



OPA SOLUCIONES S.A.S.

Santa Marta, 25 de julio de 2024

Señores  
**SENA REGIONAL MAGDALENA**  
La Ciudad.

**ASUNTO: COTIZACION**

Cordial saludo,

**JORGE ELIECER ARDILA OROZCO**, identificado con la cedula de ciudadanía número 7.634.777 de Santa Marta, actuando en representación de la empresa **OPASOLUCIONES S.A.S.**, sociedad comercial, legalmente constituida e identificada con el NIT. 901.142.347-8, en atención a la invitación realizada por ustedes me permito presentar la siguiente cotización:

| ITEM                               | BIEN O SERVICIO                | ESPECIFICACIONES TECNICAS DEL BIEN O SERVICIO.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | UNIDAD DE MEDIDA | No. DE PARTICIPANTES | CANTIDAD | MODALIDAD  | VALOR UNITARIO | IVA          | VALOR TOTAL   |
|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|----------|------------|----------------|--------------|---------------|
| <b>PRODUCTIVIDAD Y RENDIMIENTO</b> |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |                      |          |            |                |              |               |
| 1                                  | LOGISTICA PARA LA CAPACITACION | Temática: Generacion de ambiente positivo y motivadores, fomentacion de la productividad, rendimiento laboral, compromiso y satisfaccion laboral. Estrategia de intervención: Coaching, capacitador, psicologo. Tiempo estimado: 2 horas. Periodicidad: 1 vez Estimado de población a cubrir: Director regional, Directores de centros de formacion, Cordinadores de grupos de formacion, Recursos humanos, Equipo sst Centros de formación: todos los centros de formacion y despacho. NOTA: Merchandising acorde a la actividad o premios simbolicos, refrigerios para el personal, certificado de asistencia para el servidor. | UND              | 30                   | 1        | PRESENCIAL | \$ 3.000.000   | \$ 570.000   | \$ 3.570.000  |
| <b>PROMOCION DE SALUD MENTAL</b>   |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |                      |          |            |                |              |               |
| 2                                  | LOGISTICA PARA LA CAPACITACION | Temática: Implemementacion de estrategias de bienestar emocional. Ofrecer recursos para la gestión del estrés. Sensibilizar sobre la importancia de la salud mental en el trabajo. Estrategia de intervención: Capacitaciones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | UND              | 200                  | 2        | PRESENCIAL | \$ 6.000.000   | \$ 2.280.000 | \$ 14.280.000 |

**OPA SOLUCIONES S.A.S.**

Km 3 vía Gaira Sector Bureche Parque Logístico Industrial pas bodega A38

Santa Marta D.T.C.H., Magdalena Teléfono: 3045499228

Correo electrónico: [opasolsas@hotmail.com](mailto:opasolsas@hotmail.com)



**OPA SOLUCIONES S.A.S.**

|                               |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |   |            |              |              |               |
|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---|------------|--------------|--------------|---------------|
|                               |                                | <p>Tiempo estimado: 2 horas.</p> <p>Periodicidad: 2 días en la jornada de la mañana</p> <p>Estimado de población a cubrir: funcionarios y contratistas de cada centro de formación</p> <p>Centros de formación: 2 centros de formación y despacho</p> <p>NOTA: Merchandising acorde a la actividad o premios simbólicos, refrigerios para el personal, certificado de asistencia para el servidor.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |     |   |            |              |              |               |
| <b>DIVERSIDAD E INCLUSION</b> |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |   |            |              |              |               |
| 3                             | LOGISTICA PARA LA CAPACITACION | <p>Temática: Actividad lenguaje de señas colombianas u otros mecanismos para promover un ambiente inclusivo y respetuoso.</p> <p>Implementar políticas que fomenten la diversidad y la equidad.</p> <p>sensibilización sobre diversidad</p> <p>Estrategia de intervención: Coaching, capacitador, psicólogo.</p> <p>Tiempo estimado: 2 horas.</p> <p>Periodicidad: 2 días en la jornada de la mañana</p> <p>Estimado de población a cubrir: funcionarios y contratistas de cada centro de formación</p> <p>Centros de formación: 2 centros de formación y despacho regional.</p> <p>NOTA: Merchandising acorde a la actividad o premios simbólicos, refrigerios para el personal, certificado de asistencia para el servidor.</p> | UND | 200 | 2 | PRESENCIAL | \$ 6.000.000 | \$ 2.280.000 | \$ 14.280.000 |
| <b>CIRCULO DE BIENESTAR</b>   |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |     |   |            |              |              |               |
| 4                             | LOGISTICA PARA LA CAPACITACION | <p>Temática: Ofrecer sesiones de bienestar, como yoga, meditación o clases de ejercicio.</p> <p>Proporcionar asesoramiento sobre gestión del estrés..</p> <p>Estrategia de intervención: Capacitación</p> <p>Tiempo estimado: 2 horas</p> <p>Periodicidad: 1 vez por centro de formación y despacho (2 días en la</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | UND | 200 | 2 | PRESENCIAL | \$ 5.880.000 | \$ 2.234.400 | \$ 13.994.400 |

**OPA SOLUCIONES S.A.S.**

Km 3 vía Gaira Sector Bureche Parque Logístico Industrial pas bodega A38

Santa Marta D.T.C.H., Magdalena Teléfono: 3045499228

Correo electrónico: [opasolsas@hotmail.com](mailto:opasolsas@hotmail.com)



OPA SOLUCIONES S.A.S.

|                                  |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |     |   |            |               |              |               |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|---|------------|---------------|--------------|---------------|
|                                  |                                | jornada de la mañana)<br>Estimado de población a cubrir: funcionarios y contratistas de cada centro de formación<br>Centros de formación: 2 centros de formación y el despacho regional<br>NOTA: Merchandising acorde a la actividad o premios simbólicos, refrigerios para el personal, certificado de asistencia para el servidor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |     |   |            |               |              |               |
| <b>SESIONES DE TEAM BUILDING</b> |                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |     |   |            |               |              |               |
| 5                                | LOGISTICA PARA LA CAPACITACION | <p>Temática: Actividades de construcción de equipo, como juegos o ejercicios al aire libre. Organizar talleres de resolución de problemas en equipo, fomentar el compañerismo que favorece el desarrollo tanto personal como profesional de los trabajadores.</p> <p>Estrategia de intervención: Animador Grupal Ludica y recreacion educativa.</p> <p>Tiempo estimado: 2 horas</p> <p>Periodicidad: 1 vez por centro de formación y despacho</p> <p>Estimado de población a cubrir: funcionarios y contratistas de cada centro de formación</p> <p>Centros de formación: 2 centros de formación y el despacho regional (jornada mañana o tarde).</p> <p>NOTA: Merchandising acorde a la actividad o premios simbólicos, refrigerios para el personal, certificado de asistencia para el servidor.</p> <p>Sitio: el lugar debe contar con capacidad para 300 personas, lugar cerrado con espacios amplios, agradables y que permitan la realización de actividades teóricas y lúdicas para los servidores. el sitio de ejecución de los talleres debe estar ventilado permanentemente y que se garanticen el cumplimiento de los protocolos de bioseguridad.</p> | UND | 300 | 1 | PRESENCIAL | \$ 15.120.000 | \$ 2.872.800 | \$ 17.992.800 |

**OPA SOLUCIONES S.A.S.**

Km 3 vía Gaira Sector Bureche Parque Logístico Industrial pas bodega A38

Santa Marta D.T.C.H., Magdalena Teléfono: 3045499228

Correo electrónico: [opasolsas@hotmail.com](mailto:opasolsas@hotmail.com)



OPA SOLUCIONES S.A.S.

|           |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  |              |
|-----------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--------------|
|           |  | El tránsito de personal: se realizará de acuerdo a las orientaciones dispuestas por la logística del lugar, evitando cualquier tipo de aglomeración en los puntos de ingreso, salida, pasillos y demás. Refrigerio para 300 personas en empaque individual: (i) sándwich de jamón o pollo, empanada de pollo o carne, pastel de jamón, pastel de queso, pastel de carne o pollo; (ii) una porción de fruta (ii) y una bebida puede ser café, chocolate o jugo de fruta natural de 8 onz. |  |  |  |  |  |              |
| SUB-TOTAL |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  | \$53.880.000 |
| IVA       |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  | \$10.237.200 |
| TOTAL     |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |  |  |  | \$64.117.200 |

Atentamente,

**JORGE ELIECER ARDILA OROZCO**  
C.C. N° 7.634.777 de Santa Marta  
Gerente OPA SOLUCIONES S.A.S.  
Nit: 901.142.347-8

**OPA SOLUCIONES S.A.S.**

Km 3 vía Gaira Sector Bureche Parque Logístico Industrial pas bodega A38

Santa Marta D.T.C.H., Magdalena Teléfono: 3045499228

Correo electrónico: [opasolsas@hotmail.com](mailto:opasolsas@hotmail.com)