Pradera, AGOSTO de 2024

MABEL GIRALDP NIETO

DIRECTOR EJECUTIVO IMDERPRADERA

E.S.M

Referencia: presentación informe de Actividades

Por medio del presente me permito informar a usted sobre las actividades desarrolladas como monitor de **RECREACIÓN** en el instituto municipal para el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre durante el periodo del 19 de JULIO al 19 de AGOSTO 2024.

APOYO GRUPO ADULTO MAYOR PARQUE RECREACIONAL

Con el objetivo de brindar nuevos espacios de recreación y deporte se está conformando un nuevo grupo de adultos mayores en el parque recreacional De lunes a viernes en el horario de 7:00 am a 8:30 de la mañana.

Donde realizamos diferentes actividades:

- Movimiento articular
- Entrada en calor
- Actividades de coordinación
- Caminatas
- Trote
- Rumba terapia
- Trabajo con palos de escoba
- Trabajos con conos y platillos
- Trabajos con balones
- Juegos recreo deportivos
- Circuitos deportivos
- Abdomen parado
- Hidroterapia
- Trabajos en la pista de trote
- Estiramiento vuelto a la calma

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





















APOYO CLASES DE NATACION IMDER PRADERA

Con el objetivo de seguir masificando el deporte se da inicio a las clases de natación en el parque recreacional Gracias al convenio entre recreavalle e imderpradera.

Movilidad articular
Calentamiento
Entradas a la piscina soldado, foca, bomba, tornillo y buzo.
Flotabilidad
Desplazamiento con patada
Burbujas
Tiempo libre
cierre

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS









APOYO GRUPO ADULTO MAYOR PARQUE RECREACIONAL

Con el objetivo de brindar nuevos espacios de recreación y deporte se está conformando un nuevo grupo de adultos mayores en el parque recreacional De lunes a viernes en el horario de 6:00 pm a 7:30 de la noche.

Donde realizamos diferentes actividades:

- Movimiento articular
- Entrada en calor
- Actividades de coordinación
- Caminatas
- Trote
- Rumba terapia
- Trabajo con palos de escoba
- Trabajos con conos y platillos
- Trabajos con balones
- Juegos recreo deportivos
- Circuitos deportivos
- Abdomen parado
- Hidroterapia
- Trabajos en la pista de trote
- Estiramiento vuelto a la calma

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS










16/08/2024 18:19


REDMI NOTE 12
16/08/2024 18:18


REDMI NOTE 12
23/07/2024 18:12


REDMI NOTE 12
16/08/2024 18:35


REDMI NOTE 12
16/08/2024 18:35


REDMI NOTE 12
23/07/2024 18:25

APOYO DE LA SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA

Realizamos diferentes actividades con las madres lactantes, los niños y sus familias para abordar la importancia de la lactancia materna en un encuentro lúdico y educativo.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





















Andrés Muñoz Betancourth
6.405.174 Pradera
3217393027