RESTAURANTE
FRUTOS DEL PARAÍSO
EST. 2001

Expediente: **218-2024**
Radicado: **DC-01179-2024**
Sede: **SANTUARIO**
Dependencia: **Oficina Gestion Documental**
Tipo Documental:
Fecha: **05/09/2024** Hora: **14:55:21** Folios: **276**

Fecha validación: 2024-09-04 18:19:47-05:00
Fec. Vcto.: 2024-09-19

Nº Resolución: 18764069913251 **Prefijo:** FE **Consecutivo:** 1042 hasta 2000 **Fecha:** 2024-04-30 **hasta** 2025-04-30

Datos del Emisor	Datos del Adquiriente
Razón social/Nombre: FRUTOS DEL PARAISO TROPICAL S.A.S **NIT:** 900427582-3 **Actividad Económica:** 5619 **Responsabilidad:** Régimen Simple de Tributación – SIMPLE - **Dirección:** CALLE 50 49 51 - EL SANTUARIO - - Antioquia - CO **Teléfonos:** 3003678525 **Contacto:** MARTA JUDITH GUTIERREZ GOMEZ **E-mail:** contacto@frutosdelparaiso.com.co	**Razón social/Nombre:** CORNARE **NIT:** 890985138-3 **Dirección:** AUTOPISTA MEDELLIN BOGOTÁ CARRERA 59 N°44 48 - EL SANTUARIO - - Antioquia - CO **Teléfonos:** 5461616 **E-mail:** administracion@frutosdelparaiso.com.co

#	Código	Cant.	Medida	Descripción	Valor Unitario	%Impuesto	Impuesto	Descuento	Valor Total
1	EJE00019	2,051.00	WSD	ALIMENTACION CORPORATIVA	18,765.74	INC 8.00	3,079,082.64		41,567,615.64
Total Items			1						

Impuestos		
Tipo de Impuestos	Monto Base	Total
INC : 8.00%	38,488,533.00	3,079,082.64

Totales	
SUBTOTAL:	38,488,533.00
TOTAL Base Imponible:	38,488,533.00
INC	3,079,082.64
TOTAL Descuento Global:	0.00
TOTAL Anticipos:	0.00
TOTAL Recargo Global:	0.00
TOTAL:	41,567,616.00
TOTAL en letras: Cuarenta Y Un Millones Quinientos Sesenta Y Siete Mil Seiscientos Dieciseis Con Cero COP	
Redondeo Aplicado:	0.00

Información Adicional
Propina: $0
Observacion: Alimentacion suministrada mes de agosto 2024

Medios de Pago									
Forma de Pago	Medio de Pago	Fecha de Vencimiento	Número de Referencia	Código Referencia	Número de Días	Código Banco	Banco	Número de Transferencia	Código del Canal de Pago
Crédito	Concentración efectivo/Desembolso Crédito plus (CCD+)	2024-09-19	5						

INFORMACION PARA TRANSFERENCIAS BANCARIAS
TITULAR: FRUTOS DEL PARAISO TROPICAL S.A.S
NIT: 900.427.582-3
BANCOLOMBIA, CUENTA DE AHORROS, Nº 32500002370
BANCO DAVIVIENDA, CUENTA CORRIENTE, Nº 398169999198

CUFE: d3d10b189177e06ca2845e434b6e0b60732f18f9619581aa324ff5ea9f3afd9725498785bfa55628ad4cbebbde20cee5
Representación impresa de Factura Electrónica de Venta
Proveedor Tecnológico: The Factory HKA Colombia SAS - NIT: 900390126-6
TFHKA_CO900390126 - Máster: +57 - 317 668 7663 - https://www.thefactoryhka.com/co/ - Versión de template: co-default-21-779

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141045928271

(415)7707212489984(8020) 000014104592827 1

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
9 0 0 4 2 7 5 8 2	3	Impuestos de Medellín 1 1	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
FRUTOS DEL PARAISO TROPICAL S.A.S.

36. Nombre comercial	37. Sigla
FRUTOS DEL PARAISO TROPICAL	

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Antioquia 0 5	El Santuario 6 9 7

41. Dirección principal
CL 50 CR 49 51

42. Correo electrónico contacto@frutosdelparaiso.com.co

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 1 3 0 1 6 2 3 3	6 0 4 5 4 6 1 1 3 0

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
5 6 1 9	2 0 1 3 0 1 2 2	5 6 1 1	2 0 1 3 0 1 2 2					1

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	7	9	1	4	3	3	4	2	4	7	5	2	5	5												

07- Retención en la fuente a título de rent
09- Retención en la fuente en el impuesto
14- Informante de exogena
33- Impuesto nacional al consumo
42- Obligado a llevar contabilidad
47 - Régimen Simple de Tributación - SIM
52 - Facturador electrónico
55 - Informante de Beneficiarios Finales

Usuarios aduaneros										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores					
55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 07 - 02 / 16 : 23: 16

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre GONZALEZ WILLIAM GEOVANNY

985. Cargo Representante legal Certificado

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

RESTAURANTE
FRUTOS DEL PARAÍSO
EST. 2001

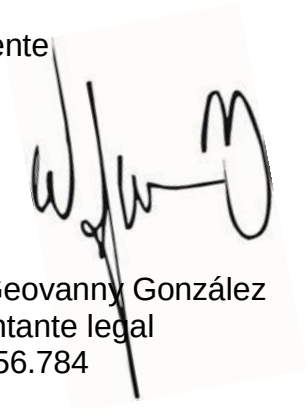
El Santuario, Antioquia, 04 de septiembre de 2024

A quien pueda interesar

Por medio de la presente me permito certificar que FRUTOS DEL PARAISO TROPICAL SAS identificada con Nit 900.427.582-3, se encuentra al día en el pago de la seguridad social y aportes parafiscales.

De igual manera certificamos que la Empresa está exonerada en el pago de aportes al sistema contributivo de salud y aportes parafiscales al Sena e ICB, según el artículo 114-del ET.

Atentamente



William Geovanny González
Representante legal
C.C 94.256.784

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
COMPROBANTE DE PAGO

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	NIT	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	900427582
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FRUTOS DEL PARAISO TROPICAL SAS
CIUDAD/MUNICIPIO:	EL SANTUARIO	DEPARTAMENTO:	ANTIOQUIA
DIRECCIÓN:	CL 50 # 49-51	TELÉFONO:	5461130
TIPO APORTANTE:	01-EMPLEADOR	CLASE APORTANTE:	D-APORTANTE BENEFICIARIO DE
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Otros tipos de expendio de
FORMA DE PRESENTACIÓN:	ÚNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			SI

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	**7938697102**		TIPO DE PLANILLA:		E-EMPLEADOS
PERIODO COTIZACIÓN	MES:	julio	PERIODO COTIZACIÓN	MES:	agosto
OTROS SUBSISTEMAS:	AÑO:	2024	SALUD:	AÑO:	2024
DÍAS DE MORA:		6			
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):		2024/08/28	NÚMERO AUTORIZACIÓN:		873047633

LIQUIDACIÓN GENERAL

			TOTALES	
			COTIZANTES	TOTAL PAGADO
PENSIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800229739	230201	230201- PROTECCION	12	$ 2.456.200
900336004	25-14	25-14 COLPENSIONES	7	$ 1.316.500
800227940	231001	231001-COLFONDOS	2	$ 463.800
800224808	230301	230301-PORVENIR	10	$ 2.282.800
		SUBTOTAL:	31	**$ 6.519.300**
SALUD				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
800251440	EPS005	EPS005-SANITAS S.A.	1	$ 38.400
900156264	EPS041	NUEVA EPS CM	2	$ 47.100
900604350	EPS040	EPS040 - SAVIA SALUD EPS	8	$ 529.000
800130907	EPS002	EPS002-SALUD TOTAL	1	$ 52.300
901037916	MIN002	MIN002-ADRES-REGIMEN EXCEPCION	1	$ 52.300
900156264	EPS037	EPS037-NUEVA EPS	6	$ 280.300
800088702	EPS010	CIA SURAMERICANA DE SERVICIOS DE SALUD	16	$ 1.173.200
		SUBTOTAL:	35	**$ 2.172.600**
CAJA DE COMPENSACIÓN				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
890900841	CCF04	CCF04-CCF DE ANTIOQUIA	32	$ 1.675.900
		SUBTOTAL:	32	**$ 1.675.900**
RIESGOS PROFESIONALES				
		ADMINISTRADORA		
NIT	CÓDIGO	NOMBRE		
890903790	14-11	14-11 - ARL SURA	34	$ 1.050.300
		SUBTOTAL:	34	**$ 1.050.300**

VALOR SIN MORA:	**$ 11.366.600**
VALOR MORA:	**$ 51.500**
TOTAL PAGADO:	**$ 11.418.100**

900427582

RESTAURANTE FRUTOS DEL PARAISO

Pedido 119

Identificación 890.985.138-3

Periodo agosto - 2024

DETALLE DEL PEDIDO POR COMENSAL

ENTREGADOS

Lugar	Plato	Fecha
Detalle de ADELAIDA MUÑOZ BETANCUR		
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa;	09/08/2024

	Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ADRIANA RODRIGUEZ ALVAREZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de ADRIANA MARIA MORALES PEREZ

Regional Valles de San Nicolás-	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024

Rionegro		
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de mora; Arroz con leche; Papaya	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y	30/08/2024

Rionegro	mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	

Total de platos: 10

Detalle de ADRIANA PATRICIA QUINTERO TEJADA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Sopa de maicitos; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y	27/08/2024

Rionegro	zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de ALBA NERY HERNANDEZ URREA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: huevo frito; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de plátano; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Carne de hamburguesa vegetariana; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de ALBANY MESA SANCHEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ALBEIRO DE JESUS LOPERA HENAO

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de Alejandra de los Rios Gallego

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de verduras; Pasta boloñesa vegetariana; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con	20/08/2024

	tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de ALEXANDER SANCHEZ VALENCIA

Regional Aguas-Guatapé	MENÚ REGIONAL AGUAS: Consomé de bagre, mondongo, ajiaco o sopa del día, tajada de maduro, ensalada, huevo, carne de res, cerdo, carne molida, filete de pescado, chicharron, pollo o posta.	05/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de pastas; mondongo; consomé; frijoles; ajiaco; res; cerdo; posta; pollo; molida; mazamorra; guarapo; claro	06/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de lentejas; consomé; mondongo; ajiaco; res; cerdo; pollo; chicharrón; molida; posta	08/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; chicharrón; Posta; Molida; Pollo a la plancha	13/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajíaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharron; Posta; Pollo a la plancha.	14/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	15/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; chcicharron; Molida; Posta	16/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Carne molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	21/08/2024

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Posta; Molida	22/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa se pastas; Mondongo; Consomé; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Posta; Molida; Mazamorra; Guarapo o claro	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ALEXANDRA OSORIO TOBON

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y	23/08/2024

	amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de papa criolla; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de ALVARO DE JESUS GIRALDO VALENCIA

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ALVARO DE JESUS LOPEZ GALVIS

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada);	08/08/2024

Santuario	ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y	26/08/2024

	cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ANA MARIA ARBELAEZ ZULUAGA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de ANA MARIA CEBALLOS GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción Vegetariana:; Sopa de lentejas; Pastel de espinaca y maicitos; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de mazorca; Pollo mechado vegetariano; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de ANA MARIA HENAO GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ANA PATRICIA ZULUAGA GIRALDO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de ANDREA VILLADA RODRIGUEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de champiñones; Sándwich vegetariano; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Albóndigas de berenjena; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de Yuca; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de mazorca; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de papa criolla; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Carne de hamburguesa vegetariana; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de tortilla; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de ANDRES FELIPE RESTREPO LOPEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá;	09/08/2024

	Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ANGEL DANIEL RIOS OSORIO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ANGEL DE JESUS OSORIO SUAREZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada);	14/08/2024

	Limonada; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ANGELA CONSTANZA MORENO MURCIA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de ANGELA MARIA LOPEZ GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado	15/08/2024

Santuario	(grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ANGIE DAYANA VARGAS CEBALLOS

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana: Crema de verduras, carne molida vegetariana, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa (Azteca); Proteina (Gluten con vegetales); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de champiñones; Sándwich vegetariano; Arroz blanco;	09/08/2024

	Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de mazorca; Pollo mechado vegetariano; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de maicitos; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Chicharrón vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Carne de hamburguesa vegetariana; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de ARMANDO BAENA CIFUENTES

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de BEATRIZ ELENA TAMAYO CORREA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate);	06/08/2024

	Energético (bocadillo)	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de plátano; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de BEATRIZ EUGENIA MORA ARIAS

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de mora; Arroz con leche; Papaya	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de BRYAN STIVETH MARIN GUARIN

Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano);	13/08/2024

Santuario	Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de CAMILA BOTERO AGUDELO

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de CAMILO MUÑOZ COLLAZOS

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de CARLOS ALBERTO CASTRILLON ALZATE

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de	Opción 1;	09/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja	20/08/2024

Rionegro	(grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	

Total de platos: 10

Detalle de CARLOS ANDRES OTALVARO VALLEJO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de Carlos Mario Sanchez Agamez

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de CARMEN FRANCELY SUAZA VILLA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Huevo frito; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de CARMENZA VALLEJO AGUIRRE

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal	14/08/2024

Santuario	(pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de verduras; Pasta boloñesa vegetariana; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de CAROLINA JARAMILLO MARTINEZ

Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de	23/08/2024

San Nicolás-Rionegro	plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de CATALINA ZAPATA GOMEZ

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajíaco; Frijoles; Res; Cerdo; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; chicharrón; Posta; Molida; Pollo a la plancha	13/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	15/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Carne molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	21/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa se pastas; Mondongo; Consomé; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Posta; Molida; Mazamorra; Guarapo o claro	23/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	26/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	27/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Molida; Chicharrón; Posta; Jugo; Mazamorra; Claro	28/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la pancha; Chicharrón; Molida; Posta; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de Clarisa Alzate Ruiz

Regional Páramo-Sonsón	Menú Regional Páramo - Sonsón: Frijoles, crema de verdura, sopa de tortilla, carne de pollo, res, cerdo, chicharrón o chuleta, arroz, ensalada, jugo y energético.	05/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajíaco completo; Crema de plátano; Frijoles; Carne a la plancha (cerdo, res o pollo); Chicharrón;	09/08/2024

	Chorizo; Carne molida	
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de pollo; Frijol; Crema de verduras; Proteína especial (albóndigas); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	12/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Crema de champiñones; Sopa de verduras; Hígado encebollado; Carnes a la plancha (res, cerdo, pollo); Chicharrón	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Sopa de verduras; Crema de pasta; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Hígado encebollado; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	22/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Frijol; Crema de ahuyama; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	23/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Crema de pollo; Frijol; Sopa de guineo; Hígado encebollado; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón	27/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; Pasta blanca; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de CLAUDIA YANNETH OCAMPO CASTAÑO

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate);	06/08/2024

Rionegro	Energético (bocadillo)	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de CRISTIAN ANDRES MOSQUERA MANCO

Regional Bosques-San Luis	Menú Regional Bosques - San Luis: Frijoles, sopa del día, chicharrón, carne de res, carne de cerdo, pechuga a la plancha, carne del dia, arroz, ensalada, jugo y acompañante.	05/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis:; Crema de ahuyama; pechuga apanada; arroz; maduro; ensalada de lechuga y zanahoria; limonada o claro; postre	06/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis:; Frijoles; arroz; chicharrón; maduro; pico de gallo; claro o limonada; postre	08/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sancocho; Arroz; Ensalada; Banano; Postre; Limonada o claro	12/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de espinaca; Pechuga al apio; Arroz; Maduro; Ensalada de vegetales; Postre; Limonada o claro.	14/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	15/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de verduras; Costilla BBQ; Arroz; Ensalada de pepino y manzana; Maduro; Postre; Limonada o claro	16/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de CRISTINA LOPEZ BEDOYA

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa;	08/08/2024

Santuario	legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Albóndigas de berenjena; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de espinazo; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de DAMARIS ASTRID ARISTIZABAL VELASQUEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa;	09/08/2024

	Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de maicitos; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de DANIELA CARDONA ALZATE

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El	Opción 2;	09/08/2024

Santuario	Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Chicharrón vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de DANIELA CATAÑO GALLEGO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal	14/08/2024

Santuario	(pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DANIELA PATRICIA GONZALEZ QUINTERO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá;	09/08/2024

	Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DAVID MAZO BLANCO

Regional Valles de San Nicolás-	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y	27/08/2024

Rionegro	zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 3

Detalle de DEISY BIVIANA SERNA GUZMAN

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 2

Detalle de DEYSI CAROLINA CIRO GIRALDO

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; chicharrón; Posta; Molida; Pollo a la plancha	13/08/2024
Regional Aguas-	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajíaco; Res a la plancha;	14/08/2024

Guatapé	Cerdo a la plancha; Molida; Chicharron; Posta; Pollo a la plancha.	
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharron; Posta; Molida; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	20/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	26/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Molida; Chicharrón; Posta; Jugo; Mazamorra; Claro	28/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de DIANA PINO CASTAÑO

Regional Aguas-Guatapé	MENÚ REGIONAL AGUAS: Consomé de bagre, mondongo, ajiaco o sopa del día, tajada de maduro, ensalada, huevo, carne de res, cerdo, carne molida, filete de pescado, chicharron, pollo o posta.	05/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de pastas; mondongo; consomé; frijoles; ajiaco; res; cerdo; posta; pollo; molida; mazamorra; guarapo; claro	06/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajíaco; Frijoles; Res; Cerdo; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	09/08/2024

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajiaco; Res; Cerdo; Molida; Chicharrón; Posta; Pollo	12/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de DIANA CECILIA OCHOA MARIN

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de patacón; Arroz; Maduro; Hígado encebollado; Postre; Limonada o claro	09/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sancocho; Arroz; Ensalada; Banano; Postre; Limonada o claro	12/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Carne molida; Huevo frito; Ensalada; Limonada o claro; Postre	13/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de espinaca; Pechuga al apio; Arroz; Maduro; Ensalada de vegetales; Postre; Limonada o claro.	14/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	15/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de verduras; Costilla BBQ; Arroz; Ensalada de pepino y manzana; Maduro; Postre; Limonada o claro	16/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de pastas; Posta sudada; Ensalada de repollo; Arroz; Postre; Limonada o claro	20/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre; Limonada o claro	21/08/2024

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	22/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DIANA FRANCEDY CARVAJAL ZAPATA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja	29/08/2024

Santuario	(grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	

Total de platos: 8

Detalle de DIANA MARIA GOMEZ QUINTERO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DIANA MARIA HENAO GARCIA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de DIANA PATRICIA AGUDELO RIOS

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de	23/08/2024

Santuario	plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de DIANA TERESA VALENCIA LARGO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DIANA YOLANDA ALVAREZ IBARRA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja	08/08/2024

Santuario	gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción Vegetariana:; Sopa de lentejas; Pastel de espinaca y maicitos; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo);	23/08/2024

	Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DIEGO ALONSO OSPINA URREA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de tortilla; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DIEGO LEON HOYOS MARTINEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de DIEGO LUIS ALVAREZ GALLEGO

Regional Bosques-San Luis	Menú Regional Bosques - San Luis: Frijoles, sopa del día, chicharrón, carne de res, carne de cerdo, pechuga a la plancha, carne del dia, arroz, ensalada, jugo y acompañante.	05/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis:; Crema de ahuyama; pechuga apanada; arroz; maduro; ensalada de lechuga y zanahoria; limonada o claro; postre	06/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis:; Frijoles; arroz; chicharrón; maduro; pico de gallo; claro o limonada; postre	08/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sancocho; Arroz; Ensalada; Banano; Postre; Limonada o claro	12/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	15/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de verduras; Costilla BBQ; Arroz; Ensalada de pepino y manzana; Maduro; Postre; Limonada o claro	16/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de pastas; Posta sudada; Ensalada de repollo; Arroz; Postre; Limonada o claro	20/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre; Limonada o claro	21/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	22/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de Dolly Duque Martinez

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate);	06/08/2024

	Energético (bocadillo)	
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024

Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de Yuca; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DORA PATRICIA JARAMILLO NARANJO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de DORIS ADRIANA CASTAÑO BETANCUR

Regional Porce Nus-Alejandría	MENÚ REGIONAL PORCE NUS: Frijoles, Sopa de tortilla, Carne de res asada, cerdo, carne mechada, carne molida, pechuga de pollo, costilla bbq, ensalada, jugo, energético.	05/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría:; Sopa de pasta o frijoles; res; cerdo; molida; chicharrón; desmechada	06/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría:; Frijol; sopa de verdura; pechuga; costilla a la BBQ; chicharrón; desmechada	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Consomé de pollo; Res a la plancha; Pechuga a la plancha; Molida	15/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de tortilla; Frijoles; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Costilla	20/08/2024
Regional Porce	Regional Alejandría; Sopa de patacón; Frijol; Chorizo; Molida; Mechada	23/08/2024

Nus-Alejandría		
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de guineo; Frijol; Pechuga a la plancha; Cerdo a la plancha; Costilla a la BBQ	28/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de patacón; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de EDGAR ALONSO LOPEZ VILLADA

Regional Páramo-Sonsón	Menú Regional Páramo - Sonsón: Frijoles, crema de verdura, sopa de tortilla, carne de pollo, res, cerdo, chicharrón o chuleta, arroz, ensalada, jugo y energético.	05/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonson:; Sopa de guineo; crema de verduras; frijol; pasta blanca; carne a la plancha; chicharrón; chorizo	08/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de lentejas; Frijol; Crema de papa; Proteína principal (Hígado encebollado); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	14/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Crema de pollo; Frijol; Sopa de guineo; Hígado encebollado; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón	27/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijoles; Lentejas; Crema de zanahoria; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chorizo; Pollo al horno	28/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco completo; Crema de papa; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pechuga a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	30/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de EDITH TATIANA DAZA GIRALDO

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de patacón; Arroz;	09/08/2024

	Maduro; Hígado encebollado; Postre; Limonada o claro	
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sancocho; Arroz; Ensalada; Banano; Postre; Limonada o claro	12/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Carne molida; Huevo frito; Ensalada; Limonada o claro; Postre	13/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de espinaca; Pechuga al apio; Arroz; Maduro; Ensalada de vegetales; Postre; Limonada o claro.	14/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de pastas; Posta sudada; Ensalada de repollo; Arroz; Postre; Limonada o claro	20/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre; Limonada o claro	21/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de chócolo; Pechuga apanada; Arroz; Ensalada de lechuga y piña; Limonada o claro; Postre	26/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Caldo de costilla; Posta sudada; Arroz; Ensalada de repollo y zanahoria; Maduro; Postre; Limonada o claro	27/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de EDUARD SMITH ZAPATA GUTIERREZ

Regional Valles de	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate,	05/08/2024

San Nicolás-Rionegro	lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra;	21/08/2024

Rionegro	Postre	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de EDUIN ALBERTO GIRALDO GIRALDO

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa;	09/08/2024

	Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de mora; Arroz con leche; Papaya	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de EDWIN MAURICIO AGUIRRE ATEHORTUA

Regional Valles de San Nicolás-	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas);	12/08/2024

Rionegro	Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de ELIANA MARIA LOPEZ LOPEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024

Rionegro		
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ELIZABETH GIRALDO LOPERA

Sede principal El	Opción 2;	09/08/2024

Santuario	Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de ELKIN LEANDRO GARZON RAMIREZ

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas;	09/08/2024

	Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y	27/08/2024

	zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	

Total de platos: 10

Detalle de ELSA MARIA ACEVEDO CIFUENTES

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Sopa de verduras; Pasta boloñesa vegetariana; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ENERIED MEJIA VALENCIA

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sancocho; Arroz; Ensalada; Banano; Postre; Limonada o claro	12/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de espinaca; Pechuga al apio; Arroz; Maduro; Ensalada de vegetales; Postre; Limonada o claro.	14/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	15/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de verduras; Costilla BBQ; Arroz; Ensalada de pepino y manzana; Maduro; Postre; Limonada o claro	16/08/2024

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre; Limonada o claro	21/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de chócolo; Pechuga apanada; Arroz; Ensalada de lechuga y piña; Limonada o claro; Postre	26/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Caldo de costilla; Posta sudada; Arroz; Ensalada de repollo y zanahoria; Maduro; Postre; Limonada o claro	27/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ERICA MARIA CIRO MUÑOZ

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de ERIKA PAOLA QUINTERO SOTO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada);	14/08/2024

	Limonada; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ERIKA ZORAYA PINTO MARTINEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya;	09/08/2024

	Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de FABIAN ALBERTO GIRALDO QUINTERO

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de FRANCISCO LUIS GALLEGO GARCIA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de GINA MARCELA ROJAS FORERO

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Carne de hamburguesa vegetariana; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 2

Detalle de GLORIA AMPARO CARTAGENA ZAPATA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol);	06/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de pollo; Carne molida vegetariana; Tajada de maduro; Frijol con aliño (grano); Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Chicharrón vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de GLORIA ESPERANZA MORENO AGUDELO

Regional Aguas-Guatapé	MENÚ REGIONAL AGUAS: Consomé de bagre, mondongo, ajiaco o sopa del día, tajada de maduro, ensalada, huevo, carne de res, cerdo, carne molida, filete de pescado, chicharron, pollo o posta.	05/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de pastas; mondongo; consomé; frijoles; ajiaco; res; cerdo; posta; pollo; molida; mazamorra; guarapo; claro	06/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajíaco; Frijoles; Res; Cerdo; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	09/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajíaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharron; Posta; Pollo a la plancha.	14/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	15/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; chcicharron; Molida; Posta	16/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa se pastas; Mondongo; Consomé; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Posta; Molida; Mazamorra; Guarapo o claro	23/08/2024

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	26/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	27/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la pancha; Chicharrón; Molida; Posta; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de GLORIA MILENA ARISMENDY MIRA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Chicharrón vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 2

Detalle de GLORIA NANCY RODAS VALENCIA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de	Opción 1;	09/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol	28/08/2024

San Nicolás-Rionegro	con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	

Total de platos: 10

Detalle de GREIS NOLBERTA MONROY CATIMAY

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de GUILLERMO LEON RAMIREZ NARANJO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sancocho de pescado; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de maicitos; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de espinazo; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de GUSTAVO ADOLFO TORO TORO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de GUSTAVO ANTONIO ROJAS RAMIREZ

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada	27/08/2024

San Nicolás-Rionegro	(grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de HECTOR MARIO HERRERA PARRA

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de papa criolla; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de HENRY ALONSO JIMENEZ CARVAJAL

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de HENRY ALONSO MARIN JIMENEZ

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de pastas; mondongo; consomé; frijoles; ajiaco; res; cerdo; posta; pollo; molida; mazamorra; guarapo; claro	06/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajíaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharron; Posta; Pollo a la plancha.	14/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharron; Posta; Molida; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	20/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Carne molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	21/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	26/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la pancha; Chicharrón; Molida; Posta; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	29/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de HERNAN DARIO CASTAÑO ARBELAEZ

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de	20/08/2024

	mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de HONILDENY ALBERTO AISALES CIRO

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de HUGO ARMANDO URREA GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en	12/08/2024

	rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ISABEL CRISTINA GONZALEZ OSORIO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada);	08/08/2024

San Nicolás-Rionegro	ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de verduras; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de IVAN CARLOS PUCHE BULA

Regional Valles de	Opción 1;	09/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor;	22/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de IVAN DARIO RAMIREZ PARRA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de plátano; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y	23/08/2024

	amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de JAIRSIÑO LLERENA GARCIA

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de pastas; mondongo; consomé; frijoles; ajiaco; res; cerdo; posta; pollo; molida; mazamorra; guarapo; claro	06/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; chicharrón; Posta; Molida; Pollo a la plancha	13/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajíaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharron; Posta; Pollo a la plancha.	14/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	15/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; chcicharron; Molida; Posta	16/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Carne molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	21/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Posta; Molida	22/08/2024

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa se pastas; Mondongo; Consomé; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Posta; Molida; Mazamorra; Guarapo o claro	23/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	27/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijoles; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Posta; Molida; Jugo; Mazamorra; Claro	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JAVIER VALENCIA GONZALEZ

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de maicitos; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JAVIER ALEXIS MONSALVE PIMIENTA

Regional Páramo-Sonsón	Menú Regional Páramo - Sonsón: Frijoles, crema de verdura, sopa de tortilla, carne de pollo, res, cerdo, chicharrón o chuleta, arroz, ensalada, jugo y energético.	05/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonson:; Sopa de guineo; crema de verduras; frijol; pasta blanca; carne a la plancha; chicharrón; chorizo	08/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; crema de pollo; Proteína especial (carne desmechada); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; chicharrón	13/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de lentejas; Frijol; Crema de papa; Proteína principal (Hígado encebollado); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	14/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de guineo; Frijol; Lenteja; Pasta blanca; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón.	15/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; sopa de pasta; Crema de verdura; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo	21/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Frijol; Crema de ahuyama; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	23/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijoles; Lentejas; Crema de zanahoria; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chorizo; Pollo al horno	28/08/2024

Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; Pasta blanca; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JAVIER DE JESUS CARDONA OSPINA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano);	30/08/2024

Santuario	Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	

Total de platos: 9

Detalle de JAVIER MAURICIO SUAREZ MONSALVE

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de	23/08/2024

San Nicolás-Rionegro	plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JENIFFER CRISTINA ARBELAEZ CASTRO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño	14/08/2024

Santuario	(grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JENNIFER ALEJANDRA ORTEGA BILBAO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas);	21/08/2024

	Limonada; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de JENNY CATALINA ACOSTA DURAN

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya;	09/08/2024

	Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JESSIKA VANNESA DUQUE CARDONA

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis:; Frijoles; arroz; chicharrón; maduro; pico de gallo; claro o limonada; postre	08/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de pastas; Posta sudada; Ensalada de repollo; Arroz; Postre; Limonada o claro	20/08/2024
Regional Bosques-	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre;	21/08/2024

San Luis	Limonada o claro	
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de chócolo; Pechuga apanada; Arroz; Ensalada de lechuga y piña; Limonada o claro; Postre	26/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	29/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de ahuyama; Queso de carne; Ensalada de vegetales; Maduro; Arroz; Postre; Limonada o claro	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de JESUS DAVID ECHEVERRI LOPEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al	20/08/2024

Santuario	perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JESUS ONEY VELASQUEZ GUARIN

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de patacón; Arroz; Maduro; Hígado encebollado; Postre; Limonada o claro	09/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Carne molida; Huevo frito; Ensalada; Limonada o claro; Postre	13/08/2024

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	15/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de verduras; Costilla BBQ; Arroz; Ensalada de pepino y manzana; Maduro; Postre; Limonada o claro	16/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de pastas; Posta sudada; Ensalada de repollo; Arroz; Postre; Limonada o claro	20/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	22/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de chócolo; Pechuga apanada; Arroz; Ensalada de lechuga y piña; Limonada o claro; Postre	26/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Caldo de costilla; Posta sudada; Arroz; Ensalada de repollo y zanahoria; Maduro; Postre; Limonada o claro	27/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JHOAN SEBASTIAN CADAVID JARAMILLO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco;	09/08/2024

	Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JHON DANIEL GOMEZ SUAREZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano);	16/08/2024

Santuario	Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JOANNIS AYLEEN ARIAS ARIAS

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de	20/08/2024

	mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de papa criolla; Torta de garbanzo; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JOE WIDERSON SANCHEZ MARIN

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya;	09/08/2024

	Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JOHAN SEBASTIAN CASTAÑO CASTRO

Regional Porce Nus-Alejandría	MENÚ REGIONAL PORCE NUS: Frijoles, Sopa de tortilla, Carne de res asada, cerdo, carne mechada, carne molida, pechuga de pollo, costilla bbq, ensalada, jugo, energético.	05/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría:; Sopa de pasta o frijoles; res; cerdo; molida; chicharrón; desmechada	06/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría:; Frijol; sopa de verdura; pechuga; costilla a la BBQ; chicharrón; desmechada	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Crema de maíz; Frijoles; Pechuga a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha	13/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Consomé de pollo; Res a la plancha; Pechuga a la plancha; Molida	15/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de tortilla; Frijoles; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Costilla	20/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Frijoles; Crema de Ahuyama; Pechuga a la plancha; Res a la plancha; Chicharrón	21/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de tortilla; Frijol; Chorizo; Pechuga a la plancha; Res a la plancha	27/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JOHANA JAIMES ORTEGA

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños;	09/08/2024

	Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor;	22/08/2024

Santuario	Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JOHN FEDERICO BARROS ROMERO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y	13/08/2024

	cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JOHN FREDY QUINTERO VILLADA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 2; Crema de champiñones;	09/08/2024

Rionegro	Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada	27/08/2024

San Nicolás-Rionegro	(grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	

Total de platos: 10

Detalle de JOHN JAIRO RAMIREZ MARTINEZ

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JORGE ALEXANDER MUÑOZ BETANCUR

Regional Páramo-Sonsón	Menú Regional Páramo - Sonsón: Frijoles, crema de verdura, sopa de tortilla, carne de pollo, res, cerdo, chicharrón o chuleta, arroz, ensalada, jugo y energético.	05/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón:; Sopa de tortilla o frijoles; chuleta de cerdo; pollo a la plancha; cerdo a la plancha; res a la plancha; chicharrón	06/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonson:; Sopa de guineo; crema de verduras; frijol; pasta blanca; carne a la plancha; chicharrón; chorizo	08/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajíaco completo; Crema de plátano; Frijoles; Carne a la plancha (cerdo, res o pollo); Chicharrón; Chorizo;	09/08/2024

	Carne molida	
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de pollo; Frijol; Crema de verduras; Proteína especial (albóndigas); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	12/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de lentejas; Frijol; Crema de papa; Proteína principal (Hígado encebollado); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	14/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de guineo; Frijol; Lenteja; Pasta blanca; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón.	15/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de JORGE IGNACIO GONZALEZ RENDON

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol	13/08/2024

Santuario	blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de verduras; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de maicitos; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JORGE LEON GOMEZ VANEGAS

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JOSE ALEJANDRO ALZATE GIRALDO

Regional Valles de San Nicolás-	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024

Rionegro		
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024

Total de platos: 2

Detalle de JOSE FERNANDO LOPEZ ORTIZ

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 3

Detalle de JOSE JOAQUIN BERNAL GONZALEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa;	09/08/2024

	Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN CAMILO GOMEZ MONTOYA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de espinazo; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JUAN CAMILO OLAYA PARRA

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de JUAN CAMILO PARDO VELEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de JUAN CAMILO ROJAS CARDONA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El	Otra opción; Pollo a la plancha; Sancocho de pescado; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor	16/08/2024

Santuario	(grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN DAVID CARRILLO PIMIENTA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JUAN DAVID ECHEVERRI RUIZ

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá;	09/08/2024

	Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN DE DIOS PALACIOS GIRALDO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol);	06/08/2024

Santuario	Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de mora; Arroz con leche; Papaya	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga,	22/08/2024

	zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN DIEGO PEREZ ZAPATA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de JUAN FERNANDO CEBALLOS LARA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de	15/08/2024

	vainilla; Papaya	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN FERNANDO LONDOÑO PATIÑO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa;	09/08/2024

	Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN FERNANDO OSPINA BERRIO

Regional Páramo-Sonsón	Menú Regional Páramo - Sonsón: Frijoles, crema de verdura, sopa de tortilla, carne de pollo, res, cerdo, chicharrón o chuleta, arroz, ensalada, jugo y energético.	05/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de pollo; Frijol; Crema de verduras; Proteína especial (albóndigas); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	12/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de lentejas; Frijol; Crema de papa; Proteína principal (Hígado encebollado); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	14/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Sopa de verduras; Crema de pasta; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Hígado encebollado; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	22/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sancocho; Crema de ajiaco; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pechuga a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Carne molida; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	26/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Crema de pollo; Frijol; Sopa de guineo; Hígado encebollado; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón	27/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; Pasta blanca; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	29/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco completo; Crema de papa; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pechuga a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JUAN FERNANDO SUESCUN BUITRAGO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones;	09/08/2024

	Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de verduras; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN FERNANDO ZAPATA MONTOYA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de espinazo; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JUAN MANUEL GUARIN GARZON

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de maicitos; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de JUAN PABLO CASTAÑO

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de JULIAN ANDRES DUQUE LOPEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa;	09/08/2024

	Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de espinazo; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de JULIANA GOMEZ CUERVO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo;	09/08/2024

	Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JULIETH ALEXANDRA QUINCHIA BOTERO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción Vegetariana:; Sopa de lentejas; Pastel de espinaca y maicitos; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano);	26/08/2024

Santuario	Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de JULIETH JOHANA VELASQUEZ AGUDELO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al	20/08/2024

Santuario	perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de papa criolla; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de JULIETH MARCELA PIEDRAHITA USUGA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024

Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de KARINA ANDREA CALDERON VERGARA

Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría:; Sopa de pasta o frijoles; res; cerdo; molida; chicharrón; desmechada	06/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría:; Frijol; sopa de verdura; pechuga; costilla a la BBQ; chicharrón; desmechada	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Consomé de pollo; Res a la plancha; Pechuga a la plancha; Molida	15/08/2024

Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de tortilla; Frijoles; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Costilla	20/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de patacón; Frijol; Chorizo; Molida; Mechada	23/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de tortilla; Frijol; Chorizo; Pechuga a la plancha; Res a la plancha	27/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de guineo; Frijol; Pechuga a la plancha; Cerdo a la plancha; Costilla a la BBQ	28/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de KEILA ROSA OSORIO CARDENAS

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en	12/08/2024

	rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de verduras; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LAURA BRAVO VALENCIA

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de verduras; Pasta boloñesa vegetariana; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de Yuca; albóndigas vegetarianas en salsa napolitana; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de mazorca; Pollo mechado vegetariano; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de papa criolla; Torta de garbanzo; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Chicharrón vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de tortilla; Papa, zanahoria y queso tofu; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LAURA PATIÑO BUENO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de LAURA CAMILA SANCHEZ TORRES

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de lentejas; consomé; mondongo; ajiaco; res; cerdo; pollo; chicharrón; molida; posta	08/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	15/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; chcicharron; Molida; Posta	16/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharron; Posta; Molida; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	20/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa se pastas; Mondongo; Consomé; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Posta; Molida; Mazamorra; Guarapo o claro	23/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	26/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	27/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Molida; Chicharrón; Posta; Jugo; Mazamorra; Claro	28/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la pancha; Chicharrón; Molida; Posta; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	29/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijoles; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Posta; Molida; Jugo; Mazamorra; Claro	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LAURA DAMARIS CUERVO GUARIN

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate;	21/08/2024

Santuario	Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de papa criolla; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LAURA MILENA GIRALDO IRAL

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja	12/08/2024

Santuario	(Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LAURA YECCENIA OLARTE JARAMILLO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de mora; Arroz con leche; Papaya	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LEON ANDRES MONTES CEBALLOS

Sede principal El	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de	06/08/2024

Santuario	maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Albóndigas de berenjena; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de Yuca; albóndigas vegetarianas en salsa napolitana; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de LEXY PAOLA ARISTIZABAL OSORIO

Regional Valles de	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado	15/08/2024

San Nicolás-Rionegro	(grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo;	30/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	

Total de platos: 10

Detalle de LICETH ASTRID MARQUEZ VERGARA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol	14/08/2024

Santuario	con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LILIANA ANDREA ALZATE RESTREPO

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños;	09/08/2024

	Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de plátano; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de LILIANA ANDREA MARIN HENAO

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de	15/08/2024

	vainilla; Papaya	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de LILIANA ASENED CIRO DUQUE

Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de pollo; Frijol; Crema de verduras; Proteína especial (albóndigas); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	12/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024

Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Sopa de verduras; Crema de pasta; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Hígado encebollado; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	22/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de LILIANA CRISTINA GALLEGO ALZATE

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano);	26/08/2024

Santuario	Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de LINA MARCELA RAMIREZ CALVO

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de Yuca; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de mazorca; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LINA MARCELA TABARES GIRALDO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LINA MARIA CARDONA LOPEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Chicharrón vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada	28/08/2024

Rionegro	(lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	

Total de platos: 10

Detalle de LINA MARIA GOMEZ GIRALDO

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano);	16/08/2024

Santuario	Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de mazorca; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LIS ARLEYS HERRERA ARGEL

Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón:; Sopa de tortilla o frijoles; chuleta de cerdo; pollo a la plancha; cerdo a la plancha; res a la plancha; chicharrón	06/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonson:; Sopa de guineo; crema de verduras; frijol; pasta blanca; carne a la plancha; chicharrón; chorizo	08/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de pollo; Frijol; Crema de verduras; Proteína especial (albóndigas); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	12/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; crema de pollo; Proteína especial (carne desmechada); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; chicharrón	13/08/2024
Regional Páramo-	Regional Sonsón; Sopa de lentejas; Frijol; Crema de papa; Proteína principal (Hígado encebollado);	14/08/2024

Sonsón	Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de guineo; Frijol; Lenteja; Pasta blanca; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón.	15/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Sopa de verduras; Crema de pasta; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Hígado encebollado; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	22/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Frijol; Crema de ahuyama; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	23/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijoles; Lentejas; Crema de zanahoria; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chorizo; Pollo al horno	28/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; Pasta blanca; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LUCY OCARIS MARIN GARCIA

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajiaco; Res; Cerdo; Molida; Chicharrón; Posta; Pollo	12/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; chicharrón; Posta; Molida; Pollo a la plancha	13/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajíaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharron; Posta; Pollo a la plancha.	14/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de lentejas; Consomé; Mondongo; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; chcicharron; Molida; Posta	16/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharron; Posta; Molida; Jugo; Mazamorra; Claro; Guarapo	20/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Carne molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	21/08/2024

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Posta; Molida	22/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa se pastas; Mondongo; Consomé; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Posta; Molida; Mazamorra; Guarapo o claro	23/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	27/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de LUIS DAIRON ACOSTA MALDONADO

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 3

Detalle de LUIS DANIEL TEJADA ORTIZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con	20/08/2024

	tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de Yuca; albóndigas vegetarianas en salsa napolitana; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de LUIS FERNANDO FRANCO RESTREPO

Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Crema de maíz; Frijoles; Pechuga a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha	13/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de guineo; Chicharrón; Molida; Desmechada	14/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de tortilla; Frijoles; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Costilla	20/08/2024

Total de platos: 3

Detalle de LUIS FERNANDO JARAMILLO SANCHEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga,	22/08/2024

	zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LUIS FERNANDO URIBE ANGEL

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya;	09/08/2024

	Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de Yuca; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de Luisa Fernanda Botero

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de Yuca; albóndigas vegetarianas en salsa napolitana; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de maicitos; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de papa criolla; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de LUISA FERNANDA HOYOS URREA

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana: Crema de verduras, carne molida vegetariana, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños;	09/08/2024

	Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de Yuca; albóndigas vegetarianas en salsa napolitana; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LUISA FERNANDA JARAMILLO PARRA

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja	20/08/2024

	(grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LUISA FERNANDA VELASQUEZ RUA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de LUZ ADIELA BONILLA NARANJO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de verduras; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al	16/08/2024

	vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LUZ ADRIANA ALZATE JARAMILLO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja	12/08/2024

Santuario	(Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de maicitos; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LUZ DARY MEJIA JARAMILLO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo;	09/08/2024

	Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sancocho de pescado; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de mazorca; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de Luz Natalia Peña Ramos

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria	28/08/2024

	rallada); Mazamorra; Copelia	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de LUZ PASTORA FRANCO BOTERO

Regional Páramo-Sonsón	Menú Regional Páramo - Sonsón: Frijoles, crema de verdura, sopa de tortilla, carne de pollo, res, cerdo, chicharrón o chuleta, arroz, ensalada, jugo y energético.	05/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajíaco completo; Crema de plátano; Frijoles; Carne a la plancha (cerdo, res o pollo); Chicharrón; Chorizo; Carne molida	09/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; crema de pollo; Proteína especial (carne desmechada); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; chicharrón	13/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de guineo; Frijol; Lenteja; Pasta blanca; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón.	15/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Crema de champiñones; Sopa de verduras; Hígado encebollado; Carnes a la plancha (res, cerdo, pollo); Chicharrón	20/08/2024

Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Sopa de verduras; Crema de pasta; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Hígado encebollado; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	22/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Frijol; Crema de ahuyama; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	23/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijoles; Lentejas; Crema de zanahoria; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chorizo; Pollo al horno	28/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; Pasta blanca; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de LUZ VERONICA PEREZ HENAO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Albóndigas de berenjena; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de Yuca; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de LUZ YANETH QUINTERO SOTO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol	13/08/2024

Santuario	blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MAGDA CAROLINA BEDOYA BEDOYA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol);	06/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MANUELA TORO ARENAS

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de Yuca; albóndigas vegetarianas en salsa napolitana; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de maicitos; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de papa criolla; Torta de garbanzo; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Carne de hamburguesa vegetariana; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de tortilla; Papa, zanahoria y queso tofu; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de MARIA ALEJANDRA ECHEVERRI HINCAPIE

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida;	15/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de MARIA CAMILA ARROYAVE CORTES

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja	12/08/2024

Santuario	(Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARIA CARMENZA AGUDELO ECHEVERRI

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARIA ELSY GOMEZ GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción Vegetariana:; Sopa de lentejas; Pastel de espinaca y maicitos; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARIA ELVIA GIRALDO ZULUAGA

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio	15/08/2024

Rionegro	de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de MARIA EUGENIA HINCAPIE BRAND

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El	Opción 2;	09/08/2024

Santuario	Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARIA GARDENIA RIVERA NOREÑA

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al	16/08/2024

	vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARIA GORETTI BOTERO QUINTERO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARIA ISABEL SIERRA ESCOBAR

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de champiñones; Sándwich vegetariano;	09/08/2024

	Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 3

Detalle de MARINA JARAMILLO TOBON

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de MARIO ALEJANDRO TOBON PALACIO

Regional Aguas-Guatapé	MENÚ REGIONAL AGUAS: Consomé de bagre, mondongo, ajiaco o sopa del día, tajada de maduro, ensalada, huevo, carne de res, cerdo, carne molida, filete de pescado, chicharron, pollo o posta.	05/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de pastas; mondongo; consomé; frijoles; ajiaco; res; cerdo; posta; pollo; molida; mazamorra; guarapo; claro	06/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé:; Sopa de lentejas; consomé; mondongo; ajiaco; res; cerdo; pollo; chicharrón; molida; posta	08/08/2024

Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajíaco; Frijoles; Res; Cerdo; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	09/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de tortilla; Consomé de bagre; Mondongo; Frijol; Ajíaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharron; Posta; Pollo a la plancha.	14/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	15/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa de verduras; Frijol; Ajiaco; Mondongo; Cerdo a la plancha; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón; Posta; Molida	22/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Sopa se pastas; Mondongo; Consomé; Frijol; Ajiaco; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Posta; Molida; Mazamorra; Guarapo o claro	23/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	26/08/2024
Regional Aguas-Guatapé	Regional Guatapé; Crema de chócolo; Consomé de pescado; Mondongo; Ajiaco; Frijol; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida; Chicharrón; Róbalo; Posta	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARISOL VARGAS

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida;	15/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MARISTELA ARENAS CARDONA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano);	16/08/2024

Santuario	Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de papa criolla; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de MARYORI LOPEZ OCAMPO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El	Opción 2;	09/08/2024

Santuario	Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MAYELINE SANCHEZ CORREA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MELISA HERRERA GRAJALES

Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajíaco completo; Crema de plátano; Frijoles; Carne a la plancha (cerdo, res o pollo); Chicharrón; Chorizo; Carne molida	09/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; crema de pollo; Proteína especial (carne desmechada); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; chicharrón	13/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de guineo; Frijol; Lenteja; Pasta blanca; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón.	15/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Regional Páramo-	Regional Sonsón; Frijol; Crema de champiñones; Sopa de verduras; Hígado encebollado; Carnes a	20/08/2024

Sonsón	la plancha (res, cerdo, pollo); Chicharrón	
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Frijol; Crema de ahuyama; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	23/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sancocho; Crema de ajiaco; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pechuga a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Carne molida; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	26/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijoles; Lentejas; Crema de zanahoria; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chorizo; Pollo al horno	28/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de MIRYAM ESTELLA GIRALDO GIRALDO

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa;	09/08/2024

	Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MONICA CRISTINA CHAMORRO HERNANDEZ

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana: Crema de verduras, carne molida vegetariana, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de MONICA MARIA VELASQUEZ SALAZAR

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de NATALI ANDREA RESTREPO DIAZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de NATALIA ANDREA MORALES JARAMILLO

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio	15/08/2024

	de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Frijoles tradicionales; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de OCTAVIO BETANCUR GARCIA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de OLADIER RAMIREZ GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana: Crema de verduras, carne molida vegetariana, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa (Azteca); Proteina (Gluten con vegetales); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de champiñones; Sándwich vegetariano; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa;	09/08/2024

	Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción Vegetariana:; Sopa de lentejas; Pastel de espinaca y maicitos; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de pollo; Carne molida vegetariana; Tajada de maduro; Frijol con aliño (grano); Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Albóndigas de berenjena; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de ORLANDO ALBERTO VARGAS GUTIERREZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Crema de maíz; Frijoles; Pechuga a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha	13/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Crema de ahuyama; Frijol; Desmechada; Cerdo a la plancha; Chorizo	16/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de patacón; Frijol; Chorizo; Molida; Mechada	23/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de guineo; Frijol; Pechuga a la plancha; Cerdo a la plancha; Costilla a la BBQ	28/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de lentejas; Frijol; Chicharrón; Mechada; Pechuga a la plancha	29/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de patacón; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida	30/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de ORNELLA ROCIO ALEAN JIMENEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá;	09/08/2024

	Papaya; Mousse de chocolate	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de espinazo; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de OSCAR QUINTERO QUINTERO

Sede principal El	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al	22/08/2024

Santuario	vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de OSCAR VELASQUEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol	13/08/2024

San Nicolás-Rionegro	blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de OSCAR DARIO ARANGO GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa;	09/08/2024

	Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de OSCAR ENRIQUE MARTINEZ MORENO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de espinaca; Pechuga al apio; Arroz; Maduro; Ensalada de vegetales; Postre; Limonada o claro.	14/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de verduras; Costilla BBQ; Arroz; Ensalada de pepino y manzana; Maduro; Postre; Limonada o claro	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con	20/08/2024

	tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre; Limonada o claro	21/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Caldo de costilla; Posta sudada; Arroz; Ensalada de repollo y zanahoria; Maduro; Postre; Limonada o claro	27/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de OSCAR FERNANDO TAMAYO ZULUAGA

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al	20/08/2024

Santuario	perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de PAOLA ANDREA GOMEZ CORTES

Regional Porce Nus-Alejandría	MENÚ REGIONAL PORCE NUS: Frijoles, Sopa de tortilla, Carne de res asada, cerdo, carne mechada, carne molida, pechuga de pollo, costilla bbq, ensalada, jugo, energético.	05/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría:; Sopa de pasta o frijoles; res; cerdo; molida; chicharrón; desmechada	06/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Consomé de pescado; Frijoles; Res; Pechuga; Molida	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Consomé de pollo; Res a la plancha; Pechuga a la plancha; Molida	15/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de guineo; Frijol; Pechuga a la plancha; Cerdo a la plancha; Costilla a la BBQ	28/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de lentejas; Frijol; Chicharrón; Mechada; Pechuga a la plancha	29/08/2024
Regional Porce Nus-Alejandría	Regional Alejandría; Sopa de patacón; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Molida	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de PAULA ANDREA MUÑOZ NARANJO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya;	09/08/2024

	Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de PAULA ANDREA ZAPATA OSSA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de PEDRO NEL VALLEJO MARIN

Regional Páramo-Sonsón	Menú Regional Páramo - Sonsón: Frijoles, crema de verdura, sopa de tortilla, carne de pollo, res, cerdo, chicharrón o chuleta, arroz, ensalada, jugo y energético.	05/08/2024

Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajíaco completo; Crema de plátano; Frijoles; Carne a la plancha (cerdo, res o pollo); Chicharrón; Chorizo; Carne molida	09/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de tortilla; Frijol; crema de pollo; Proteína especial (carne desmechada); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; chicharrón	13/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sopa de lentejas; Frijol; Crema de papa; Proteína principal (Hígado encebollado); Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	14/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco; Sopa de guineo; Pollo a la plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	16/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Crema de champiñones; Sopa de verduras; Hígado encebollado; Carnes a la plancha (res, cerdo, pollo); Chicharrón	20/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; sopa de pasta; Crema de verdura; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo	21/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Sopa de verduras; Crema de pasta; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Hígado encebollado; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	22/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sancocho; Crema de ajiaco; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pechuga a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Carne molida; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	26/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Crema de pollo; Frijol; Sopa de guineo; Hígado encebollado; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pollo a la plancha; Chicharrón	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de RAFAEL HERRERA GALLEGO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción: pollo a la plancha; Sopa de lentejas; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de verduras; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al	22/08/2024

Santuario	vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de RANDDY ALI GUARIN ALVAREZ

Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate;	21/08/2024

Santuario	Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de ROSA ELVIRA NOREÑA GIRALDO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de RUBEN DARIO GRISALES ROMAN

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas;	09/08/2024

	Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de RUTH MARIA CARVAJAL LOPERA

Sede principal El	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol);	06/08/2024

Santuario	Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de papa criolla; Cerdo a la plancha con chimichurri; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja	29/08/2024

Santuario	(grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	

Total de platos: 10

Detalle de SANDRA PEÑA HERNANDEZ

Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Regional Valles de	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida;	15/08/2024

San Nicolás-Rionegro	Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de SANDRA CAMILA MONTES SALAZAR

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa;	09/08/2024

	Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de tortilla; Res encebollada; Arroz amarillo; Papa sudada; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de SANDRA LILI LEDEZMA COLMENARES

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 3

Detalle de SANDRA LUCIA BURGOS RESTREPO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Higado encebollado; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Limonada; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de SANDRA MILENA HOYOS SALAZAR

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de champiñones; Sándwich vegetariano;	09/08/2024

	Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción Vegetariana:; Sopa de lentejas; Pastel de espinaca y maicitos; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de plátano; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de pollo; Carne molida vegetariana; Tajada de maduro; Frijol con aliño (grano); Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de verduras; Pasta boloñesa vegetariana; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con	20/08/2024

	tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de papa criolla; Torta de garbanzo; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de SARA CASTRILLON GRAJALES

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol	26/08/2024

Santuario	blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de espinazo; Salteado de res; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de SEBASTIAN GARCIA VERA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de plátano; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024

Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de verduras; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de SERGIO ALEJANDRO MARIN SERNA

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya;	09/08/2024

	Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 3

Detalle de SOL INES HERAZO GONZALEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de plátano; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de STEFANIA NIETO TELLEZ

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada);	08/08/2024

Santuario	ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de pollo; Res mechada; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de espinaca; Carne molida; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de mazorca; Pollo mechado vegetariano; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de STIVEN BARRIENTOS GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana: Crema de verduras, carne molida vegetariana, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa (Azteca); Proteina (Gluten con vegetales); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana:; Sopa campesina; croquetas de garbanzo; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción Vegetariana:; Sopa de lentejas; Pastel de espinaca y maicitos; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de pollo; Carne molida vegetariana; Tajada de maduro; Frijol con aliño (grano); Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de ahuyama; Albóndigas de berenjena; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El	Opción vegetariana; Crema de mazorca; Pollo mechado vegetariano; Arroz con maicitos; Chips de	23/08/2024

Santuario	plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de maicitos; Filet de quinoa; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de papa criolla; Torta de garbanzo; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de TATIANA URREGO HIDALGO

Regional Bosques-San Luis	Menú Regional Bosques - San Luis: Frijoles, sopa del día, chicharrón, carne de res, carne de cerdo, pechuga a la plancha, carne del dia, arroz, ensalada, jugo y acompañante.	05/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis:; Frijoles; arroz; chicharrón; maduro; pico de gallo; claro o limonada; postre	08/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de patacón; Arroz; Maduro; Hígado encebollado; Postre; Limonada o claro	09/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de espinaca; Pechuga al apio; Arroz; Maduro; Ensalada de vegetales; Postre; Limonada o claro.	14/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	15/08/2024
Regional Bosques-	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre;	21/08/2024

San Luis	Limonada o claro	
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	22/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de ahuyama; Queso de carne; Ensalada de vegetales; Maduro; Arroz; Postre; Limonada o claro	30/08/2024

Total de platos: 9

Detalle de VICTOR MANUEL PALACIO GIRALDO

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de champiñones; Res en demiglas; Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas);	12/08/2024

	Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de ahuyama; Goulash de cerdo; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho completo (res, tres telas); Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de VICTOR MAURICIO VILLA RESTREPO

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate;	21/08/2024

Santuario	Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de maicitos; Carne molida con habichuela; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de espinazo; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 8

Detalle de VICTOR RAUL PEÑA PANIZA

Sede principal El Santuario	Opción 2: Crema de verduras, res en salsa criolla, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa campesina; hígado encebollado; arroz acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños;	09/08/2024

	Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de Viviana Patricia Orozco Castaño

Regional Bosques-	Regional San Luis; Sopa de pastas; Posta sudada; Ensalada de repollo; Arroz; Postre; Limonada o	20/08/2024

San Luis	claro	
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de chócolo; Pechuga apanada; Arroz; Ensalada de lechuga y piña; Limonada o claro; Postre	26/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Caldo de costilla; Posta sudada; Arroz; Ensalada de repollo y zanahoria; Maduro; Postre; Limonada o claro	27/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de ahuyama; Queso de carne; Ensalada de vegetales; Maduro; Arroz; Postre; Limonada o claro	30/08/2024

Total de platos: 5

Detalle de WILLMAR ALEXANDER ALZATE GOMEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de espinazo; Cerdo sudado con vegetales; Arroz negro; Plátano acaramelado; Salteado de soja (grano); Ensalada principal (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Jugo tropical; Banano; Postre de piña	29/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 4

Detalle de WILSON CARDONA ALVAREZ

Regional Páramo-	Regional Sonsón; Sopa de pollo; Frijol; Crema de verduras; Proteína especial (albóndigas); Pollo a la	12/08/2024

Sonsón	plancha; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón	
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; Crema de champiñones; Sopa de verduras; Hígado encebollado; Carnes a la plancha (res, cerdo, pollo); Chicharrón	20/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijol; sopa de pasta; Crema de verdura; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chicharrón; Chorizo	21/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Sancocho; Crema de ajiaco; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pechuga a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Carne molida; Bandeja paisa; Cazuela de frijol; Típico	26/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Frijoles; Lentejas; Crema de zanahoria; Res a la plancha; Pollo a la plancha; Cerdo a la plancha; Chorizo; Pollo al horno	28/08/2024
Regional Páramo-Sonsón	Regional Sonsón; Ajiaco completo; Crema de papa; Frijoles; Res a la plancha; Cerdo a la plancha; Pechuga a la plancha; Chicharrón; Chorizo; Molida	30/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de WILSON MANUEL GUZMAN CASTRILLON

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sancocho; Arroz; Ensalada; Banano; Postre; Limonada o claro	12/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Carne molida; Huevo frito; Ensalada; Limonada o claro; Postre	13/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	15/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de verduras; Costilla BBQ; Arroz; Ensalada de pepino y manzana; Maduro; Postre; Limonada o claro	16/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de guineo; Albóndigas; Ensalada de remolacha; Arroz; Maduro; Postre; Limonada o claro	21/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Frijoles; Arroz; Chicharrón; Patacón; Pico de gallo; Postre; Limonada o claro	22/08/2024

Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de tortilla; Carne molida; Maduro; Huevo; Arroz; Ensalada; Limonada o claro; Postre	23/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Crema de chócolo; Pechuga apanada; Arroz; Ensalada de lechuga y piña; Limonada o claro; Postre	26/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Caldo de costilla; Posta sudada; Arroz; Ensalada de repollo y zanahoria; Maduro; Postre; Limonada o claro	27/08/2024
Regional Bosques-San Luis	Regional San Luis; Sopa de lentejas; Arroz; Maduro; Ensalada de lechuga y tomate; Costilla BBQ; Postre; Limonada o claro	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de YEISON ADRIAN RAVE ZULUAGA

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de verduras; Res a la plancha en salsa de chimichurri; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	15/08/2024
Sede principal El	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate;	21/08/2024

Santuario	Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de maicitos; Fricase de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de YEISON FERNANDO RODRIGUEZ VARGAS

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa de lentejas; Res sudada; Arroz blanco; torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandia	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Mazamorra; Postre	21/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 7

Detalle de YENY NATALIA CASTELLANOS SUAREZ

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa (Azteca); Proteina (Pollo thai); Arroz con zanahoria; Legumbre cocida (frijol); Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (limonada); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en	12/08/2024

	rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de sancocho; Contramuslo al horno en salsa de naranja; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de Yuca; Sobrebarriga en salsa criolla; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de YESENIA BETANCUR SANCHEZ

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa (Frijoles); Proteina (chicharrón); Arroz con zanahoria; Acompañante (tajada de maduro); (Ensalada (pico de gallo); Bebida (mazamorra); Fruta (aguacate); Energético (bocadillo)	06/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja	12/08/2024

Santuario	(Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Pollo a la plancha; Sopa de sancocho; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Regional Valles de San Nicolás-Rionegro	Opción vegetariana; Crema de espinaca; Chorizo vegetariano; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Ensalada especial (pico de gallo); Cambio de ensalada (tomate y pepino en rodajas); Limonada; Postre	21/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de mazorca; Cerdo en salsa de manzana; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de papa criolla; Posta cartagenera; Arroz blanco; Papa chorriada; Lenteja guisada (grano); Ensalada principal (repollo, apio, uvas pasas y mayonesa); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Jugo de piña; Papaya; Gelatina.	27/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de tortilla; Lasaña de carne y pollo (solo como proteína); Arroz amarillo; Pan al ajillo; Garbanzo guisado (grano); Ensalada especial (cremosa. zanahoria, repollo, tomate, cilantro y mayonesa); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Jugo de mora; Mandarina; Torta de ahuyama	30/08/2024

Total de platos: 10

Detalle de YESICA TABARES CASTAÑO

Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Crema de champiñones; Sándwich vegetariano;	09/08/2024

	Arroz blanco; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	
Sede principal El Santuario	Otra opción; Huevo frito; Sopa de plátano; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Huevo frito; Crema de pollo; Arroz blanco; Tajada de maduro; Aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Limonada; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción vegetariana; Sopa de sancocho; Tofu salteado con tomate cherry; Arroz al curry; Papas al perejil; Ensalada principal (repollo, zanahoria, tomate y cilantro); Cambio de ensalada (zuquini con tomate); Salteado de soja (grano); Jugo de maracuyá y mango; Mandarina (fruta); Galleta de mantequilla	20/08/2024
Sede principal El Santuario	Otra opción; Huevo frito; Sopa de maicitos; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Melón; Pastelito de guayaba	26/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles tradicionales; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro, huevo, aguacate; Frijol con aliño (grano); Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rallada); Mazamorra; Copelia	28/08/2024

Total de platos: 6

Detalle de Yuri Andrea Zuluaga Montoya

Sede principal El Santuario	Opción 1: Crema de verduras, pechuga en salsa ranchera, arroz blanco, papa chips, ensalada aguacate, lechuga, tomate y cebolla, jugo de tomate de árbol, fruta (banano) y postre (gelatina).	05/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Crema de champiñones; Arroz con pollo; Papa francesa; Lenteja con aliños; Ensalada de espinaca, zuquini y fresa; Jugo de maracuyá; Papaya; Mousse de chocolate	09/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2:; Sopa de lentejas; Rollo de cerdo; Arroz blanco; Torta de zanahoria; Salteado de soja (Grano); Ensalada principal (repollo, zanahoria y maiz); Cambio de ensalada (Tomate y pepino en rodajas); Jugo de maracuyá; Arroz con leche; Sandía	12/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sopa de plátano; Fricasé de pollo; Arroz con cilantro; Yuca frita; Frijol blanquillo (grano); Ensalada principal (zanahoria, piña y uvas pasas); Cambio de ensalada (cebolla en julianas, pepino y cilantro); Jugo de guayaba; Pastelito de guayaba; Melón	13/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 1; Frijoles; Chicharrón; Arroz blanco; Tajada de maduro; Huevo; Aguacate; Ensalada principal (pico de gallo); Cambio de ensalada (lechuga y zanahoria rayada); Mazamorra; Postre	14/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de verduras; Alitas de pollo al horno; Arroz verde; Papa cocida; Garbanzo guisado (grano); Ensalada principal (cremosa: zanahoria, repollo, tomate y cilantro con mayonesa); Cambio	15/08/2024

	de ensalada (Escaviche de cebolla con tomate); Jugo tropical; Cupcake de vainilla; Papaya	
Sede principal El Santuario	Opción 1; Sancocho de pescado; Tilapia roja; Arroz de coco; Patacón; Arveja al vapor (grano); Ensalada fresca (pepino, lechuga, tomate y cebolla); Cambio de ensalada (brócoli y zanahoria al vapor); Guandolo; Banano; Espejuelo de naranja	16/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Sopa de Yuca; Lomo de cerdo en salsa de ochuva; Arroz con zanahoria; Papa criolla al vapor; Arveja salteada (grano); Ensalada principal (lechuga, fresa y mango); Cambio de ensalada (lechuga, zuquini y zanahoria); Jugo de mora; Melon; Mousse de café	22/08/2024
Sede principal El Santuario	Opción 2; Crema de mazorca; Lomitos de pechuga en champiñón; Arroz con maicitos; Chips de plátano; Frijol rojo (grano); Ensalada principal (vegetales secos,: zanahoria, apio, zuquini verde y amarillo); Cambio de ensalada (repollo y tomate); Jugo de tomate de árbol; Mango; Torta de banano	23/08/2024

Total de platos: 10

TOTAL ENTREGADOS: 2051

NO ALMUERZA (CANCELADOS)

Lugar	Plato	Fecha

Detalle de DIANA FRANCEDY CARVAJAL ZAPATA

Sede principal El Santuario	No deseo almorzar	22/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de GREIS NOLBERTA MONROY CATIMAY

Sede principal El Santuario	No deseo almorzar	09/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de JOHAN SEBASTIAN CASTAÑO CASTRO

Regional Porce Nus-Alejandría	No Almuerza	22/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de JORGE LEON GOMEZ VANEGAS

Sede principal El Santuario	No deseo almorzar	09/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de JUAN DAVID CARRILLO PIMIENTA

Sede principal El Santuario	No deseo almorzar	09/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de LUZ DARY MEJIA JARAMILLO

Sede principal El Santuario	Opción 1:; Sopa campesina; cerdo acaramelado; puré de papa; legumbre (arveja gratinada); ensalada hawaiana; arroz acaramelado; jugo de piña; fruta (sandía); postre de durazno	08/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de RUTH MARIA CARVAJAL LOPERA

Sede principal El Santuario	No deseo almorzar	09/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de SARA CASTRILLON GRAJALES

Sede principal El Santuario	No deseo almorzar	09/08/2024

Total de platos: 1

Detalle de YEISON ADRIAN RAVE ZULUAGA

Sede principal El Santuario	No deseo almorzar	09/08/2024

Total de platos: 1

TOTAL NO ALMUERZA: 9

PENDIENTES

Lugar	Plato	Fecha

TOTAL PENDIENTES: 0