REPUBLICA DE COLOMBIA
DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA
IMDERPRADERA
ACTA DE SUPERVISIÓN FINAL

ACTA NO	4				
FECHA:	20-08-2024	**CONTRATO N°**	500-08-02-004-2024	**Modalidad**	Contratación Directa
VALOR:	SEIS MILLONES CUATROCIENTOS MIL PESOS ($6.400.000) M/CTE	**OBJETO:**	PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y APOYO A LA GESTIÓN EN CALIDAD DE MONITOR DEPORTIVO DE ADULTO MAYOR, ACONDICIONAMIENTO FISICO Y APOYO EN DISCIPLINA DE ATLETISMO		
CONTRATISTA	LUIS ARMANDO BELTRAN GUEJIA	**NIT/CC**	6.402.350 de Pradera valle		
REPRESENTANTE LEGAL		**CC**			
Plazo	4 (CUATRO) MESES	**SUPERVISORA**	**MABEL GIRALDO NIETO**		
Actividades Supervisadas:	Se supervisaron las siguientes actividades contempladas en el contrato				

ESPECÍFICAS:

Cumplir con el objeto del contrato en los términos establecidos.
Actuar con diligencia, honestidad y respeto en el cumplimiento de sus funciones.
Atender las sugerencias que IMDERPRADERA considere convenientes y pertinentes para la ejecución del objeto del contrato.
Desarrollar su actividad de manera autónoma e independiente.
Cuidar los implementos suministrados para la ejecución del objeto contractual, reportar cualquier daño o desperfecto al supervisor o coordinador.
Realizar la devolución de los implementos una vez terminado el contrato.
Elaborar y diseñar la planificación de actividades a ejecutar para todo el periodo contractual.
Formar y dirigir deportista en un marco de respeto que no afecten a la condición humana.
Participar activamente en las actividades recreativas y deportivas realizadas por el IMDERPRADERA.
Cumplir con el objeto de contrato con disciplina, asistiendo a los entrenamientos y demás actividades cuando corresponda tal como el monitor lo establezca en su cronograma de actividades.
Cumplir con la presentación y ejecución de los macrociclos, mesociclos y microciclos de entrenamiento.
Atender la escuela de formación gratuita del instituto municipal del deporte en su respectiva disciplina.
Diseñar, ejecutar, y evaluar de manera personal las sesiones de practicas deportivas, caminatas, ejercicios de flexibilidad y dinámicas con las metodologías y pedagogías pertinentes.

Formar y dirigir a los participantes de estas actividades en un marco de respeto que no afecten la condición humana. Realizar campañas de prevención de enfermedades y temas de bienestar y temas culturales. Contribuir a la población adulta mayor con actividades que ejerciten física, deportiva, cultural y recreacionalmente a dichas personas. Servir como monitor de apoyo en la disciplina de atletismo. Las demás inherentes al cumplimiento del objeto contratado y que sean determinadas por el supervisor y/o interventor.	
Información Adicional Relevante:	Además de lo anterior se tuvo en cuenta las siguientes actividades mencionadas por el contratista

Por medio del presente me permito informar a usted sobre las actividades desarrolladas como monitor de Patinaje al instituto municipal para el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre durante el período del **19 DE JULIO AL 19 DE AGOSTO DE 2024.**

ACTIVIDADES REALIZADAS

Trabajo los dias lunes, martes y jueves en el CDI Mayagüez – 4:00 pm.

Al terminar con el debido calentamiento y movimiento articular, se pasa a realizar trabajo de fuerza y reacción sentados. Ejercicios con el fin de conseguir mayor estabilidad y control sobre los patines, practicar la posición sobre un pie, patinar en linea recta con movimientos laterales. Estos ejercicios ayudan a mejorar la coordinación y desarrollar la capacidad de mantener el equilibrio en diferentes situaciones sobre ruedas.

- ✓ Entrenamiento de rutina en el que inicialmente se realizaron estiramientos y calentamientos previos a la práctica. Se realizaron trabajos de habilidades, fuerza y propiocepción, con el fin de mejorar la fuerza y el equilibrio.

- ✓ Entreno de rutina y calentamiento previo a la práctica. Se realizan trabajo de técnica en el césped y tecnica de movimiento.

- ✓ Entrenamiento de rutina y calentamiento habitual previo a la práctica. Se realiza trabajo de empuje en subida para mejorar la capacidad de desplazamiento.

Este ayuda a realizar movimientos amplios y fluidos sobre los patines, así como reducir el riesgo de lesiones musculares y articulares.

- ✓ Entreno y calentamiento de rutina. Se realiza variedad de prácticas, como sesiones de patinaje técnico, trabajos competitivos, resistencia y velocidad para mejorar la capacidad cardiovascular y la velocidad, así como también sesiones de fuerza y flexibilidad para fortalecimiento de los músculos y aumentar la elasticidad y movilidad articular. Entreno y calentamiento habitual antes de la práctica.

- ✓ Agosto 01/2024. Apoyo en actividad deportiva y recreativa con rumbateria, llevada a cabo en el parque principal, en conjunto del monitor del adulto mayor, Luis Beltrán.
- ✓ Agosto 03 de 2024. Apoyo en actividad institucional y municipal con los jóvenes del barrio Serrezuela, en conjuntos con el monitor deportivo Luis Beltrán.

Registro Fotográfico	Se tomaron muestras de las evidencias fotográficas aportadas por el contratista



























Aportes y Pago seguridad social:	Se realizo la verificación de los aportes a salud y pensión realizadas por el contratista correspondientes al periodo contractual,
RECOMENDACIONES AL CONTRATISTA	No se reportan recomendaciones para este periodo.

FIRMAS DE RESPONSABLES

ORIGINAL FIRMADO
MABEL GIRALDO NIETO
SUPERVISORA