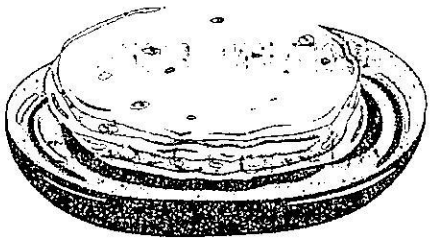
COCINANDO EN FAMILIA



Transformación de Imaginarios

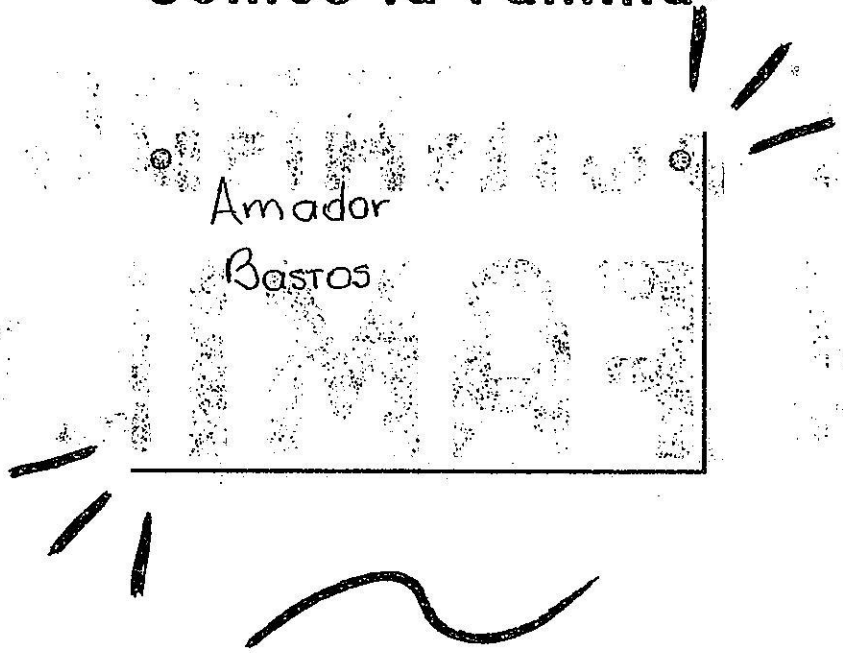
Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:



COMEDOR COMUNITARIO:

113605 – CCCP 07-004 Bosanova

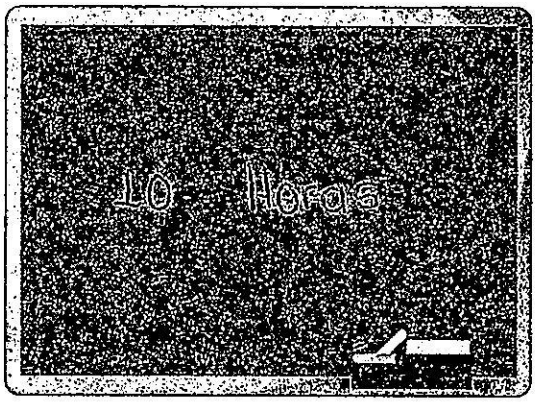
PROFESIONAL SOCIAL:

Johana Milena Ospino

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

La Cocina es un lugar para preparar los alimentos, pero esta es responsabilidad de Toda la familia.

Esto permite que mamá tenga el Tiempo para cuidar de ella y hacer diferentes actividades.

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

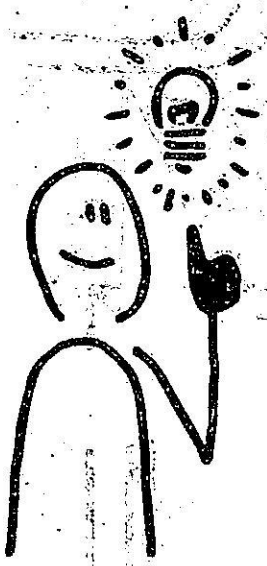
- Realizar las Tareas del Hogar entre Todos
- Cuidar de mama
- hacer actividades Juntos
- Compartir en familia

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Hailyn Bastos Collazo	mamá	
Pedro Julio Amador	Papá	
Eveling Amador Bastos	Hija	Eveiyng.
Tifany Amador Bastos	Hija	tifany Amador
Juliana Sophia Amador	Hija	

Firma profesional social

Fecha 07/11/2023



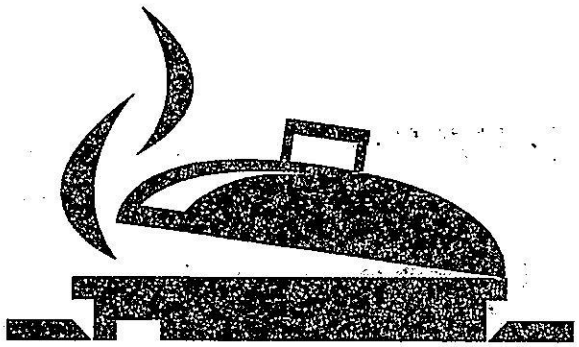
La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

Cambiar el pensar que las actividades del hogar son responsabilidad de mamá, que los hombres y mujeres tienen la capacidad de realizar las mismas actividades.



La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

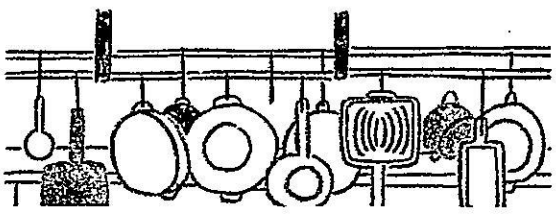
- Distribuir de manera equitativa las funciones y tareas del hogar.
- Tener tiempo de calidad como familia.

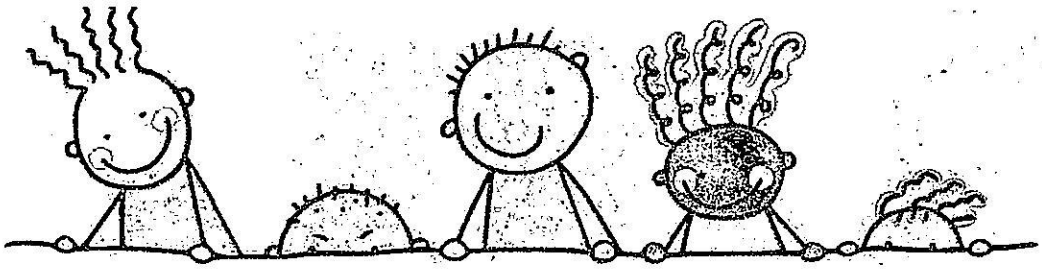
¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Marilyn Bastos Collazo		
Pedro Julio Amador.		
Tifany Amador Bastos		Tifany Amador
Eveling Amador Bastos		Eveling
Juliana Sophia Amador.		

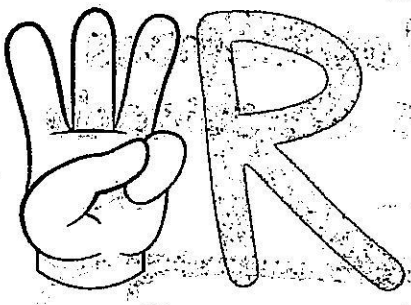
Firma profesional social Johana Milena Ospino

Fecha 14/11/2023





¡¡¡Ponte el delantal!!!!



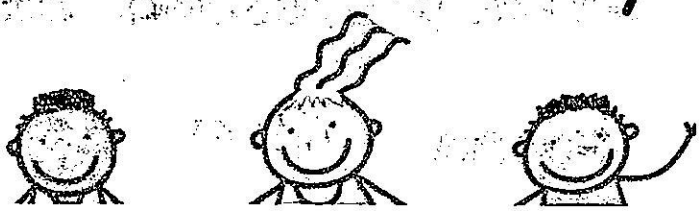
Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

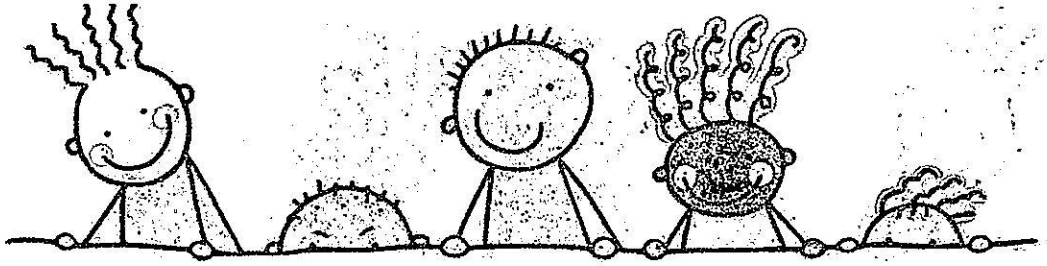
Hemos reconocido que...

Mama descansa poco, siempre anda
Comiendo para realizar todas las
actividades, es la primera que se levanta y
por lo general la ultima en dormir.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

- Uno cocina, otro lava la loza.
- Uno lava - Otro tiende la ropa.
- El aseo es responsabilidad de todos





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Mama estara mas saludable, descansada y con tiempo para ella, y podra compartir tiempo en familia.

¿Quiénes estuvimos presentes?

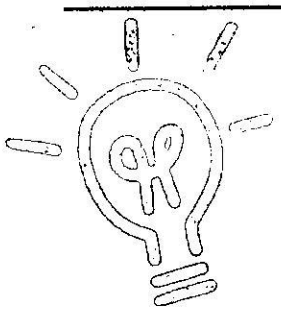
Nombre	Parentesco	Firma
Marilyn Bastos Collazo	Mamá	
Pedro Julio Amador	Papá	
Tifany Amador Bastos	hija	tifany Amador
Evelyng Amada Bastos	hija	Evelyng
Juliana Amada Bastos	hija	

Firma profesional social Johana Milena Ospino

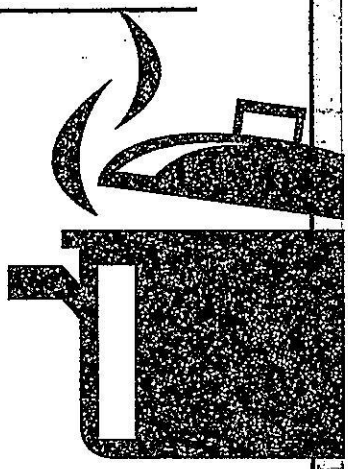
Fecha 21/11/2023



LOS PLATOS SOBRE LA MESA





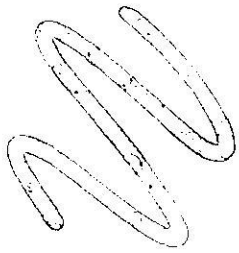


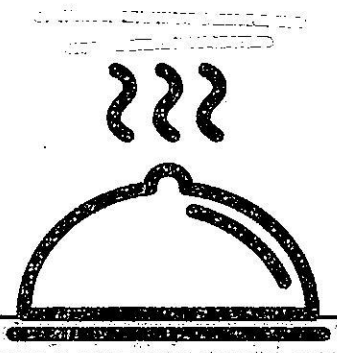
¿Qué vamos a preparar?

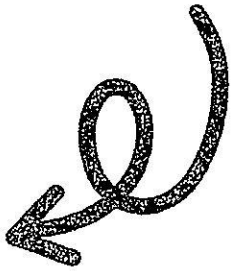
Arepas Rellenas
De Amor

Ingredientes

- Carne
- Queso
- Huevos
- Jamon
- Arepas
- Tomate
- Ceballa







LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

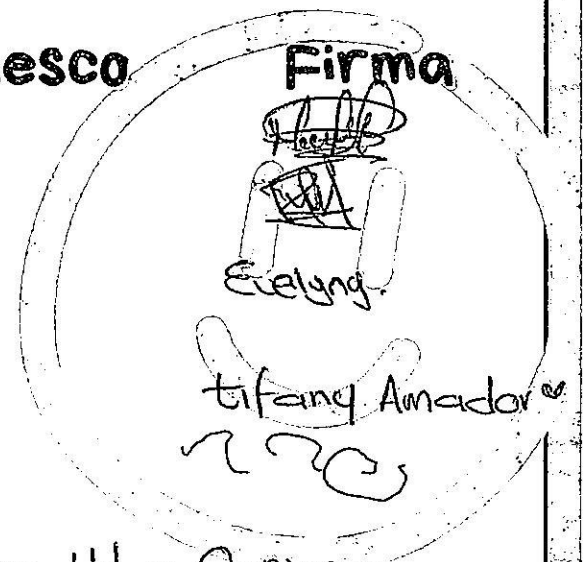
Eueling Amador; Preparación del guiso picado y cocción

Tifanny Amador; Preparaaón Arepas elaboración, Asado

Pedro Amador; Preparación

¿Quiénes estuvimos presentes?

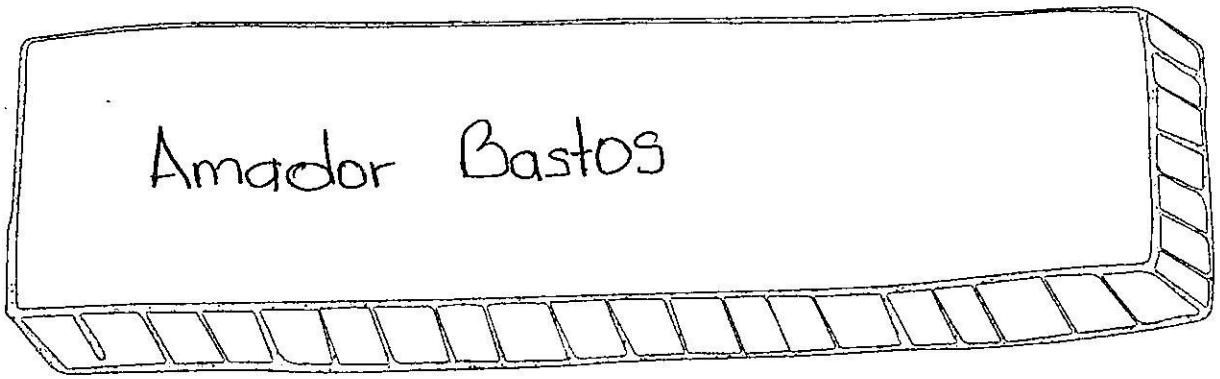
Nombre	Parentesco	Firma
Marilyn Bastos Collazo		
Pedro Julio Amador		
Eueling Amador Bastos		
Juliana Amador Bastos		
Tifany Amador Bastos		



Firma profesional social Johana Milena Ospino

Fecha 23/12/2023

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA



Por participar en la estrategia COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!