INFORME DE ACTIVIDADES – ENTRENADORES

NOMBRE DEL CONTRATISTA:	**SERGIO HERNANDEZ URANGO**
N° DEL CONTRATO:	**CPS 014 - 2024**
DISCIPLINA/MODALIDAD DEPORTIVA:	**ATLETISMO**
ESCENARIO DE ENTRENAMIENTO:	**ESTADIO DE ATLETISMO CATHERINE IBARGUEN**
PERIODO DE ACTIVIDADES:	**24 DE JULIO AL 23 DE AGOSTO DE 2024**

EJECUCIÓN DE LAS OBLIGACIONES CONTRACTUALES

1. **APOYAR Y ASESORAR PERMANENTEMENTE A LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS EN EL DESARROLLO DE SUS PROCESOS DEPORTIVOS INDIVIDUAL Y GRUPALMENTE, CON MIRAS A PARTICIPAR EN LOS DIFERENTES EVENTOS DE CARÁCTER LOCAL, MUNICIPAL, REGIONAL, DEPARTAMENTAL Y NACIONAL; EN LAS DIFERENTES CATEGORÍAS (ESCOLAR, INFANTIL Y PRE INFANTIL) (JUVENIL Y PRE JUVENIL), DEFINIDOS EN EL CALENDARIO DE INDEPORTES ANTIOQUIA.**

   Instrucción: Relacione la institución educativa, las actividades realizadas y el sector, donde brindó el apoyo y/o asesoría.

   Nota 1: Se pueden relacionar los entrenamientos u otras actividades realizadas durante el periodo, en donde se incluya la población educativa.

   Nota 2: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

N°	NOMBRE DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA	ACTIVIDADES DESARROLLADAS	SECTOR (URBANO O RURAL)
1	I.E SAN PEDRO CLAVER	Planificación y entrenamiento en el área de velocidad y vallas	URBANO
2	I.E SAN FRANCISCO DE ASÍS	Planificación y entrenamiento en el área de velocidad y vallas	URBANO
3	I.E CADENA LAS PLAYAS	Planificación y entrenamiento en el área de velocidad y vallas	URBANO
4	I.E SANTA MARIA DE LA ANTIGUA	Planificación y entrenamiento en el área de velocidad y vallas	URBANO
5	I,E SAN JOSE OBRERO	Planificación y entrenamiento en el área de velocidad y vallas	URBANO
6	I.E MADRE LAURA	Planificación y entrenamiento en el área de velocidad y vallas	URBANO

- Anexe las evidencias fotográficas del acompañamiento realizado **(mínimo 5 fotografías; las cuales mes a mes, no pueden ser repetidas. Se deben visualizar el escenario deportivo y los deportistas de forma clara).**











2. CONFORMAR SELECCIONADOS DEPORTIVOS PARA LA REPRESENTACIÓN MUNICIPAL EN JUEGOS REGIONALES, JUEGOS DEPARTAMENTALES EN DEPORTES (GRUPALES O INDIVIDUALES), U OTROS EVENTOS; TENIENDO COMO REFERENTE LOS DIFERENTES REGLAMENTOS DEPORTIVOS, LAS ESPECIFICACIONES Y LAS CARACTERÍSTICAS DEL DEPORTE.

Instrucción: Relacione el nombre completo de los deportistas que seleccionó para conformar la selección municipal de la disciplina deportiva, la categoría a la cual pertenecen, la rama, el evento institucional de Indeportes Antioquia para el cual los prepara (Juegos Regionales, Juegos Departamentales u otros eventos) y la institución educativa o barrio al cual pertenecen.

Nota: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

RELACIÓN DE DEPORTISTAS PRESELECCIONADOS PARA LA DISCIPLINA DEPORTIVA					
N°	**NOMBRE COMPLETO DEL DEPORTISTA**	**CATEGORÍA**	**RAMA**	**EVENTO INSTITUCIONAL**	**INSTITUCIÓN EDUCATIVA / BARRIO**
1	Yesica Yulieth Córdoba Becerra	Mayor	Femenina	JJ. Departamentales	Obrero
2	Lina Marcela Mosquera Bonilla	Juvenil	Femenina	JJ. Departamentales	Santa María De La Antigua
3	Alexandra Blandón Girón	Juvenil	Femenina	JJ. Departamentales	Cadena Las Playas
4	Mariana Álvarez Mosquera	Juvenil	Femenina	JJ. Departamentales	San Francisco De Asís
5	Valery Alejandra Córdoba David	Juvenil	Femenina	JJ. Departamentales	San Francisco De Asís
6	Ana Cristina Primera Yepes	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
7	María Denis Mena Chourio	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
8	Carol Michell Rovira Mena	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
9	María Isabel Rivero Ramos	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	José Joaquín Vélez
10	Gustavo Eliecer Hoyos Mosquera	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Policarpa Salavarrieta
11	Jorge Juan muñoz Herrera	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	San José Obrero
12	Keinys Natalia Ibarguen Herrera	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
13	Santiago Giraldo Salinas	Juvenil	Masculina	JJ. Departamentales	José Joaquín Vélez
14	Weimar Valderrama Franco	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Alfonso López
15	Farnesis Ramírez Argumedo	Mayor	Masculina	JJ. Departamentales	Pueblo Nuevo
16	David Yesid Cabrera González	Juvenil	Masculina	JJ. Departamentales	Cadena Las Playas
17	Cristian Camilo García Franco	Juvenil	Masculina	JJ. Departamentales	Obrero
18	Kiener Antonio Moreno Pino	Juvenil	Masculina	JJ. Departamentales	1 De mayo
19	Yeison Enrique González Domínguez	Juvenil	Masculina	JJ. Departamentales	Policarpa Salavarrieta

20	Arleyshon David Ibarguen Herrera	Juvenil	Masculina	JJ. Departamentales	Obrero
21	Yeiban Camilo Villero Cavadia	Mayor	Masculina	JJ. Departamentales	Santa María
22	Yerlin Enrique González Domínguez	Mayor	Masculina	JJ. Departamentales	Policarpa
23	Leisner Córdoba Durango	Juvenil	Masculina	JJ. Departamentales	José Joaquín Vélez
24	Oscar David Fuentes Yánez	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
25	Saidy Yulieth Mosquera Chala	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Francisco De Asís
26	Karol Dayana Licona Payares	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Francisco De Asís
27	Luciana López Amézquita	Infantil	Femenina	JJ. Escolares	Adventista
28	Karol Dayana Quinto González	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
29	Paulina Ibargüen Córdoba	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Francisco De Asís
30	Karol Vanessa Correa Castro	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Alfonso López
31	Shaira Yulieth Teherán Pinilla	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Santa María
32	Yulieth Jimena Masias Moreno	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Santa María
33	Mariángel Gómez García	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
34	Denier David Córdoba Mosquera	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Santa María
35	Sara Sofia Maturana Castro	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Serranía
36	María Jose Salinas Zapata	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
37	Daira Vanesa Urrego Ibáñez	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
38	Dayanne Licolle David Palacios	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
39	Danis Andrea Palacios Diaz	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
40	Ana Johana Álvarez Simanca	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San José Obrero
41	Katerin Yiseth Pérez Córdoba	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
42	Miguel Ángel Cuesta Mosquera	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
43	Estefanía Benítez Bedoya	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Policarpa Salavarrieta
44	Yerkson David Mosquera López	Mayor	Masculina	JJ. Departamentales	Policarpa
45	Alejandro Ramos Villegas	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Alfonso López
46	Juan David Torres Caicedo	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Divino Niño
47	Saray Valentina Lozano Burgos	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Santa María
48	Karen Sofia Lara Sánchez	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
49	Fabio Andrés Londoño Diaz	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Adventista
50	Yulian Samir Restrepo Torres	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
51	Daniel Durango Morales	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
52	Witney Yuliana Palacios Palomeque	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
53	Angelina Ortega Romaña	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
54	Mariana Jiménez Mosquera	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver

55	Katerin Yulieth Panesso Chaverra	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
56	Katerine García Villada	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
57	Loren Dayana pájaro Cuesta	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Mutis
58	Helen Valdelamar Martínez	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Santa María
59	Jaime Luis Llorente Pedroza	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
60	Martin Elías Reyes Narváez	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
61	Alejandra Sánchez Pereira	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	San Francisco De Asís
62	Krystal Quinto Gallo	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Francisco De Asís
63	Dulce María Torregrosa Bruno	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San José Obrero
64	Iván Santiago Mosquera Córdoba	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
65	Yeidy Yeanys Alian Torres	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	santa maría
66	Didhian Alejandra Sarasty Mosquera	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
67	Adán Felipe Rentaría Torregrosa	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
68	Alexandra Carrillo Vargas	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Cooperativo
69	Ever Daniel Diaz Mena	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	José Joaquín Vélez
70	Yeidy Sofia Mosquera Ayala	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San José Obrero
71	Gabriela Padilla Garcia	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Policarpa
72	Paul Simon Ospino Benitez	Infantil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Policarpa
73	Deiner Andres Ortega Moreno	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Policarpa
74	Diego Andres Romaña Caicedo	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
75	Herley Smith González Moreno	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	Cadena Las Playas
76	Saray Valentina Lozano Burgos	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Santa María
77	Michel marsiglia Mena	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Hemepa
78	Danna Michel Cordoba Cordoba	Infantil	Femenina	JJ. Intercolegiados	San José Obrero
79	Andreisber Isaac González Duran	Juvenil	Masculina	JJ. Intercolegiados	San Pedro Claver
80	Lis Valentina López Peñafiel	Juvenil	Femenina	JJ. Intercolegiados	Santa Maria

3. **REALIZAR VISITAS PERIÓDICAS DURANTE LA EJECUCIÓN DEL PRESENTE CONTRATO, EN LAS DIFERENTES INSTITUCIONES EDUCATIVAS DEL SECTOR URBANO Y RURAL DEL MUNICIPIO DE APARTADÓ, CERTIFICAR SU ASISTENCIA Y REPORTAR LOS TEST PEDAGOGICOS REALIZADOS DONDE SE PUEDA VISUALIZAR LA CAPACIDAD EVALUADA, TENIENDO EN CUENTA LAS CARACTERÍSTICAS FÍSICAS DEL DEPORTE ORIENTADO, EN CASO DE QUE ESTA HAYA CORRESPONDIDO A PROCESO DE DETECCION DEPORTIVA.**

Instrucción: Describa en el cuadro el nombre de la I.E, barrio, corregimiento o vereda que visitó durante el periodo de ejecución de actividades, el número de personas atendidas, la categoría y el sector al cual pertenecen.

Nota: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

- Anexe las evidencias fotográficas de las visitas realizadas **(mínimo 5 fotografías; las cuales mes a mes, no pueden ser repetidas. Se deben visualizar el escenario deportivo y los estudiantes de forma clara).**

N°	INSTITUCIÓN EDUCATIVA, BARRIO, CORREGIMIENTO O VEREDA	No. DE DEPORTISTAS ATENDIDOS	CATEGORÍA	SECTOR	
				URBANO	RURAL
1	I.E.R REPOSO	18	Prejuvenil Y Juvenil		x
2	I.E MADRE LAURA	0	JUVENIL	X	











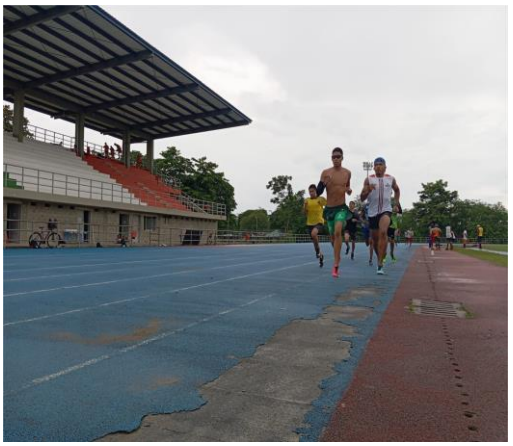
4. REPORTAR MENSUALMENTE ACCIONES REALIZADAS PARA FORTALECER LOS PROCESOS DE PREPARACIÓN, FORMACIÓN Y MASIFICACIÓN DEPORTIVA EN LAS DISCIPLINAS ORIENTADAS (TEST PEDAGÓGICOS SEGÚN LA CARACTERÍSTICA DEL DEPORTE).

Instrucción: Describa de forma general el mesociclo de entrenamiento realizado durante el periodo de actividades, donde dé información acerca de lo desarrollado en los factores de rendimiento: físico, técnico, táctico (cuando aplique en su deporte), teórico y psicológico; para fortalecer los procesos de preparación, formación y masificación deportiva de la disciplina.

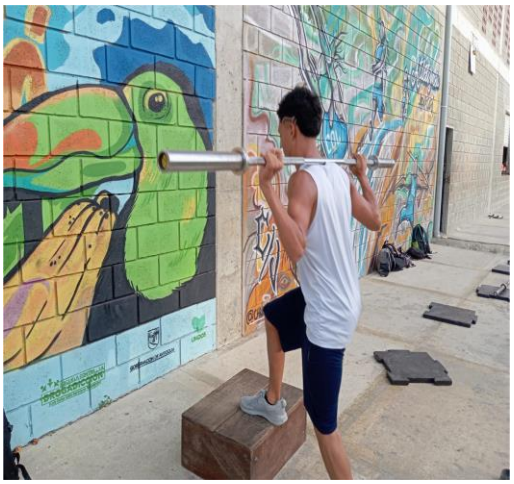
Macrociclo # 1, periodo preparatorio, preparación específica de los microciclos del 24 al 27 , desarrollará las capacidades físicas: resistencia, fuerza y las coordinativas a través de fuerza explosiva con ejercicios olímpicos, como el arranque y la cargada y ejercicios generales como el Press de banca y la media pierna con intensidades que van de un 50% al 85 % de su RM adaptación anatómica, estabilidad-propiciación en plataforma estable e inestable y corrección de desbalances, asimetrías y fortalecimiento general del núcleo-zona Core, dorsales, gimnasia alemana, ejercicios generales para hombros y demás grupos musculares, trabajo técnico especifico trabajos anaerobios y aerobios según el deportista.

- Anexe las evidencias fotográficas de las sesiones de entrenamiento **(mínimo 15 fotografías; las cuales mes a mes, no pueden ser repetidas. Se deben visualizar el escenario deportivo y los deportistas de forma clara)** y se deben anexar de forma física, las planillas de asistencia de los deportistas a las sesiones de entrenamiento.
























ATLETISMO
APARTADÓ









5. **APOYAR Y PARTICIPAR DE LAS ACTIVIDADES Y PROGRAMAS INSTITUCIONALES, LIDERADOS POR EL IMDER Y/O LA ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL, ORIENTADOS AL FOMENTO DE LA PRÁCTICA DEL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y EL APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE, PARA GENERAR HÁBITOS Y CONDUCTAS SALUDABLES EN LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE APARTADÓ, INDISTINTAMENTE DE SU EDAD, SEXO, RAZA, CULTO U OTRAS.**

Instrucción: Relacione las actividades o eventos, liderados por el Imder y/o la administración municipal, a los que asistió en el periodo.

Nota 1: Deberá asistir a los eventos a los que sea invitado por parte del Imder o de la administración municipal; de no ser posible, deberá presentar una excusa válida a su supervisor antes del evento.

Nota 2: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

EVENTO O ACTIVIDAD ASISTIDO	DESCRIPCIÓN DEL EVENTO O ACTIVIDAD	FECHA
Reunión charlas de juventud	Reunión charlas de juventud	29/07/2024
Reunión informativa juegos departamentales	Reunión informativa juegos departamentales	30/07/2024
Reunión informativa juegos departamentales	Reunión informativa juegos departamentales	31/07/2024
Reunión juegos departamentales	Reunión informativa juegos departamentales carta magna	13-08-2024
Reunión juegos Intercolegiados	Reunión informativa juegos Intercolegiados	22- 08-2024

- Anexe las evidencias fotográficas de las actividades asistidas.









6. REPORTAR LAS ACCIONES REALIZADAS EN BENEFICIO DE LOS CLUBES DEPORTIVOS DEL DEPORTE ORIENTADO.

Instrucción: Relacione el nombre del club deportivo, las actividades realizadas y el sector donde brindó el acompañamiento.

Nota: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

N°	NOMBRE DEL CLUB DEPORTIVO ACOMPAÑADO	ACTIVIDADES DESARROLLADAS	SECTOR (URBANO O RURAL)
1	Club de atletismo FGL	Orientación en la planificación y preparación física	Urbano
2	Club de atletismo BANAFRUT	Orientación en la planificación y preparación física	Urbano
3	Club bahía caribe	Orientación en la planificación y preparación física	Urbano

- Anexe las evidencias fotográficas del acompañamiento realizado **(mínimo 5 fotografías; las cuales mes a mes, no pueden ser repetidas).**











7. PARTICIPAR EN LA CONSTRUCCIÓN DE BASES DE DATOS PROPIAS DEL DESARROLLO DEPORTIVO DEL MUNICIPIO DE APARTADÓ.

Instrucción 1: Deberá anexar archivo en Excel con la base de datos de los deportistas atendidos mes a mes, especificando cuando haya deportistas retirados y/o deportistas nuevos.

Instrucción 2: Mencione en el cuadro, el número total de deportistas atendidos en el mes, los deportistas retirados, los deportistas nuevos o si se mantuvo la misma población.

Durante el periodo del 24 de julio al 23 de agosto de 2024 no hubo ingresos de deportistas nuevos se manejó la misma base de datos del periodo anterior un total de 80 atletas, donde 48 son damas y 32 varones en la disciplina de atletismo en la modalidad de velocidad y vallas ANEXO ARCHIVO DE BASE DE DATOS en medio digital. Archivo de Excel

8. DILIGENCIAR Y ENTREGAR OPORTUNAMENTE FORMATOS DE INFORMES TÉCNICOS, ANÁLISIS DE LOS PROCESOS DEPORTIVOS U OTROS REQUERIMIENTOS SOLICITADOS POR EL IMDER O SUS FUNCIONARIOS.

Instrucción: Relacione los formatos y/o documentos entregados en el periodo de actividades.

Nota: Se pueden insertar o eliminar celdas según la necesidad.

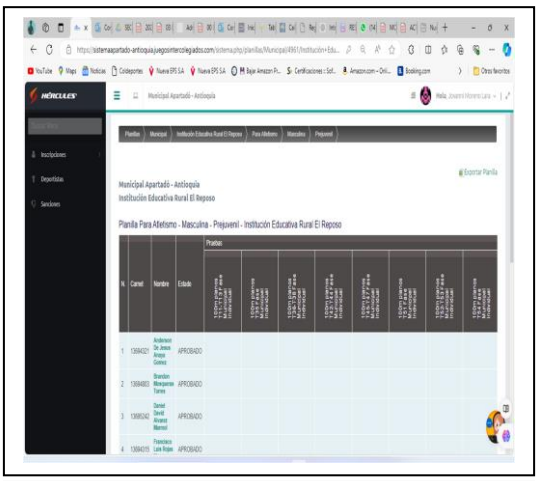
N°	FORMATOS DE INFORMES O DOCUMENTOS ENTREGADOS
1	Informe de actividades
2	Asistencia semanal de entrenamiento
3	Microciclos de entrenamiento
4	Cuenta de cobro
5	Planilla Soi
6	Soporte de pago seguridad social
7	Base de datos deportistas
8	Formato de visitas a instituciones educativas

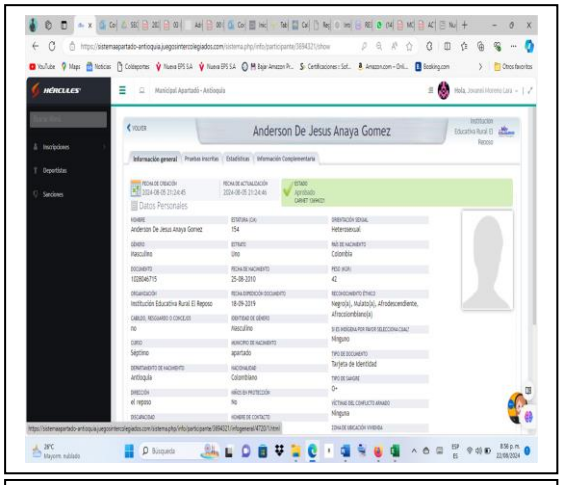
9. ELABORAR PROCESO DE INSCRIPCIÓN EN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DEPORTIVOS ORIENTADOS POR EL IMDER APARTADÓ (JUEGOS ESCOLARES, JUEGOS INTERCOLEGIADOS, JUEGOS REGIONALES, JUEGOS DEPARTAMENTALES U OTROS EVENTOS DONDE PARTICIPARÁ EL IMDER APARTADÓ).

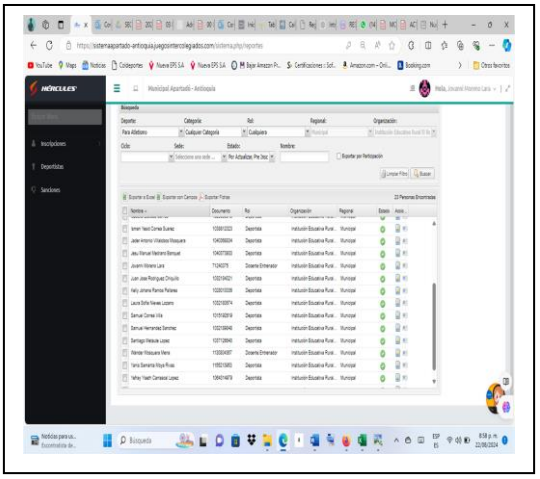
Instrucción: Deberá garantizar la inscripción de los deportistas en las plataformas oficiales para eventos institucionales de Indeportes Antioquia y hacer el debido seguimiento.

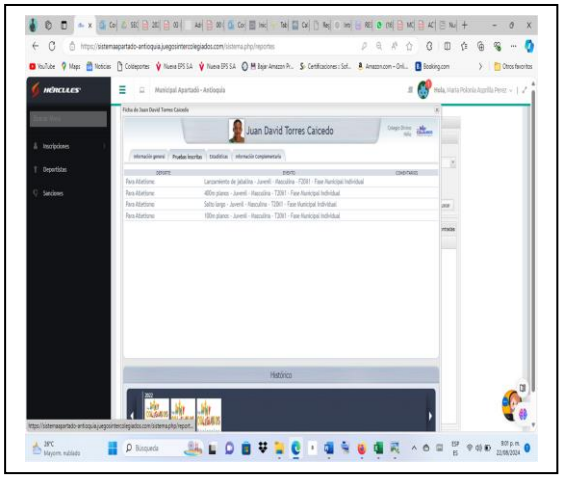
Nota: En el mes que corresponda, describirá la fase en la que se encuentra el proceso de inscripción de deportistas y colocar el número de deportistas inscritos.

Durante el periodo del 24 de julio al 23 de agosto de 2024 se realizó procesos de inscripción de 38 deportistas de la categoría juvenil y prejuvenil que están bajo mi dirección y asistencia deportiva de la disciplina de Atletismo, en la plataforma para juegos Intercolegiados para la fase municipal ANEXO EVIDENCIA (pantallazos)





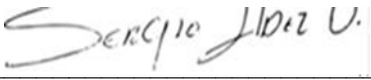




10. LAS DEMÁS QUE SE REQUIEREN PARA EL CUMPLIMIENTO DEL OBJETO DEL PRESENTE CONTRATO QUE SE ORIGINEN DE SU NATURALEZA Y DE LOS ESTUDIOS PREVIOS.

Instrucción: Se deben mencionar aquí, los avances relacionados con la creación y dinamización de la escuela de padres (esta se debe reportar bimensualmente, en el formato designado para esto).

Durante el periodo del 24 de julio al 23 de Agosto de 2024 no se realizaron reuniones padres de familias ya que están programadas para el siguiente periodo



SERGIO HERNANDEZ URANGO
C.C. 1.027.966.747