ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA SEMESTRE: I-II

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): CAROLINA GIRALDO CORREA (COMEDOR CAÑIZA)

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
Mediante las directrices proporcionadas por el nutricionista local, como apoyo técnico en el proceso y ejecucion del contrato se realiza acabalidad la creacion del cronograma con todas las actividades relacionadas para la promoción de estilos de vida saludable a seguir durante los meses de junio a diciembre con los usuarios del comedor cominitaro SAN CARLOS DE TIBABUYES, se diseñaron estrategias para difusión y realización de las actividades correspondientes a cada mes, tales como textos introductorios y explicativos, diligenciamiento de registro, folletos, infogramas y asesoría personalizada presencial. La difusión de las herramentas construídas se establecieron de forma presencial. Las temáticas tratadas por mes corresponden a: 1. JUNIO: ESCALERA DE COLORES Y SABORES: Se dió capacitación a los participantes sobre la importancia del consumo de frutas y verduras, se explican los beneficios y la frecuencia, al igual que la consistencia. Se dan estrategias para facilitar la compra de estos alimentos. 2. JULIO: PLATO SALUDABLE Se dio capacitacipon explicando a los participantes la importancia de seguir las recomendaciones del plato saludable, asi mismo el consumo de los diferentes grupos de alimentos, con el fin de mejorar habitos saludables. 3. AGOSTO: REDUCCIÓN DE SAL (“Conoce, Calcula y Decide” Reducción de sal) Se realizó capacitación con los participantes donde se logró sensibilizar sobre la improtancia de la reducción de sal como prevención de enfermedades cardiovasculares, asi mismo para mejorar la calidad de vida. Los participantes lograron generar conciencia. 4. SEPTIEMBRE ¡¡¡AL NATURAL!!! Alimentos naturales/ ultraprocesados Estrategia: Se realiza capacitación presencial con los beneficiarios, donde se explica la diferencia entre los almentos naturales y procesados y sus efectos en el ser humano. 5. OCTUBRE: REDUCCIÓN DE CONSUMO DE GRASAS TRANS Y SATURADAS: mediante capacitación presencial, en la cual se nostro al diferencia entre grasas saludables y no saldables, se logro generar conciencia sobre la improtancia de la reduccion de las grasas saturadas. 6. NOVIEMBRE: ENDULZATE SALUDABLEMENTE Se dió capacitación mediante una presentación, donde se explica a los participantes cuales son las proteinas de alto valor biológico ya si mismo su importancia en el cuerpo humano. También se realiza un comparativo con las proteinas de poco valor biológico teniendo en cuenta los costos. Como actividad de retroalimentación se entrega sopa de letras. Se logro afianzan conocimientos en la improtancia del consumo de proteinas. 7. DICIEMBRE: A COMER PROTEINA : mediante capacitación presencial, se explica la importancia del consumo de alimentos fuente de proteina y sus efectos en el cuerpo, asi mismo las consecuencias del no consumo. 8. ENERO:¡LÁCTEOS¡ DE AQUÍ EN ADELANTE 2024 mediante capacitación presencial con los beneficiarios, se explica la importancia del consumo de lácteos y derivados, su frecuencia por edad y riesgos de un bajo consumo. 9. FEBRERO: LACTANCIA MATERNA Se da capacitación presencial sobre la importancia de la lactancia materna y como actividad de retroalimentación se relaliza una sopa de letras. Se explica a los participanteso la frecuencia de la lactancia, posiciones, métodos de extracción y	- La falta de puntualidad de los participantes en la asistencia a las actividades planteadas.	- Sensibilizar y reforzar con la población sobre la importancia de la participación en las actividades dada la corresponsabilidad adquirida al ingresar a los servicios sociales de la SDID y la puntualidad. - Emplear otros medios de difusión electronicos para el desarrollo de las actividades, por ejemplo: uso de plataformas virtuales. - Capacitar a los participantes sobre el uso de diversas herramientas tecnológicas, capacitación en TICS.

Revisión informe cualitativo IEC Comedor Comunitario Cañiza

Jenny Catherine Posso Lozada <jposso@sdis.gov.co>

Lun 29/04/2024 8:00

Para:14505 <fundacion@celestinfreinet.edu.co>;comedorcaniza@outlook.com <comedorcaniza@outlook.com>
CC:Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>;Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>

Cordial saludo equipo **Comedor Comunitario Cañiza,**

Dando cumplimiento a las condiciones para el desarrollo de acciones IEC en promoción de hábitos en estilos de vida saludable, estipuladas en el Anexo técnico de la modalidad Comedores Comunitarios, numeral F :

"Al finalizar el convenio el ASOCIADO deberá realizar un informe cualitativo que contemple el análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, teniendo en cuenta las evaluaciones o retroalimentación realizadas en cada acción IEC.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS, confirmamos que **el Asociado presentó a satisfacción el informe cualitativo** señado.

Cordialmente,

Equipo Técnico Promoción de Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física
Subdirección de Nutrición -SDIS