PLAN DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIOCULTURALES
COMEDOR COMUNITARIO SAN VICENTE FERRER

Título del plan

No más violencia, mis últimos años de vida feliz.

Justificación

Para la implementación del plan de trasformación se tiene en cuenta las opiniones de los participantes, generando espacios de dialogo con diferentes grupos etarios, donde atreves del análisis se encuentran que los adultos mayores y mujeres se sienten “abandonados y maltratados.” es muy importante generar espacios lúdico con este grupo etario para darles a conocer que abarca la palabra , cuáles son los signos, alertas que se deben tener en cuenta para prevenirla, adicional se reconocerán las emociones y como gestionarlas adecuadamente.

Por otro lado, se evidencia que las mujeres casi todo el día están sirviéndole a los demás, entiéndanse como los oficios del hogar, el cuidado de los miembros de la familia entre otras situaciones es por esta razón que se debe generar espacios donde ellas puedan pensar quienes son, que le gusta y como se pueden cuidar no solo físicamente sino mentalmente.

Por último, se va a realizar un grupo donde hombres y mujeres adultos mayores puedan fortalecer los lazos familiares, conociendo los tipos de violencia, cuales se presentan en los hogares de los participantes de esta forma identificar la importancia de cada miembro que conforma la familia, implementado el dialogo asertivo dentro de la misma.

Este Plan de Transformación de Imaginaros Socio Culturales, recoge lo expuesto por los participantes del comedor comunitario San Vicente Ferrer en la(s) jornada(s) de construcción de los acuerdos de convivencia y participación, realizada el 04 de 05 de 2023, donde participaron 45 personas del comedor comunitario.

Esta acción de inclusión social, al ser parte integral del plan de Transformación de Imaginarios Socio Culturales, se convierte en el insumo para su formulación, contiene los acuerdos establecidos con los participantes acerca de los temas y temáticas a abordar con la población participante del comedor comunitario, además, de lo identificado como intereses y necesidades de los participantes, después de culminar el diligenciamiento del Instrumento Lectura de Realidades – Contrato Social Familiar con los hogares/familias con los que inició la operación del comedor comunitario.

Con base en lo anterior, el Plan de Transformación de Imaginarios No más violencia, mis últimos años de vida feliz, reúne, tanto los aportes de los participantes del comedor comunitario de acuerdo a sus intereses, como las necesidades identificadas por el profesional social, en la lectura de realidades y el conocimiento propio del territorio y la población del comedor comunitario.

Objetivo general.

Fortalecer el tejido social a través del reconocimiento de las formas de violencia hacia las mujeres y las personas mayores del comedor comunitario San Vicente Ferrer.

Objetivos específicos.

- Identificar los diferentes tipos de violencias dirigidas hacia las personas mayores y violencias basadas en género.
- sensibilizar sobre las formas de prevenir las violencias hacia la persona mayor y de género
- Potenciar en las personas mayores el desarrollo emocional positivo.

Distribución de la población seleccionada

- **Número del convenio de asociación**: 6559 - 2023
- **Fecha de inicio del convenio de asociación:** 21/04/2023
- **Número de hogares familias**: 172
- **Población participante en el Plan**: 103

.

Grupos poblacionales	Total
Niños	0
Adolescentes	0
Jóvenes	0
Adultos	0
Mujeres	45
Hombres	0
Población LGBTIQ+	0
Persona mayor	58

Descripción metodológica:

GRUPO POBLACIONAL	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMA	NOMBRE DEL GRUPO
Mujeres Persona Mayor	**103**	**Manifestaciones de la violencia hacia el adulto mayor y la mujer**	**Caminando hacia una vejez libre de violencia**
TEMÁTICA 1			
Qué tipo de violencia se genera hacia el adulto mayor por parte de sus familias y la sociedad.			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: La actividad busca conocer los tipos de violencia que se presentan en la persona mayor e identificar cuales se manifiestan en los participantes del comedor.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Se realizará a través de un trabajo grupal con participantes adultos mayores, en grupo de 34 participantes, de la siguiente manera: 1. Saludo y Bienvenida. 2. Presentación de los profesionales. 3. Presentación de la Actividad. 4. Descripción de la metodología de la actividad. 5. Tipos de violencia hacia el adulto mayor. 6. Juegos en Equipos. Cierre.			
TEMÁTICA 2			
Violencia de género, reconocimiento de nuevas formas de relacionarse con el otro.			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Sensibilizar sobre cómo prevenir las diferentes formas de violencia y de esta manera generar herramientas de transformación.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Se realizará a través de un taller dirigido con un grupo de mujeres de máximo 34 participantes, de la siguiente manera: 1. Saludo y Bienvenida. 2. Presentación de los profesionales. 3. Presentación de la Actividad. 4. Descripción de la metodología de la actividad. 5. Descripción de los tipos de violencia de género y como se manifiesta. 6. Expresión de emociones.			

7. Actividades en Equipos.

Cierre.

TEMÁTICA 3
Fortalecimiento de Autoestima
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: El objetivo de ese encuentro es reconciliarnos con lo que somos y aceptarnos como tales. Reconocer nuestras necesidades de amar y de ser amados, de sentirnos útiles, de tener autonomía, libertad, seguridad y empezar a satisfacer dichas necesidades, cambiando nuestra forma de interpretar la vida.
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Se realizará a través de un taller dirigido con mujeres y adultos mayores, en grupo de máximo 35 participantes, de la siguiente manera: 1. Saludo y Bienvenida. 2. Presentación de los profesionales. 3. Presentación de la Actividad. 4. Fortalecimiento de Autoestima. 5. Actividades. Cierre.
PRODUCTO FINAL
Mural collage Se plasmará todos los productos que salen de cada sesión de los mismos participantes, fotos, dibujos y manualidades

CRONOGRAMA			
SESION 1	**SESION 2**	**SESION 3**	**ENTREGA PRODUCTO FINAL**
Semana 2 del mes Julio de 2023	Cuarta semana del mes de Julio 2023	Segunda semana del mes de agosto 2023	Primera semana mes de septiembre 2023

GRUPO POBLACIONAL	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMA	NOMBRE DEL GRUPO
Persona Mayor	**30**	**Salud Mental y apoyo Psicoemocional para prevención de violencias.**	**Caminando hacia una vejez libre de violencia**

TEMÁTICA 1

Regulación Emocional en situaciones de Crisis

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1

OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Mejorar la regulación emocional en personas mayores frente a situaciones de crisis, fomentando su bienestar emocional y adaptación a los cambios.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1:
Se realizará a través de actividades grupales de interacción con un grupo de 30 personas mayores, de la siguiente manera:

1. Saludo y Bienvenida.
2. ¿Presentación temática qué son las emociones?
3. ¿Qué son las emociones primarias?
4. Actividad Termómetro de las emociones
5. Juegos en Equipos.

Cierre.

TEMÁTICA 2

Salud Mental en las personas mayores. Factores de Riesgo y Factores de protección

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2

OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Fortalecer la salud mental de las personas mayores mediante la identificación de factores de riesgo asociados a la prevención de trastornos mentales e identificación de factores protectores que contribuyan a una vejez más saludable, activa y satisfactoria.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2:
Se realizará a través de un taller dirigido con un grupo de 30 personas mayores, de la siguiente manera:

1 Saludo y Bienvenida.
2 Lluvia de ideas Salud Mental
3. Preguntas reflexivas
4. Galería Fotográfica de salud Mental
5. Conversatorio
6. Cierre.

TEMÁTICA 3
Actividad Física y Salud Mental, Fortalecimiento de Redes de apoyo social
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Favorecer mediante la actividad física las relaciones interpersonales y de apoyo social que permitan mitigar las situaciones y acciones de violencia de las cuáles son víctimas las personas mayores en el ámbito comunitario, familiar y social.
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Se realizará una sesión dirigida por educador Físico y profesional social; en la cual se promuevan los hábitos físicos de manera frecuente que conlleven a afianzar las redes de apoyo social. 1. Saludo y Bienvenida. 2. Actividad Física 3. Creación de directorio de redes de apoyo de tipo comunitario Cierre.
PRODUCTO FINAL
Se realizará un video representativo de cada sesión con los saberes obtenidos por los participantes en las sesiones trabajadas y se elaborará Directorio como red de apoyo comunitaria.

CRONOGRAMA

SESION 1	SESION 2	SESION 3	ENTREGA PRODUCTO FINAL
Semana 2 del mes Enero de 2024	Semana 3 del mes de Enero de 2024	Semana 4 del mes Enero de 2024	Última semana de Enero de 2024

GRUPO POBLACIONAL	NÚMERO DE PARTICIPANTES	TEMA	NOMBRE DEL GRUPO
Persona Mayor	**30**	**Proyecto de vida en personas mayores.**	**Caminando hacia una vejez libre de violencia**

TEMÁTICA 1

¿Qué es? y cuáles son los elementos más importantes en el proyecto de vida

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1

OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Orientar a las personas mayores en la revisión y ajuste del proyecto de vida en función de cambios en las circunstancias, logros alcanzados y nuevas aspiraciones.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1:

Se realizará a través de actividades grupales de interacción con un grupo de 30 personas mayores, de la siguiente manera:

1. Saludo y Bienvenida.
2. ¿Presentación temática qué es el Proyecto de Vida?
3. Preguntas orientadoras frente al proyecto de vida en las personas mayores
4. Actividad Lúdica
5. Cierre.

TEMÁTICA 2

Cuidando a los Cuidadores. Dimensión afectiva emocional

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2

OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Contribuir al cuidado afectivo emocional de las personas mayores, fortaleciendo las redes de apoyo de tipo comunitario y creando una sociedad más solidaria.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2:

Se realizará a través de un taller dirigido con un grupo de 30 personas mayores, de la siguiente manera:

1. Saludo y Bienvenida.
2. Presentación temática ¿Quién cuida al que cuida?
3. Ejercicios de Sensibilización. Foto Galería
4. Cierre.

TEMÁTICA 3

Decálogo Del proyecto de vida.

DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3

OBJETIVO DE LA SESIÓN 3:

Realizar a través de actividades lúdico pedagógicas el decálogo del proyecto de vida con la persona mayor, materializando y visibilizando aspectos importantes que permitan conocer sobre el proceso

de envejecimiento, sus desafíos y cómo abordarlos.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3:

Se realizará una sesión dirigida por profesional de psicología y Trabajo Social; en la cual se elaboré de forma manual un decálogo sobre el proyecto de vida en este ciclo Vital.

1 Saludo y Bienvenida.
2 Elaboración de Decálogo
3 Recopilación de aprendizajes significativos

Cierre.

PRODUCTO FINAL

Se realizará una cartilla que recopile las actividades y acciones realizadas con las personas mayores.

CRONOGRAMA

SESION 1	SESION 2	SESION 3	ENTREGA PRODUCTO FINAL
Semana 4 del mes Febrero de 2024	Semana 5 del mes de Febrero de 2024	Semana 2 del mes Marzo de 2024	Última semana de Marzo de 2024