COCINANDO EN FAMILIA

Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS

Powered by CamScanner

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

Gaudocal Cortez

COMEDOR COMUNITARIO:

Rincón Rubí

PROFESIONAL SOCIAL:

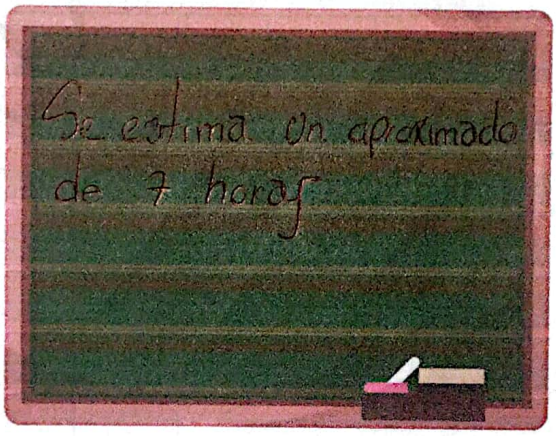
Linda Vanesa Boada Arias

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia; es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

- La cocina no es un espacio que se limita sólo a la mujeres, sino que es un lugar que puede ser transitado por todos los integrantes del núcleo. Cuando se refiere la pregunta ¿De quien es la cocina? Se señala a la madre como primer responsable de los cuidados hogareños, como la elaboración de comidas y por tanto, la alimentación de la familia. No obstante, se menciona una reflexion cuiena en tanto:
  - ↳ Se requiere una distribución justa de los quehaceres del hogar.
  - ↳ La madre requiere tiempo para sí misma
  - ↳ Poco a poco se deconstruyen nociones machistas
  - ↳ El papá e hijos deben aprender a cocinar como personas funcionales.

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

Se generan Unos retos que posibiliten Mejores dinámicas relacionales en el núcleo:

↳ Reducir las horas en el Celular

↳ Para lavar la loza, Joshua y Cristian Saludoval, se intercalarán día de por medio.

↳ Salomé se encargará de limpiar el polvo

↳ Cristian deberá doblar la ropa y propuesta de organizarla.

¿Quiénes estuvimos presentes?

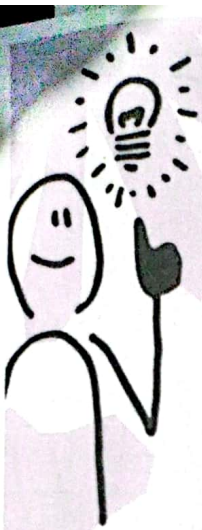
Nombre	Parentesco	Firma
Mavia salome s.	hija	Mavia salome s.
Angela Cortés Bello	Madre	
Joshua sandoval	hijo	Joshua
Cristian sandoval	hijo	

Firma profesional social Linda Boada

Fecha 15/09/2023

Powered by CamScanner

La olla pitadora!!!

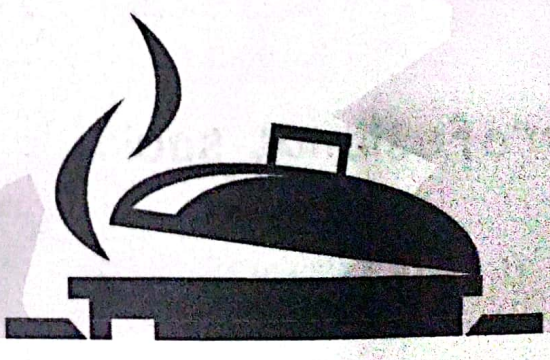


Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

Se plantean preguntas como:
¿Sabemos cómo se siente mamá?
¿Qué acciones emprendemos cuando mamá no está bien o disponible emocionalmente?
¿cómo tramitamos nuestras propias emociones?
La familia Sandoval identifica y reconoce la empatía por el y la otra, reconocen la importancia comunicativa asertiva en los vínculos familiares y sociales, reconocen de igual manera, que hay una imposición en los roles de género pero no son determinantes para "ayudar" o no con los deberes y oficios del hogar. La madre reconoce que sus hijos son colaboradores con los oficios que en otros tiempos estaban bajo la responsabilidad de la madre.



Powered by CamScanner

La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

Se hizo un recordatorio en tanto a compromisos pactados en el anterior encuentro, dando un 90% de cumplimiento. Para la próxima sesión se Plantea:

↳ Joshua realizará con la letra R una rikua, la cual servirá a su entrenamiento para mejora de terapia de lenguaje.

↳ Cristian hará una actividad relacionada a la llamada "ponte el delantal"

↳ Oficios Equitativos en el hogar

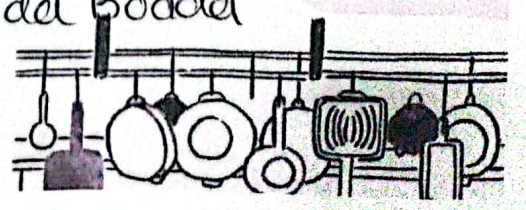
↳ Inclusion Social en compartir onces

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Maria salomes.	hija	Maria salomes
Angela Ortes B.	madre	
Joshua Sandoval	hijo	Joshua
Christian Sandoval	hijo	

Firma profesional social Linda Boada

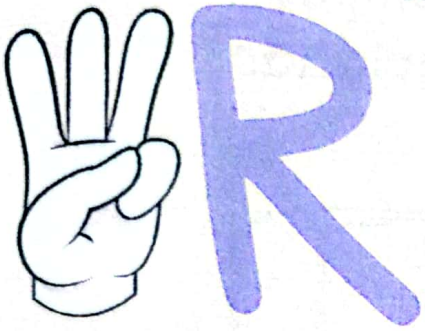
Fecha 11/10/2023



Powered by CamScanner



¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

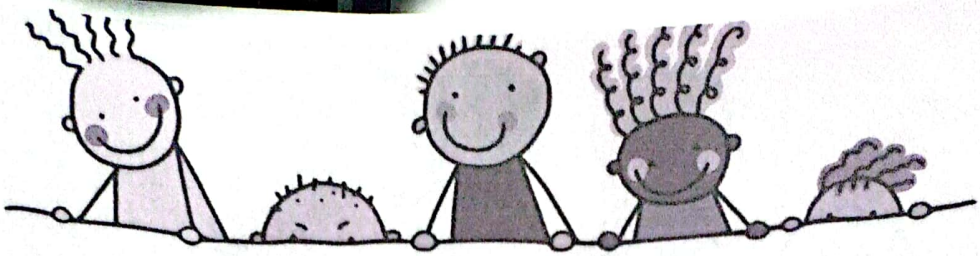
Se reconoce a través del juego de la telaraña, las emociones y la empatia por la otra persona en este caso referido al tiempo que dedica la madre con los quehaceres del hogar. En esta medida, se reconoce que la madre poco tiempo destina para SI misma y para partiapar en actividades de esparcimiento.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

- Joshua y Cristian Sandoval, continuará intercalando días para lavado de loza.
- Salome limpiara el polvo
- Cristian doblará la ropa. y Joshua la organizará
- Cristian cocinara desayuno, y Joshua. colaborará.

Powered by CamScanner

LOS PLATOS



¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Posibilita que la madre del hogar pueda distribuir el tiempo para sí misma, y pueda partiapar activamente en cursos o dinamicas que gusten o ayuden a su autoestima. El cuidado parte de todos y todas, no de una sola persona.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Mariasalome s.	hija	Maria salome s.
Angela Cortes B.	Madre	
Joshua Sandoval	hijo	Joshua
Christian sandoval	hijo	

Firma profesional social Linda Boagla.

Fecha 14/10/2023

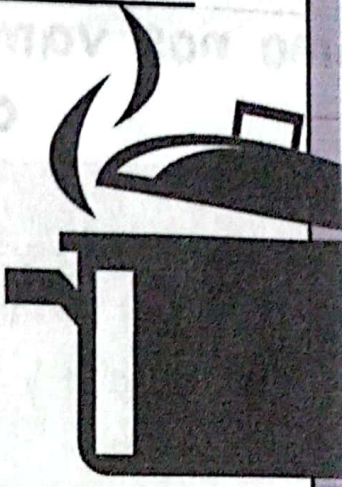


Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA





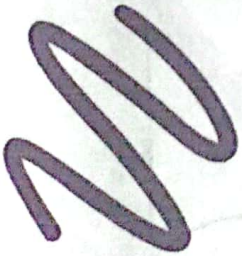


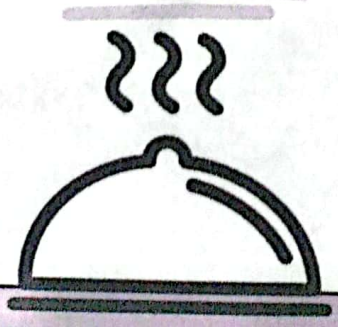
¿Qué vamos a preparar?

Banana Split
Saludable

Ingredientes

- Banano
- yogurt
- Queso







Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

- Los labores se contemplan en tanto a que:

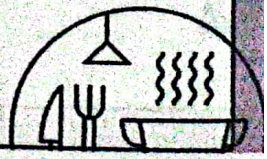
* Joshua y Cristian, deberan asumir lavar la loza dia intercalado.
* Joshua seguirá doblando ropa y Cristian la ordenará.
* Salomé continuará con hacer limpieza al polvo.
* Cristian realizará su desayuno y Joshua extenderá su agcda para el almuerzo o la comida.
* Entre todos y todas buscarán las formas para que la madre tenga tiempo para sí misma.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
· maria salome	· hija	· Maria salome
Angela Cortés B.	Madre	
Joshua Sandoval	hijo	Joshua
· christian sandoval	hijo	

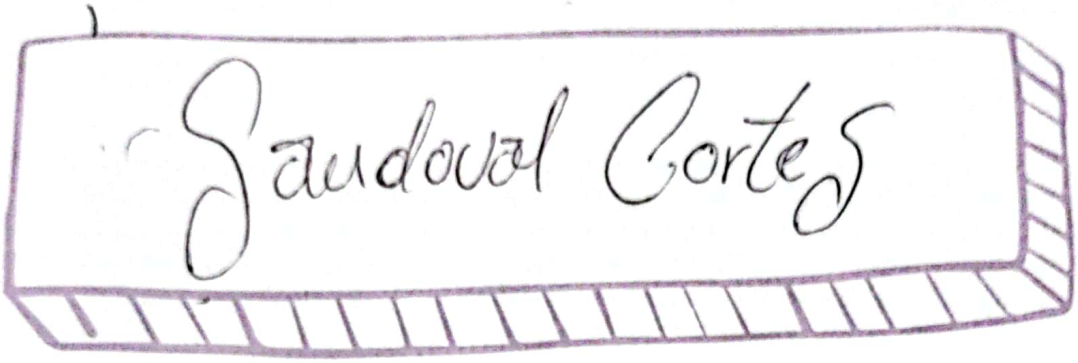
Firma profesional social

Fecha 24/10/2023



Powered by CamScanner

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA



Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!

Powered by CamScanner