RV: solicitud menú del 30

COMEDOR VERBENAL <comedorverbenal@outlook.com>
Lun 18/12/2023 9:31
Para:comedortaberin@outlook.com <comedortaberin@outlook.com>

1 archivos adjuntos (22 KB)
131223_MENUS_FIN_DE_AÑO_ASOESPERANZA.xlsx;

De: asoesperanza garcia <comedor-laesperanza@hotmail.com>
Enviado: viernes, 15 de diciembre de 2023 10:48
Para: comedorverbenal@outlook.com <comedorverbenal@outlook.com>; comedortaberin@outlook.com <comedortaberin@outlook.com>
Asunto: RV: solicitud menú del 30

De: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>
Enviado: jueves, 14 de diciembre de 2023 6:34 p. m.
Para: comedor-laesperanza <comedor-laesperanza@hotmail.com>
Cc: Zulma Yanira Fonseca Centeno <zfonseca@sdis.gov.co>
Asunto: Re: solicitud menú del 30

Cordial saludo

De acuerdo al correo enviado con la propuesta del menú especial para el 30 de diciembre 2023 y la confirmación del menú especial para el 24 de diciembre 2024 (Enviado por la SDIS) se adjunta análisis nutricional de los dos menús de acuerdo a la minuta patrón establecida por la entidad; previamente revisada por el área de Planificación.
Lo anterior para ser implementada en los Comedores Comunitarios:
Taberin
Verbenal

Atentamente,

BOGOTÁ
LUZ AMANDA LEÓN BERNAL
Profesional Subdirección Nutrición
Secretaria Distrital De Integración Social
Dirección: Carrera 7 # 32-12 Piso 23

De: asoesperanza garcia <comedor-laesperanza@hotmail.com>
Enviado: jueves, 14 de diciembre de 2023 13:44
Para: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>
Asunto: solicitud menú del 30

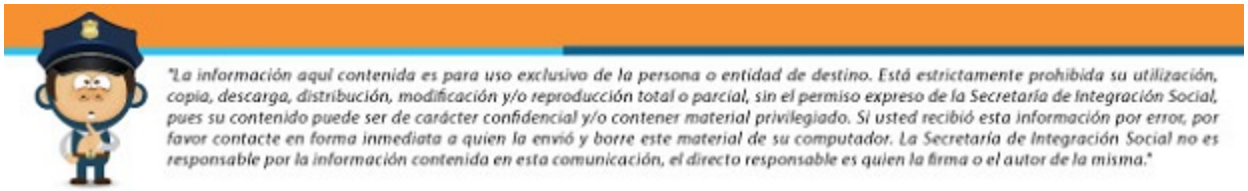
Buenas tardes adjunto menú propuesta de Asoeperanza para el día 30 de dic con tabla nutricional para su aprobación

para los convenios 6558 Verbenal y 6570 taberin

menú del 30 de diciembre
Rollo de pollo con queso y espinaca
Arroz con ajonjolí
Papa salada
Ensalada dulce: Papaya, lechuga, crema de leche, uvas pasas
Jugo de mango
Gelatina de colores

Josefina Arias de Garcia
representante legal





"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

Menús Especiales Navidad y Fin de Año

Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>

Mar 05/12/2023 9:18

Para:corporacionrazondeser@gmail.com <corporacionrazondeser@gmail.com>;fungeinco@gmail.com <fungeinco@gmail.com>;fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>;asoinco.ong <asoinco.ong@gmail.com>;vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>;fundacionfudesol@gmail.com <fundacionfudesol@gmail.com>;cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>;vientosdelporvenir@gmail.com <vientosdelporvenir@gmail.com>;fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>;comedorvillasuaita@gmail.com <comedorvillasuaita@gmail.com>;fundamariapaz2004 <fundamariapaz2004@hotmail.com>;siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>;siembrafuturo@gmail.com <siembrafuturo@gmail.com>;chavez_jerez@hotmail.com <chavez_jerez@hotmail.com>;corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>;corsinapsis2021@gmail.com <corsinapsis2021@gmail.com>;cooperativarapiaseos <cooperativarapiaseos@yahoo.es>;multiactivaconvabiser <multiactivaconvabiser@gmail.com>;oriente-sc@hotmail.com <oriente-sc@hotmail.com>;asonucol@hotmail.com <asonucol@hotmail.com>
CC:Zulma Yanira Fonseca Centeno <zfonseca@sdis.gov.co>;Rocio Santamaria Quintero <rsantamariaq@sdis.gov.co>;Liliana Matamoros Fonseca <lmatamoros@sdis.gov.co>;Adriana Milena Venegas Rodriguez <avenegas@sdis.gov.co>;Johanna Ruiz Lopez <jruizl@sdis.gov.co>;Yoheta Margarita del Rosario Prieto Diago <yprieto@sdis.gov.co>;Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>;Lucero Simbaqueva Ruiz <LSimbaqueva@sdis.gov.co>;Maida Rosa Lopez Calderin <mlopezc@sdis.gov.co>;Johana Milena Hernandez Castellanos <jmhernandez@sdis.gov.co>;Andrea del Pilar Rodriguez Rivera <adprodriguezr@sdis.gov.co>;Gladys Faride Mora Acosta <GMora@sdis.gov.co>;Ingrid Marcela Ortiz Sarmiento <iortiz@sdis.gov.co>;Paula Patricia Wlches Hurtado <pwilches@sdis.gov.co>;Yereemy Gonzalo Lopez Mayorga <ylopezm@sdis.gov.co>;Nohora Isabel Ramirez Bohorquez <NRamirezB@sdis.gov.co>;Cristhian Javier Cely Segura <ccelys@sdis.gov.co>;Gilberto Tique Zubieta <gtique@sdis.gov.co>;Zurina Sofia Guette Charris <zguette@sdis.gov.co>;Leudys Esther Pedroza Hernandez <lpedroza@sdis.gov.co>

1 archivos adjuntos (20 KB)

MENUS FIN DE AÑO.xlsx;

Cordial saludo

De acuerdo a lo socializado el día 28/11/2023 en el Comité de Evaluación y Seguimiento Comedores 2023 con respecto a los Menús Especiales de navidad y fin de año; remito análisis nutricional del menú para el 23 y 30 de diciembre 2023.

Cualquier inquietud con gusto.

Quedo atenta a comentarios.

Gracias

BOGOTÁ

LUZ AMANDA LEÓN BERNAL
Profesional Subdirección Nutrición
Secretaria Distrital De Integración Social
Dirección: Carrera 7 # 32-12 Piso 23

MENÚ 23 DICIEMBRE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	6 a 8 años			9 a 13 años			Mayores de 14 años		
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)
MENU	***LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ***									
MENU	Cerdo, lomo, crudo	55	55		80	80		100,0	100	
MENU	Orégano, molido	0,5	0,5		1	1		0,5	1	
MENU	Sal refinada yodada	0,3	0,3	35	0,4	0,4	50,5	0,4	0	63
MENU	Salsa de tomate	10	10		15	15		20,0	20	
MENU	Miel de abejas, líquida	4	4		6	6		10,0	10	
MENU	Tomillo, fresco	0,25	0,25		0,25	0,25		0,25	0,25	
MENU	***CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA***									
MENU	Aceite de soya	1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	Cilantro, crudo	0,333333	0,3	45	0,5	0,4	80	0,6	0,5	100
MENU	Sal refinada yodada	0,3	0,3		0,5	0,5		0,4	0,4	
MENU	Tomate, crudo	62,5	50		100	80		125,0	100	
MENU	Vinagre	1	1		1,5	1,5		1,5	2	
MENU	***ARROZ A LA JARDINERA***									
MENU	Aceite de soya	2,6	2,6		3,2	3,2		4,0	4,0	
MENU	Ajo, crudo	0,5	0,4		0,5	0,5		0,7	0,7	
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	26,5	26,5		32,3	32,3		40,1	40,1	
MENU	Arveja verde, cruda	22,1	8,8	80	28,9	11,6	101	33,4	13,4	121
MENU	Cebolla junca, tallos, cruda	3,3	1,3		3,8	1,5		5,0	2,0	
MENU	Maíz tierno, con armero, crudo	17,7	8,8		23,1	11,6		26,7	13,4	
MENU	Sal refinada yodada	0,3	0,3		0,4	0,4		0,3	0,3	
MENU	Zanahoria, sin cáscara, cruda	10,4	8,8		13,6	11,6		15,7	13,4	
MENU	***PAPA FRANCESA***									
MENU	Aceite de soya	4	4	17	10	10	21	7,0	7	29
MENU	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	40	40		62,5	50		87,5	70	
MENU	Sal refinada yodada	0,3	0,3		0,4	0,4		0,4	0	
MENU	***JUGO DE LULO***									
MENU	Azúcar blanco, granulado	5	5	240	7	7	280	8,0	8	330
MENU	Lulo, crudo	83,33333	50		116,7	70		133,3	80	
MENU	***NATILLA (FECULA DE MAÍZ)***									
MENU	Azúcar blanco, granulado	12	12		12	12		12,0	12	
MENU	Canela, molida	0,19	0,19	150	0,19	0,19	150	0,2	0	150
MENU	Fécula de maíz, precocido, secado	24	24		24	24		24,0	24	
MENU	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	120	120		120	120		120,0	120	

MENÚ 30 DICIEMBRE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	6 a 8 años			9 a 13 años			Mayores de 14 años		
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)
MEN	**Bistec de pollo con queso y espinaca**									
MEN	Pollo, pechuga con piel, cruda	50.0	40	36	106.4	80	53	125.0	100	70
MEN	Espinaca	34	25		41.0	25		41.0	25	
MEN	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20.0	20		15.0	15		15.0	15	
MEN	Arvejá, cruda	1.80	1.80		2.30	2.30		2.88	2.88	
MEN	Bandín, fresco	0.10	0.10		0.20	0.20		0.20	0.20	
MEN	Aceite de soya	2.30	2.30		3.30	3.30		4.13	4.13	
MEN	Sal refinada yodada	0.3	0.3		0.4	0.4		0.5	0.5	
MEN	**Ensalada de pepino colombino, lechuga y tomate.**									
MEN	Pepino colombino	34	34	45	34	27	80	46.0	46	100
MEN	Lechuga	34	34		49	27		68.0	68	
MEN	Cilantro, crudo	0.3333333	0.3		0.5	0.4		0.6	0.6	
MEN	Sal refinada yodada	0.3	0.3		0.5	0.5		0.6	0.6	
MEN	Aceite de soya	4	4		3.0	3.0		4.5	4	
MEN	Tomate, crudo	18	13		34	27		45.0	34	
MEN	Limón	5.0	4		1.0	1		5.0	4	
MEN	Vinagre	3	3		1.0	1.0		3.5	3	
MEN	**Arroz con arvejas**									
MEN	Aceite de soya	2.8	2.8	80	3.2	3.2	101	4.0	3.9	121
MEN	Ajo, crudo	0.5	0.4		0.5	0.5		0.7	0.7	
MEN	Arroz blanco, pulido, crudo	40.0	40.0		50.0	50.0		65.0	65.0	
MEN	Arvejas	5.0	5.0		5.0	5.0		6.5	5.0	
MEN	Cebolla junca, tallos, cruda	3.0	3.0		2.0	1.5		3.0	2.9	
MEN	Sal refinada yodada	0.3	0.3		0.4	0.4		0.5	0.5	
MEN	**PAPA EN PURÉ CON MAYONESA**									
MEN	Margarina	3	3	39	4	4	48	5.0	5	67
MEN	Papa, variedad criolla, sabanera, sin cáscara, cruda	48	48		62.0	55		85.0	70	
MEN	Sal refinada yodada	0.3	0.3		0.4	0.4		0.5	0.5	
MEN	**Jugo de mango**									
MEN	Azúcar blanco, granulado	30		240	7.0		280	8.0	8.0	330
MEN	Mango	1063	90		1403.0	70		1870.0	90	
MEN	**AVENA CON LECHE**									
MEN	Arroz blanco, pulido, crudo	20.0	20	250	30.0	30	250	38.0	38	250
MEN	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	1050	1050		1050.0	1050		1050.0	1050	
MEN	Panela	8.0	8		9.0	9		8.0	8	
MEN	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	30.0	30		30.0	30		30.0	30	
MEN	Sal, yodada o rosada	0.3	0		0.4	0		0.5	0	



