Período de Informe	ULTIMO PAGO			
Nombre contratista	DIEGO ALEJANDRO MEDINA GÓMEZ			
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	98558934	
Liga	ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA			
Deporte / modalidad	**GIMNASIA ARTÍSTICA**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**14**	**Masculino** Nro.	
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO RINCON			
Número del contrato	140-2024	**Informe de actividades No**	07	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga Antioqueña de Gimnasia, en la modalidad artística femenina, en categorías de Juegos Nacionales			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	GINNA ESCOBAR	2.600 rp	23	23	100,00
2	M.JOSE VILLEGAS	2.600 rp	23	23	100,00
3	JULIANA. OCHOA	2.600 rp	23	19	82,61
4	MARIANA AGUDELO	2.600 rp	23	23	100,00
5	JIMENA ALZATE	2.600 rp	23	20	86,96
6	SALOME RENGIFO	2.600 rp	23	23	100,00
7	MARIANGEL. GARCÍA	2.600 rp	23	23	100,00
8	MARIANGEL MANCO	2.600 rp	23	23	100,00
9	SOFIA SANCHEZ	2.600 rp	23	23	100,00
10	KAROL SANCHEZ	2.600 rp	23	23	100,00
11	M.FERNANDA AGULAR	2.600 rp	23	23	100,00
12	PAULA MONTES	2.600 rp	23	23	100,00
13	SOFIA CORDOBA	2.600 rp	23	23	100,00
14	LUCIANA ZAPATA	2.600 rp	23	22	95,65

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	• OBJETIVO GENERAL: ALCANZAR UN ALTO NIVEL COMPETITIVO DE CARA AL CAMPEONATO NACIONAL
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	• SE TRABAJÓ EN LA PREPARACIÓN FISICA ESPECIFICA DE VELOCIDAD • SE CONTINUÓ LA METODLOGIA DE ACROBACIA DE MAYOR DIFICULTAD EN CAMAS ELASITICAS • SE REALIZÓ ESQUEMAS EN TODOS LOS APARATOS CON ALTA INTENSIDAD DE CARA AL CAMPEONATO
Semana 2	• SE TRABAJÓEN LA PREPARACIÓN FISICA ESPECIFICA DE POTENCIA EN EL TREN INFERIOR • SE CONSERVÓ LA METODLOGIA DE ACROBACIA DE MAYOR DIFICULTAD EN CAMAS ELASITICAS • SE REALIZARÁN ESQUEMAS EN TODOS LOS APARATOS CON UN 80 % DE EFICIENCIA CON LAS ATLETAS DE CARA AL CAMPEONATO NACIONAL

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
DURANTE EL PRESENTE MES NO SE REALIZARÓN COMPETENCIAS

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO SE REALIZARON CONTROLES

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	• NO APLICA
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• NO APLICA
Semana 2	• NO APLICA
Semana 3	• NO APLICA
Semana 4	• NO APLICA
Semana 5	• NO APLICA

Observaciones del periodo
• REALIZAR TRABAJOS ESPECIFICOS DE RECUPERACIÓN Y PREVENCIÓN DE LAS ATLETAS CON EL EQUIPO INTERDICSIPLINARIO • MANTENER EL BIENESTAR DE LAS ATLETAS, A TRAVÉS DE LOS APOYOS QUE BIEN NOS BRINDA LA INSTITUCIÓN • SE REALIZARÁN DOS CONTROLES METODOLOGICOS CON LAS ATLETAS DE CARA AL NACIONAL



FIRMA:

NOMBRE: DIEGO ALEJANDRO MEDINA GÓMEZ