COCINANDO EN FAMILIA

Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

AVENTURA

COMEDOR COMUNITARIO:

LA INFANTIL

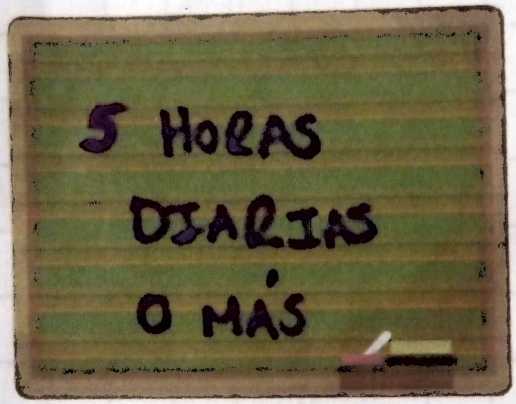
PROFESIONAL SOCIAL:

LEIDY LEON CUBIDES.

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

Es bueno dejar que los demas integrantes de la familia colaboren que aprendan y conocer diferentes puntos de uisita para realizar un objetivo.

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

- DE LA FAMILIA Y PARA LA FAMILIA.

- A PARTICIPAR AUN MAS
- INTEGRARNOS
- COLABORARNOS
- REALIZAR TODO CON LA MEJOR
- DISPOCISIÓN Y AMOR.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
ANDREY GUERRERO	HIJO	
ANDREA GALLO	MADRE	

Firma profesional social

Fecha 04/10/2023



La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

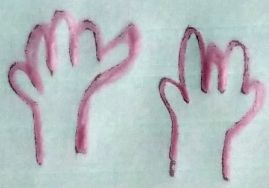
- ES IMPORTANTE COMPARTIR Y ORDENAR LAS LABORES
- ACOMPAÑAR Y GUIAR A LOS NIÑOS Y NIÑAS ENSEÑANDO SUS RESPONSABILIDADES Y PARTICIPACIÓN



La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

- DIALOGAR
- RESPETAR
- REALIZAR
- CUMPLIR
- COLABORAR
- COMPRENDER
- ACEPTAR
- ORDENAR
- LIMPIAR

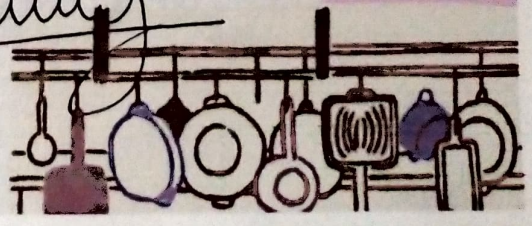


¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
ANDREY GUERRERO	HIJO	
ANDREA GALLO	MADRE	

Firma profesional social

Fecha 14/10/2023





¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

es importante reconocer que debemos compartir las labores del hogar y así mismo tener mas tiempo para compartir con mi mamá y poder jugar

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

Yo voy a ayudar a labar la losa
voy a ayudar a hacer el desayuno
y recoger el desorden.





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

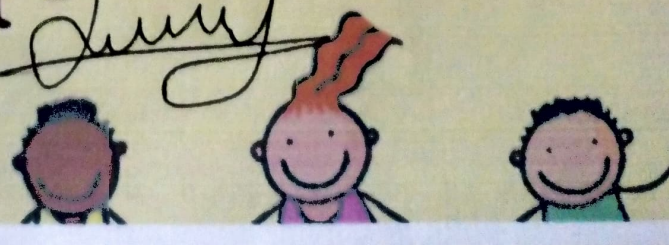
podemos compartir más tiempo juntos y compartir para hablar y jugar

¿Quiénes estuvimos presentes?

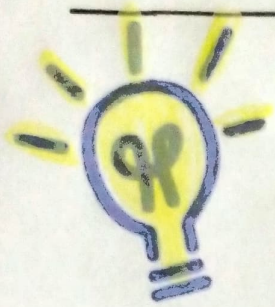
Nombre	Parentesco	Firma
ANDREY GUILLERO	HIJO	
ANDREA GALLO	MADRE	

Firma profesional social

Fecha 21/10/2023



LOS PLATOS SOBRE LA MESA



RECETA

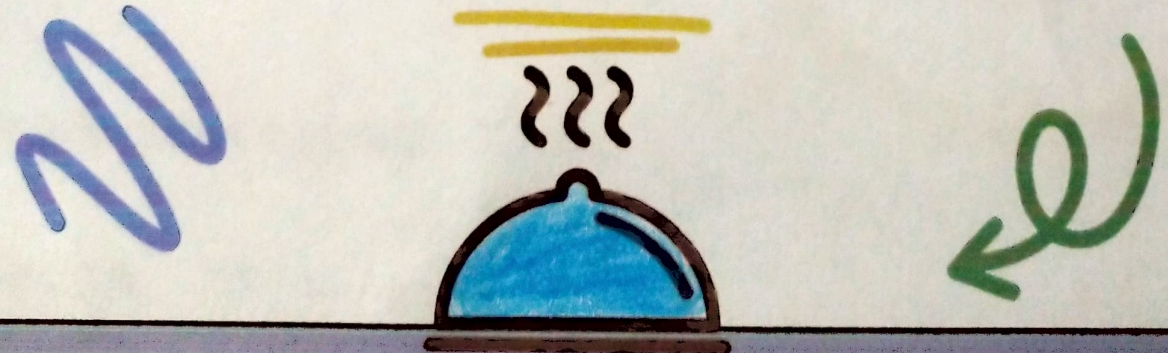


¿Qué vamos a preparar?

TORTILLAS, CARNE DESMECHADA SUDADA

Ingredientes

ACEITE
AZUCAR
SAL
QUESO
HARINA DE TRIGO
HUEVOS
CARNE
TOMATE
CEBOLLA



LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

HIJO TORTILLA Y TODA LA PREPARACIÓN

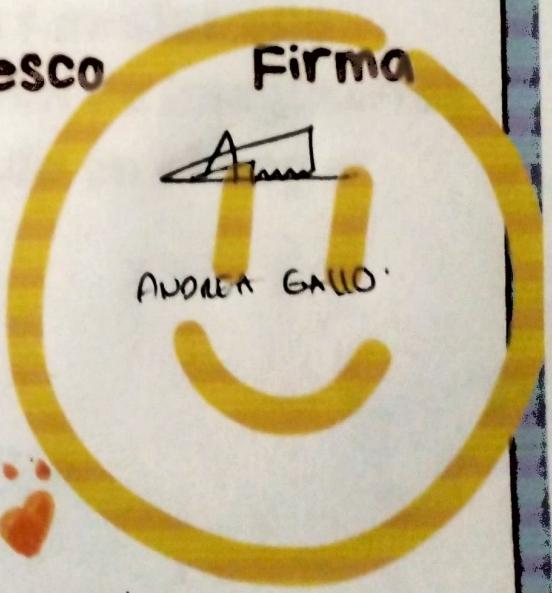
MAMÁ CARNE SUDADA CON TODA LA PREPARACIÓN





¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
ANDREY GUERRERO	HIJO	
ANDREA GALLO	MAMÁ	ANDREA GALLO.



Firma profesional social

Fecha 28/10/2023



ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA



Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!