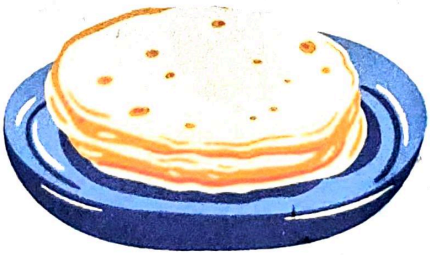
COCINANDO EN FAMILIA



Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:
Tellez Amado

RISITAS

- Jorge Tellez
- Yenifer Amado
- Andriw Tellez
- Sofia Tellez
- Ana Paula Tellez

COMEDOR COMUNITARIO:

El Bosque

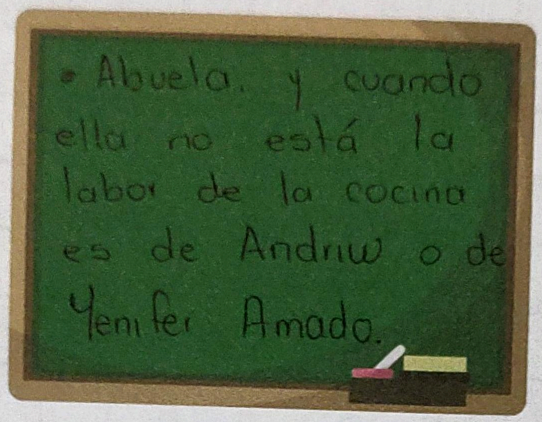
PROFESIONAL SOCIAL:

Cindy Lorena Velasco

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

- Que para preparar Yogurt, es necesario meter el dedo 10 Segundos y así sabremos que esta la leche en su punto.
- Podemos hacer diferentes preparaciones de Yogures, y de diferentes sabores, tambien se puede hacer con vinagre y limón.
- Aprendimos a encender el bricket.
- Aprendimos a encender la estufa.

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

- A que Paula encienda la estufa.
- A que Sofia y Paula no dejen la ropa sucia en los cajones
- A que el Señor Jorge y Jenifer le ponga la Perilla al armario de las niñas, para que ellas se les facilite mantenerlo organizado.

¿Quiénes estuvimos presentes?

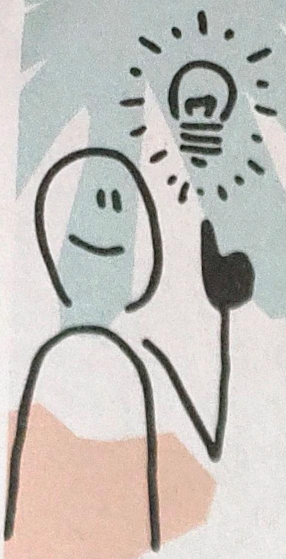
Nombre	Parentesco	Firma
Yenifer Amado.	Madre	
Andriw Tellez.	Hijo	
Sofia Tellez	Hija	Sofia - Anna Tellez
Paula Tellez	Hija	

Firma profesional social

Cindy Lorena Velasco Quintero

Fecha 8/10/2023

Powered by CamScanner



La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

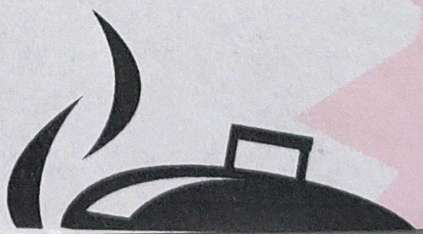
1. No estamos de acuerdo, ya que el sexo no forja el caracter de cada persona. y su comportamiento.

2. El Rol de Genero son muy necesarias para tener identidad Propia.

Hadie:

3. Aprendió que ya debe soltar un poco más a los hijos, para que valoren todo lo que hace por sus hijos. Y es momento de buscar un empleo.

Se aprendió que recargar las tareas de 6 integrantes del hogar en una sola persona puede formular un estrés que pueda hacer que la persona explote de un momento a otro.



La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

Madre: Yenifer.
1. A buscar empleo.
2. A recordarles las tareas y los compromisos aquí escritos.

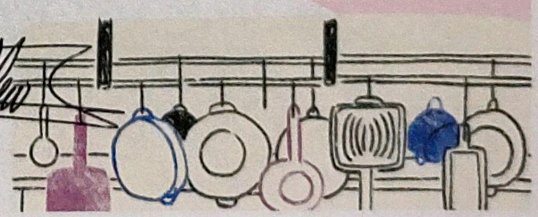
Andrew Tellez
1. A cocinar todos los días
2. A dejar lavada la loza o utencilios que utilice para preparar los alimentos.

Todos.
1. Recoger y dejar la ropa que se quitan en la cesta para lavar
2. Todos se comprometen a lavar el plato de comida.
3. A tender la cama.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Yenifer Amado.	Madre.	
Andrew Tellez.	Hijo.	
Paula Tellez.	Hija	Anna Tellez.
Sofia Tellez	Hija.	Sofia Tellez Amado

Firma profesional social
Cindy Lorena Velasco Quintero
Fecha 8/11/2023





¡¡¡Ponte el delantal!!!!



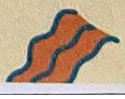
Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

Hemos reconocido que todos los cambios que se hicieron, sirvieron para mejorar en familia y que todos tuvieran una carga equilibrada de labores del hogar.
El hecho de que la mamá haya iniciado a laborar, hemos podido reconocer que lo que ella hacía y el papel que desempeñaba en el hogar es importante, las labores han aumentado sin embargo reconocemos que es un cambio positivo porque nos exige ser más responsables.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

- Yenifer: Arreglar el cuarto, hacer desayuno.
- Jorge: Lavar Ropa - estender, apoyo en cocina.
- Andriw: Hacer almuerzo, comida, organizar cocina. y tender su cama
- Paula: Tender cama, organizar su ropa, barrer. y lavar su plato.
- Sofia: Arreglar su ropa, trapear y lavar sus platos





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Reducir los tiempos que dedica la mamá al cuidado. es importante así no se sobrecargan y tienen más tiempo para ejecutar otro tipo de labores.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Yenifer Amado	Madre	[signature]
Andrew Tellez	Hijo	[signature]
Paula Tellez	Hija	Anna Tellez.
Sofia Tellez	Hija.	Sofia Tellez Amado

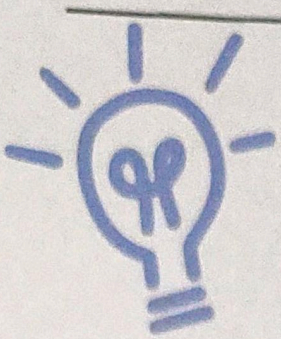
Firma profesional social

Cindy Lorena Velasco.

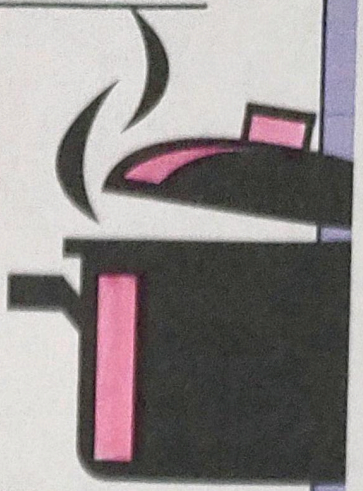
Fecha 28/11/2023.



LOS PLATOS SOBRE LA MESA





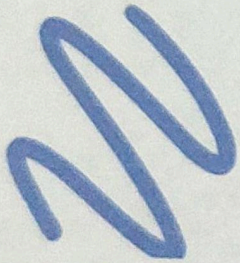


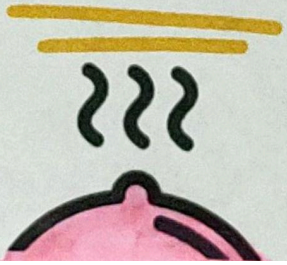
¿Qué vamos a preparar?

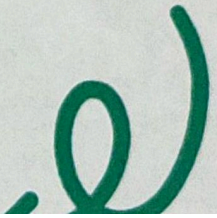
Sandwich.

Ingredientes

1. Pan tajado
2. Queso
3. Jamón.







LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

Cada integrante va a tomar los ingredientes proporcionados a su plato, lo va a preparar y todos nos sentaremos a comer

- Andriw cocinará almuerzo y cena. y lavará los utencilios utilizados.
- Yenifer preparará el desayuno. y lava los utencilios utilizados.
- Cada integrante lavará su propio plato

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre		Parentesco	Firma
Yenifer	Amado.	Madre	
Andriw	Tellez.	Hijo	
Paula	Tellez	Hija	
Sofia	Tellez	Hija.	
Jorge	Tellez.	Esposo	
Ana	Suarez	Abuela.	

Firma profesional social

Cindy Lorena Velasco Quintero

Fecha 18/12/2023

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA

Tellez Amado

Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!