PLAN DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIOCULTURALES
COMEDOR COMUNITARIO JUAN REY

Título del plan

PARTICIPAR ES SOLUCIONAR

Justificación

Todos los seres humanos a través de la historia se encuentran inmersos en un contexto familiar o un ámbito comunitario determinado en el cual en algún momento de la historia presentan dificultades o problemáticas que no son ajenas a incidir en la vida cotidiana de las familias que comparten un espacio, ubicados en sus diferentes territorios o zonas de asentamiento.

Las medidas para analizar las problemáticas y de la comunidad son generalmente fáciles de establecer, identificando la raíz principal y lo que lo origina; puede evidenciarse a qué nivel pertenece (personal, familiar, comunitario, etc).

Es relevante tener en cuenta, se debe analizar la situación presentada, la cual causa malestar a nivel comunitario, y priorizar un plan o estrategias de correcciones y de mejora, que redunde en el bienestar colectivo de las comunidades, de esta manera, lograr dicho bienestar y el empoderamiento para su desarrollo integral en donde se pueda alcanzar una mayor calidad de vida y desarrollo integral de las familias de manera plena en su territorio.

Desde el comedor se promoverán sesiones enfocadas a potenciar habilidades de autogestión y empoderamiento en la resolución de conflictos a nivel personal, familiar y en aras de propender el bienestar comunitario. Mediante estas actividades planeadas se busca que los actores involucrados presenten empatía de manera permanente y fortalezcan su escucha activa, interpreten y comprendan las necesidades de las familias inmersas en el contexto.

Este Plan de Transformación de Imaginaros Socio Culturales, recoge lo expuesto por los participantes del comedor comunitario Juan Rey en la(s) jornada(s) de construcción de los acuerdos de convivencia y participación, realizada el 04 de mayo de 2023, donde participaron 38 personas del comedor comunitario.

Esta acción de inclusión social, al ser parte integral del plan de Transformación de Imaginarios Socio Culturales, se convierte en el insumo para su formulación, contiene los acuerdos establecidos con los participantes acerca de los temas y temáticas a abordar con la población participante del comedor comunitario, además, de lo identificado como intereses y necesidades de los participantes, después de culminar el diligenciamiento del Instrumento Lectura de Realidades – Contrato Social Familiar con los hogares/familias con los que inició la operación del comedor comunitario.

Con base en lo anterior, el Plan de Transformación de Imaginarios Socioculturales “Participar es solucionar” reúne tanto los aportes de los participantes del comedor comunitario de Juan Rey acuerdo a sus intereses, como las necesidades identificadas por la profesional social, en la lectura de realidades y el conocimiento propio del territorio y la población del comedor comunitario.

Objetivo general.

Reconocer el conflicto como una oportunidad de cambio, de aprendizaje y de mejora en todos los ámbitos de la vida: (personal, familiar, laboral, comunitaria, etc).

Objetivos específicos.

- Fortalecer la resolución de conflictos desde el ámbito familiar al comunitario
- Concientizar a los participantes que pueden ser actores principales para generar estrategias de cambio en las situaciones generadas por los conflictos
- Fortalecer las relaciones interpersonales desde la familia, con el fin de lograr resolver adecuadamente las situaciones de conflicto que se generen
- Brindar herramientas a los participantes en resolución de conflictos.

Distribución de la población seleccionada

- **Número del convenio de asociación**: 6554-2023
- **Fecha de inicio del convenio de asociación**: 24/04/2023
- **Número de hogares familias**: 148
- **Población participante en el Plan**: 90

Grupos poblacionales	Total
Niños	0
Adolescentes	0
Jóvenes	0
Adultos	36
Mujeres	0
Hombres	0
Población LGBTIQ+	0
Persona mayor	54

Descripción metodológica:

GRUPO POBLACIONAL	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMA	NOMBRE DEL GRUPO
Adultos y personas Mayores	90	Resolución de conflictos	Las Águilas
TEMÁTICA 1			
Soy parte de la solución, no del problema			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Resignificar desde la familia las formas de prevenir los conflictos, fortaleciendo el tipo de relaciones interpersonales, con el fin de mantener una relación sana con la familia y el entorno			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Se realiza dinámica grupal llamada “Los Perez somos así”, utilizando un balón en la cual los participantes comparten una experiencia en la cual han presentado un conflicto (personal, familiar, comunal, laboral, etc) y cómo lo han solucionado. Frente a estas experiencias, se realiza retroalimentación y reflexión de acuerdo a lo compartido por los asistentes.			
TEMÁTICA 2			
Conociendo mi entorno			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Realizar reconocimiento del sector en el cual se encuentran ubicados los participantes, con el fin de generar sentido de pertenencia en sus barrios.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Se realiza inicialmente una dinámica rompe hielo “Mi presentación” mediante la cual los participantes dicen su nombre, edad y socializan en qué barrio habitan, qué les gusta y el aspecto que ellos creen se debe mejorar en su entorno. Se realizan subgrupos y en cada uno de ellos se orienta la actividad a realizar, con el fin que se realice un producto de libre imaginación (dibujo, canción coplas, cuentos, etc).			
TEMÁTICA 3			
Solucionando conflictos			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Fomentar la importancia de la escucha activa, la empatía y la tolerancia cuando se presentan dificultades de entendimiento a las diversas situaciones con los demás, para resolver los conflictos a nivel personal, familiar y comunitario.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Fomentar la importancia de la escucha activa, la empatía y la tolerancia cuando se presentan dificultades de entendimiento a las diversas situaciones con los demás, para resolver los conflictos a nivel personal, familiar y comunitario. Se inicia la sesión con una dinámica grupal llamada “el tesoro comunitario”, se dividen los participantes en subgrupos y cada uno realizará un listado de actividades y estrategias que pueden aportar y en las que quisieran participar para mejorar las diversas situaciones problemáticas presentadas en su localidad (basuras, inseguridad, consumo de SPA, arreglo de vías, etc).			
PRODUCTO FINAL			
Se realizará un mural con lo expuesto en las tres sesiones.			
CRONOGRAMA			
SESION 1	**SESION 2**	**SESION 3**	**ENTREGA PRODUCTO FINAL**
Cuarta semana de junio	Segunda semana julio	Cuarta semana de julio	Cuarta semana de julio