IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 24	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yesica Cordoba
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lina Marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Mariana A.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Valery C
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Ana Cristina
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Maria Denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV		✓	✓		✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Carol M.
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			VIERNES: TÉCNICA	Maria
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓		✓		✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA	Gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓			DOMINGO: DESCANSO	Jorge Juan H.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keinys I.
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Santiago
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓				Cristian
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Keiner.
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeison Enrique
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecendiente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 24	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF		✓	✓		✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓			VIERNES: TÉCNICA	
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA	
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			DOMINGO: DESCANSO	
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓				
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó	ALCALDÍA DE APARTADÓ	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE APARTADÓ INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024	Código: Versión: Fecha de aprobación: Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 X 2 3 4 5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 24	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			KATERIN
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	miguel Angel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			ESTEFANIA
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Alejandro.
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV		✓	✓	✓	✓			MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓		✓		✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓		✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karen lara
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		VIERNES: TÉCNICA	Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA	Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓			DOMINGO: DESCANSO	daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF		✓		✓	✓	✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Helen
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Jaime Luis.
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 X 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 24	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Kristal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓		✓		✓	✓			dulce maria
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Ivan
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	didihan
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Adan F
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Alexandra
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV		✓		✓	✓	✓		VIERNES: TÉCNICA	Ever
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA	Yeidy Sofia
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓			DOMINGO: DESCANSO	Gabriela
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Paul Simon O.S
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Deiner Andres
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV		✓		✓	✓	✓			Diego R
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			Herley Smith
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Saray
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			DANNA MICHELL
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓	✓			andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó	ALCALDÍA DE APARTADÓ	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE APARTADÓ INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024	Código: Versión: Fecha de aprobación: Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

MES: AGOSTO

SEMANA: 1 2 3 4 5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana)							RESUMEN DEL MICROCICLO # 25	FIRMA
								LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO		
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yesica Cordoba
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Lina Marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Mariana A.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Valery C.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	ANA Cristina
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Maria Denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Carol M.
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		VIERNES: TÉCNICA	Maria
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓			SABADO: TEST DE 60- 80 MTS	Gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		DOMINGO: DESCANSO	Jorge Juan M.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓			Keinys I.
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			SANTIAGO
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓		✓	✓	✓			Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Farnesis.
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Cristian
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeison Enrique
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó	ALCALDÍA DE APARTADÓ	DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA MUNICIPIO DE APARTADÓ INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024	Código: Versión: Fecha de aprobación: Página: 1 de 1

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 X 3 4 5

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 25	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeiban camilo v.B.
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yerlin
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓				Oscar David
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Leisner
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	K.Licona
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Luciana
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	KAROL QUINTO
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓		✓				VIERNES: TÉCNICA	Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TEST DE 60- 80 MTS	Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓			DOMINGO: DESCANSO	Shaira Teheran
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓		✓	✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Maria.J
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Daira
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓		✓			Nicolle
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Danis
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓				Ana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ETNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 25	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			KATERIN
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Miguel Angel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF		✓	✓	✓		✓			ESTEFANIA
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓			MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓		✓	✓			JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Karen Lara
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		VIERNES: TÉCNICA	fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓			SABADO: TEST DE 60- 80 MTS	Julian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓		DOMINGO: DESCANSO	daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓				Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			HELEN
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Jaime Luis
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 X 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 25	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Kristal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF		✓		✓	✓	✓			dulce Maria
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Ivan
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓		✓		✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Adan.
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Alexandra
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		VIERNES: TÉCNICA	Ever
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TEST DE 60- 80 MTS	Yeidi Sofia
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		DOMINGO: DESCANSO	GABRIELA
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Paul Simon O.S
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Deiner Andres
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV		✓		✓	✓	✓			Diego R.
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Herley Smith
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Saray
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV		✓	✓	✓		✓			Michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			DANNA MICHELL
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES		✓	✓	✓	✓				andreisber.
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3X4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 26	FIRMA
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓			Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yesica Córdoba
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓			✓			Lina Marcela
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓					Alexandra
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariana A.
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓			LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Valery C.
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	ANA Cristina
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	María Denis
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	CAROL M.
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓	✓		✓			VIERNES: TÉCNICA	Maria
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA	Gustavo
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓		DOMINGO: DESCANSO	Jorge Juan A.
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓	✓			Keinys
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓	✓			SANTIAGO
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Weimar
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Farnesis
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Cristian
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Keiner
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Yeison Enrique
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 26	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yeiban camilo villero C.
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Yerlin
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV		✓	✓		✓				Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Oscar David
25	SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Luciana
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓			VIERNES: TÉCNICA	Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA	Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓		DOMINGO: DESCANSO	Shaira Teheran
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF		✓			✓				Yulieth
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Maria J.
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓	✓	✓		✓			Daira
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Nicolle
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Danis
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Ana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 X 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 26	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			KATERIN
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	miguel Angel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				ESTEFANIA
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓			Darwin
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓	✓		✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES	✓	✓	✓	✓	✓			MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF		✓	✓		✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Karen Sofia
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		VIERNES: TÉCNICA	Fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TRABAJO DE FUERZA	Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓		DOMINGO: DESCANSO	Daniel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Mariana.
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Loren D.
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			HELEN
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Jaime Luis
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓		
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓		✓		✓	
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓		✓	
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓	
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓	
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓	
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓		
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓	
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓	
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV		✓	✓	✓	✓	✓	
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓		✓		✓		
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓		
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES	✓	✓	✓		✓	✓	
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓	

RESUMEN DEL MICROCICLO # 26

Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza

LUNES : RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA

MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO

VIERNES: TÉCNICA

SABADO: TRABAJO DE FUERZA

DOMINGO: DESCANSO

FIRMA

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 X 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1	YESICA YULIETH CORDOBA BECERRA	1001153166	F	23	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	LINA MARCELA MOSQUERA BONILLA	1028001738	F	17	SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	ALEXANDRA BLANDON GIRON	1032180038	F	16	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	MARIANA ALVAREZ MOSQUERA	1028000868	F	15	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓		
5	VALERY ALEJANDRA CORDOBA DAVID	1032180850	F	16	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	ANA CRISTINA PRIMERA YEPES	1063161758	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓		✓		
7	MARIA DENIS MENA CHOURIO	1028005141	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	CAROL MICHELL ROBIRA MENA	1022005487	F	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓			✓	
9	MARIA ISABEL RIVERO RAMOS	1032181212	F	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	MES	JUV	✓	✓		✓		✓	
10	GUSTAVO ELIECER HOYOS MOSQUERA	1155213157	M	14	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
11	JORGE JUAN MUÑOZ HERRERA	1028005444	M	14	SAN JOSE OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
12	KEINYS NATALIA IBARGUEN HERRERA	1027962814	F	16	SAN PEDRO CLAVER	AFR	JUV		✓	✓	✓	✓	✓	
13	SANTIAGO GIRALDO SALINAS	1032179225	M	17	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFR	JUV	✓		✓	✓	✓		
14	WEIMAR VALDERRAMA FRANCO	1032181503	M	15	ALFONSO LOPEZ	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓	
15	FARNESIS RAMIREZ ARGUMEDO	1001022130	M	22	PUEBLO N UEVO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
16	DAVID YESID CABRERA GONZALEZ	1077452065	M	14	CADENA LAS PLAYAS	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓		✓	
17	CRISTIAN CAMILO GARCIA FRANCO	1001032025	M	22	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
18	KEINER ANTONIO MOENO PINO	1078576614	M	18	1 DE MAYO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
19	YEISON ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1027958537	M	17	POLICARPA SALAVARRIETA	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
20	ARLEYSHON DAVID IBARGUEN HERRERA	1027950068	M	18	OBRERO	AFR	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

RESUMEN DEL MICROCICLO # 27

Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza

LUNES : VELOCIDAD

MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA

MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD

JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO

VIERNES: VELOCIDAD

SABADO: TEST DE 60-80 MTS

DOMINGO: DESCANSO

FIRMA

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACIÓN: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 X 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 27	FIRMA
21	YEIBAN CAMILO VILLERO CAVADIA	1001021775	M	22	SANTA MARIA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza LUNES : VELOCIDAD MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO VIERNES: VELOCIDAD SABADO: TEST DE 60-80 MTS DOMINGO: DESCANSO	Yeiban camilo villero
22	YERLIN ENRIQUE GONZALEZ DOMINGUEZ	1001154010	M	20	POLICARPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Yerlin
23	LEISNER CORDOBA DURANGO	1032180361	M	16	JOSE JOAQUIN VELEZ	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓				Leisner
24	OSCAR DAVID FUENTES YANEZ	1155213786	M	14	CADENA LAS PLAYAS	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Oscar David
25	'SAIDY YULIETH MOSQUERA CHALA	1028016926	F	11	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Saidy
26	KAROL DAYANA LICONA PAYARES	1021014868	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	MES	INF		✓	✓		✓	✓			Karol
27	LUCIANA LOPEZ AMEZQUITA	1155218313	F	9	ADVENTISTA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Luciana
28	KAROL DAYANA QUINTO GONZALEZ	1077460249	F	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Karol Quinto
29	PAULINA IBAGUEN CORDOBA	1155215417	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Paulina
30	KAROL VANESSA CORREA CASTRO	1032185793	F	12	ALFONSO LOPEZ	MES	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Karol
31	SHAIRA YULIETH TEHERAN PINILLA	1028017354	F	11	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Shaira Teheran Yulieth
32	YULIETH JIMENA MASIAS MORENO	1028019206	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			
33	MARIANGEL GOMEZ GARCIA	1032185932	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Mariangel
34	DEINER DAVID CORDOBA MOSQUERA	1028005128	M	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Deiner
35	SARA SOFIA MATURANA CASTRO	1032185101	F	13	SERRANIA	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Sara
36	MARIA JOSE SALINAS ZAPATA	1028011191	F	13	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓			Maria.J
37	DAIRA VANESA URREGO IBAÑEZ	1155216359	F	12	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Daira
38	DAYANNE LICOLLE DAVID PALACIOS	1155214615	F	13	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				Asicolle
39	DANIS ANDREA PALACIOS DIAZ	1028011533	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Dayanne
40	ANA JOHANA ALVAREZ SIMANCA	10320185202	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Ana

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 27	FIRMA
41	KATERIN YISETH PEREZ CORDOBA	1028015584	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			KATERIN
42	MIGUEL ANGEL CUESTA MOSQUERA	1200713151	M	12	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF		✓	✓	✓		✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	miguelAngel
43	ESTEFANIA BENITEZ BEDOYA	1028011671	F	13	POLICARPA SALAVARRIETA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				ESTEFANIA
44	DARWIN MENA RESTREPO	1032017419	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			
45	ALEJANDRO RAMOS VILLEGAS	1028038703	M	14	ALFONSO LOPEZ	MES	INF	✓		✓	✓		✓		LUNES : VELOCIDAD	Alejandro
46	JUAN DAVID TORRES CAICEDO	1045501086	M	17	DIVINO NIÑO	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	
47	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	MES	DES		✓	✓	✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Saray
48	KAREN SOFIA LARA SANCHEZ	1028005903	M	14	SAN PEDRO CLAVER	AFR	INF	✓	✓	✓	✓	✓			JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Karen Lara
49	FABIO ANDRES LONDOÑO DIAZ	1027963438	M	16	ADVENTISTA	MES	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓		VIERNES: VELOCIDAD	fabio
50	YULIAN SAMIR RESTREPO TORRES	1155215222	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓		SABADO: TEST DE 60-80 MTS	Yulian
51	DANIEL DURANGO MORALES	1028007571	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓			DOMINGO: DESCANSO	samuel
52	WITNEY YULIANA PALACIOS PALOMEQUE	1155213024	F	14	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓		✓			✓			Witney
53	ANGELINA ORTEGA ROMAÑA	1028018394	F	11	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Angelina
54	MARIANA JIMENEZ MOSQUERA	1155217005	F	11	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓		✓	✓			Mariana
55	KATERIN YULIETH PANESSO CHAVERRA	1155216562	F	12	SAN PEDRO CLAVER	AFRO	INF	✓	✓		✓	✓	✓			Katerin
56	KATERINE GARCIA VILLADA	1155214404	F	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Katerine
57	LOREN DAYANA PAJARO CUESTA	1032185879	F	11	MUTIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Loren Dayana
58	HELEN VALDELAMAR MARTINEZ	1028018686	F	11	SANTA MARIA	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓				HELEN
59	JAIME LUIS LLORENTE PEDROZA	1063161028	M	13	CADENA LAS PLAYAS	MES	INF		✓	✓		✓	✓			Jaime Luis
60	MARTIN ELIAS REYES NARVAEZ	1041264248	M	13	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			martin

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)

IMDER Apartadó — ALCALDÍA DE APARTADÓ

DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA
MUNICIPIO DE APARTADÓ
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE APARTADÓ - IMDER
ASISTENCIA SEMANAL A ENTRENAMIENTOS 2024

Código:
Versión:
Fecha de aprobación:
Página: 1 de 1

VoBo. Supervisor - Coordinador Deportivo

DISCIPLINA / MODALIDAD: ATLETISMO (VELOCIDAD)

ENTRENADOR : SERGIO HERNANDEZ URANGO

MES: AGOSTO

ESCENARIO: ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN MENA

SEMANA: 1 2 3 4 5

#	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GÉNERO M /F	EDAD	INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO	GRUPO ÉTNICO	TIPO DE POBLACIÓN	(x) ASISTENCIA (Día de la semana) LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	RESUMEN DEL MICROCICLO # 27	FIRMA
61	ALEJANDRA SANCHEZ PEREIRA	1032186453	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		Objetivo del Microciclo: obtención de ganancia de las capacidades fisicas resistencia y fuerza	Alejandra
62	KRYSTAL QUINTO GALLO	1028016840	F	12	SAN FRANCISCO DE ASIS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓		✓			Kristal
63	DULCE MARIA TORREGLOSA BRUNO	1155216456	F	12	SAN JOSE OBRERO	MES	INF	✓		✓		✓	✓			dulce Maria
64	IVAN SANTIAGO MOSQUERA CORDOBA	1032186224	M	11	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Ivan
65	YEIDY YEANYS ALIAN TORRES	1032185723	F	12	SANTA MARIA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		LUNES : VELOCIDAD	Yeidy
66	DIDHIAN ALEJANDRA SARASTY MOSQUERA	1023529046	F	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓		MARTES: TÉCNICO - TRABAJO DE FUERZA	didhian
67	ADAN FELIPE RENTERIA TORREGROSA	1028003897	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	INF	✓	✓		✓	✓	✓		MIERCOLES: RESISTENCIA A LA VELOCIDAD	Adan
68	ALEXANDRA CARRILLO VARGAS	1130004524	F	13	COOPERATIVO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓	✓		JUEVES: TÉCNICO - TRABAJO DE FORTALECIMIENTO	Alexandra
69	EVER DANIEL DIAZ MENA	1028000153	M	15	JJ VELEZ	AFRO	JUV	✓		✓	✓	✓	✓		VIERNES: VELOCIDAD	Ever
70	YEIDY SOFIA MOSQUERA AYALA	1028013706	F	12	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF		✓	✓	✓	✓	✓		SABADO: TEST DE 60-80 MTS	Yeidi Sofia
71	GABRIELA PADILLA GARCIA	1046534849	F	12	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓			DOMINGO: DESCANSO	GABRIELA
72	PAUL SIMON OSPINO BENITEZ	1028006535	M	14	POLICARPA	MES	INF	✓		✓	✓	✓	✓			Paul Simon O.S
73	DEINER ANDRES ORTEGA MORENO	1155213595	M	14	POLICARPA	AFRO	INF	✓	✓	✓		✓				deiner Andres
74	DIEGO ANDRES ROMAÑA CAICEDO	1027966050	M	16	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓		✓			Diego R.
75	HERLEY SMITH GONZALEZ MORENO	1077447105	M	15	CADENA LAS PLAYAS	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Herley Smith
76	SARAY VALENTINA LOZANO BURGOS	1028004287	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓		✓	✓		✓			Saray
77	MICHEL AMARSIGLIA MENA	1032180057	F	17	HEMEPA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓				Michel
78	DANNA MICHEL CORDOBA CORDOBA	1028021338	F	11	SAN JOSE OBRERO	AFRO	INF	✓	✓	✓	✓	✓				DANNA MICHELL
79	ANDREISBER ISAAC GONZALEZ DURAN	6544693	M	14	SAN PEDRO CLAVER	MES	DES	✓		✓	✓	✓	✓			andreisber
80	LIS VALENTINA LOPEZ PEÑAFIEL	1013346377	F	14	SANTA MARIA	AFRO	JUV	✓	✓	✓	✓	✓	✓			Lis Valentina

GRUPO ÉTNICO: Mestizo (MES) - Afrodecenciente (AFR) - Indígena (IND) - Otros (OTR)

TIPO DE POBLACION: Víctimas (VIC) - En situación de discapacidad (DIS) - Infancia (INF) - Juventud (JUV) - Adulto mayor (ADM)