COCINANDO EN FAMILIA

Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

SOLANO ARENILLA

COMEDOR COMUNITARIO:

San Bernardino 1

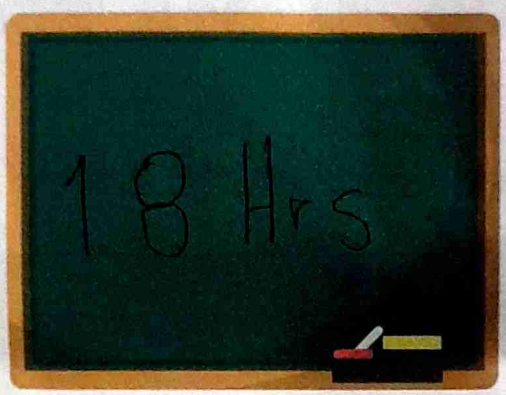
PROFESIONAL SOCIAL:

Gina lizeth Urrego Vargas

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

Que las labores deben ser compartidas entre los miembros del hogar. Sobre todo en el área de la cocina. Y enseñar desde la niñez tanto a hombres y mujeres que las labores de la cocina se realizan de manera equitativa y no como lo hacían algunos abuelos que le enseñaban a sus hijos hombres a ser machistas y que solo la mujer realiza las labores del hogar.

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

A que cada día de la semana nos rotaremos la lavada de la loza mientras cada uno de los miembros cuente con el tiempo disponible de acuerdo a sus actividades laborales y académicas.

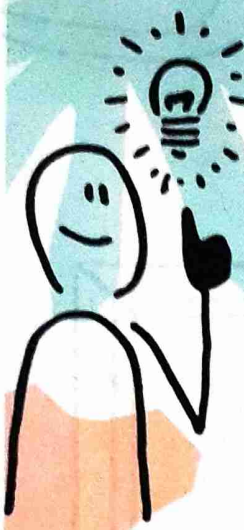
A que los días de descanso del padre va a preparar los alimentos para todos los miembros del hogar.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Danny Liseth Arenilla Herrera	Mamá	
Edgar Jimy Solano Martinez	Papá	
Anna Kamila Arenilla Herrera	Hija	-Anna Kamila
Mary Paz Solano Arenilla.	Hija	-Mary Paz

Firma profesional social

Fecha 09-09-2023



La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

* Hemos aprendido que tanto hombres como mujeres tenemos las mismas capacidades y por ende podemos realizar las labores del hogar.
* Aprendimos que no está bien que a la mujer se le asignen ciertas actividades por su sexo.
*



La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

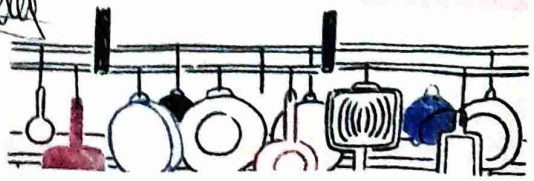
Nos comprometemos como familia a trabajar en equipo, todos Unidos colaborando en las labores de hogar, a repartir tareas de acuerdo a sus edades y siempre que sus obligaciones se los permitan.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Danny Arenilla Herrera	Mamá	
Anna Kamila Arenilla H	Hija	Anna Kamila
Mary Paz Solano A.	Hija	•mary paz s.
Edgar Jimy Solano M.	Papá	EJimyS

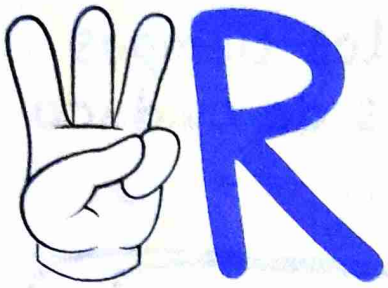
Firma profesional social

Fecha 16/09/2023





¡¡¡Ponte el delantal!!!!



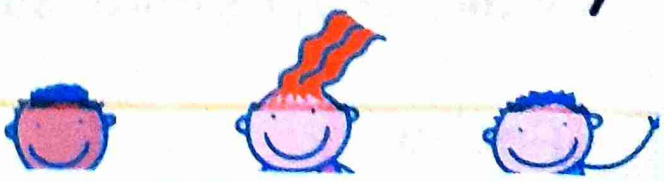
Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

Hemos reconocido como familia que el trabajo del cuidado de nuestra madre y esposa en el hogar se facilita con la ayuda de todos nosotros que hacemos parte de la familia especialmente con la ayuda del esposo en las tareas más difíciles.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

L-V llevar los niñas al colegio(mamá) L-V las niñas estudian L-S cuidado del hogar mañana y tarde L-S. Dspués de las 4pm todos ayudamos especialmente las niñas y el esposo en la cena.	Día domingo mi esposo permite que yo descanse de las tareas del hogar haciendo los quehaceres ese día.





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Porque nos permite pasar más tiempo en familia y aprender mas el uno del otro, también porque nos vemos beneficiados de la armonía que se respira cuando estamos haciendo todo juntos.

¿Quiénes estuvimos presentes?

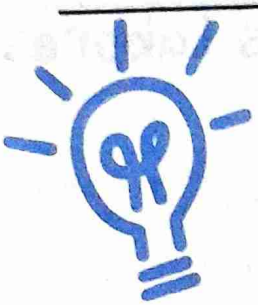
Nombre	Parentesco	Firma
Dowuy Liseth Arevillo H.	Mamá	
Anna Kamila Arevillo H.	Hija	Anna Kamila
Mary Paz Solano A.	Hija	.mary paz
Edgar Jimy Solano H.	Esposo	Jimy S.

Firma profesional social

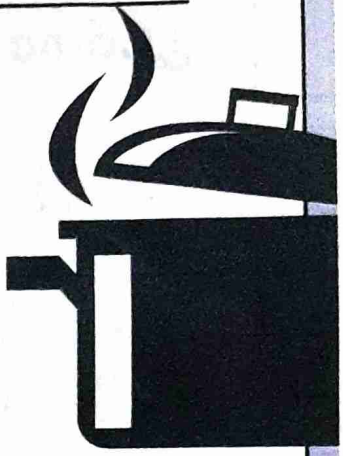
Fecha 23 Septiembre 2023



LOS PLATOS SOBRE LA MESA





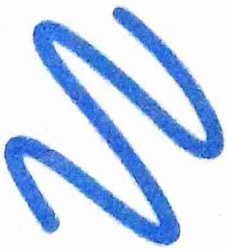


¿Qué vamos a preparar?

Huevos revueltos con salchichas, chocolate en leche y Pan.

Ingredientes

- Huevos
- salchichas
- Chocolate
- leche
- Pan







LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

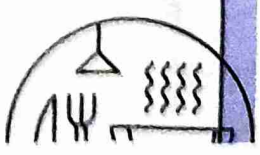
- Kamila rompe los huevos y los echa al recipiente y parte el pan bajo supervisión
- Mary Pat los revuelve con el tenedor
- Dany hierve el agua para hacer el chocolate y antes de hervir echar la leche, y pica las salchichas.
- Dany enjabona la loza
- Kami y Mary Juagan los platos y los secan.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Danny Arenilla	Mamá	
Anna Kamila Arenilla	Hija	Anna Kamila
Mary Pat Solano A	Hija	Mary Paz

Firma profesional social

Fecha 29/09/2023



ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA

Solano Arenilla

Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!