COCINANDO EN FAMILIA



Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.





COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

LLANOS

COMEDOR COMUNITARIO:

113760-CCCP-12-003 Colon

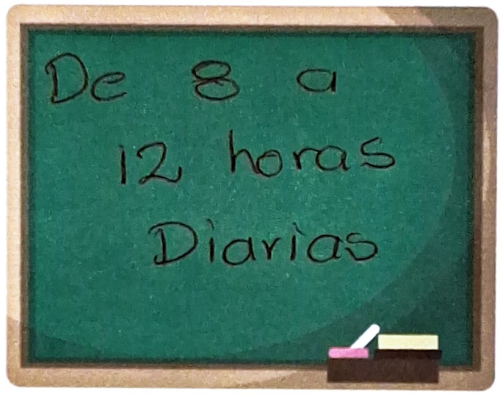
PROFESIONAL SOCIAL:

Daneicy Camacho Pineda.

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

- Que el trabajo de la mujer en la casa es muy importante. y tiene un gran valor.
- Que nuestra esposa y madre necesita Ayuda y Apoyo que Se debe trabajar en Equipo y en Familia.

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

- Tener tareas compartidas
- Tener 1 dia de Aseo en familia.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Iscela Bayter	mamá	Iscela Bayter
ALBERTO LLANOS RENDÓN	PAPÁ	
Sarahay Llanos Bayter	Hija	Sarahay
Zahir Salome Llanos Bayter	Hija	Zahira.

Firma profesional social Daneicy Camacho P

Fecha 09 Septiembre 2023



La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

- Las Labores de la cocina las pueden realizar tanto hombres como mujeres
- En el hogar se pueden compartir actividades como preparación de alimentos, Limpieza de la casa, lavado y cuidado de la ropa y Apoyo en tareas de los niños
- Tambien es importante darle tanto al hombre como a la mujer un lugar en el hogar que les permita complementarse como Pareja y como Padres



La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

- Como pareja a estar mas pendiente de las necesidades emocionales y de descanso de los dos para evitar qee se acumulen emociones que luego generen crisis o conflictos
- Asignar tareas claras y Fijas a las niñas con el fin de generar responsabilidad con cada uno de los integrantes del hogar.

¿Quiénes estuvimos presentes?

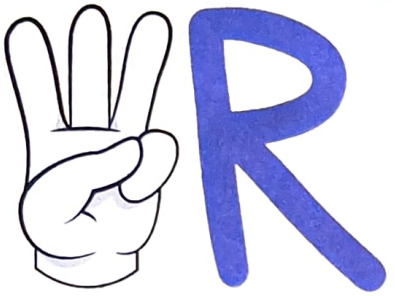
Nombre	Parentesco	Firma
Zahira Llanos B.	hija	Zahira.
Sarahay Llanos B	Hija	Sarahay
Isela Baxter	Mamá	Isela
ALBERTO LLANOS	PAPÁ	

Firma profesional social Daneicy Camacho P

Fecha 16/septiembre 2023



¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

- Que la mujer en la casa tiene en ocasiones mayor numero de tareas que todos los integrantes del hogar.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

- Papa Apoyara las tareas de limpieza de la cocina y el baño.
- las niñas Apoyaran con las camas la sala y el Aseo.





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

- La mujer mantiene la casa Limpia.
todas las cosas al dia como la.
ropa el alimento entre otras

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Sarahay Nanos	Hija	Sarahay
Bahiroi Nanos	Hija	Bahira
Isela Baylor	Mamá	Isela
ALBERTO LLANOS	PAPÁ	Alberto

Firma profesional social Daneica Camacho P

Fecha 23 Septiembre 2023



LOS PLATOS SOBRE LA MESA







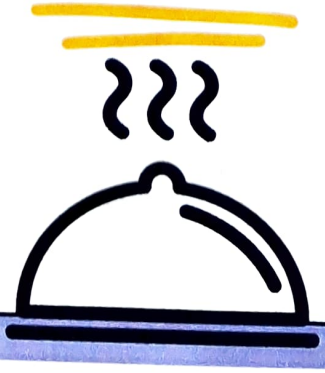
¿Qué vamos a preparar?

Hamburguesa Saludable.

Ingredientes

- Pan
- Carne.
- Tomate.
- Lechuga.
- Queso
- huevo
- Salsa.







LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

- Papa Ayudara con la Impieza de la Casa.
- Las Ninas, Organizaran Su Cuarto, Apoyaran Actividades de Cocina y otras labores
- Mama tendra mayor tiempo de. descanso y de familia.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
ALBERTO LLANOS	PAPÁ	Amballos
Zanira llanos	hija	Zanira.
Sarahay llanos	Hija	Sarahay
Iscela Baylor	Mamá	Iscela Baylor

Firma profesional social Daneicy Camacho P

Fecha 30 Septiembre 2023

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA

LLANOS Bayter

Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!