REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Foto 1: Toma de datos Antropométricos	**Foto 2:** Toma de datos Antropométricos

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

LUISA YANETH GOMEZ
Directora Centro Vida Zona Alta

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META"

NIT 892001457-3

NIT. 900179910-6

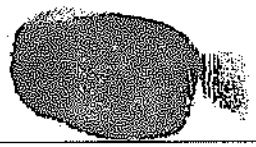
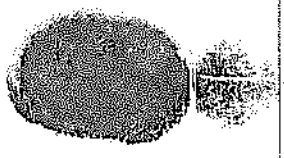
REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Recomendaciones para el cuidado de la salud cardiovascular

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro promoción San José, centro vida San José

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 27-04-2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Maria Dioselina Celis	21175414	Interna	
2	José Remigio Saimiento	3297270	externo	
3	Luis Alberto Quintero	3296350	Interno	
4	Adan Gaitan Romero	3270031	Interno	
5	Dumar Agudelo Rojas	17353570	Interno	
6	Miguel Guevara	17076675	externo	
7	Hector Jandinez Pardo	17347282	externo	
8	Gina Magoth Amaya	24223678	externo	

9	Felix Honorio Carrillo	3286150	externo	
10	Pedro Rubio Colorado	3270209	externo	Pedro Rubio C
11	José Tobias Agudelo	17301937	Interno	
12	José Tobias Agudelo	17301937.	Interno	José Tobias A
13	Gilberto Forero Vargas	5892712	Interno	Gilberto
14	Luis Enrique Mendoza	3268767	Interno	
15	Hector Maria Gonzalez	4733266	Interno	HEToJo
16	José Antonio Casas	17305031	externo	José A Casas
17	José del Carmen la Torre	17101155	Interno	
18	Margarita Garcia Martinez	21173734	Interno	

19	Paula Sossman	20472169	externo	Paula S.
20	Carmen Sanabria	21173308	externo	Carmen Sanabria
21	Mary Gómez	20046526	externo	Mary Gómez
22	Alvaro Perez Roy	484157	externo	Alvaro Perez R.
23	Martha Lucia Botache	40431541	Interno	
24	Carlota Muñoz	40205174	Interno	
25	Isabel Calderón Ayala	21172005	Interno	
26	Dioselina Celis	21173214141	Interno	
27				
28				

29				
30				

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Revisado

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARÍA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META"

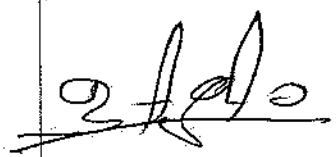
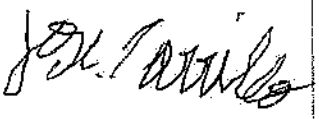
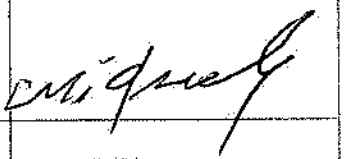
NIT 892001457-3

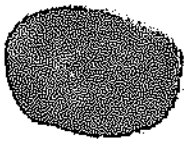
REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Alimentacion saludable "Plato saludable"

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: centro pumaran san jose, centro vida san jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 15-04-2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	José Remigio Sarmiento	3297270	externo	
2	Dumar Agudelo Rojas	1735357O	Interno	
3	Maria Dioselina Celis	21175414	Interno	
4	Adan Gaitan Romero	3270031	Interno	
5	Luis Alberto Quintero	3296350	Interno	
6	José Ignacio Carrillo	17211095 1	externo	
7	Miguel Guevara	17076675	externo	
8	Hector Fandinez Pardo	17 347282	externo	

9	Luis Eduardo Gonzalez	3268767	Interno	
10	Gilberto Turero Vargas		Interno	Gilberto
11	Gina Margoth Amaya	21223678	Externo	Gina Margoth Amaya
12	Felix Horacio Carrillo	3286150	Externo	
13	Pedro Rubio Colorado	3270209	Externo	Pedro Rubio C.
14	José Tobias Agudelo	17301937.	Interno	Jose Tobias A.
15	José Antuan Casas	17305031	Externo	José A. Casas
16	Hector Maria Gonzalez	4733266	Interno	HECTOR X
17	Luis Enrique Mendoza	12455285	Interno	
18	José Del Carmen La torre	17101155	Interno	

19	Carmen Sanabria	21173308	Externo	
20	Margarita García Martínez	21173734	Interno	
21	Mary Gómez	20046526	externo	
22	Alvaro Perez Rey	484157	Externo	
23	Martha Lucía Bustache	40431541	Interno	
24	Isabel Calderón Ayala	21172005	Interno	
25	Dioselina Celis	21175414	Interno	
26				
27				
28				

29				
30				

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Revisado

Powered by CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META"

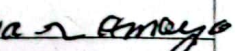
NIT 892501457-3

REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

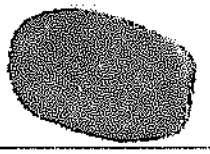
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Promocion del consumo de Frutas

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: centro promocion San Jose, centro vida San Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 22-04-2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Jose Remigio Sarmiento	3297270	Externo	
2	Adan Gaitan Romero	3270031	Interno	
3	Dumar Agudelo Rojas	17353570	Interno	
4	Miguel Guevara	17076675	externo	
5	María Dioselina celis	21175414	Interno	
6	Luis Alberto Quintero	3296350	Interno	
7	Gina Margoth Amaya	21223678	externo	
8	Hector Jandinez Pardo	17347282	externo	

Powered by CamScanner

9	Pedro Rubio Cdvrado	3270209	Externo	Pedro Rubio C
10	José Tobías Agudelo	17301937	Interno	Jose Tobias A.
11	Felix Honorio Carrillo	3286150	externo	
12	Gilberto Fuero Vargas	5882712	Interno	Gilberto
13	Luis Eduardo Gonzalez	3268767	Interno	
14	José Antonio Casas	17305031	externo	Jose A Casas
15	Luis Enrique Mendoza	12455285	Interno	
16	Hector Maria Gonzalez	4733266	Interno	Hector
17	José Del Carmen la torre	17101155	Interno	
18	Carmen Sanabria	21173308	externo	Carmen Sanabria

19	Margarita García Martínez	21173734	Interno	
20	María Leónor Vargas	41401675	Interno	
21	Paula Sussman	20472169	externo	Paula S.
22	Mary Gómez	20046526	Externo	Mary Gomez
23	Alvaro Perez Rey	4941157	externo	
24	Martha Lucía Butache	21043154 1.	Interno	
25	Carlota Muñoz	40205174	Interno	
26	Isabel Calderón Ayala	21172005	Interno	
27	Dioselina Celis	21175414	Interno	
28				

29				
30				

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

Revisado

INFORME ACTIVIDADES PROFESIONAL EN NUTRICION DURANTE EL PERIODO 01 DE ABRIL 2024 AL 30 DE ABRIL DEL 2024 CENTRO VIDA ZONA ALTA.

ITEM 11: SERVICIOS PARA LA ATENCION Y ACOMPAÑAMIENTO OPERATIVO DE LAS PERSONAS MAYORES DEL PROGRAMA

11.4 Profesional en Nutrición o Dietista, con experiencia general mayor a 1 año que realice capacitación a los adultos mayores auxiliares de cocina, familiares y/o referentes de los usuarios; estas capacitaciones deberán ser lúdico prácticas, con materiales de apoyo, (de los cuales deberá asumir su costo). Deberá realizar de forma mensual 3 capacitaciones en el Centro Vida y de Promoción Hogar San José, 3 capacitaciones en el Centro Vida Zona Alta y 2 capacitaciones en el Centro Vida Dinamarca al mes.

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas de salud y Nutricion a los adultos mayores del centro vida zona alta, realizar procesos de verificación de los procesos de las áreas de almacenamiento de las materias primas, áreas de producción, elaboración y servido de los alimentos en condiciones inocuas para el consumo de los beneficiarios del centro vida zona alta.

Durante el periodo del 01 de abril al 30 de abril del 2024 se realizaron actividades de: talleres con temáticas de alimentación saludable y prácticas de estilo de vida saludables; verificación del servicio de alimentación, procesos de almacenamiento de las materias primas, elaboración, producción, servido de los alimentos.

TALLER #1: ALIMENTACION SALUDABLE "PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA"

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas de alimentación saludable a los adultos mayores beneficiarios del centro vida Zona Alta del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Promover hábitos y estilos de vida saludables a través del consumo de los 6 grupos de alimentos.
- ✓ Socializar a los beneficiarios el ícono de las guías alimentarias (plato saludable).
- ✓ fomentar el consumo de alimentos frescos y variados.

METODOLOGIA: Se estableció un dialogo con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten experiencias, gustos o preferencias alimentarias, mediante la actividad de reconocimiento de los alimentos.

RECURSOS: Cartelera plato saludable, manual facilitador de las guías alimentarias y rotafolio de guías alimentarias para la población mayor de dos años.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: La profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (adivina la canción) dirigida a los adultos mayores, donde se divirtieron y mejoraron la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central: se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del consumo de una alimentación saludable de acuerdo a etapa de vida y condición fisiológica. se explica y socializa el plato saludable de la familia colombiana, a través de cartelera alusiva al tema central, rotafolio de las guías alimentarias. donde se procede a brindar en primera instancia conceptos. que es alimentación?, a través del rotafolio se socializa y se brinda explicación sobre el plato saludable de la familia colombiana, que este agrupa los alimentos así: 1. cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. 2. frutas y verduras. 3. leche y productos lácteos. 4. carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas.

5. grasas. 6. azúcares. así mismo se explica el aporte nutricional de cada grupo de alimentos anteriormente descritos, su importancia en el mantenimiento de un buen estado de salud y nutricional. se orienta con respecto a la elección de una alimentación saludable, teniendo en cuenta la disponibilidad y el acceso a los alimentos. se orienta en la importancia de establecer pautas para la selección de alimentos que permitan un patrón de consumo adecuado de energía, nutrientes y agua.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores, fortalecieron conocimientos en temas de alimentación saludable y la selección de alimentos, se espera que coloquen en práctica lo aprendido y así adoptar practicas alimentarias saludables.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER 1

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
18	ABRIL	2024

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER ALIMENTACION SALUDABLE.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
70	53	75.7%

De acuerdo a la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue significativa con un **75.7%** de los adultos participaron del taller alimentación saludable.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
MUJERES	25	47%
HOMBRES	28	53%
TOTAL	53	100%

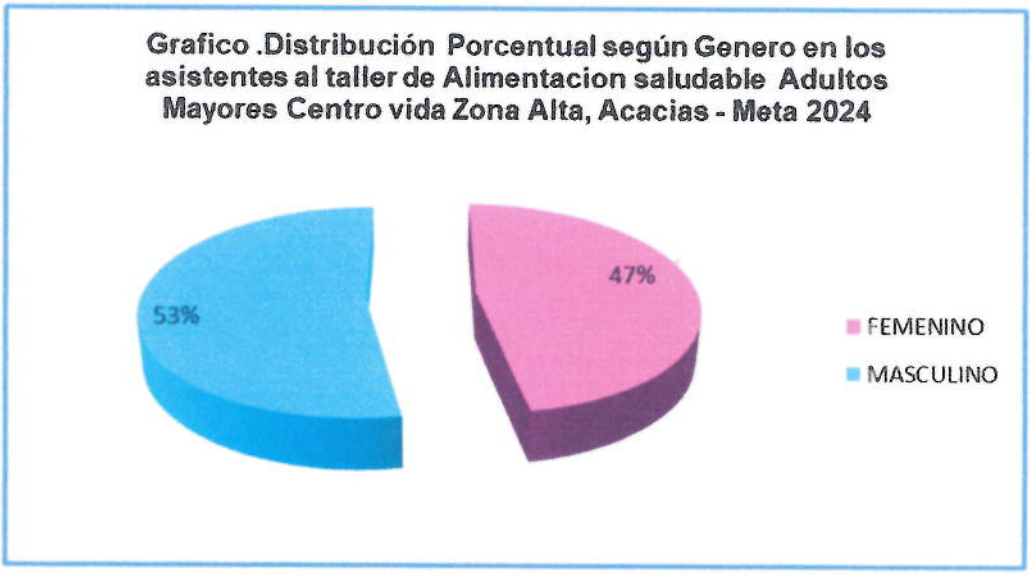


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller alimentación saludable según genero de los beneficiarios del centro vida Zona Alta el 47% de los adultos mayores son de género Femenino, el 53% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO #1 ALIMENTACION SALUDABLE

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller Alimentación Saludable</td><td>Foto 2: Desarrollo taller Alimentación Saludable.</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller Alimentación Saludable.</td><td>Foto 4: Desarrollo taller Alimentación Saludable</td></tr>
</table>

TALLER # 2: PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE FRUTAS

OBJETIVO GENERAL: Educar en temas de alimentación sobre el consumo de frutas a los adultos mayores beneficiarios del centro vida Zona Alta del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Conocer las propiedades nutricionales de las frutas y sus beneficios.
- ✓ Fomentar el consumo de frutas en forma natural para el aprovechamiento de sus nutrientes.
- ✓ Socializar a los beneficiarios el impacto protector de las frutas en la salud y Nutricion.

METODOLOGIA: se estableció un conversatorio con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten sus conocimientos a través de mitología aprendizaje cooperativo, mediante esta se logra dar participación y construcción de la temática en unión de todos generando espacios de participación entre los asistentes.

RECURSOS: Rotafolio de las guías alimentarias con el mensaje número 2 importancia del consumo de frutas.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: La profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (las frutas en los órganos de los sentidos) dirigida a los adultos mayores, moderador profesional en Nutricion dirige la actividad la cual consistió en que cada órgano de los sentidos era llamado por el nombre de una fruta ejemplo. Ojos- fresas, nariz - manzana, boca – banano, orejas – sandia, salpicón un aplauso, se orientó estar de pie para iniciar a medida que se equivocaran se sentaban, a través de esta actividad se buscó generar concentración, diversión, crear en ellos la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central: se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del consumo de las frutas y su impacto protector en la salud y Nutricion de cada uno de ellos. se explica y socializa que son las frutas, sus , a través de rotafolio de alusivo a la temática. donde se procede a brindar en primera instancia conceptos. que es son las frutas?, a través del rotafolio se socializa y se brinda explicación sobre sus principales componentes se encuentra el agua, por lo que resulta muy hidratante consumirla. Está compuesta por hidratos de carbono en forma de fructosa, el azúcar de la fruta. Contiene fibra vegetal y sales minerales como calcio, magnesio y potasio, son una gran fuente de vitaminas. Las frutas son un elemento esencial para llevar una dieta saludable y ayudan a prevenir diversas enfermedades como la diabetes o la obesidad. A su vez se socializa los beneficios de las frutas entre estos, 1. Ayudan en el correcto funcionamiento del aparato digestivo. 2. No aportan nada de grasas. 3. Aportan fibras vegetales y vitaminas antioxidantes naturales. 4.Por su carácter diurético, resultan depurativas para el organismo y ayudan en la no retención de líquidos. 5. Contienen una gran cantidad de vitamina C, siendo muy importante su consumo diario para el organismo. se orienta con respecto al fomento del consumo de frutas a través del ofrecimiento de estas en el centro vida como parte de la alimentación y garantía de ingesta de nutrientes. Para finalizar la actividad se realizó actividad de cierre llamada "concéntrese" la cual consistió en identificar las parejas de frutas, con el fin de generar atención y participación activa de todos los asistentes.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se ejecutó con la vinculación activa por parte de los adultos mayores, para el fortalecimiento de los conocimientos en temas de las frutas, así mismo se generó espacio de participación y juego respetuoso cumpliendo las normas del mismo.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #2

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
24	ABRIL	2024

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER CONSUMO DE FRUTAS

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
70	50	74.2%

De acuerdo a la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue significativa con un **74.2%** de los adultos participaron del taller Consumo de frutas.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
MUJERES	21	47%
HOMBRES	29	53%
TOTAL	50	100%

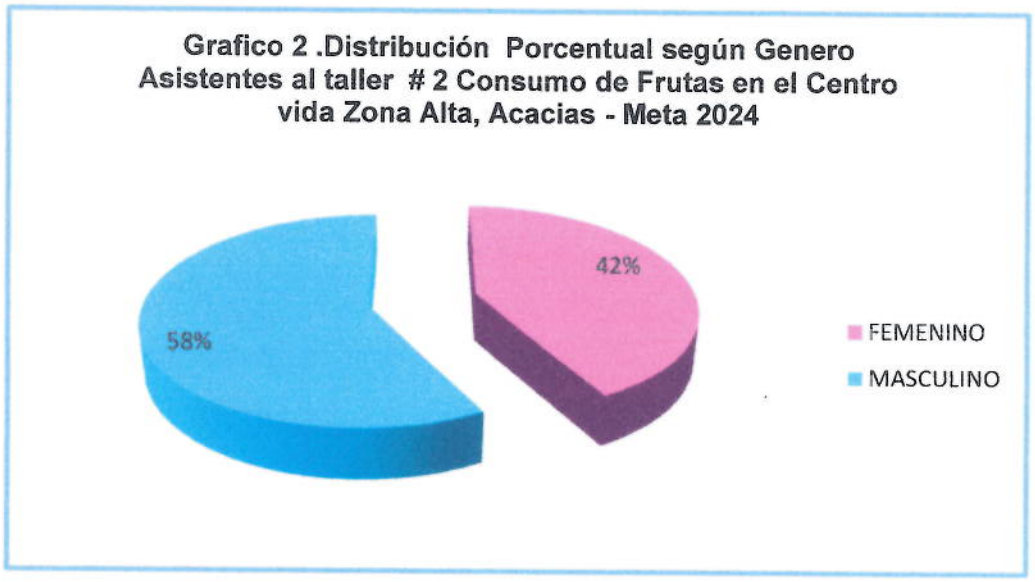


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller consumo de frutas según genero de los beneficiarios del centro vida Zona Alta el 42% de los adultos mayores son de género Femenino, el 58% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #2 CONSUMO DE FRUTAS

<table>
<tr><td>
</td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td><td>Foto 2: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td></tr>
<tr><td>
</td><td>
</td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td><td>Foto 4: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td></tr>
</table>

TALLER #3: RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD CARDIOVASCULAR"

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas de alimentación "Recomendaciones para el cuidado de la salud cardiovascular" a los adultos mayores beneficiarios del centro vida Zona Alta del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Promover hábitos y estilos de vida saludables a través del consumo de una alimentación saludable
- ✓ Orientar a los adultos mayores sobre recomendaciones para el cuidado de la salud cardiovascular.
- ✓ Incentivar en la importancia de realizar ejercicios que contribuyan a mantenerse en movimiento.

METODOLOGIA: Se en entabla un dialogo con los adultos mayores, con escucha activa donde socializan sus experiencias, en cuanto a los tips que aplican para proteger la salud cardiovascular.
RECURSOS: Cartelera, habladores o fichas sobre temática factores protectores y factores de riesgo cardiovascular.

DESARROLLO:
Fase1: presentación y saludo: La profesional inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo "Me llamo y Me gusta" , la cual consistió en decir su nombre y una actividad o habito que contribuya al cuidado de su salud, con esta actividad se logró que los adultos estén activos, familiarizarlos con la temática central y disponer su mente y su cuerpo en la temática a desarrollar.

Fase 2: socialización tema central: se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del cuidado de la salud cardiovascular, a través de cartelera alusiva al tema central, se procedió a brindar en primera instancia definir que Las enfermedades cardiovasculares (ECV) constituyen un problema de salud pública en muchos países en desarrollo.[1,2] El incremento de las tasas de mortalidad y la

prevalencia de factores de riesgo (FR) observadas en América Latina, son los más importantes indicadores de la magnitud de esta epidemia. Entre los FR, además de la inactividad física y el hábito de fumar, la dieta juega un rol importante en el desarrollo de estas enfermedades. Se hace énfasis que Para mantener la salud se necesita consumir nutrientes variados y otros compuestos, como los fotoquímicos, que han demostrado un papel protector en diversas afecciones. Para obtener una dieta variada se deben seleccionar diariamente diferentes alimentos: cereales, viandas; vegetales y frutas (pueden disfrutarse en mayor cantidad); aves, pescados, huevo, frijoles (en cantidades moderadas); aceites, azúcar y dulces (en cantidades limitadas). Una dieta reducida en grasas, rica en pescados grasos y con un incremento en la relación grasas poliinsaturadas/grasas saturadas disminuye la mortalidad por todas las causas, lo que se atribuye a una disminución de muertes por enfermedad coronaria. Se hace énfasis en seguir seis recomendaciones importantes para el cuidado de la salud cardiovascular una de ellas es 1. Usar todas las calorías posibles intentar ingerir la cantidad necesaria de energía al dia. 2. Comer variado, preferir consumir los principales grupos de alimentos, frutas y verduras frescas, cereales integrales, grasas saludables, proteína vegetal como leguminosas secas, nueces y maní, pescado, huevos, polo. 3. Ingerir fibra todos los días los encontramos en alimentos como las verduras, frutas cereales integrales y leguminosas.4. aumentar la actividad física o mantenerse en movimiento por lo menos 30 minutos todos los días. 5 cuida de la cantidad de sal que agregas a los alimentos. 6 ingiere grasas saludables preferiblemente aceites vegetales como el de oliva, almendras, semillas de chía y de linaza.

Se realiza actividad de cierre, dinámica rompe hielo tingo – tango, donde se dispone fichas con mensajes, los adultos pasan la pelota una vez si dice tango el adulto que se quede con la pelota eligen fichas con mensajes de factores protectores y factores de riesgo, se da apertura preguntando a los adultos a que grupo de factores responde si es factor de riesgo o protector, de esta manera cuando el adulto mayor identifique, dando continuidad con la argumentación del porque lo identifica como protector o como factor de riesgo. La profesional brinda su apoyo en los procesos de argumentación, y finalmente se da un aplauso por participación y por el fortalecimiento de los conocimientos adquiridos durante los procesos educativos.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La ejecución del taller se logró desarrollar, gracias a la participación activa por parte de los adultos mayores, donde fortalecieron la identificación de los factores de riesgo y factores protectores para la salud cardiovascular.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #3

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
26	ABRIL	2024

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD CARDIOVASCULAR

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
70	40	57.1%

De acuerdo a la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue significativa con un **57.1%** de los adultos participaron del taller Recomendaciones para el cuidado de la salud cardiovascular.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
MUJERES	16	47%
HOMBRES	24	53%
TOTAL	40	100%

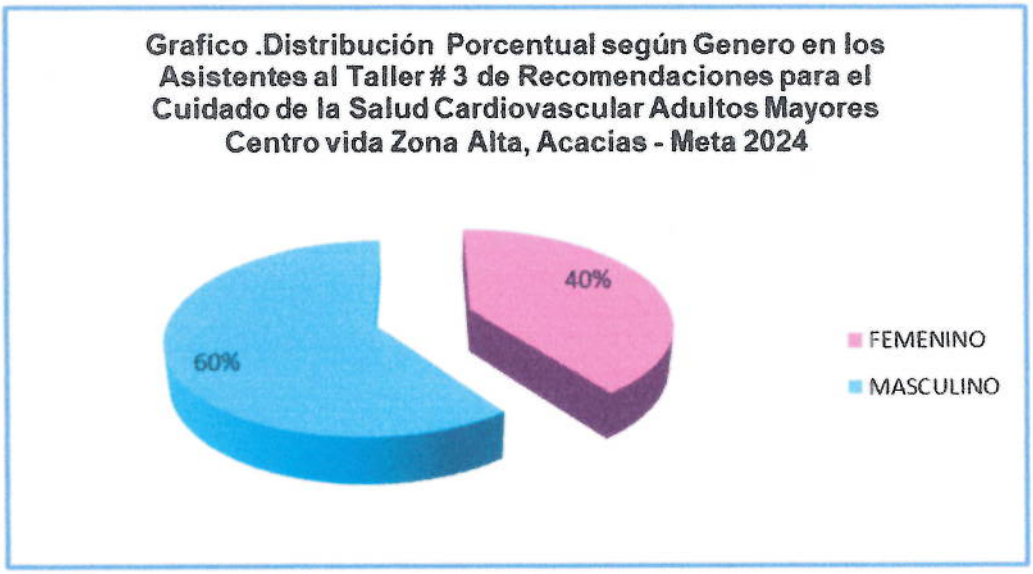


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller recomendaciones para el cuidado de la salud cardiovascular según genero de los beneficiarios del centro vida Zona Alta el 40% de los adultos mayores son de género Femenino, el 60% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #3 RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD CARDIOVASCULAR

<table>
<tr><td></td><td>
</td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller Recomendaciones para la Salud Cardiovascular</td><td>Foto 2: Desarrollo taller Recomendaciones para la Salud Cardiovascular</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller Recomendaciones para la Salud Cardiovascular</td><td>Foto 4: Desarrollo taller Recomendaciones para la Salud Cardiovascular</td></tr>
</table>

ACTIVIDAD: VERIFICACION DE LA RACION SERVIDA

OBJETIVO: verificar la ración servida de los adultos mayores en el centro vida. Durante este periodo de tiempo también se realizó actividad de supervisión de la ración servida, orientado a verificar el cumplimiento estipulado en el ciclo de menús, (preparaciones, recetas, cantidad, calidad de los alimentos), con el fin de garantizar el cumplimiento del mismo y aporte nutricional de calorías y nutrientes. En el ejercicio de supervisión se logró evidenciar adecuada higiene, cumplimiento de los gramajes en las preparaciones servidas y calidad de los alimentos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Foto 1: Verificación ración servida y consumo de alimentos</td>
<td>Foto 2: Verificación ración servida y consumo de alimentos</td>
</tr>
</table>

ACTIVIDAD: VERIFICACION SERVICIO DE ALIMENTACION:

Control del servicio de los alimentos, direccionado a los procesos de a calidad, almacenamiento de los mismos, y los procesos de higiene en la manipulación de alimentos. en cuanto a los procesos de a calidad, almacenamiento de los mismos, y prácticas higiénicas en la manipulación de alimentos. se orienta a la manipuladora en temas de Controlar los procesos en la elaboración y manipulación de los alimentos, que consiste en las etapas de Compras (lista de compras, selección de proveedores y la compra), transporte. recepción, almacenamiento de materias primas, producción (alistamiento y transformación de la materia prima) y distribución (Proceso de emplatado y servido), con el fin de asegurar la calidad de las materias primas y del producto final. se hace énfasis en la recepción de materia prima, que esta debe realizarse en la entrada del área de producción que cuenta con un espacio amplio y en condiciones de higiene. se procedió a realizar una inspección visual de las características físicas de las materias primas, Se verifica que la fecha de vencimiento este vigente excepto para las frutas y verduras se verificara el grado de madurez, para las carnes se las características de color, olor, textura y apariencia.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Foto 1: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento	**Foto 2:** Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

ISABEL MENDIETA
Directora Centro Vida Zona Alta

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA

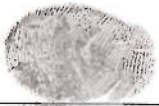
NIT 892001457-3

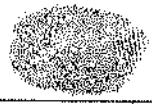
REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Alimentación saludable "plato saludable"

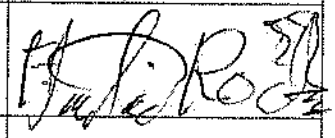
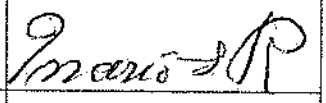
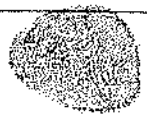
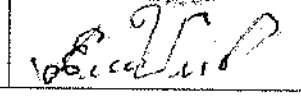
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro vida zona alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 18-04-2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	BAQUERO MORALES ADONAY	21.173.164	EXTERNOS	
2	BASTO DE ALVAREZ MARIA DEL ROSARIO	20.438.438	EXTERNOS	Bosario
3	BEJARANO JIMENEZ HECTOR MARIA	3.290.893	EXTERNOS	
4	BELTRAN DE CESPEDES RITA DELIA	20.314.609	EXTERNOS	
5	BRICEÑO GARCIA MARIA LIBRADA	28.670.211	EXTERNOS	
6	CANO ABEL	5.872.096	EXTERNOS	Abel Cano
7	CANTOR DE GUATIVA MARIA INES	21.224.583	EXTERNOS	
8	CAÑON AVILA LUIS HERNANDO	4.082.007	EXTERNOS	NO asistio
9	CARDENAS MARTINEZ MARIA ROSALINA	41.757.196	EXTERNOS	
10	CASTELLANOS HERACLITO	5.946.039	EXTERNOS	
11	CASTELLANOS REINALDO	7.777.025	EXTERNOS	Reinaldo Castellanos
12	CASTRO DE BENAVIDES MERCEDES	41.557.797	EXTERNOS	

13	CESPEDES ALEJO LUIS ALFONSO	483.610	EXTERNOS	
14	CENDALES LOPEZ CAMPO ELIAS	3.297.471	EXTERNOS	
15	CHALA ALDANA MARIA GRACIELA	21172893	EXTERNOS	Graciela Chala
16	CORONADO DUARTE HERMINDA	37.575.072	EXTERNOS	
17	CUIDA BLANCA FLOR	24.176.168	EXTERNOS	NO asistió
18	DAZA ALVARADO JOSE LEONIDAS	998.940	EXTERNOS	Sinda V.
19	DIAZ CEDANO PEDRO ANTONIO	14.805.034	EXTERNOS	
20	FAJARDO VASQUEZ JULIA EDILMA	20.790.009	EXTERNOS	Julia E. G.
21	FONTECHA NOVOA PEDRO	3.289.042	EXTERNOS	Pedro Fontecha
22	GARZON CARRERA ANA ROSA	21.212.581	EXTERNOS	
23	GOMEZ AREVALO DANIEL ANTONIO	3.158.002	EXTERNOS	Daniel A Gomez
24	GOMEZ GALEANO EDILBERTO	14.455.401	EXTERNOS	
25	GONZALEZ SEGURA EUTIQUIO	477.755	EXTERNOS	Entregue Circulares
26	GRIMALDOS ISIDRO	2.112.062	EXTERNOS	
27	GUTIERREZ CRUZ MARCO	17.316.664	EXTERNOS	NO asistió
28	GUTIERREZ REY EFRAIN	287.478	EXTERNOS	NO asistió
29	JIMENEZ FLORENTINO	454.868	EXTERNOS	NO asistio

30	LADINO DIAZ MARIA	41.721.813	EXTERNOS	MariaLadino Diaz
31	LEAL DE GUTIERREZ AURA STELLA	20.659.085	EXTERNOS	Stellaleal
32	LEAL ROMERO RAUL ANTONIO	1.074.134.197	EXTERNOS	
33	LOPEZ CASTRILLON JOSÉ MANUEL	3.282.300	EXTERNOS	No asistió
34	LOPEZ MARTINEZ GILBERTO	17.410.144	EXTERNOS	
35	MORENO JOSE LIBARDO	4.226.126	EXTERNOS	NO asistio
36	MORERA LINARES JUSTINO ALFONSO	6.594.226	EXTERNOS	NO asistio
37	MORTIGO BALCERO DANIEL	79.253.566	EXTERNOS	Daniel M.
38	ORJUELA MIGUEL ANTONIO	1.096.697	EXTERNOS	MIGUEL ORJU
39	ORTIZ CIFUENTES COSMES	3.295.354	EXTERNOS	Cosme Ortiz
40	PALACIO PARRA LEONARDO	8.266.828	EXTERNOS	
41	PARDO PARDO ANA CLARA GLADYS	20.690.976	EXTERNOS	Ana Clara Gladys
42	PATIÑO ROQUE JULIO	5.597.778	EXTERNOS	NO asistio
43	PEREZ ROSA HELENA	21.198.667	EXTERNOS	NO asistio
44	PEREZ ROMERO EDELMIRA	21.178.673	EXTERNOS	Edelmira P
45	QUEVEDO DE SANCHES MARIA LUCILA	41.480.302	EXTERNOS	Lucila Quevedo
46	RAMIREZ TERESA DE JESUS	24.998.978	EXTERNOS	Teresa Ramirez

47	RESTREPO LUCILA	30.003.655	EXTERNOS	
48	RODRIGUEZ GONZALES FLORENTINO	17.082.247	EXTERNOS	
49	RODRIGUEZ MARIA SALUD	21.171.707	EXTERNOS	
50	ROGELES SALDAÑO LUIS ALONSO	4.176.860	EXTERNOS	
51	ROJAS TORRES JAIRO DE JESUS	3.272.376	EXTERNOS	Jairo Rojas
52	ROMERO LAUREANO ALFONSO	7.230.540	EXTERNOS	
53	ROMERO DE MAYORGA ANA FELISA	20.658.359	EXTERNOS	
54	ROZO RAFAEL ANTONIO	3.293.455	EXTERNOS	
55	RUBIANO MORENO RAUL	3.205.916	EXTERNOS	
56	RUIZ FEMINIANO	12.252.442	EXTERNOS	NO asistió
57	RUIZ RESTREPO ISABEL	40.270.523	EXTERNOS	IsabelRuiz
58	RUIZ VIUDA DE CRUZ BERTA MARÍA	20.855.020	EXTERNOS	Berta M Ruiz
59	SALAS DE VILLEGAS MARIA GIRALDINA	21690064	EXTERNOS	
60	SANCHEZ DE GARAVITO ROSALBA	24.178.161	EXTERNOS	Rosalba Sanchez
61	SOTO RAMIREZ DEICY	28.782.814	EXTERNOS	No asistió
62	TORRALBA DE MARIN CELIA MATILDE	41.420.024	EXTERNOS	
63	VANEGAS VARGAS EDUARDO	1.080.094	EXTERNOS	

64	VELASQUEZ VARGAS TERESA	26.619.436	EXTERNOS	Teresa V.
65	VILLAMIL CANCELADO LEONILDE	21.175.058	EXTERNOS	NO asistió
66	VILLAMIL ALVARO	17.105.656	EXTERNOS	
67	VILLEGAS MARTINEZ CONRADO DE JESUS	3.541.012	EXTERNOS	NO asistió

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA

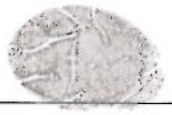
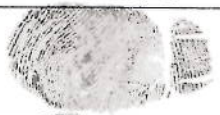
NIT 892001457-3

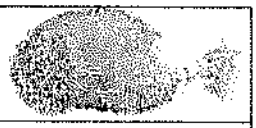
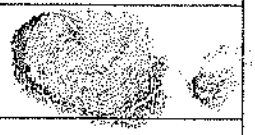
REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Promoción del consumo de Frutas

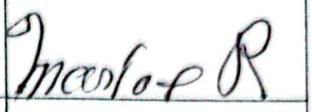
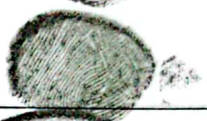
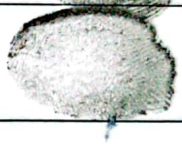
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro vida zona alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 24-04-2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	BAQUERO MORALES ADONAY	21.173.164	EXTERNOS	
2	BASTO DE ALVAREZ MARIA DEL ROSARIO	20.438.438	EXTERNOS	Bosario
3	BEJARANO JIMENEZ HECTOR MARIA	3.290.893	EXTERNOS	
4	BELTRAN DE CESPEDES RITA DELIA	20.314.609	EXTERNOS	No asistio
5	BRICEÑO GARCIA MARIA LIBRADA	28.670.211	EXTERNOS	
6	CANO ABEL	5.872.096	EXTERNOS	Abel Cano
7	CANTOR DE GUATIVA MARIA INES	21.224.583	EXTERNOS	
8	CAÑON AVILA LUIS HERNANDO	4.082.007	EXTERNOS	No asistio
9	CARDENAS MARTINEZ MARIA ROSALINA	41.757.196	EXTERNOS	
10	CASTELLANOS HERACLITO	5.946.039	EXTERNOS	
11	CASTELLANOS REINALDO	7.777.025	EXTERNOS	Reinaldo Castellanos
12	CASTRO DE BENAVIDES MERCEDES	41.557.797	EXTERNOS	

13	CESPEDES ALEJO LUIS ALFONSO	483.610	EXTERNOS	
14	CENDALES LOPEZ CAMPO ELIAS	3.297.471	EXTERNOS	
15	CHALA ALDANA MARIA GRACIELA	21172893	EXTERNOS	Graciela Chala
16	CORONADO DUARTE HERMINDA	37.575.072	EXTERNOS	
17	CUIDA BLANCA FLOR	21.176.168	EXTERNOS	no asistio
18	DAZA ALVARADO JOSE LEONIDAS	998.940	EXTERNOS	Sindy Li
19	DIAZ CEDANO PEDRO ANTONIO	14.805.034	EXTERNOS	NO asistio
20	FAJARDO VASQUEZ JULIA EDILMA	20.790.009	EXTERNOS	Julia F. G.
21	FONTECHA NOVOA PEDRO	3.289.042	EXTERNOS	pedro fontecha
22	GARZON CARRERA ANA ROSA	21.212.581	EXTERNOS	no asistio
23	GOMEZ AREVALO DANIEL ANTONIO	3.158.002	EXTERNOS	Daniel A. Gomez
24	GOMEZ GALEANO EDILBERTO	14.455.401	EXTERNOS	
25	GONZALEZ SEGURA EUTIQUIO	477.755	EXTERNOS	Eutiquio Gonzalez
26	GRIMALDOS ISIDRO	2.112.062	EXTERNOS	
27	GUTIERREZ CRUZ MARCO	17.316.66[illegible]	EXTERNOS	no asistio
28	GUTIERREZ REY EFRAIN	287.478	EXTERNOS	no asistio
29	JIMENEZ FLORENTINO	454.888	EXTERNOS	A. D. Limas

30	LADINO DIAZ MARIA	41.721.813	EXTERNOS	.No asistió
31	LEAL DE GUTIERREZ AURA STELLA	20.659.085	EXTERNOS	Stella Leal
32	LEAL ROMERO RAUL ANTONIO	1.074.134.197	EXTERNOS	
33	LOPEZ CASTRILLON JOSE MANUEL	3.282.300	EXTERNOS	No asistió
34	LOPEZ MARTINEZ GILBERTO	17.410.144	EXTERNOS	
35	MORENO JOSE LIBARDO	4.226.126	EXTERNOS	No asistió
36	MORERA LINARES JUSTINO ALFONSO	6.594.226	EXTERNOS	No asistió
37	MORTIGO BALCERO DANIEL	79.253.566	EXTERNOS	.Olvidó
38	ORJUELA MIGUEL ANTONIO	1.096.697	EXTERNOS	
39	ORTIZ CIFUENTES COSMES	3.295.354	EXTERNOS	
40	PALACIO PARRA LEONARDO	8.266.828	EXTERNOS	
41	PARDO PARDO ANA CLARA GLADYS	20.690.976	EXTERNOS	
42	PATIÑO ROQUE JULIO	5.597.778	EXTERNOS	
43	PEREZ ROSA HELENA	21.198.667	EXTERNOS	No asistió
44	PEREZ ROMERO EDELMIRA	21.178.673	EXTERNOS	Edelmira P
45	QUEVEDO DE SANCHES MARIA LUCILA	41.480.302	EXTERNOS	
46	RAMIREZ TERESA DE JESUS	24.998.978	EXTERNOS	. No asistio

47	RESTREPO LUCILA	30.003.655	EXTERNOS	
48	RODRIGUEZ GONZALES FLORENTINO	17.082.247	EXTERNOS	
49	RODRIGUEZ MARIA SALUD	21.171.707	EXTERNOS	
50	ROGELES SALDAÑO LUIS ALONSO	4.176.860	EXTERNOS	no asistió
51	ROJAS TORRES JAIRO DE JESUS	3.272.376	EXTERNOS	Jairo Rojas
52	ROMERO LAUREANO ALFONSO	7.230.540	EXTERNOS	
53	ROMERO DE MAYORGA ANA FELISA	20.658.359	EXTERNOS	
54	ROZO RAFAEL ANTONIO	3.293.455	EXTERNOS	
55	RUBIANO MORENO RAUL	3.205.916	EXTERNOS	
56	RUIZ FEMINIANO	12.252.442	EXTERNOS	no asistió
57	RUIZ RESTREPO ISABEL	40.270.523	EXTERNOS	Isabel Ruiz
58	RUIZ VIUDA DE CRUZ BERTA MARÍA	20.855.020	EXTERNOS	Berta M Ruiz
59	SALAS DE VILLEGAS MARIA GIRALDINA	21690064	EXTERNOS	
60	SANCHEZ DE GARAVITO ROSALBA	24.178.161	EXTERNOS	Rosalba Sanchez
61	SOTO RAMIREZ DEICY	28.782.814	EXTERNOS	no asistió
62	TORRALBA DE MARIN CELIA MATILDE	41.420.024	EXTERNOS	
63	VANEGAS VARGAS EDUARDO	1.080.094	EXTERNOS	

Powered by CamScanner

64	VELASQUEZ VARGAS TERESA	26.619.436	EXTERNOS	
65	VILLAMIL CANCELADO LEONILDE	21.175.058	EXTERNOS	
66	VILLAMIL ALVARO	17.105.656	EXTERNOS	
67	VILLEGAS MARTINEZ CONRADO DE JESUS	3.541.012	EXTERNOS	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA

NIT 892001457-3

REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Recomendaciones para el cuidado de la salud cardiovascular.

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: CENTRO VIDA ZONA ALTA

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 26 ABRIL 2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	Graciela Chala	21.172.893	EXTERNOS	Graciela Chala
2	Rosalba Sanchez	24178161	EXTERNOS	Rosalba Sanchez
3	Feminiano Ruiz	12.252442	EXTERNOS	feminiano R
4	Efrain Gutierrez	287478	EXTERNOS	Efrain Gutierrez
5	Lucila Restrepo	30.003655	EXTERNOS	Lucila Restrepo
6	Leonardo Palacios	8266828	EXTERNOS	
7	Rita Delia Beltran	20314609	EXTERNOS	
8	Edilberto Gomez	14455407	EXTERNOS	
9	Jairo Rojas	3272376	EXTERNOS	Jairo Rojas
10	Raul Rubiano	3205976.	EXTERNOS	
11	Edelmira Perez	21178673	EXTERNOS	Edelmira P
12	Deisy Soto	28782814	EXTERNOS	Deicy Soto R
13	Rafael Rozo	3293455	EXTERNOS	

14	Eutiquio segura	4777755	EXTERNOS	Eutiquio Segura
15	Abel Cano	5872096	EXTERNOS	Abel Cano
16	Rosa Garzon	21212581	EXTERNOS	
17	Maria Ines cantor	21224583	EXTERNOS	
18	Pedro Fontecha	3289042	EXTERNOS	Pedro Fontecha
19	Estela Leal	2659085	EXTERNOS	Stella Leal
20	Laureano Romero	7230540	EXTERNOS	
21	Cosme Ortiz	3295354	EXTERNOS	Cosme Ortiz
22	Gladys Pardo	2690976	EXTERNOS	Gladys Pardo
23	Pedro Diaz	14805034	EXTERNOS	
24	Matilde Torralba	41420024	EXTERNOS	
25	Migel orjuela	1096697	EXTERNOS	
26	Campo elias Lopez		EXTERNOS	
27	Raul Antonio Leal	1.074.134.177	EXTERNOS	
28	Herminda Colorado	37575072	EXTERNOS	
29	Berta Maria Ruiz	2855020	EXTERNOS	Bertha Maria Ruiz
30	Isidro Grimaldos	2112064	EXTERNOS	

31	Orlando Velasco	5772931	EXTERNOS	
32	Julio Patiño	5597778	EXTERNOS	
33	Heraclito castellano	5946039	EXTERNOS	
34	Rosario basto	2438438	EXTERNOS	
35	Maria Cardenas	41757196	EXTERNOS	
36	Luis Rogeles	4176860	EXTERNOS	
37	Alvaro Villamil	17105565	EXTERNOS	
38	Maria Rodriguez M.	21171707	EXTERNOS	
39	Florentino Rodriguez	17082247	EXTERNOS	
40	Jose Manel Lopez	3282300	EXTERNOS	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

INFORME ACTIVIDADES PROFESIONAL EN NUTRICION DURANTE EL PERIODO 01 DE ABRIL 2024 AL 30 DE ABRIL DEL 2024 CENTRO VIDA DINAMARCA

ITEM 11: SERVICIOS PARA LA ATENCION Y ACOMPAÑAMIENTO OPERATIVO DE LAS PERSONAS MAYORES DEL PROGRAMA

11.4 Profesional en Nutrición o Dietista, con experiencia general mayor a 1 año que realice capacitación a los adultos mayores, auxiliares de cocina, familiares y/o referentes de los usuarios; estas capacitaciones deberán ser lúdico prácticas, con materiales de apoyo, (de los cuales deberá asumir su costo). Deberá realizar de forma mensual 3 capacitaciones en el Centro Vida y de Promoción Hogar San José, 3 capacitaciones en el Centro Vida Zona Alta y 2 capacitaciones en el Centro Vida Dinamarca al mes.

OBJETIVO GENERAL: Brindar educación nutricional en temas de salud y Nutricion a los adultos mayores del centro vida Dinamarca, realizar procesos de verificación de los procesos de las áreas de almacenamiento de las materias primas, áreas de producción, elaboración y servido de los alimentos en condiciones inocuas para el consumo de los beneficiarios del centro vida Dinamarca.

Durante el periodo del 01 de abril al 30 de abril del 2024 se realizaron actividades de: talleres con temáticas de alimentación saludable y prácticas de estilo de vida saludables; verificación del servicio de alimentación, procesos de almacenamiento de las materias primas, elaboración, producción, servido de los alimentos.

TALLER #1: ALIMENTACION SALUDABLE "PLATO SALUDABLE DE LA FAMILIA COLOMBIANA"

OBJETIVO GENERAL: Orientar en temas de alimentación saludable a los adultos mayores beneficiarios del centro vida Dinamarca del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Promover hábitos y estilos de vida saludables a través del consumo de los 6 grupos de alimentos.
- ✓ Socializar a los beneficiarios el ícono de las guías alimentarias (plato saludable).
- ✓ fomentar el consumo de alimentos frescos y variados.

METODOLOGIA: se estableció un dialogo con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten experiencias, gustos o preferencias alimentarias, mediante la actividad de reconocimiento de los alimentos.

RECURSOS: Cartelera plato saludable, manual facilitador de las guías alimentarias y rotafolio de guías alimentarias para la población mayor de 2 años.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: La profesional inicio la actividad en las instalaciones del centro vida Dinamrca, en la jornada de la mañana siendo las 9:00 am, con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (adivina la canción) dirigida a los adultos mayores, donde se divirtieron y mejoraron la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central: se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del consumo de una alimentación saludable de acuerdo a etapa de vida y condición fisiológica. se explica y socializa el plato saludable de la familia colombiana, a través de cartelera alusiva al tema central, rotafolio de las guías alimentarias. donde se procede a brindar en primera instancia conceptos. que es alimentación?, a través del rotafolio se socializa y se brinda explicación sobre el plato saludable de la familia colombiana, que este agrupa los alimentos así: 1. cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. 2. frutas y verduras. 3. leche y productos lácteos. 4. carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas.

5. grasas. 6. azúcares. así mismo se explica el aporte nutricional de cada grupo de alimentos anteriormente descritos, su importancia en el mantenimiento de un buen estado de salud y nutricional. se orienta con respecto a la elección de una alimentación saludable, teniendo en cuenta la disponibilidad y el acceso a los alimentos. se orienta en la importancia de establecer pautas para la selección de alimentos que permitan un patrón de consumo adecuado de energía, nutrientes y agua.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores, fortalecieron conocimientos en temas de alimentación saludable y la selección de alimentos, se espera que coloquen en práctica lo aprendido y así adoptar practicas alimentarias saludables. es de resaltar que es un grupo de beneficiarios muy dispuesto a la escucha y participación del proceso educativo desarrollado.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER 1

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
23	ABRIL	2024

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER ALIMENTACION SLAUDABLE.

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
46	46	100%

De acuerdo a la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue significativa con un **100%** de los adultos participaron del taller alimentación saludable.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
MUJERES	24	52%
HOMBRES	22	48%
TOTAL	46	100%

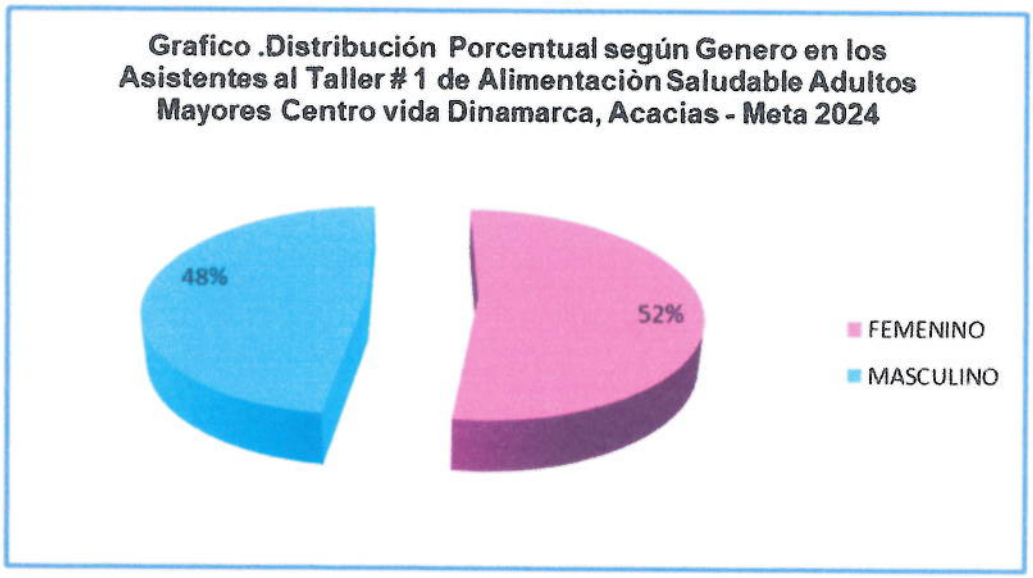


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller alimentación saludable según genero de los beneficiarios del centro vida Dinamarca el 52% de los adultos mayores son de género Femenino, el 48% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que género femenino es el de mayor porcentaje de asistencia.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #1 ALIMENTACION SALAUDABLE



Foto 1: Desarrollo taller Alimentación Saludable



Foto 2: Desarrollo taller Alimentación Saludable.



Foto 3: Desarrollo taller Alimentación Saludable.



Foto 4: Desarrollo taller Alimentación Saludable

TALLER # 2: PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE FRUTAS

OBJETIVO GENERAL: Brindar Educación en temas de alimentación sobre el consumo de frutas a los adultos mayores beneficiarios del centro vida Dinamarca del municipio de Acacias.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- ✓ Conocer las propiedades nutricionales de las frutas y sus beneficios.
- ✓ Fomentar el consumo de frutas en forma natural para el aprovechamiento de sus nutrientes.
- ✓ Socializar a los beneficiarios el impacto protector de las frutas en la salud y Nutricion.

METODOLOGIA: Se estableció un conversatorio con los adultos mayores, con escucha activa donde las partes comparten sus conocimientos a través de mitología aprendizaje cooperativo, mediante esta se logra dar participación y construcción de la temática en unión de todos generando espacios de participación entre los asistentes.

RECURSOS: Rotafolio de las guías alimentarias con el mensaje número 2 importancia del consumo de frutas.

DESARROLLO:

Fase1: presentación y saludo: La profesional desarrollo segunda jornada de capacitación y/o taller en horario de la tarde en las instalaciones del centro vida, siendo las 2:00 pm de la tarde dio inicio la actividad con el saludo y la presentación, explico en que consiste a actividad a realizar, todos refieren entender, seguido para darle apertura a la actividad central y mejorar la disposición de cada uno de ellos, se desarrolla la actividad rompe hielo (las frutas en los órganos de los sentidos) dirigida a los adultos mayores, moderador profesional en Nutricion dirige la actividad la cual consistió en que cada órgano de los sentidos era llamado por el nombre de una fruta ejemplo. Ojos- fresas, nariz - manzana, boca – banano, orejas – sandia, salpicón un aplauso, se orientó estar de pie para iniciar a medida que se equivocaran se sentaban, a través de esta actividad se buscó generar concentración, diversión, crear en ellos la disposición para la escucha de la temática.

Fase 2: socialización tema central: se orientó a los adultos mayores sobre la importancia del consumo de las frutas y su impacto protector en la salud y Nutricion de cada uno de ellos. se explica y socializa que son las frutas, sus , a través de rotafolio de alusivo a la temática. donde se procede a brindar en primera instancia conceptos. que es son las frutas?, a través del rotafolio se socializa y se brinda explicación sobre sus principales componentes se encuentra el agua, por lo que resulta muy hidratante consumirla. Está compuesta por hidratos de carbono en forma de fructosa, el azúcar de la fruta. Contiene fibra vegetal y sales minerales como calcio, magnesio y potasio, son una gran fuente de vitaminas. Las frutas son un elemento esencial para llevar una dieta saludable y ayudan a prevenir diversas enfermedades como la diabetes o la obesidad. A su vez se socializa los beneficios de las frutas entre estos, 1. Ayudan en el correcto funcionamiento del aparato digestivo. 2. No aportan nada de grasas. 3. Aportan fibras vegetales y vitaminas antioxidantes naturales. 4.Por su carácter diurético, resultan depurativas para el organismo y ayudan en la no retención de líquidos. 5. Contienen una gran cantidad de vitamina C, siendo muy importante su consumo diario para el organismo. se orienta con respecto al fomento del consumo de frutas a través del ofrecimiento de estas en el centro vida como parte de la alimentación y garantía de ingesta de nutrientes. Para finalizar la actividad se realizó actividad de cierre llamada "concéntrese" la cual consistió en identificar las parejas de frutas, con el fin de generar atención y participación activa de todos los asistentes.

CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES: La actividad se ejecutó con la vinculación activa por parte de los adultos mayores, para el fortalecimiento de los conocimientos en temas de las frutas, así mismo se generó espacio de participación y juego.

RESULTADOS Y/O ESTADISTICA DEL TALLER #2

FECHA DE REALIZACION:

DIA	MES	AÑO
23	ABRIL	2024

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN ASISTENTES AL TALLER CONSUMO DE FRUTAS

POBLACION TOTAL	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE DE ASITENTES
46	46	100%

De acuerdo a la tabla 1, se logra evidenciar que la asistencia al taller fue significativa con un **100%** de los adultos participaron del taller Consumo de frutas.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

GENERO	NUMERO DE ASISTENTES	% PORCENTAJE
MUJERES	24	52%
HOMBRES	22	48%
TOTAL	46	100%

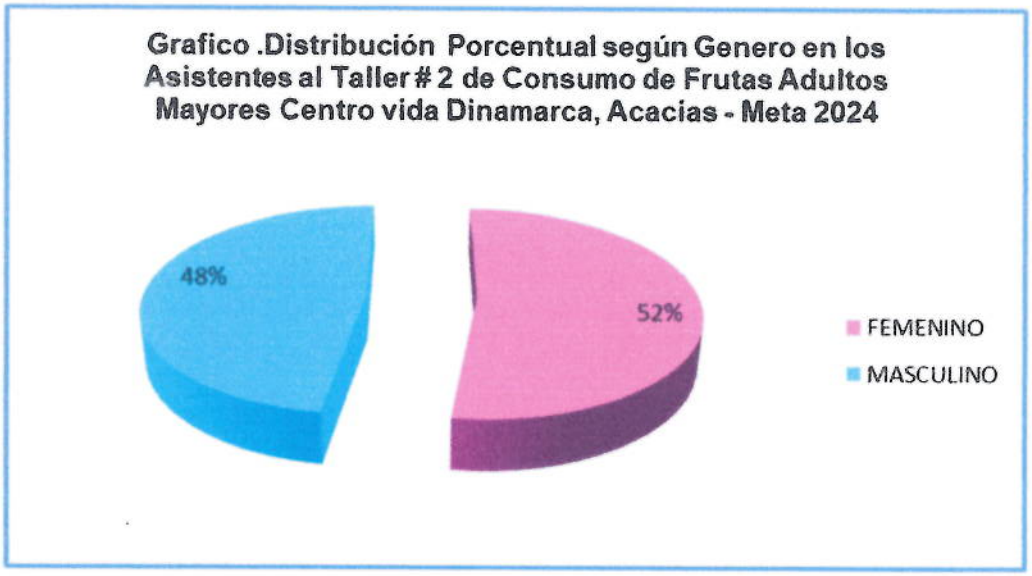


Tabla 2. De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de asistencia al taller consumo de frutas según genero de los beneficiarios del centro vida Dinamarca el 52% de los adultos mayores son de género Femenino, el 48% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que el género femenino es el de mayor porcentaje.

REGISTRO FOTOGRÁFICO TALLER #2 CONSUMO DE FRUTAS

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 1: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td><td>Foto 2: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>Foto 3: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td><td>Foto 4: Desarrollo taller Consumo de frutas.</td></tr>
</table>

ACTIVIDAD: VERIFICACION DE LA RACION SERVIDA

Durante la jornada se procedió a realizar verificación de la ración servida, donde se verifica el cumplimiento del menú y el proceso de servido (cantidad y calidad de los alimentos) establecidos en la minuta y distribución de los alimentos preparados a cada uno de los beneficiarios, se realiza proceso de observación para evidenciar aceptación y apetito de los beneficiarios. Antes de la ingesta de los alimentos se realiza una oración en agradecimiento a Dios por los alimentos puesto en la mesa y la Nutricion recibida a través de ellos.
Se logra observar a los beneficiarios demostración de gratitud por los alimentos recibidos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Foto 1: Verificación ración servida y consumo de alimentos

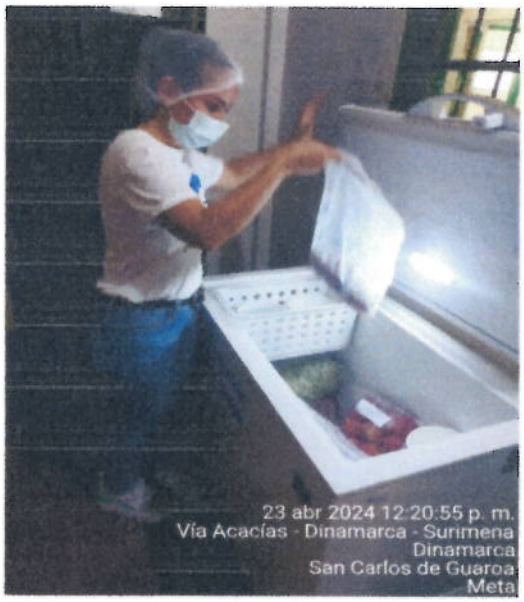


Foto 2: Verificación ración servida y consumo de alimentos

ACTIVIDAD: VERIFICACION SERVICIO DE ALIMENTACION:

Se realizó verificación del servicio de alimentos con la finalidad de conocer las condiciones de áreas de alistamiento, elaboración de los alimentos y el estado de la superficies de las instalaciones del servicio de alimentación, con esta acción se quiere reducir los riesgos de contaminación y a su vez, mejorar y fortalecer los conocimientos de la manipuladora, para que los procesos sean adecuados a la hora de preparación de los alimentos que se les brinda a cada uno de los beneficiarios. También se verifica la cantidad y calidad de los alimentos ingeridos por los beneficiarios. La manipuladora interviene en el dialogo para demostrar agradecimiento por las orientaciones brindadas, debido que contribuyen afianzar sus conocimiento y habilidades dentro del proceso.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

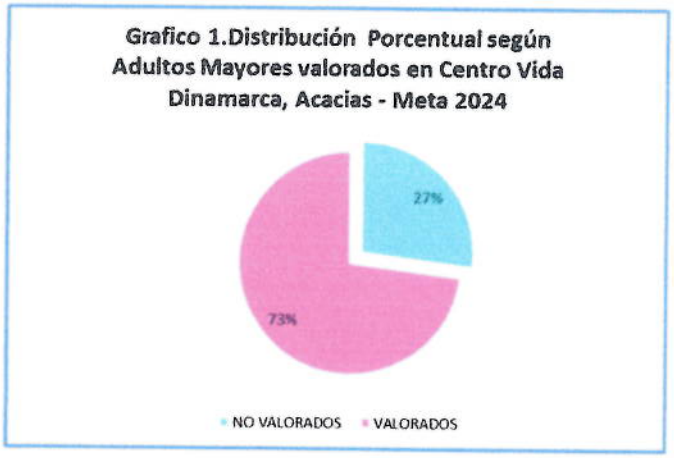
<table>
<tr>
<td></td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Foto 1: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento</td>
<td>Foto 2: Verificación servicio de alimentación y área de almacenamiento</td>
</tr>
</table>

ACTIVIDAD: TOMA DE DATOS ANTROPOMÉTRICOS A BENEFICIARIOS

Se realiza organización del grupo de adultos mayores, donde se explica la actividad a realizar, la cual consiste en atender el llamado, para tomar las medidas antropométricas, como (peso- talla- circunferencia cintura- circunferencia cadera), profesional en Nutricion, emite y socializo diagnostico nutricional con los adultos mayores, se brinda educación nutricional individualizada de acuerdo a diagnostico nutricional (peso adecuado, sobrepeso- obesidad o degadez), patologías agregadas. Con el objetivo de orientar en temas de alimentación y logren adoptar practicas alimentarias saludables en pro de mejoramiento de la salud, estado nutricional y calidad de vida.

Tabla 1: FRECUENCIA SEGÚN EL NUMERO DE BENEFICIARIOS VALORADOS

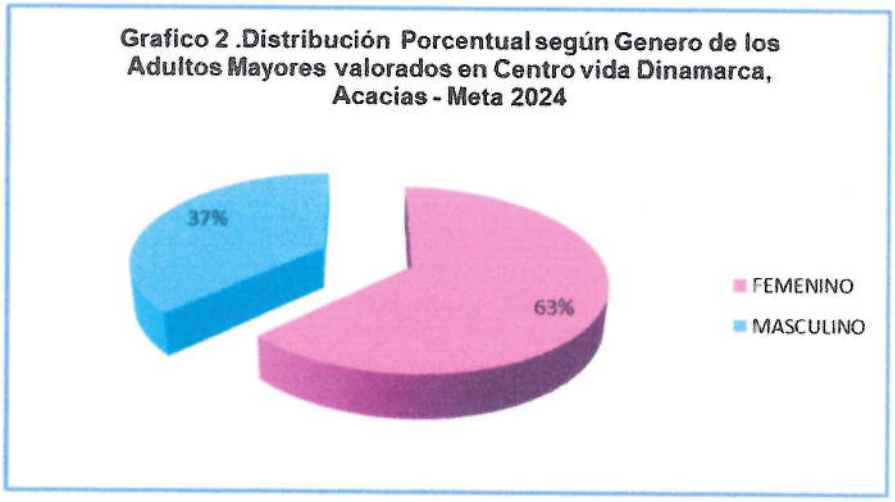
	FRECUENCIA	% PORCENTAJE
NUMERO DE NO VALORADOS	**13**	**27%**
NUMERO DE VALORADOS	**35**	**73%**



De acuerdo al grafico 1 se logra evidenciar que el 73% de os adultos mayores beneficiarios del centro vida Dinamarca se encuentran valorados desde el area de nutriciòn.

Tabla 2: FRECUENCIA SEGÚN EL GENERO DE LOS ASISTENTES

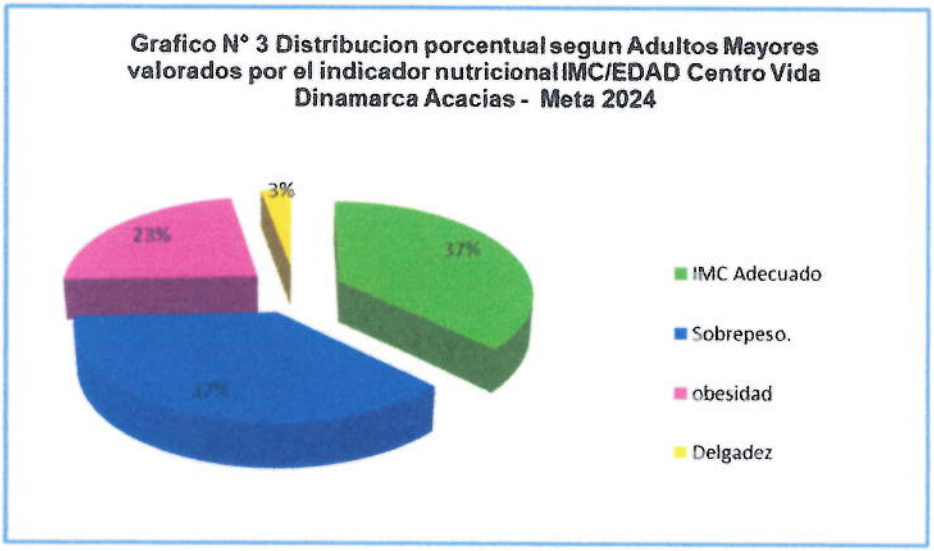
GENERO	NUMERO DE VALORADOS	% PORCENTAJE
FEMENINO	22	63%
MASCULINO	13	37%
TOTAL	35	100%



De acuerdo a los datos obtenidos y analizados de la valoración realizada a los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida Dinamarca, el 63% de los adultos valorados pertenecen al género Femenino, el 37% de la muestra pertenece al género Masculino, evidenciándose que el género en femenino es el mayor porcentaje.

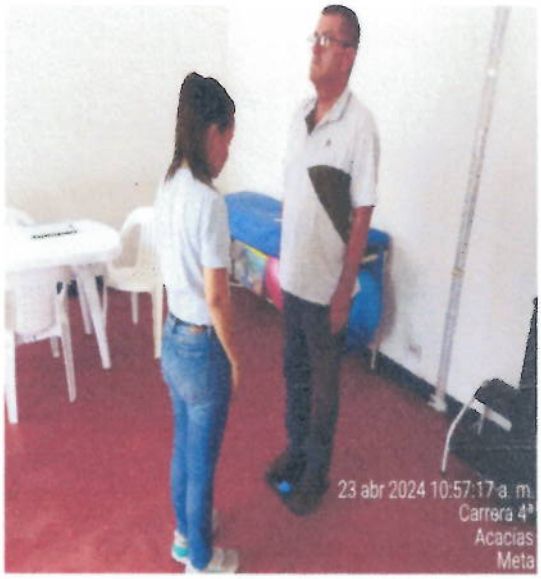
TABLA 3. FRECUENCIA SEGÚN EL ESTADO NUTRICIONAL POR EL INDICADOR IMC/EDAD

INDICADOR IMC/EDAD	Frecuencia	Porcentajes
Adecuado	13	37%
Sobrepeso	13	37%
Obesidad.	8	23%
Delgadez.	1	3%
Total	35	100%



Gráfica 3. De acuerdo con los resultados obtenidos con la valoración nutricional en el centro vida Dinamarca, 37% de los adultos mayores se encuentran con un adecuado peso o adecuado IMC para la edad. El 63% de los adultos valorados presentan malnutrición, se observa que el 3% de los adultos se encuentran en malnutrición por déficit, EL 3% se encuentra con delgadez o desnutrición, el 60% se encuentran en malnutrición por exceso siendo un 37% presentan Sobrepeso y el 23% presenta obesidad.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

	
Foto 1: Toma de datos Antropométricos	**Foto 2:** Toma de datos Antropométricos

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista

ISABEL MENDIETA
Directora Centro Vida Zona Alta

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA

NIT 892001457-3

REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Alimentación saludable "plato saludable"

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro vida Dinamarca

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23-04-2024

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	ARIAS ROJAS BERNARDO	3.037.341	EXTERNOS	
2	AROCA CORDOZO ANA ZULLY	26.476.958	EXTERNOS	Ana Zully Aroca C
3	BARREIRO HURTADO ROSALBA	31.188.203	EXTERNOS	Rosalba Barreiro
4	BARRIOS JOSE ADENES	3.253.529	EXTERNOS	
5	BONILLA JOSE TELMO	5.956.768	EXTERNOS	Telmo Bonilla
6	CASTAÑEDA ESTHER JULIA	25.026.314	EXTERNOS	Esta costumbre da
7	CASTIBLANCO RODRIGUEZ CUSTODIO	4.096.011	EXTERNOS	
8	CORTES CESAR	7.818.090	EXTERNOS	
9	DURAN JESUS ANTONIO	12.085.049	EXTERNOS	
10	FERNANDEZ LOPEZ TEODORA	21.131.438	EXTERNOS	
11	GACHANCIPA TRIANA NELLY	21.228.752	EXTERNOS	Nelly Gachancipá
12	GAMARRA JIMENEZ NELLY MARIA	39.065.756	EXTERNOS	Nelly Gamarra
13	GAMBOA BOCANEGRA LIGIA	21.200.958	EXTERNOS	Ligia

14	GAONA CHIPATECUA MARIA TERESA	20.473.927	EXTERNOS	No asistió
15	GIL DE LONDOÑO ANA MARIA	40.355.059	EXTERNOS	Ana María Gil
16	GIRALDO MARTA CECILIA	42.060.475	EXTERNOS	Marta Cecilia Giraldo
17	GIRALDO VASQUEZ JESÚS	3.293.788	EXTERNOS	Jesus Giraldo
18	GOLU SERAFINA	41.105.006	EXTERNOS	Serafina Golu
19	GUTIERREZ SANCHEZ JOSE MANUEL	4.076.131	EXTERNOS	José Manuel Gutiérrez
20	JIMENEZ SILDANA	31.011.193	EXTERNOS	
21	LOPEZ BELTRAN ROBERTO ANTONIO	3.291.913	EXTERNOS	Roberto Lopez
22	LUNA DE LOAIZA ROSALBA	41.632.332	EXTERNOS	Rosalba Luna
23	MARTINEZ OROZCO JOSE EDUCARDO	18.386.537	EXTERNOS	
24	MEDINA MEDINA ALMICAR	1.036.853	EXTERNOS	Almicar Medina
25	MENESES ROBLES BERNABE	3.271.107	EXTERNOS	
26	MENESES ROBLES CARMEN	21.171.784	EXTERNOS	Carmen Meneses
27	MOYA TRIANA OLIVA	40.535.050	EXTERNOS	
28	NOVOA OCTAVIANO	4129612	EXTERNOS	Octaviano Novoa
29	PARDO GONZÁLEZ MARÍA DE FATIMA	20.659.567	EXTERNOS	Maria de Fatima Pardo
30	PERDOMO TOVAR GUILLERMO	12.125.218	EXTERNOS	

31	QUINTERO ZANABRIA MIRIAM	40.415.954	EXTERNOS	Miriam Quintero
32	RODRIGUEZ ARDILA AMANDA	40.755.172	EXTERNOS	
33	RODRIGUEZ LUIS CARLOS	17.290.197	EXTERNOS	
34	RODRIGUEZ RODRIGUEZ MARIA FANNY	28.898.727	EXTERNOS	
35	RODRIGUEZ ROMERO MANUEL	478.180	EXTERNOS	
36	RODRIGUEZ YONDER BEATRIZ	26.572.252	EXTERNOS	
37	ROJAS REY FERNANDO CESAR	3.272.426	EXTERNOS	Fernando Rojas Rey
38	ROJAS REY ARGEMIRO	483.976	EXTERNOS	Argemiro Rojas Rey
39	ROSALES LUIS ALIPIO	7.792.131	EXTERNOS	Luis Alipio Rosales
40	SALGADO ANA BETULIA	40.275.714	EXTERNOS	
41	SASTOQUE DE CUADRADO SOLEDAD	21.233.194	EXTERNOS	Soledad Sastoque
42	SEGURA PORTOCARRERO OSCAR	16.468.936	EXTERNOS	
43	TENORIO PARRA ISRAEL	6.388.711	EXTERNOS	
44	TORRES SALGADO LEONOR	21.173.341	EXTERNOS	
45	TORRES RAMIRO	4.939.503	EXTERNOS	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA

NIT 892001457-3

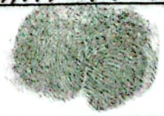
REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER NUTRICIONISTA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Promoción del consumo de frutas

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: centro vida Dinamarca

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 23-04-2024.

	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	MODALIDAD	FIRMA Y/O HUELLA
1	ARIAS ROJAS BERNARDO	3.037.341	EXTERNOS	
2	AROCA CORDOZO ANA ZULLY	26.476.958	EXTERNOS	
3	BARREIRO HURTADO ROSALBA	31.188.203	EXTERNOS	
4	BARRIOS JOSE ADENES	3.253.529	EXTERNOS	
5	BONILLA JOSE TELMO	5.956.768	EXTERNOS	
6	CASTAÑEDA ESTHER JULIA	25.026.314	EXTERNOS	
7	CASTIBLANCO RODRIGUEZ CUSTODIO	4.096.011	EXTERNOS	
8	CORTES CESAR	7.818.090	EXTERNOS	
9	DURAN JESUS ANTONIO	12.085.049	EXTERNOS	
10	FERNANDEZ LOPEZ TEODORA	21.131.438	EXTERNOS	
11	GACHANCIPA TRIANA NELLY	21.228.752	EXTERNOS	
12	GAMARRA JIMENEZ NELLY MARIA	39.065.756	EXTERNOS	
13	GAMBOA BOCANEGRA LIGIA	21.200.958	EXTERNOS	

14	GAONA CHIPATECUA MARIA TERESA	20.473.927	EXTERNOS	
15	GIL DE LONDOÑO ANA MARIA	40.355.059	EXTERNOS	Ana Maria G
16	GIRALDO MARTA CECILIA	42.060.475	EXTERNOS	
17	GIRALDO VASQUEZ JESÚS	3.293.788	EXTERNOS	
18	GOLU SERAFINA	41.105.006	EXTERNOS	
19	GUTIERREZ SANCHEZ JOSE MANUEL	4.076.131	EXTERNOS	
20	JIMENEZ SILDANA	31.011.193	EXTERNOS	
21	LOPEZ BELTRAN ROBERTO ANTONIO	3.291.913	EXTERNOS	
22	LUNA DE LOAIZA ROSALBA	41.632.332	EXTERNOS	
23	MARTINEZ OROZCO JOSE EDUCARDO	18.386.537	EXTERNOS	
24	MEDINA MEDINA ALMICAR	1.036.853	EXTERNOS	
25	MENESES ROBLES BERNABE	3.271.107	EXTERNOS	
26	MENESES ROBLES CARMEN	21.171.784	EXTERNOS	
27	MOYA TRIANA OLIVA	40.535.050	EXTERNOS	
28	NOVOA OCTAVIANO	4129612	EXTERNOS	
29	PARDO GONZÁLEZ MARÍA DE FATIMA	20.659.567	EXTERNOS	
30	PERDOMO TOVAR GUILLERMO	12.125.218	EXTERNOS	

Powered by CamScanner

31	QUINTERO ZANABRIA MIRIAM	40.415.954	EXTERNOS	Miriam Quintero
32	RODRIGUEZ ARDILA AMANDA	40.755.172	EXTERNOS	
33	RODRIGUEZ LUIS CARLOS	17.290.197	EXTERNOS	
34	RODRIGUEZ RODRIGUEZ MARIA FANNY	28.898.727	EXTERNOS	
35	RODRIGUEZ ROMERO MANUEL	478.180	EXTERNOS	
36	RODRIGUEZ YONDER BEATRIZ	26.572.252	EXTERNOS	
37	ROJAS REY FERNANDO CESAR	3.272.426	EXTERNOS	Fernando Rojas
38	ROJAS REY ARGEMIRO	483.976	EXTERNOS	
39	ROSALES LUIS ALIPIO	7.792.131	EXTERNOS	
40	SALGADO ANA BETULIA	40.275.714	EXTERNOS	
41	SASTOQUE DE CUADRADO SOLEDAD	21.233.194	EXTERNOS	Soledad Sastoque
42	SEGURA PORTOCARRERO OSCAR	16.468.936	EXTERNOS	
43	TENORIO PARRA ISRAEL	6.388.711	EXTERNOS	
44	TORRES SALGADO LEONOR	21.173.341	EXTERNOS	
45	TORRES RAMIRO	4.939.503	EXTERNOS	

FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS

Nit.: 900.370.810-0

Yo ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO identificado con el número de cédula que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 30 de Abril de 2024

Atentamente,

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
Nutricionista Dietista
C.C: 1.094.240.410 Pamplona N/Sder

Acacias, 04 de mayo 2024

CUENTA DE COBRO
FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS
Nit.900.370.810-0

DEBE A
ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
C.C: 1.094.240.410 PAMPLONA (NORTE S/DER)

LA SUMA DE
DOS MILLONES DOSCIENTOS TRES MIL PESOS ($2.203.000 mcte)
Periodo del 01 al 30 abril de 2024

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados como nutricionista Dietista como en el marco del desarrollo del convenio de asociación 310 de 2024.

Cordialmente,

ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO
CC 1.094.240.410 Pamplona (Norte S/Der)
Teléfono: 311 453 04 03
Dirección: Calle 25ª No 1-87 Condominio La Toscana
ANEXOS: Fotocopia de la cedula, RUT y cuenta bancaria

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1094240410		CAMACHO OSORIO ROCIO MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 25 # 1 - 87 casa 1-6	VILLAVICENCIO-META	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-04	2024-04	80270937	9466866580	I	2024/05/06	2024/05/07	BANCO DE OCCIDENTE	1	$410,600

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$1,300,000	$7,800			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$1,300,000	$7,800			$1,300,000	$31,700		$0	$0
Ciudad: VILLAVICENCIO Depto: META (1 Afiliados)					$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$1,300,000	$7,800			$1,300,000	$31,700		$0	$0
1	CC 1094240410	CAMACHO ROCIO	230201	30	$1,300,000	$208,000	EPS005	30	$1,300,000	$162,500	CCF34	30	$1,300,000	$7,800	14-11	30	$1,300,000	$31,700	30	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,300,000	$208,000			$1,300,000	$162,500			$1,300,000	$7,800			$1,300,000	$31,700		$0	$0

2024/05/07 04:15 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1094240410		CAMACHO OSORIO ROCIO MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 25 # 1 - 87 casa 1-6	VILLAVICENCIO-META	5555555	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2024-04	2024-04	80270937	9466866580	I	2024/05/06	2024/05/07	BANCO DE OCCIDENTE	1	$410,600

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$208,000	$200	$0	$208,200
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$208,000	$200	$0	$208,200
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$31,700	$100	$0	$31,800
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$31,700	$100	$0	$31,800
CCF (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$7,800	$100	$0	$7,900
COFREM	CCF34	892,000,146	3	1	$7,800	$100	$0	$7,900
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$162,500	$200	$0	$162,700
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$162,500	$200	$0	$162,700
TOTAL				1	$410,000	$600	$0	$410,600

2024/05/07 04:15 PM

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NUMERO 1.094.240.410
CAMACHO OSORIO
APELLIDOS
ROCIO MILENA
NOMBRES





INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO 14-OCT-1984
RIO VIEJO
(BOLIVAR)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.50 ESTATURA | O+ G.S. RH | F SEXO

12-ABR-2004 PAMPLONA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

A 5200100-00882791 F 1094240410-20170209 0053603527A 2 6724249165

Powered by CamScanner

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14771366615

(415)7707212489984(8020) 000001477136661 5

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional		14. Buzón electrónico
1 0 9 4 2 4 0 4 1 0	9	Impuestos y Aduanas de Villavicencio	2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 0 9 4 2 4 0 4 1 0	2 0 0 4 0 4 1 2

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA	1 6 9	Norte de Santander 5 4	Pamplona 5 1 8

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
CAMACHO	OSORIO	ROCIO	MILENA

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Meta 5 0	Villavicencio 0 0 1

41. Dirección principal
CON CONDOMINIO LA TOACANA

42. Correo electrónico milenaosorio1014@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 1 4 5 3 0 4 0 3	3 2 0 4 8 2 5 6 4 4

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades		Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código 1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2	2 0 0 9 0 5 2 6	8 6 9 9	2 0 0 9 0 3 2 7	8 2 9 9		2 2 2 9	

Responsabilidades, Calidades y Atributos

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código 4 9																									

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros										Exportadores					
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
54. Código												57. Modo			
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20			58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 05 - 06 / 09 16: 45

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre CAMACHO OSORIO ROCIO MILENA

985. Cargo CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF: 06-05-2024 09:16:45AM

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

E.P.S. Sanitas
Sanitas Internacional

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN AL POS DE EPS SANITAS

La **EPS SANITAS** en desarrollo de su programa especial para la garantia y prestación del Plan Obligatorio de Salud denominado EPS **SANITAS**,

CERTIFICA

Que Rocio Milena Camacho Osorio, identificado(a) con CC número 1094240410, está registrado(a) en el POS DE EPS SANITAS con la siguiente información:

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 1094240410
NOMBRES Y APELLIDOS	Rocio Milena Camacho Osorio
TIPO DE AFILIADO	Titular
PARENTESCO	Titular
FECHA DE NACIMIENTO	14/10/1984
ESTADO DE LA AFILIACIÓN	0 Tiene Derecho A Cobertura Integral
CAUSA ESTADO DE AFILIACIÓN	10 - Cobertura Integral
FECHA DE INGRESO A EPS SANITAS	01/07/2022
FECHA DE RETIRO LABORAL / EPS SANITAS	Activo(a)
SEMANAS COTIZADAS EN EPS SANITAS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN OTRA EPS	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
SEMANAS COTIZADAS EN ÚLTIMO AÑO	Sin semanas reportadas en EPS SANITAS
RÉGIMEN	Contributivo
FECHA DE AFILIACIÓN AL RÉGIMEN	01/07/2022
NIVEL SISBEN	No aplica
EMPLEADOR(ES)*	

CEDULA DE CIUDADANIA 1094240410 ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO Desde 01/01/2024 - Vigente N.I.T. 892099280 HOGAR INFANTIL LA MACARENA Desde 12/03/2024 Hasta 31/03/2024N.I.T. 900370810 FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA Desde 01/10/2023 Hasta 31/01/2024CEDULA DE CIUDADANIA 1094240410 ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO Desde 25/01/2023 Hasta 31/12/2023

26/06/2024

Generado por interfaces

ESTE DOCUMENTO "NO ES VÁLIDO" PARA LA PRESTACIÓN DEL SERVICIO, NI PARA TRASLADOS.

Protección

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **CAMACHO OSORIO ROCIO MILENA** identificado(a) con **CC** número **1.094.240.410** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 02 de julio de 2009 y sus recursos se encuentran en el **FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MAYOR RIESGO**.

Esta constancia se expide a petición del interesado(a) el día 08 de junio de 2024.

Cordialmente,

Cesar Mauricio Aubad Echeverry
Equipo Soporte para Clientes

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros.
Línea de servicio Protección: Bogotá: **744 44 64** - Medellín y Cali **510 90 99**
Barranquilla: **319 79 99** - Cartagena: **642 49 99** - Nacional **01 8000 52 8000**
www.proteccion.com

Medellín, 08 Junio 2024

SEGUROS DE VIDA SURAMERICANA S.A.
CERTIFICA:

Que la información detallada a continuación corresponde a lo que se encuentra registrado en los sistemas de ARL SURA S.A. a la fecha 08/06/2024 10:59, con relación a la afiliación y cobertura de ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO identificado(a) con CÉDULA DE CIUDADANÍA 1094240410, afiliado en calidad de Trabajador Independiente Voluntario.

Fecha de Inicio de cobertura: 05/01/2024
Fecha de fin de cobertura:
Estado actual de la cobertura: EN COBERTURA
Código de ocupación: 2265
Descripción ocupación: Dietista, y nutricionista
Clase de riesgo: 3
Porcentaje de cotización: 2.436

Si desea validar que este certificado haya sido realmente emitido por ARL Sura y la información aquí contenida sea real, visite www.arlsura.com.co / validar certificados e ingrese el siguiente código único de generación válido por un mes: C1094240410241204677

Atentamente,

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Dirección de Afiliaciones y Recaudos

Dirección IP:181.51.34.16,

Certificado
Bancario

Martes, 14 de marzo de 2023

Señor(a)
A QUIEN PUEDA INTERESAR

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que ROCIO MILENA CAMACHO OSORIO identificado(a) con CC 1094240410, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	39500034126	2019/03/29	CXC PENDIENTES

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia

ANEXO 9.

INFORME PROFESIONAL TRABAJADOR SOCIAL

CENTRO DE PROMOCIÓN Y VIDA HOGAR SAN JOSÉ, CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

Viviana Elizabeth Rojas Acosta

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 09 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DE 2024 CENTRO DE PROMOCION Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE

ITEM 2.7 TRABAJADOR (A) SOCIAL: Profesional en Trabajo Social, para centro vida y de promoción hogar San José, centro vida Zona Alta y Centro vida Dinamarca, con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Acompañamiento social a partir del contexto psicosocial, médico, socio familiar y económico de la población objeto de contrato del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José

OBJETIVO GENERAL:

Orientar, el desarrollo psicosocial de la población persona mayor, a partir de un proceso integral y sistémico, que permita verificar condiciones socio familiares, económicas e individuales de los usuarios pertenecientes al programa del Centro de promoción y Centro Vida Hogar San José de Acacias, Meta. Simultáneamente se priorizó la creación de espacios lúdicos y pedagógicos que posibilitaron fortalecer el manejo del tiempo libre y la interacción social en el Centro.

ACTIVIDAD No 1:

Acompañamiento e intervención profesional a usuarios modalidad interna y externa del Hogar San José por parte del área de Trabajo Social

POBLACION ATENDIDA:

ACOMPAÑAMIENTOS			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
10	ABRIL	2024	9:00 AM A 10:00 AM
12	ABRIL	2024	9:00 AM A 10:00 AM Y 10:30 AM A 11:30 AM
15	ABRIL	2024	9:00 AM A 9:30 AM Y 9:30 AM A 10:30 AM
19	ABRIL	2024	8:30 AM A 9:00 AM Y 9:00 AM A 10:00 AM
22	ABRIL	2024	10:30 AM A 11:30 AM Y 2:30 PM A 3:00 PM
24	ABRIL	2024	2:30 PM A 3:00 PM
26	ABRIL	2024	8:30 AM A 9:00 AM / 9:00 AM A 10:00 AM/ 2:30 PM A 3:00 PM / 3:00 PM A 3:30 PM / 3:30 PM A 4:00 PM
29	ABRIL	2024	8:30 AM A 9:00 AM / 9:00 AM A 10:00 AM/ 10:30 AM A 11:30 AM

METODOLOGÍA:

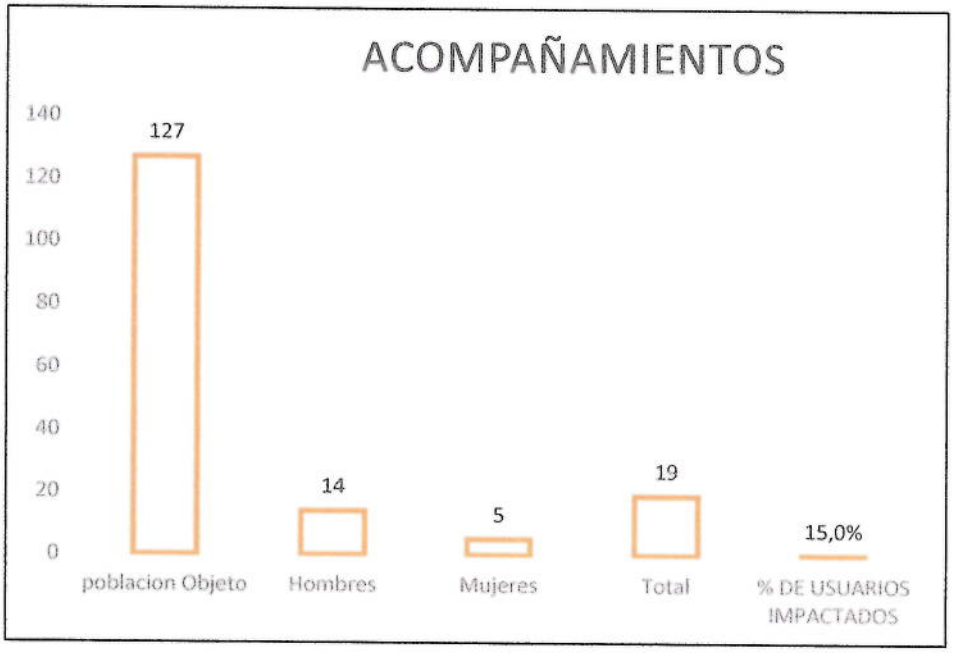
Estas actividades de acompañamientos y/o intervenciones profesionales estuvieron orientadas a los usuarios modalidad interna y externa del Centro Vida y de Promoción Hogar San José en el cual, se trataron, temas enfocados en la buena convivencia y la importancia de los valores humanos. Priorizando siempre el bienestar colectivo y el desarrollo integral del ser. Estos acompañamientos y/o intervenciones lograron que los usuarios sintieran cercanía con los diferentes servicios que presta el área de Trabajo Social, resaltando en la mayoría de los casos un trabajo en conjunto con la directora del Hogar San José, enfermera jefe y psicóloga.

Cada acompañamiento profesional tuvo un rango de duración de media hora o una hora, dependiendo el motivo de este, el lugar que se realizó y los acuerdos o compromisos creados para las dos modalidades.

FECHA Y LUGAR: HOGAR SAN JOSE

POBLACION ATENDIDA			
FECHA	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
10/04/2024	1	0	1
12/04/2024	1	1	2
15/04/2024	2	0	2
19/04/2024	1	1	2
22/04/2024	1	1	2
24/04/2024	0	1	1
26/04/2024	4	1	5
29/04/2024	4	0	4
TOTAL	14	5	19

GRAFICA 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a la actividad de acompañamiento profesional realizadas en el periodo comprendido del 09 de abril del 2024 al 30 de Abril del 2024, se llevaron a cabo la atención de un total de 19 personas mayores modalidad interna y externa del Centro Vida y de Promoción Hogar San José, de los cuales fueron 14 hombres y 5 mujeres, con un porcentaje de impacto del 15% de la población total del hogar.

LOGROS OBTENIDOS

Se logró crear una percepción positiva hacia los usuarios, debido a que visualizaron desde el área de Trabajo Social, una total disposición de brindar un servicio de atención y respuesta que pretende ser eficaz y efectiva. Resaltando la convivencia mejorando así su entorno social, a través de la atención de sus necesidades y carencias como elemento esencial a intervenir.

Los acompañamientos están enfocados en gran parte en la interacción de los usuarios con las diferentes atenciones que presta el Centro, por tal motivo, estas no se pueden planear y requieren siempre una buena disposición de apoyo a todo el personal que labora en el Hogar San José.

Durante los diferentes acompañamientos que se realizó a los referentes de usuarios modalidad interna y externa se logró dar claridad a los requerimientos e información necesaria para aclarar dudas sobre temas de interés.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Registro fotográfico N 1.

Acompañamiento al usuario en la Modalidad externa Angelmiro Zambrano



Registro fotográfico N 2.

Acompañamiento al usuario modalidad interna Bernabé Piñeros



Registro fotográfico N 3.

Acompañamiento a la usuaria modalidad externa Urania Pérez con su red de apoyo familiar.



Registro fotográfico N 4.

Acompañamiento a la usuaria Carmen Sanabria



Registro fotográfico N 5.

Acompañamiento al usuario en modalidad externa Pedro Colorado con su red de apoyo



Registro fotográfico N 6.

Acompañamiento al usuario en modalidad externa Eliecer Rodríguez y modalidad interna Hilarión Hernández

ACTIVIDAD No2:

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Valoración Inicial a usuarios modalidad interna y externa del Centro Vida y de Promoción Hogar San José

OBJETIVO GENERAL:

Orientar, el desarrollo psicosocial de la población persona mayor, a partir de un proceso integral y sistémico, que permita verificar condiciones socio familiares, económicas e individuales de los usuarios pertenecientes al programa del Centro de promoción y Centro Vida Hogar San José de Acacias, Meta. Simultáneamente se priorizó la creación de espacios lúdicos y pedagógicos que posibilitaron fortalecer el manejo del tiempo libre y la interacción social en el Centro.

FECHA Y LUGAR: HOGAR SAN JOSÉ

VALORACION INICIAL			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
29	4	2024	2:15 PM A 3:00 PM / 3:00 PM A 4:00 PM

METODOLOGÍA:

Se diligencio el formato correspondiente a la Valoración Inicial en el apartado del área de Trabajo Social, dedicando un tiempo aproximadamente de una hora para diligenciar debidamente los tres ítems de la valoración por parte de esta área, donde se tuvo que verificar las condiciones generales de la vivienda, el tipo de relaciones sociales que tiene el usuario consigo mismo y su comunidad y que tipo de apoyo social tiene y requiere desde lo social y familiar.

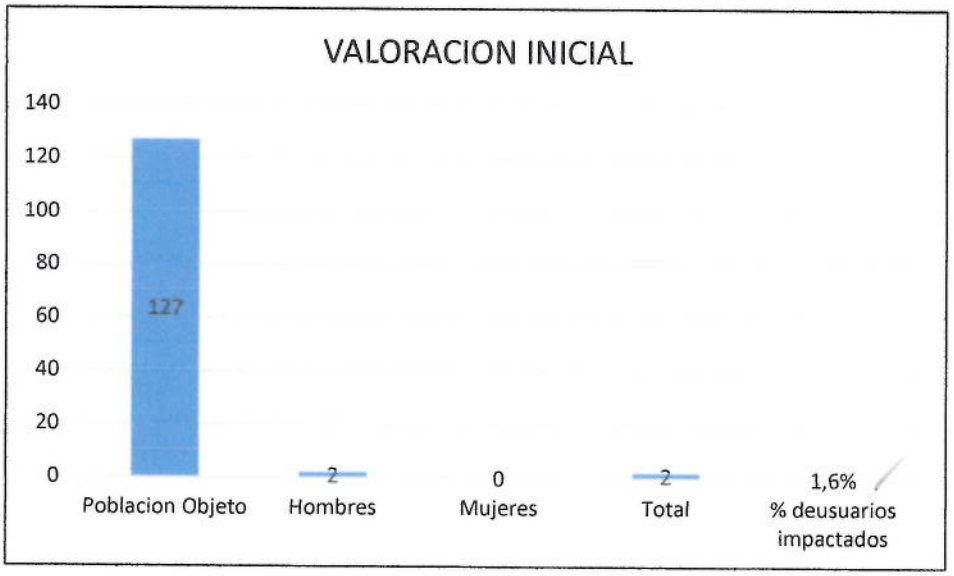
Acorde a esas valoraciones, se obtuvo un puntaje de valoración socio familiar por cada usuario el cual da claridad sobre el contexto en el cual vive el usuario y si se encuentra o no en un grado alto de vulnerabilidad.

Esta actividad es realizada con el fin de tener una evaluación inicial desde todas las áreas de la persona mayor, para así poder identificar y conocer el estado a manera general en el que se encuentra desde lo emocional, social y así poder orientar acciones o gestiones.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACION ATENDIDA			
FECHA	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
29/04/2024	2	0	2
TOTAL	2	0	2

GRÁFICA 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a las Valoraciones Iniciales realizadas en el periodo comprendido del 09 de Abril del 2024 al 30 de Abril del 2024, de los usuarios del Centro Vida y de Promoción Hogar San José se atendió una población total de 2 usuarios, de los cuales fueron de 2 hombres, con un porcentaje de 1,6%.

LOGROS OBTENIDOS

Referente a la Valoración Inicial realizada, inicialmente, se pretendió brindar una atención integral y un trato humano, que permitiera crear un espacio de dialogo y escucha activa con el usuario acorde a sus necesidades y emociones de ser parte del Centro.

Esto permitió en base a un formato estandarizado desde Secretaria Social, tener una información corroborada y actualizada del estado individual y social en el que se encuentran los usuarios pertenecientes al Centro.

Esta actividad también se inicia desde Trabajo Social para verificar y dar inicio del proceso a los nuevos usuarios que va ingresando el Centro Vida y de Promoción Hogar San José.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Registro fotográfico N 1

Valoración inicial al usuario en la Modalidad de Interna del Hogar San José el Sr Luis Roberto Parra



Registro fotográfico N 2

Valoración inicial al usuario en la Modalidad de Externa del Hogar San José el Sr Pedro Colorado

ACTIVIDAD No 3:

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Evolución a usuarios Modalidad interna y Externa del Centro de Promoción Hogar San José.

FECHA Y LUGAR: CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSÉ

EVOLUCIONES			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
9	ABRIL	2024	9:00 AM A 10:00 AM / 10:30 AM A 11:30 AM
10	ABRIL	2024	10:30 AM A 11:30 AM / 2:30 PM a 4:00 PM
15	ABRIL	2024	10:30 AM A 11:30 AM
17	ABRIL	2024	9:00 AM A 10:00 AM / 10:30 AM A 11:30 AM / 2:30 PM A 4:00 PM
19	ABRIL	2024	10:30 AM - 11:30 AM
22	ABRIL	2024	3:00 PM - 4:00PM
24	ABRIL	2024	3:00 PM - 4:00PM

METODOLOGÍA:

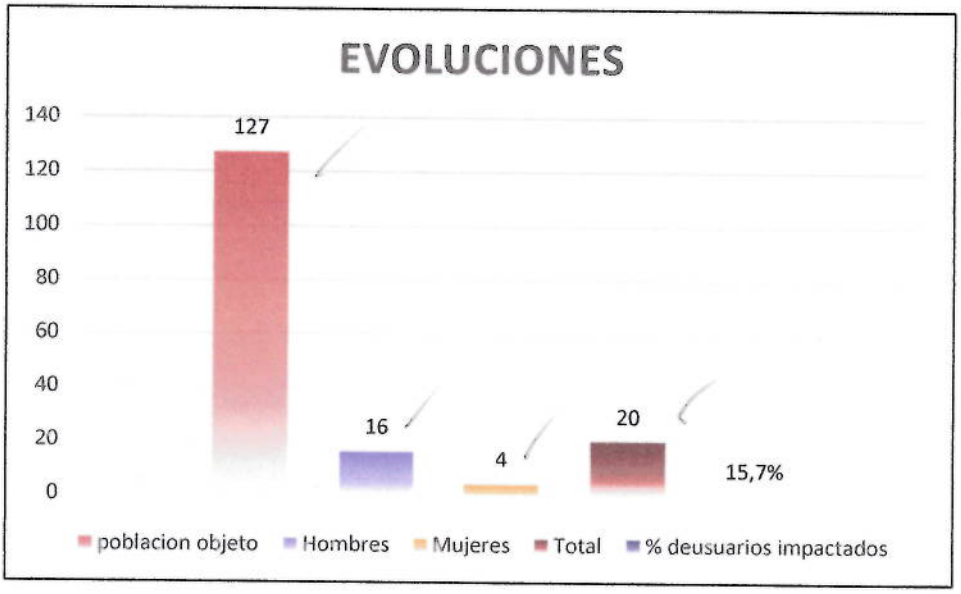
Se diligenciaron los formatos correspondientes a las hojas de evolución del área de Trabajo Social, dedicando un tiempo prudente para poder conocer cada uno de los aspectos correspondientes del formato con los usuarios intervenidos. Se creó un espacio de dialogo y confianza entre el usuario y el profesional; teniendo en cuenta que las evoluciones son un proceso que se realiza para ver los cambios positivos y negativos presentados por el usuario y aspectos relevantes a considerar, en estos se identifica red de apoyo, bonos o subsidios que recibe el usuario, condiciones de la vivienda, relaciones sociales con los usuarios, comunidad y funcionarios, entre otros.

Esta actividad se realiza en el promedio de uno a tres meses después de que el usuario ingresa al programa, a su vez, se le realiza con el fin de conocer información general del usuario para así poderidentificar y conocer el estado a manera general en el que se encuentra desde lo emocional, mental y social. El tiempo total que se destinó para el desarrollo de las evoluciones por usuario fue de 30 a 60 minutos dependiendo el caso o la situación que se esté presentando con el usuario

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACION ATENDIDA				
FECHA	***HORA***	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
10/04/2024	10:30 AM A 11:30 AM / 2:30 p.m. a 4:00 p.m.	4	1	5
15/04/2024	10:30 AM A 11:30 AM	2	0	2
17/04/2024	9:00 AM A 10:00 AM / 10:30 AM A 11:30 AM / 2:30 PM A 4:00 PM	5	2	7
19/04/2024	10:30 AM A 11:30 AM	2	0	2
22/04/2024	3:00 PM A 4:00 PM	1	1	2
24/04/2024	3:00 PM A 4:00 PM	2	0	2
TOTAL		16	4	20

GRAFICA 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a las Evoluciones realizadas en el periodo comprendido del 09 de Abril del 2024 al 30 de Abril del 2024, de los usuarios del Centro Vida y de Promoción Hogar San José se atendió una población total de 20 usuarios, de los cuales fueron 16 hombres y 4 mujeres, con un porcentaje de 15,7% de la población total.

LOGROS OBTENIDOS

Se destaca como logro principal de la actividad, que el diligenciar la hoja de evolución con el usuario permitió conocer y observar aspectos históricos relevantes y dificultades de los usuarios a nivel individual o familiar, pudiendo así, visualizar al usuario desde un aspecto integral y mirar alguna solución u oportunidad de cambio, a su vez, se logró tener un concepto de lo interpersonal del usuario en cuanto a su relación con la comunidad y general con la sociedad.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Registro fotográfico N 1.

Evolución realizada al Sr. Tobías Agudelo de la modalidad interna.



Registro fotográfico N 2.

Evolución realizada al usuario modalidad externa Ricardo Gonzalez



Registro fotográfico N 3.

Evolución realizada al Sr. Aquino Molina de la modalidad externa



Registro fotográfico N 4.

Evolución realizada al Sr. Hernando Ladino usuario modalidad externa



Registro fotográfico N 5.

Evolución realizada a la Sra. Isabel Calderón modalidad interna.



Registro fotográfico N 6.

Evolución realizada al Sr. Hilarión Hernández modalidad interna.

ACTIVIDAD No 4

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Trabajos Grupales enfocados en el manejo del tiempo libre y la Interacción Familiar y social de los usuarios del Hogar San José pertenecientes a modalidad interna y externa.

FECHA Y LUGAR: CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSÉ

TRABAJOS GRUPALES			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
19	4	2024	2:30 PM - 4:00 PM
26	4	2024	10:30 AM A 11:30 AM

METODOLOGÍA:

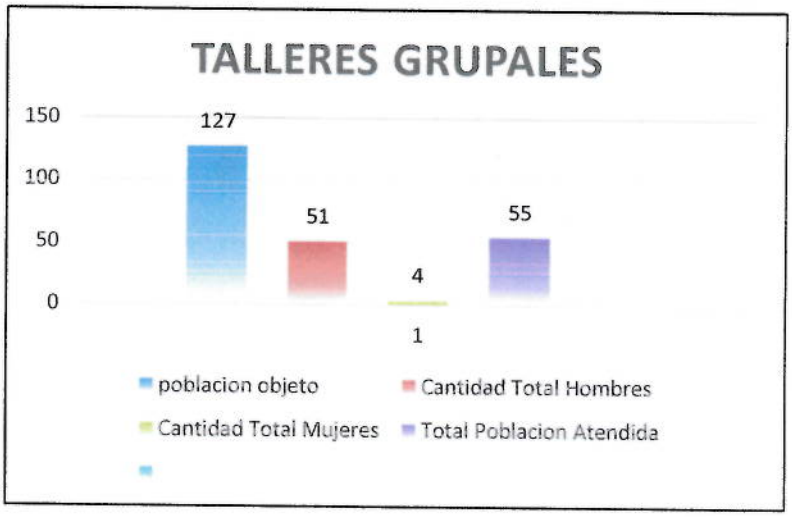
Se realizaron 2 actividades grupales, enfocadas en fortalecer el uso del tiempo libre, la interacción familiar y social, la buena convivencia y comportamiento de los usuarios del Hogar San José, para ello, por parte del Trabajador Social, se convocó dependiendo la actividad a un número de usuarios, se explicó al inicio de la actividad el objetivo y la razón de la actividad y a partir, del entendimiento mutuo, se dio el desarrollo de la misma, dando paso a la técnica y metodología a implementar. Se realizaron las siguientes actividades:

- El día 019 de Abril de 2024, se realizó un taller grupal participativo a los usuarios del hogar san José el cual mediante el cine foro se buscó fortalecer la buena convivencia en la institución y sus demás entornos sociales.
- El día 26 de Abril de 2024, se realizó un taller grupal participativo a los usuarios funcionales del HogarSan José, mediante una charla donde se daba a conocer la importancia y el uso del manual de convivencia..
- El día 18 de Marzo de 2024, se realizó un taller grupal participativo a los usuarios de movilidad reducida del HogarSan José, sobre manejo del tiempo libre.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACION ATENDIDA			
FECHA	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
19/04/2024	18	4	22
26/04/2024	33	0	33
TOTAL	51	4	55

GRAFICA 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a los Trabajos en Grupo realizados en el periodo comprendido del 09 de Abril del 2024 al 30 de Abril del 2024, de los usuarios del Centro Vida y de Promoción Hogar San José se atendió una población de 55 usuarios de los cuales fueron 51 hombres y 4 mujeres. Resaltando que algunos usuarios participaron más de una vez en los diferentes talleres que se realizaron.

LOGROS OBTENIDOS:

Se logró realizar con los usuarios una actividad, que posibilitara tener un mayor manejo del tiempo libre, y a su vez, permitió compartir espacios de participación mutua con ellos, fortaleciendo la buena interacción, la convivencia, el implemento de los valores en la vida cotidiana, la coordinación entre salud física y mental, entre otros, factor fundamental para la buena convivencia y la mejora de los estados de ánimo.

Las actividades fueron bien vistas por los usuarios, y lo reconocieron como una acción destacable por parte de esta área, el contar con diferentes actividades grupales enfocadas desde la relación social, posibilito crear nuevos escenarios de participación y escucha.

REG ISTRO FOTORÁFICO:



Registro fotográfico N 1.

Taller Grupal Con Usuarios Del Hogar San José Cine foro para fortalecer la buena convivencia



Registro fotográfico N 2.

Taller Grupal Con Usuarios Del Hogar San José Cine foro para fortalecer la buena convivencia



Registro fotográfico N 3.

Taller Grupal Con Usuarios Del Hogar San José Charla sobre la importancia del manual de convivencia



Registro fotográfico N 4.

Taller Grupal Con Usuarios Del Hogar San José Charla sobre la importancia del manual de convivencia

ACTIVDAD No 5:

NOMBRE DE LA TEMATICA GENERAL:

Visitas Domiciliarias y/o entrevistas por solicitud de cupo para el Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José.

FECHA Y LUGAR: HOGAR SAN JOSÉ

VISITA DOMICILIARIA			
DIA	**MES**	**AÑO**	**HORA**
12	ABRIL	2024	2:00 PM - 4:00 PM
15	ABRIL	2024	2:00 PM - 4:00 PM

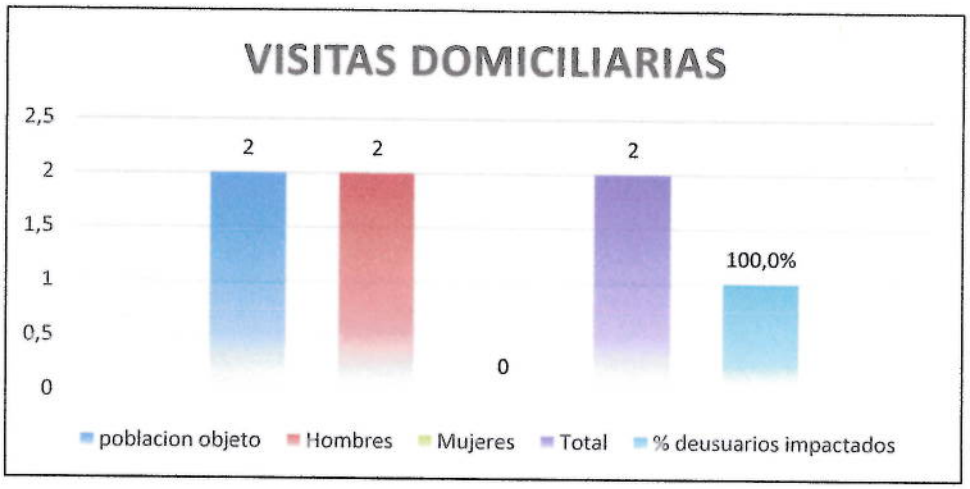
METODOLOGÍA:

Se realizaron visitas domiciliarias a las personas mayores del Municipio de Acacias Meta quienes solicitaron cupo para el Hogar San José, estas visitas siempre se realizaron con orientación y autorización de la directora, en total se realizaron 2 visitas domiciliarias por solicitud de cupo. Cabe destacar que, durante todo el tiempo de contacto con los adultos mayores se tuvo la mayoría de los elementos de bioseguridad para no afectar negativamente la salud de estos. Se diligencio el formato de Visita Domiciliaria, el cual consta de 4 páginas y como constancia queda la firma o huella del solicitante. Se debe resaltar que, por orientación de la Directora del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, las atenciones a solicitudes de cupo se deben realizar al mismo tiempo por el equipo psicosocial, conformado por la psicóloga Marbelia García y la Trabajadora Social Viviana Rojas, lo cual aumenta el tiempo de la visita ya que se debe acompañar y esperar que cada área realice sus respectivas acciones, por tal motivo, el tiempo para realizar esta actividad es de dos horas, incluyendo el tiempo de traslado al domicilio de la persona mayor que realiza la solicitud.

POBLACIÓN ATENDIDA:

POBLACION ATENDIDA			
FECHA	***HOMBRES***	***MUJERES***	***TOTAL***
12/04/2024	1	0	1
15/04/2024	1	0	1
TOTAL	2	0	2

GRÁFICA 5



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA: Con relación a las Visitas Domiciliarias por solicitud de cupo realizadas en el periodo comprendido del 09 de Abril del 2024 al 30 de Abril del 2024, de las personas mayores que solicitaron la visita de cupo fueron 2 hombres y 0 mujeres.

LOGROS OBTENIDOS:

Se logró conocer, identificar y corroborar las condiciones de vida socio familiares y económicas de las personas mayores que solicitaron cupo.

A su vez, a partir de estas visitas se realizará presentación en comité de los casos visitados por parte de esta área para su debido proceso de aprobación o no, siendo algo importante a destacar referente al tiempo que se dispone entre visita de solicitud de cupo, y el tiempo de respuesta por parte del comité.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:



Registro fotográfico N 1.

Visita Domiciliaria al Sr. Luis Roberto Parra solicitud modalidad interna



Registro fotográfico N 2.

Visita Domiciliaria al Sr. Pedro Rubio Colorado para solicitud de cupo modalidad externo

ACTIVIDAD No 6:

NOMBRE DE LA TEMATICA GENERAL:

Actividades complementarias en el área de Trabajo Social

LUGAR: CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE

METODOLOGÍA:

Se crea este ítem con la necesidad de proyectar los diversos apoyos por parte de esta área a los diferentes servicios y atenciones que tiene el Hogar San José, lo cual resulta importante para el proceso y para corroborar el tiempo que se tiene para realizar actividades de campo y actividades administrativas, debido a que no se cuenta con la totalidad del tiempo para realizar actividades de impacto a la población objeto de contrato.

Se debe resaltar a su vez, actividades como reuniones de equipo, reuniones con el área de enfermería para tratar asuntos varios de los usuarios, Comités Institucionales, apoyo en las actividades de celebración de cumpleaños, apoyos espontáneos orientados por la Corporación un Mañana Mejor o a la directora del Hogar San José Esther Ladino, entre otros. El tiempo para cada actividad es difícil de situar ya que, depende del apoyo requerido o de factores externos que imposibilitan tener control de la actividad por parte de esta área.

Descripción de la actividad: Participacion en reunión interdisciplinaria con las auxiliares de enfermería.

Fecha y hora: 22-04-2024 de 9:00 AM A 10:00 AM



Registro fotográfico N 1.

Reunion interdisciplinaria