Cruz Roja Colombiana
Seccional Caldas
100 AÑOS
1923-2023

Manizales, 08 de Agosto de 2024 EDU-CED – 066 - 2024

Doctora
ALEJANDRA GIRALDO GIRALDO
Jefe de Oficina
Jefe de Unidad de Fomento al Desarrollo
ALCALDIA DE MANIZALES

Reciba un cordial saludo:

La Cruz Roja Colombiana Seccional Caldas se permite presentar propuesta de acuerdo a la solicitud de formación para personas cuidadoras de la ciudad de Manizales, oficio SMFD 0040 del 5 de Agosto de 2024.

PROYECTO DE FORMACIÓN PARA EL DESARROLLO DE HABILIDADES DE CUIDADO Y AUTOCUIDADO EN LAS PERSONAS CUIDADORAS DE LA CIUDAD DE MANIZALES

MALLA CURRICULAR

MÓDULO 1 : PRIMEROS AUXILIOS

CONTENIDOS	INTENSIDAD HORARIA
1. PRINCIPIOS BÁSICOS DE BIOSEGURIDAD – EVALUACIÓN DE LA ESCENA Y ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS - VALORACIÓN PRIMARIA Y SECUNDARIA	7
2. LESIONES DE TEJIDOS BLANDOS	4

3. LESIONES DE TEJIDOS ÓSEOS - MUSCULO-ARTICULARES	4
4. ENFERMEDADES DE APARICIÓN SÚBITA	3
5. PICADURAS Y MORDEDURAS	2
6. INTOXICACIONES	3
7. CUERPOS EXTRAÑOS	3
8. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA ADULTA Y PEDIÁTRICA	7
9. OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO	3
10. USO DEL DEA	3
11. IDENTIFICACIÓN TEMPRANA DEL INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO Y ATAQUE CEREBRO VASCULAR	7
12. TRANSPORTE DE LESIONADOS	5
13. BOTIQUÍN	4
14. PRÁCTICA	15
DURACIÓN	70

MÓDULO 2: PRIMEROS AUXILIOS PSICOLOGICOS

CONTENIDOS	INTENSIDAD HORARIA
1. CRISIS: CONCEPTUALIZACIÓN, TIPOS, RESPUESTAS CONDUCTUALES Y COMPRENSIÓN DEL DUELO	5
2. PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS: HABILIDADES DEL AUXILIADOR, MODELO DE INTERVENCIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS, ¿QUIÉNES PUEDEN APLICAR LOS PAP?	5
3. ESTRÉS: CONCEPTOS TEÓRICOS, CLASIFICACIÓN DEL ESTRÉS Y FISIOLOGÍA. MODELO BIOPSICOSOCIAL. ESTRÉS EN LOS INTERVINIENTES.	5
4. APOYO AL APOYO: GESTIÓN EMOCIONAL. NIVELES DE AFECTACIÓN. BENEFICIOS DE APOYAR AL PERSONAL Y AL VOLUNTARIO. FACTORES QUE AFECTAN A LOS EQUIPOS DE EMERGENCIA.	5
DURACIÓN	20

MÓDULO 3: ERGONOMIA Y BIENESTAR

CONTENIDOS	INTENSIDAD HORARIA
1. MECÁNICA CORPORAL	5
2. CARGA POSTURAL	5
3. MOVILIZACIÓN DE PACIENTES	5
4. ESTIRAMIENTOS PARA ALIVIAR FATIGAS Y DOLORES	5
DURACIÓN	20

MÓDULO 4: TALLERES DE AUTOCUIDADO

CONTENIDOS	INTENSIDAD HORARIA
5. IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL	5
6. AUTOCUIDADO EN LA SALUD FÍSICA	5
7. AUTOCUIDADO EN LA ALIMENTACIÓN.	5
8. AUTOCUIDADO DESDE LO SOCIAL	5
DURACIÓN	20

Dentro de las obligaciones especiales,

Plan de Actividades de Proyecto:

OBJETIVOS	ACTIVIDAD	ACCIONES	PRIMER MES				SEGUNDO MES				TERCER MES				CUARTO MES			
			SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4	SEM 1	SEM 2	SEM 3	SEM 4
Obtener el total de los participantes aptas y dispuestos para el proceso	Convocatoria y sensibilización del proceso	Accciones de Convocatoria, elección, sensibilización y elección a las 150 personas requeridas																
Fortalecer las capacidades de las personas cuidadoras	Módulo de talleres de primeros auxilios	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre																
	Módulo de talleres en primeros auxilios psicológicos	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre																
	Módulo de Talleres de Ergonomía y Bienestar	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre																
	Módulo de Talleres de Auto cuidado	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre																
Graduación	Entrega de certificados y reconocimientos a los	Salón con mobiliario, estación de café, referigerios, ayudas audiovisuales, diseño e impresión de certificados																

Certificación:

- Certificado expedido por **LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PARA EL TRABAJO Y EL DESARROLLO HUMANO DE LA CRUZ ROJA COLOMBIANA SECCIONAL CALDAS**. Con Licencia de funcionamiento Resolución No. 1508 del 8 de octubre de 2009.

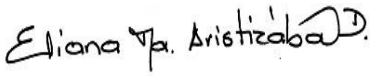
Presupuesto,

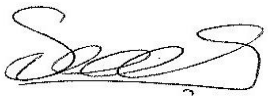
PRESUPUESTO						
OBJETIVOS	**ACTIVIDAD**	**ACCIONES**	**MEDIDA**	**CANTIDAD**	**VALOR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
Obtener el total de los participantes aptas y dispuestos para el proceso	Convocatoria y sensibilización del proceso	Accciones de Convocatoria, elección, sensibilización y elección a las 150 personas requeridas	150 participantes		500.000,00	500.000,00
Desarrollar las acciones de coordinación y ejecución de las actividades relacionadas	Contratación de personal para la coordinación administrativa, profesional en área social y apoyo técnico operativo y financiero del proyecto.	Contratación por honorarios de un profesional encargado de la coordinación de cada una de las actividades a desarrollar, un profesional en área social y un técnico para el apoyo operativo y financiero del proyecto	4 meses	Profesional $ 3.000.000	4.650.000,00	18.600.000,00
				Técnico $ 1.500.000	2.325.000,00	9.300.000,00
Fortalecer las capacidades de las personas cuidadoras	Módulo de talleres de primeros auxilios	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre otros	70 horas	70	80.000,00	5.600.000,00
	Módulo de talleres en primeros auxilios psicológicos	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre otros	20 horas	20	80.000,00	1.600.000,00
	Módulo de Talleres de Ergonomía y Bienestar	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre otros	15 horas	15	80.000,00	1.200.000,00
	Módulo de Talleres de Auto cuidado	Capacitador, desarrollo operativo de la actividad in situ que incluye, espacio físico, estación de café, ayudas audiovisuales, materiales didácticos , entre otros	15 horas	15	80.000,00	1.200.000,00
Disposición de los elementos necesarios para el proyecto	Adquisición de materiales y elementos requeridos	Elementos requeridos para la ejecución del proyecto	150 participantes		460.000,00	460.000,00
Graduación	Entrega de certificados y reconocimientos a los participantes	Salón con mobiliario, estación de café, referigerios, ayudas audiovisuales, diseño e impresión de certificados	150 participantes		1.540.000,00	1.540.000,00
TOTAL						**40.000.000,00**

Cruz Roja Colombiana
Seccional Caldas
100 AÑOS
1923-2023

Ofrecemos toda nuestra experiencia, experticia y calidad en sus manos. Somos una Institución que brinda calidad y seguridad en cada una de las acciones que realiza.

Cordialmente,





ELIANA MARIA ARISTIZABAL DAVILA
Rectora

SERGIO OCAMPO LÓPEZ
Director de Salud

CRUZ ROJA COLOMBIANA SECCIONAL CALDAS

Cel: 3207254384

rector.educacion@cruzrojacaldas.org

director.salud@cruzrojacaldas.org