ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/04/2024 MENU 13	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	36,62	33,29	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,19	15,19	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		PERA	Pera	27,02	27,02	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/04/2024 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X			X	X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-15	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/04/2024 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X			X	X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/4/2024 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X			X	X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	89,90	89,90	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/4/2024 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/4/2024 MENU 18	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X			X	X		55	73	83	9	10	10	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X			X	X		20	65	90	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		35	79	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I20230942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

CAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR: LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/04/2024 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X			X	X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X			X	X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	69	65	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
09/04/2024 MENU 20	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X			X	X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		GRANADILLA	Granadilla	89,90	89,90	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo (202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/04/2024 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/04/2024 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL**

SERVICIO SOCIAL: **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR**

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: **VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ**

OPERADOR: **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/04/2024 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**			**X**	**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	3	2	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/04/2024 MENU 24	ALMUERZO	SANCOCHO	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	16,93	13,02	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	39,95	33,29	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	9	9	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-16	-18	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X				10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 2
Fecha: Memo I2023039342 - 20/12/2023
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/4/2024 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		120	76	82	10	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	39,95	33,29	X			X	X		95	73	83	10	9	9	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X			X	X		45	73	83	10	9	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		35	70	85	10	10	10	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	27,80	23,17	X		X		X		38	71	87	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	2	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,14	20,13	X		X			X	N/A	3	1	10	9	10	9	X		
			Crema de leche	2,57	2,57	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/4/2024 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	5	4	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x			X	x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/04/2024 MENU 03	**ALMUERZO**	**SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	**X**			**X**	**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		**85**	**83**	**81**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**10**	**9**	**10**	**10**	**x**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**2**	**10**	**11**	**13**	10	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	2	3	**9**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/4/2024 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/04/2024 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X			X	X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/04/2024 MENU 6	ALMUERZO	**Cazuela de frijol**	frijol	11,91	11,91	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		Arroz Blanco	Arroz	20,15	20,15	X			X	X		120	83	84	10	9	10	9	X		
		Crane de Res asada	carne de Res	36,62	33,29	X			X	X		55	79	83	9	10	10	10	X		
		Tajada de Aguacate	Aguacate	30,33	20,22	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	9	9	9	X		
		Platano maduro Cocido	Platano	30,12	23,17	X		X		X		5	65	70	10	9	10	9	X		
		Jugo de Lulo	Lulo	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		Papaya en cuadro con queso doble crema	Papaya	28,18	20,13	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,90	6,90																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/04/2024 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	10	10	10	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	46,61	33,29	X			X	X		120	80	92	9	10	9	10	X		
			Queso doble crema	4,79	4,79	X		X		X											
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X		X		X		120	83	84	10	9	10	10	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		5	65	70	10	9	10	10	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	3	3	10	9	10	10	X		
			Queso doble crema	6,90	6,90	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/04/2024 MENU 08	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X			X	X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X			X	X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/04/2024 MENU 09	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**			**X**	**X**		**120**	**83**	**84**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		45	75	85	10	10	10	10	X		**se entrega a 3° y 4°**
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	**X**			**X**	**X**		**15**	65	69	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	**X**			**X**		**X**	**N/A**	**2**	**1**	**9**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**			**X**		**X**										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	**X**			**X**		**X**	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	**X**			**X**		**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/04/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	11,91	11,91	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,90	33,29	X			X	X		120	83	84	10	10	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,19	15,19	X			X	X		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		5	65	70	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	26,93	26,93	X			X		X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X			X		X										
		GRANADILLA	Granadilla	89,87	89,87	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		intercambio pera

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/04/2024 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,12	1,02	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	36,62	33,29	x			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	7,99	6,66	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	x			X	X		100	85	89	9	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,12	23,17	x		X		X		35	80	92	10	9	10	10	X		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	26,93	26,93	x		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-18	-19	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/04/2024 MENU 12	ALMUERZO	SANCOCHO	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	33,00	33,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/04/2024 MENU 13	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	36,62	33,29	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,19	15,19	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		PERA	Pera	27,02	27,02	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/04/2024 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X			X	X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-15	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SUBDIRECCIÓN LOCAL - INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/03/2024 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,12	1,02	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	36,62	33,29	x			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	7,99	6,66	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	x			X	X		100	85	89	9	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,12	23,17	x		X		X		35	80	92	10	9	10	10	X		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	26,93	26,93	x		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-18	-19	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/03/2024 MENU 12	ALMUERZO	SANCOCHO	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	33,00	33,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/03/2024 MENU 13	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	36,62	33,29	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,19	15,19	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		PERA	Pera	27,02	27,02	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/03/2024 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X			X	X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-15	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/03/2024 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X			X	X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-243
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES	Versión: 2
	FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023
		Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/3/2024 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X			X	X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Granadilla	Granadilla	89,87	89,87	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	9	9	9	X		**intercambio por pera**

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/3/2024 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/3/2024 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X			X	X		55	73	83	9	10	10	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X			X	X		20	65	90	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		35	79	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I20230942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

CAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/03/2024 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X			X	X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X			X	X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	69	65	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/03/2024 MENU 20	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X			X	X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Mandarina	Mandarina	29,00	29,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo (202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/03/2024 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/03/2024 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL**

SERVICIO SOCIAL: **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR**

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: **VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ**

OPERADOR: **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/03/2024 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**			**X**	**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	3	2	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/3/2024 MENU 24	ALMUERZO	SANCOCHO	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	16,93	13,02	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	39,95	33,29	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	9	9	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-16	-18	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X				10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039342 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/3/2024 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		120	76	82	10	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	39,95	33,29	X			X	X		95	73	83	10	9	9	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X			X	X		45	73	83	10	9	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		35	70	85	10	10	10	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	27,80	23,17	X		X		X		38	71	87	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de Arbol, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	2	9	9	10	10	X		Cambio por Sorbete de Guanabana
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Crema de Leche	24,38	20,32	X		X			X	N/A	3	1	10	9	10	9	X		Cambio por Uvas con Yogurt
			Fresas	22,14	20,13	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/3/2024 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	5	4	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x			X	x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/03/2024 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		UVA CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	2	3	9	10	10	10	X		Cambio por fresas con crema
			Yogurt entero, con dulce	6,90	6,90	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 2
Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/3/2024 MENU 04	ALMUERZO	**SOPA DE PATACÓN**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/3/2024 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X			X	X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/03/2024 MENU 6	ALMUERZO	**Cazuela de frijol**	frijol			X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		Arroz Blanco	Arroz			X			X	X		120	83	84	10	9	10	9	X		
		Crane de Res asada	carne de Res			X			X	X		55	79	83	9	10	10	10	X		
		Tajada de Aguacate	Aguacate			X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	9	9	9	X		
		Platano maduro Cocido	Platano			X		X		X		5	65	70	10	9	10	9	X		
		Jugo de Lulo	Lulo			X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		Papaya en cuadro con queso doble crema	Papaya			X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema																		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/03/2024 MENU 08	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X			X	X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X			X	X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/03/2024 MENU 09	**ALMUERZO**	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**			**X**	**X**		**120**	**83**	**84**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		45	3	4	10	10	10	10	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	**X**			**X**	**X**		**15**	65	69	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	**X**			**X**		**X**	**N/A**	**2**	**1**	**9**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**			**X**		**X**										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	**X**			**X**		**X**	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	**X**			**X**		**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS | DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/02/2024 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	x			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	x			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	x		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		X			X										
		Granadilla	Granadilla	90,00	90,00	x		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/02/2024 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,12	1,02	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	36,62	33,29	x			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	7,99	6,66	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	x			X	X		100	85	89	9	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,12	23,17	x		X		X		35	80	92	10	9	10	10	X		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	26,93	26,93	x		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-18	-19	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/02/2024 MENU 12	ALMUERZO	**SANCOCHO**	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	33,00	33,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/02/2024 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	36,62	33,29	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,19	15,19	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		PERA	Pera	27,02	27,02	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/02/2024 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X			X	X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-15	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/02/2024 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X			X	X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL**

SERVICIO SOCIAL: **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR**

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ**

OPERADOR: **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/2/2024 MENU 16	**ALMUERZO**	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	**X**			**X**	**X**		**95**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		**85**	**70**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**N/A**	**N/A**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**2**	**10**	10	10	10	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		Granadilla	Granadilla	89,00	89,00	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**N/A**	**N/A**	**9**	9	9	9	**X**		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/2/2024 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL**

SERVICIO SOCIAL: **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR**

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: **VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ**

OPERADOR: **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/2/2024 MENU 18	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X			X	X		55	73	83	9	10	10	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X			X	X		20	65	90	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		35	79	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I20230942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

CAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR: LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/02/2024 MENU 19	**ALMUERZO**	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**86**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	**X**			**X**	**X**		**90**	**89**	**83**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	**X**			**X**	**X**											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		**85**	**76**	**2**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**4**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**65**	**4**	**1**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**4**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/02/2024 MENU 20	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X			X	X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Mandarina	Mandarina	29,00	29,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo (202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/02/2024 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/02/2024 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL**
SERVICIO SOCIAL: **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR**
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: **VEINTE DE JULIO**
COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ**
OPERADOR: **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/02/2024 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**			**X**	**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	3	2	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/02/2024 MENU 24	ALMUERZO	SANCOCHO	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	16,93	13,02	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	39,95	33,29	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X			X	X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	9	9	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-16	-18	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X				10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I2023039342 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/02/2024 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		120	76	82	10	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	39,95	33,29	X			X	X		95	73	83	10	9	9	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X			X	X		45	73	83	10	9	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		35	70	85	10	10	10	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	27,80	23,17	X		X		X		38	71	87	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	2	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,14	20,13	X		X			X	N/A	3	1	10	9	10	9	X		
			Crema de leche	2,57	2,57	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/02/2024 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	5	4	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x			X	x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/02/2024 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	2	3	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/02/2024 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/02/2024 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X			X	X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/02/2024 MENU 6	ALMUERZO	**Cazuela de frijol**	frijol			X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		Arroz Blanco	Arroz			X			X	X		120	83	84	10	9	10	9	X		
		Crane de Res asada	carne de Res			X			X	X		55	79	83	9	10	10	10	X		
		Tajada de Aguacate	Aguacate			X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	9	9	9	X		
		Platano maduro Cocido	Platano			X		X		X		5	65	70	10	9	10	9	X		
		Jugo de Lulo	Lulo			X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		Papaya en cuadro con queso doble crema	Papaya			X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema																		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo 20233039421 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/02/2024 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	75	74	10	9	10	10	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	46,61	33,29	X			X	X		120	71	74	10	9	10	9	X		
			Queso doble crema	4,79	4,79	X		X		X					10	9	10	9	X		
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X			X	X		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		15	65	69	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	2	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/02/2024 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X			X	X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X			X	X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/02/2024 MENU 09	**ALMUERZO**	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**			**X**	**X**		**120**	**83**	**84**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		45	75	85	10	10	10	10	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	**X**			**X**	**X**		**15**	65	69	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	**X**			**X**		**X**	**N/A**	**2**	**1**	**9**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**			**X**		**X**										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	**X**			**X**		**X**	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	**X**			**X**		**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE MANIPULADOR (A) DE ALIMENTOS | DILIGENCIAMIENTO POR PARTE DE RESPONSABLE O COORDINADOR (A) O DELEGADO (A)

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/02/2024 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	x			X	X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	x			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	x		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		X			X										
		Granadilla	Granadilla	90,00	90,00	x		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/01/2024 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/01/2024 MENU 09	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	3	4	10	10	10	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/01/2024 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	x		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	x		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	31,50	31,50	x		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/01/2024 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,12	1,02	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	36,62	33,29	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	7,99	6,66	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	x		X		X		100	85	89	9	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,12	23,17	x		X		X		35	80	92	10	9	10	10	X		
		JUGO DE JUGO DE MANGO	Mango pulpa	26,93	26,93	x		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-18	-19	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/1/2024 MENU 12	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Carne de res, magra	17,10	13,15	**X**		**X**		**X**		**110**	**75**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**85**	**83**	**81**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		**X**		**X**		**X**		**25**	**65**	**92**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**5**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		PERA	PERA	33,00	33,00	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**N,A**	**N.A**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/01/2024 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-15	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** **VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/01/2024 MENU 15	**ALMUERZO**	**CAZUELA DE LENTEJAS**	Lenteja	12,10	12,10	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	**X**		**X**		**X**		**95**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**85**	**70**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**10**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**15**	**70**	**92**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**2**	**9**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/01/2024 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N,A	N,A	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PERA	PERA	33,00	33,00	X		X			X	N/A	N.A	N,A	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/01/2024 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/01/2024 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		55	73	83	9	10	10	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		20	65	90	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		35	79	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

CAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR: LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/01/2024 MENU 19	**ALMUERZO**	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	75	85	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/01/2024	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Mandarina	Mandarina	29,00	29,00	X		X			X	N/A	N.A	N.A	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/01/2024 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/01/2024 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N.A	N.A	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL**

SERVICIO SOCIAL: **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR**

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: **VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ**

OPERADOR: **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/01/2024 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	3	2	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/01/2024 MENU 24	ALMUERZO	SANCOCHO	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	16,93	13,02	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	39,95	33,29	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	9	9	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-16	-18	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X				10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/01/2024 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		120	76	82	10	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	39,95	33,29	X		X		X		45	73	83	10	9	9	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X		X		X		45	73	83	10	9	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fría	N.A	N.A.	X		X		X		35	70	85	10	10	10	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	27,80	23,17	X		X		X		38	71	87	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	2	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,14	20,13	X		X			X	N/A	3	1	10	9	10	9	X		
			Crema de leche	2,57	2,57	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/01/2024 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	5	4	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/01/2024 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	2	3	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/01/2024 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/01/2024 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X		X		X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/01/2024 MENU 6	ALMUERZO	**Cazuela de frijol**	frijol			X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		Arroz Blanco	Arroz			X		X		X		120	83	84	10	9	10	9	X		
		Crane de Res asada	carne de Res			X		X		X		55	79	83	9	10	10	10	X		
		Tajada de Aguacate	Aguacate			X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	9	9	9	X		
		Platano maduro Cocido	Platano			X		X		X		5	65	70	10	9	10	9	X		
		Jugo de Lulo	Lulo			X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		Papaya en cuadro con queso doble crema	Papaya			X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema																		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019043566 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/01/2024 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	75	74	10	9	10	10	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	46,61	33,29	X		X		X		120	71	74	10	9	10	9	X		
			Queso doble crema	4,79	4,79	X		X		X					10	9	10	9	X		
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X		X		X		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		15	65	69	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	2	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/01/2024 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
31/01/2024 MENU 09	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	3	4	10	10	10	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/12/2023 MENU 05	ALMUERZO	**SOPA DE FIDEOS**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X		X		X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/12/2023 MENU 06	ALMUERZO	**CAZUELA DE FRIJOLES**	Frijol cargamanto	12,10	12,10	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**90**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**95**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**N/A**	**N/A**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**10**	**79**	**90**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/12/2023 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		93	70	85	10	9	10	10	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	46,61	33,29	X		X		X		84	85	91	10	9	10	10	X		
			Queso doble crema	4,79	4,79	X		X		X											
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X		X		X		55	90	89	10	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	9	10	9	10	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		25	91	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	2	10	10	10	9	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Queso doble crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/12/2023 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/12/2023 MENU 09	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	3	4	10	10	10	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/12/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	x		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	x		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		X			X										
		Granadilla	Granadilla	89,00	89,00	x		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/12/2023 MENU 12	ALMUERZO	SANCOCHO	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Mandarina	Mandarina	27,27	27,27	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/12/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		110	77	90	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	36,62	33,29	X		X		X		120	93	95	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,19	15,19	X		X		X		85	87	89	9	10	9	10	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X		X		X		30	75	90	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X		X			X										
		PERA	Pera	27,02	27,02	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/12/2023 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-15	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/12/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/12/2023 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Granadilla	Granadilla	89,00	89,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/12/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/12/2023 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		55	73	83	9	10	10	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		20	65	90	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		35	79	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

CAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR: LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/12/2023 MENU 19	**ALMUERZO**	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	85	89	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/12/2023 MENU 20	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Mandarina	Mandarina	29,00	29,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/12/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/12/2023 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL**

SERVICIO SOCIAL: **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR**

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: **VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ**

OPERADOR: **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/12/23 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	3	2	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/12/2023 MENU NAVIDAD	ALMUERZO	PAPA A LA FRANCESA	Papa	30,12	23,17	X		X		X		30	76	82	9	10	9	9	X		
		LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ	Lomo de Cerdo	39,95	33,29	X		X		X		65	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ A LA JARDINERA	Arroz blanco, crudo	13,41	13,41	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		CASQUITO DE TOMATE CON VINAGRETA	Tomate	39,91	33,26	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		NATILLA	Natilla	8,40	8,40	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/12/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	5	4	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/12/2023 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	2	3	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/12/2023 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/12/2023 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X		X		X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/12/2023 MENU 31	ALMUERZO	**PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO**	Platano Maduro	47,57	36,60	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PARRILLADA (CARNE DE RES, LOMO DE CERDO, PECHUGA DE POLLO)	pollo, Pierna o colombina con piel	20,53	14,67	X		X		X		120	83	84	10	9	10	9	X		
			Lomo de Cerdo	13,85	11,50																
		PAPA SALADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,12	23,17	X		X		X		55	79	83	9	10	10	10	X		
		GUACAMOLE	Aguacate	32,10	21,40	X		X			X	N/A	2	3	9	9	9	9	X		
			Cebolla Cabezona	6,15	5,13																
		LIMONADA	Limon	27,00	26,93	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Azucar	10,50	10,50																
		ARROZ CON LECHE	Arroz Blanco	10,50	10,50	X		X		X		65	75	80	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	52,50	52,50																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/11/2023 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	NA	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	NA	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	NA	2	2	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/11/2023 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	NA	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	NA	-15	-17	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/11/2023 MENU 05	ALMUERZO	**SOPA DE FIDEOS**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X		X		X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	NA	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	NA	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/11/2023 MENU 06	ALMUERZO	**CAZUELA DE FRIJOLES**	Frijol cargamanto	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		10	79	90	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/11/2023 MENU 08	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	1	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/11/2023 MENU 09	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	3	4	10	10	10	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/11/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	x		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	x		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		X			X										
		Granadilla	Granadilla	89,00	89,00	x		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/11/2023 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,12	1,02	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	36,62	33,29	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	7,99	6,66	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,12	23,17	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		JUGO DE JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-17	-19	9	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/11/2023 MENU 12	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Carne de res, magra	17,10	13,15	**X**		**X**		**X**		**110**	**75**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**85**	**83**	**81**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		**X**		**X**		**X**		**25**	**65**	**92**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**5**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		Mandarina	Mandarina	27,27	27,27	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/112023 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-19	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/11/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	4	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/11/2023 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Granadilla	Granadilla	89,00	89,00	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/11/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/11/2023 MENÚ 18	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		55	73	83	9	10	10	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		20	65	90	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		35	79	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	1	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

CAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/11/2023 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	4	1	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/11/2023 MENU 20	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Mandarina	Mandarina	29,00	29,00	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/11/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/11/2023 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	2	3	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/11/23 MENU 23	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	X		X		X		25	79	85	10	10	10	10	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		45	75	89	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/11/2023 MENU 24	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	**X**		**X**		**X**		**65**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**4**	**10**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**1**	**10**	10	10	10	**X**		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**-17**	**-19**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
			Helado de crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/11/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		120	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		60	3	2	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		65	78	89	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,35	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	9	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/11/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	5	4	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-17	-19	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 1
Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/11/2023 MENU 03	**ALMUERZO**	**SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**85**	**83**	**81**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**10**	**9**	**10**	**10**	**x**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**2**	**10**	**11**	**13**	10	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**9**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/11/2023 MENU 04	ALMUERZO	**SOPA DE PATACÓN**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-17	-19	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/10/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		120	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		40	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		65	78	89	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,35	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	9	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/10/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/10/2023 MENU 03	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/10/2023 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/10/2023 MENU 05	ALMUERZO	**SOPA DE FIDEOS**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X		X		X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/10/2023 MENU 01	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		10	79	90	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/10/2023 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	10	9	9	x		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		85	83	81	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	4,85	4,85	X		X		X		85	83	81							
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	65	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,35	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/10/2023 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/10/2023 MENU 09	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	3	2	10	10	10	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X		2	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/10/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	x		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	x		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		X			X										
		DURAZNO	Durazno	29,00	29,00	x		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/10/2023 MENU 11	**ALMUERZO**	**SOPA DE CEBADA PERLADA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
			Huevo de gallina	8,08	6,74																
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**86**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**85**	**85**	**65**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,35	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
			Helado de crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		**-17**	**-19**							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/10/2023 MENU 12	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Carne de res, magra	17,10	13,15	**X**		**X**		**X**		**110**	**75**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**85**	**83**	**81**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		**X**		**X**		**X**		**25**	**65**	**92**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**5**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		Mandarina	Mandarina	27,27	27,27	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/10/2023 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-17	-19							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/10/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	Amb	Amb	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	2							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/10/2023 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Mandarina	Mandarina	30,00	30,00	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/10/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95								2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/10/2023 MENU 18	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**55**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**20**	**65**	**90**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**35**	**79**	**85**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		JUGO DE FRESA	Fresa, maduro, pulpa	26,93	26,93	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**1**	**3**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		**2**	**3**							

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/10/2023 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	4	1	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE CURUBA	Curuba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/10/2023 MENU 20	**ALMUERZO**	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	**X**		**X**		**X**		**120**	**86**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**45**	**89**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**85**	**85**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**2**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**85**	**84**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**1**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		Granadilla	Granadilla	90,30	90,30	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/10/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X		2	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/10/2023 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	4							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/10/23 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		3	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/10/2023 MENU 24	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	**X**		**X**		**X**		**65**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**4**	**10**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**1**	**10**	10	10	10	**X**		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
			Helado de crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		**-15**	**-17**							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/10/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		120	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		60	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		65	78	89	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,35	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	9	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
31/10/2023 MENU 02	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	5	4	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/9/23 MENU 23	ALMUERZO	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	X		X		X		25	79	85	10	10	10	10	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		45	75	89	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/09/2023 MENU 24	ALMUERZO	**SANCOCHO**	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	X		X		X		65	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/09/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		120	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		60	79	83	10	10	9	9	X		Se entrega a 3 y 4 grados
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		65	78	89	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,35	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	9	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/09/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/09/2023 MENU 03	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/09/2023 MENU 04	ALMUERZO	**SOPA DE PATACÓN**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/09/2023 MENU 05	ALMUERZO	**SOPA DE FIDEOS**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X		X		X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/09/2023 MENU 01	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		10	79	90	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/09/2023 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	10	9	9	x		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		85	83	81	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	4,85	4,85	X		X		X		85	83	81							
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	65	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,35	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/09/2023 MENU 08	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/09/2023 MENU 09	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	75	86	10	10	10	9	X		**Se entrega a 4 y 3 grados**
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X		2	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/09/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	x		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	x		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	x		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		X			X										
		DURAZNO	Durazno	29,00	29,00	x		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/09/2023 MENU 11	**ALMUERZO**	**SOPA DE CEBADA PERLADA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
			Huevo de gallina	8,08	6,74																
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**86**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**85**	**85**	**65**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,35	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
			Helado de crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		**-17**	**-19**							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/09/2023 MENU 12	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Carne de res, magra	17,10	13,15	**X**		**X**		**X**		**110**	**75**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**85**	**83**	**81**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		**X**		**X**		**X**		**25**	**65**	**92**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**5**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		Mandarina	Mandarina	27,27	27,27	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/09/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	83	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	85	81	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PERA	Pera	27,27	27,27	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/09/2023 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-17	-19							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/9/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	Amb	Amb	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/9/2023 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	90,70	90,70	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/9/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE LULO	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95								2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/9/2023 MENU 18	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		55	73	83	9	10	10	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		20	65	90	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		35	79	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/09/2023 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		85	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		84	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	4	1	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE CURUBA	Curuba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/9/2023 MENU 20	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Granadilla	Granadilla	90,30	90,30	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/9/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X		2	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/9/2023 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	4							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/9/23 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		3	2							

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/09/2023 MENU 24	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	**X**		**X**		**X**		**65**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**4**	**10**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**3**	**1**	**10**	10	10	10	**X**		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
			Helado de crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		**-15**	**-17**							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/8/2023 MENU 20	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Granadilla	Granadilla	27,27	27,27	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/8/23 MENU 21	ALMUERZO	**CAZUELA DE GARBANZOS**	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X			X	35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/8/2023 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** **VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/8/23 MENU 23	**ALMUERZO**	**SOPA DE ARRACACHA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**120**	**76**	**82**	**9**	**10**	**9**	**9**	**X**		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**73**	**83**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		**25**	**79**	**85**	**10**	**10**	**10**	**10**	**X**		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**89**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**1**	**10**	**10**	**9**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**		**X**			**X**										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**9**	**10**	**9**	**X**		
			Queso doble crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		3	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/08/2023 MENU 24	ALMUERZO	**SANCOCHO**	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	X		X		X		65	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/08/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/08/2023 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/08/2023 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-15	-17							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/08/2023 MENU 05	ALMUERZO	**SOPA DE FIDEOS**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	X		X		X		120	83	84	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80																
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		55	79	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	X		X		X		45	75	83	10	11	13	15	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59																
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	11	13	15	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60																

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/08/2023 MENU 01	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		10	79	90	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/08/2023 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	10	9	9	x		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		85	83	81	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	4,85	4,85	X		X		X		85	83	81							
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	65	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	10	10	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,35	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/08/2023 **MENU 08**	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X		2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/08/2023 **MENU 09**	ALMUERZO	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	75	86	10	10	10	9	X		**Se entrega a 4 y 3 grados**
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X		2	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: **SAN CRISTOBAL** **SERVICIO SOCIAL:** **COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR** **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO**

COORDINADORA: **SANDRA MILENA RODRIGUEZ** **OPERADOR:** **LA COMETA**

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/08/2023 **MENU 11**	**ALMUERZO**	**SOPA DE CEBADA PERLADA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
			Huevo de gallina	8,08	6,74																
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**		**X**		**X**		**45**	**75**	**86**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**3**	**9**	**10**	**9**	**10**	**X**		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,34	23,34	**X**		**X**		**X**		**85**	**85**	**65**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	27,26	27,26	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	**X**		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,35	20,32	**X**		**X**			**X**	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**10**	**10**	**9**	**X**		
			Helado de crema	6,95	6,95	**X**		**X**			**X**		**-17**	**-19**							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/08/2023 **MENU 12**	**ALMUERZO**	**SANCOCHO**	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		**110**	**75**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		**120**	**80**	**92**	**10**	**9**	**10**	**10**	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		**85**	**83**	**81**	**9**	**10**	**9**	**10**	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X	**N/A**	**2**	**2**	**10**	**10**	**10**	**9**	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		X		X		X		**25**	**65**	**92**	**9**	**10**	**9**	**10**	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	**N/A**	**3**	**5**	**10**	**9**	**10**	**9**	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Mandarina	Mandarina	27,27	27,27	X		X			X	**N/A**	**AMB**	**AMB**	**9**	**10**	**10**	**9**	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/8/2023 MENU14	ALMUERZO	**MONDONGO**	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X		-17	-19							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/8/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	Amb	Amb	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	2							

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/8/2023 MENU 16	ALMUERZO	**AJIACO**	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	90,70	90,70	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/8/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE LULO	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13																
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95																
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05																
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95								2	3							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO							OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD	
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/8/2023 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	2	10	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		2	2							

ALCALDÍA MAYOR BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/08/2023 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	4	1	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE CURUBA	Curuba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/8/2023 MENU 20	ALMUERZO	**SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO**	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	10	10	10	X		
		Granadilla	Granadilla	27,27	27,27	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/8/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X		X		35	85	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
			Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X		2	2							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
31/8/2023 MENU 22	ALMUERZO	**SOPA DE CONCHITAS**	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X		3	4							

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/07/2023 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	2	10	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/7/2023 MENU 20	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X		x		N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X	N/A	4	1	10	10	10	10	X		
		Granadilla	Granadilla	27,27	27,27	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/7/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X			X	35	75	79	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/7/2023 MENU 22	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X	N/A	3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/7/23 MENU 23	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	X		X		X		90	79	85	10	10	10	10	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/07/2023 MENU 24	ALMUERZO	SANCOCHO	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	X		X		X		65	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	4	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	X		X			X	N/A	-15	-18	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/07/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		76	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		86	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		46	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		35	85	84	10	10	9	9	X		Se entrega a 3 y 4 grados
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		35	85	89	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	5	10	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,35	20,32	X		X			X	N/A	4	2	9	10	10	9	x		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/07/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-13	-15	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/07/2023 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	1	10	11	13	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	2	3	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/07/2023 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-13	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/07/2023 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	x		x		x		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80	x		x		x		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	x		x		x		35	80	85	10	10	10	9	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59	x		x		x		35	80	85	10	10	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	4	1	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		x			x		4	1	10	10	10	10	X		
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	x		x			x	N/A	3	3	10	9	10	10	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	x		x			x		3	3	10	9	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/07/2023 MENU 01	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		10	85	90	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	1	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/07/2023 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	10	9	9	x		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		85	83	81	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	4,85	4,85	X		X		X		85	83	81							
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	65	9	9	9	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	9	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	75	92	10	10	10	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,35	20,32	X		X			X	N/A	2	3	9	9	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/07/2023 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/07/2023 MENU 09	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		65	75	86	10	10	10	9	X		Se entrega a 4 y 3 grados
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	5	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/07/2023 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74																
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	75	86	10	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,34	23,34	X		X		X		35	85	65	10	9	10	9	X		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,35	20,32	X		X			X	N/A	-15	-18	9	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/07/2023 MENU 12	ALMUERZO	SANCOCHO	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		X		X		X		25	75	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Mandarina	Mandarina	27,27	27,27	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/7/2023 MENU 13	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		90	77	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	X		X		X		95	75	83	9	10	10	9	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	75	85	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	4	9	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PERA	Pera	27,27	27,27	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	9	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/07/2023 MENU14	ALMUERZO	MONDONGO	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	75	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/7/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		35	77	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13	X		X			X										
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95	X		X			X										
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/7/2023 MENU 16	ALMUERZO	AJIACO	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X	N/A	AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		Durazno	Durazno	27,50	27,50	X		X			X	N/A	AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/07/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		150	77	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	75	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE LULO	Lulo	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/07/2023 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	77	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		15	75	92	10	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	2	10	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
31/7/2023 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	79	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	75	91	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE CURUBA	Curuba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada		85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
1/6/2023 MENU 16	ALMUERZO	AJIACO	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X		AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	90,69	90,69	X		X			X		AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
02/6/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13	X		X			X										
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95	X		X			X										
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/06/2023 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	2	10	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
5/6/2023 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	4	1	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE CURUBA	Curuba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
6/6/2023 MENU 20	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X		x			3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X		4	1	10	10	10	10	X		
		Granadilla	Granadilla	27,27	27,27	X		X			X		2	3	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
7/6/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X			X		3	4	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X				10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/6/2023 MENU 22	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X				10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X		3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/6/23 MENU 23	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	X		X		X		90	79	85	10	10	10	10	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		45	75	8	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X		3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/06/2023 MENU 24	ALMUERZO	SANCOCHO	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	X		X		X		65	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X		3	4	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		4	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	X		X			X		-15	18	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/06/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-13	-15	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
14/06/2023 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	4	1	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X		4	1	10	10	10	10	X		
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	4	3	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/06/2023 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-13	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/06/2023 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	x		x		x		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80	x		x		x		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	x		x		x		35	80	85	10	10	10	9	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59	x		x		x		35	80	85	10	10	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	4	1	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		x			x		4	1	10	10	10	10	X		
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	x		x			x	N/A	3	3	10	9	10	10	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	x		x			x		3	3	10	9	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/06/2023 MENU 01	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	X		X			X	N/A			10	10	10	10	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		10	25	90	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	N/A	N/A	10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/6/2023 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X		3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X		2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
21/6/2023 MENU 09	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	75	86	10	10	10	9	X		Se entrega a 4 y 3 grados
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X		3	5	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
22/06/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	X		X		X		95	65	80	10	9	10	9	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	X		X		X		90	75	90	9	10	9	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	X		X		X		90	85	89	9	9	10	9	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X		2	1	9	10	9	10	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		40	80	85	9	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	2		9	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	27,27	27,27	X		X			X		N/A	N/A	10	9	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/6/2023 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74																
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	75	86	10	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	X		X			X		2	3	9	10	9	10	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,34	23,34	X		X		X		85	85	65	10	9	10	9	X		
		JUGO DE JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	2	10	10	10	9	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,35	20,32	X		X			X		-10	-11	9	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/6/2023 MENU 12	ALMUERZO	SANCOCHO	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X		2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo			X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	27,27	27,27	X		X			X		N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/6/2023 MENU 13	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X				10	9	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	75	85	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	4	9	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PERA	Pera	27,27	27,27	X		X			X				10	10	10	9	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/06/2023 MENU14	ALMUERZO	MONDONGO	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X		3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		0	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X		2	3	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/6/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X		2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	10	10	10	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X		3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/6/2023 MENU 16	ALMUERZO	AJIACO	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X		AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	90,69	90,69	X		X			X		AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/6/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13	X		X			X										
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95	X		X			X										
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
2/05/2023 MENU14	ALMUERZO	MONDONGO	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X		3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		0	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X		2	3	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL
SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR
NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO
COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ
OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
3/5/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X		2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	10	10	10	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X		3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
4/5/2023 MENU 16	ALMUERZO	AJIACO	Carne de pollo, pechuga con piel	1,45	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	47,15	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X		AMB	AMB	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	2	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	90,69	90,69	X		X			X		AMB	AMB	9	9	9	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
05/05/2023 MENU 17	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA MECHADA	Carne de res gorda, magra	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA SILVESTRE	Ensalada Silvestre	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FRUTOS ROJOS	Mora de castilla, pulpa	10,18	10,18	X		X			X	N/A	2	3	9	10	9	10	X		
			Fresa, maduro, fruto entero	10,13	10,13	X		X			X										
			Uva isabella, maduro, pulpa	6,95	6,95	X		X			X										
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON YOGURT	Banano común	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
06/05/2023 MENU 18	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		ALBONDIGA EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, AGUACATE Y CILANTRO	Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	10	9	9	X		
		PLÁTANO MADURO MELAO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	2	10	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
8/5/2023 MENU 19	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	86	82	9	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, Pierna o colombina	40,42	33,68	X		X		X		90	89	83	9	10	9	10	X		
			Cebolla junca, tallos	1,80	1,38	X		X		X											
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	76	2	10	10	10	10	X		
		ENSALADA HAWAIANA	Ensalada Hawaiana	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		65	4	1	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE CURUBA	Curuba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	4	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
9/5/2023 MENU 20	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	Cuchuco de Trigo	6,95	6,95	X		X		X		120	86	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res,	37,05	33,68	X		X		X		45	89	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	85	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA	Lechuga comun	12,42	10,35	X		X		x			3	2	10	10	10	10	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		45	85	84	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanabana cruda	27,26	27,26	X		X			X		4	1	10	10	10	10	X		
		Granadilla	Granadilla	27,27	27,27	X		X			X		2	3	10	10	9	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
10/5/23 MENU 21	ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS	Garbanzo	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA ASADA	Sobrebarriga	40,42	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURA SALTEADA EN JULIANAS	Calabaza	12,41	8,87	X		X			X		3	4	10	10	10	10	X		
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa Criolla, sin cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		45	75	80	10	9	10	9	X		
		JUGO DE MANGO	Mango, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		1	2	10	9	10	9	X		
			Azúcar, blanco	2,73	2,73	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CRMA	Queso fresco	6,95	6,95	X		X			X				10	10	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
11/5/23 MENU 22	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Pasta alimenticia Conchitas	6,95	6,95	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	47,15	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Tajada de aguacate	30,56	20,37	X		X			X				10	10	10	10	X		
		PAPA A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		60	75	85	10	9	10	9	X		
		JUGO DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	2	10	10	10	10	X		
		MANZANA CON QUESO DOBLE CREMA	Manzana	27,95	23,29	X		X			X		3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
12/5/23 MENU 23	ALMUERZO	SOPA DE ARRACACHA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO EN SALSA DE PIÑA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ACELGA	Tortilla de acelga	N.A.	N.A.	X		X		X		90	79	85	10	10	10	10	X		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		45	75	8	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FEIJOA	Feijoa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	10	10	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON QUESO DOBLE CREMA	Banano común	28,45	20,32	X		X			X		3	4	9	9	10	9	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
13/05/2023 MENU 24	ALMUERZO	SANCOCHO	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	17,10	13,15	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	Res, carne gorda	40,42	33,68	X		X		X		65	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON ZANAHORIA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	73	83	9	10	10	9	X		
		ENSALADA DE ZANAHORIA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de zanahoria, manzana y crema de leche	N.A.	N.A.	X		X			X		3	4	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		4	1	10	10	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa, maduro, fruto	22,35	20,32	X		X			X		-15	18	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
15/05/2023 MENU 01	ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		76	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES MECHADA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		86	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		46	73	83	9	10	10	9	X		
		VERDURAS COCIDAS CON MAYONESA FRIA	Verduras cocidas con mayonesa fria	N.A	N.A.	X		X		X		35	85	84	10	10	9	9	X		Se entrega a 3 y 4 grados
		PAPA CRIOLLA DORADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		35	85	89	10	10	10	10	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	5	10	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		FRESAS CON CREMA	Fresa, maduro, fruto entero	22,35	20,32	X		X			X		4	2	9	10	10	9	x		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
16/05/2023 MENU 02	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		120	76	82	9	10	9	9	X		
		ATUN CON TOMATE CEBOLLA Y CILANTRO	Atún	33,68	33,68	x		x			x	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
			Cebolla Cabezona	2,94	2,67	x		x			x										
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		75	70	89	10	10	10	10	X		
		CALABAZA GUISADA CON ARVEJA VERDE FRESCA Y PEREJIL	Calabaza guisada con arveja verde fresca y perejil	N.A	N.A.	x		x		x		45	85	84	10	9	10	9	X		
		PURE DE PAPA CON PEREJIL	Papa pastusa, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		75	76	82	9	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	3	2	10	10	9	9	X		
		BANANO CON HELADO	Banano común	28,45	20,32	x		x			x	N/A	-13	-15	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	x		x			x										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
17/05/2023 MENU 03	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA A DE NARANJA	Pierna de pollo	40,42	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PIMENTÓN	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, FRESA, MANZANA Y CREMA DE LECHE	Ensalada de lechuga, fresa, manzana y crema de leche	N.A	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	x		
		PLÁTANO MADURO COCIDO CON CANELA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MARACUYA	Maracuyá, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	4	1	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X		4	1	10	10	10	10	X		
		UVAS CON YOGURT	Uva isabella	24,38	20,32	X		X			X	N/A	4	3	9	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
18/05/2023 MENU 04	ALMUERZO	SOPA DE PATACÓN	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		MIX DE POLLO CON PAJARILLA	Carne de pollo, pechuga con piel	23,54	16,82	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON PEREJIL	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		VERDURA CAMPESINA	Verdura Campesina	N.A	N.A.	X		X		X		45	85	86	10	10	9	9	X		
		PAPA CRIOLLA CHORREADA	Papa criolla, con cáscara, cruda	28,01	23,34	X		X		X		55	75	89	10	9	9	10	x		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	3	10	10	10	9	x		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana	24,38	20,32	X		X			X	N/A	-15	-13	9	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
19/05/2023 MENU 05	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	x		x		x		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO EN SALSA BLANCA	pollo, Pierna o colombina con piel	40,42	33,68	x		x		x		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	3,80	3,80	x		x		x		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON ARVEJA VERDE FRESCA	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	x		x		x		45	73	83	9	10	10	9	X		
		TORTILLA DE ESPINACA	Espinaca	35,29	27,15	x		x		x		35	80	85	10	10	10	9	X		
			Huevo de gallina	7,90	6,59	x		x		x		35	80	85	10	10	10	9	X		
		PAPA COCIDA CON CASCARA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	x		x		x		95	70	85	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE MANGO	Mango, maduro, pulpa	27,26	27,26	x		x			x	N/A	4	1	10	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	x		x			x		4	1	10	10	10	10	X		
		MELÓN CON LECHE CONDENSADA	Melón	28,45	20,32	x		x			x	N/A	3	3	10	9	10	10	X		
			Leche de vaca, condensada, azucarada	2,60	2,60	x		x			x		3	3	10	9	10	10	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
20/05/2023 MENU 01	ALMUERZO	CAZUELA DE FRIJOLES	Frijol cargamanto	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE RES ASADA	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		TAJADA DE AGUACATE	Aguacate lorena, maduro, pulpa	30,56	20,37	X		X			X	N/A			10	10	10	10	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		10	25	90	10	10	10	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A			9	10	9	10	X		
		PAPAYA CON QUESO DOBLE CREMA	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A			10	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
23/5/2023 MENU 08	ALMUERZO	SOPA DE ARROZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X		X		X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X		3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X		2	3	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/04/2023 MENU 09	ALMUERZO	SOPA DE AVENA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	X		X		X		45	75	86	10	10	10	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	X		X			X		3	5	9	10	10	9	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES** **FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS**	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/05/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	12,10	12,10	X		X		X		95	65	80	10	9	10	9	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,93	33,68	X		X		X		90	75	90	9	10	9	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	X		X		X		90	85	89	9	9	10	9	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X		2	1	9	10	9	10	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		40	80	85	9	9	10	9	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	2		9	9	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		GRANADILLA	Granadilla	27,27	27,27	X		X			X		N/A	N/A	10	9	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/4/2023 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74																
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		45	75	86	10	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	X		X			X				9	10	9	10	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,34	23,34	X		X		X		85	85	65	10	9	10	9	X		
		JUGO DE JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	2	10	10	10	9	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,35	20,32	X		X			X		-10	-11	9	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/5/2023 MENU 12	ALMUERZO	SANCOCHO	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X		2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo			X		X		X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	27,27	27,27	X		X			X		N/A	N/A	9	10	10	9	X		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/5/2023 MENU 13	ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		CARNE DE CERDO GUISADA	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	X		X		X		90	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,38	15,38	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ZANAHORIA RALLADA CON TOMATE Y PEREJIL	Zanahoria rallada con tomate y perejil	N.A.	N.A.	X		X			X				10	9	10	9	X		
		PATACÓN DE PLÁTANO MADURO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,34	23,34	X		X		X		25	75	85	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE TOMATE DE ARBOL	Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		3	4	9	10	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PERA	Pera	27,27	27,27	X		X			X				10	10	10	9	X		

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
30/05/2023 MENU14	ALMUERZO	MONDONGO	Menudo de res	4,51	3,47	X		X		X		120	75	84	10	10	9	9	X		
		PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	Pollo, pierna o colombina con piel, cruda	40,42	33,68	X		X		X		95	74	82	10	10	9	9	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	71	90	10	10	9	9	X		
		ENSALADA PICO DE GALLO	Ensalada pico de gallo	N.A.	N.A.	X		X			X		3	4	10	10	9	9	X		
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	10	10	9	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		0	1	9	9	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANZANA CON HELADO	Manzana, maduro, pulpa	24,38	20,32	X		X			X		2	3	10	10	10	10	X		
			Helado de crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
31/5/2023 MENU 15	ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	Lenteja	12,10	12,10	X		X		X		120	76	82	9	10	9	9	X		
		SOBREBARRIGA EN SALSA	Carne de res, gorda (Sobrebarriga)	40,42	33,68	X		X		X		95	73	83	9	10	10	9	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X		X		X		85	70	89	10	9	10	9	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de Espinaca, Manzana, fresa y miel	N.A.	N.A.	X		X			X		2	3	10	10	9	9	X		
		PAPA EN CASQUITOS DORADA	Papa comun, sin cáscara, cruda	30,34	23,34	X		X		X		15	70	92	9	10	9	9	X		
		JUGO DE LULO	Lulo, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X		2	1	10	10	10	10	X		
		MELÓN CON QUESO DOBLE CREMA	Melón	28,45	20,32	X		X			X		3	2	9	10	10	10	X		
			Queso doble crema	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES

FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS

Código: FOR-PSS-243
Versión: 0
Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019
Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
24/04/2023 MENU 07	ALMUERZO	SOPA DE FIDEOS	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		55	70	85	10	10	10	10	X		
		PECHUGA DE POLLO GRATINADA	Carne de pollo, pechuga con piel	46,61	33,29	X		X		X		120	80	92	9	10	9	10	X		
			Queso doble crema	4,79	4,79	X		X		X											
		ARROZ ATOMATADO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	X		X		X		120	83	84	10	9	10	10	X		
		ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, FRESA Y MIEL	Ensalada de espinaca, manzana y miel	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	3	10	10	9	10	X		
		PLÁTANO MADURO TAJADA	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X			X	X		5	65	70	10	9	10	10	X		
		JUGO DE MARACUYA	Maracuya, maduro, pulpa	26,93	26,93	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		FRESAS CON QUESO DOBLE CREMA	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	3	3	10	9	10	10	X		
			Queso doble crema	6,90	6,90	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
25/04/2023 MENU 08	ALMUERZO	**SOPA DE ARROZ**	Carne de res, magra	1,14	1,03	X		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		ALBONDIGAS EN SALSA BOLOÑESA	Carne de res, molida	37,05	33,68	X		X		X		85	85	91	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	8,08	6,74	X		X		X					10	9	10	10			
		ESPAGUETIS	Pasta alimenticia enriquecida	20,36	20,36	X			X	X		15	90	89	9	9	10	10	X		
		TOMATE EN RODAJAS CON OREGANO	Tomate chonto, pulpa, escaldado	40,31	33,59	X		X			X	N/A	3	2	9	10	10	9	X		
		PAPA SIN CASCARA DORADA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	X			X	X		25	90	82	10	10	10	9	X		
		SORBETE DE MORA	Mora de castilla, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		PAPAYA CON YOGURT	Papaya	28,45	20,32	X		X			X	N/A	3	2	10	10	10	10	X		
			Yogurt entero, con dulce	6,95	6,95	X		X			X										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo i202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
26/04/2023 MENU 09	**ALMUERZO**	**SOPA DE AVENA**	Carne de res, magra	1,14	1,03	**X**		**X**		**X**		**95**	**70**	**85**	**10**	**9**	**10**	**10**	**X**		
		CARNE DE CERDO, ASADA CON PEREJIL	Carne de cerdo, lomo	37,05	33,68	**X**		**X**		**X**		**120**	**83**	**84**	**10**	**9**	**10**	**9**	**X**		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	**X**			**X**	**X**		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA FRIA DE REMOLACHA, ZANAHORIA Y MAYONESA	Ensalada fria de remolacha, zanahoria y mayonesa	N.A.	N.A.	**X**		**X**		**X**		45	75	85	10	10	10	10	X		**se entrega a 3° y 4°**
		PAPAS A LA FRANCESA	Papa común, con cáscara, cruda	30,34	23,34	**X**			**X**	**X**		**15**	65	69	10	9	10	9	X		
		SORBETE DE FRESA	Fresa, pulpa	27,26	27,26	**X**			**X**		**X**	**N/A**	**2**	**1**	**9**	**10**	**10**	**10**	**X**		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	**X**			**X**		**X**										
		BANANO CON CREMA DE LECHE	Banano común	28,45	20,32	**X**			**X**		**X**	N/A	2	3	10	10	10	10	X		
			Crema de leche	2,60	2,60	**X**			**X**		**X**										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 0 Fecha: Memo INT 2019043566-10/10/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL **SERVICIO SOCIAL:** COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR **NOMBRE UNIDAD OPERATIVA:** VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ **OPERADOR:** LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCION			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
27/04/2023 MENU 10	ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	Arveja seca	11,91	11,91	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		PIERNA DE POLLO CON SALSA CRIOLLA	Pierna de Pollo colombina con piel crudo	2,90	33,29	X		X		X		120	83	84	10	10	10	10	X		
		ARROZ CON FIDEOS	Arroz blanco, crudo	15,19	15,19	X			X	X		55	75	79	9	10	10	10	X		
		ENSALADA DE PEPINO, TOMATE Y CILANTRO	Ensalada de pepino, tomate y cilantro	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		PLATANO MADURO FRITO EN MONEDAS	Plátano hartón, maduro, crudo	30,12	23,17	X			X	X		5	65	70	10	9	10	10	X		
		SORBETE DE GUANABANA	Guanábana, pulpa	26,93	26,93	X			X		X	N/A	2	1	9	10	10	10	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	84,39	84,39	X			X		X										
		GRANADILLA	Granadilla	89,87	89,87	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		intercambio pera

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (DIA)	TIPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACION	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (KILOS)	PESO NETO (KILOS)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN			ALIMENTO TERMINADO						OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN		TIEMPO EN MINUTOS	TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO		INICIAL °C	FINAL °C	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
28/04/2023 MENU 11	ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA	Carne de res, magra	1,12	1,02	x		X		X		95	70	85	10	9	10	10	X		
		HAMBURGUESA DE CARNE A LAS FINAS HIERBAS	Carne de res, molida	36,62	33,29	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
			Huevo de gallina	7,99	6,66	x		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ BLANCO	Arroz blanco, crudo	20,15	20,15	x			X	X		100	85	89	9	10	10	9	X		
		GUACAMOLE	Guacamole	N.A.	N.A.	x		X			X	N/A	3	2	10	10	10	9	X		
		YUCA DORADA	Yuca, cruda	30,12	23,17	x			X	X		35	80	92	10	9	10	10	X		
		JUGO DE FEIJOA	Feijoa pulpa	26,93	26,93	x		X			X	N/A	2	3	10	9	10	10	X		
		FRESAS CON HELADO	Fresa	22,14	20,13	X		X			X	N/A	-18	-19	10	10	10	9	X		
			Helado de crema	6,90	6,90	X		X			X										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	Código: FOR-PSS-243 Versión: 2 Fecha: Memo I202303942 - 20/12/2023 Página: 1 de 1

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SAN CRISTOBAL

SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR

NOMBRE UNIDAD OPERATIVA: VEINTE DE JULIO

COORDINADORA: SANDRA MILENA RODRIGUEZ

OPERADOR: LA COMETA

FECHA (dd/mm/aaaa)	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	NOMBRE DEL ALIMENTO	PESO BRUTO (gramos/litros/unidad)	PESO NETO (gramos/litros/unidad)	ALIMENTO EN PROCESO						COCCIÓN	ALIMENTO TERMINADO								OBSERVACIONES
						LAVADO		DESINFECCIÓN		COCCIÓN			TEMPERATURA ALIMENTO TERMINADO		COLOR	OLOR	SABOR	ASPECTO	ACEPTABILIDAD		
						SI	NO	SI	NO	SI	NO	TIEMPO EN MINUTOS	INICIAL °c	FINAL °c	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	Evalúe entre 2 y 10	SI	NO	
29/04/2023 MENU 12	ALMUERZO	**SANCOCHO**	Carne de res, magra	17,10	13,15	X		X		X		110	75	85	10	9	10	10	X		
		CARNE DE RES COCIDA EN TROZOS	Carne de res, magra	37,05	33,68	X		X		X		120	80	92	10	9	10	10	X		
		ARROZ CON CILANTRO	Arroz blanco, crudo	20,36	20,36	X			X	X		85	83	81	9	10	9	10	X		
		ENSALADA DE LECHUGA, TOMATÉ Y CEBOLLA CABEZONA	Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	N.A.	N.A.	X		X			X	N/A	2	2	10	10	10	9	X		
		TAJADA DE PLATANO	Plátano hartón, maduro, crudo	30,40		X			X	X		25	65	92	9	10	9	10	X		
		SORBETE DE GUAYABA	Guayaba, maduro, pulpa	27,26	27,26	X		X			X	N/A	3	5	10	9	10	9	X		
			Leche de vaca, entera, pasteurizada	85,05	85,05	X		X			X										
		MANDARINA	Mandarina	33,00	33,00	X		X			X	N/A	N/A	N/A	9	10	10	9	X		