Período de Informe	Ultimo Pago			
Nombre contratista	Diego Alberto Montoya Gómez			
Tipo de documento	cc	**Numero de documento**	98588501	
Liga	Antioqueña de futbol de salón			
Deporte / modalidad	Futbol de salón			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**15**	**Masculino** Nro.	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño			
Número del contrato	50	**Informe de actividades No**	07	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Futbol de Salón, en la rama femenina, en categorías de Juegos Nacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Paola Andrea Estrada Quintero	540 MIN	12	6	50%
2	Mariana Soto Bonilla	1080 MIN	12	12	100%
3	Alejandra Yasmin Salcedo Molina	1080MIN	12	12	100%
4	Yamiled Graciano López	1080 MIN	12	12	100%
5	Ana María Castaño Peláez	1080 MIN	12	12	100%
6	Mariana Quintero Álvarez	1080 MIN	12	12	100%
7	Evelyn Vanessa Caro Peláez	1080MIN	12	12	100%
8	María Fernanda Montoya Gutierrez	1080 MIN	12	12	100%
9	Valentina Ríos Rodríguez	1080 MIN	12	12	100%
10	Sindy Johanna Rivera Úsuga	540 MIN	12	6	50%

11	María Camila Montoya San Martín	1080 MIN	12	12	100%
12	María Camila Zuluaga Valencia	1080 MIN	12	12	100%
13	Valeria Ríos Rodríguez	1080 MIN	12	12	100%
14	Yenni Carolina López Franco.	1080 MIN	12	12	100%
15	Maria Camila Ramírez Serna	1080 MIN	12	12	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	**Realizar un microciclo de carga, y posteriormente uno pre-competitivo.**
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• Se realizaron trabajos preventivos, recreativos, y de fundamentación específica de nuestro deporte, dependiendo de la posición de cada deportista. • Se realizaron prácticas específicas para observar el componente deportivo en las deportistas que están retornando nuevamente a la selección. • Se continuo entrenando, y compitiendo algunas veces en cancha sintética, pensando en el torneo en el cual estamos participando
Semana 2	• Se explicó como ejecutar con buena técnica, los ejercicios preventivos, dependiendo de las necesidades fisiológicas de cada deportista. • Se explicó el buen y oportuno diligenciamiento de las encuestas de PSE y resultados deportivos. • Aplicamos test específicos de habilidades del futbol de salón.

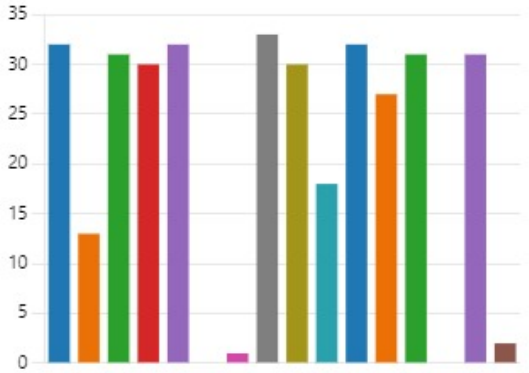
Semana 3	No Aplica
Semana 4	. No Aplica
Semana 5	No Aplica

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
N-A

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)

Estamos en constante comunicación, con el preparador físico asignado asignado para nuestro deporte. Retomamos el diligenciamiento de la encuesta de bienestar, por parte de nuestras deportistas. Queremos convertir esto en un habito de ellas, el cual nos permita monitorear de manera más clara y real su condición y estado, a la hora de afrontar un entrenamiento o competencia.

Valentina Rios Rodriguez	32
Valeria Ríos Rodriguez	13
María Camila Montoya Sanmartín	31
María Camila Zuluaga Valencia	30
María Fernanda Montoya Gutier...	32
Anyi Vanesa Flores David	0
Mariana Quintero Alvarez	1
Ana María Castaño Pelaez	33
Mariana Soto Bonilla	30
Yenni Carolina López Franco	18
Yamiled Graciano López	32
Evelyn Vanessa Caro Pelaez	27
Alejandra Yasmín Salcedo Molina	31
María Camila Ramirez Serna	0
Sindy Johanna Rivera Usuga	31
Paola Andrea Estrada Quintero	2



Las deportistas que tienen los reportes mas bajos, o que no tienen reportes, son deportistas que por el momento no eetan entrenando debido a situaciones laborales, o deportistas que se estan recuperndo de lesiones, y apenas van a comenzar con sus terpias.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	**No Aplica**
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	**No Aplica**

Semana 2	**No Aplica**
Semana 3	**No Aplica**
Semana 4	**No Aplica.**
Semana 5	**No Aplica**

Observaciones del periodo
Continuamos a la espera de contar con el encoder lineal, la plataforma de saltabilidad y las barras y discos, para comenzar a realizar mediciones en tiempo real, con cada una de nuestras deportistas.

Diego A. Montoya

FIRMA:

NOMBRE: Diego Alberto Montoya Gómez