INFORME DE SUPERVISIÓN CONTRACTUAL

NO. CONTRATO	PS-141-2024	**PERIODO DE EJECUCIÓN CONTRACTUAL**	06/08/2024 - 05/09/2024
CONTRATISTA C.C. NO.	ORLANDO RAMIREZ GAMBOA 6.197.040		
SUPERVISOR	MÓNICA SALAMANCA ROJAS		
OBJETO:	PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO APOYO A LA GESTIÓN EN ACTIVIDADES COMO MONITOR DEL PROCESO DE FORMACION DEPORTIVO DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL FEMENINO DEL MUNICIPIO DE ANDALUCIA VALLE		
VALOR INICIAL	$ 2.700.000		
VALOR ADICIÓN	$ 0,00		
TOTAL	$ 2.700.000		
PLAZO INICIAL	UNO (01) MES CONTADOS A PARTIR DE LA FECHA DE LA SUSCRIPCIÓN DEL ACTA DE INICIO DEL CONTRATO.		
ADICIÓN PLAZO	N/A		
IMPUTACION PRESUPUESTAL	2.3.2.02.02.009		
DISPONIBILIDAD	N°639 DE JULIO 25 DE 2.024		
REGISTRO PRESUPUESTAL	N°1451 DE AGOSTO 06 DE 2.024		
ACTA DE INICIO	AGOSTO 06 DE 2.024		

METAS	RESULTADOS ESPERADOS EN EL MES	RESULTADOS OBTENIDOS EN EL MES
PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO APOYO A LA GESTIÓN EN ACTIVIDADES COMO MONITOR DEL PROCESO DE FORMACION DEPORTIVO DE LA ESCUELA DE VOLEIBOL FEMENINO DEL	1. Realizar, mantener y presentar la base de datos actualizadas de las deportistas en las diferentes categorías de voleibol femenino, para llevar el seguimiento y las estadísticas que permite medir el impacto deportivo, social y de nivel competitivo en el municipio.	El contratista realizó el llamado a lista para verificar el compromiso de las jugadoras, con su formación deportiva y así pudo lograr identificar las posibles fallas a la hora de competir, pudo observar que para este periodo la asistencia fue de 64 jugadoras en total, de las categorías mini, infantil y juvenil

MUNICIPIO DE ANDALUCIA VALLE	2. Presentar los planes de entrenamiento correspondientes al mes donde explique de manera detallada el contenido de cada sesión de entrenamiento, con los diferentes grupos de competición.	2. El contratista elaboró un cronograma de trabajo por semanas, y en cada semana realizó entrenamiento de preparación: **Física**: El contratista realizó estiramientos y trabajos preventivos. Y utilizó las diferentes herramientas como cauchos llantas, pesas, balones normales y medicinales, conos, mancornas, al 30% de intensidad **Técnica**: El contratista realizó el voleo, antebrazo, remate, saque, bloqueo y apoyo en parejas con intensidad del 20% **Táctica:** El contratista realizó voleo, antebrazo remate, bloqueo, apoyo en parejas a una intensidad del 40% **Sicológica:** El contratista realizó charlas sobre el compromiso y la responsabilidad como base fundamental para lograr trabajar en equipo y asi alcanzar las metas propuestas
	3. realizar los entrenamientos con los grupos de voleibol femenino de la categoría mini (8 a 11 años de edad).	**Semana 1:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos de estiramiento durante 15 minutos y salto-sentadilla con intensidad y volumen del 30% en 3 sesiones de 10 repeticiones cada una, también voleo, posición de levante, pegar individual sin balón, voleo en pareja. **Semana 2:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos de estiramiento durante 10 minutos y voleo-postura con intensidad y volumen del 15% en 2 sesiones de 10 repeticiones cada una, también antebrazo en pareja. **Semana 3** El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 10 minutos y trabajos con llantas con un volumen e intensidad del 20% en 2 sesiones de 20 repeticiones cada una. **Semana 4:** El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 10 minutos y trabajos con pesas con

		un volumen e intensidad del 35% en 2 sesiones de 10 repeticiones cada una. La temática de la charla fue sobre el estudio como medio de superación personal
	4. realizar los entrenamientos con los grupos de voleibol femenino de la categoría infantil (11 a 13 años de edad).	**Semana 1:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos de estiramiento durante 15 minutos y voleo normal, con carrera y en parejas. con volumen del 10% **Semana 2:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos de estiramiento durante 10 minutos y voleo-postura con intensidad y volumen del 20% en 2 sesiones de 20 repeticiones cada una, también voleo en pareja, individual y trio **Semana 3** El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 10 minutos y trabajos voleo-saque, voleo-pique, voleo-desplazamiento, voleo-atrás **Semana 4:** El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 10 minutos y trabajos con llantas con un volumen e intensidad del 50% en 3 sesiones de 10 repeticiones cada una. La temática de la charla fue sobre la disciplina en todas las áreas de la vida.
	5. realizar los entrenamientos con los grupos de voleibol femenino de la categoría menores (13 a 16 años de edad).	**Semana 1:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos de estiramiento durante 20 minutos y salto-sentadilla con intensidad y volumen del 10% en 2 sesiones de 25 repeticiones cada una, también voleo, posición de levante. con carrera y en parejas. **Semana 2:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos **de** estiramiento durante 20 minutos y voleo-postura con intensidad y volumen del 30% en 2 sesiones de 25 repeticiones cada una, también **voleo**-antebrazo, voleo-remate, voleo -pase, en pareja.

		Semana 3 El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 20 minutos y trabajos con llantas con un volumen e intensidad del 25% en 3 sesiones de 15 repeticiones cada una. y voleo individual, pareja, tríos, grupos de 4,5,6 jugadora. **Semana 4:** El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 10 minutos y trabajos con pesas con un volumen e intensidad del 30% en 2 sesiones de 25 repeticiones cada una. Y voleo con salto, pique, desplazamiento, atrás.
	6. realizar los entrenamientos con los grupos de voleibol femenino de la categoría juvenil (15 a18 años de edad).	**Semana 1:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos de estiramiento durante 25 minutos y salto-sentadilla con intensidad y volumen del 15% en 2 sesiones de 50 repeticiones cada una, también trabajo con llantas en circuito **Semana 2:** El contratista realizó con las jugadoras trabajos de estiramiento durante 20 minutos y voleo-postura con intensidad y volumen del 20% en 4 sesiones de 30 repeticiones cada una, voleo-llantas, voleo-caucho, voleo-pesas. **Semana 3** El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 20 minutos y trabajos con llantas con un volumen e intensidad del 30% en 3 sesiones de 40 repeticiones cada una, y también trabajos con los golpes fundamentales **Semana 4:** El contratista realizó con las jugadoras estiramiento durante 15 minutos y trabajos con pesas con un volumen e intensidad del 30% en 4 sesiones de 20 repeticiones cada una. La temática de la charla fue sobre la autoestima.

	7. participar en competiciones locales, departamentales y nacionales con los diferentes grupos de voleibol femenino con el fin de foguearlos para adquirir experiencia y mejorar el nivel competitivo.	El contratista realizó el torneo copa de la gelatina 2024, la cual tuvo por sede el municipio de Andalucía y la participación de 82 equipos entre femenino y masculino de diferentes departamentos de Colombia y municipios del valle del cauca, y el cual el municipio de Andalucía obtuvo el primer lugar en las categorías, mini, infantil, benjamín, menores de los equipos andaluces.
	8. Prestar apoyo en las actividades concernientes al cuidado, limpieza y mantenimiento de los escenarios y espacios que usa para los entrenamientos	El contratista realizó la limpieza y organización de los escenarios deportivos donde realizamos los entrenamientos y organicé espacios para la XXII copa nacional de la gelatina 2024
	9.apoyar las actividades que se lideren desde la secretaria de desarrollo social y administración municipal	Esta actividad no se ejecutó

		% AVANCE DEL PERIODO		% AVANCE REAL DEL PROYECTO
INDICADOR DE RESULTADO	ACTIVIDADES EJECUTADAS	9	100 %	100%
	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	9	100 %	100 %

IMPACTO AMBIENTAL, SOCIOECONÓMICO Y SOCIOCULTURAL (positivos y negativos)	
COMENTARIOS U OBSERVACIONES (Aquí puede tipificar las actividades relevantes)	N/A

VALOR CONTRATO INICIAL	$ 2.700.000
ADICIÓN CONTRATO	$ 0,00
TOTAL	$ 2.700.000
VALOR EJECUTADO	$ 2.700.000
VALOR PAGADO	$ 0.00
VALOR A PAGAR	$ 2.700.000
VALOR POR EJECUTAR	$ 0.00

Se certifica que el contratista se encuentra afiliado al sistema de seguridad social y ha cumplido con el pago de régimen de seguridad social integral, según planilla de pago 8632069461, de conformidad con la ley.

Para constancia se firma y sella en el Municipio de Andalucía Valle a los cinco (5) días de septiembre de 2024

MONICA SALAMANCA ROJAS
Secretaria de Desarrollo Social (E)
Supervisora del Contrato