COCINANDO EN FAMILIA

Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.

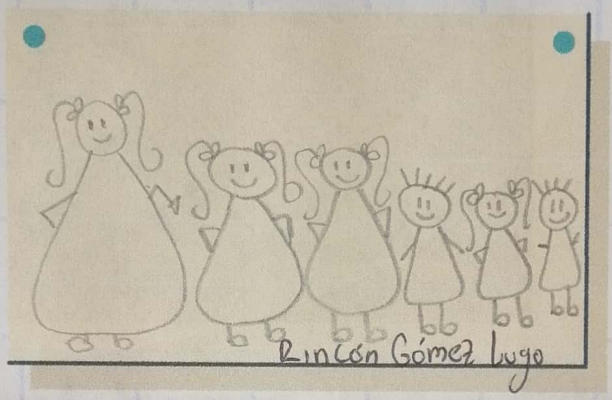


COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

Powered by CamScanner

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:



COMEDOR COMUNITARIO:

Divino niño

PROFESIONAL SOCIAL:

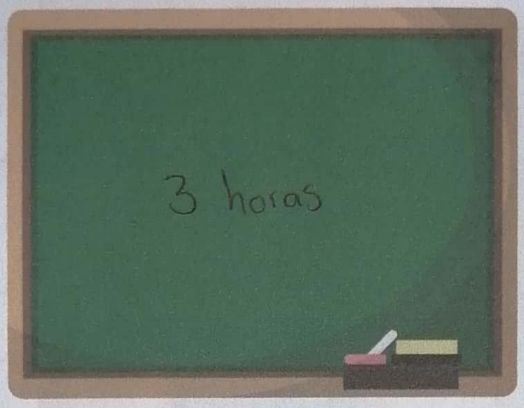
Stephany Villamil Ortiz

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

La labor de la cocina es de todos no solo de la MaMá,

Todos Somos un Equipo

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

Todos nos comprometemos a cumplir la labor de la cocina y dividir los tiempos

Todos nos comprometemos a que el tiempo que necesite la cocina lo dividiremos ese tiempo para que sea equitativo



¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Angela	Mamá	Angela Rocio Lugo
Angy	Hija	Angy Rincon
Sandra	Hija	Sandra Lugo
Mauricio	Hijo	Mauricio Gomez
Javier	Hijo	Javier Gomez

Firma profesional social

Stephany Villada

Fecha 02/09/2023

Powered by CamScanner



La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

Sin importar el genero todos tenemos los mismos derechos y deberes

Todos tenemos que colaborar a mi mama, porque ella trabaja y llega tarde. del trabajo.



Powered by CamScanner

La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

a todos ser responsables y utilizar bien los implementos de la cocina

. Todos comemos

. Todos vivimos aca en la casa

Somos responsables

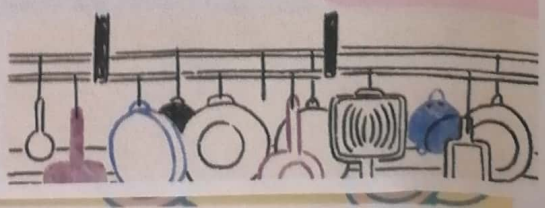
¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Angela	MaMá	Angela lugo
Sandra	Hermana	Sandra lugo
Angy	Hermana	Angy Rocio
Mauricio	Hermano	Mauricio gómez
Javier	Hermano	Javier gómez

Firma profesional social

Stephany Villa ®

Fecha 09/10/2023



Powered by CamScanner



¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

Que tanto como mujeres y Hombres debemos ayudar en las ladores de la casa

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

Angela ayuda con el alimento
Sandra ayuda en la Preparacion
Angy alista los implemetos
Mauricio recoje el desperdicio
Javier alista los Platos





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Ella desempeña un esfuerzo adicional
Pero tambien merece tiempo para ella
misma

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Angela	Mamá	Angela lgp
Sandra	Hija	Sandra lugo
Angy	Hija	Angy Rincon
Mauricio	Hijo	Mauricio
Javier	Hijo	Javier
Zoe	Hija	Zoe Sofia

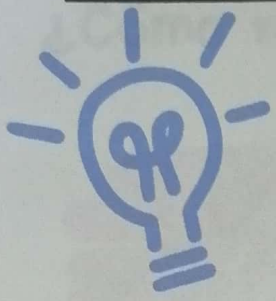
Firma profesional social
Stephany Vilard

Fecha 16/10/2023



Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA





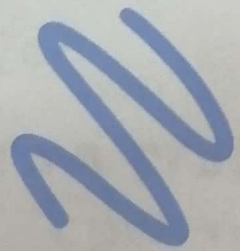


¿Qué vamos a preparar?

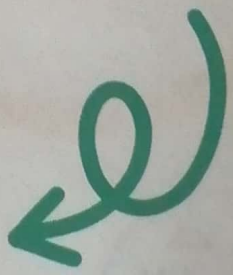
ARROZ CON LECHE

Ingredientes

1/4 de Arroz (ya lavado y escurrido)
6 tazas de leche
3 estillas de canela
1 taza de leche condensada







Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

Angela Compra los ingredientes
Sandra alista los implementos
Angy Coloca las Preparaciones
Mauricio lava el arroz
Javier lava lo que se ensucia
Zoe Prueba la comida

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Angela	MaMa	Angela Lgo
Sandra	Hija	Sandra Lgo
Angy	Hija	Angy Rincon
Mauricio	Hijo	Mauricio
Javier	Hijo	Javier
Zoe	Hija	Zoe Sofia

Firma profesional social
Stephany Villa

Fecha 20/10/2023

Powered by CamScanner

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA

Rincon Gómez Lugo

Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!

Powered by CamScanner