Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ITEM: # 41

Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

ALCALDÍA de SOLEDAD

Hospital
Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

ACTIVIDAD No. 1

384

ALCALDÍA de
SOLEDAD

LISTA DE CHEQUEO PARA ACTIVIDADES REALIZADAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

No.	NOMBRE DE LO REQUERIDO	SI CUMPLE	NO CUMPLE
1.	Rotulo nombre de la actividad más ITEM (Amarillo)	✓	
2.	Plan de charla si lo requiere	N.A.	
3.	Rotulo indicando No. De actividades realizadas	✓	
4.	Certificación de referente totalmente diligenciada	✓	
5.	Carta de solicitud de espacio totalmente diligenciada	✓	
6.	Acta de la actividad totalmente diligenciada	✓	
7.	Informe con los requerimientos (Firmas, fotos, etc)	✓	
8.	Asistencias diligenciadas	✓	
9.	Talleres si lo requiere	N.A.	
10.	Folletos	✓	
	Cumplimiento total de la actividad	✓	

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

ALCALDÍA de SOLEDAD

CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2024" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CD-2024 001 cuyo objeto es **CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2024 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1. **TRIMESTRE;** II TRIMESTRE JUNIO 2024
2. **ITEMS:** 41
3. **DIMENSION:** CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
4. **NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**
   construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vidala actividad

5. **FECHA:** 12 DE JUNIO 2024

Atentamente,

INDIRA CERVANTES
CC.
GESTOR DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

CERTFICADO DESARROLLO ACTIVIDAD PIC

Por medio de la presente se certifica que se realizó la actividad a cabalidad de acuerdo a lo dispuesto en el anexo 1 "CONDICIONES TECNICAS ACTIVIDADES Y PRESUPUESTO POR DIMENSION PIC 2024" del CONTRATO INTERADMINISTRATIVO bajo el número SS-CD-2024 001 cuyo objeto es **CONTRATO INTERADMINISTRATIVO PARA LA EJECUCIÓN DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS – PIC - VIGENCIA 2024 DEL MUNICIPIO DE SOLEDAD- ATLÁNTICO,**

1.TRIMESTRE: II TRIMESTRE JUNIO 2024
2.ITEMS: 41
3.DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
4.NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

5. FECHA: 20 DE JUNIO 2024

Atentamente,

INDIRA CERVANTES
CC.
GESTOR DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

Soledad / Atlántico, 09 Junio de 2024

Señor(a) Centro Comercial Carnaval.

Dirección: Cl 39 autopista aeropuerto.

Barrio: Manuela Beltran.

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan De Intervenciones Colectivas (PIC) 2024, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 Y En Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:

Cantidad de personas a intervenir: 29

Responsables: Genesis Edo, Juana Estrada, Andrea S. Durley de Oro 1002153133 Comunicadora Social. 3008725105.

Fecha Realización actividad: 12-06-2024.

Hora: 2:30 pm.

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA

ACTA DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 12-06-2024

Lugar: Cl 30 N° 30 Autopista (C.C Carnaval)

Hora Inicio: 2:30 p.m. **Hora final:** 09:30 p.m

Ámbito: **Entorno:**

Dimensión: Convivencia Social y Salud Mental

Participantes: Pacientes con intento e ideación Suicidio

Temas: Habilidades para la vida, manejo de emociones

Objetivo:

Construir y ejecutar la red de apoyo ! ABRAZA A LA VIDA SOLEDEÑO! enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales. Orientadas a promover proyectos de vida, manejo de emociones y habilidades para la vida.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Genes Calo	1001824579	Psicologa	
2	Joana Estrada	1143148228	Psicologa	
3	Andrea Serrano	1065575009	Psicologa	

Observaciones:

Se realizó actividad educativa Si ( ) No ( ).

Material audiovisual de apoyo Si ( ) No ( )

Se realiza entrega de material educativo. Folletos (SI) Afiches ( ) Cartilla ( )

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Dorley de oro	1002153133	Comunicadora Social	Dorley de oro.

TELEFONO

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Vereda Morales	3905 8972		

TELEFONO

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora PIC

Vereda Morales

Soledad / Atlántico, 13 de Junio de 2024

Señor(a) Angelica Perez M.

Dirección: calle 20 #16- 104

Barrio: B. Pumarejo

Cordial Saludo

La Secretaría De Salud Municipal De Soledad, en cumplimiento a lo estipulado en el Plan De Intervenciones Colectivas (PIC) 2024, contemplado en la Ley 1122 De 2007 Art 33, Ley 1438 De 2011 Art 6 Y En Las Resoluciones 1841 Del 2013 Y 0518 Del 2015, solicita a usted su colaboración y capacidad de liderazgo para incentivar y sensibilizar a su comunidad en la participación de actividades educativas y estrategias IEC, facilitándonos espacios para el desarrollo de estas actividades; las cuales serán ejecutadas por el equipo de profesionales de la ESE Hospital Materno Infantil Ciudadela Metropolitana De Soledad y tienen el propósito de aportar al mejoramiento de la Salud de la población a través de la promoción en Salud.

Actividad a Desarrollar:
Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Cantidad de personas a intervenir:

Responsables: Genesis Ealo, Sayuris Ocampo, Joana Estrada

Fecha Realización actividad: 20 de junio

Hora: 3:00 PM

Agradeciendo su colaboración y pronta respuesta

Atentamente,

JALICSSA ARRIETA ORTEGA
Coordinadora Plan De Salud De Intervenciones Colectivas

Angelica Perez M.
CC 1007314506
3145737336

179

Hospital Materno Infantil
Ciudadela Metropolitana de Soledad

FO-PIC-02.V1

ACTA DE ACTIVIDADES DEL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Información General

Fecha: 20 de junio 2024

Lugar: Barrio Pumarejo

Hora Inicio: 3:00 Pm **Hora final:** 5:00 Pm

Ámbito: Urbano **Entorno:** Comunitario

Dimensión: Convivencia social y salud mental

Participantes: Pacientes familiares

Temas: proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Objetivo:

Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Responsables:

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
1	Genesis Ealo	1001824574	Psicóloga	
2	Sayuris Ocampo	1143442239	Psicóloga	
3	Joana Estrada	1234892636	Psicóloga	

Observaciones:

Se realizó actividad educativa Si ( ) No ( ).

Material audiovisual de apoyo Si ( ) No ( )

Se realiza entrega de material educativo. Folletos (SI) Afiches ( ) Cartilla ( )

Firma para constancia de esta actividad:

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
Dexy Jeyra Rojas	60356570	ama de casa	
TELEFONO			

Firma Veedor de la comunidad o su equivalente:

Por medio de la presente acta se da fe que se realizó la actividad relacionada en el presente documento

NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	PROFESION	FIRMA
Angelica Ortiz Martinez	1007814506		
TELEFONO			

JALICSSA ARRIETA ORTEGA

180

Construir y ejecutar la red de apoyo ¡Abraza a la vida soledeño! Enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

El grupo de profesionales de Psicólogas PIC, Joana Estrada Viloria, Genesis Ealo Y Sayuris Ocampo. Realizo la convocatoria a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares y sus a través de llamadas telefónicas, para implementar la estrategia ¡Abraza a la vida soledeño! Enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Para esta actividad se realizó en dos días diferentes debido a que se debe de cumplir con el objetivo de la misma y se realiza durante varias en el mismo periodo. El 12 de junio se realizo en el centro comercial carnaval a las 2:30 pm a 4:30 pm y el 20 de junio en la calle 20 #16-104 a las 3:00 pm a 5:00 pm en el Barrio Pumarejo.

Estas actividades se desarrollaron en espacio diferentes y cada una estuvo abordando temas diferentes pero que contribuyen a dar respuesta al objetivo de esta estrategia a continuación se describe como se desarrollo en cada fecha

ACTIVIDAD 1.
Fecha: 12 de junio
Lugar: CC Carnaval
Constancia: Angelica Pérez
Veedor: Nereida Morales

Esta actividad se inició con la convocatoria del personal desde el 8 de junio donde se estuvieron a través de llamadas a pacientes y familiares reportados en sivigila tomada de la base de datos suministrada por parte de la secretaria de salud, usando la estrategia vía telefónica (Llamada y WhatsApp) se lograron confirmar 22 pacientes con su acudiente.

181

El día 12 de junio 2024 a las 2:30 Pm El grupo de profesionales de Psicólogas PIC, Joana Estrada Viloria, Genesis Ealo y Andrea Serrano realizaron la actividad abraza la vida y a la actividad solo llegaron 9 participantes entre pacientes y sus familiares en el centro comercial carnaval ubicado Cl 30 Autopista al #13-65, Autopista Aeropuerto, soledad-atlántico.

Para desarrollar la estrategia ¡Abraza a la vida soledeño! Enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida (Ver cuadro adjunto).

Se otorga un espacio de actividades lúdicas para la fase de inicio, se realiza la temática de habilidades para la vida, se da la participación y retroalimentación de la actividad, en donde los participantes también pueden realizar preguntas entorno a su salud mental o temas relacionados con esta. Luego de su intervención se realiza la orientación psicológica en caso de ser necesaria. (Forma individual). En la actividad antes mencionada, se hizo una solicitud de espacio a la señora Durley de oro, encargada de apoyo logístico en el Cc carnaval. Como veedor de esta actividad la señora Nereida Morales.

ACTIVIDAD1. FECHA: 12 de junio 2024 2:30 PM

Construir y ejecutar la red de apoyo ¡Abraza a la vida soledeño! Enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.																			
CENTRO COMERCIAL CARNAVAL	CICLO DE VIDA					GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	NIÑEZ	ADOLECEN	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	F	M											
	5-11	12-17 AÑOS	18-28 AÑOS	29-59 AÑOS	>60 AÑOS													
TOTAL	0	1	8	0	0	8	1	3	6	0	0	0	0	0	0	1	9	9

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS											
FAMISANAR	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	SANITAS	SURA	NUEVA EPS	POLICIA NACIONAL	REGIMEN ESPECIAL	MEDIEPS	COMPENSAR
0	1	2	1	0	0	1	0	2	0	0	2

ACTIVIDAD 1. 12 de junio 2024 2:30 pm

Teniendo en cuenta que la salud mental, es importante para tener un estado de bienestar mental. Se brindan las herramientas para las situaciones del diario vivir. El equipo de psicólogas del PIC, Joana estrada y Genesis Ealo y Andrea Serrano . Realizarán junto a los participantes el tema: comunicación asertiva. Siendo un tema para fortalecer una comunicación eficaz permite que el objetivo de los mensajes transmitidos se cumpla satisfactoriamente para obtener un diálogo exitoso.

Desde el plan de intervenciones colectivas (PIC) y la Secretaría de Salud municipal. en su compromiso una red de apoyo enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con mínimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Para la ejecución de la actividad se contacta a la referente de salud mental, Indira Cervantes. a través de llamada telefónica, informando la actividad programada. Para iniciar la actividad se presenta la asistencia y la presentación de la actividad. Se brindan las indicaciones necesarias y recomendaciones, para llenarla mencionándoles que deben registrar sus datos personales tales como: nombre, número de identificación,

número telefónico y régimen al cual se acogen. Dando hincapié que no se debe tener borrones ni enmendaduras.

Se otorga un espacio de actividades ludico-pedagogicas para iniciar el rapport, se da la participación y retroalimentación de la actividad, en donde los participantes también pueden realizar preguntas entorno a su salud mental o temas relacionados con esta. Luego de su intervención se realiza la orientación psicológica en caso de ser necesaria. (Forma individual).

Se da por finalizada la actividad a las 04:30 p.m. Como soporte de esta actividad se recolectan evidencias fotográficas, se diligencia la solicitud de espacio y el formato de registro de asistencia, cuya información es suministrada por cada uno de los participantes, se elabora el acta de realización del evento el cual es firmado por la persona con la cual se coordina la actividad la señora Durley De Oro y como veedora la señora Nereida Morales de la realización de la actividad. Esta actividad pertenece a la Dimensión Convivencia Social y Salud Mental.

ACTIVIDAD 2.

Fecha: 20 de junio
Lugar: Barrio Pumarejo
Constancia: Dexy Vega
Veedor: Angelica Perez

ACTIVIDAD 2. 20 de junio 2024 3:00 PM

Esta actividad se inició con la convocatoria del personal desde el 13 de junio donde se estuvieron a través de llamadas a pacientes y familiares reportados en sivigila tomada de la base de datos suministrada por parte de la secretaria de salud, usando la estrategia vía telefónica (Llamada y WhatsApp) se lograron confirmar 24 pacientes con su acudiente.

184

El día 20 de junio 2024 a las 3:00 Pm El grupo de profesionales de Psicólogas PIC, Joana Estrada Viloria, Genesis Ealo y Sayuris Ocampo realizaron la actividad abraza la vida actividad que se dio en el espacio ubicado en la calle 20 #16- 104 del barrio Pumarejo, solo llegaron 5 participantes entre pacientes y sus familiares a pesar de que ya con anterioridad habían confirmado 24, la actividad se realizó con los participantes presentes en donde se evidencio receptividad, atención y una actitud dispuesta.

Se intervino a 5 de los participantes, los cuales se relacionan según curso de vida, género, aseguramiento en salud y poblaciones con condiciones o situaciones particulares. (Ver cuadro adjunto).

Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida. (2 de Junio)																		
Barrio Pumarejo	CICLO DE VIDA					GENERO		CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	INDIGENA	AFRODESCENDIENTE	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGBTIQ+	TOTAL	NUMERO DE INTERVENCIONES
	NIÑEZ	ADOLECEN	JUVENTUD	ADULTEZ	VEJEZ	F	M											
	5-11	12-17 AÑOS	18-28 AÑOS	29-59 AÑOS	>60 AÑOS													
TOTAL	0	1	2	2	0	4	1	3	2	0	0	0	1	0	0	1	5	1

De los participantes intervenidos durante la actividad, se puede evidenciar que tiene afiliación en salud a las siguientes EPS.

AFILIACION DE SALUD EPS											
S.MILITAR	CAJACOPI	MUTUALSER	COOSALUD	SALUD TOTAL	SANITAS	SURA	NUEVA EPS	POLICIA NACIONAL	REGIMEN ESPECIAL	MEDIEPS	COMPENSAR
2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1

ACTIVIDAD 2. 20 DE JUNIO

Se realizo por parte del Plan de Intervenciones colectivas la realización de una sesión de la estrategia Abraza la vida, Soledeño, actividad que estuvo dirigida a pacientes con ideación e intento suicida reportados en la base de datos de sivigila y también con un familiar responsable a cargo, durante esta sesión se trabajó Meditación dirigida como técnica para el manejo de emociones específicamente la ansiedad fue una temática escogida por los invitados por lo cual se tomó la meditación como técnica durante la sesión, así como la risoterapia y la aromaterapia, la sesión tuvo tres tiempos con dichas tres técnicas.

Inicialmente se habló sobre la ansiedad su conceptualización como una percepción distorsionada del peligro, así mismo se conceptualiza como una respuesta emocional que da el sujeto ante situaciones que percibe o interpreta como amenazas o peligros de ahí se parte para hacer caracterización y estudios de caso, se hizo ejemplificaciones y se hizo validación de las emociones en relación a experiencias entorno a la ansiedad.

Posterior a ello, se tuvo un espacio de meditación guiada con respiración profundo y la aromaterapia en conjunto donde se interiorizo el sentido de vida, el ser consciente, la identidad, el agradecimiento, afirmaciones y tener un tiempo consigo mismo y con su corporalidad, durante este espacio los pacientes y sus acompañantes manifestaron gran alivio, refieren que fue como si su mente hubiese tenido calma y se hubiera dado el tiempo de estar en paz, otros manifestaron que lo necesitaban mucho necesitaban ese descanso.

Consiguiente a dicha actividad se realizó una actividad de risoterapia, donde se tenía que vender a la persona que tenía a su lado cada persona ejemplificando una emoción desde la corporalidad y vender el lapicero, la actividad que se desarrolló el sentido de la actividad la expresión de las emociones de una manera distinta y jocosa, cada uno de los participantes tuvo su tiempo de risas y el espacio de conclusiones y de aprendizajes.

Al concluir la actividad, todos los participantes manifestaron llegar de una manera y salir de una completamente distinta, donde se tocaron y aprendieron temáticas de una manera distinta donde las emociones no fueron satanizadas ni tampoco romantizadas, donde pudieron

comprender que cada emoción es necesaria y que el equilibrio entre ellas es necesario, pero antes de la estabilidad es necesario la identificación y antes de ella el conocimiento de si mismo u identidad.

Se observa atención, receptividad motivación y participación por parte de los asistentes.

Se da por finalizada la actividad a las 5:00 P.m. con la firma del acta de la actividad del Plan de Intervenciones Colectivas por parte de Dexy Vega participante y como veedora dando constancia Angelica Pérez de la realización de la actividad. Esta actividad pertenece a la Dimensión convivencia social y salud mental.

RECOMENDACIONES:

Se sugiere seguir realizando este tipo de actividades en apoyo de promoción y prevención a personas, con ideación e intento suicidio. para fortalecer a los pacientes, padres de familia y/o cuidadores. Sobre la importancia de la salud mental por medio de material lúdico - educativo, ya que la población intervenida expresa su deseo que los profesionales en salud mental, realicen su proceso de escucha y orientación al público asistente.

Construir y ejecutar la red de apoyo ¡Abraza a la vida soledeño! Enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida. A cargo del grupo de profesionales de Psicólogas PIC, Joana Estrada Viloria y Genesis Ealo A, Andrea Serrano y Sayuris Ocampo. Se reunieron con pacientes y sus familiares en el centro comercial carnaval y Barrio Pumarejo. A continuación, sus firmas de evidencia de la actividad.

Genesis Ealo A.

GENESIS EALO
Psicóloga

Joana Estrada V.

JOANA ESTRADA
Psicóloga

Andrea Serrano

ANDREA SERRANO
Psicóloga

Sayuris Ocampo

SAYURIS OCAMPO
Psicóloga

ACTIVIDAD: Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

EQUIPO DE TRABAJO

No.	PERFIL	EXPERIENCIA	ROL
1	ANDREA SERRANO -PSICOLOGA PIC	12 AÑOS DE EXPERIENCIA SECTOR PUBLICO	LIDER
2	GENESIS EALO - PSICOLOGA PIC	1 AÑO DE EXPERIENCIA SECTOR PUBLICO	LIDER
3	CAMILA GONZALES - PSICOLOGA PIC	1 AÑOS DE EXPERIENCIA SECTOR PUBLICO	LIDER

RECURSOS ECONOMICOS

COSTOS	PRODUCTO/SERVICIO	PRECIO UNITARIO	PRECIO TOTAL
COSTOS DIRECTOS	HONORARIOS PSICOLOGAS (3)	$ 150.000	$ 450.000
COSTOS DIRECTOS	TRANSPORTE CONTRATO CD-MNC-102-2024	$ 75.333	$ 75.333
COSTOS INDIRECTOS (LOGISTICA, INSUMOS-MERIENDAS, HIDRATACION, SOUVENIRES, COFFE BREAK, PAPELERIA-, PUBLICIDAD-FOLLETOS, PENDONES)	CONTRATISTA SURGICALDISTRIBUIDOR HURTADO OROZCO LIMITADA DIS-SURGICAL LTDA (CD-MNC-111-2024)	$ 2.474.667	$ 2.474.667
TOTAL		**$ 2.700.000**	**$ 3.000.000**

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: Junio 20 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: Junio 20 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





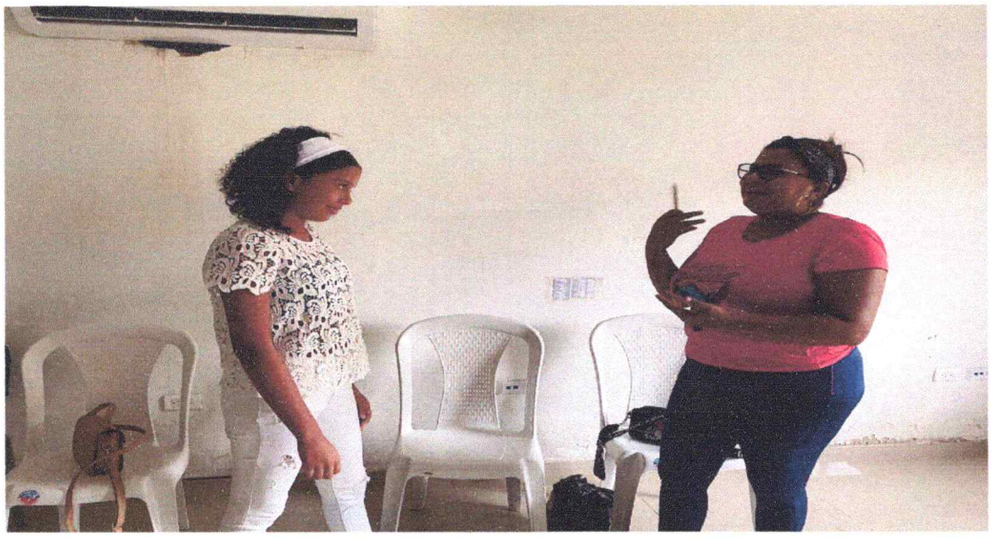
EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

Fecha: Junio 20 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: Junio 20 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:

Fecha: junio 20 de 2024 **Hora:** 3:00 Pm a 5:00 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: 12 junio 2024 **Hora:** 2:30 pm a 04:30 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: 12 junio 2024 **Hora:** 2:30 pm a 04:30 Pm





EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:
Fecha: 12 junio 2024 **Hora:** 2:30 pm a 04:30 Pm





Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

DIMENSION	Convivencia Social y Salud Mental.
RESPONSABLE	Genesis Ealo y Joana Estrada.
ENTORNO	Comunitario
LUGAR	Calle 30 Nº 38 A-70 Int C. Comercial Carnaval
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	

Año	Mes	Dia
2024	Junio	12

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Yeimis Vargas	1042427114	36	X		Calle 58 B 1B 10	3004330231		X		Sura							Yeimis
2	Joraine Carrillo V.	1002234306	22	X		Cra 2A # 37E 37	3007836062		X		Mutual ser							Joraine C
3	Yeraida Morales	39.058.972	44	X		Cll 4B 3 # 1C S 34	3003290330		X		Nueva eps							
4	Juan Pablo Mantilla Vega	1029660305	19		X	CRA 137B C2-28	3233275209	X			Sanidad Militar						X	Juan Mantilla
5	Ely De las Salas	32612994	43	X		D6 76D TV 2-65	3136919958	X			Compensar							Ely De las Salas
6	Angelica Perez Martinez	1007819506	22	X		Barrio las Moras	3145236359		X		Compensar							Angelica
7	Herlencia Brum Lopez	30567899	61	X		Cra 45A # 25-28	3015069991		X		Cafe Cafi							
8	Maldeine Silva Balanboa	1043134621	17	X		calle 45a # 25-28	3003037849		X		Coosalud							
9	Dexy Vega Rojas	60.356.570	51	X		Cra 137B-28 Almendros	3003111180	X			Sanidad Militar							Dexy Vega Rojas
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Construir y ejecutar la red de apoyo ¡Abraza la Vida Soledeño! enfocada en ofrecer ayuda a Pacientes con intento de suicidio y a sus familiares a través de sesiones mentales con mínimo de 20 asistentes. Con actividades orientadas a fin mejor proyectos de vida, manejo de emociones y habilidades para la vida.

Mediante el registro de sus datos personales en el presente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de registro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titular de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorización otorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

192

TEN EN CUENTA LO SIGUIENTE:

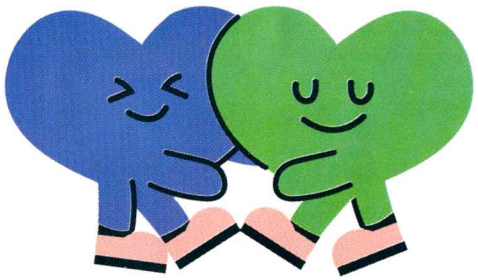
PARA AYUDAR A OTRAS PERSONAS

- No te apartes de él o ella.
- Reconoce el riesgo; lo intentó o planea hacerlo.
- Busca ayuda profesional.
- Acude a servicios de Psicología.
- Todas las instituciones te pueden apoyar
- Escuche atentamente y con actitud empática.
- Evite cuestionar.
- Sea receptivo y ofrezca apoyo y comprensión.
- Permita y favorezca la expresión emocional.
- Pregunte todo lo necesario.

8106

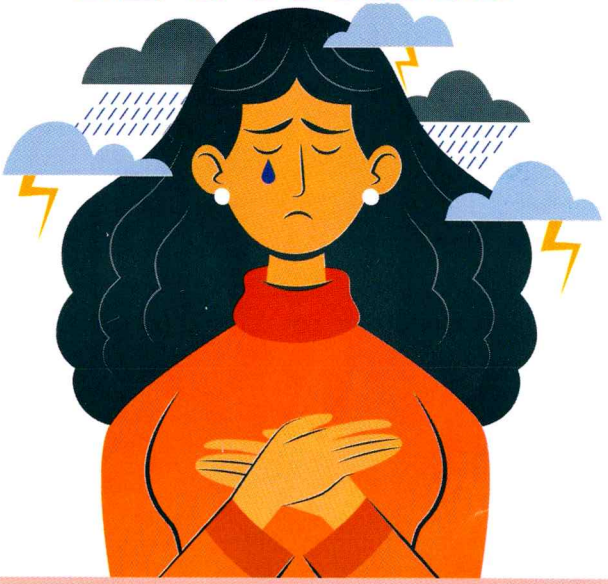
¿CÓMO PREVENIRLO?

- Lazos afectivos
- Escuchar de forma empática
- Tomar en serio las alteraciones emocionales graves y la desesperanza





PREVENCIÓN DE SUICIDIO





ALCALDÍA - SOLEDAD

Hospital Materno Infantil

SECRETARÍA DE SALUD

¿QUÉ ES?

El suicidio es quitarse la vida. Es una muerte que pasa cuando alguien se hace daño porque quiere terminar con su vida. Un intento de suicidio es cuando alguien se hace daño para intentar terminar con su vida, pero no muere.



EN EL MUNDO, CADA AÑO MUEREN MÁS DE 800 MIL PERSONAS A CAUSA DEL SUICIDIO

OBJETIVOS

El objetivo general de este día es crear conciencia sobre la prevención del suicidio en todo el mundo.

Los objetivos incluyen promover la colaboración de las partes interesadas y el autoempoderamiento para abordar las autolesiones y el suicidio a través de acciones preventivas.

Esto se puede lograr mediante el desarrollo de capacidades de los proveedores de atención médica y otros factores relevantes.

ALGUNOS S NTOMAS SON:

- Cambio de comportamiento, altibajos emocionales
- Sueño constante o insomnio
- Ansiedad o depresión
- conductas autodestructivas
- Cambios en la alimentación

SI UNA PERSONA CERCANA A TI PRESENTA ALGUNA DE ESTAS CONDUCTAS:



Pensamientos y deseos de quitarse la vida, es decir ideas o planes de hacerse daño para morir.

Se comporta de manera que se hace daño, se corta, o tiene planes definidos orientados a quitarse la vida.





BUSCA APOYO EN LAS INTITUCIONES

Hospital Materno Infantil	E.S.E HOSPITAL MATERNO INFANTIL CIUDADELA METROPOLITANA DE SOLEDAD	CÓDIGO: FO-PIC-02
		VERSIÓN: 03
	CONTROL DE ASISTENCIA ACTIVIDADES PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS "PIC"	FECHA: 18/02/2024

		Año	Mes	Día
DIMENSION	Convivencia Social y Salud Mental			
RESPONSABLE	Genesis Falco A. y Joana Estrada	2024	Junio	20
ENTORNO	Comunitario			
LUGAR				
VEEDOR DE LA ACTIVIDAD	Angelica Perez Martinez			

Nº	DATOS DE IDENTIFICACION			SEXO		UBICACIÓN		AFILIACION EN SALUD				PERTENECE A LA POBLACION						FIRMA
	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE IDENTIFICACION	EDAD	F	M	DIRECCION	TELEFONO	CONTRIBUTIVO	SUBSIDIADO	NO REPORTA	EPS	INDIGENA	AFRO	VENEZOLANO	VICTIMA DEL CONFLICTO	DISCAPACIDAD	LGTBIQ+	
1	Juan Pablo Mantilla Vega	1029660385	19		X	Cra 137B C2-28	3233275209	X			Sanidad militar						X	Juan Mantilla
2	Dexy Vega Rojas	60356570	51	X		Cra 137 #C2-28	3003111180	X			Sanidad militar							Dexy Vega R.
3	Yoan Sarmiento C	1127574224	33	X		TULASUR DG 71 C 51	3024045113		X		Mutual							[illegible]
4	Arenza Benavente	54783320	13	X		TULASUR DG 71 C 51	3024045113	X			Sura			X				Arenza.
5	Angelica perez Martinez	1007899506	22	X		Las Yoras	3145737336		X		Compensar							Angelica.
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		

ACTIVIDAD: Construir y ejecutar la red de apoyo "¡Abraza la Vida Soledeño!" enfocada en ofrecer ayuda a pacientes con intento de suicidio y a sus familiares, a través de reuniones mensuales con mínimo 20 asistentes, con actividades orientadas a promover proyectos de vida, manejo de las emociones y habilidades para la vida.

Mediante el registro de sus datos personales en el pesente formato, usted autoriza a la ESE Hospital Materno Infantil de Soledad a la recolección, almacenamiento y uso de los mismos con la finalidad de adelantar el trámite de resgitro y evidencia del evento de presencia institucional. Como Titulas de información tiene derecho a conocer, actualizar y rectificar sus datos personales, solicitar prueba de la autorizaciónotorgada para su tratamiento, ser informado sobre el uso que se ha dado a los mismos, para presentar quejas ante la ESE por infracción a la ley estatutaria 1581 de 2012, revocar la autorización y/o solicitar la suspensión de sus datos en los casos en que sea procedente y acceder en forma gratuita a los mismos.

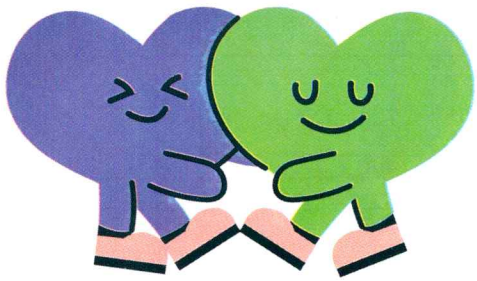
TEN EN CUENTA LO SIGUIENTE:

PARA AYUDAR A OTRAS PERSONAS

- No te apartes de él o ella.
- Reconoce el riesgo; lo intentó o planea hacerlo.
- Busca ayuda profesional.
- Acude a servicios de Psicología.
- Todas las instituciones te pueden apoyar
- Escuche atentamente y con actitud empática.
- Evite cuestionar.
- Sea receptivo y ofrezca apoyo y comprensión.
- Permita y favorezca la expresión emocional.
- Pregunte todo lo necesario.

¿CÓMO PREVENIRLO?

- Lazos afectivos
- Escuchar de forma empática
- Tomar en serio las alteraciones emocionales graves y la desesperanza





PREVENCIÓN DE SUICIDIO





ALCALDÍA SOLEDAD | Hospital Materno Infantil | SECRETARÍA DE SALUD

¿QUÉ ES?

El suicidio es quitarse la vida. Es una muerte que pasa cuando alguien se hace daño porque quiere terminar con su vida. Un intento de suicidio es cuando alguien se hace daño para intentar terminar con su vida, pero no muere.



EN EL MUNDO, CADA AÑO MUEREN MÁS DE 800 MIL PERSONAS A CAUSA DEL SUICIDIO

OBJETIVOS

El objetivo general de este día es crear conciencia sobre la prevención del suicidio en todo el mundo.

Los objetivos incluyen promover la colaboración de las partes interesadas y el autoempoderamiento para abordar las autolesiones y el suicidio a través de acciones preventivas.

Esto se puede lograr mediante el desarrollo de capacidades de los proveedores de atención médica y otros factores relevantes.

ALGUNOS S NTOMAS SON:

- Cambio de comportamiento, altibajos emocionales
- Sueño constante o insomnio
- Ansiedad o depresión
- conductas autodestructivas
- Cambios en la alimentación

SI UNA PERSONA CERCANA A TI PRESENTA ALGUNA DE ESTAS CONDUCTAS:



Pensamientos y deseos de quitarse la vida, es decir ideas o planes de hacerse daño para morir.

Se comporta de manera que se hace daño, se corta, o tiene planes definidos orientados a quitarse la vida.





BUSCA APOYO EN LAS INTITUCIONES