Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con minimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

ALCALDÍA de
SOLEDAD

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD

PLAN DE CHARLA



ESTRATEGIA: ABRAZA A LA VIDA

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlánt
Teléfono: +57 6053930831 info@maternoi
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD

ABRAZA A LA VIDA SOLEDEÑO

ESTRATEGIA ABRAZA A LA VIDA

Enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y sus familiares, a través de reuniones mensuales. Con actividades orientadas a promover proyecto de vida, manejo de emociones y habilidades para la vida.





El suicidio, de acuerdo con Sanchis y Domènech (2010), es una de las principales causas de muerte entre adolescentes a nivel mundial. Diversas investigaciones han registrado un aumento importante de este fenómeno, el cual se ha

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831 info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

El suicidio no es un defecto del carácter ni de la moral, es un desequilibrio entre el dolor y los recursos para vencerlo. Por tanto, una manera de enfrentar la situación es fomentar y potenciar los recursos personales y orientarlos de forma que nos permitan reducir el sufrimiento. (GUERRERO, 2013).

EL SUICIDIO SE CARACTERIZA POR:

- El suicidio suele ser consecuencia de la interacción de muchos factores, siendo la depresión el factor de riesgo de suicidio más frecuente y significativo, aunque no el único.
- Algunos métodos suicidas, como el empleo de armas de fuego, tienen mayor probabilidad de resultar mortales; no obstante, la elección de un método menos infalible no significa de manera necesaria que la intención de suicidio sea menos seria.
- Se ha de prestar atención a los pensamientos suicidas y a las tentativas de suicidio, proporcionando la ayuda y el apoyo adecuados.

En una conducta suicida hay tres componentes básicos:

a) Emocional: un sufrimiento intenso.

b) Conductual: una carencia de recursos psicológicos para hacerle frente.

c) Cognitivo: una desesperanza profunda ante el futuro, acompañada de la percepción de la muerte como única salida.

Por ello, el suicidio no es un problema moral. Es decir, los que intentan suicidarse no son cobardes ni valientes, solo son personas que sufren, que están desbordadas por el sufrimiento y que no tienen la más mínima esperanza en el futuro (BOBES, GINER y SAIZ, 2011; ECHEBURÚA, 2015).

TIPOS DE CONDUCTA SUICIDA:

La conducta suicida incluye:

- Suicidio consumado: acto autolesivo intencionado con resultado de muerte.
- Intento de suicidio: acto autolesivo con intención de provocar la muerte, pero que finalmente no resulta mortal. Un intento de suicidio puede dar lugar a lesiones, pero no necesariamente.
- Ideación suicida: pensamientos, planes y actos preparatorios para el suicidio



Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD



Detrás de todo suicidio hay un dolor emocional intenso. Más del 90 por ciento de los suicidios tienen su causa en algún trastorno emocional o en algún problema psiquiátrico. Destacan el sentimiento de soledad e incluso, en algunos casos, marginación, y una profunda sensación de tristeza y culpabilidad intermitente. En un plano emocional, el sujeto también sufre estrés y ansiedad, pérdida de autoafirmación

Actualmente hay dos picos crecientes: uno en la adolescencia/juventud y otro durante la vejez. En las personas adultas, una gran parte de las tentativas suicidas acaba por consumarse (ECHEBURÚA, 2015). En cuanto a los adolescentes y jóvenes se refiere, los desencadenantes de la tentativa de suicidio o del suicidio consumado son los siguientes, en estos tres niveles: — Clínico: el consumo abusivo de alcohol o drogas, o la aparición de una depresión o de un brote psicótico. — Ambiental: un entorno familiar y social deteriorado, un desengaño amoroso (las tormentas emocionales son más intensas a estas edades), una orientación e identidad sexual no asumida, el fracaso escolar reiterado o el acoso (incluyendo el ciberacoso). — Psicológico: la presencia de algunas características de personalidad, como impulsividad, baja autoestima, inestabilidad emocional o dependencia emocional extrema.

El suicidio puede prevenirse cuando el afectado encuentra una forma de reducir el dolor o cuando encuentra nuevas herramientas y recursos para hacerle frente. congruencia interna. Vivir sin una razón, proyecto, sin una motivación importante, debe de ser difícil. La desesperación es el sentimiento más profundo de que la vida carece de sentido.

El suicidio es un síntoma, el último de una existencia que se percibe infeliz; el suicidio tiene su propia historia, no es un impulso, se trata de una decisión generalmente sopesada, desechada y retomada.

FACTORES PREDISPONENTES EN LA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

Depresión: es, con mucho, uno de los factores predisponentes, pues se calcula que multiplica por 7 el riesgo de suicidio. Al respecto, y dadas sus características específicas y a veces paradójicas de la depresión en los adolescentes, cabe reseñar que se muestran además irritables, con el afecto fluctuante. Describen dolencias físicas, duermen en exceso. Se conducen de manera disocial y ocasionalmente se implican en conductas violentas. Consumen mucho alcohol y otras drogas. Pueden conducir motocicletas u otros vehículos a velocidades irresponsables. Suelen portarse mal en la escuela y en el domicilio. Ocasionalmente, verbalizan que querrían estar muertos o pueden hablar de suicidio.

Familiares:

- Padres con tendencia a padecer depresión y desesperanza.
- Impulsividad incontrolada en los miembros de la familia.
- Conflictos cronificados, como antecedentes patológicos, adiciones y/o separaciones.
- Estructura alterada en la familia, sistema cerrado y endogámico que impide la comunicación interna o con el exterior.

Culturales:

- Sentimiento de pérdida por lo que se ha dejado atrás, ya sean amigos, profesión, familiares o posesiones.
- Percepción de ser rechazado por los miembros de la nueva cultura.
- Sentimiento de incapacidad para adaptarse o indignación ante las diferencias culturales a las que debe adaptarse.
- Falta de tolerancia a la frustración.

Generales:

- Trastornos de abusos de sustancias, que multiplica por 6,2 el riesgo de suicidio, y los trastornos de conducta entre los que cabe citar la anorexia nerviosa y los trastornos de ansiedad.
- Trastornos mentales.
- Comportamientos irresponsables e irrefrenables.
- Encarcelamiento.
- Exposición a conductas suicidas y la disponibilidad de instrumentos que pueden ser utilizados para la conducta suicida, como la presencia de armas de fuego en el hogar. Son sujetos de riesgo los impulsivos con alto grado de ansiedad subyacente unido a distorsiones cognitivas, lo que les hace propensos al "paso al acto" (denominado acting-out).
- Pérdidas recientes (por ejemplo separación de los padres).
- Exposición a conductas suicidas de otras personas.
- Presión del grupo para cometer suicidio bajo determinadas circunstancias y situaciones porque ven el suicidio como la única forma de resolución de los problemas.
- Estar sometido a amenazas de muerte o palizas y estar involucrado en una situación de burlas continuas (bullying).
- Incumplir con las expectativas depositadas por los padres, maestros, u otras figuras significativas y asumidas por el adolescente como metas alcanzables (p. ej. fracaso escolar).
- Ser víctima de abuso físico o sexual, especialmente si se trata de familiares.
- Ser gay, lesbiana o transexual.
- El embarazo no deseado y embarazo oculto. Infección con VIH o padecer una infección de transmisión sexual.
- Padecer una enfermedad física grave. Ser víctima de desastres naturales.
- Intento de suicidio previo.

FACTORES DE RIESGO

- **Factores individuales:** pobre capacidad de resolución de conflictos, actitudes y conductas de riesgo (uso y abuso de alcohol, drogas y vandalismo), hiperactividad, temperamento difícil en la infancia, frustración, ansiedad y depresión.

- **Factores familiares:** baja cohesión familiar, estrés familiar, desintegración familiar, vivencia de maltrato, estilos parentales coercitivos.

- **Factores ligados al grupo de pares:** pertenencia a grupos de pares involucrados en actividades riesgosas (comportamiento trasgresor, consumo de drogas, por ejemplo).

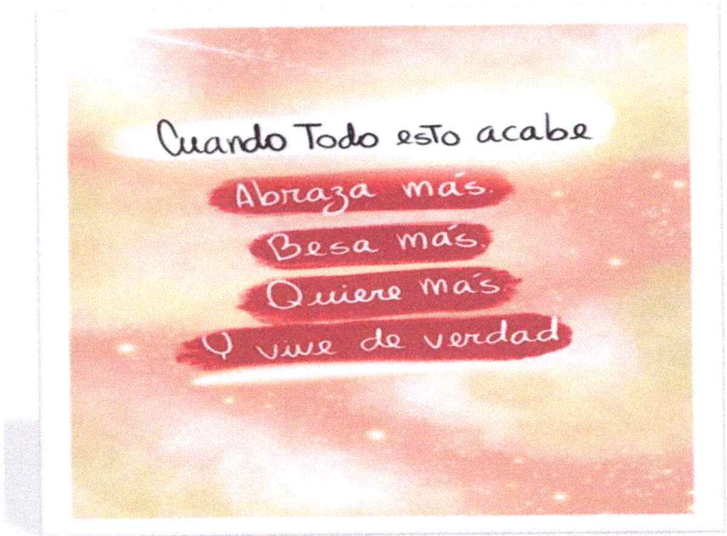
- **Factores escolares:** violencia escolar, falta de reglas y límites claros en la institución, relaciones poco afectivas, indisciplina.
- **Factores sociales o comunitarios:** Bajo apoyo comunitario, estigmatización y exclusión de actividades sociales. existen ciertas características del área o entorno de residencia (zonas de alta incidencia delictiva) que influyen en el desarrollo del comportamiento juvenil antisocial o delictivo.
- **Factores socioeconómicos y culturales:** Desventajas económicas y desempleo juvenil.

El riesgo aumenta cuando pensamientos y sentimientos cortocircuitan alrededor del tema del suicidio. Los inductores de un acto suicida son: — La pérdida de un ser querido, sin el que no se valora el hecho de sobrevivir. — La huida del dolor, del sufrimiento, del estrés y la angustia. La situación se percibe como inabordable. — Culpabilidad (real o percibida), mediante la cual se busca expiar aquello de lo que se siente responsable.
Suicidio ampliado: se suicida pero intenta convencer a su pareja o a amigos de que le acompañen en esta irreversible decisión.
Venganza: se busca dejar a alguien en vida un altísimo grado de remordimiento.
Llamada de atención: creyendo hasta el último momento que alguien le tenderá una mano salvadora.
Chantaje: se busca la coerción del otro, ejercer presión sobre él. Morir por una causa que se siente justa, por fe religiosa o ideología. —
Juego: para mostrar a los demás su valentía, su desprecio por la vida. La conducta autodestructiva (heridas en los brazos por cortes continuados, la anorexia,) puede ser interpretada como una herramienta utilizada en el intento de reconducir las situaciones estresantes, desbordantes e indeseables de la vida.

- ❖ Decir adiós a los seres queridos, poner las cosas en orden

Algunas personas pueden compartir sus pensamientos suicidas con los demás, pero otras pueden tratar de ocultarlos. Esto puede hacer que algunos de los signos sean más difíciles de detectar.

¿QUÉ DEBO HACER PARA PERTENECER AL PROYECTO ABRAZA A LA VIDA?



Si usted o alguien, está pasando una situación de desesperanza y estas registrado en el sivigila. Puedes participar en este proyecto ¡ABRAZA A LA VIDA SOLEDEÑO!





Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD



Las señales de advertencia del suicidio incluyen:

- Retraimiento de los miembros familiares, de los amigos o de actividades habituales. — Cambios inopinados en el dormir y en el comer.
- Pérdida de interés por los aspectos atractivos de la vida.
- Huida del hogar.
- Comportamiento disocial y ocasionalmente violento.
- Abandono de su cuidado personal.
- Cambios no solo conductuales, sino de su personalidad.
- Dificultad para concentrarse.
- Dolores de estómago, de cabeza...
- Fatiga.
- Poca tolerancia a los elogios.
- Ironía acida: "No seguiré siendo un problema para vosotros".
- Mostrar pensamientos inusitados y extraños (síntomas psicóticos).
- Comprar un arma o acumular píldoras
- Sentirse vacío, sin esperanza, atrapado o como si no hubiera alguna razón para vivir
- Tener un dolor insoportable
- Hablar sobre ser una carga para los demás
- Consumir más alcohol o drogas
- Actuar ansioso o agitado; comportarse en forma imprudente
- Dormir muy poco o demasiado
- Alejarse de la familia o amigos o sentirse aislado
- Mostrar ira o hablar de buscar venganza
- Mostrar cambios de humor extremos





En una sociedad en la que el valor de lo inmediato tiene un protagonismo esencial, cuesta mucho asumir que superar la tristeza es un proceso largo en el tiempo.

SEÑALES DE ALERTA

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD



La vinculación y el sentimiento de pertenencia son el alimento del deseo de vivir. (GUERRERO, 2013).

EJEMPLOS DE VÍNCULOS AFECTIVOS

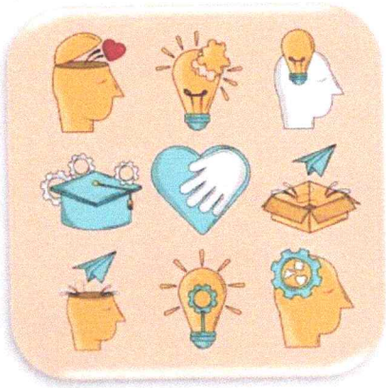
Donde mejor se pueden reconocer los ejemplos de los diferentes tipos de apego es en el campo de la pareja. A continuación, examinaremos cómo respondería una persona que presentase cada uno de los cuatro tipos a una situación muy común: que su pareja saliera de fiesta sin ellos.

Una persona que sintiera apego seguro no se preocuparía en absoluto. Debido a que confía tanto en sí mismo como en su pareja, lo vería como algo totalmente normal y un síntoma de independencia (lo que se tomaría como algo positivo).

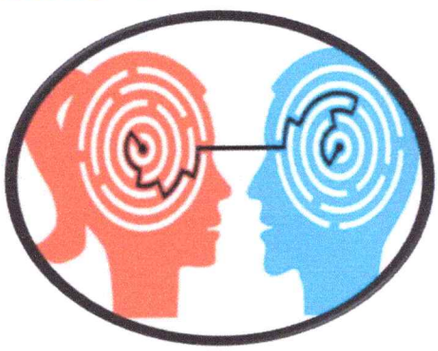
Por el contrario, alguien con apego ambivalente lo vería como un síntoma claro de que su pareja ya no le quiere. Pensaría que va a buscar a alguien para reemplazarle, o que se quiere olvidar de él porque está harto.

Alguien con apego evitativo: reaccionaría de forma distinta. Puede que se preocupase por si su pareja quiere serle infiel; pero, en secreto, estaría aliviado por poder alejarse de ella por una noche. Por lo

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831 info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co



COMUNICACIÓN ASERTIVA



comunicación asertiva a las formas de comunicación diseñadas o pensadas para transmitir de manera mucho más eficaz un mensaje, sacando provecho a factores propios del proceso comunicativo y a otros que, aun siendo externos al mismo, lo acompañan e inciden en su eficacia.

VINCULOS AFECTIVOS

Los vínculos afectivos son lazos profundos y duraderos que conectan a una persona con otra a través del espacio y del tiempo. Se trata de un fenómeno que aparece en la mayoría de las relaciones afectivas importantes en la vida de una persona.

Según Beck (1995) las personas con ideación suicida tienden a presentar distorsiones cognitivas, es decir, errores sistemáticos en sus pensamientos los cuales desencadenan esquemas que afectan sus creencias respecto a su yo y a su entorno. Por su parte Ellis (1999), sostiene que la ideación-suicida es el resultado de un sistema de creencias irracionales, las cuales de mantenerse originan pensamientos y acciones que obstaculizan la posibilidad de enfrentar situaciones críticas, lo cual puede conducir al intento suicida.

METODOLOGIA:

- Comunicar a los participantes mediante los distintos medios tecnológicos: WhatsApp, llamadas, mensajería. Su participación al grupo de apoyo y orientación emocional.
- se entrega apoyo social a personas con riesgo suicida en una interacción uno a uno, identificar necesidades, generar grupo de contención emocional, trabajar lazos afectivos idea: estaciones del ser, encontrando el sentido a la vida, autoconcepto, mecanismos de defensa específicamente conducta evitativa, mecanismos y estilos de afrontamiento.
- 20 participantes y sus familiares, se reúnen mensualmente para realizar actividades ludico-pedagogicas como: Comunicación asertiva, Autoconcepto, Habilidades para la vida, Mecanismo de defensa, mecanismos de afrontamiento.

TEMATICAS ABRAZA A LA VIDA.

HABILIDADES PARA LA VIDA

persigue mejorar la capacidad para vivir una vida más sana y feliz, intervenir sobre los determinantes de la salud y el bienestar, y participar de manera activa en la construcción de sociedades más justas, solidarias y equitativas.

224

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD

CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2024" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CD-2024 001 cuyo objeto es **CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2024 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE;** II TRIMESTRE MAYO 2024
2. **ITEMS:** 41
3. **DIMENSION:** CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con mínimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.
5. **FECHA:** 31 DE MAYO 2024

Atentamente,

Indira Cervantes M.

INDIRA CERVANTES
CC. 1042443376
GESTOR DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

Soledad / Atlántico, 2 de Mayo de 2024

Señor(a) Indira Cervantes - Referente de Salud Mental

Dirección: cra 32 #30-15

Barrio: La Arboleda

E. S. M.

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan De Intervenciones Colectivas (PIC) 2024, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 Y En Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar: Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con minimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Cantidad de personas a intervenir: 20

Responsables: Genesis Fals, Sayuris Ocampo, Shoana Estrada, Andrea Serrano

Fecha Realización actividad: 21 de Mayo 2024

Hora: 3:00 pm

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Indira Cervantes M. - Referente salud mental
1042443376
3206387716

Dirección: Carrera 40 33-06 Soledad, Atlántico, Colombia
Teléfono: +57 6053930831 info@maternoinfantil.gov.co
www.maternoinfantil.gov.co

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

FO-PIC-02.V1

ACTA DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 31 de Mayo 2024

Lugar: Centro Comercial Gran Plaza del Sol

Hora Inicio: 3:00 pm **Hora final:** 5:00pm

Ámbito: Urbano **Entorno:** Comunitario

Dimensión: Convivencia Social y Salud Mental

Participantes: 38 participantes; pacientes de la base de datos suministrada

Temas: Estrategia ¡Abraza la Vida Soledeño!

Objetivo:

Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con minimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Responsables: **(Psicologas Pic)**

Génesis Falco Ali — Sayuris Ocampo

Jhoana Estrada — Andrea Serrano

Observaciones:

Se realizó actividad educativa Si (X) No ( ).
Material audiovisual de apoyo Si ( ) No ( )
Se realiza entrega de material educativo. Folletos (SI) Afiches ( ) Cartilla ( )

Firma para constancia de esta actividad:

Indira Cervantes M. - Referente Salud Mental.
1042445376
3206387716

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Yeimis maria Vargas Gutierrez

CC 1042427114 3004330231

CONSTRUIR Y EJECUTAR LA RED DE APOYO "¡ABRAZA LA VIDA SOLEDEÑO!" ENFOCADA EN OFRECER AYUDA A PACIENTES CON INTENTO DE SUICIDIO Y A SUS FAMILIARES, A TRAVÉS DE REUNIONES MENSUALES CON MÍNIMO 20 ASISTENTES, CON ACTIVIDADES ORIENTADAS A PROMOVER PROYECTOS DE VIDA, MANEJO DE LAS EMOCIONES Y HABILIDADES PARA LA VIDA.

(31 de mayo)

El día 31 de mayo de 2024 siendo las 3:00 P.m., reunidos con la comunidad presente en el en el Barrio El Tucán en el centro comercial plaza del sol del municipio de Soledad, se desarrolló el lanzamiento de la nueva estrategia ¡Abraza la Vida Soledeño enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con mínimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Se intervino a 38 de los participantes, los cuales se relacionan según curso de vida, género, aseguramiento en salud y poblaciones con condiciones o situaciones particulares. (Ver cuadro adjunto).

Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con mínimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida. (31 de mayo)																		
Barrio	CICLO DE VIDA					GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	NIÑEZ	ADOLECEN	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	F	M											
	5-11	12-17 AÑOS	18-28 AÑOS	29-59 AÑOS	>60 AÑOS													
TOTAL	0	2	7	28	0	25	13	35	2	1	0	0	1	3	0	0	38	1

De las personas intervenidas durante la actividad se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS

AFILIACION DE SALUD EPS											
FAMISANAR	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	SANITAS	SURA	NUEVA EPS	POLICIA NACIONAL	REGIMEN ESPECIAL	MEDIEPS	COMPENSAR
0	6	6	4	4	0	12	4	0	0	0	1

Se contó con la presencia de la alcaldía, la jefe de salud pública, la referente de salud mental, la coordinadora del programa de intervenciones colectivas de la ESE Hospital Materno Infantil, se contó con el apoyo de la fundación Maguanda.

Se realizo por parte del Plan de Intervenciones colectivas la realización del lanzamiento de la estrategia Abraza la vida, Soledeño, actividad que estará dirigida a pacientes con ideación e intento suicida reportados en la base de datos de SIVIGILA y también con un familiar responsable a cargo, con este grupo poblacional se trabajara de manera mensual durante 8 sesiones en el año, las temáticas que se manejaran estarán relacionadas a la construcción de proyecto de vida, y habilidades para la vida la cual se abordara de manera didáctica y dinámica enfocadas a disminuir los niveles de desesperanza por ello se trabajara de tal manera que se empleen los cambios de adentro hacia afuera, de aquellas estructuras mentales establecidas que llevan a conductas auto saboteadoras y desesperanzadoras.

En el lanzamiento de la actividad se hizo la presentación por parte la psicóloga Jhoana Estrada, la doctora Cindy Mejía Realiza la oración inicial, la referente de salud mental habla acerca del nombre que se le dio y el enfoque al que iba dirigido, la coordinadora del programa dek PIC hace la presentación de las psicólogas a cargo de la estrategia, asimismo se presenta uno de las psicólogas encargadas de la estrategia para hablar acerca de la metodología y objetivos.

De esta misma manera, se explica detalladamente que el objetivo principal es desarrollar grupos de apoyo psicosocial para disminuir el sufrimiento emocional y la conducta evitativa, relacionada al desaliento, dolor y fatalidad ante la vida, creando una red de esperanza a través de la acción colectiva de profesionales, familiares y pacientes.

Como objetivos específicos se plantearon el brindar herramientas emocionales para afrontar situaciones del diario vivir; implementar estrategias de comunicación asertiva y escucha activa entre las familias asistentes al programa, otro objetivo es trabajar con los participantes mecanismos y estilos de afrontamiento, generar a través de los participantes grupos de contención emocional, fortalecer lazos afectivos entre familiares proyecto y habilidades para vida.

Para finalizar se hizo la presentación de dos niñas bailarinas, se hizo entrega de meriendas y de obsequios termos y mug.

Se observa atención, receptividad motivación y participación por parte de los asistentes.

Se da por finalizada la actividad a las 5:00 P.m. con la firma del acta de la actividad del Plan de Intervenciones Colectivas por parte de Indira Cervantes Referente de salud mental y como veedora dando constancia Yeimis Vargas de la realización de la actividad la señora Rosa Navarro. Esta actividad pertenece a la Dimensión convivencia social y salud mental.

Andrea Serrano
ANDREA SERRANO
Psicóloga

JOANA ESTRADA
Psicologa

Sayuri Ocampo
SAYURIS OCAMPO
Psicóloga

Genesis Ealo A.
GENESIS EALO
Psicóloga

ACTIVIDAD: Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

EQUIPO DE TRABAJO

No.	PERFIL	EXPERIENCIA	ROL
1	ANDREA SERRANO -PSICOLOGA PIC	12 AÑOS DE EXPERIENCIA SECTOR PUBLICO	LIDER
2	GENESIS EALO - PSICOLOGA PIC	1 AÑO DE EXPERIENCIA SECTOR PUBLICO	LIDER
3	SAYURIS OCAMPO - PSICOLOGA PIC	7 AÑOS DE EXPERIENCIA SECTOR PUBLICO	LIDER
4	JOANNA ESTRADA - PSICOLOGA PIC	2 AÑOS DE EXPERIENCIA SECTOR PUBLICO	LIDER

RECURSOS ECONOMICOS

COSTOS	PRODUCTO/SERVICIO	PRECIO UNITARIO	PRECIO TOTAL
COSTOS DIRECTOS	HONORARIOS PSICOLOGAS (3)	$ 428.571	$ 1.285.713
COSTOS DIRECTOS	HONORARIOS PSICOLOGAS	$ 500.000	$ 500.000
COSTOS INDIRECTOS (LOGISTICA, INSUMOS-MERIENDAS, HIDRATACION, SOUVENIRES, COFFE BREAK, PAPELERIA-, PUBLICIDAD-FOLLETOS, PENDONES)	CONTRATISTA SURGICALDISTRIBUIDOR HURTADO OROZCO LIMITADA DIS-SURGICAL LTDA (CD-MNC-074-2024)	$ 1.214.287	$ 1.214.287
TOTAL		**$ 2.142.858**	**$ 3.000.000**

Fecha: Mayo 31 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





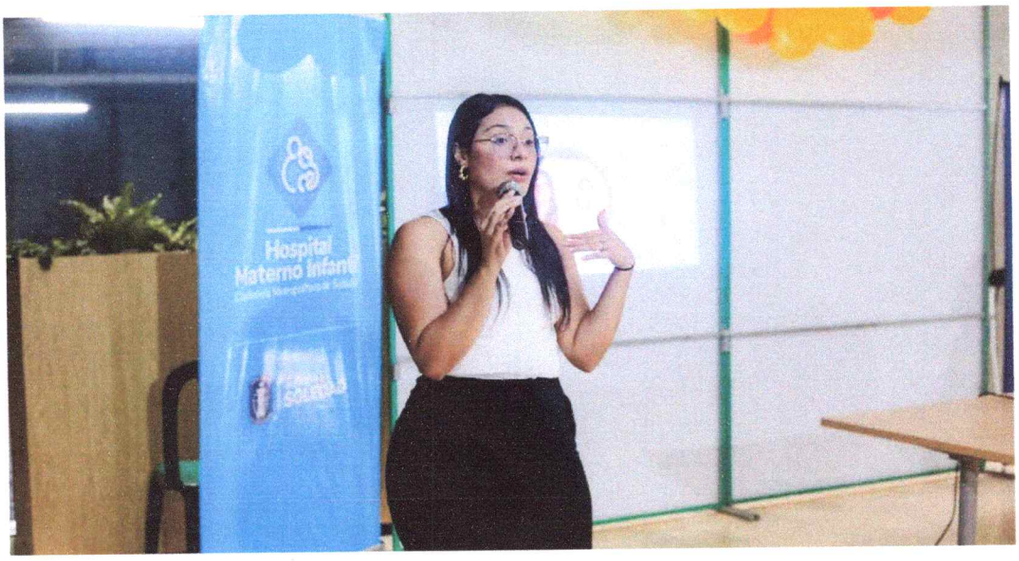
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

Fecha: mayo 31 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: Mayo 31 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm


Hospital
Materno Infantil

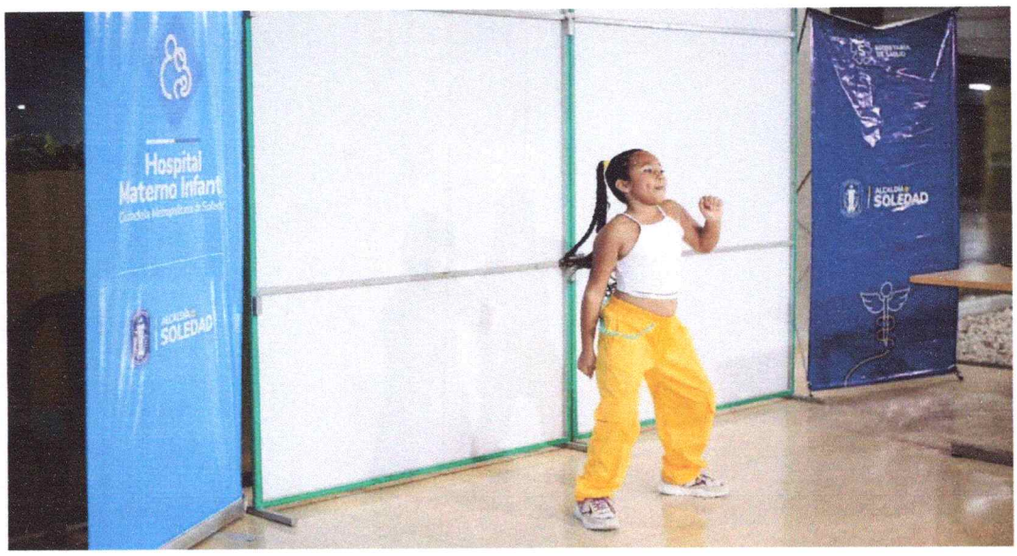

MAGUANDO
Centro de apoyo emocio





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

Fecha: mayo 31 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: Mayo 31 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm

Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

DIMENSION	CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
RESPONSABLE	ANDREA SERRANO - GENESIS EALO - SAYURIS OCAMPO - JOANA ESTRADA (PSICOLOGAS PIC)
ENTORNO	COMUNITARIO
LUGAR	C. Comercial Gran Plaza del Sol
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Yeimis M Vargas Cativorez

Año	Mes	Dia
2024	05	31

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Aiper M. Abaez Peña	32818242	59	X		cra 37 # 27C-58	3202934814	X			Coosalud							
2	Edward Orozco H	1234888574	26		X	Cra 13 # 5?-03	3016480797	?			Cajacopi							
3	Dianys De los Santos	1130265212	19	X		TIV 76 #265 casa 6	3136419458	X			Compensar							
4	Marcos Angulo	1.062.817.621	44		X	Calle 62D KR 3 CASA 36	3015515092	✓			Salud total							
5	Yolima Iglesias	32752713	56	X		K: 17A #54-16	3128513209	✓			N. eps.							
6	José Padilla C	8.765645	57		X	Cll 24 # 15B 68	3045602023	—			M. Ser							
7	Marisella Escalante B	22533536	42	X		Cra 22 # 16-34	3006457747	X			Cajacopi							
8	Yina Sarmiento	1.127544224	32	X		TV 45 SUR 106 71 C 51	3024045113	X			Sura							
9	Gaudes Quintero Edgard	44.181037	44	X		Cll 40 # 12-87	3015271771	X			CASACOPY							
10	Efigenia Ramos Jordan	1129520850	37	X		Cra 23B # 76-37	3011721287	X			Cajacopi							
11	Cristy Arauz Mena	1045675644	35	X		Cra 30 # 57 53	3204821779	X			Cajacopi							
12	Tatiana Correa M	32760655	52	X		Cll 47 12A-02	3104702882	X			SURA							
13	Kelly paola Esquivel	22517098	43	X		Cll 28N 27-139	3016797444	X			Sura							
14	Karina Sanchez Fernandez	1.143.447.054	31	X		Calle 209 # 38B 103	3043607693	X			Nueva EPS				X			
15	Karen Castillo Rivera	1042423334	23	/		Kra 11b # 37-09	3012860850	X			Famisanar							
16	Yurany Miranda	1143557785	28	/		Diag 56 # 4-344	3057466808	X			Nueva EPS							
17	Geraldine Cr	1042411612	30	/		Cra 35 N° 38-66	3007837613	X			Sura.							
18	DARIO CARDOZO H.	85.447097	57		X	Cra 29 # 25-132	3157396060	X			SALUD TOTAL							
19	JAIRO ARAUJO	79730071.	46		X	TRANV 44 #100B2.	3176892280	X			SURA.							
20	Arturo Delatoz Villeda	7223493	46		X	Cell 73A # 2653	3003365269	X			SURA							

ACTIVIDAD: Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con minimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

DIMENSION	CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
RESPONSABLE	ANDREA SERRANO - GENESIS EALO - SAYURIS OCAMPO - JOANA ESTRADA (PSICOLOGAS PIC)
ENTORNO	COMUNITARIO
LUGAR	C. Comercial Gran Plaza del Sol
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Yeimys M Vargas Quintero

Año	Mes	Dia
2024	05	31

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Luisa Fernanda Monsalve	1001947489	21	✓		Cir 31 #24-104	30152570 6	✓			Nueva EPS							
2	Luis Guillermo Gutierrez	1'044.212.723	19		✓	Calle 23 #50-39	3014018680		✓		Coosalud							
3	Luis Ramon Guerra	72202031	43		✓	Cl. 23 #50-39	3246233247		✓		Coosalud							
4	Nelson Solano Cortes	7228452	40		X	cra 140 #62-34	3135532493	✓			Sura							
5	Orlando Alfonso Barros Muñoz	8762066	47		X	Cra 26B #15-105	3012362196	✓			Salud Total							
6	Luis Alvarez	1000003586	29	X		Cra 18# 69 B 20	3153743046	✓			Coosalud							
7	Jader Marquez Perez	1.045.705.233	29		X	Dg 51A Tv 16B1-35	3135389154	✓			MUTUAL				A			
8	Roberto Delvecchio	72141059	57		X	Dg 71° #142-21	3023895267	✓			M.ser.							
9	Yeimys Vargas	1042427114	36	X		calle 58b	3004330231				sura							
10	Yorgelis Zabaleta	74117669	15	X		Los girasoles	3156592314	✓			mutualser			A				
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con minimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Mediante el registro de sus datos personales en el pesente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana de Soledad	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

		Año	Mes	Dia
DIMENSION	CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	2024	05	31
RESPONSABLE	ANDREA SERRANO - GENESIS EALO - SAYURIS OCAMPO - JOANA ESTRADA (PSICOLOGAS PIC)			
ENTORNO	COMUNITARIO			
LUGAR	C. Comercial Gran Plaza del Sol			
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Yumes M. Vargas Quintero			

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Yuliana P. Almanza Rojas	1140883705	28	✓		Cra 12 d #72-14	3008342022	✓			Sura							
2	Yuliett Serrano	1007071332	22	✓		Calle 29 #24-118	3136566207	✓			Salud total							
3	Anthony Gonzalez Cuco	1042458553	26		✓	C38C #15-04T25-103	3001819056	✓			Coosalud							
4	SANDRA RIVEROS JULIO	22647841	43	✓		CRA.42A No. 27-88	3134280425	✓			SURA							
5	Arleeny Hernandez Garcia	22736159	41	✓		CR-90#56e-23	3045538302	✓			Sura							
6	Gilma Ayllo G	32857909	37	✓		Cra 23A #76-D19	3007127857	✓			N.EPS.							
7	LINEY DIAS		13	✓							NO REPORTA							
8	LILISMY DIAS	1031137495	31	✗		Cra 23# 29-02	3002114073	✓			SURO							
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con minimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

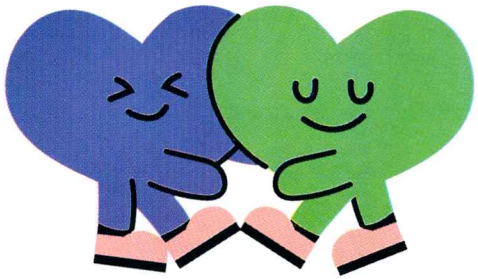
TEN EN CUENTA LO SIGUIENTE:

PARA AYUDAR A OTRAS PERSONAS

- No te apartes de él o ella.
- Reconoce el riesgo; lo intentó o planea hacerlo.
- Busca ayuda profesional.
- Acude a servicios de Psicología.
- Todas las instituciones te pueden apoyar
- Escuche atentamente y con actitud empática.
- Evite cuestionar.
- Sea receptivo y ofrezca apoyo y comprensión.
- Permita y favorezca la expresión emocional.
- Pregunte todo lo necesario.

¿CÓMO PREVENIRLO?

- Lazos afectivos
- Escuchar de forma empática
- Tomar en serio las alteraciones emocionales graves y la desesperanza





PREVENCIÓN DE SUICIDIO





239

ALCALDÍA - SOLEDAD | Hospital Materno Infantil | SECRETARÍA DE SALUD

¿QUÉ ES?

240

El suicidio es quitarse la vida. Es una muerte que pasa cuando alguien se hace daño porque quiere terminar con su vida. Un intento de suicidio es cuando alguien se hace daño para intentar terminar con su vida, pero no muere.



EN EL MUNDO, CADA AÑO MUEREN MÁS DE 800 MIL PERSONAS A CAUSA DEL SUICIDIO

OBJETIVOS

El objetivo general de este día es crear conciencia sobre la prevención del suicidio en todo el mundo.

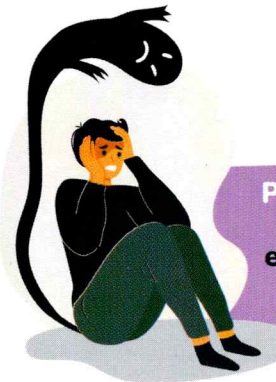
Los objetivos incluyen promover la colaboración de las partes interesadas y el autoempoderamiento para abordar las autolesiones y el suicidio a través de acciones preventivas.

Esto se puede lograr mediante el desarrollo de capacidades de los proveedores de atención médica y otros factores relevantes.

ALGUNOS S NTOMAS SON:

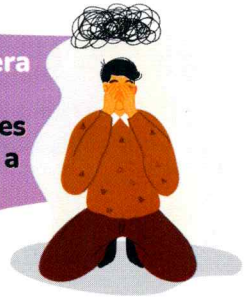
- Cambio de comportamiento, altibajos emocionales
- Sueño constante o insomnio
- Ansiedad o depresión
- conductas autodestructivas
- Cambios en la alimentación

SI UNA PERSONA CERCANA A TI PRESENTA ALGUNA DE ESTAS CONDUCTAS:



Pensamientos y deseos de quitarse la vida, es decir ideas o planes de hacerse daño para morir.

Se comporta de manera que se hace daño, se corta, o tiene planes definidos orientados a quitarse la vida.





BUSCA APOYO EN LAS INTITUCIONES