PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Floridablanca, 30 Agosto de 2024

Señor (a)
BERTHA PATRICIA MORALES SUAREZ
SUPERVISOR CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.5764248**
Coordinador Académico
Coordinación Académica
Floridablanca

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes **AGOSTO** del año **2024**

Referencia: No **CO1.PCCNTR. 5764248** del año **2024**

MIGUEL GIOVANNI BUSTAMANTE JAIMES, identificado con la **cédula de ciudadanía No. 91227786 de Bucaramanga**, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro Industrial del Diseño y la Manufactura CIDM, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

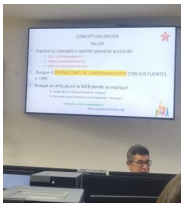
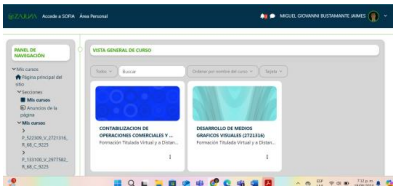
Valor y forma de Pago:

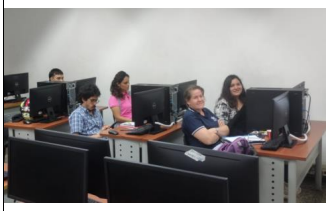
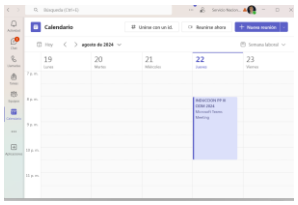
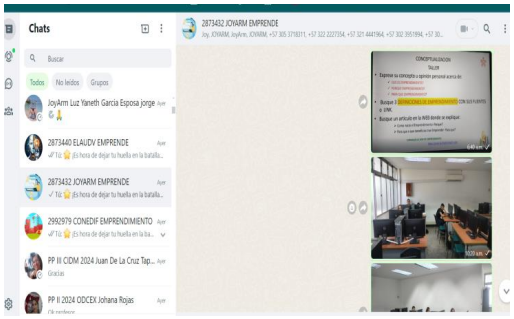
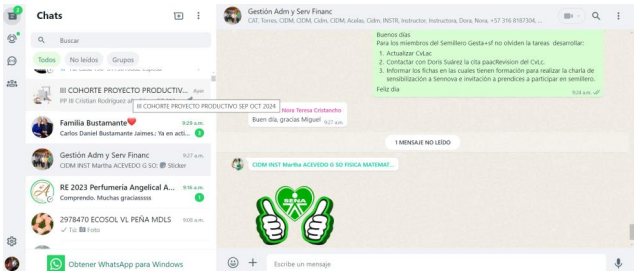
El valor total del contrato es de **CUARENTA Y CUATRO MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL CUATROCIENTOS CINCUENTA PESOS M/CTE. ($44.655.450).** Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago proporcional a los días ejecutados durante el mes de enero de 2024. b) nueve (09) pagos iguales mensuales por los meses de febrero a octubre de 2024, por valor de CUATRO MILLONES CUATROSCIENTOS SESEINTA Y CINCO MIL QUINIENTOS CUARENTA Y CINCO PESOS M/CTE. ($4.465.545) cada uno incluido IVA y un pago final proporcional a los días ejecutados en el mes de noviembre de 2024.

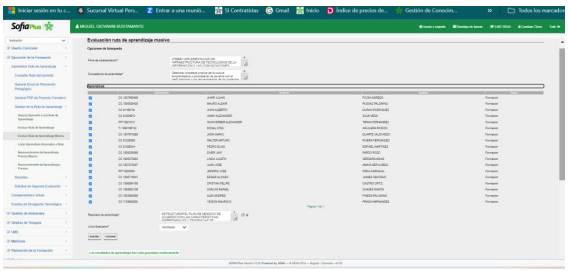
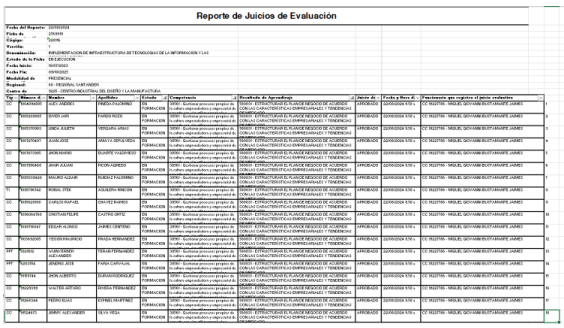
Plazo: Será hasta el día 21 del mes de Noviembre de 2024.

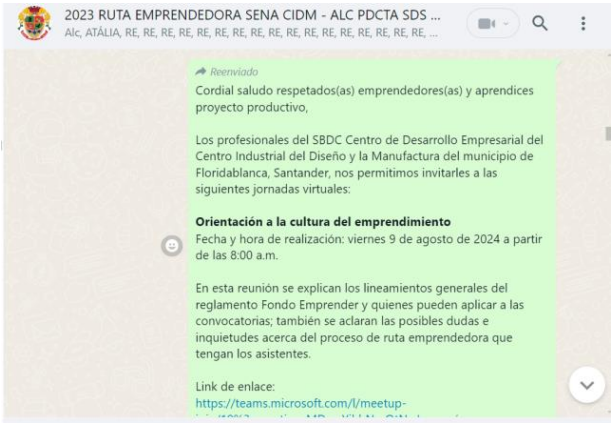
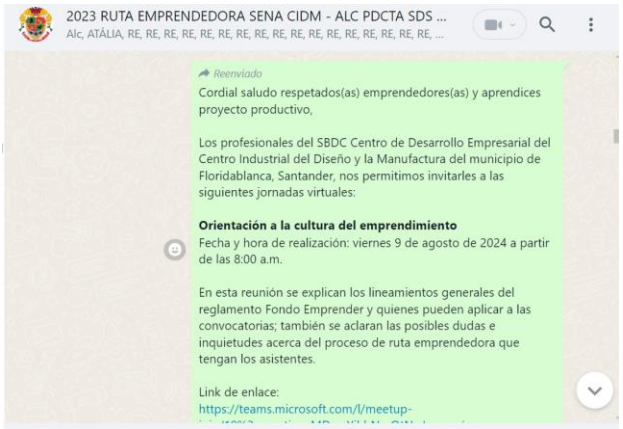
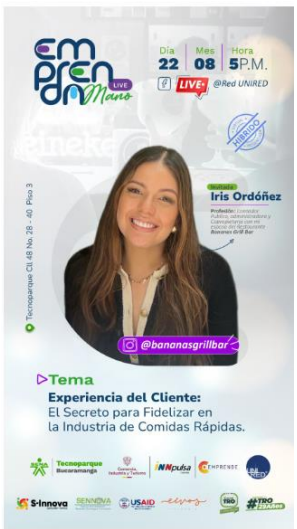
OBJETO: *(Trascriba el objeto del contrato, dentro del siguiente cuadro)*
Contratar los servicios personales de carácter temporal para orientar formación Titulada, complementaria y virtual según los modelos formativos establecidos por el CIDM Sena, Regional Santander. Institucional Pedagogía-Emprendimiento.

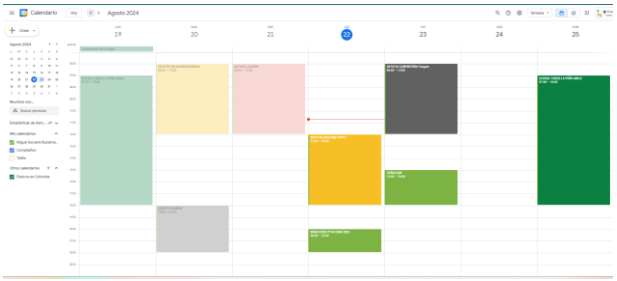
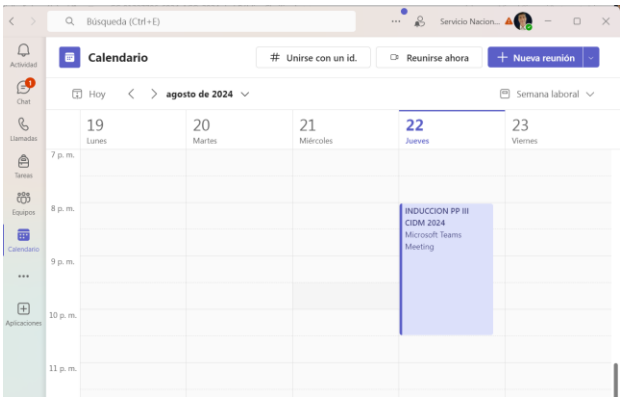
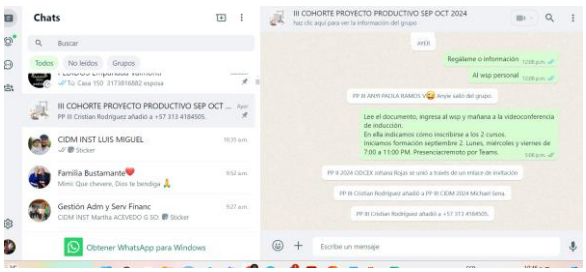
Obligaciones Especificas:

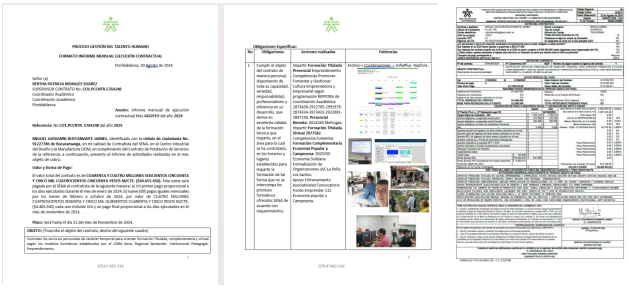
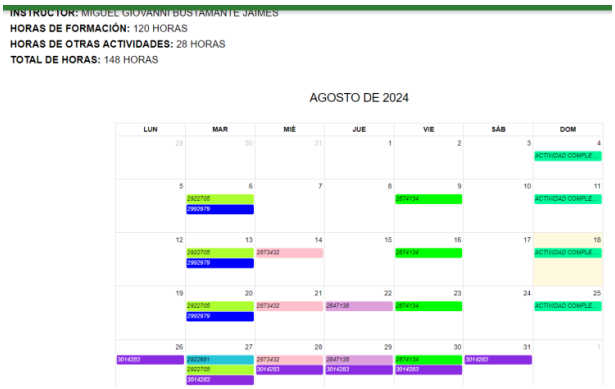
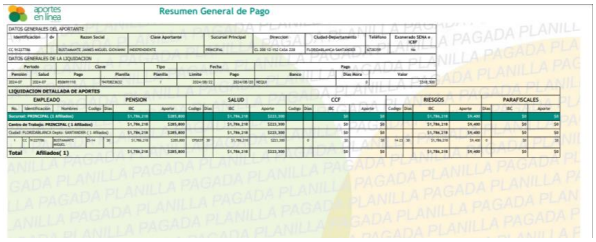
No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Cumplir el objeto del contrato de manera personal, disponiendo de toda su capacidad, seriedad, responsabilidad, profesionalismo y eficiencia en su desarrollo, que derive en excelente calidad de la formación técnica que imparte, en el área para la cual se ha contratado, en los horarios y lugares establecidos para impartir la formación de tal forma que no se interrumpa los procesos formativos ofrecidos SENA de acuerdo con requerimientos.	Impartir **Formación Titulada Presencial** Emprendimiento Competencias Promover-Fomentar y Gestionar: Cultura Emprendedora y Empresarial según programación REPFORA de coordinación Académica: 2873438-2922705-2992979-2874334-2873432-2922681-2847138. **Presencial Remota**: 3014283 Metrogas. Impartir **Formación Titulada Virtual 2977582** Competencia Fomentar. **Formación Complementaria Economía Popular y Campesena**: 3025250 Economía Solidaria Formalización de Organizaciones JAC La Peña Los Santos. Apoyo Entrenamiento Asociatividad Convocatoria Fondo Emprender 112 Economía popular y Campesena.	Archivo s Coordinaciones – SofiaPlus- Repfora .       

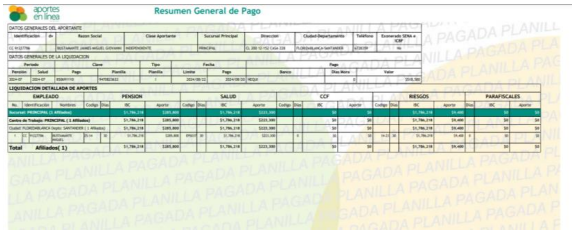
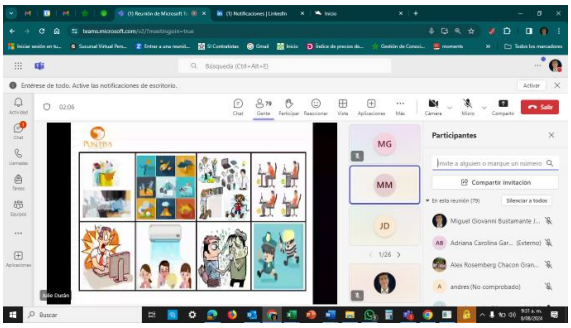
2	Preparar, orientar, desarrollar y apoyar procesos de aprendizaje, en cualquiera de las estrategias de respuesta institucional, para los diferentes grupos poblacionales objeto de la Formación Profesional Integral	**Formación: Titulada Presencial**, **Presencial Remota**, **Titulada Virtual y Complementaria**. Apoyo Programa Economía Popular y Campesena**.** Apoyo Unidad Emprendimiento SBDC Entrenamiento Asociatividad Programa **Campesena- Economía Popular** Convocatoria Fondo Emprender 112. Apoyo a Proyecto Productivo Creación de Unidad Productiva y Activación semillero Gesta+SF.	Coordinaciones, SofiaPlus. Repfora cidm.   
3	Desarrollar mecanismos que faciliten la reflexión, la innovación, el espíritu investigativo, la creatividad y la autoevaluación en los Aprendices, para su mejoramiento continuo.	Construcción plan acción semestral semillero de investigación GESTA+SF Grupo Vestigium. Articulación con Gestion de conocimiento: Sennova- Tecnoparque- SBDC con la Formación titulada. Visita s Técnicas al Centro Regional de Innovación y Emprendimiento. Divulgación convocatorias Sennova, FondoEmprender	   

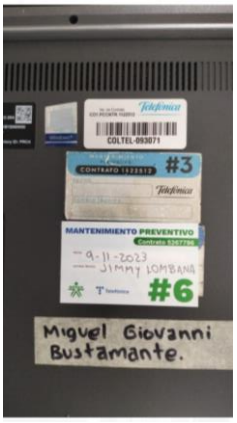
4	Reportar en sistema SOFIA PLUS, en un plazo máximo de tres (3) días hábiles, una vez se ejecute la acción correspondiente, todas las actividades que de acuerdo a los procesos, son de su responsabilidad, garantizando la calidad de la información y su coherencia con el proceso formativo, tales como: Registro de juicios evaluativos, creación de rutas, asociación de Aprendices, registro de juicios evaluativos del reconocimiento de aprendizajes previos y comunicar oportunamente al Coordinador Académico, anomalías, inconsistencias, novedades de aprendices y hallazgos en el	Solicito reestablecimiento de acceso a SofiaPlus, Zajuna, correo Sena y suite Office 365 por Migración y estabilización de plataformas al igual que cambio de proveedor tecnológico. Se evaluaron fichas pendientes por migración: 2769991. Se amplia plazo de evidencias a Formación Virtual Ficha 2977582 hasta el 31 de Agosto por problemas de acceso a plataformas. Solicitud y programación de III Cohorte de Proyecto Productivo cidm 2024. Cursos complementarios **3045078** FORMULACION PLAN DE MARKETING y **3045080** ESTRUCTURACION DEL PLAN DE NEGOCIO a iniciar a partir del 2 Septiembre 2024.	SofiaPlus- Archivo Coordinaciones   Reporte de Juicios de Evaluación  Centro Industrial del Diseño y la Manufactura Regional Santander Formación Complementaria (Abierta y Cerrada) CIDM 2024  NOMBRE DEL PROGRAMA DE FORMACIÓN * ESTRUCTURACION DE PLAN DE NEGOCIO COMO ALTERNATIVA DE TRANSFORM CODIGO DE PROGRAMA * 42110161 DURACION EN HORAS * 48 **PROGRAMACIÓN DE LOS CURSOS PROYECTO PRODUCTIVO COHORTE III** • CURSO 1: **FORMULACION DE PLAN DE MARKETING FPM** FICHA: **3045078** CÓDIGO SOLICITUD: **2086689** CIERRE INSCRIPCIÓN **AGOSTO 28 DE 2024** 48 HRS 30 CUPOS INICIO SEPT 2 - FINAL SEPT 27 DE 2024 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19:00-23:00 PRESENCIAL REMOTO VIA MS TEAMS: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OGEwZjI5NWQtMTYxMC00NzM4LWIyODEtNTIzODljOGRmMzJh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%2237a71bdb-57c5-4a7f-97e7-a9fc82727517%22%7d • CURSO 2**: ESTRUCTURACION PLAN NEGOCIO EPN** FICHA: **3045080** CÓDIGO SOLICITUD: **2086691** CIERRE INSCRIPCIÓN **AGOSTO 28 DE 2024** 48 HRS 30 CUPOS INICIA SEPT 30 A OCT 28 DE 2024 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19:00-23:00 PRESENCIAL REMOTO VIA MS TEAMS: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MmE3MWFkMWEtMTAxZi00ZTRlLWEyMWMtNGY0YzVjM2I3OWRk%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%2237a71bdb-57c5-4a7f-97e7-a9fc82727517%22%7d

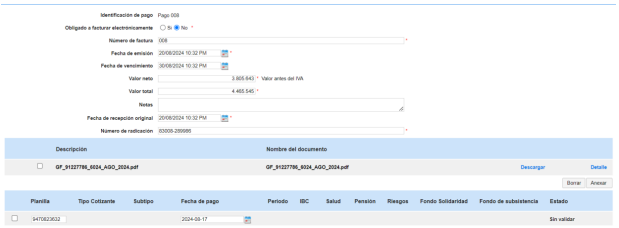
	registro de la información		
5	Participar en procesos de promoción de los programas de Formación Profesional Integral, servicios y actividades de Divulgación Tecnológica, programados por el Centro de Formación.	Divulgación III Oferta Virtual y Presencial; Convocatorias Fondo Emprender. Promoción actividades Tecnoparque.	  

6	Coadyuvar en el proceso de ingreso e inducción a los Aprendices.	No se requirió en el presente mes.	No aplica
7	Documentar en las diferentes plataformas (LMS) los procesos de formación que orienta, asociado con el proyecto formativo (portafolio de evidencias del instructor, material de apoyo bibliográfico, guías de aprendizaje, talleres aplicados y los demás documentos y recursos requeridos por el desarrollo curricular).	Registro a actividades y evidencias en ZAJUNA- Calendar- MS TEAMS- Whatsaps. Adecuación Portafolio de Evidencias según solicitud Regional Santander y Coordinaciones CIDM.	Sena Sofia Plus- Coordinaciones.    

8	Entregar oportunamente los informes requeridos, sobre las acciones encomendadas y los productos resultantes de procesos de aprendizaje, desarrollados por los Aprendices a quienes imparte Formación Profesional Integral.	Informe mensual de Ejecución **AGOSTO** 2024.	Plataformas SIC, SECOP2 y Coordinación. 
9	Atender la formación titulada y apoyar la formación complementaria, según las necesidades del Centro de Formación.	Programación https://repforacidm.azurewebsites.net/#/tipoConsulta/instructor Se apoyo a la unidad de Emprendimiento CIDM impartiendo formación en Plan de Negocios a través de entrenamientos para la Convocatoria Economía Popular-Campesena 112 del Fondo Emprender.	
10	Acreditar el pago mensual de las obligaciones frente al Sistema de Seguridad Social Integral (salud, pensión y ARL) como trabajador independiente, dentro de los	Pago Planilla SSI **9470823632** correspondiente al mes de **JULIO** de 2024: Aportesenlinea ARL POSITIVA, NUEVA EPS Y COLPENSIONES. Remisión pagos SSI a SG-SST CIDM. Capacitación Mensual Brigada CIDM con ARL POSITIVA-	

	plazos establecidos en el Decreto 1990 de 2016 Artículo 3.2.2.1. y lo contemplado en la Ley 1955 de 2019, artículo 244, que permite la posibilidad que los contratistas coticen su seguridad social mes vencido. La demora en la entrega de los soportes de pago mensual de estas obligaciones será causal para el aplazamiento del pago de los honorarios respectivos hasta que se dé el cabal cumplimiento de las obligaciones anteriormente señaladas. La persistencia en el incumplimiento de esta obligación por parte del CONTRATISTA, será causal para la declaración de incumplimiento y caducidad administrativa.	Videoconferencia Peligros y Riesgos. Curso y Certificación en Manejo de DEA por Cruz Roja Colombiana. Participación en actividades de Promoción y Prevención Sena Regional Santander: Manejo de la Voz y Prevención de Cervicalgias asociadas al uso de Dispositivos Móviles.	   

11	Vigilar y salvaguardar los bienes que hagan parte del patrimonio del SENA o de otras entidades o de particulares puestos al servicio de la entidad y que le hayan sido entregados para el desarrollo del objeto del contrato, por lo que son sujetos de control y vigilancia. En consecuencia, deberán dar cuenta sobre la entrega de los bienes al supervisor y/o interventor del contrato respectivo y a los órganos de control fiscal y disciplinario, de ser procedente.	Acta de Entrega de equipo de cómputo portátil Lenovo, maletín, mouse y guaya para el año 2024: COLTEL-097072 Cargador COLTEL-093071 Portátil.	 
12	Atender oportunamente los requerimientos que haga el supervisor del contrato y presentar informes	Presentación de informes GF Y GC de ejecución contractual correspondientes al mes de **AGOSTO 2024.** Participación en Reunión de Legalizacion de Comisiones. Programacion de Induccion y solicitud de los 2 Cursos Complementarios para	Archivos coordinación y SofiaPlus

	mensuales de la ejecución del contrato.	Proyecto Productivo III Cohorte del 2024.	
13	Presentar por medio de la plataforma Secop II, los informes mensuales de actividades junto con las cuentas de cobro en las fechas establecidas por la Entidad, a efectos que las mismas sean canceladas dentro del mes. Las cuentas de cobro que sean presentadas de manera extemporánea o por fuera del calendario estimado por la Entidad, se tramitará en el siguiente mes. El Sena no responderá por retenciones o descuentos que se realicen a los contratistas por causa de la presentación tardía de las cuentas de cobro	Gestión Factura 008 ante SiC y Secop II.	Plataforma SiC y Secop II. 

14	Desplazarse dentro y fuera del territorio nacional, cuando sea requerido para el cumplimiento de las obligaciones contractuales y legalizar las órdenes de viaje, de acuerdo con los términos y lineamientos del SENA, una vez culminado el desplazamiento.	Solicitud de Agenda para atender Programa Campesena y Economía popular. Vereda la Peña. Municipio Los Santos.	
15	El instructor (contratista) deberá contar con la disponibilidad para atender las fichas programadas de acuerdo a la necesidad de la Entidad.	Se atendió programación del mes y realizo alistamiento de fichas nuevas.	
16	Las demás necesarias para el cabal cumplimiento del objeto contractual.	No se requirió en el mes.	

A continuación, relaciono los desplazamientos que realicé previo a la presentación de este informe. Una vez finalizado cada desplazamiento presenté al ordenador del gasto el informe en el Formato Informe Legalización Desplazamiento Contratista GTH-F-087, en el que se describieron las actividades desarrolladas y los resultados de cada desplazamiento. Cada informe cuenta con el visto bueno del Supervisor.

Se lista a continuación el soporte de la legalización de los desplazamientos realizados, los cuales forman parte integral del presente informe de ejecución contractual.

ITEM	No DE LA ORDEN DE VIAJE	LUGAR DE DESPLAZAMIENTO	FECHA DE DESPLAZAMIENTO INICIAL	FECHA DE DESPLAZAMIENTO FINAL
1.	NA	NA	NA	NA
2.	NA	NA	NA	NA
3.	NA	NA	NA	NA
4.	NA	NA	NA	NA

Nota 1: Por cada desplazamiento que haya realizado el contratista, adjuntará el respectivo informe que la soporte. En caso de haber realizado el desplazamiento en fecha posterior a la presentación del informe de ejecución contractual, deberá reportarlo en el siguiente informe de ejecución contractual.

Para el trámite de la cuenta me permito adjuntar: Documentos electrónicos enunciados como evidencias del cumplimiento de las obligaciones contractuales y los desplazamientos realizados y Planilla Pago de la Seguridad Social No. **9470823632 operador Aportesenlínea** correspondiente al periodo **JULIO** de **2024** (Decreto Ley 2106 de 2019 – "Decreto Ley Antitrámites")

Evidencias en (4) folios

Cordialmente,



Firma
MIGUEL GIOVANNI BUSTAMANTE JAIMES
Contratista
C.C. No. 91227786 de Bucaramanga.

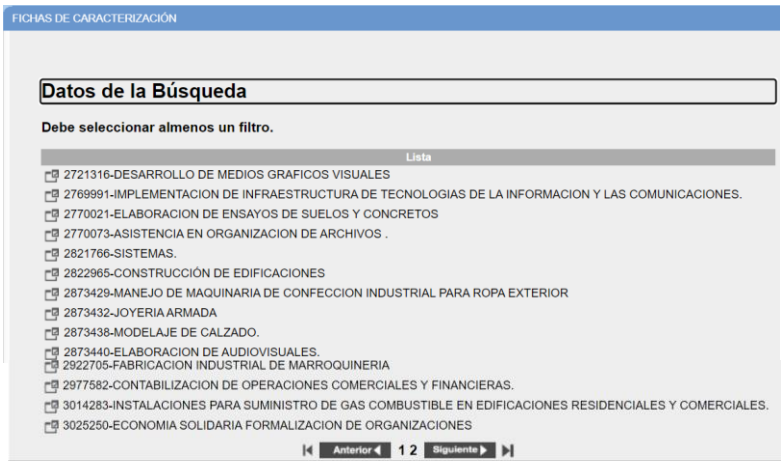
Recibí a satisfacción:

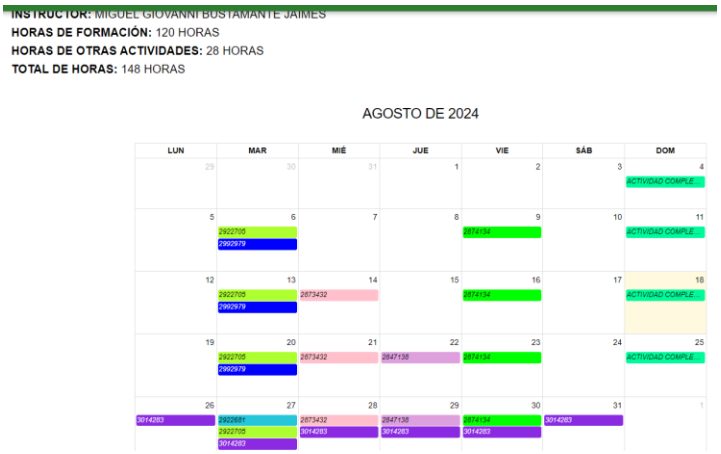


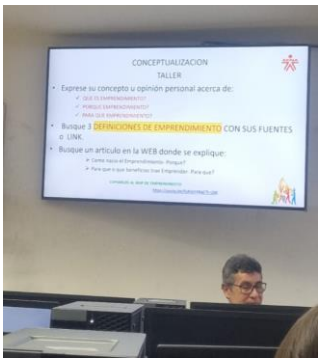
Firma
Bertha Patricia Morales Suarez.
Supervisor(a) Contrato CO1.PCCNTR. 5764248 de 2024
Coordinador Académica

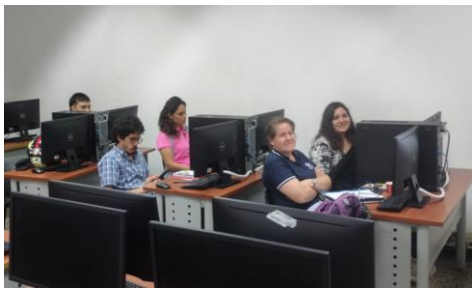
EVIDENCIAS AGOSTO 2024

FORMACIÓN TITULADA PRESENCIAL

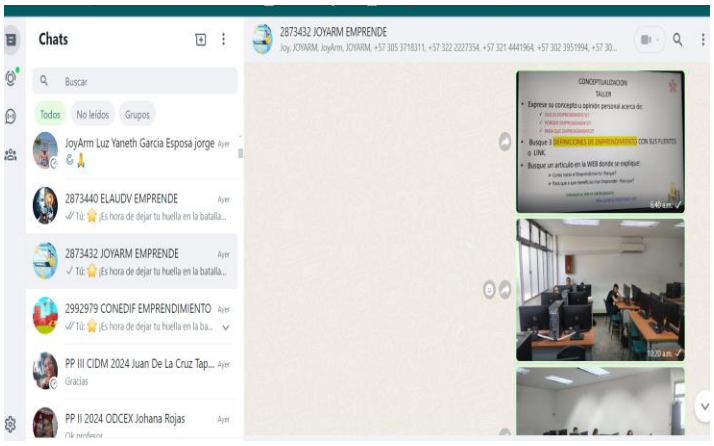








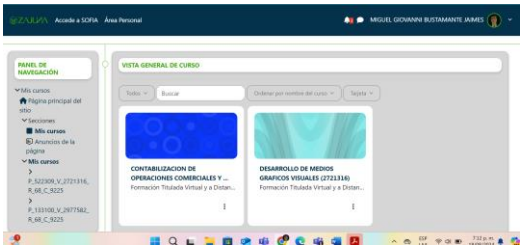






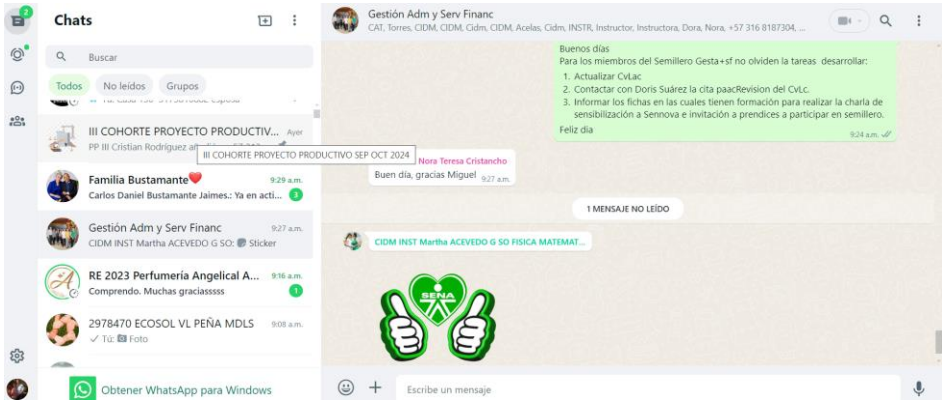
FORMACIÓN TITULADA VIRTUAL





GESTION DE CONOCIMIENTO
INVESTIGACION-INNOVACION-EMPRENDIMIENTO
SEMILLERO GESTA + SF GRUPO VESTIGIUM





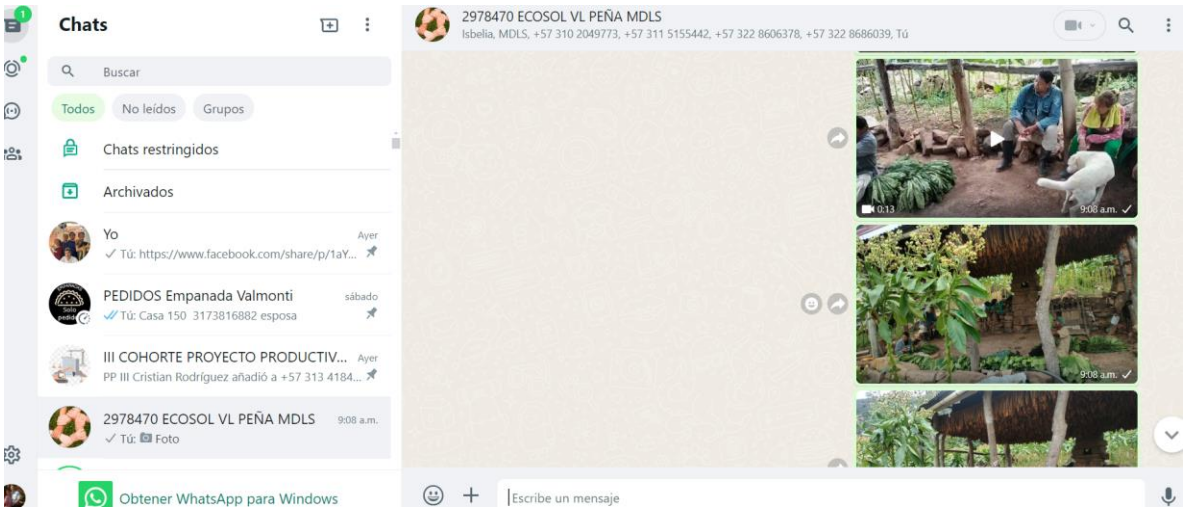
FORMACION COMPLEMENTARIA ECONOMIA POPULAR ECOSOL LA PEÑA
FORMACION CAMPESENA-ECONOMIA POPULAR
APOYO A SBCD - ENTRENAMIENTOS CONVOCATORIA 112 FONDO EMPRENDER



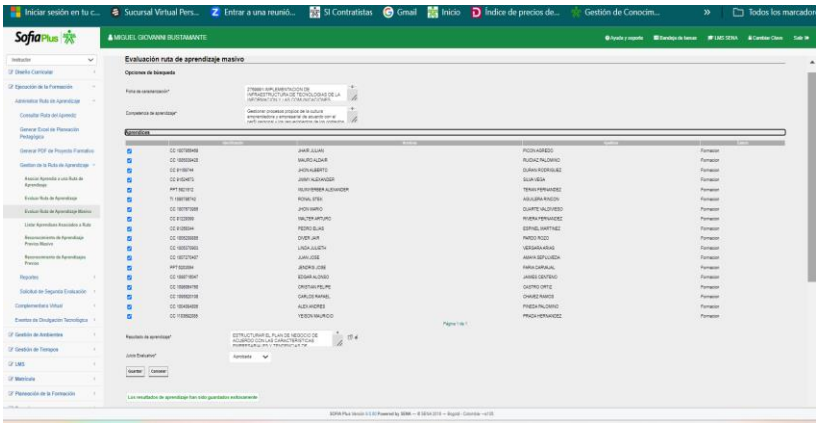


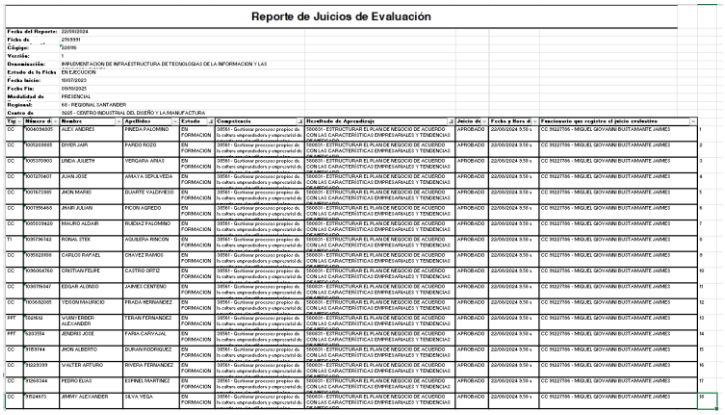


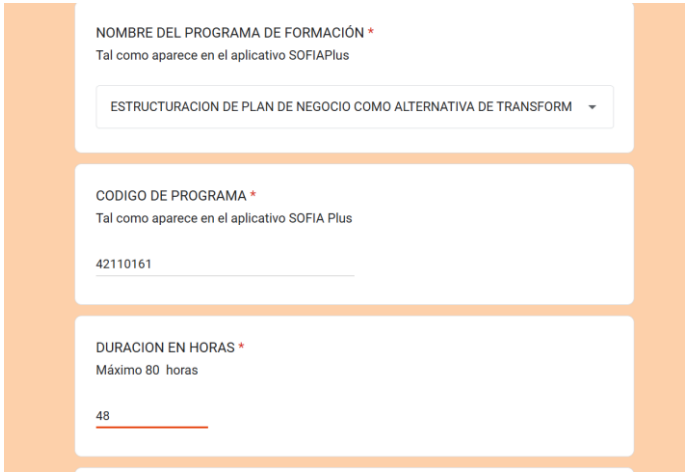




GESTION EDUCATIVA







PROGRAMACIÓN DE LOS CURSOS PROYECTO PRODUCTIVO COHORTE III

- CURSO 1: **FORMULACION DE PLAN DE MARKETING FPM**

FICHA: **3045078** CÓDIGO SOLICITUD: **2086689** CIERRE INSCRIPCIÓN **AGOSTO 28 DE 2024**
48 HRS 30 CUPOS
INICIO SEPT 2 - FINAL SEPT 27 DE 2024
LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19:00-23:00
PRESENCIAL REMOTO VIA MS TEAMS: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OGEwZjI5NWQtMTYxMC00NzM4LWIyODEtNTIzODljOGRmMzJh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%2237a71bdb-57c5-4a7f-97e7-a9fc82727517%22%7d

- CURSO 2**: ESTRUCTURACION PLAN NEGOCIO EPN**

FICHA: **3045080** CÓDIGO SOLICITUD: **2086691** CIERRE INSCRIPCIÓN **AGOSTO 28 DE 2024**
48 HRS 30 CUPOS
INICIA SEPT 30 A OCT 28 DE 2024
LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19:00-23:00
PRESENCIAL REMOTO VIA MS TEAMS: https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MmE3MWFkMWEtMTAxZi00ZTRlLWEyMWMtNGY0YzVjM2I3OWRk%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22cbc2c381-2f2e-4d93-91d1-506c9316ace7%22%2c%22Oid%22%3a%2237a71bdb-57c5-4a7f-97e7-a9fc82727517%22%7d

CUALIFICACION Y FORMACION BRIGADA EMERGENCIA CIDM

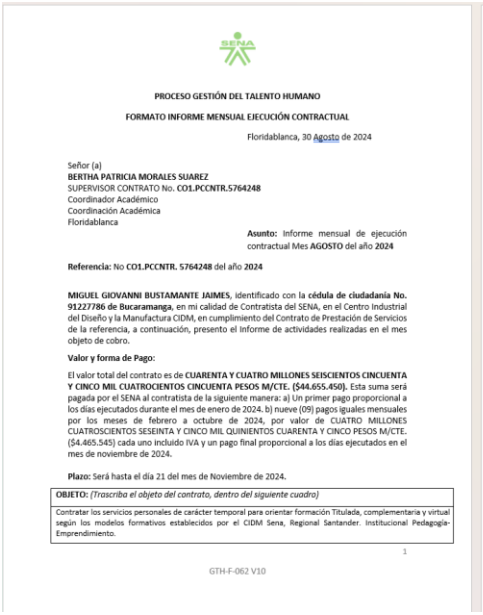








GESTION CONTRACTUAL



PROCESO GESTIÓN DEL TALENTO HUMANO

FORMATO INFORME MENSUAL EJECUCIÓN CONTRACTUAL

Floridablanca, 30 Agosto de 2024

Señor (a)
BERTHA PATRICIA MORALES SUAREZ
SUPERVISOR CONTRATO No. **CO1.PCCNTR.5764248**
Coordinador Académico
Coordinación Académica
Floridablanca

Asunto: Informe mensual de ejecución contractual Mes **AGOSTO** del año **2024**

Referencia: No **CO1.PCCNTR. 5764248** del año **2024**

MIGUEL GIOVANNI BUSTAMANTE JAIMES, identificado con la **cédula de ciudadanía No. 91227786 de Bucaramanga**, en mi calidad de Contratista del SENA, en el Centro Industrial del Diseño y la Manufactura CIDM, en cumplimiento del Contrato de Prestación de Servicios de la referencia, a continuación, presento el Informe de actividades realizadas en el mes objeto de cobro.

Valor y forma de Pago:

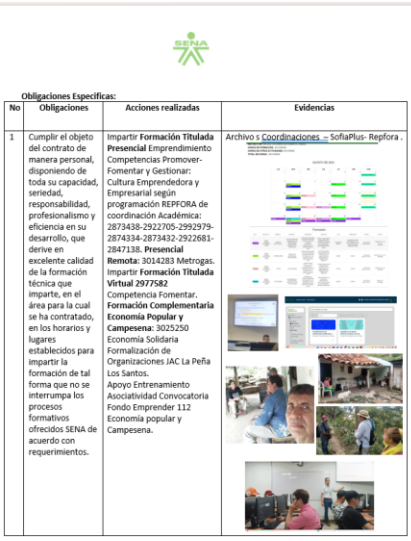
El valor total del contrato es de **CUARENTA Y CUATRO MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y CINCO MIL CUATROCIENTOS CINCUENTA PESOS M/CTE. ($44.655.450).** Esta suma será pagada por el SENA al contratista de la siguiente manera: a) Un primer pago proporcional a los días ejecutados durante el mes de enero de 2024. b) nueve (09) pagos iguales mensuales por los meses de febrero a octubre de 2024, por valor de CUATRO MILLONES CUATROSCIENTOS SESEINTA Y CINCO MIL QUINIENTOS CUARENTA Y CINCO PESOS M/CTE. ($4.465.545) cada uno incluido IVA y un pago final proporcional a los días ejecutados en el mes de noviembre de 2024.

Plazo: Será hasta el día 21 del mes de Noviembre de 2024.

OBJETO: *(Trascriba el objeto del contrato, dentro del siguiente cuadro)*
Contratar los servicios personales de carácter temporal para orientar formación Titulada, complementaria y virtual según los modelos formativos establecidos por el CIDM Sena, Regional Santander. Institucional Pedagogía-Emprendimiento.

1

GTH-F-062 V10

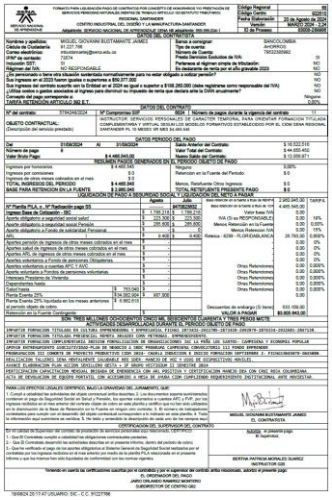


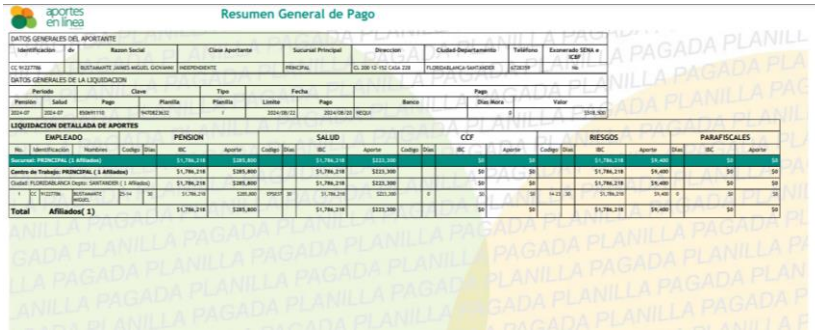
Obligaciones Específicas:

No	Obligaciones	Acciones realizadas	Evidencias
1	Cumplir el objeto del contrato de manera personal, disponiendo de toda su capacidad, seriedad, responsabilidad, profesionalismo y eficiencia en su desarrollo, que derive en excelente calidad de la formación técnica que imparte, en el área para la cual se ha contratado, en los horarios y lugares establecidos para impartir la formación de tal forma que no se interrumpa los procesos formativos ofrecidos SENA de acuerdo con requerimientos.	Impartir **Formación Titulada Presencial** Emprendimiento Competencias Promover-Fomentar y Gestionar: Cultura Emprendedora y Empresarial según programación REPFORA de coordinación Académica: 2873438-2922705-2992979-2874334-2873432-2922681-2847138. **Presencial Remota**: 3014283 Metrogas. Impartir **Formación Titulada Virtual 2977582** Competencia Fomentar. **Formación Complementaria Economía Popular y Campesena:** 3025250 Economía Solidaria Formalización de Organizaciones JAC La Peña Los Santos. Apoyo Entrenamiento Asociatividad Convocatoria Fondo Emprender 112 Economía popular y Campesena.	Archivo y Coordinaciones – SofiaPlus- Repfora .

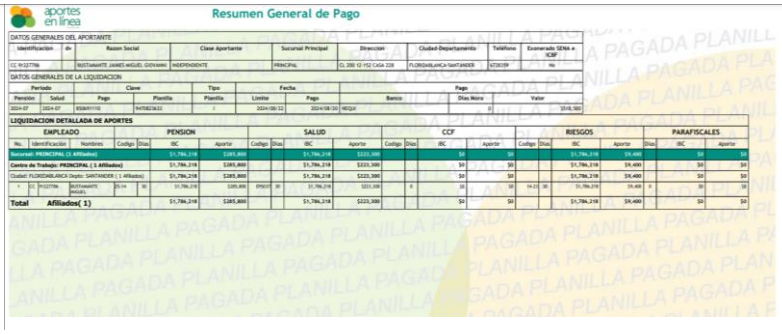
2

GTH-F-062 V10

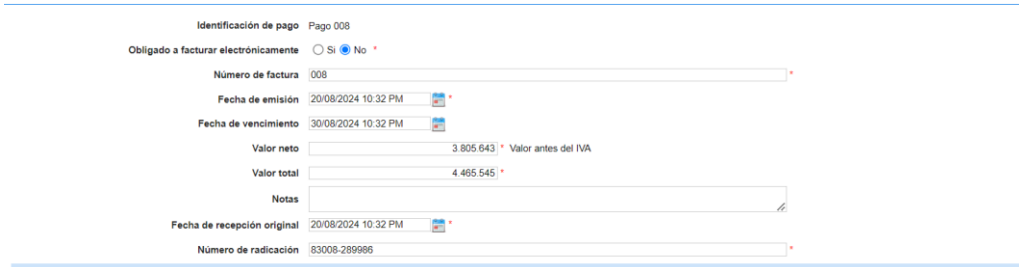




Resumen General de Pago



Resumen General de Pago



Identificación de pago	Pago 008
Obligado a facturar electrónicamente	○ Si ◉ No *
Número de factura	008
Fecha de emisión	20/08/2024 10:32 PM *
Fecha de vencimiento	30/08/2024 10:32 PM
Valor neto	3.805.643 * Valor antes del IVA
Valor total	4.465.545 *
Notas	
Fecha de recepción original	20/08/2024 10:32 PM *
Número de radicación	83008-289986 *

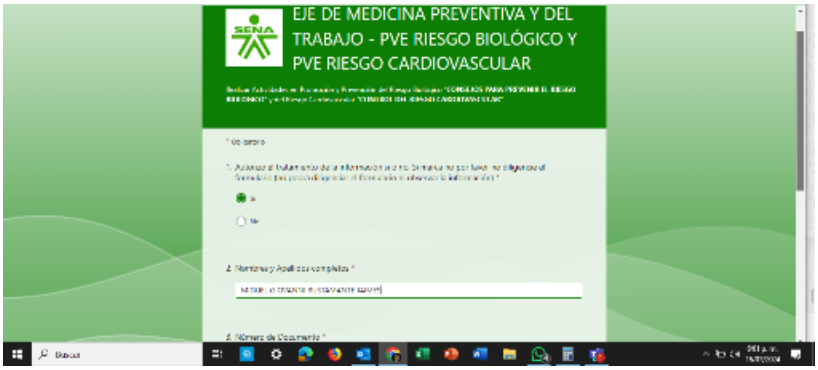
	Descripción	Nombre del documento		
☐	GF_91227786_6024_AGO_2024.pdf	GF_91227786_6024_AGO_2024.pdf	Descargar	Detalle

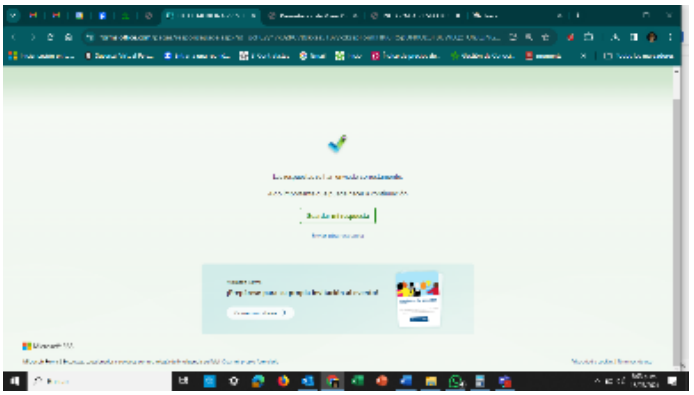
Borrar Anexar

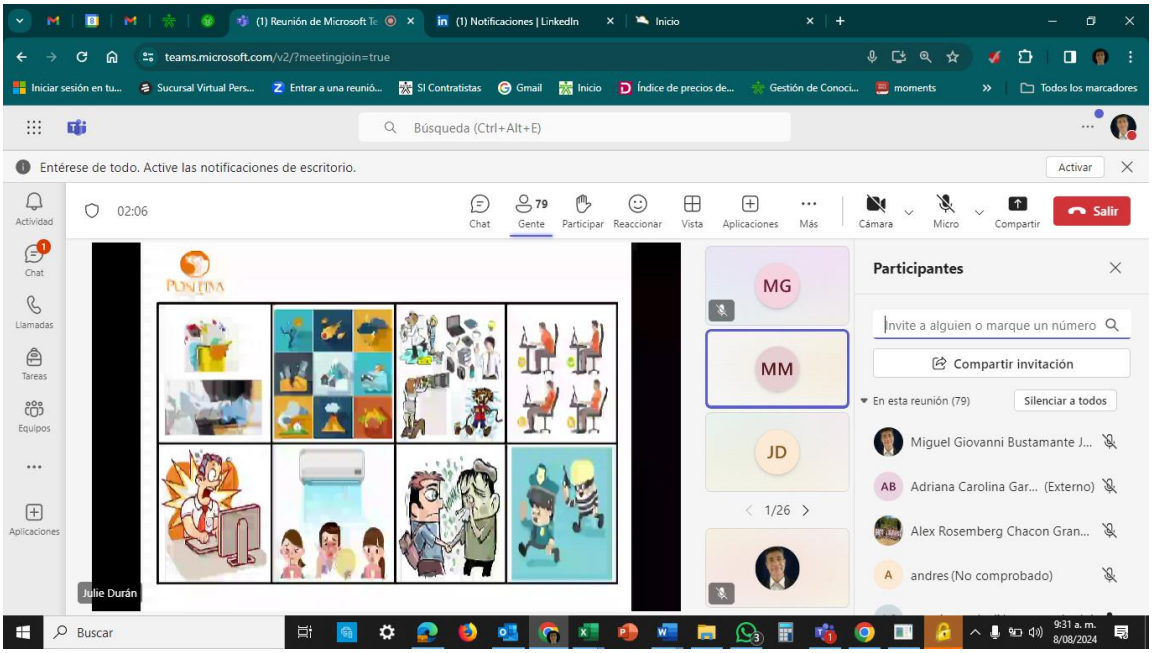
	Planilla	Tipo Cotizante	Subtipo	Fecha de pago	Periodo	IBC	Salud	Pensión	Riesgos	Fondo Solidaridad	Fondo de subsistencia	Estado
☐	9470823632			2024-08-17								Sin validar

LIQUIDACION ORDEN EMBARGO 2024 MIGUEL G BUSTAMANTE J.						
MES	HONORARIOS 2024	SMLMV 2024	BASE	CUOTA 1/5	DESCUENTO A REALIZAR	OBSERVACIONES
ENERO	$ 1.339.664,00		$ 39.664,00	$ 7.932,80	$ 7.933,00	ENERO
FEBRERO A OCTUBRE	$ 4.465.545,00	$ 1.300.000,00	$ 3.165.545,00	$ 633.109,00	$ 633.109,00	9 MESES IGUAL VALOR
NOVIEMBRE	$ 3.125.881,00		$ 1.825.881,00	$ 365.176,20	$ 365.177,00	NOVIEMBRE

Le comunico que por medio de auto de la fecha, dictado dentro del proceso de la referencia, se **DECRETÓ** el embargo y retención de la quinta parte de lo que exceda el salario mínimo legal vigente sobre el salario que devengue el demandado(a) **MIGUEL GIOVANNY BUSTAMANTE C.C. 91227786** como empleado de SENA.









¿QUÉ SÍNTOMAS PUEDEN APARECER?

- Dolores de cabeza.
- Dolor y rigidez en la base del cuello, hombros y parte alta de la espalda.
- Debilidad muscular en cuello, hombros y espalda.
- Alteraciones en alineamiento de vértebras.
- Inflamación de los nervios.
- Dolores referidos a brazos.



Se ha demostrado, además, que pueden aparecer otros problemas de salud asociados al uso de los dispositivos móviles:

- Desgaste y dolor crónico en otras articulaciones (mano y dedo pulgar).
- Problemas de visión: fatiga ocular, sequedad e irritación, visión borrosa o doble, enrojecimiento, dolor de párpados...
- Problemas de audición.
- Estrés.
- Insomnio.
- Adicciones, depresiones, alucinaciones...
- Nomofobia o sensación de angustia por no poder utilizar el móvil.

OMS

Tras investigaciones realizadas por la Organización Mundial de la Salud en diversos paises de la Unión Europea sobre el uso activo de los teléfonos móviles, recomiendan a los usuarios **no hacer llamadas de más de tres minutos** y aconsejan **desconectar el dispositivo durante la noche**, o por lo menos, **mantenerlo alejado de la cama mientras se duerme.**