COCINANDO EN FAMILIA



Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

Powered by CamScanner

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

Hernandez Barreto

COMEDOR COMUNITARIO:

Taberin

PROFESIONAL SOCIAL:

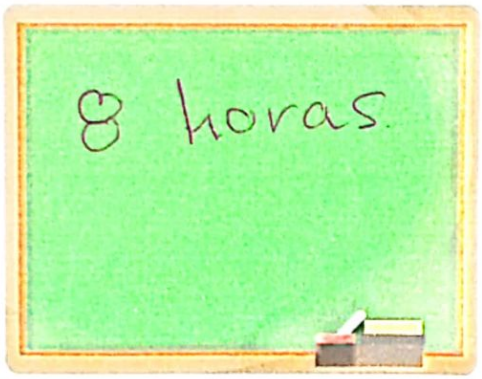
Angela Medina Manjarrés

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

- A comunicarnos, como en familia, a Tener unas Reglas establesida, de que actividad desarolla cada uno en el hogar.; y debemos cumplir. cada uno. con Ras pansabilidad..

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

La cocina es un espacio que debemos compartir como familia,
- A estar unidos, el
- El apoyo mutuo.
- Los hijos hacen el desayuno.
- El papá el almuerzo
- La mamá la comidad o se intercambian las tareas.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Alexander	papá	
Aideé	mamá	Aideé
Freddy	hijo.	Freddy
Wendy Vanessa	hija	wendy

Firma profesional social

Fecha 09/09/2023.

Powered by CamScanner

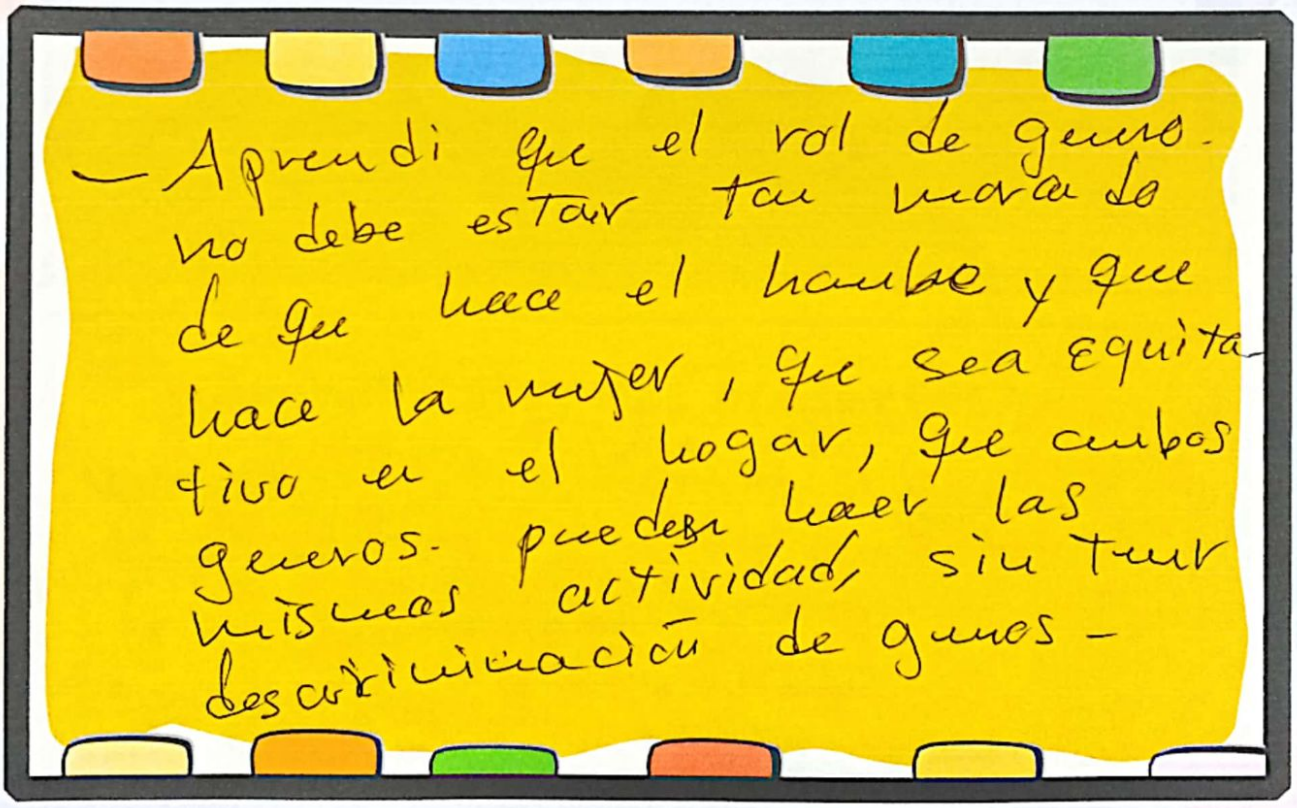


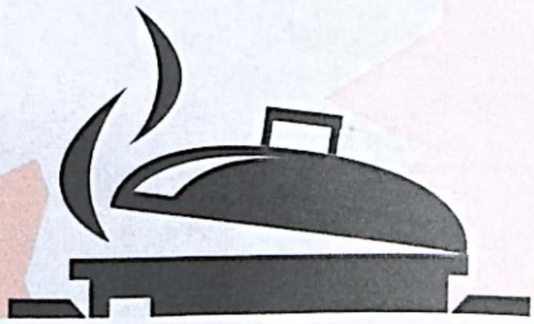
La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?





Powered by CamScanner

La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

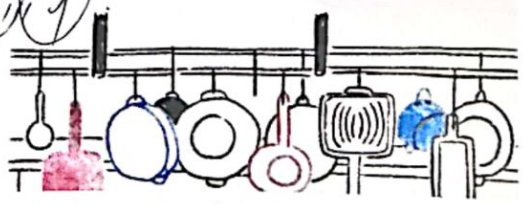
Nos comprometemos a tener Limpia la casa,
A cumplir cada uno los deberes, asignados.
A tener un Dialogo en Familia para saber Tomar las decisiones, y Tambien cuando hay un problema saber Resolverlo en Familia.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Alexander	Papá	
Aideé	mamá	Aideé
Wendy	hija.	Wendy
Freddy	hijo.	Freddy

Firma profesional social

Fecha 13/09/2023



Powered by CamScanner



¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

En Familia hemos reconocido, que si trabajamos en conjunto, reducimos el tiempo de las Labores del hogar y podemos compartir más en Familia.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

El padre Organiza el cuarto.
La hija Lavar la loza, hacer, Trapear
El hijo organiza su cuarto y lava Loza
La madre preparar los alimentos.



Powered by CamScanner



¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

por que al ayudarnos mutuamente, compartimos más tiempo en familia y nos permite ver una película juntos, salir hacer ejercicios, jugar parques y no cada uno coger por su lado

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Alexander Hernandez	padre	
Aideé Baneto	madre	Aideé Bane
Wendyvanssa Hernandez	hija	Wendy
Freddy A. Hernandez	hijo	Freddy Hez

Firma profesional social

Fecha 23/09/2023



Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA







¿Qué vamos a preparar?

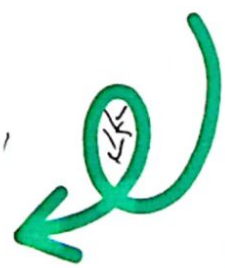
Vamos a preparar una torta de vainilla en familia.

Ingredientes

2 tazas de harina
3 huevos
4 barra de margarina o mantequilla de 125 gramos.
.75 cacharadas de agua.







Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

cada uno asumio un rol de la preparación de la torta.
Freddy batio la mezcla.
Wendy agrego la harina
Alexander agrego los huevos
y Aideé estuvo atenta y
tambien agrego los demas
Tugre dientes.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Alexander Hernandez Mota		
Aideé Bareto Martinez		
Wendy Vanessa Hernandez Bareto		
Freddy Alexander Hernandez Bareto		

Firma profesional social

Lic. Angela Medina H.

Fecha 28/10/2023.

Powered by CamScanner

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA

Alexander Hernandez Moloo y
Aidee. Barreto Martinez. e hijos.

Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!

Powered by CamScanner