Parrilla de Contenidos

Valle Invencible

GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA
Secretaría de Educación

Proyecto:

IMPLEMENTACIÓN DE UNA ESTRATEGIA DE APOYO PARA FORTALECIMIENTO DE LAS CONDUCTAS NUTRICIONALES SANAS COMO PARTE DE LOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE EN LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS OFICIALES DE LOS 34 MUNICIPIOS NO CERTIFICADOS DEL VALLE DEL CAUCA

Parrilla Hábitos de vida saludable

Valle Invencible

GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA
Secretaría de Educación

Post 1 Carrusel









https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1jpIcv9uFbzBq5APyq3rSAepTEIQ07STP

Caption

Descubriendo el poder alimentarse adecuadamente! ✨ Nuestros estudiantes exploran la nutrición balanceada y crean sus propios platos saludables en los talleres de la Secretaría de Educación Departamental. 🥗📚

Post 2 Carrusel





Caption https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1F8RtY9mLiRXccX3B8EXdXKOJqxSLW8bi

Incorpora estas recomendaciones de nutrición en tu rutina diaria y da el primer paso hacia un estilo de vida saludable! 🌈 aprende a elegir porciones balanceadas, agrega un arcoíris de frutas y verduras a tus comidas y disfruta el poder de los alimentos naturales. 🍴

Post 3 Carrusel





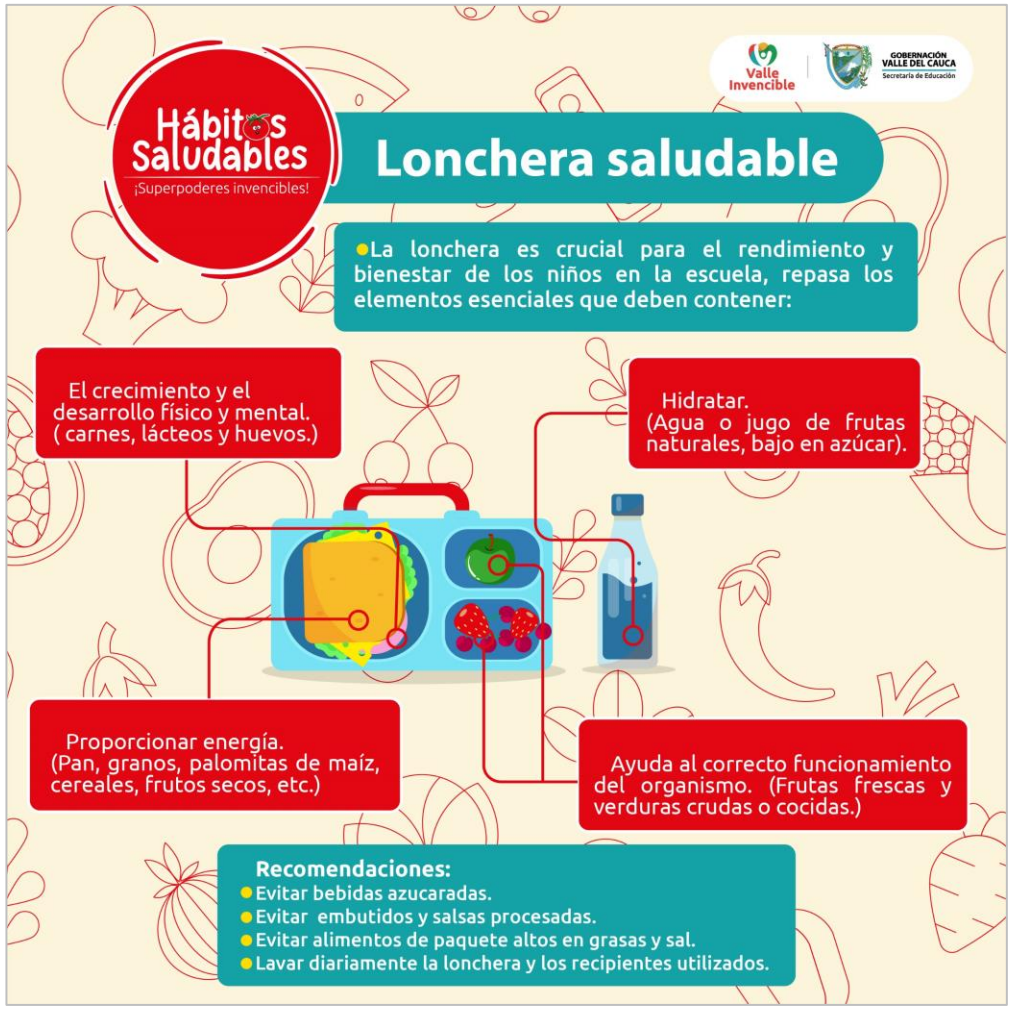


https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1qvsmNvjLxeE5YafV72yUDz9ENMxOPxS0

Caption

Con los kits otorgados por la Secretaría de Educación Departamental, nuestros estudiantes dan un paso adelante hacia una alimentación consciente. 🌱 Ahora más informados, eligen lo mejor para su salud y educación. ¡Juntos por un futuro más saludables!

Post 4

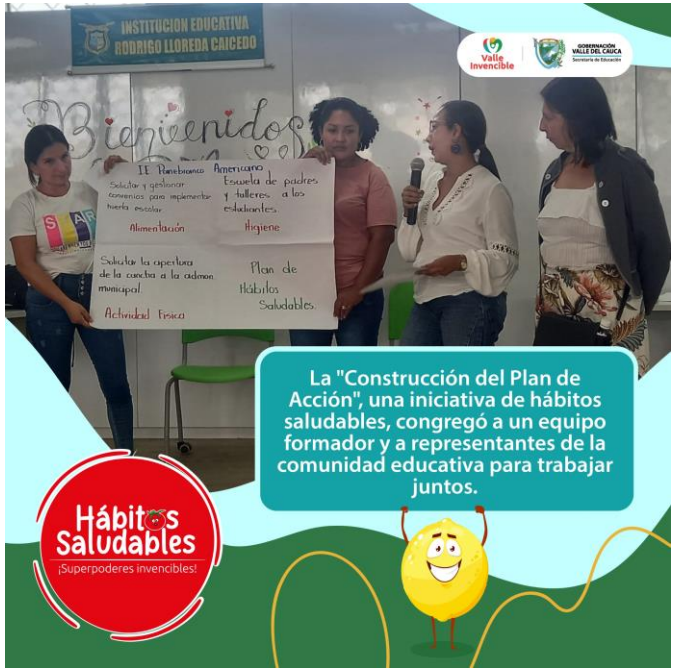


Caption

Las loncheras saludables son las llaves para abrir las puertas a un mejor aprendizaje ✨ Equipados con el conocimiento en hábitos saludables, nuestros niños están listos para hacer elecciones alimenticias que potencian su educación y bienestar. 🍞🍇

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1Fqtx8pUEJA4K0eWVHH3cqSOZKEhHcbD7

Post 5 Carrusel







https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1GfbwktNKJExN6ddDPyakrlj_f74djoRR

Caption

¡Colaboración en acción! Padres, maestros y líderes comunitarios se reúnen para diseñar un camino hacia el bienestar estudiantil. Con cada idea compartida, estamos un paso más cerca de un estilo de vida saludable para nuestros niños. 🤝🍎

Post 6



Caption

🧒🥦 Transforma tu vida con 8 superpoderes de los hábitos saludables. Desde una mente más aguda hasta un escudo contra el estrés, 🍏 la Secretaría de Educación Departamental te acompaña en cada paso de este viaje hacia tu bienestar.

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1FbEterLG9xNrOf1w5ghYhxXHYoGyqanp

Post 7 Carrusel





https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1kZMvOTYw1YZYSDuVOdnJC6GuUchDVv0E

Caption

¡Ahora un desafío para ti! 🧑‍🚒🎈 A través del juego y la astucia, ¡descubre un hábito saludable más! ¿Listos para el reto? Piensa en una actividad que es pura diversión, te llena de energía, te mantiene en forma y puedes practicar en cualquier lugar 🤔💡

Post 8 Carrusel



Caption

🤳🚫 ¡Equilibra tu vida digital con el toque de superhéroe! Pon límites saludables al uso del celular y redescubre el placer de las actividades fuera de pantalla. Sé un ejemplo de vida saludable para todos. 🌟📱

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1lGboMY102d-aJeZm5bRiLWukBb9-ei-Q

Post 9 Carrusel





https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1-bkEG1QfxdCnP6t-JMryyRxzsVwN8kXg

Caption

✨💧 Desde la cabeza hasta los pies, la higiene personal es el superpoder que nos mantiene saludables y listos para la acción. Sigue estas sencillas rutinas para sentirte bien y brillar cada día 🚿

Post 10



Caption

👟🎉 Dale un respiro a tu día con nuestra rutina casera en 5 pasos. ¡Es simple, rápida y súper eficaz para mantenerte en forma! 💪🌞

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1yd0vWCKaweSd_k2pGWGFELN43alZ3Voo

Post 11 Carrusel





https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1lI1VTz3TdStvmW_2w5uq5OkPLOWivCTN

Caption

🕵️🍎 Jugando y adivinando, también estamos aprendiendo. ¿Descubre qué hábito es? y aprende cómo llevar una vida más sana.

Post 12

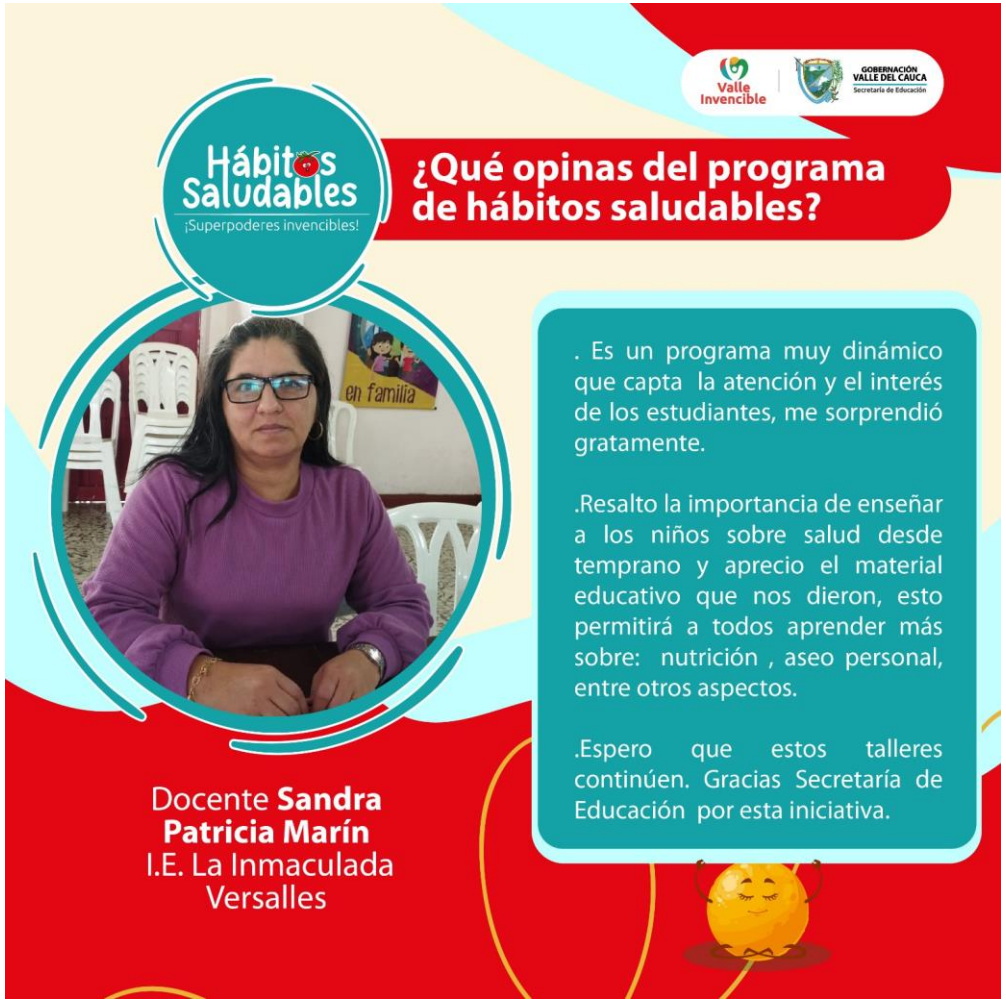


Caption

¡Cocina creativa en casa!🍕🥝 ¡Reinventa la pizza con un giro saludable! Nuestra "Pizza de frutas" es ideal para un postre o una merienda divertida y nutritiva. ¡Manos a la obra y disfruta cada bocado!

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/14NVT-yRy-RE4JDh54tn9T980ARrmkv7b

Post 13



Caption

"📘✨ La docente Sandra Patricia Marín. De I.E. La Inmaculada Versalles, destaca el valor de enseñar salud de manera divertida y educativa. ¡Gracias por tu apoyo y reconocimiento al programa de hábitos saludables!

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1TLZdZlg_YXOxLxtzt3LnYUDQBBRu2_83

Post 14

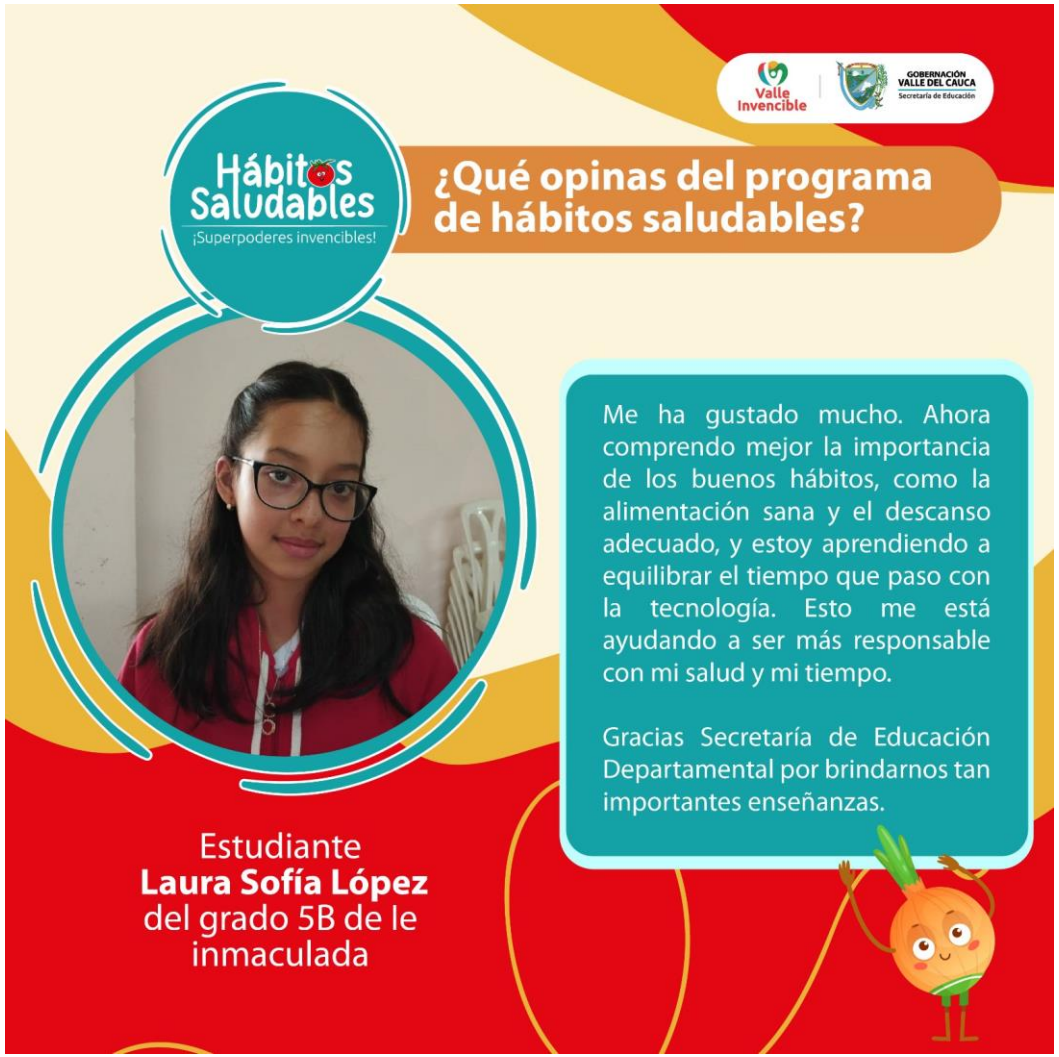


Caption

🌟👦 José David Arango, estudiante de I.E. La Inmaculada Versalles, ya está aplicando lo aprendido sobre hábitos saludables. Gracias al programa de hábitos saludables, están tomando decisiones más conscientes cada día:

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1qw48YM3MNQ04B9UF5vIx3uNWPLj4RqO5

Post 15



Caption

"📚💤 Laura Sofía, una estudiante del grado 5, nos inspira al mostrar cómo el programa de hábitos saludables está moldeando su responsabilidad hacia la alimentación y el descanso. ¡Aplausos por tomar el control de tu bienestar!

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1_0ow5ps2sQ51OMCaYiscQe1cy_W96TBr

Post 16



Caption

🍏💪 Héctor Rodríguez, padre y participante activo del Programa "Hábitos de Vida Saludable, aplaude los talleres relacionados con este tema, ya que empoderan a padres e hijos para tomar decisiones más sanas en casa. ¡Gracias por tu compromiso con la salud de los niños!

https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1rTowe_SughhL3hX5Ia8PY82NZHh0aG9C

Gracias

Valle Invencible

GOBERNACIÓN VALLE DEL CAUCA
Secretaría de Educación