## INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 EN EL CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ

**2.16** Técnico en Educación Física, para centro vida y de promoción hogar San José, con experiencia relacionada en actividad física y de interacción social, en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la resolución No 055 de 2018.Contratacion por CPS.

**NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:**

ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO FÍSICO

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:**

La actividad física y el ejercicio, se han convertido alrededor de todo el mundo, en los principales hábitos más beneficiosos y económicos, y para la población de adulto mayor son múltiples los beneficios que brinda, ya que mediante la actividad física y el ejercicio se oxigena todo el cuerpo, y a nivel cerebral previene la aparición de enfermedades mentales, también permite el fortalecimiento de músculos, tendones y ligamentos a través de movimientos, bien sea continuos y repetitivos como en el caso del ejercicio físico o actividades como caminar, hacer yoga, bailar que corresponden a la actividad física, pero que al final generan en el adulto mayor independencia para realizar actividades cotidianas. Está demostrado científicamente que la actividad física realizada de forma correcta genera en las personas manejo de estrés, y genera un bienestar emocional importante para la vida en convivencia. Dentro de la clasificación de la actividad física y ejercicio se encuentran las rumba-terapias, caminatas, ejercicios de mantenimiento muscular y ejercicios de estabilidad y equilibrio.

## OBJETIVO GENERAL:

Lograr que los usuarios del Hogar San José, a través de la práctica de la actividad física y el ejercicio físico, puedan mantener el tono muscular, ampliar el rango de movimiento de las articulaciones y fortalecer ligamentos y tendones, mediante cargas periódicas de ejercicio prescrito para cada grupo poblacional según su grado de funcionalidad y las patologías de enfermedades crónicas que padece, con el fin de que puedan seguir realizando con independencia algunas labores de su vida cotidiana, ya que si hay independencia física esta desencadena también en un buen estado de ánimo porque el usuario conserva un autoestima alta, y se integra más en las actividades en donde se relaciona con los demás usuarios.

## NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

CAMINATA

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

la actividad física de caminata para las personas mayores es una manera de estar en movimiento de manera rítmica y con la velocidad o intensidad que los usuarios coordinen según sus capacidades físicas, con esta práctica ejercitan toda su estructura corporal, así mismo ayuda a mejorar la salud en aspectos de mejor movilidad, evitar el sedentarismo, mantener buena oxigenación y les permite tener la tranquilidad, disfrute y la memoria activa al recordar y estar en diferentes espacios ya sea dentro del casco urbano o el área rural.

## FECHA Y HORA:

| DÍA | MES | AÑO | HORA |
|---|---|---|---|
| 17 | ABRIL | 2024 | 8:30 AM A 11:.30 AM |

**ACTIVIDAD: CAMINATA**

Para las sesiones de ejercicio y en actividad de caminata se iniciaba con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad, la asepsia adecuada del profesional y el uso de los elementos de bioseguridad.

Esta sesión de caminata se realizó con apoyo de enfermera, profesional edufisica y 30 usuarios, adultos funcionales, serealizó recorrido parte urbana del municipio desde el hogar San José hasta un sector del malecón, se efectuó ejercicios de calentamiento, protocolo de seguridad al cruzar calles, además hubo espacio de hidratación y realización de actividades lúdicas para los usuarios.

**POBLACIÓN ATENDIDA:**

| PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD CAMINATA | | | |
|---|---|---|---|
| **FECHA** | **HOMBRES** | **MUJERES** | **TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS** |
| **17/04/24** | **19** | **11** | **30** |
| **TOTAL** | **19** | **11** | **30** |

**GRÁFICA N° 1**




**ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N.° 1:**

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 127 usuarios del centro de promoción y centro vida Hogar San José, se realizaron 30 intervenciones de las cuales fueron 19 hombres y 11 mujeres.

## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




**Registro fotográfico Nº 1.** Se observa al licenciado en educación física en actividad de caminata con los usuarios funcionales y no funciónales de Centro Hogar san Jose.




**Registro fotográfico Nº 2.** Se observa al licenciado en educación física organizando el grupo de usuarios funcionales y no funciónales.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

EJERCICIO FÍSICO Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

El fortalecimiento de músculos, tendones y ligamentos, es una de las prioridades en personas de avanzada edad, ya que durante el paso de los años se van deteriorando, y con esto las personas empiezan a depender de otras lo que desencadena en una baja autoestima que a su vez desmejora la calidad de vida de las personas, por ello se implementó un trabajo de actividad y ejercicio físico que permitió el trabajo de músculos mediante movimientos de flexión y extensión, así mismo mientras se realizan trabajos con elementos como aros, balones y pelotas se fortalecen los tendones y ligamentos importantes para la prevención de desviaciones a nivel de articulaciones

## ACTIVIDAD: EJERCICIO FÍSICO Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Para las sesiones de ejercicio y de fortalecimiento muscular, se iniciaba con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad, la asepsia adecuada del profesional y el uso de los elementos de bioseguridad.

Para todas las sesiones de ejercicio y de fortalecimiento muscular se realizó el debido calentamiento, el cual consistía en movimientos articulares, estiramiento muscular y elevación de la temperatura, de esta manera, se previenen la aparición de lesiones por falta de la preparación del cuerpo y el organismo para el ejercicio.

Las sesiones consistieron en trabajos físicos y ejercicios activos de fortalecimiento, cabe señalar que se realizaron según el tipo de población catalogándolos por funcionales y de movilidad reducida; y estas sesiones eran orientadas al mantenimiento muscular de los usuarios, así mismo se busca el fortalecimiento de músculos, tendones y articulaciones tratando de prevenir el rápido deterioro de la condición física de las personas mayores.

Con los usuarios de silla de ruedas se trabaja con apoyo de elementos, así mismo se les apoya con la realización de algunos ejercicios, las sesiones estuvieron acompañadas de música lo que les permitió ser más activos y alegres en cadaactividad propuesta. Con lo anterior se desea mejorar la movilidad, coordinación y la motivación de cada uno de los participantes en realizar actividad física según sus habilidades físicas.

Se culminaban las sesiones con la vuelta a la calma con respiraciones profundas, y se realizaba estiramiento muscular, se aplicó gel antimaterial a cada usuario para que desinfectaran sus manos

**FECHA Y HORA:**

| DÍA | MES | AÑO | HORA |
|---|---|---|---|
| 01 | ABRIL | 2024 | 8:30AM A 11:30AM-2.30PM A 4:00PM |
| 04 | ABRIL | 2024 | 8:30 AM A 11:30 AM |
| 08 | ABRIL | 2024 | 8:30 AM A 11:30 AM |
| 09 | ABRIL | 2024 | 2.30PM A 4:00PM |
| 11 | ABRIL | 2024 | 8:30 AM A 11:30 AM |
| 15 | ABRIL | 2024 | 2.30PM A 4:00PM |
| 17 | ABRIL | 2024 | 2.30PM A 4:00PM |
| 19 | ABRIL | 2024 | 2.30PM A 4:00PM |
| 24 | ABRIL | 2024 | 2.30PM A 4:00PM |
| 29 | ABRIL | 2024 | 8:30 AM A 11:30 AM |

**POBLACIÓN ATENDIDA:**

| PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO FÍSICO | | | |
|---|---|---|---|
| **FECHA** | **HOMBRES** | **MUJERES** | **TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS** |
| 01/04/2024 | **18** | **7** | **25** |
| 0404/2024 | **14** | **5** | **19** |
| 08/04/2024 | **10** | **5** | **15** |
| 09/04/2024 | **8** | **4** | **12** |
| 11/04/2024 | **16** | **6** | **22** |
| 15/04/2024 | **16** | **6** | **22** |
| 17/04/2024 | **10** | **7** | **17** |
| 19/04/2024 | **9** | **5** | **14** |
| 24/04/2024 | **12** | **6** | **18** |
| 29/04/2024 | **13** | **4** | **17** |
| **TOTAL** | **126** | **55** | **181** |

**GRÁFICA N° 2**




**ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N.° 2:**

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 127 usuarios del centro de promoción y centro vida Hogar San José, se realizaron 181 intervenciones, de las cuales 126 fueron a hombres y 55 mujeres, se aclara que los durante las sesiones participan algunos usuarios más de una vez.

**EVIDENCIA FOTOGRÁFICA**




**Registro fotográfico N° 1.** se evidencia actividad física de ejercicios con aros con usuarios de modalidad interna y externa.




**Registro fotográfico N° 2.** Se realiza actividad física con usuarios de modalidad reducida.




**Registro fotográfico N° 3.** se evidencia al profesional realizando actividad física con usuarios del Centro Hogar San José




**Registro fotográfico N°4.** se observa realizando actividad física con aros con usuarios de modalidad internos y externos




**Registro fotográfico N° 5** se observa actividad de movilidad en diferentes ritmos con el fin de mejorar la coordinación con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 6.** se observa actividad de movilidad en diferentes ritmos con el fin de mejorar la coordinación con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 7** se observa actividad física de mejoramiento de patrones básicos de movimiento con los usuarios de movilidad reducida




**Registro fotográfico Nº 8.** se observa actividad física de mejoramiento de patrones básicos de movimiento con los usuarios de movilidad reducida




**Registro fotográfico Nº 9** se observa a realizando movilidad articular, del hombro con el fin de mejorar la movilidad de esta zona del cuerpo




**Registro fotográfico Nº 10** Se evidencia realizando actividad física con usuarios del Centro Hogar San José




**Registro fotográfico Nº 11.** se evidencia al profesional realizando los ejercicios junto con los usuarios en el fortalecimiento de músculos




**Registro fotográfico Nº 12.** se evidencia al profesional realizando los ejercicios junto con los usuarios en el fortalecimiento de músculos




**Registro fotográfico Nº 13.** se evidencia al profesional realizando los ejercicios con aros junto con los usuarios de movilidad reducida




**Registro fotográfico Nº 14.** se evidencia al profesional realizando los ejercicios con aros junto con los usuarios de movilidad reducida




**Registro fotográfico N° 15.** se evidencia al profesional realizando los ejercicios junto con los usuarios de movilidad reducida




**Registro fotográfico N° 16.** se evidencia al profesional realizando los ejercicios junto con los usuarios de movilidad reducida




**Registro fotográfico N° 17.** se evidencia al profesional dirigiendo la actividad de bolos con los usuarios de movilidad reducida del hogar San José




**Registro fotográfico N° 18.** se evidencia al profesional dirigiendo la actividad de bolos con los usuarios de movilidad reducida del hogar San José




**Registro fotográfico Nº 19.** Se evidencia realizando actividad física de ritmo con ayuda de aros para la mejora del estado físico y mental por usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 20.** Se evidencia realizando actividad física de ritmo con ayuda de aros para la mejora del estado físico y mental por usuarios de modalidad interna y externa

**NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:**

JUEGOS TRADICIONALES Y ACTIVIDADES LUDICAS

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:**

Los juegos tradicionales, ofrecen una gran variedad de beneficios a nivel mental, físico y de interacción con los demás; la práctica de ellos en las personas mayores ayuda a que esta población mitigue la aparición de enfermedades mentales tales como el Alzheimer, la demencia, el Parkinson entre otras, además de ello contribuye a que los usuarios interactúen entre ellos fortaleciendo lazos de amistad que contribuyan a mejorar las relaciones sociales dentro del Hogar San José. Dentro de los juegos que se catalogan como tradicionales encontramos los juegos por este tipo de población como lo es la rana, el tejo, juegos lúdicos como bingo y actividad de música.

**OBJETIVO GENERAL:**

Lograr que la población de Personas Mayores del Hogar San José, practiquen juegos tradicionales y actividades ludicas buscando el aprovechamiento del tiempo libre y como método de interacción social, que además contribuya a la mitigación de la aparición de las enfermedades mentales.

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

JUEGOS TRADICIONALES Y ACTIVIDADES LUDICAS

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Los juegos tradicionales como la rana y el tejo son juegos de competencia, por tal motivo es agradable para las Personas Mayores, quienes aún tienen ese espíritu de competir y se ha hecho importante el conteo de puntos ya que para ellos es importante saber el puntaje, se ha logrado mediante el apoyo de profesional en cuanto a recoger argollas de la rana, se organizan actividades lúdicas para así obtener un ámbito agradable.

**FECHA Y HORA:**

| DÍA | MES | AÑO | HORA |
|---|---|---|---|
| 02 | ABRIL | 2024 | 2:30PM-4:00PM |
| 03 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM |
| 05 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM-2:30PM-4:00PM |
| 08 | ABRIL | 2024 | 2:30PM-4:00PM |
| 10 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM |
| 11 | ABRIL | 2024 | 2:30 PM A 4:00 PM |
| 12 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM |
| 15 | ABRIL | 2024 | 8:30 AM A11:30 AM |
| 16 | ABRIL | 2024 | 9:00 AM A 11:30 AM |
| 18 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM |
| 22 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM |
| 23 | ABRIL | 2024 | 2:30 PM A 4:00 PM |
| 24 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM |
| 26 | ABRIL | 2024 | 8:30AM-11:30AM |
| 29 | ABRIL | 2024 | 2:30 PM A 4:00 PM |

**ACTIVIDAD: PRÁCTICA DE JUEGOS TRADICIONALES Y LUDICOS**

Se organizaba el lugar de manera que fuera agradable para el usuario, y en las sesiones se ambientó con música,de esta forma se genera mayor disfrute, ya que está demostrado que la música, es una herramienta que brinda beneficios como reducción del estrés y estimulación mental.

la práctica de la rana, se realizaron varias formas de jugar, una de ellas es de puntuación individual y otra de puntuación por parejas.

Para las sesiones de tejo que se realizan varias formas de jugar, como lo es juego libre, el "saca ruin" el cual consiste en sacar una tapa numerada la cual tiene una pareja oculta

También se lleva acabo actividad lúdica de música para obtener una tarde agradable, Se realiza actividad de Bingo con usuarios internos y externos

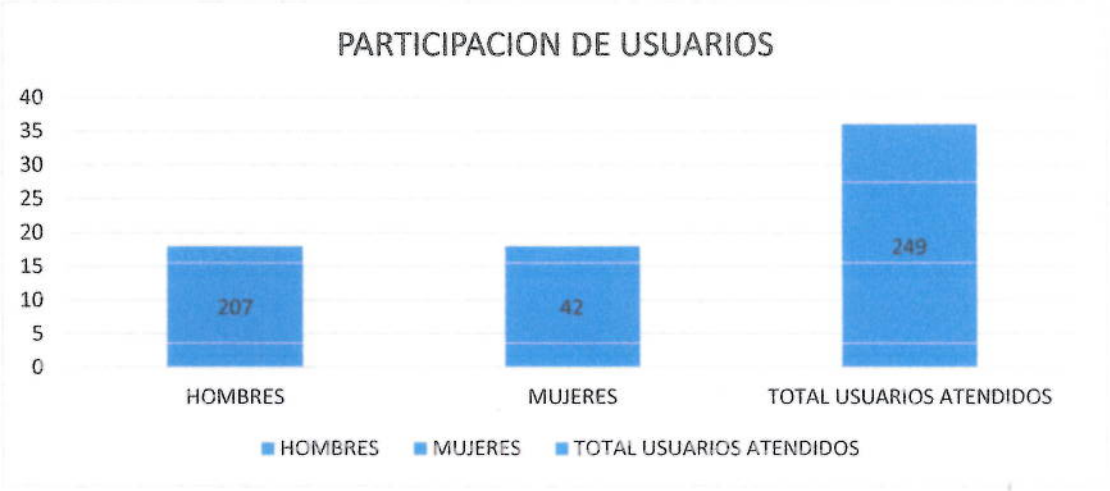
Se destaca el cuidado y el arreglo constante de las canchas por parte de los usuarios, quienes mantienen pendientes de realizarles el debido mantenimiento.

También se generan juegosicos para los usuarios de movilidad

**POBLACIÓN ATENDIDA**

| PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS TRADICIONALES | | | |
|---|---|---|---|
| **FECHA** | **HOMBRES** | **MUJERES** | **TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS** |
| 02/04/2024 | 14 | 3 | 17 |
| 03/04/2024 | 14 | 2 | 16 |
| 05/04/2024 | 12 | 4 | 16 |
| 08/04/2024 | 10 | 2 | 12 |
| 10/04/2024 | 13 | 1 | 14 |
| 11/04/2024 | 13 | 3 | 16 |
| 12/04/2024 | 10 | 3 | 13 |
| 15/04/2024 | 10 | 1 | 11 |
| 16/04/2024 | 12 | 2 | 14 |
| 18/04/2024 | 10 | 3 | 13 |
| 22/04/2024 | 20 | 4 | 24 |
| 23/04/2024 | 13 | 3 | 16 |
| 24/04/2024 | 26 | 6 | 32 |
| 26/04/2024 | 16 | 1 | 17 |
| 29/04/2024 | 14 | 4 | 18 |
| **TOTAL** | **207** | 42 | **249** |

## GRÁFICA N° 3




## ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 3

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 127 usuarios del centro de promoción y centro vida Hogar San José, se realizaron 249 intervenciones, de las cuales 207 fueron a hombres y 42 mujeres. Aclarando que varios usuarios repiten participación en cada sesión.

## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




**Registro fotográfico N° 1.** Se realiza juego tradicional de rana con usuarios de modalidad interna y externa

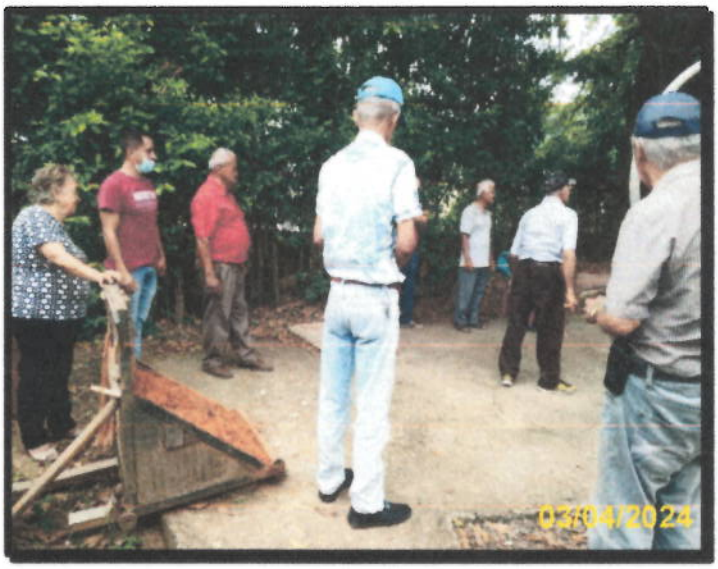



**Registro fotográfico N° 2** Se realiza juego tradicional de rana con usuarios de modalidad interna y externa

## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




**Registro fotográfico Nº 3.** Se realiza juego tradicional de tejo con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 4.** Se realiza juego tradicional de tejo con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 5.** Se realiza juego tradicional de rana con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 6** Se realiza juego tradicional de rana con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 7.** Se realiza juego tradicional de rana con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 8** Se realiza juego tradicional de rana con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 9** Se realiza actividad de tejo con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 10** Se realiza actividad de tejo con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N°11** Se realiza actividad de rana Con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 12** Se realiza actividad de rana Con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 13** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de bingo




**Registro fotográfico N° 14** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de bingo




**Registro fotográfico N° 15** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de juego tradicional de tejo con la intención de mejorar el físico.




**Registro fotográfico N° 16** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de juego tradicional de tejo con la intención de coordinar el lanzamiento a la otra cancha..




**Registro fotográfico N° 17** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de juego tradicional de rana.




**Registro fotográfico N° 18** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de juego tradicional de rana.




**Registro fotográfico N° 19** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de bingo




**Registro fotográfico N°20** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de bingo




**Registro fotográfico N° 21** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de juego tradicional de rana




**Registro fotográfico N° 22** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de juego tradicional de rana




**Registro fotográfico Nº 23** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de Bingo




**Registro fotográfico Nº 24** se evidencia a los usuarios del hogar San José , realizar actividad de Bingo




**Registro fotográfico Nº 25** Se realiza actividad de tejo por los usuarios internos y externos del hogar san jose




**Registro fotográfico Nº 26** Se realiza actividad de tejo por los usuarios internos y externos del hogar san jose




**Registro fotográfico N° 27.** Se realiza juego tradicional de rana, en ella se evidencia el acompañamiento del profesional




**Registro fotográfico N° 28** Se realiza juego tradicional de rana Con usuarios de modalidad interna y externa

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

JUEGOS TRADICIONALES DE MESA

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Los juegos tradicionales de mesa promueven el fortalecimiento de las áreas cognitivas del cerebro, y favorece la memoria, añadido a ello, los juegos de mesa como el dominó, parques, bingo, cartas, jenga, y ajedrez entre otros, permite la interacción social de los usuarios mediante su práctica continua, por esto, desde el área de Educación Física, se crean los espacios para la práctica de estos con el fin de realizar un proceso integral con los usuarios del Hogar San José

**FECHA Y HORA:**

| DÍA | MES | AÑO | HORA |
|---|---|---|---|
| 03 | ABRIL | 2024 | 2:30pm – 4:00pm |
| 12 | ABRIL | 2024 | 2:30pm – 4:00pm |
| 18 | ABRIL | 2024 | 2:30pm – 4:00pm |
| 25 | ABRIL | 2024 | 2:30pm – 4:00pm |

**ACTIVIDAD: JUEGO TRADICONALES DE MESA**

Para el periodo de este informe, se realizó una sesión de juegos de parques,domino en las cuales se destaca la participación de los usuarios quienes disfrutan de este juego, se organizó de talmanera que participaran en grupos jugando por mesa, esto con el fin de reforzar el compañerismo y el trabajo en equipo.

Cabe destacar que muchos usuarios han mejorado su atención, también se ha generado un ambiente de respeto durante la actividad, con las recomendaciones por parte de la profesional, se ha logrado que los jugadores estén concentrados en el juego.

Como punto final, se realizó la desinfección de manos, buscando mitigar el riesgo de adquirir el COVID 19.

**ACTIVIDAD: JUEGO TRADICONALES DE MESA**

Para el periodo de este informe, se realizó una sesión de juegos de parques,domino en las cuales sedestaca la participación de los usuarios quienes disfrutan de este juego, se organizó de talmanera que participaran en grupos jugando por mesa, esto con el fin de reforzar el compañerismo y el trabajo en equipo.

Cabe destacar que muchos usuarios han mejorado su atención, también se ha generado un ambiente de respeto durante la actividad, con las recomendaciones por parte de la profesional, se ha logrado que los jugadores estén concentrados en el juego.

Como punto final, se realizó la desinfección de manos, buscando mitigar el riesgo de adquirir el COVID 19.

**POBLACIÓN ATENDIDA**

| PARTICIPACIÓN DE USUARIOS | | | |
|---|---|---|---|
| **FECHA** | **HOMBRES** | **MUJERE S** | **TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS** |
| 03/04/2024 | **5** | **1** | **6** |
| 12/04/2024 | **14** | **2** | **16** |
| 18/04/2024 | **10** | **7** | **17** |
| 25/04/2024 | **19** | **2** | **21** |
| **TOTAL** | **48** | **12** | **60** |

**GRÁFICA Nª4**




**ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 4**

se evidencia en la gráfica anterior, que de los 127 usuarios del centro de promoción y centro vida Hogar San José, se les realizó la intervención a 60 usuarios, de los cuales 48 son hombres y 12 mujeres. Aclarando que varios usuarios repiten participación en cada sesión.

## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




**Registro fotográfico Nº 1.** Se realiza juegos tradicionales de mesa s con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 2** Se realiza juego tradicional de mesa Jenga con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 3** Se realiza juegos tradicionales de mesa dominó, parques con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico Nº 4** Se realiza juegos tradicionales de mesa dominó, parques con usuarios de modalidad interna y externa

## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




**Registro fotográfico N° 5.** Se realiza juegos tradicionales de mesas con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 6** Se realiza juegos tradicionales de mesas con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 7** Se realiza juegos tradicionales de mesa dominó, parques con usuarios de modalidad interna y externa




**Registro fotográfico N° 8** Se realiza juegos tradicionales de mesa dominó, parques con usuarios de modalidad interna y externa

**RECURSOS REQUERIDOS**

**HUMANOS**: Personas mayores, profesional en Educación Física y Deportes.

**LOCATIVOS:** Área del Hogar San José.

**MATERIALES:** Anti-bacterial, sonido, rana, canchas de tejo, juegos de mesa.

**LOGROS OBTENIDOS:**

- Se logró que los usuarios jugaran en grupos, promoviendo el compañerismo yel trabajo en equipo.
- Se logró la interacción y sana convivencia durante los juegos tradicionales.
- Se logró trabajar la atención mediante los juegos realizados
- Se logró mejorar en el juego de la rana y el tejo.

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se realizan las intervenciones individuales según la necesidad y las características físicas y médicas de cada usuario y propendiendo por usuarios que difícilmente pueden participar en las actividades grupales, se aclara que por seguridad no se realizan ejercicios o movimientos a articulaciones que corresponden al área de fisioterapia con el fin de no ir a generar alguna lesión que empeore la condición de la persona.

## FECHA Y HORA:

| DÍA | MES | AÑO | HORA |
|---|---|---|---|
| 04 | ABRIL | 2024 | 2:30 – 4:00 PM |
| 10 | ABRIL | 2024 | 2:30 – 4:00 PM |
| 16 | ABRIL | 2024 | 2:30 – 4:00 PM |
| 22 | ABRIL | 2024 | 2:30 – 4:00 PM |

## ACTIVIDAD: INTERVENCIÓN INDIVIDUAL CON USUARIOS

Para estas actividades, se inició con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud,para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad, la asepsia adecuada del profesional y el uso de los elementos de bioseguridad.

Posterior a ello, se realizaba la actividad física con cada usuario, se realizó trabajo sentado de movilidad articular con apoyo de elementos bandas o tiras de tela que mejoran fuerza de brazos y movilidad articular, así mismo se realizó ejercicios de piernas teniendo en cuenta las condiciones físicas del usuario participante. Cabe resaltar que estas actividades son muy importantes para aquellos usuarios, que por lo general no participan en muchas de las actividades por su condición ya que, cuando son muchos usuarios en una misma actividad no se les puede asistir a los que más lo necesitan.

La sesión con cada usuario se concluía con la vuelta a la calma, y movilidad articular sentados, posterior a ello se realizaba la desinfección de manos con gel antibacterial y así mismo el profesional se realizaba la desinfección para pasar con otro usuario.

## POBLACIÓN ATENDIDA

| PARTICIPACIÓN EN LAS SESIONES INDIVIDUALES | | | |
|---|---|---|---|
| **FECHA** | **HOMBRES** | **MUJERES** | **TOTAL USUARIOS ATENDIDOS** |
| 04/04/2024 | **1** | **0** | **1** |
| 10/04/2024 | **1** | 0 | 1 |
| 16/04/2024 | 1 | 0 | 1 |
| 22/04/2024 | 1 | 0 | 1 |
| **TOTAL** | **4** | 0 | **4** |

## GRÁFICA Nº 5




## ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 5:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 127 usuarios del centro de promoción y centro vida Hogar San José se les realizó la intervención a 4 usuarios, de los cuales 4 son hombres y mujeres 0

## EVIDENCIA FOTOGRÁFICA




**Registro fotográfico Nº 1.** Se realiza intervención individual, con usuario Dumar Agudelp de modalidad interna.




**Registro fotográfico Nº 2** se evidencia actividad individual realizando movilidad articular y elongación del cuerpo con el usuario Alfonso Mancera.




**Registro fotográfico Nº 3.** se evidencia al profesor realizando intervención individual con usuario Exabanerji Velazquez del hogar San jose




**Registro fotográfico Nº 4** se evidencia al profesor realizando el acompañamiento del ejercicio con el fin de recuperar la movilidad con usuario Alvaro Bustos

**RECURSOS REQUERIDOS:**

**HUMANOS**: Personas Mayores, profesional en Educación Física y Deportes.

**LOCATIVOS:** Áreas del hogar San José.

**MATERIALES:** Antibacterial, balon.

**LOGROS OBTENIDOS:**

- Se logró el reconocimiento de ciertas áreas por usuarios con baja visibilidad.
- Se logró generar un espacio de interacción entre el profesional y los usuarios.
- Se logró incentivar a algunos usuarios de movilidad reducida para que realizaran actividad física.

**LICENCIADO JUAN CARLOS JIMENEZ**
**HOGAR SAN JOSE.**

Revisado:

**NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:**

**HUERTA**

**OBJETIVO GENERAL:**

Generar un espacio de trabajo, en donde la persona mayor se sienta útil y pueda poner en práctica y enseñar sus saberes en cuanto a trabajo en el campo.

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Adecuación de la zona de la huerta, recuperando el espacio y haciendo que las personas mayores se sientan productivos, para ello se conforman grupos de trabajo, donde se incluye la limpieza del terreno, adecuación de las estructuras, preparación del terreno y siembra del mismo, allí los usuarios sembrarán y cosecharán sus hortalizas, y se lidera un proceso de aprovechamiento de material orgánico que sobra de la cocina para que por medio del compost orgánico se produzca el abono necesario para la huerta casera.

**FECHA Y HORA:**

| DÍA | MES | AÑO | HORA |
|---|---|---|---|
| 02 | ABRIL | 2024 | 09:00AM-11:30 AM |
| 19 | ABRIL | 2024 | 09:00AM-11:30 AM |
| 26 | ABRIL | 2024 | 2:30 PM A 4:00PM |
| 30 | ABRIL | 2024 | 9:00 AM A 11:30 AM |

**ACTIVIDAD: HUERTA**

Se continuó con el trabajo de la huerta casera, las actividades realizadas durante el periodo de informe fueron, limpieza y adecuación de la huerta, control de plagas, abonadoy aporcado de plantas; y se realizó la actividad de cosechar plátano, yuca y banano. Así mismo en este corte se realizó siembra de melón.
Se aclara que algunos horarios de la huerta se han tenido que modificar debido al factor del clima

**LA FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA**
**Nit.: 900.370.810 – 0**

## POBLACIÓN ATENDIDA

| PARTICIPACIÓN EN LA HUERTA | | | |
|---|---|---|---|
| FECHA | HOMBRES | MUJERES | TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS |
| 02/04/2024 | 5 | 3 | 8 |
| 19/04/2024 | 5 | 1 | 6 |
| 26/04/2024 | 7 | 2 | 9 |
| 30/04/2024 | 8 | 0 | 8 |
| **TOTAL** | **25** | **6** | **31** |

**GRÁFICA Nº 6**




**ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 6:**

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 127 usuarios del centro de promoción y centro vida Hogar San José, se les realizó la intervención desde el área de Educación Física a 31 usuarios, de los cuales 25 son hombres y 6 mujeres.

## RECURSOS REQUERIDOS

**HUMANOS**: Personas Mayores, profesional en Educación Física y Deportes, profesional en labor terapia.

**LOCATIVOS:** Huerta del hogar San José.

**MATERIALES:** Herramientas agrícolas, insumos para huerta.

## LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró incentivar a algunos usuarios para ser productivos y así también promover el aprovechamiento del tiempo libre.
- Se logró controlar algunas plagas que acababan con las plantas.
- Se logró cosechar plantas de lechuga, plátano y banano.
- Se logró la incorporación de otros usuarios a las actividades de huerta.

## EVIDENCIA FOTOGRAFICA




**Registro fotográfico Nº 1.** Se realiza actividad de huerta Usuarios realizando en el centro hogar san jose.




**Registro fotográfico Nº 2.** Se realiza actividad de huerta Usuarios realizando en el centro hogar san jose.




**Registro fotográfico Nº 3.** Se realiza actividad de huerta realizando trabajo de fertilización a la tierra por medio de desperdicios por los usuarios del centro hogar san jose




**Registro fotográfico Nº 4.** Se realiza actividad de huerta realizando trabajo de fertilización a la tierra por medio de desperdicios por los usuarios del centro hogar san jose

**LOGROS OBTENIDOS:**

- Se logró incentivar a algunos usuarios para ser productivos y así también promover el aprovechamiento del tiempo libre.
- Se logró controlar algunas plagas que acababan con las plantas.
- Se logró cosechar plantas de lechuga, plátano y banano.
- Se logró la incorporación de otros usuarios a las actividades de huerta.

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES EN EL PERIODO DEL 02 DE ENERO AL 01 DE FEBRERO DEL 2024**

**Descripción de la actividad: Participación y apoyo en actividad en el día del idioma**

**Fecha y hora: 23-04-2024 09:00 AM a 11:30 AM**




**Registro fotográfico N 1.** Acompañamiento en actividad del dia del idioma.

ALCALDÍA DE ACACÍAS

*Alcaldia municipal de Acacías – Meta*
*Secretaría Social de Educación, Cultura y Deportes*
*Federación Orinoquense de ONGS*
*Convenio de Asociación No. OCA--310-2024*
*Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta*

Federación Orinoquense de ONGS

**Descripción de la actividad. Apoyo entrega de kit de aseo**
**Fecha y hora: 30-04-2024 2:30 PM a 4:00PM**




**Registro fotográfico N 2 El la fotografía se evidencia al profesor tomando el registro fotográfico de la entrega de Kits de aseo a la directiva del hogar San José.**

**JUAN CARLOS JIMENEZ**
**LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES**
**CENTRO HOGAR VIDA SAN JOSE**

**LUISA JANETH GOMEZ**
**DIRECTORA CENTRO DE PROMOCION Y CENTRO VIDA SAN JOSE V.°B.°**

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | PARTICIPADOS |
| 1 | HERNANDEZ TORRES CARLOS | 469.162 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | HERNANDEZ ACERO JUAN BAUTISTA | 371.171 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | HERNANDEZ HILARION | 1.007.273 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4 | HERRERA VELASQUEZ ANA CECILIA | 20.850.16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | JARA CLEOFE ELISA | 21.172.787 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | JIMENEZ JOSE SIERVO | 4.067.015 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| 7 | LANDINES PARDO HECTOR | 17.347.282 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 |
| 8 | LANDINO JOSE HERNANDO | 3.272.737 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 9 | LA TORRE RINCON JOSE DEL CARMEN | 17.101.155 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 10 | LEON PEDRO EMILIO | 19.160.241 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 11 | LINARES CARLOS ALBERTO | 3.289.902 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | LUQUE SANCHEZ VICTOR JULIO | 3.297.493 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 13 | MANCERA BELTRAN ANGEL ALBERTO | 1.072.494.796 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | MALAGON PINZON CEFERINO | 483.991 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | MALDONADO GUILLERMINA | 40.428.885 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | MARROQUIN JOSE VICENTE | 17.415.899 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | MARTINEZ MORA MARINA | 28.845.970 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | MARTINEZ CAVIELES HERNANDO | 4.893.184 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 6 |
| 19 | MENDEZ ANANIAS | 191.716 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 20 | MENESES JOSE TARCISO | 5.203.373 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ALCALDÍA DE
# ACACÍAS

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS PARTICIPADOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 1 | FORERO FRANCO ALVARO | 8.235.871 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 6 |
| 2 | GARCIA JOSÉ RAMON | 2.272.801 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | GARCIA HERNANDO | 14.226.156 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 17 |
| 4 | GARCIA TEODULFO | 3.292.573 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | GARZON MARTIN | 203.106 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 6 | GAITAN ROMERO ADAN | 3.270.031 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 7 | GIL APONTE EULOGIO | 6.745.866 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8 | GIRON JAIME | 2.841.331 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9 | GOMEZ MARY | 20.046.526 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | GONZALEZ HECTOR MARIA | 4.733.266 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 6 |
| 11 | GONZALEZ ELPIDIO | 17.290.283 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | GONZALES OSPINA CARLOS JULIO | 2.249.053 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 | GONZALEZ LUIS EDUARDO | 3.268.767 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | GONZALEZ RICARDO ANANIAS | 3.271.572 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 6 |
| 15 | GUISA JOSE DEL CARMEN | 2.064.331 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | GUTIERREZ JAIRO | 3.298.364 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 17 | GUTIERREZ JOSE GREGORIO | 17.308.994 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 9 |
| 18 | GUTIERREZ EDGAR IVAN | 8.195.098 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | GUEVARA MIGUEL | 17.076.675 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ALCALDÍA DE
# ACACÍAS

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL DE ABRIL 30 DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | PARTICIPADOS |
| 1 | ALBA BERNABE | 489.822 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | ACEVEDO LUIS FELIPE | 1.079.870 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | AMAYA JINNA MARGOT | 21.223.678 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 4 | AGUDELO ROJAS DUMAR | 17.353.570 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | AGUDELO BAQUERO JOSE TOBIAS | 17.301.937 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | AREVALO RODRIGEZ PEDRO CARLOS | 19.308.500 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | BAQUERO MORALES GABRIEL | 17.303.810 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 8 | BAQUERO MORENO LUIS ENRIQUE | 3.269.677 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9 | BAQUERO ROMERO SOLEDAD | 20.544.901 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | BLANDON POVEDA VILMA OMAIRA | 21.175.732 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 11 | BELTRAN EDUARDO AGUSTIN | 6.093.758 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | BERNAL BELTRAN NINA GRACIELA | 41.742.683 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 17 |
| 13 | BERMUDEZ ALDANA LUIS ANTONIO | 320.698 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | BOTACHE MARTHA LUCIA | 40.431.541 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | BUITRAGO DE CARVAJAL CARLINA | 24.871.402 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | BUITRAGO MARIA DEL CARMEN | 21.171.207 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | BUSTOS ALVARO | 3.264.400 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | CABEZAS JULIETA | 20.332.205 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | CALDERON AYALA ISABEL | 21.172.005 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | CALDERON RUIZ BENEDICTA | 41.641.700 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESION0AL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ALCALDÍA DE
# ACACÍAS

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS PARTICIPADOS |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 1 | CARDENAS LUIS ENRIQUE | 19.168.881 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | CASAS JOSE ANTONIO | 17.305.031 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 3 | CAMACHO SILVA EDUARDO | 472.119 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4 | CASTAÑEDA GOMEZ JOSE ALVARO | 3.113.031 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | CASTRO AVILEZ MARIA VIANEY | 28.611.648 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | CASTRO LEOVIGILDO | 371.714 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 6 |
| 7 | CARRILLO JOSE IGNACIO | 17.410.951 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 8 | CARRILLO CRUS FELIX HONORIO | 3.286.150 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9 | CELIS BASTO CUSTODIO | 1.122.118.852 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | CELIS MARIA DIOSELINA | 21.175.414 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 17 |
| 11 | CONTENTO JOSE UBALDO | 3.269.401 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | CORTEZ GUILLERMO ANTONIO | 19.207.413 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 | CUADROS JUAN DE JESUS | 5.541.600 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | CUELLAR ROBLES LUIS MARIA | 3.285.089 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | CRUZ JOSE VICENTE | 2.064.327 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | DAZA ROMERO LUIS EDUARDO | 17.412.779 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | DUARTE RIOS GREGORIO | 5.755.344 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | FAJARDO ALDANA JOSE FERNANDO | 3.270.641 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | FONTECHA LUIS VICENTE | 17.047.746 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | FORERO VARGAS GILBERTO | 5.882.712 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ALCALDÍA DE
# ACACÍAS

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS PARTICIPADOS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 1 | FORERO FRANCO ALVARO | 8.235.871 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | | 6 |
| 2 | GARCIA JOSÉ RAMON | 2.272.801 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 3 | GARCIA HERNANDO | 14.226.156 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | | 17 |
| 4 | GARCIA TEODULFO | 3.292.573 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 5 | GARZON MARTIN | 203.106 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | | 17 |
| 6 | GAITAN ROMERO ADAN | 3.270.031 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 6 |
| 7 | GIL APONTE EULOGIO | 6.745.866 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 8 | GIRON JAIME | 2.841.331 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 9 | GOMEZ MARY | 20.046.526 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 10 | GONZALEZ HECTOR MARIA | 4.733.266 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | | 6 |
| 11 | GONZALEZ ELPIDIO | 17.290.283 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 12 | GONZALES OSPINA CARLOS JULIO | 2.249.053 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 13 | GONZALEZ LUIS EDUARDO | 3.268.767 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 14 | GONZALEZ RICARDO ANANIAS | 3.271.572 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | | 6 |
| 15 | GUISA JOSE DEL CARMEN | 2.064.331 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 16 | GUTIERREZ JAIRO | 3.298.364 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | | 6 |
| 17 | GUTIERREZ JOSE GREGORIO | 17.308.994 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 6 |
| 18 | GUTIERREZ EDGAR IVAN | 8.195.098 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| 19 | GUEVARA MIGUEL | 17.076.675 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS PARTICIPADOS |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 1 | HERNANDEZ TORRES CARLOS | 469.162 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | HERNANDEZ ACERO JUAN BAUTISTA | 371.171 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | HERNANDEZ HILARION | 1.007.273 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4 | HERRERA VELASQUEZ ANA CECILIA | 20.850.16 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 5 | JARA CLEOFE ELISA | 21.172.787 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | JIMENEZ JOSE SIERVO | 4.067.015 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 7 | LANDINES PARDO HECTOR | 17.347.282 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 |
| 8 | LANDINO JOSE HERNANDO | 3.272.737 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 17 |
| 9 | LA TORRE RINCON JOSE DEL CARMEN | 17.101.155 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 10 | LEON PEDRO EMILIO | 19.160.241 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 17 |
| 11 | LINARES CARLOS ALBERTO | 3.289.902 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | LUQUE SANCHEZ VICTOR JULIO | 3.297.493 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 17 |
| 13 | MANCERA BELTRAN ANGEL ALBERTO | 1.072.494.796 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | MALAGON PINZON CEFERINO | 483.991 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | MALDONADO GUILLERMINA | 40.428.885 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | MARROQUIN JOSE VICENTE | 17.415.899 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | MARTINEZ MORA MARINA | 28.845.970 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | MARTINEZ CAVIELES HERNANDO | 4.893.184 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 19 | MENDEZ ANANIAS | 191.716 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 17 |
| 20 | MENESES JOSE TARCISO | 5.203.373 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 6 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | PARTICIPADOS |
| 1 | MOLINA LUIS AQUINO | 17.314.205 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 2 | MOLINA PINZÓN MARIA INÉS | 20.038.096 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | MONTAÑEZ LOPEZ LUIS ARQUIMEDEZ | 3.294.354 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 4 | MONTES VDA DE VARON ADELA | 28.953.532 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 5 | MURCIA LONDOÑO FLORICELDA | 17.012.033 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 6 | NAUSA GOMEZ LUIS ALBERTO | 3.271.104 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 7 | NEISA DIAZ HORACIO | 80.277.112 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 8 | PACHON GUERRERO JOSE FERNANDO | 3.293.431 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9 | PARRADO JOSE IGNACIO | 3.270.279 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | PARRA MARINEZ LUNIO | 4.913.637 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 6 |
| 11 | PEREZ ISIDORO | 3.269.098 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | PEREZ ALVARO | 484.157 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 13 | PEREZ REY COSME | 3.271.798 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 14 | PEREZ ROMERO MARIA URANIA | 21.171.895 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | PERILLA ROJAS LIBARDO | 3.292.030 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 16 | PINZON RIAÑO FEDERICO | 444.973 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | PIÑEROS DAZA BERNABE | 3.271.381 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | QUEVEDO DIAZ ESTEBAN | 2.982.117 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | QUINTERO LUIS ALBERTO | 3.296.350 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | RAMIREZ ALVARO | 19.184.276 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | PARTICIPADOS |
| 1 | REY CESPEDES FELIX ROSENDO | 470.099 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 2 | CASTAÑEDA MARCOLINO | 4.160.801 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 6 |
| 3 | REMICIO JOSE DEL CARMEN | 5.966.649 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 4 | RIAÑO JUAN PABLO | 19.367.457 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 5 | RIVAS ALCALI CESAREO | 5.920.628 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 6 | RIVEROS RUIZ PEDRO ANTONIO | 3.269.084 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 7 | ROA PUENTES ROBERTO | 1.616.524 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 8 | RODRIGUEZ CUELLAR ELIECER | 17.621.230 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 9 | RODRIGUEZ NOEL NORATO | 2.148.263 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 10 | RODRIGUEZ RODRIGEZ ANTONIO | 17.012.033 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 11 | ROJAS HERRERA JOSE ROOSEVELT | 3.270.732 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 12 | ROJAS SIXTO | 307.292 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 13 | RUEDA BRICEÑO ALFONSO | 3.269.874 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 6 |
| 14 | SALINAS ISRAEL ANTONIO | 3.271.335 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 15 | SANDOVAL NUBIA ESTELA | 21.176.583 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 16 | SANTANA MARCO AURELIO | 482.704 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 17 | SANABRIA CARMEN | 21.173.308 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| 18 | SANABRIA JOSE ALVARO | 3.271.522 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | SASTRE SOTELO JOSE TULIO | 459.109 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | SARMIENTO JOSE REMIGIO | 3.297.270 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 17 |
| OBSERVACIONES: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| PERIODO REPORTADO: DEL 01 DE ABRIL AL 30 DE ABRIL DEL 2024 | | | ASISTENCIA MENSUAL A LAS ACTIVIDADES DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | MES: ABRIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | TOTAL DIAS PARTICIPADOS |
| N° | NOMBRE Y APELLIDO | C.C | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 1 | SIERRA JAIME | 4.063.103 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 2 | SIMBAQUEBA CARLOS EDUARDO | 2.842.948 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 3 | SUSSMAN MARTINEZ PAULA | 20.472.169 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 4 | TELLEZ TELLEZ MARIO VITELIO | 17.410.047 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | | **6** |
| 5 | TIRADO ORTIZ MARCO AURELIO | 3.283.435 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 6 | TORRES BONILLA LUZ AMPARO | 42.083.774 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 7 | VARGAS MIGUEL ANGEL | 2.981.212 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 8 | VARGAS MARIA LEONOR | 41.401.675 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 9 | VARGAS LUIS HUMBERTO | 19.168.541 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 10 | VARGAS JOSE LAZARO | 19.141.788 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 11 | VELASQUEZ PEREZ EXABENERJI | 17.350.635 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | | **4** |
| 12 | ZAMBRANO ANGELMIRO | 4.921.361 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| 13 | ZARTA CORTES JOSE IGANCIO | 5.982.210 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | **0** |
| **OBSERVACIONES:** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ALCALDÍA DE ACACÍAS

# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PROFESIONAL RESPONSABLE: JUAN CARLOS JIMENEZ B | | | | | | PERIODO PROGRAMADO ABRIL 2024 | | | | | | ÁREA: EDUCACIÓN FISICA | | |
| LUNES 1 | | | MARTES 2 | | | MIERCOLES 3 | | | JUEVES 4 | | | VIERNES 5 | | |
| ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR |
| ACTIVIDAD FISICA | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | HUERTA | 09:00AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | TEJO | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | ACTIVIDAD FISICA | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | BINGO | 08:30 AM A 11:30 AM | HOGAR SAN JOSE |
| MOVILIDAD REDUCIDA | 02:30PM A 04:00PM | | RANA | 02:30PM A 04:00PM | | JUEGOS DE MESA | 02:30PM A 04:00PM | | INTERVENCION INDIVIDUAL | 02:30PM A 04:00PM | | RANA | 2:30 PM A 4:00 PM | |

ALCALDÍA DE ACACÍAS

# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PROFESIONAL RESPONSABLE: JUAN CARLOS JIMENEZ B | | | | | | PERIODO PROGRAMADO ABRIL 2024 | | | | | | ÁREA: EDUCACION FISICA | | |
| LUNES 8 | | | MARTES 9 | | | MIERCOLES 10 | | | JUEVES 11 | | | VIERNES 12 | | |
| ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENI |
| ACTIVIDAD FISICA | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | INTERVENCION BIBLIOTECA | 09:00AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | TEJO | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | ACTIVIDAD FISICA | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | BINGO | 08:30 AM A 11:30 AM | HOGAR SA JOSE |
| RANA | 02:30PM A 04:00PM | | MOVILIDAD REDUCIDA | 02:30PM A 04:00PM | | INTERVENCION INDIVIDUAL | 02:30PM A 04:00PM | | RANA | 02:30PM A 04:00PM | | JUEGOS DE MESA | 2:30 PM A 4:00 PM | |

ALCALDÍA DE ACACÍAS

# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PROFESIONAL RESPONSABLE: JUAN CARLOS JIMENEZ B | | | | | | PERIODO PROGRAMADO ABRIL 2024 | | | | | | ÁREA: EDUCACIÓN FISICA | | | |
| LUNES 15 | | | MARTES 16 | | | MIERCOLES 17 | | | JUEVES 18 | | | VIERNES 19 | | | |
| ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENI |
| ACTIVIDAD LUDICA | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | TEJO | 09:00AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | CAMINATA (FUNCIONALES Y NO FUNCIONALES) | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | RANA | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | HUERTA | 08:30 AM A 11:30 AM | HOGAR SA JOSE |
| ACTIVIDAD FISICA | 02:30PM A 04:00PM | | INTERVENCION INDIVIDUAL | 02:30PM A 04:00PM | | MOVILIDAD REDUCIDA | 02:30PM A 04:00PM | | JUEGOS DE MESA | 02:30PM A 04:00PM | | MOVILIDAD REDUCIDA | 2:30 PM A 4:00 PM | |

ALCALDÍA DE ACACÍAS

# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

| CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| PROFESIONAL RESPONSABLE: JUAN CARLOS JIMENEZ B | | | | | | PERIODO PROGRAMADO ABRIL 2024 | | | | | | ÁREA: EDUCACIÓN FISICA | | |
| LUNES 22 | | | MARTES 23 | | | MIERCOLES 24 | | | JUEVES 25 | | | VIERNES 26 | | |
| ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR |
| BINGO | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | DIA DEL IDIOMA | 09:00AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | BINGO | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | SOCIALIZACION COMVENIO 310 | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | TEJO | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE |
| INTERVENCION INDIVIDUAL | 02:30PM A 04:00PM | | RANA | 02:30PM A 04:00PM | | MOVILIDAD REDUCIDA | 02:30PM A 04:00PM | | JUEGOS DE MESA | 02:30PM A 04:00PM | | HUERTA | 02:30PM A 04:00PM | |

ALCALDÍA DE ACACÍAS

# CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

| PROFESIONAL RESPONSABLE: JUAN CARLOS JIMENEZ B | | | | | | PERIODO PROGRAMADO ABRIL 2024 | | | | | | ÁREA: EDUCACIÓN FISICA | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| LUNES 29 | | | MARTES 30 | | | MIERCOLES | | | JUEVES | | | VIERNES | | |
| ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR | ACTIVIDADES PROGRAMADAS | HORA | LUGAR A INTERVENIR |
| ACTIVIDAD FISICA | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | HUERTAS | 09:00AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | | 08:30AM A 11:30AM | HOGAR SAN JOSE | | 08:30 AM A 11:30 AM | HOGAR SAN JOSE |
| RANA | 02:30PM A 04:00PM | | ENTREGA DE KITS | 02:30PM A 04:00PM | | | 02:30PM A 04:00PM | | | 02:30PM A 04:00PM | | | 2:30 PM A 4:00 PM | |

# INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

## DIRIGIDO A:

## LA FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA
## Nit.: 900.370.810 – 0

Yo JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO identificado con el número de cédula que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 02 de mayo de 2024

Atentamente,

**Juan Carlos Jiménez B.**
**Lic. EDUCACION FISICA Y DEPORTE**
**CC 1023885654. BOGOTA.**

Acacias, 02 de mayo de 2024

**CUENTA DE COBRO**
**FEDERACIÓN ORINOQUENSE DE ONGS**
**Nit.: 900.370.810-0**

**DEBE A**
**JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO**
**1023885654 BOGOTÁ**

**LA SUMA DE**
DOS MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y SIETEMIL SETECIENTOS SETENTA Y UN PESOS ($2.657.771)
Periodo del 01 al 30 de ABRIL de 2024

**POR CONCEPTO DE**

Pago de servicios prestados como licenciado en educación física y deportes del Centro de Promoción y Centro Vida Hogar San José, en el marco del desarrollo del convenio de asociación 310 de 2024

Cordialmente,

**JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO**
**1023885654**
**Teléfono 3143305382**
**Dirección: Cra 25 # 16-82 GRUPO LOS 18**
**ANEXOS Fotocopia de la cédula**

# SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

**Fecha creación reporte:** 2024-05-22, 09:13:15 AM **Tipo Planilla:** Y: PLANILLA INDEPENDIENTES EMPRESAS **Número Planilla:** 70926870

**Periodo Cotización:** abril de 2024 **Periodo Servicio:** abril de 2024

**PAGADO 22/05/2024**

**ANTE**

| | | | |
|---|---|---|---|
| | FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA | | |
| | NI900370810 | **Dirección** | CL 46A #45 - 20 BARRIO SANTA JOSEFA |
| | EMPLEADOR | **Teléfono** | 6622856 |
| | JURÍDICA | **Forma Presentación** | ÚNICO |
| | VILLAVICENCIO | **Departamento** | META |
| | RUIZ DE ROMERO LUZ DARY | **Identificación** | CC 25033669 |
| | 21 | **ARP** | POSITIVA DE SEGUROS |

**RTANTE**

| iado | | | Novedades | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Pensiones | | | Salud | | | Riesgos | | | Cajas | | | Parafiscales | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Tipo Cotizante | Subtipo Cotizante | ING | RET | INST A | TDE | TAE | TDP | TAP | VSP | COR | VST | SLN | IGE | LMA | VAC | AVP | VST | IRP | Días APP | Días EPS | Días ARP | Días CCF | Administradora | IBC Pensión | Aporte Pensión | Administradora | IBC Salud | Aporte Salud | Tarifa | IBC Riesgos | Aporte Riesgos | Administradora | IBC Caja | Aporte Caja | Aporte SENA | Aporte ICBF | ESAP | Aporte Minsalud |
| A | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (25-14) COLPENSIONES | $ 1.400.000 | $ 224.000 | (EPS005) EPS SANITAS | $ 1.400.000 | $ 175.000 | 2,436 | $ 1.400.000 | $ 34.200 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230301) PORVENIR | $ 1.400.000 | $ 224.000 | (EPS002) SALUD TOTAL EPS | $ 1.400.000 | $ 175.000 | 1,044 | $ 1.400.000 | $ 14.700 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230301) PORVENIR | $ 1.400.000 | $ 224.000 | (EPS002) SALUD TOTAL EPS | $ 1.400.000 | $ 175.000 | 1,044 | $ 1.400.000 | $ 14.700 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230301) PORVENIR | $ 1.400.000 | $ 224.000 | (EPS002) SALUD TOTAL EPS | $ 1.400.000 | $ 175.000 | 1,044 | $ 1.400.000 | $ 14.700 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | | X | | | | | | | | | | | | | | 0 | 15 | 15 | 15 | 0 | (230301) PORVENIR | $ 650.000 | $ 104.000 | (EPS005) EPS SANITAS | $ 650.000 | $ 81.300 | 1,044 | $ 650.000 | $ 6.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230201) PROTECCION | $ 1.300.000 | $ 208.000 | (EPS002) SALUD TOTAL EPS | $ 1.300.000 | $ 162.500 | 0,522 | $ 1.300.000 | $ 6.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230301) PORVENIR | $ 1.300.000 | $ 208.000 | (EPS034) RECAUDO SGP CAPITAL SALUD | $ 1.300.000 | $ 162.500 | 0,522 | $ 1.300.000 | $ 6.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| IZ | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230201) PROTECCION | $ 1.300.000 | $ 208.000 | (EPS041) NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD | $ 1.300.000 | $ 162.500 | 0,522 | $ 1.300.000 | $ 6.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 04 | | X | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 21 | 21 | 0 | (MN-AF) NINGUNA AFP | $0 | $0 | (EPS005) EPS SANITAS | $ 1.470.000 | $ 183.600 | 0,522 | $ 1.470.000 | $ 7.700 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 04 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | (MN-AF) NINGUNA AFP | $0 | $0 | (EPS002) SALUD TOTAL EPS | $ 760.000 | $ 97.500 | 0,522 | $ 760.000 | $ 4.100 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| AS | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230201) PROTECCION | $ 1.300.000 | $ 208.000 | (EPS017) FAMISANAR EPS | $ 1.300.000 | $ 162.500 | 1,044 | $ 1.300.000 | $ 13.600 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230301) PORVENIR | $ 1.400.000 | $ 224.000 | (EPS002) SALUD TOTAL EPS | $ 1.400.000 | $ 175.000 | 1,044 | $ 1.400.000 | $ 14.700 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| IZ | 59 | 04 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 30 | 30 | 0 | (MN-AF) NINGUNA AFP | $0 | $0 | (EPS037) NUEVA EPS | $ 1.300.000 | $ 162.500 | 0,522 | $ 1.300.000 | $ 6.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230201) PROTECCION | $ 1.500.000 | $ 240.000 | (EPS005) EPS SANITAS | $ 1.500.000 | $ 187.500 | 0,522 | $ 1.500.000 | $ 7.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230301) PORVENIR | $ 1.500.000 | $ 240.000 | (EPS005) EPS SANITAS | $ 1.500.000 | $ 187.500 | 0,522 | $ 1.500.000 | $ 7.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 03 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 0 | 30 | 30 | 0 | (MN-AF) NINGUNA AFP | $0 | $0 | (EPS017) FAMISANAR EPS | $ 1.300.000 | $ 162.500 | 0,522 | $ 1.300.000 | $ 6.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230201) PROTECCION | $ 1.300.000 | $ 208.000 | (EPS041) NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD | $ 1.300.000 | $ 162.500 | 0,522 | $ 1.300.000 | $ 6.800 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| D | 59 | 00 | | X | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (230201) PROTECCION | $ 2.000.000 | $ 320.000 | (EPS002) SALUD TOTAL EPS | $ 2.000.000 | $ 250.000 | 0,522 | $ 2.000.000 | $ 10.500 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |
| | 59 | 00 | X | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 30 | 30 | 30 | 0 | (25-14) COLPENSIONES | $ 1.400.000 | $ 224.000 | (EPS037) NUEVA EPS | $ 1.400.000 | $ 175.000 | 1,044 | $ 1.400.000 | $ 14.700 | (NIN-CC) NINGUNA CCF | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 | $0 |



Asesores Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Protegamos el medio ambiente está en nuestras manos.



REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NUMERO 1.023.885.654

JIMENEZ BUITRAGO

APELLIDOS

JUAN CARLOS

NOMBRES

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 22-JUN-1989

BOGOTA D.C
(CUNDINAMARCA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.70 A+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO

27-JUN-2007 BOGOTA D.C.
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VACHA

INDICE DERECHO

Powered by CamScanner

DIAN

# Formulario del Registro Único Tributario

**001**

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14961435837

(415)7707212489984(8020) 000001496143583 7

| 5. Número de Identificación Tributaria (NIT) | 6. DV | 12. Dirección seccional | 14. Buzón electrónico |
|---|---|---|---|
| 1 0 2 3 8 8 5 6 5 4 | 9 | Impuestos y Aduanas de Villavicencio 2 2 | |

## IDENTIFICACIÓN

| 24. Tipo de contribuyente | 25. Tipo de documento | 26. Número de Identificación | 27. Fecha expedición |
|---|---|---|---|
| Persona natural o sucesión ilíquida 2 | Cédula de Ciudadanía 1 3 | 1 0 2 3 8 8 5 6 5 4 | 2 0 0 7 0 6 2 7 |

| Lugar de expedición | 28. País | 29. Departamento | 30. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|---|
| COLOMBIA | 1 6 9 | Bogotá D.C. 1 1 | Bogotá, D.C. 0 0 1 |

| 31. Primer apellido | 32. Segundo apellido | 33. Primer nombre | 34. Otros nombres |
|---|---|---|---|
| JIMENEZ | BUITRAGO | JUAN | CARLOS |

35. Razón social

| 36. Nombre comercial | 37. Sigla |
|---|---|
| | |

## UBICACIÓN

| 38. País | 39. Departamento | 40. Ciudad/Municipio |
|---|---|---|
| COLOMBIA 1 6 9 | Meta 5 0 | Acacías 0 0 6 |

41. Dirección principal
CR 25 16 82 BRR LOS OLIVOS

42. Correo electrónico juanpasantia@gmail.com

| 43. Código postal | 44. Teléfono 1 | 45. Teléfono 2 |
|---|---|---|
| | 3 1 4 3 3 0 5 3 8 2 | |

## CLASIFICACIÓN

| Actividad económica | | | | Ocupación | |
|---|---|---|---|---|---|
| Actividad principal | | Actividad secundaria | | Otras actividades | | | |
| 46. Código | 47. Fecha inicio actividad | 48. Código | 49. Fecha inicio actividad | 50. Código | 1 | 2 | 51. Código | 52. Número establecimientos |
| 8 5 6 0 | 2 0 1 7 0 4 0 4 | | | | | | | |

### Responsabilidades, Calidades y Atributos

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 53. Código 4 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

9 - No responsable de IVA

| Usuarios aduaneros | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 54. Código | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

| Exportadores | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 55. Forma | 56. Tipo | Servicio | 1 | 2 | 3 |
| | | 57. Modo | | | |
| | | 58. CPC | | | |

**IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación**

**Para uso exclusivo de la DIAN**

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2023 - 11 - 08 / 10 : 33: 58

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre JIMENEZ BUITRAGO JUAN CARLOS

985. Cargo CONTRIBUYENTE

Fecha generación documento PDF: 07-12-2023 06:56:53AM

CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

*SaludTotal*

VILLAVICEN, Junio 4 de 2024

Señor:
JIMENEZ BUITRAGO JUAN CARLOS
CC. 1023885654
CR 26 82 18 - 0
Ciudad

Ref: M-PYGA-F065. SOLICITUD INFORMACIÓN - AFILIACIÓN SALUD TOTAL EPS S.A.

En relación con el asunto de la referencia, y atendiendo su solicitud, nos permitimos informarle que a la fecha de expedición de la presente comunicación consta en nuestra base de datos que su afiliación al régimen contributivo de Salud Total EPS S.A. se realizó a partir de Enero 15 de 2024. Los usuarios inscritos en su afiliación son:

| Nombre | Documento | Tipo | Afiliacion | Sem cot | Sem Ant | Parentesco | Estado Afiliacion | Fecha de desafiliacion EPS | Estado Actual | Discapacidad |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| JIMENEZ BUITRAGO JUAN CARLOS | 1023885654 | C | Ene-15-2024 | 8 | 26 | COTIZANTE | VIGENTE | | | Ninguna |
| JIMENEZ GALEANO LIAM GABRIEL | 1011304435 | R | Ene-15-2024 | 8 | 26 | HIJO MENOR DE 18 AÑOS | VIGENTE | | | Ninguna |

De acuerdo con los registros de la base de datos, su grupo familiar presenta la siguiente relación laboral:

| Razón social del aportante | Usuario en contrato | Tipo de contrato | Estado de contrato |
|---|---|---|---|
| JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO | 1023885654 | Contrato de prestacion de servicios Superior a 1 m | CERRADO |
| JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO | 1023885654 | Contrato de prestacion de servicios Superior a 1 m | VIGENTE |

**CARTA NO VALIDA PARA TRASLADO**

En Salud Total apreciamos la confianza que usted ha depositado en nosotros y esperamos que usted y su familia continúen disfrutando de nuestros servicios de salud con Calidad total. Cualquier información adicional, con gusto será atendida por el personal de servicio al cliente de la sede administrativa de su ciudad, o puede comunicarse con nuestra línea gratuita 018000 1 14524 a nivel nacional o en Bogotá al teléfono 4854555.

Cordialmente,

Gerente de Operaciones Comercial
SALUD TOTAL EPS S.A.
Elaboró: Servicios en Linea

NOTA: En caso requerido, este certificado es válido para la atención a través del Régimen Subsidiado o como población vinculada, si el Estado Actual es afiliación cancelada, novedad de retiro de trabajo, afiliación no efectiva, exclusión o anulación de la afiliación, siempre y cuando al momento de retiro o exclusión no haya reportado mora. Si es mora, o cancelación por falta de pago, debe informar a su aportante que debe ponerse al día en los pagos.

**SOCIEDAD ADMINISTRADORA DE FONDOS DE PENSIONES Y CESANTÍAS PORVENIR S.A.**

En su condición de administradora del

**FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PORVENIR**

NIT 800.224.808-8

## CERTIFICA QUE:

**JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO,** identificado(a) con cédula de ciudadanía **1.023.885.654**, se encuentra afiliado(a) al **Fondo de Pensiones Obligatorias Porvenir**.

La presente certificación se expide el 24 de Mayo del 2024.

Cordialmente,

Gerencia de Clientes

**Tenga en cuenta:**

Es importante que sea constante en realizar los aportes obligatorios para su pensión, así lograría recibir el ingreso que desea cuando obtenga su beneficio pensional.

COLOMBIA VIDA

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS

## CERTIFICADO DE AFILIACIÓN

## POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

## HACE CONSTAR QUE:

Verificada la base de datos de afiliación en el Ramo de Riesgos Laborales se evidenció que, **JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO** identificado con CC No. **1023885654**, registra la siguiente información.

| Datos del Contratante | Datos de la Relación Laboral |
|---|---|
| FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA - NI. 900370810 | **Fecha de inicio de cobertura:** 23/05/2024<br>**Estado Afiliación:** ACTIVO<br>**Fecha de inicio de Contrato:** 01/04/2024<br>**Fecha fin de Contrato:** 31/10/2024<br>**Tipo Vinculación:** TRABAJADOR INDEPENDIENTE<br>**Clase de Riesgo:** 2 |

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior, en caso de tener un nuevo contrato o prorroga deberá realizar la correspondiente novedad a través de nuestro portal www.positivaenlinea.gov.co, para continuar con la cobertura.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 20240101636188.

Esta certificación se expide en la ciudad de Bogotá D.C. a los 4 días del mes de junio de 2024.

Cordialmente,

**GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES**
**POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.**

Banco de Bogotá

Nit.890.002.554.4
Calle 36 N° 7-47 Bogotá

**REFERENCIA BANCARIA**

El BANCO DE BOGOTÁ a solicitud del interesado informa que JUAN JIMENEZ BUITRAGO, identificado(a) con Cedula de ciudadanía número 1.023.885.654 está vinculado(a) con el BANCO DE BOGOTÁ a través de los siguientes productos financieros:

Cuentas de Ahorros No. 354339194, abierta/o desde el 7/11/2023.

Se expide en Bogotá el día 8 del mes de Mayo del año 2024

Firma Autorizada

ESTA INFORMACION ES CONFIDENCIAL Y SE SUMINISTRA SIN RESPONSABILIDAD ALGUNA POR PARTE DEL BANCO

# ANEXO 19.

# INFORME PROFESIONAL EN GERONTOLOGÍA

## CENTRO DE PROMOCIÓN Y VIDA HOGAR SAN JOSÉ, CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

Marcela Carmona Naranjo

# INFORME ACTIVIDADES PROFESIONAL EN GERONTOLOGIA EN EL CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSÉ DURANTE EL PERIODO 1 DE ABRIL 2024 AL 30 DE ABRIL DEL 2024

## ITEM 2: APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ATENCION DE LAS PERSONAS MAYORES AÑO 2024

**2.17** Profesional en Gerontología con experiencia mínima de 1 año para desarrollar orientaciones gerontológicas y actividades dirigidas a la población adulta mayor y/o a sus referentes, la cual deberá realizar de forma mensual 3 talleres en el Centro Vida y de Promoción Hogar San José, 2 talleres en el Centro vida Dinamarca y 2 talleres en el Centro Vida Zona Alta; a su vez estará a cargo de evaluar el Envejecimiento biológico, Envejecimiento psicológico, Envejecimiento social y el Envejecimiento cronológico de los 265 usuarios del programa; desarrollará contenidos de autocuidado personal para los adultos mayores, contribuyendo a la mejora en la calidad de vida del beneficiario, a través de pautas que permitan que el adulto mayor tenga un aseo personal, ocupación sana de tiempo libre, estimulación de la memoria, fortalecimiento familiar, estableciendo compromiso de cuidado de los adultos mayores. Este profesional desarrollará las actividades a través de talleres con una intensidad horaria, de 1 hora y treinta minutos. estos talleres deberán ser lúdico prácticos, de los cuales se hará responsable de suministrar el material que requiera para el desarrollo del taller. Este profesional deberá entregar informe de la temática del taller realizado, donde enuncie los aspectos relevantes de los adultos mayores atendidos, clasificada por género, el impacto que se tuvo; para cada una de estas actividades deberá anexar el respectivo registro fotográfico y registro de asistencia.

### TALLER 1: AUTOCUIDADO PERSONAL PARA LOS ADULTOS MAYORES

**OBJETIVO GENERAL:** Brindar educación desde la gerontología en temas de autocuidado personal para los adultos mayores beneficiarios del Centro Vida y de Promoción Hogar San José del Municipio de Acacias.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Disminuir el impacto de múltiples factores biológicos, sociales y culturales.
- Promover pautas de autocuidado y mutuo cuidado
- Mantener el bienestar de las personas a lo largo de su vida

**APLICACIÓN METODOLOGIA:**

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.

- Dinámica Rompe Hielo (mi nombre es …el tuyo cual)
- Pausas Activas
- Ponencia Autocuidado personal para los adultos mayores

El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes rompan el hielo se socialicen y empiecen a fortalecer las relaciones interpersonales, con el fin de hacer más amena dicha actividad.

- Se realiza la apertura del taller de autocuidado personal para los adultos mayores el dia 20 de abril del 2024 a partir de las 08:00 am hasta las 10:00 am, con temas de autocuidado personal para los adultos mayores, cuál es su importancia, autocuidado físico, cambios producidos por la edad, cambios del sistema sensorial en la vejez, visión, audición, gusto, olfato y tacto.
- En seguida de la apertura del taller le pedí a los participantes mencionar lo que para ellos significaban los temas anteriores.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente socializamos lo aprendido.
- Y para finalizar se resalta el tema de mayor impacto para ellos.

**RECURSOS HUMANOS:**

- Adultos mayores del Centro Vida y de Promoción Hogar San José
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

**RECURSOS FÍSICOS:**

- Salón social
- Sillas

**DESARROLLO:**

.

**Socialización tema central:** se les amplia los conceptos de los temas antes expuestos, entendiendo que en la vejez no solo se perciben los cambios físicos, sino que el modo de pensar también evoluciona; es así como la mayoría de personas piensan que la vejez es una etapa caracterizada por el declive en todas las funciones del organismo, incluyendo las de tipo cognitivo; No obstante, la

investigación revela que los cambios psicológicos en la memoria, la inteligencia, la atención o la creatividad propios del envejecimiento no patológico son menores de lo que creemos.

A modo general podemos afirmar que estos cambios no se producen de forma equivalente en todas las personas, sino que se ven influidos de forma clave por factores como la salud física, la genética o el nivel de actividad intelectual y social.

Es así como por medio de este taller de autocuidado personal para los adultos mayores se les explica lo importante que es en el diario vivir de cada uno de los adultos mayores del Centro Vida Zona Alta, ya que el Autocuidado personal es un acto de amabilidad consigo mismo y consiste en adoptar un estilo de vida saludable, el mismo que debe ser asumido y cultivado día a día, porque a medida que el proceso de envejecimiento sigue avanzando hay más probabilidades de sufrir múltiples complicaciones de salud.

Por lo tanto, una vez más se les brinda educación acerca de la importancia del autocuidado personal, ya que este ayuda a mantener la capacidad funcional del adulto mayor, previene enfermedades, vela por el bienestar tanto físico como mental y a tener una vida más sana y plena.

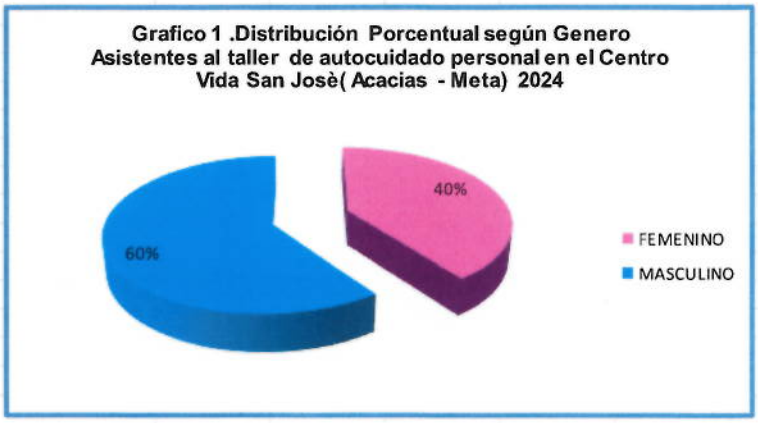
Así mismo se explica que es el autocuidado físico, los cambios producidos por la edad, cambios del sistema sensorial en la vejez, visión, audición, gusto, olfato y tacto.

**CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:** La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores, fortalecieron conocimientos en temas de autocuidado personal, la importancia del mismo, enfatizando bastante en la higiene personal, se espera que pongan en práctica lo aprendido y así adoptar hábitos que disminuyan el impacto de múltiples factores biológicos, sociales y culturales. Al final del taller reconocieron que cada uno de ellos es responsable de su autocuidado personal y contribuir con el mutuo cuidado.

## POBLACIÓN ATENDIDA: TALLER AUTOCUIDADO PERSONAL PARA ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA Y DE PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ

| FECHA | HORA | POBLACION TOTAL | MUJERES | HOMBRES | NUMERO DE ASISTENTES | % PORCENTAJE DE ASITENTES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 20/04/2024 | 8am a 10am | 127 | 12 | 18 | 30 | 23.7% |

| | |
|---|---|
| FEMENINO | 12 |
| MASCULINO | 18 |




Teniendo en cuenta los 127 adultos mayores que es la población total del Centro vida y de Promoción Hogar San José, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller del Autocuidado Personal, equivalente a un 23,7% de los cuales 12 de ellos son del género femenino equivalente a un 40% y del género masculino asistieron 18 que equivale a un 60% de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO




**Foto 1:** Desarrollo taller Autocuidado personal para los adultos mayores y la importancia que tiene para una vejez saludable.




**Foto 2:** Realizando las pausas activas. Para continuar con la retroalimentación del taller del autocuidado personal.



**Foto 3:** Resolviendo las diferentes dudas e inquietudes manifestadas por los adultos mayores respecto a lo expuesto durante el taller.




**Foto 4:** Reflexión final y escucha activa de los adultos mayores sacando sus propias conclusiones

# TALLER 2: PRACTICAS DEL AUTOCUIDADO PERSONAL PARA LOS ADULTOS MAYORES

**OBJETIVO GENERAL:** Dar a conocer a los adultos mayores del Centro Vida y de Promoción Hogar San José del Municipio de Acacias, las diferentes prácticas del autocuidado personal con el fin de prevenir, mitigar riesgos y enfermedades en la vejez.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover el disfrute de las practicas del autocuidado
- Modificar hábitos poco saludables.
- Dar a conocer algunos consejos para su autocuidado personal
- Mejorar su calidad de vida

## APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (Tingo, tingo tango)
- Pausas Activas
- Ponencia Practicas del autocuidado personal para los adultos mayores el dia 25 de abril del 2024 de 08:00 hasta las 10:00 am.

El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes rompan el hielo disfrutando de la actividad al hacer su presentación y decir algo que les agrada de ellos mismos y algo de algún compañero, es así como se empieza a disminuir el nivel de la intolerancia y a manejar una comunicación más asertiva.

- Se realiza la apertura del taller de las practicas del autocuidado personal para los adultos mayores con temas de cómo seguir el proceso de envejecimiento con salud y bienestar, cuáles son esas prácticas de autocuidado personal para los adultos mayores, como podemos hacer que esas prácticas de autocuidado se conviertan en buenos hábitos del diario vivir de cada uno de los beneficiarios del Centro Vida y de promoción Hogar san José y la satisfacción física y emocional que ellas representan en su propia vida.

- En seguida de la apertura del taller les pregunto a los adultos mayores que opinan al respeto y cuál es el tema que más le llama la atención.

- Una vez escuchadas las diferentes opiniones, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.

- Posteriormente socializamos lo aprendido con su respectiva retroalimentación y
- Y para finalizar se resalta el tema de mayor impacto para ellos.

**RECURSOS HUMANOS:**

- Adultos mayores del Centro Vida y de Promoción Hogar San José
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

**RECURSOS FÍSICOS:**

- Área de descanso a la entrada del centro vida
- Sillas
- Imágenes alusivas a las prácticas del autocuidado personal en forma de paletas.

**DESARROLLO:**

.

**Socialización tema central:** se les amplia los conceptos de los temas antes expuestos, recordando que el autocuidado personal es hacer siempre lo mejor para sí mismo, donde no se trata de obligarse a hacer algo que no disfrute sino por el contrario que estas prácticas de autocuidado sean realizadas de acuerdo a los intereses, metas y necesidades de cada uno, teniendo en cuenta que el envejecimiento y la vejez es individual, por lo tanto las practicas del autocuidado se deben de aplicar según sea el caso.

Hay distintos tipos de autocuidado, los más comunes son: el autocuidado físico, social, mental y emocional; y se hace necesario conocer ciertas herramientas que ayudará a adquirir nuevas prácticas de autocuidado y aplicarlas según sea el caso o el área del cuerpo que lo requiera.

Por lo tanto, la responsabilidad principal de las prácticas de autocuidado personal recae en sí mismo y es necesario que cada adulto mayor considere tener una rutina

diaria, planificar su día, interactuar con otras personas, empoderado y autónomo en sus decisiones.

Finalizamos esta actividad explicando cada una de las practicas del autocuidado personal

- **Alimentarse según sus necesidades:** en esta edad, comer de forma equilibrada es clave para mantener la salud por mucho más tiempo.

- **Manejo del Estrés:** El estrés si no se controla produce efectos negativos en la salud de las personas adultas mayores como: Taquicardia, alteraciones del sueño, problemas gastrointestinales y debilitamiento del sistema inmune.

- **Ejercicio y actividad física:** Es fundamental en la vejez para mantener el funcionamiento físico, mantener un buen estado de salud y reducir el estrés.

- **Relaciones sociales:** Es muy importante crear nuevos vínculos sociales y fortalecer los ya existentes. Las relaciones interpersonales previenen la dependencia, fomentan la autonomía personal y nos hacen más independientes.

- **Recreación y manejo del tiempo libre:** Fomenta las relaciones interpersonales, mantiene en cierto nivel las capacidades productivas, favorece la relajación, disminuye la ansiedad, y estimula la concentración, la memoria y el aprendizaje.

  Cerramos este taller con una retroalimentación de los temas vistos y con unas buenas pausas activas.

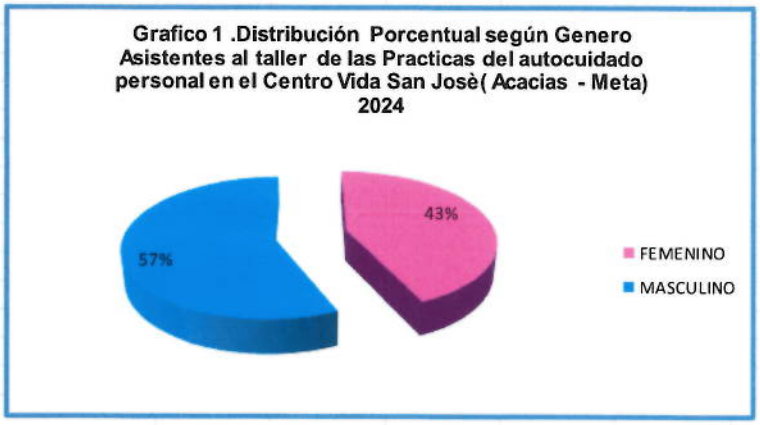
**CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:** La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores del Centro Vida y de Promoción Hogar San José algunos expresaron no tener conocimiento de cuáles eran las practicas del autocuidado personal para los adultos mayores por lo tanto no realizaban ninguna de ellas.

Para finalizar, luego de todo lo expuesto, consideramos que las practicas del autocuidado personal son de vital importancia para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores por lo tanto se espera que pongan en práctica lo aprendido y así adoptar las prácticas de autocuidado personal como lo son: Alimentarse según sus necesidades, manejo del estrés, ejercicio y actividad física, relaciones sociales, recreación y manejo del tiempo libre para gozar de una vejez activa, feliz y participativa.

## POBLACIÓN ATENDIDA: TALLER PRACTICAS DEL AUTOCUIDADO PERSONAL PARA ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE.

| FECHA | HORA | POBLACION TOTAL | MUJERES | HOMBRES | NUMERO DE ASISTENTES | % PORCENTAJE DE ASITENTES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 25/04/2024 | 8am a 10am | 127 | 13 | 17 | 30 | 23.7% |

| | |
|---|---|
| FEMENINO | 13 |
| MASCULINO | 17 |




Teniendo en cuenta los 127 adultos mayores que es la población total del Centro vida y de Promoción Hogar San José, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller de las Practicas del Autocuidado Personal, equivalente a un 23,7% de los cuales 13 de ellos son del género femenino equivalente a un 43% y del género masculino asistieron 17 que equivale a un 57% de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>Foto 1: Desarrollo taller Practicas del Autocuidado personal para los adultos mayores y la importancia que tiene para una vejez saludable.</td>
<td>Foto 2: Explicación de acuerdo a la práctica de autocuidado seleccionada por medio de la paleta de ilustración para continuar con la retroalimentación del taller.</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Foto 3: Explicación de acuerdo a la práctica de autocuidado seleccionada por medio de la paleta de ilustración para continuar con la retroalimentación del taller.</td>
<td>Foto 4: Explicación de acuerdo a la práctica de autocuidado seleccionada por medio de la paleta de ilustración y así damos por terminado este taller.</td>
</tr>
</table>

# TALLER 3: AUTOCUIDADO EMOCIONAL EN LOS ADULTOS MAYORES

**OBJETIVO GENERAL:** Promover un estado emocional positivo y dar herramientas a los adultos mayores del Centro Vida y de Promoción Hogar San José del Municipio de Acacias, para prevenir o afrontar los desafíos emocionales que puedan seguir surgiendo durante esta etapa de la vida.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover la escucha activa
- Ayudar a los adultos a mantener conexiones sociales con amigos y familiares
- Motivar a los adultos a participar en actividades que les gusten
- Dar a conocer algunos consejos para su autocuidado emocional

## APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (Una cosa en común)
- Pausas Activas
- Ponencia del autocuidado Emocional en los adultos mayores el dia 27 de abril del 2024 de 08:00 hasta las 10:00 am.

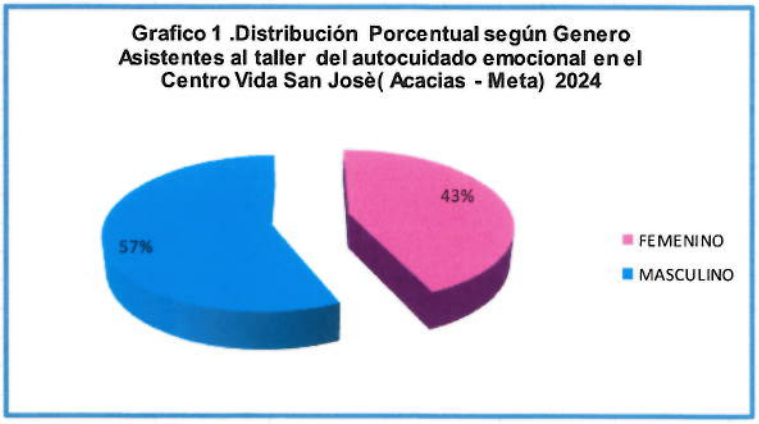
El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes rompan el hielo disfrutando de la actividad al hacer su presentación y decir algo de sí mismo al terminar la actividad se darán cuenta que más de uno de ellos tienen algo en común, sirviendo esta experiencia para fortalecer un poco más las relaciones interpersonales y generar un ambiente de paz y de armonía.

- Se realiza la apertura del taller del autocuidado emocional en los adultos mayores con temas cómo que es el autocuidado emocional y cuál es su importancia, como ayudar y como se debe tratar emocionalmente un adulto mayor, como tomar medidas para promover un estado emocional positivo.
- En seguida de la apertura del taller les pregunto a los adultos mayores que opinan al respeto y cuál es el tema que más le llama la atención.
- Una vez escuchadas las diferentes opiniones, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente socializamos lo aprendido con su respectiva retroalimentación y se resalta el tema de mayor impacto para ellos.

## POBLACIÓN ATENDIDA: TALLER DEL AUTOCUIDADO EMOCIONAL PARA ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE.

| FECHA | HORA | POBLACION TOTAL | MUJERES | HOMBRES | NUMERO DE ASISTENTES | % PORCENTAJE DE ASITENTES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 27/04/2024 | 8am a 10am | 127 | 13 | 17 | 30 | 23.7% |

| | |
|---|---|
| FEMENINO | 13 |
| MASCULINO | 17 |




Teniendo en cuenta los 127 adultos mayores que es la población total del Centro vida y de Promoción Hogar San José, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller del Autocuidado Emocional, equivalente a un 23,7% de los cuales 13 de ellos son del género femenino equivalente a un 43% y del género masculino asistieron 17 que equivale a un 57% de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO




**Foto 1:** Desarrollo taller Autocuidado emocional con los adultos de movilidad reducida y la importancia que tiene en la calidad de vida en la vejez.




**Foto 2:** Continuación del taller y una vez terminado un momento de escucha activa y una pequeña orientación gerontológica.




**Foto 3:** Desarrollo taller Autocuidado emocional con los adultos de movilidad independiente y la importancia que tiene en la calidad de vida en la vejez.




Foto 4: Iniciamos la realización de las pausas activas para lograr una relajación física y mental.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO

| | |
|---|---|
|  |   |
| **Foto 5:** Continuamos con la realización de las pausas activas para lograr una relajación física y mental. | **Foto 6:** Y así finalizamos el taller del autocuidado emocional con estas prácticas y divertidas pausas activas. |

**MARCELA CARMONA NARANJO**
Gerontóloga

**LUISA JANETH GOMEZ**
Directora Centro Vida y de Promoción Hogar San José

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META"

NIT 892001457-3

## REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER GERONTOLOGIA

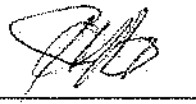
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autocuidado Personal Para los Adultos Mayores

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar San José

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 20 de Abril del 2024 Hora: 8:30 a 10am

| | NOMBRES Y APELLIDOS | NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN | MODALIDAD | FIRMA Y/O HUELLA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Miguel Guevara | 17076675 | Externo | |
| 2 | Hernando Martinez Cavieles | 4.893184 | externo | |
| 3 | Felix Honorio Carrillo | 3286150 | externo | |
| 4 | José Ignacio Carrillo | 17305031 | externo | |
| 5 | Pedro Rubio Colorado | 3270209 | externo | |
| 6 | Luis Eduardo Gonzalez | 3268767 | Interno | |
| 7 | José Antonio Casas | 17305.031 | externo | |
| 8 | Jose tobias Agudelo | 17301937 | Interno | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9 | Hector Mario Gonzalez | 4.733 266 | Interno | HETOGO |
| 10 | Juan Bautista Hernandez Acero | 371 171 | Interno |  |
| 11 | Dumar Agudelo Rojas | 17353570 | Interno | |
| 12 | Jose del Carmen la torre | 17101155 | Interno | |
| 13 | Luis Alberto Quintero | 3296350 | Interno |  |
| 14 | Hernando Garfon | 91320126 | exterino | |
| 15 | Bernabe Pinero Daza | 3271381 | Interno |  |
| 16 | Margarita Garcia Martinez | 21173734 | Interno |  |
| 17 | Paula Sussman | 20472169 | Exterino | Paula S. |
| 18 | Mary Gomez | 20046526 | exterino | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19 | Libardo Perilla | 3292030 | Externo |  |
| 20 | Cosme Perez | 3271798 | Interno |  |
| 21 | Edgar Ivon Gutierrez | 8195089 | Externo |  |
| 22 | Marcolino Calderón | 4160801 | Externo |  |
| 23 | Jose del carmen Remicio | 5966649 | Interno |  |
| 24 | Cleofe Elisa Jara | 21172787 | Externo |  |
| 25 | Julieta Cabeza | 20332205 | Interno |  |
| 26 | Carlota Muñoz | 40205174 | Interno |  |
| 27 | Isabel Calderon | 21172005 | Interno |  |
| 28 | Dioselina Celis | 21175414 | Interno |  |
| 29 | José Meneses | 5203373 | Interno | Josemeneses |
| 30 | Mona leonor vargas | 41401675 | Interno |  |

FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE:

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META"

NIT 892001457-3

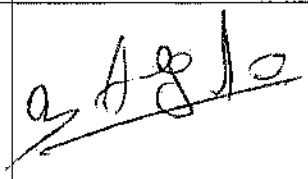
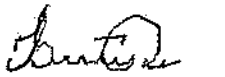
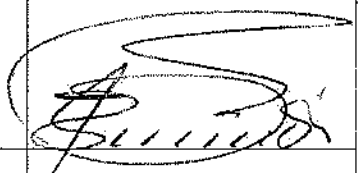
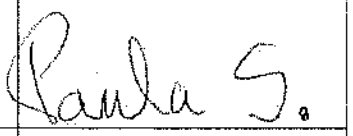
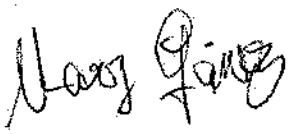
## REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER GERONTOLOGIA

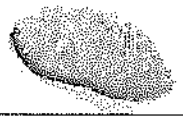
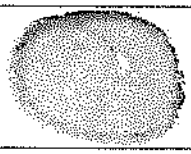
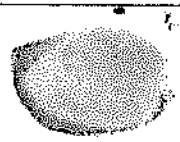
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Practicas del Autocuidado personal en los Adultos Mayors

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar San Jose

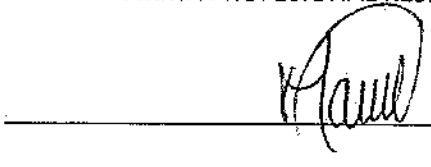
FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 25 de Abril 2024

| | NOMBRES Y APELLIDOS | NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN | MODALIDAD | FIRMA Y/O HUELLA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Miguel Guevara | 17076675 | Externo | Miguel G. |
| 2 | Hernando Martinez Cavieles | 4893184 | Externo | Hernando Martinez C. |
| 3 | Felix Honorio Carrillo | 3286150 | externo |  |
| 4 | Pedro Rubio Colorado | 3270209 | Externo | Pedro Rubio C. |
| 5 | Luis Eduardo Gonzalez | 3268767 | Interno |  |
| 6 | Jose Antonio Casas | 17.305031 | Externo | Jose A Casas |
| 7 | Jose tobias Agudelo | 17301937 | Interno | Jose Tobias A. |
| 8 | Hector Maria Gonzalez | 4733266 | Interno | HETOJ |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9 | Juan Bautista Hernandez Acero | 371171 | Interno |  |
| 10 | Dumar Agudelo Rojas | 17353570 | Interno |  |
| 11 | Jose del Carmen La torre | 17101155 | Interno |  |
| 12 | Leon Alberto Quintero | 3296350 | Interno |  |
| 13 | Hernando Garton | 91320126 | Externo |  |
| 14 | Bernabe Piñeros Daza | 3271381 | Interno |  |
| 15 | Margarita Garcia Martinez | 21173734 | Interno |  |
| 16 | Paula Sussman | 20472169 | Externo |  |
| 17 | Mary Gomez | 20046526 | Externo |  |
| 18 | Martha Lucia Botache | 40431541 | Interno |  |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19 | Isabel Calderon | 21172005 | Interno |  |
| 20 | Droselina Celis | 21175414 | Interno |  |
| 21 | Cosme Perez Ruy | 3271798 | Interno |  |
| 22 | Maria leonor Vargas | 41401675 | Interno |  |
| 23 | Jose Meneses | 5203373 | Interno | Josemeg |
| 24 | Jose Alvaro Sanchez | 3271522 | Interno |  |
| 25 | Libardo Realpe | 3292030 | Interno |  |
| 26 | Edgar Juan Gutierrez | 8195089 | Interno |  |
| 27 | Marcolino Castaneda | 4160801 | Interno |  |
| 28 | Jose del carmen Remicio | 5966649 | Interno |  |
| 29 | Cleofe Elisa Jara | 21172787 | Interno |  |
| 30 | Jesusita Cabezo | 20332205 | Interno |  |

FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE:



ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META"

NIT. 892001457-3

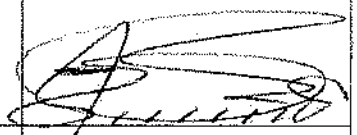
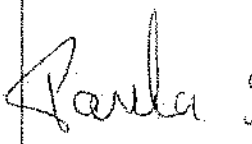
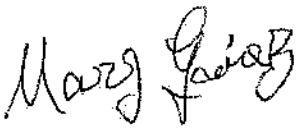
## REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER GERONTOLOGIA

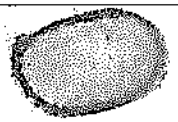
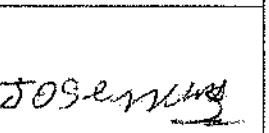
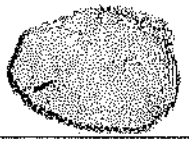
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autocuidado Emocional

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Hogar San Jose

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 27 de Abril del 2024

| | NOMBRES Y APELLIDOS | NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN | MODALIDAD | FIRMA Y/O HUELLA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Miguel Guevara | 17076675 | Externo | Miguel |
| 2 | Hernando Martinez Cavieles | 4.893184 | Externo | Hernando Martinez |
| 3 | Felix Honorio Carrillo | 3286150 | externo |  |
| 4 | Pedro Rubio Colorado | 3270209 | Externo | Pedro Rubio |
| 5 | Luis Eduardo Gonzalez | 3268767 | Interno |  |
| 6 | José Antonio Casas | 17305031 | Externo | José Casas |
| 7 | Jose tobias Agudelo | 17301937 | interno | Jose Tobias |
| 8 | Hector Maria Gonzalez | 4733266 | Interno | HETOCO |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 9 | Juan Bautista Hernandez Acero | 371171 | interno |  |
| 10 | Jose del Carmen Ca torre | 17101155 | interno |  |
| 11 | Luis Alberto Quintero | 3296350 | interno |  |
| 12 | Hernando Garton | 91 320 126 | Externo |  |
| 13 | Bernabe Pineros Daza | 3271381 | interno |  |
| 14 | Margarita Garcia Martinez | 21173734 | interno |  |
| 15 | Paulo Sussman | 20472169 | Externo |  |
| 16 | Mary Gomez | 20 046526 | Externo |  |
| 17 | Martha Lucia Botache | 40431541 | Interno |  |
| 18 | Carlota Muñoz | 40205174 | Interno |  |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 19 | Isabel Caldron | 21172005 | Interino |  |
| 20 | Deoselina Celis | 21175414 | Interino |  |
| 21 | Cosme Perez Rey | 3271798 | Interino |  |
| 22 | Maria Leonor Vargas | 41401675 | Interino |  |
| 23 | Jose Alvaro Sanabria | 3271522 | Interino |  |
| 24 | Jose Meneses | 5203373 | Interino |  |
| 25 | Libardo Perilla | 3292030 | Interino |  |
| 26 | Edgar Iyan Gutierrez | 8195089 | Interino |  |
| 27 | Marcelino Castaneda | 4160801 | Interino |  |
| 28 | Jose del Carmen Remicio | 5966649 | Interino |  |
| 29 | Cleofe Elisa Jara | 21172787 | Interino |  |
| 30 | Julieta Cabeza | 20 332 205 | Interina |  |

FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE:

# INFORME ACTIVIDADES PROFESIONAL EN GERONTOLOGIA EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA DURANTE EL PERIODO 01 DE ABRIL 2024 AL 30 DE ABRIL DEL 2024.

**ITEM 2: APOYO Y ACOMPAÑAMIENTO PARA LA ATENCION DE LAS PERSONAS MAYORES AÑO 2024**

**2.17** Profesional en Gerontología con experiencia mínima de 1 año para desarrollar orientaciones gerontológicas y actividades dirigidas a la población adulta mayor y/o a sus referentes, la cual deberá realizar de forma mensual 3 talleres en el Centro Vida y de Promoción Hogar San José, 2 talleres en el Centro vida Dinamarca y 2 talleres en el Centro Vida Zona Alta; a su vez estará a cargo de evaluar el Envejecimiento biológico, Envejecimiento psicológico, Envejecimiento social y el Envejecimiento cronológico de los 265 usuarios del programa; desarrollará contenidos de autocuidado personal para los adultos mayores, contribuyendo a la mejora en la calidad de vida del beneficiario, a través de pautas que permitan que el adulto mayor tenga un aseo personal, ocupación sana de tiempo libre, estimulación de la memoria, fortalecimiento familiar, estableciendo compromiso de cuidado de los adultos mayores. Este profesional desarrollará las actividades a través de talleres con una intensidad horaria, de 1 hora y treinta minutos. estos talleres deberán ser lúdico prácticos, de los cuales se hará responsable de suministrar el material que requiera para el desarrollo del taller. Este profesional deberá entregar informe de la temática del taller realizado, donde enuncie los aspectos relevantes de los adultos mayores atendidos, clasificada por género, el impacto que se tuvo; para cada una de estas actividades deberá anexar el respectivo registro fotográfico y registro de asistencia.

## TALLER 1: AUTOCUIDADO PERSONAL PARA LOS ADULTOS MAYORES

**OBJETIVO GENERAL:** Brindar educación desde la gerontología en temas de autocuidado personal para los adultos mayores beneficiarios del centro vida Zona Alta del municipio de Acacias.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Disminuir el impacto de múltiples factores biológicos, sociales y culturales.
- Promover pautas de autocuidado y mutuo cuidado
- Mantener el bienestar de las personas a lo largo de su vida

## APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.
- Dinámica Rompe Hielo (mi nombre es el tuyo cual)
- Pausas Activas
- Ponencia Autocuidado personal para los adultos mayores

El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes rompan el hielo se socialicen y empiecen a fortalecer las relaciones interpersonales, con el fin de hacer más amena dicha actividad.

- Se realiza la apertura del taller de autocuidado personal para los adultos mayores el dia 22 de abril del 2024 a partir de las 10:00 am hasta las 11:30 am, con temas de autocuidado personal para los adultos mayores, cuál es su importancia, autocuidado físico, cambios producidos por la edad, cambios del sistema sensorial en la vejez, visión, audición, gusto, olfato y tacto.
- En seguida de la apertura del taller les pedimos a los adultos mayores mencionar lo que para ellos significaban los temas anteriores.
- Una vez escuchados, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.

- Posteriormente socializamos lo aprendido.
- Y para finalizar se resalta el tema de mayor impacto para ellos.

## RECURSOS HUMANOS:

- Adultos mayores del Centro Vida Zona Alta
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

## RECURSOS FÍSICOS:

- Salón social
- Sillas

## DESARROLLO:

.

**socialización tema central:** Se les amplia los conceptos de los temas antes expuestos, entendiendo que en la vejez no solo se perciben los cambios físicos, sino que el modo de pensar también evoluciona; es así como la mayoría de personas piensan que la vejez es una etapa caracterizada por el declive en todas las funciones del organismo, incluyendo las de tipo cognitivo; No obstante, la investigación revela que los cambios psicológicos en la memoria, la inteligencia, la atención o la creatividad propios del envejecimiento no patológico son menores de lo que creemos.

A modo general podemos afirmar que estos cambios no se producen de forma equivalente en todas las personas, sino que se ven influidos de forma clave por factores como la salud física, la genética o el nivel de actividad intelectual y social.

Es así como por medio de este taller de autocuidado personal para los adultos mayores se les explica lo importante que es en el diario vivir de cada uno de los adultos mayores del Centro Vida Zona Alta, ya que el Autocuidado personal es un acto de amabilidad consigo mismo y consiste en adoptar un estilo de vida saludable, el mismo que debe ser asumido y cultivado día a día, porque a medida que el proceso de envejecimiento sigue avanzando hay más probabilidades de sufrir múltiples complicaciones de salud.

Por lo tanto, una vez más se les brinda educación acerca de la importancia del autocuidado personal, ya que este ayuda a mantener la capacidad funcional del adulto mayor, previene enfermedades, vela por el bienestar tanto físico como mental y a tener una vida más sana y plena.

Así mismo se explica que es el autocuidado físico, los cambios producidos por la edad, cambios del sistema sensorial en la vejez, visión, audición, gusto, olfato y tacto.

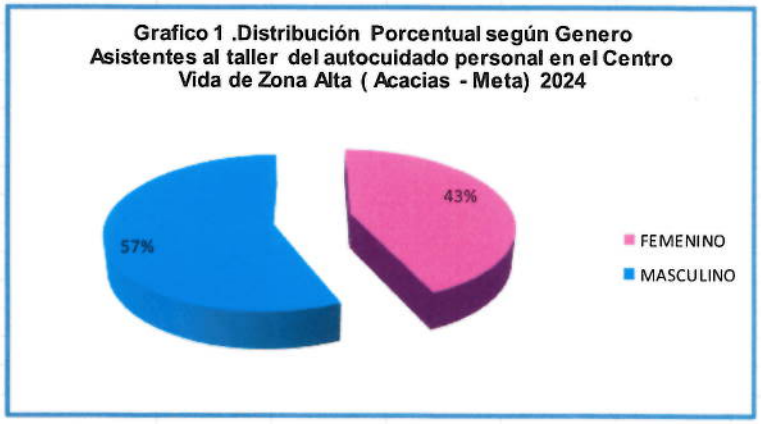
**CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:** La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores, fortalecieron conocimientos en temas de autocuidado personal, la importancia del mismo, enfatizando bastante en la higiene personal, se espera que pongan en práctica lo aprendido y así adoptar hábitos que disminuyan el impacto de múltiples factores biológicos, sociales y culturales. Al final del taller reconocieron que cada uno de ellos es responsable de su autocuidado personal y contribuir con el mutuo cuidado.

3

## POBLACIÓN ATENDIDA: TALLER AUTOCUIDADO PERSONAL PARA ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA.

| FECHA | HORA | POBLACION TOTAL | MUJERES | HOMBRES | NUMERO DE ASISTENTES | % PORCENTAJE DE ASITENTES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 22/04/2024 | 10:00 am a 11:30 am | 67 | 23 | 30 | 53 | 79.7% |

| | |
|---|---|
| FEMENINO | 23 |
| MASCULINO | 30 |




Teniendo en cuenta los 67 adultos mayores que es la población total del Centro vida de Zona Alta, se logra evidenciar que 53 adultos mayores participaron activamente del taller del Autocuidado Personal, equivalente a un 79,7% de los cuales 23 de ellos son del género femenino equivalente a un 43% y del género masculino asistieron 30 que equivale a un 57% de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO



**Foto 1:** Desarrollo taller Autocuidado personal para los adultos mayores y la importancia que tiene para una vejez saludable.




**Foto 2:** Realizando las pausas activas. Para continuar con la retroalimentación del taller del autocuidado personal.



**Foto 3:** Atención individual al señor Héctor Mario Bejarano de 80 años, quien manifiesta dificultad para escuchar, para ver y caminar usa bastón para poder caminar.




**Foto 4:** Atención individual a la señora María Elena Pérez de 81 años, quien manifiesta que por el ojo izquierdo no ve nada tiene dificultad para caminar por lo tanto utiliza caminador para poder movilizarse.

# TALLER 2: PRACTICAS DEL AUTOCUIDADO PERSONAL PARA LOS ADULTOS MAYORES

**OBJETIVO GENERAL:** Dar a conocer a los adultos mayores del Centro Vida Zona Alta las diferentes prácticas del autocuidado personal con el fin de prevenir, mitigar riesgos y enfermedades en la vejez.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Promover el disfrute de las practicas del autocuidado
- Modificar hábitos poco saludables.
- Dar a conocer algunos consejos para su autocuidado personal
- Mejorar su calidad de vida

## APLICACIÓN METODOLOGIA:

- Saludo de bienvenida y presentación de la actividad.

- Dinámica Rompe Hielo (Tingo, tingo tango)
- Pausas Activas
- Ponencia Practicas del autocuidado personal para los adultos mayores

El objetivo de lo anterior es lograr que los participantes rompan el hielo disfrutando de la actividad al hacer su presentación y decir algo que les agrada de ellos mismos y algo de algún compañero, es así como se empieza a disminuir el nivel de la intolerancia y a manejar una comunicación más asertiva.

- Se realiza la apertura del taller de las practicas del autocuidado personal para los adultos mayores el dia 25 de abril del 2024 a partir de las 10:00 am hasta las 11:30 am, con temas de cómo seguir el proceso de envejecimiento con salud y bienestar, cuáles son esas prácticas de autocuidado personal para los adultos mayores, como podemos hacer que esas prácticas de autocuidado se conviertan en buenos hábitos del diario vivir de cada uno de los beneficiarios del Centro Vida Zona Alta y la satisfacción física y emocional que ellas representan en su propia vida.

- En seguida de la apertura del taller les pregunto a los adultos mayores que opinan al respeto y cuál es el tema que más le llama la atención.

- Una vez escuchadas las diferentes opiniones, procedo a dar la explicación de cada uno de los temas.
- Posteriormente socializamos lo aprendido con su respectiva retroalimentación y
- Y para finalizar se resalta el tema de mayor impacto para ellos.

**RECURSOS HUMANOS:**

- Adultos mayores del Centro Vida Zona Alta
- Gerontóloga
- Apoyo administrativo y logístico

**RECURSOS FÍSICOS:**

- Salón social
- Sillas
- Imágenes alusivas a las prácticas del autocuidado personal en forma de paletas.

**DESARROLLO:**

**Socialización tema central:** Se les amplia los conceptos de los temas antes expuestos, recordando que el autocuidado personal es hacer siempre lo mejor para sí mismo, donde no se trata de obligarse a hacer algo que no disfrute sino por el contrario que estas prácticas de autocuidado sean realizadas de acuerdo a los intereses, metas y necesidades de cada uno, teniendo en cuenta que el envejecimiento y la vejez es individual, por lo tanto las practicas del autocuidado se deben de aplicar según sea el caso.

Hay distintos tipos de autocuidado, los más comunes son: el autocuidado físico, social, mental y emocional; y se hace necesario conocer ciertas herramientas que ayudará a adquirir nuevas prácticas de autocuidado y aplicarlas según sea el caso o el área del cuerpo que lo requiera.

Por lo tanto, la responsabilidad principal de las prácticas de autocuidado personal recae en sí mismo y es necesario que cada adulto mayor considere tener una rutina

diaria, planificar su día, interactuar con otras personas, empoderado y autónomo en sus decisiones.

Finalizamos esta actividad explicando cada una de las practicas del autocuidado personal

- **Alimentarse según sus necesidades:** en esta edad, comer de forma equilibrada es clave para mantener la salud por mucho más tiempo.

- **Manejo del Estrés:** El estrés si no se controla produce efectos negativos en la salud de las personas adultas mayores como: Taquicardia, alteraciones del sueño, problemas gastrointestinales y debilitamiento del sistema inmune.

- **Ejercicio y actividad física:** Es fundamental en la vejez para mantener el funcionamiento físico, mantener un buen estado de salud y reducir el estrés.

- **Relaciones sociales:** Es muy importante crear nuevos vínculos sociales y fortalecer los ya existentes. Las relaciones interpersonales previenen la dependencia, fomentan la autonomía personal y nos hacen más independientes.

- **Recreación y manejo del tiempo libre:** Fomenta las relaciones interpersonales, mantiene en cierto nivel las capacidades productivas, favorece la relajación, disminuye la ansiedad, y estimula la concentración, la memoria y el aprendizaje.

  Cerramos este taller con una retroalimentación de los temas vistos y con unas buenas pausas activas.

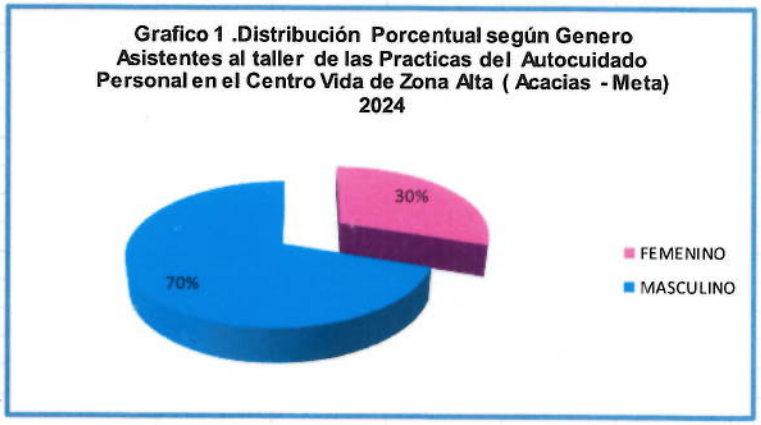
**CONCLUSION Y/O OBSERVACIONES:** La actividad se llevó a cabo y con la participación activa por parte de los adultos mayores del Centro Vida de Zona Alta, algunos expresaron no tener conocimiento de cuáles eran las practicas del autocuidado personal para los adultos mayores por lo tanto no realizaban ninguna de ellas.

Para finalizar, luego de todo lo expuesto, consideramos que las practicas del autocuidado personal son de vital importancia para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores por lo tanto se espera que pongan en práctica lo aprendido y así adoptar las prácticas de autocuidado personal como lo son: Alimentarse según sus necesidades, manejo del estrés, ejercicio y actividad física, relaciones sociales, recreación y manejo del tiempo libre para gozar de una vejez activa, feliz y participativa.

## POBLACIÓN ATENDIDA: TALLER PRACTICAS DEL AUTOCUIDADO PERSONAL PARA ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA.

| FECHA | HORA | POBLACION TOTAL | MUJERES | HOMBRES | NUMERO DE ASISTENTES | % PORCENTAJE DE ASITENTES |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 25/04/2024 | 10:00 am a 11:30 am | 67 | 9 | 21 | 30 | 44.7% |
| | | | | | | |

| | |
|---|---|
| FEMENINO | 9 |
| MASCULINO | 21 |




Teniendo en cuenta los 67 adultos mayores que es la población total del Centro vida de Zona Alta, se logra evidenciar que 30 adultos mayores participaron activamente del taller de las Practicas del Autocuidado Personal, equivalente a un 44,7% de los cuales 9 de ellos son del género femenino equivalente a un 30% y del género masculino asistieron 21 que equivale a un 70% de la muestra, evidenciándose que este último género en mención es el mayor porcentaje.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO




**Foto 1:** Desarrollo taller Practicas del Autocuidado personal para los adultos mayores y la importancia que tiene para una vejez saludable.




**Foto 2:** Explicación de acuerdo a la práctica de autocuidado seleccionada por medio de la paleta de ilustración para continuar con la retroalimentación del taller.




**Foto 3:** Explicación de acuerdo a la práctica de autocuidado seleccionada por medio de la paleta de ilustración para continuar con la retroalimentación del taller.




**Foto 4:** Explicación de acuerdo a la práctica de autocuidado seleccionada por medio de la paleta de ilustración para continuar con la retroalimentación del taller.

## REGISTRO FOTOGRÁFICO




**Foto 5:** Continuación de la explicación de cada una de las practicas del autocuidado personal y la importancia que tiene para cada uno en sus vidas.




**Foto 6:** Finalizamos este taller escuchando las conclusiones de algunos de los participantes.

**MARCELA CARMONA NARANJO**
Gerontóloga

**ISABEL MENDIETA**
Directora Centro Vida Zona Alta



Powered by CamScanner

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA

NIT 892001457-3

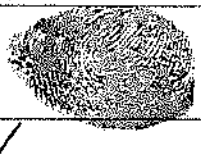
## REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER GERENTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Autocuidado Personal para los Adultos Mayores

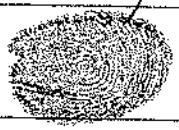
NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: Centro Vida Zona Alta

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 22 de Abril 2024

| | NOMBRES Y APELLIDOS | NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN | MODALIDAD | FIRMA Y/O HUELLA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | BAQUERO MORALES ADONAY | 21.173.164 | EXTERNOS | No Participó |
| 2 | BASTO DE ALVAREZ MARIA DEL ROSARIO | 20.438.438 | EXTERNOS | |
| 3 | BEJARANO JIMENEZ HECTOR MARIA | 3.290.893 | EXTERNOS |  |
| 4 | BELTRAN DE CESPEDES RITA DELIA | 20.314.609 | EXTERNOS |  |
| 5 | BRICEÑO GARCIA MARIA LIBRADA | 28.670.211 | EXTERNOS |  |
| 6 | CANO ABEL | 5.872.096 | EXTERNOS | No Participo |
| 7 | CANTOR DE GUATIVA MARIA INES | 21.224.583 | EXTERNOS |  |
| 8 | CAÑON AVILA LUIS HERNANDO | 4.082.007 | EXTERNOS |  |
| 9 | CARDENAS MARTINEZ MARIA ROSALINA | 41.757.196 | EXTERNOS |  |
| 10 | CASTELLANOS HERACLITO | 5.946.039 | EXTERNOS |  |
| 11 | CASTELLANOS REINALDO | 7.777.025 | EXTERNOS | |
| 12 | CASTRO DE BENAVIDES MERCEDES | 41.557.797 | EXTERNOS |  |
| 13 | CESPEDES ALEJO LUIS ALFONSO | 483.610 | EXTERNOS | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 14 | CENDALES LOPEZ CAMPO ELIAS | 3.297.471 | EXTERNOS |  |
| 15 | CHALA ALDANA MARIA GRACIELA | 21172893 | EXTERNOS | Graciela Chala |
| 16 | CORONADO DUARTE HERMINDA | 37.575.072 | EXTERNOS |  |
| 17 | CUIDA BLANCA FLOR | 21.176.168 | EXTERNOS | Blanca Flor Cuida |
| 18 | DAZA ALVARADO JOSE LEONIDAS | 998.940 | EXTERNOS | Jose L. Daza A. |
| 19 | DIAZ CEDANO PEDRO ANTONIO | 14.805.034 | EXTERNOS |  |
| 20 | FAJARDO VASQUEZ JULIA EDILMA | 20.790.009 | EXTERNOS | Julia E. F. |
| 21 | FONTECHA NOVOA PEDRO | 3.289.042 | EXTERNOS | Pedro Fontecha |
| 22 | GARZON CARRERA ANA ROSA | 21.212.581 | EXTERNOS |  |
| 23 | GOMEZ AREVALO DANIEL ANTONIO | 3.158.002 | EXTERNOS | No participo |
| 24 | GOMEZ GALEANO EDILBERTO | 14.455.401 | EXTERNOS |  |
| 25 | GONZALEZ SEGURA EUTIQUIO | 477.755 | EXTERNOS | Eutiquio Gonzalez |
| 26 | GRIMALDOS ISIDRO | 2.112.062 | EXTERNOS |  |
| 27 | GUTIERREZ CRUZ MARCO | 17.316.664 | EXTERNOS | MARCO Gutierrez |
| 28 | GUTIERREZ REY EFRAIN | 287.478 | EXTERNOS | Efrain Gutierrez |
| 29 | JIMENEZ FLORENTINO | 454.888 | EXTERNOS | Florentino Jimenez |
| 30 | LADINO DIAZ MARIA | 41.721.813 | EXTERNOS | No participo |

37

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 31 | LEAL DE GUTIERREZ AURA STELLA | 20.659.085 | EXTERNOS | Stella Leal |
| 32 | LEAL ROMERO RAUL ANTONIO | 1.074.134.197 | EXTERNOS |  |
| 33 | LOPEZ CASTRILLON JOSÉ MANUEL | 3.282.300 | EXTERNOS | |
| 34 | LOPEZ MARTÍNEZ GILBERTO | 17.410.144 | EXTERNOS | |
| 35 | MORENO JOSE LIBARDO | 4.226.126 | EXTERNOS |  |
| 36 | MORERA LINARES JUSTINO ALFONSO | 6.594.226 | EXTERNOS | |
| 37 | MORTIGO BALCERO DANIEL | 79.253.566 | EXTERNOS | |
| 38 | ORJUELA MIGUEL ANTONIO | 1.096.697 | EXTERNOS |  |
| 39 | ORTÍZ CIFUENTES COSMES | 3.295.354 | EXTERNOS | |
| 40 | PALACIO PARRA LEONARDO | 8.266.828 | EXTERNOS |  |
| 41 | PARDO PARDO ANA CLARA GLADYS | 20.690.976 | EXTERNOS | |
| 42 | PATIÑO ROQUE JULIO | 5.597.778 | EXTERNOS | No participo |
| 43 | PEREZ ROSA HELENA | 21.198.667 | EXTERNOS | |
| 44 | PEREZ ROMERO EDELMIRA | 21.178.673 | EXTERNOS | No participo |
| 45 | QUEVEDO DE SANCHES MARIA LUCILA | 41.480.302 | EXTERNOS | |
| 46 | RAMIREZ TERESA DE JESUS | 24.998.978 | EXTERNOS | |
| 47 | RESTREPO LUCILA | 30.003.655 | EXTERNOS | No participo |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 48 | RODRIGUEZ GONZALES FLORENTINO | 17.082.247 | EXTERNOS | |
| 49 | RODRIGUEZ MARIA SALUD | 21.171.707 | EXTERNOS | |
| 50 | ROGELES SALDAÑO LUIS ALONSO | 4.176.860 | EXTERNOS | |
| 51 | ROJAS TORRES JAIRO DE JESUS | 3.272.376 | EXTERNOS |  |
| 52 | ROMERO LAUREANO ALFONSO | 7.230.540 | EXTERNOS | No participo |
| 53 | ROMERO DE MAYORGA ANA FELISA | 20.658.359 | EXTERNOS |  |
| 54 | ROZO RAFAEL ANTONIO | 3.293.455 | EXTERNOS | No participo |
| 55 | RUBIANO MORENO RAUL | 3.205.916 | EXTERNOS | |
| 56 | RUIZ FEMINIANO | 12.252.442 | EXTERNOS | |
| 57 | RUIZ RESTREPO ISABEL | 40.270.523 | EXTERNOS | |
| 58 | RUIZ VIUDA DE CRUZ BERTA MARÍA | 20.855.020 | EXTERNOS | No participo |
| 59 | SALAS DE VILLEGAS MARIA GIRALDINA | 21690064 | EXTERNOS | No participo |
| 60 | SÁNCHEZ DE GARAVITO ROSALBA | 24.178.161 | EXTERNOS | |
| 61 | SOTO RAMIREZ DEICY | 28.782.814 | EXTERNOS | |
| 62 | TORRALBA DE MARIN CELIA MATILDE | 41.420.024 | EXTERNOS |  |
| 63 | VANEGAS VARGAS EDUARDO | 1.080.094 | EXTERNOS | No participo |
| 64 | VELASQUEZ VARGAS TERESA | 26.619.436 | EXTERNOS | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 65 | VILLAMIL CANCELADO LEONILDE | 21.175.058 | EXTERNOS | No participo |
| 66 | VILLAMIL ALVARO | 17.105.656 | EXTERNOS | |
| 67 | VILLEGAS MARTINEZ CONRADO DE JESUS | 3.541.012 | EXTERNOS | No participo |

**FIRMA PROFESIONAL RESPONDABLE:**

ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACÍAS META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS CONVENIO DE ASOCIACIÓN No. OCA-310-2024
"ATENCION INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA ALTA

NIT 892001457-3

## REGISTRO DE ASISTENCIA TALLER GERONTOLOGIA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: PASTICAS DEL AUTOCUIDADO Practicas del Autocuidado

NOMBRE DEL CENTRO DONDE REALIZÓ LA ACTIVIDAD: CENTRO VIDA ZONA ALTA

FECHA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA: 25 ABRIL 2024

| | NOMBRES Y APELLIDOS | NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN | MODALIDAD | FIRMA Y/O HUELLA |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Daniel murtigo | 79'253566 | EXTERNOS | |
| 2 | Raul Ruiz | 3205916 | EXTERNOS | |
| 3 | LUZ miriam espitia | 21231931 | EXTERNOS | |
| 4 | Luis cespedes | 483610 | EXTERNOS | |
| 5 | Pedro Fontecha | 3'289042 | EXTERNOS | |
| 6 | Stella leal | 20'659085 | EXTERNOS | |
| 7 | clara gladys Pardo | 20690976 | EXTERNOS | |
| 8 | Rosalba sanchez | 24'178161 | EXTERNOS | |
| 9 | Florentino Rodriguez | 17'082247 | EXTERNOS | |
| 10 | Lucila restrepo | 30'000365S | EXTERNOS | |
| 11 | Eduardo Vanegas | 1080094 | EXTERNOS | |
| 12 | Jose leonidas Alva- | 998940 | EXTERNOS | |
| 13 | Raul antonio Leal | 1074434197 | EXTERNOS | |