# Menús Especiales Navidad y Fin de Año

Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>

Mar 05/12/2023 9:18

Para:corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>;fungeinco@gmail.com <fungeinco@gmail.com>;fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>;asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>;vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>;fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>;cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>;vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>; fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>;comedorvillasuaita@gmail.com <comedorvillasuaita@gmail.com>;fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>;siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>;siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>; chavez_jerez@hotmail.com <chavez_jerez@hotmail.com>;corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>;corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>;cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>;multiactivaconvabiser <multiactivaconvabiser@gmail.com>;oriente-sc@hotmail.com <oriente-sc@hotmail.com>;asonucol@hotmail.com <asonucol@hotmail.com>
CC:Zulma Yanira Fonseca Centeno <zfonseca@sdis.gov.co>;Rocio Santamaria Quintero <rsantamariaq@sdis.gov.co>;Liliana Matamoros Fonseca <lmatamoros@sdis.gov.co>; Adriana Milena Venegas Rodriguez <avenegas@sdis.gov.co>;Johanna Ruiz Lopez <jruizl@sdis.gov.co>;Yoheta Margarita del Rosario Prieto Diago <yprieto@sdis.gov.co>;Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>;Lucero Simbaqueva Ruiz <LSimbaqueva@sdis.gov.co>;Maida Rosa Lopez Calderin <mlopezc@sdis.gov.co>;Johana Milena Hernandez Castellanos <jmhernandez@sdis.gov.co>;Andrea del Pilar Rodriguez Rivera <adprodriguezr@sdis.gov.co>;Gladys Faride Mora Acosta <GMora@sdis.gov.co>;Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>;Paula Patricia Wlches Hurtado <pwilches@sdis.gov.co>;Yereemy Gonzalo Lopez Mayorga <ylopezm@sdis.gov.co>;Nohora Isabel Ramirez Bohorquez <NRamirezB@sdis.gov.co>;Cristhian Javier Cely Segura <ccelys@sdis.gov.co>;Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co>;Zurina Sofia Guette Charris <zguette@sdis.gov.co>;Leudys Esther Pedroza Hernandez <lpedroza@sdis.gov.co>

1 archivos adjuntos (20 KB)

MENUS FIN DE AÑO.xlsx;

Cordial saludo

De acuerdo a lo socializado el día 28/11/2023 en el Comité de Evaluación y Seguimiento Comedores 2023 con respecto a los Menús Especiales de navidad y fin de año; remito análisis nutricional del menú para el 23 y 30 de diciembre 2023.

Cualquier inquietud con gusto.

Quedo atenta a comentarios.

Gracias




**LUZ AMANDA LEÓN BERNAL**
Profesional Subdirección Nutrición
Secretaria Distrital De Integración Social
Dirección: Carrera 7 # 32-12 Piso 23

| MENU MODELO | PREPARACIÓN | ALIMENTO | Factor para cálculo del peso bruto | 1 A 2 AÑOS | 3 A 5 AÑOS | 6 A 8 AÑOS | 9 A 13 AÑOS | MAYORES DE 14 AÑOS | Total insumo para la prepararación | Total insumo para la COMPRA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU MODELO | PREPARACIÓN | ALIMENTO | Factor para cálculo del peso bruto | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (Kilogramos) | PESO BRUTO (Kilogramos) |
| PROTEINA | LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ | Cerdo, lomo, crudo | 1,045 | 35,00 | 45,00 | 55,00 | 80,00 | 100,00 | 19,88 | 20,77 |
| | | Orégano, molido | 1 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,20 | 0,20 | 0,04 | 0,04 |
| | | Pimentón rojo, crudo | 1,2 | 3,00 | 3,00 | 4,00 | 5,00 | 5,00 | 1,00 | 1,20 |
| | | Salsa de tomate | 1,1 | 0,60 | 0,80 | 0,10 | 0,15 | 0,20 | 4,00 | 4,00 |
| | | Miel de abejas, líquida | 1 | 3,00 | 4,50 | 4,50 | 6,00 | 8,50 | 1,69 | 1,69 |
| | | Sal | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,40 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| VERDURA | CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA | Aceite de soya | 1 | 1,00 | 1,50 | 1,50 | 2,70 | 3,80 | 0,75 | 0,75 |
| | | Cilantro, crudo | 1,3 | 1,00 | 1,00 | 1,50 | 2,00 | 2,00 | 0,40 | 0,52 |
| | | Sal refinada yodada | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| | | Tomate, crudo | 1,2 | 30,00 | 45,00 | 45,00 | 80,00 | 100,00 | 19,88 | 23,86 |
| | | Vinagre | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| CEREAL | ARROZ A LA JARDINERA | Arroz blanco, pulido, crudo | 1 | 20,00 | 30,00 | 40,00 | 50,00 | 60,00 | 11,94 | 11,94 |
| | | Aceite de soya | 1 | 0,70 | 1,00 | 1,30 | 1,60 | 1,90 | 0,38 | 0,38 |
| | | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,3 | 1,50 | 2,30 | 3,10 | 3,90 | 4,70 | 0,94 | 1,22 |
| | | Arveja verde, cruda | 1 | 3,00 | 4,50 | 6,00 | 7,50 | 9,00 | 1,79 | 1,79 |
| | | Ajo, crudo | 1,1 | 0,30 | 0,50 | 0,70 | 0,90 | 1,00 | 0,20 | 0,22 |
| | | Sal | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,40 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| | | Maíz tierno, con armero, crudo | 1,1 | 0,30 | 0,50 | 0,70 | 0,90 | 1,00 | 0,20 | 4,00 |
| | | Zanahoria, sin cáscara, cruda | 1,2 | 5,00 | 7,50 | 10,00 | 12,50 | 15,00 | 2,99 | 3,58 |
| TUBERCULO | PAPAS A LA FRANCESA | Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda | 1,25 | 30,00 | 40,00 | 40,00 | 50,00 | 70,00 | 13,88 | 17,35 |
| | | Sal | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| | | Aceite de soya | 1 | 2,50 | 3,30 | 3,30 | 4,00 | 5,60 | 1,11 | 1,11 |
| BEBIDA FRUTA | JUGO DE LULO | Lulo, maduro, crudo | 1 | 30,00 | 37,50 | 50,00 | 70,00 | 80,00 | 15,94 | 15,94 |
| | | Azúcar blanco, granulado | 1 | 3,00 | 3,70 | 5,00 | 7,00 | 8,00 | 1,59 | 1,59 |
| POSTRE | NATILLA (FECULA DE MAÍZ) | Azúcar blanco, granulado | 1,00 | 3,00 | 3,70 | 5,00 | 7,00 | 8,00 | 1,59 | 2,50 |
| | | Canela, | 1,00 | 1,00 | 1,50 | 1,50 | 3,00 | 4,30 | 0,85 | 0,85 |
| | | Fécula de maíz, precocido, secado | 1,25 | 5,00 | 7,50 | 7,50 | 13,30 | 20,00 | 3,96 | 4,80 |
| | | Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada | 1,00 | 120,00 | 150,00 | 180,00 | 210,00 | 250,00 | 49,76 | 30,00 |

| MENU MODELO | PREPARACIÓN | ALIMENTO | Factor para cálculo del peso bruto | 1 A 2 AÑOS | 3 A 5 AÑOS | 6 A 8 AÑOS | 9 A 13 AÑOS | MAYORES DE 14 AÑOS | Total insumo para la prepararación | Total insumo para la COMPRA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| MENU MODELO | PREPARACIÓN | ALIMENTO | Factor para cálculo del peso bruto | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (GRAMOS) | PESO NETO (Kilogramos) | PESO BRUTO (Kilogramos) |
| PROTEINA | PARRILLADA (CARNE DE RES (CADERA), LOMO DE CERDO, PECHUGA DE POLLO) | Res, cerdo y pechuga | 1,045 | 35,00 | 45,00 | 55,00 | 80,00 | 100,00 | 19,88 | 20,77 |
| | | Aceite de soya | 1 | 1,50 | 1,90 | 2,30 | 3,30 | 4,10 | 0,82 | 0,82 |
| | | Sal | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,40 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| VERDURA | GUACAMOLE | Aguacate Lorena, crudo | 1,3 | 12,00 | 17,50 | 17,50 | 40,00 | 50,00 | 9,94 | 12,92 |
| | | tomate rojo, crudo | 1,2 | 5,00 | 7,50 | 7,50 | 10,00 | 15,00 | 2,97 | 3,56 |
| | | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,3 | 3,00 | 5,00 | 5,00 | 10,00 | 15,00 | 2,97 | 3,86 |
| | | Limón, crudo | 1,1 | 1,00 | 1,50 | 1,50 | 2,70 | 3,80 | 0,75 | 0,83 |
| | | Cilantro, crudo | 1,3 | 1,00 | 1,50 | 1,50 | 2,70 | 3,80 | 0,75 | 0,98 |
| | | Sal | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| TUBERCULO O PLATANO | PAPA COCIDA CON CASCARA | Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda | 1,2 | 30,00 | 40,00 | 40,00 | 50,00 | 70,00 | 13,88 | 16,66 |
| | | Cebolla junca, tallos, cruda | 1,3 | 1,50 | 2,00 | 2,00 | 2,50 | 3,50 | 0,69 | 0,90 |
| | | Sal | 1 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,50 | 0,10 | 0,10 |
| TUBERCULO O PLATANO | PLATANO COCIDO CON BOCADILLO | Plátano hartón, maduro, crudo | 1,5 | 30,00 | 40,00 | 40,00 | 50,00 | 70,00 | 13,88 | 20,82 |
| | | Bocadillo o dulce de guayaba, tradicional | 1 | 1,00 | 10,00 | 15,00 | | 20,00 | 20,00 | 4,00 |
| | | Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema | 1 | 1,00 | 10,00 | 15,00 | | 20,00 | 20,00 | 4,00 |
| POSTRE | ARROZ CON LECHE | Arroz blanco, pulido, crudo | 1 | 10,00 | 10,00 | 15,00 | 20,00 | 20,00 | 4,00 | 4,00 |
| | | Leche de vaca, condensada, | 1 | 3,00 | 5,00 | 5,00 | 7,50 | 7,50 | 1,50 | 1,50 |
| | | Leche de vaca, entera, líquida | 1 | 120,00 | 150,00 | 180,00 | 210,00 | 250,00 | 49,76 | 49,76 |
| | | Panela | 1 | 3,00 | 4,00 | 4,00 | 5,00 | 7,00 | 1,39 | 1,39 |
| | | Queso fresco, semiduro, sem | 1 | 1,00 | 10,00 | 15,00 | | 20,00 | 20,00 | 4,00 |
| | | Uva, deshidratada | 1 | 3,00 | 4,00 | 4,00 | 6,00 | 8,50 | 1,69 | 1,69 |
| BEBIDA FRUTA | JUGO DE LIMON | LIMON, crudo | 1 | 30,00 | 37,50 | 50,00 | 70,00 | 80,00 | 15,94 | 15,94 |
| | | Azúcar blanco, granulado | 1 | 3,00 | 3,80 | 5,00 | 7,00 | 8,00 | 1,59 | 1,59 |


PRODUCTO
COMEDOR
PERSEVERANCIA
Peso: 50g
Fecha Salida 23/DIC/2023
Fecha de venc: 26/DIC/2023
LOTE:
PRODUCTO
Jugo de lulo
COMEDOR
PERSEVERANCIA
Peso: 40g
Fecha Salida 23/DIC/2023
Fecha de venc: 26/DIC/2023
LOTE:
PRODUCTO
Arroz a la jardinera
COMEDOR
PERSEVERANCIA
Peso: 50g
Fecha Salida 23/DIC/2023
Fecha de venc: 26/DIC/2023
LOTE:
PRODUCTO
Cazuelitos de tomate con vinagreta
COMEDOR
PERSEVERANCIA
Peso: 50g
Fecha Salida 23/DIC/2023
Fecha de venc: 26/DIC/2023
LOTE:
23/12/2023 10:50 AM


SEMANA 1
MENU 6
FECHA DE ENTRADA 30/12/2023
FECHA DE SALIDA 2/01/2024
PARRILLADA
SEMANA 1
MENU 6
FECHA DE SALIDA
PLATANO MADURO CON BOCADILLO Y QUESO
SEMANA 1
MENU 6
FECHA DE ENTRADA 30/12/2023
FECHA DE SALIDA
GUACAMOLE
SEMANA 1
MENU 6
FECHA DE SALIDA
ARROZ CON LECHE
30/12/2023 11:01 AM


30 de diciembre de 2023 10:54 a. m.

