MENÚ 30 DICIEMBRE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	1 a 2 años		0	3 a 5 años		1	6 a 8 años		10	9 a 13 años		66	Mayores de 14 años		223		
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	PESO NETO	PESO BRUTO
MENU	***PARRILLADA (CARNE DE RES (CADERA), LOMO DE CERDO, PECHUGA DE POLLO)***																	
MENU	Aceite de soya	1.0	1.0		2	2		4	4		5.0	5		4.0	4		1.26	1.26
MENU	Cerdo, lomo, crudo	10.5	10.5	24	15	15	30	20	20	36	25.0	25	50	35.0	35	70	9.67	9.67
MENU	Pollo, pechuga con piel, cruda	13.1	10.5		18	15		25	20		37.5	30		43.8	35		10.00	12.51
MENU	Res, carne magra, cruda	10.5	10.5		15	15		15	15		25.0	25		30.0	30		8.51	8.51
MENU	Sal refinada yodada	0.2	0.2		0.2	0.2		0.3	0.3		0.4	0.4		0.4	0.4		0.12	0.12
MENU	***GUACAMOLE***																	
MENU	Aguacate Lorena, crudo	15.6	12		22.7	17.5		22.7	17.5		51.9	40		64.9	50		13.98	18.15
MENU	Cebolla cabezona, cruda	3.2	3		5.3	5.0		5.3	5.0		10.5	10		15.8	15		4.06	4.27
MENU	Cilantro, crudo	1.1	1	20	1.7	1.5	30	1.7	1.5	30	3.0	2.7	60	4.2	3.8	80	1.04	1.15
MENU	Sal refinada yodada	0.2	0.2		0.3	0.3		0.3	0.3		0.4	0.4		0.4	0.4		0.12	0.12
MENU	Tomate, crudo	5.9	5		9.4	7.5		9.4	7.5		12.5	10		18.8	15		4.09	5.12
MENU	Limón, crudo	2.0	1		3.0	1.5		3.0	1.5		5.4	2.7		7.6	3.8		1.04	2.08
MENU	***PAPA SALADA***				50.2	40.2		50.2	40.2								0.44	0.55
MENU	Papa pastusa, con cáscara, cruda	30	30	29	40.0	40	39	40.0	40	39	50.0	50	48	70.0	70	67	19.35	19.35
MENU	Sal refinada yodada	0.2	0.2		0.2	0.2		0.3	0.3		0.4	0.4		0.4	0.4		0.12	0.12
MENU	***PLATANO CON BOCADILLO Y QUESO***																	
MENU	Bocadillo o dulce de guayaba, tradicional	5.0	5	40	10.0	10	60	10	10	80	15.0	20	100	20.0	20	121	5.89	5.56
MENU	Plátano hartón, maduro, crudo	41.7	30		55.6	40		83	60		69.4	60		111.1	81		22.66	30.25
MENU	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	5.0	5		10.0	10		10	10		20.0	20		20.0	20		5.89	5.89
MENU	***ARROZ CON LECHE***																	
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	20.0	20		30	30		30.0	30		30.0	30		30.0	30		9.00	9.00
MENU	Leche de vaca, condensada, con azúcar	24.0	24		30	30		30.0	30		30.0	30		30.0	30		9.00	9.00
MENU	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	120.0	120	210	150	150	250	150.0	150	350	150.0	150	350	150.0	150	350	45.00	45.00
MENU	Panela	2.4	2.4		30	30		30.0	30		30.0	30		30.0	30		9.00	9.00
MENU	Queso fresco, semiduro, semigraso, tipo campesino	24.0	24		30	30		30.0	30		30.0	30		30.0	30		9.00	9.00
MENU	Uva, deshidratada	2	2		5	5		5.0	5		5.0	5		5.0	5		1.50	1.50
MENU	***LIMONADA***																0.00	0.00
MENU	Azúcar blanco, granulado	10	10	150	15	15	180	15.0	15	240	18.0	18	280	20.0	20	330	5.81	5.81
MENU	Limón, crudo	60	30		75.0	37.5		100.0	50		140.0	70		160.0	80		22.97	45.95
																	0.00	0.00

MENÚ 23 DICIEMBRE	PREPARACIÓN / INGREDIENTES	1 a 2 años			3 a 5 años			6 a 8 años			9 a 13 años			Mayores de 14 años			PESO NETO	PESO BRUTO
		Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)	Peso bruto (g)	Peso Neto (g)	Peso servido (g o ml)		
MENU	***LOMO DE CERDO EN SALSA BBQ***																	
MENU	Cerdo, lomo, crudo	35	35		45	45		55	55		80	80		100.0	100		28.18	**28.18**
MENU	Orégano, molido	0.3	0.3		0.3	0.3		0.5	0.5		1	1		0.5	1		0.18	**0.18**
MENU	Sal refinada yodada	0.2	0.2	22	0.2	0.2	28.5	0.3	0.3	35	0.4	0.4	50.5	0.4	0	63	0.12	**0.12**
MENU	Salsa de tomate	6	6		8	8		10	10		15	15		20.0	20		5.56	**5.56**
MENU	Miel de abejas, líquida	2	2		3	3		4	4		6	6		10.0	10		2.67	**2.67**
MENU	Tomillo, fresco	0.25	0.25		0.25	0.25		0.25	0.25		0.25	0.25		0.25	0.25		0.08	**0.08**
MENU	***CASQUITOS DE TOMATE CON VINAGRETA***																0.00	**0.00**
MENU	Aceite de soya	1	1		1	1		1	1		1.5	1.5		1.5	2		0.44	**0.44**
MENU	Cilantro, crudo	0.33	0.3		0.333333	0.3		0.333333	0.3		0.5	0.4		0.6	0.5		0.14	**0.16**
MENU	Sal refinada yodada	0.2	0.2	30	0.2	0.2	45	0.3	0.3	45	0.5	0.5	80	0.4	0.4	100	0.13	**0.13**
MENU	Tomate, crudo	37.5	30		62.5	50		62.5	50		100	80		125.0	100		28.13	**35.16**
MENU	Vinagre	1	1		1	1		1	1		1.5	1.5		1.5	2		0.44	**0.44**
MENU	***ARROZ A LA JARDINERA***																0.00	**0.00**
MENU	Aceite de soya	1.30	1.3		2.0	2.0		2.6	2.6		3.2	3.2		4.0	4.0		1.14	**1.14**
MENU	Ajo, crudo	0.17	0.2		0.2	0.2		0.5	0.4		0.5	0.5		0.7	0.7		0.19	**0.20**
MENU	Arroz blanco, pulido, crudo	13.03	13.0		19.9	19.9		26.5	26.5		32.3	32.3		40.1	40.1		11.35	**11.35**
MENU	Arveja verde, cruda	11.40	4.6	40	16.6	6.6	60	22.1	8.8	80	28.9	11.6	101	33.4	13.4	121	3.84	**9.59**
MENU	Cebolla junca, tallos, cruda	1.50	0.6		1.5	0.6		3.3	1.3		3.8	1.5		5.0	2.0		0.56	**1.40**
MENU	Maíz tierno, con armero, crudo	9.12	4.6		13.2	6.6		17.7	8.8		23.1	11.6		26.7	13.4		3.84	**7.67**
MENU	Sal refinada yodada	0.20	0.2		0.3	0.3		0.3	0.3		0.4	0.4		0.3	0.3		0.09	**0.09**
MENU	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5.37	4.6		7.8	6.6		10.4	8.8		13.6	11.6		15.7	13.4		3.84	**4.51**
MENU	***PAPA FRANCESA***																	
MENU	Aceite de soya	3	3	12	4.0	4.0	17	4	4	17	10	10	21	7.0	7	29	2.27	**2.27**
MENU	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	38	30		40.0	40.0		40	40		62.5	50		87.5	70		19.35	**24.08**
MENU	Sal refinada yodada	0.2	0.2		0.3	0.3		0.3	0.3		0.4	0.4		0.4	0		0.12	**0.12**
MENU	***JUGO DE LULO***																0.00	**0.00**
MENU	Azúcar blanco, granulado	3	3	150	3.8	3.8	180	5	5	240	7	7	280	8.0	8	330	2.30	**2.30**
MENU	Lulo, crudo	50	30		62.5	37.5		83.33333	50		116.7	70		133.3	80		23.00	**38.32**
MENU	***NATILLA (FECULA DE MAÍZ)***																0.00	**0.00**
MENU	Azúcar blanco, granulado	12	12		12	12		12	12		12	12		12.0	12		3.60	**3.60**
MENU	Canela, molida	0.19	0.19	150	0.19	0.19	150	0.19	0.19	150	0.19	0.19	150	0.2	0	150	0.06	**0.06**
MENU	Fécula de maíz, precocido, secado	24	24		24	24		24	24		24	24		24.0	24		7.20	**7.20**
MENU	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	120	120		120	120		120	120		120	120		120.0	120		36.00	**36.00**

Gmail

Corpo Cometa <corpocometa@gmail.com>

MENÚS ESPECIALES NAVIDAD Y FIN DE AÑO

Agda Lisbeth Jimenez Cifuentes <ajimenezc@sdis.gov.co> 7 de diciembre de 2022, 9:40
Para: Asociados Comedores Comunitarios 2022 <asociadoscomedorescomunitarios2022@sdis.gov.co>, "comedorpolicarpa@outlook.com" <comedorpolicarpa@outlook.com>, Comedor San Eugenio <comedorsaneugenio@outlook.com>, "comedorpotreritos@outlook.com" <comedorpotreritos@outlook.com>, Bosa Nova <comedorbosanova@outlook.com>, "comedorcomuneros@outlook.com" <comedorcomuneros@outlook.com>, "comedornuevochile@outlook.com" <comedornuevochile@outlook.com>, "comedorporvenir@outlook.com" <comedorporvenir@outlook.com>, Comedor Centauros <comedorcentauros@outlook.com>, "comedorbosquesmaryland@outlook.com" <comedorbosquesmaryland@outlook.com>, "comedorsanpedro1@outlook.com" <comedorsanpedro1@outlook.com>, sebastian jimenez <comedormanzanares@outlook.com>, laura sara sanchez clavijo <comedormoraci2@outlook.com>, COMEDOR COMUNITARIO - COCINA POPULAR Pardo Rubio <comedorpardorubio@outlook.com>, Johanna Paola Alfaro Salgado <comedorparaiso@outlook.com>, CC-CP Bella Flor Localidad Ciudad Bolivar <comedorbellaflor@outlook.com>, "comedorhuertas@outlook.es" <comedorhuertas@outlook.es>, Santa Viviana <comedorsantaviviana@outlook.com>, "comedorlosalpes@outlook.com" <comedorlosalpes@outlook.com>, "comedorvillasdelprogreso@outlook.com" <comedorvillasdelprogreso@outlook.com>, COMEDOR JUAN PABLO II <comedor.juanpablo2@outlook.com>, "comedorestrelladelsur@outlook.com" <comedorestrelladelsur@outlook.com>, Comedor Comunitario Cocina Popular La Estrella <comedorlaestrella@outlook.com>, Naciones Unidas <comedornacionesunidas@outlook.es>, "comedorlimonar@outlook.com" <comedorlimonar@outlook.com>, "comedorjerusalen@outlook.com" <comedorjerusalen@outlook.com>, "comedordivinonino@outlook.com" <comedordivinonino@outlook.com>, "comedorsanfernando@outlook.com" <comedorsanfernando@outlook.com>, "comedorpotosi@outlook.com" <comedorpotosi@outlook.com>, "comedorgarcesnavas@outlook.com" <comedorgarcesnavas@outlook.com>, "comedorlasferias@outlook.com" <comedorlasferias@outlook.com>, "comedorboyacareal@outlook.com" <comedorboyacareal@outlook.com>, "comedorgiralda@outlook.com" <comedorgiralda@outlook.com>, "comedorpradosdealameda@outlook.com" <comedorpradosdealameda@outlook.com>, "comedorzonafranca@outlook.com" <comedorzonafranca@outlook.com>, "comedorselvadorada@outlook.com" <comedorselvadorada@outlook.com>, "comedorflandes@outlook.com" <comedorflandes@outlook.com>, "comedorvillaliliana@outlook.com" <comedorvillaliliana@outlook.com>, "comedoramparocanizalez@outlook.com" <comedoramparocanizalez@outlook.com>, "comedorelamparo@outlook.com" <comedorelamparo@outlook.com>, "comedorperpetuosocorro@outlook.com" <comedorperpetuosocorro@outlook.com>, "comedorvillasdekennedy@outlook.com" <comedorvillasdekennedy@outlook.com>, "comedorcomunitarioalqueria@outlook.com" <comedorcomunitarioalqueria@outlook.com>, "comedortimiza@outlook.com" <comedortimiza@outlook.com>, "comedorbellavista1@outlook.com" <comedorbellavista1@outlook.com>, "comedorsaucedal@outlook.com" <comedorsaucedal@outlook.com>, "comedorsegundohogar@outlook.com" <comedorsegundohogar@outlook.com>, "comedorsantabarbara@outlook.com" <comedorsantabarbara@outlook.com>, "comedormartires@outlook.com" <comedormartires@outlook.com>, "comedorpuentearanda@outlook.com" <comedorpuentearanda@outlook.com>, "comedormuzu@outlook.com" <comedormuzu@outlook.com>, "comedorresurreccion1@outlook.com" <comedorresurreccion1@outlook.com>, "comedorcomuneros1@outlook.com" <comedorcomuneros1@outlook.com>, "comedorpalermo@outlook.com" <comedorpalermo@outlook.com>, "comedorprovidenciaalta@outlook.com" <comedorprovidenciaalta@outlook.com>, "comedoringles@outlook.com" <comedoringles@outlook.com>, "comedorchircales@outlook.com" <comedorchircales@outlook.com>, "comedorgovarova@outlook.com" <comedorgovarova@outlook.com>, "comedorveintedejulio@outlook.com" <comedorveintedejulio@outlook.com>, "comedorjuanrey@outlook.com" <comedorjuanrey@outlook.com>, "comedoraltosdelpoblado@outlook.com" <comedoraltosdelpoblado@outlook.com>, "comedoratenas@outlook.com" <comedoratenas@outlook.com>, "comedorlagloria2022@outlook.com" <comedorlagloria2022@outlook.com>, "comedorpuentecolorado1@outlook.com" <comedorpuentecolorado1@outlook.com>, "comedorsantaines@outlook.com" <comedorsantaines@outlook.com>, "comedoraguas@outlook.com" <comedoraguas@outlook.com>, "comedorperseverancia@outlook.es" <comedorperseverancia@outlook.es>, "comedorramirez@outlook.com" <comedorramirez@outlook.com>, "comedorlaconcordia@outlook.com" <comedorlaconcordia@outlook.com>, "comedorveracruz@outlook.com" <comedorveracruz@outlook.com>, "comedorlisboa@outlook.com" <comedorlisboa@outlook.com>, "comedorsancarlostibabuyes@outlook.com" <comedorsancarlostibabuyes@outlook.com>, "comedortaberin@outlook.com" <comedortaberin@outlook.com>, "comedorrinconrubi@outlook.com" <comedorrinconrubi@outlook.com>, "comedorcaniza@outlook.com" <comedorcaniza@outlook.com>, "comedorcaminosesperanza@uotlook.com" <comedorcaminosesperanza@uotlook.com>, "comedorlaaguadita@outlook.com" <comedorlaaguadita@outlook.com>, "comedorisladelsol@outlook.com" <comedorisladelsol@outlook.com>, "comedorabrahamlincoln@outlook.com" <comedorabrahamlincoln@outlook.com>, "comedorelcarmen@outlook.com" <comedorelcarmen@outlook.com>, "comedorverbenal@outlook.com" <comedorverbenal@outlook.com>, "comedorsantacecilia@outlook.com" <comedorsantacecilia@outlook.com>, "comedorestrellita@outlook.com" <comedorestrellita@outlook.com>, "comedorbuenavista@outlook.com" <comedorbuenavista@outlook.com>,

"comedorvirreychuniza@outlook.com" <comedorvirreychuniza@outlook.com>, "comedorlafiscala@outlook.com" <comedorlafiscala@outlook.com>, "comedorjuanjoserondon@outlook.com" <comedorjuanjoserondon@outlook.com>, "comedorbarranquillita@outlook.com" <comedorbarranquillita@outlook.com>, "comedorvillaalemania@outlook.com" <comedorvillaalemania@outlook.com>, "comedorlorenzoalcantuz@outlook.com" <comedorlorenzoalcantuz@outlook.com>, "comedorlibano@outlook.com" <comedorlibano@outlook.com>, "comedorsanluistenerife@outlook.com" <comedorsanluistenerife@outlook.com>, "comedorvillarosita@outlook.com" <comedorvillarosita@outlook.com>, "comedorparquesdebogota@outlook.com" <comedorparquesdebogota@outlook.com>, "comedorlourdes1@outlook.com" <comedorlourdes1@outlook.com>, "comedorlaureles1@outlook.com" <comedorlaureles1@outlook.com>, "comedorluiscarlosgalan@outlook.com" <comedorluiscarlosgalan@outlook.com>, "comedorlagosdetimiza@outlook.com" <comedorlagosdetimiza@outlook.com>, "comedorlanceros1@outlook.com" <comedorlanceros1@outlook.com>, "comedorsanmartin@outlook.com" <comedorsanmartin@outlook.com>, "comedorsanmartindeloba@outlook.com" <comedorsanmartindeloba@outlook.com>, "comedorlascruces2@outlook.com" <comedorlascruces2@outlook.com>, "comedorsancarlos@outlook.com" <comedorsancarlos@outlook.com>, "comedorsanvicenteferrer@outlook.com" <comedorsanvicenteferrer@outlook.com>, "comedorsemillasdeantano@outlook.com" <comedorsemillasdeantano@outlook.com>
Cc: Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>, Cesar Augusto Gomez Reyes <CGomezR@sdis.gov.co>, Omar Fernando Beltran Opayome <ofbeltran@sdis.gov.co>, Ivon Carolina Camargo Garcia <ICamargo@sdis.gov.co>

Cordial saludo

De conformidad con los anexos técnicos de la modalidad Comedores Comunitarios – Cocinas Populares y el clausulado de los convenios de asociación suscritos para la operación de dicha modalidad, en los cuales se establece:

3.2.2.2.1. Compromisos Subcomponentes Apoyo Alimentario, Vigilancia Nutricional y Promoción en Estilos de Vida Saludable con énfasis en Alimentación, Nutrición y Actividad Física (…)

3. Ofrecer menús especiales en las siguientes fechas: navidad y fin de año. El profesional en nutrición y dietética del Comedor Comunitario - Cocina Popular deberá enviar la propuesta de menú especial antes del 14 de diciembre al profesional en nutrición y dietética del proyecto 7745 asignado a la Subdirección Local.

De manera atenta remitimos los lineamientos técnicos para dar cumplimiento con el compromiso en mención.

- Memorando (20221206-152955)
- Anexo: Tabla No. 1. Listado preparaciones menús navidad y fin de año

Atentamente,

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. | BOGOTÁ

Agda Jiménez Cifuentes
Dirección de Nutrición y Abastecimiento
SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL
Tel: (571) 3808330 Ext. 72006

Recibe este mensaje porque es miembro del grupo Asociados Comedores Comunitarios 2022 de sdis.gov.co. Para participar en esta conversación, escoja la opción responder a todos de este mensaje.

Ver archivos de grupo | Abandonar el grupo | Más información acerca de los Grupos de Microsoft 365

2 adjuntos

20221206_Memorando_menu"s_FDA_CC_CP_2022.Firmado.pdf
572K

20221206_Anexo_menuìs_FDA_CC_CP_2022.pdf
997K

MENUS NAVIDEÑOS 2023



MENU 23/12/2023



MENU 30/12/2023