SECRETARÍA ADMINISTRATIVA DE GOBIERNO E INCLUSIÓN SOCIAL MUNICIPAL DE COROZAL-SUCRE	
INFORME DE SUPERVISION	
INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No LP-MC-PS 002-04-2024	
OBJETO CONTRACTUAL:	APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE SERVICIO DE ASISTENCIA DIRIGIDA A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL, SUCRE.
CONTRATANTE	ALCALDIA MUNICIPAL DE COROZAL-SUCRE
CONTRATISTA	FUNDACION CON LUZ VERDE NIT 900.299.620-5
FECHA DE SUSCRIPCIÓN DEL CONTRATO	JUNIO 24 DE 2024
DURACIÓN	CUATRO (4) MESES
VALOR DEL CONTRATO	$ 785.993.200
FECHA DE INCIO	JUNIO 24 DE 2024
N° C.D.P	24000123 DEL 11 DE MARZO DE 2024
PERIODO PARCIAL DE INFORME DEL CONTRATISTA	DEL 24 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO DE 2024

Verificado el informe de ejecución contractual entregado por el contratista ALVARO HERNANDEZ PEREZ, identificado con cedula N° 92.551.067 de Sincelejo, quien actúa en nombre y representación de la FUNDACION CON LUZ VERDE. entidad privada sin ánimo de lucro (EPSAL), identificada con el NIT N° 900.299.620-5, inscrita en la Cámara de Comercio de Sincelejo bajo el número 9000505402 de fecha de 2009/06/18, correspondiente al período parcial comprendido entre el 24 de julio al 24 de agosto de 2024, se pudo establecer que cumplió las siguientes obligaciones contractuales:

DESARROLLO DE LASOBLIGACIONES EJECUTADAS:

Atendiendo a lo estipulado en la cláusula DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL CONTRATANTE, en la cual se designa a la Secretaría de Educación y cultura el control sobre calidad del **CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No LP-MC-PS 002-04-2024,** me permito certificar que el informe presentado por el contratista cumple satisfactoriamente con las obligaciones establecidas en la cláusula Segunda- *OBLIGACIONES DE LA EPSAL*-del mencionado Contrato.

1. ESTADO FINANCIERO DEL CONTRATO.

DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL				
DESCRIPCION: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE SERVICIO DE ASISTENCIA DIRIGIDA A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL, SUCRE.				
NUMERO	**FECHA**	**RUBRO PRESUPUESTAL**	**FUENTE**	**VALOR**
24000123	11/03/2024	4104150003	810605-Estampilla	$785.993.200

REGISTRO PRESUPUESTAL				
DESCRIPCION: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE SERVICIO DE ASISTENCIA DIRIGIDA A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL, SUCRE.				
NUMERO	**FECHA**	**RUBRO PRESUPUESTAL**	**FUENTE**	**VALOR**
24000582	21/06/2024	4104150003	810605-Estampilla	$785.993.200

Valor total del Contrato inicial	SETECIENTOS OCHENTA Y CINCO MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES MIL DOSCIENTOS PESOS M/L ($785.993.200.00)
RP. 24000582 DE 2024	SETECIENTOS OCHENTA Y CINCO MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES MIL DOSCIENTOS PESOS M/L ($785.993.200.00)
Valor ejecutado parcialmente del periodo del 24 de julio al 24 de agosto de 2024	CIENTO NOVENTA Y UN MILLONES SETECIENTOS SETENTA Y SIETE MIL NOVECIENTOS TREINTA Y TRES DÓLARES ($191.777.933)
Valor ejecutado parcialmente (a la fecha de este informe)	CUATROCIENTOS DIECISÉIS MILLONES CIENTO NOVENTA Y UN MIL DOSCIENTOS SESENTA Y SIETE PESOS M/L ($416.191.267)
Saldo por ejecutar:	TRESCIENTOS OCHENTA Y SEIS MILLONES, SETECIENTOS SESENTA Y CINCO MIL, DOSCIENTOS SESENTA Y SIETE ($ 386.765.267).

2. DETALLE DEL PAGO A REALIZAR

DESCRIPCIÓN DETALLADA DEL PAGO			
Periodo parcial a Pagar	Valor a pagar ($)	Valor ejecutado (Pagos anteriores + Pago Actual)	Saldo por ejecutar ($)
DEL 24 DE JULIO AL 24 DE AGOSTO DE 2024	$191.777.933	$399.227.933	$386.765.267

3. GARANTIAS.

El contratista presenta garantías de CUMPLIENTO, a través de la aseguradora, mediante las cuales se ampara lo siguiente:

POLIZA N° 75-44-0101137520	AMPAROS	VIGENCIA		VALOR ASEGURADO
		DESDE	HASTA	
CUMPLIMIENTO	Cumplimiento Del Contrato	29/05/2024	13/09/2024	$78.679.976.00
TOTAL, ASEGURADO				$139.285.713.25

POLIZA N° 53-40-101010019	AMPAROS	VIGENCIA		VALOR ASEGURADO
		DESDE	HASTA	
Responsabilidad civil extracontractual	Predios laborales y operaciones	05/02/2024	20/02/2024	$18.571.428.50
TOTAL, ASEGURADO				$18.571.428.50

(*) 3 años, y 5 días. Este amparo inicia vigencia una vez se ha finalizado la ejecución del Contrato y/o con la firma del acta de entrega a satisfacción de este.

4. RESUMEN ADMINISTRATIVO.

4.1. DEFINICION DE LA NECESIDAD.

El Municipio de Corozal, Sucre, ha identificado un aumento significativo en la población de personas mayores con problemas económicos, quienes requieren servicios de asistencia para mejorar su calidad de vida y garantizar su bienestar integral. Estas necesidades incluyen, pero no se limitan a, la atención en salud, apoyo en actividades diarias, acompañamiento psicosocial, y participación en actividades recreativas y educativas. La creación de un contrato para el apoyo operativo es esencial para la implementación efectiva del Programa de Servicio de Asistencia Dirigida a las Personas Mayores, asegurando que los servicios ofrecidos sean accesibles, eficientes y estén en sintonía con las necesidades específicas de esta población.

4.2. Objetivo general.

El objeto del contrato es proporcionar apoyo operativo para la implementación del Programa de Servicio de Asistencia Dirigida a las Personas Mayores en el Municipio de Corozal, Sucre. Este apoyo se enfocará en la coordinación logística, supervisión de la ejecución de actividades, administración de recursos materiales y humanos, y la gestión de servicios complementarios que faciliten la entrega efectiva y oportuna de asistencia a las personas mayores beneficiarias del programa.

5. RESUMEN FINANCIERO.

5.1. Forma de pago estimada de contrato.

El valor del presente Contrato es de SETECIENTOS OCHENTA Y CINCO MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES MIL DOSCIENTOS PESOS ($ 785.993.200,00), que el CONTRATANTE pagará a EL CONTRATISTA de la siguiente manera mediante actas parciales conforme al avance del servicio, una vez recibido el servicio por parte del supervisor del CONTRATANTE quien deberá certificar el recibo a satisfacción. Todos los pagos estarán sujetos a la disponibilidad de cupo en el Programa Anual mensualidad de Caja (PAC)., previo trámite de solicitud de pago y el derecho a turno asignado para la respectiva cuenta debidamente legalizada.

5.2. AVANCE FINANCIERO.

VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$ 785.993.200,00
VALOR EJECUTADO	$399.227.933,00
SALDO POR EJECUTAR	$ 386.765.267,00

5.3. Pagos efectuados a la fecha.

A la fecha se ha efectuado un pago de 26.3% a título de PAGO PARCIAL POR ACTA a la la FUNDACION CON LUZ VERDE. entidad privada sin ánimo de lucro (EPSAL), identificada con el NIT N° 900.299.620-5, a la fecha presenta un avance financiero del 50.7% del total de contrato por lo cual el contratista puede pasar cuenta de cobro o factura con todos los soportes necesarios por el 24.3% del valor restante del contrato por un valor de CIENTO NOVENTA Y UN MILLONES SETECIENTOS SETENTA Y SIETE MIL NOVECIENTOS TREINTA Y TRES DÓLARES ($191.777.933) Para dar cumplimiento al 24.3% del valor del contrato.

6. RESUMEN TECNICO.

El presente informe corresponde al consolidado del servicio que se suministraron en el contrato de referencia "APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE SERVICIO DE ASISTENCIA DIRIGIDA A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL, SUCRE".

A continuación, se detalla el servicio prestado por el contratista y vigiladas por esta supervisión, suministrado al 24.3%; se podrá apreciar la prestación del servicio del mismo en el registro anexo.

ITEM	DESCRIPCIÓN TÉCNICA	UNIDAD	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1	"APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE SERVICIO DE ASISTENCIA DIRIGIDA A LAS	1	1	$191.777.933	$191.777.933

	PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL, SUCRE.".				

6.1. AVANCE.

El servicio se encuentra ejecutado en un 50.7%.

7. CUMPLIMIENTO DE OBLIGACIONES DEL CONTRATISTA RELACIONADAS CON EL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL Y APORTES PARAFISCALES

(Ley 100 de 1993 y sus decretos reglamentarios, en el artículo 50 de la Ley 789 de 2002, Leyes 828 de 2003, 1122 de 2007, 1150 de 2007 y 1562 de 2012, Decretos 1072 de 2015 y 1273 de 2018 y demás normas concordantes).

Se verificó el cumplimiento de las obligaciones del contratista con los sistemas de Seguridad Social Integral en salud, pensiones y riesgos laborales, información que se puede constatar en la planilla o certificación de pago correspondiente al periodo aquí relacionado.

VERIFICACIÓN DE CUMPLIMIENTO DE APORTES AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL MES AGOSTO	
PLANILLA N°	4565985292
VALOR DEL I.B.C POR MES (40% DEL VALOR DEL CONTRATO MINIMO EL MINIMO)	$1.300.000
VALOR MINIMO QUE DEBE COTIZAR CONTRATISTA	$ 637.600
VALOR COTIZADO POR EL CONTRATISTA	$ 637.600
¿CUMPLE CON EL REQUISITO EXIGIDO?	SI

8. NOVEDADES O SITUACIONES ANORMALES PRESENTADAS DURANTE EL DESARROLLO DEL CONTRATO.

Durante la ejecución del proceso contractual no se presentaron atrasos de ninguna índole, por lo que la ejecución del contrato no se vio afectada, tampoco se presentó ajuste o modificaciones de recursos humanos, sin embargo, se realizó una modificación en el presupuesto contemplado para la actividad llamada "JORNADA DE AUTO CUIDADO DIRIGIDA A ADULTOS MAYORES" puesto que, para esta jornada se estableció en el presupuesto final del contrato un monto de $13.260.000, en este sentido se aumentó el presupuesto, puesto que se dispusieron $3.260.000 de la jornada pasada llamada "ENCUENTRO DE ADULTO MAYOR", la cual estaba contemplada para ejecutarse con un presupuesto de $13.260.000, sin embargo se decidió ejecutar con un presupuesto de $10.000.000, debido a que se contempló que la de "JORNADA DE AUTO CUIDADO DIRIGIDA A ADULTOS MAYORES", saldría por un valor más alto el cual fue $16.520.000, en este sentido y de

ACTA PARCIAL N° 02 CONTRATO No. LP-MC-PS 002-04-2024

1. ASPECTOS GENERALES DEL CONTRATO

CONTRATO	CONTRATO No. LP-MC-PS 002-04-2024
FECHA DE INICIO	24 DE JUNIO DE 2024
CONTRATANTE	MUNICIPIO DE COROZAL
CONTRATISTA	FUNDACION CON LUZ VERDE
NIT	892.280.032-2
REPRESENTANTE LEGAL	ALVARO ENRIQUE HERNANDEZ PEREZ
IDENTIFICACION	C.C No. C.C No. 92.551.067
OBJETO	"APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR PARA LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN CONDICIONES DE VULNERABILIDAD DEL MUNICIPIO DE COROZAL"
DURACION	4 MESES
VALOR DEL CONTRATO	DOSCIENTOS SIETE MILLONES CUATROCIENTOS CINCUENTA MIL PESOS M/L
VALO PARCIAL 23.3%	$207.450.000.00
FORMA DE PAGO	El valor del presente Contrato es de SETECIENTOS OCHENTA Y CINCO MILLONES NOVECIENTOS NOVENTA Y TRES MIL DOSCIENTOS PESOS ($ 785.993.200,00), que el CONTRATANTE pagará a EL CONTRATISTA de la siguiente manera mediante actas parciales conforme al avance del servicio, una vez recibido el servicio por parte del supervisor del CONTRATANTE quien deberá certificar el recibo a satisfacción. Todos los pagos estarán sujetos a la disponibilidad de cupo en el Programa Anual mensualizado de Caja (PAC)., previo trámite de solicitud de pago y el derecho a turno asignado para la respectiva cuenta debidamente legalizada.
POLIZA	SEGUROS DEL ESTADO S.A. POLIZA DE CUMPLIMIENTO - POLIZA N° 75-44-101137520. SEGUROS DEL ESTADO S.A. POLIZA DE CUMPLIMIENTO - POLIZA N° 75-44-101138231. SEGUROS DEL ESTADO S.A. POLIZA DE CUMPLIMIENTO - POLIZA N° 75-44-101151889.
APROBACION POLIZA INICIAL	22 de junio de 2024
SUPERVISOR	HELEN GONZALEZ MULETT

2. ESTADO FINANCIERO DEL CONTRATO

Valor del Contrato	$ 785.993.200,00
VALOR DEL ACTA PARCIAL	$ 191.777.933,00
Valor ejecutado del contrato	$399.227.933,00
SALDO POR EJECUTAR	$ 386.765.267,00
Estado de la Garantía	Vigente
Matriz de Riesgos del Contrato	Sin afectación.

Balance de ejecución

Teniendo en cuanta que el contratista debe presentar informes mensuales de ejecución, de acuerdo con el plazo total, para el primer mes de informe, ejecuto la siguiente suma:

VALOR TOTAL DEL CONTRATO	$ 785.993.200,00
VALOR EJECUTADO	$399.227.933,00
SALDO POR EJECUTAR	$ 386.765.267,00

Se cumplió con los protocolos estipulados para la correcta ejecución de las actividades. La calidad de este contrato se fundamenta con la buena calidad de los materiales puestos para la ejecución y con los procesos y en la calidad de gestión realizada.

Para cumplir con estas actividades hubo una adecuada actividad y ejecución para cada actividad descrita en el informe de actividades como entrega de alimentos, actividades de manualidades, transporte de los adultos mayores, entrega de mercados en la zona rural, encuentros y jornadas de recreación y cuidado.

Durante la ejecución del proceso contractual no se presentaron atrasos de ninguna índole, por lo que la ejecución del contrato no se vio afectada, tampoco se presentó ajuste o modificaciones de recursos humanos, sin embargo, se realizó una modificación en el presupuesto contemplado para la actividad llamada "JORNADA DE AUTO CUIDADO DIRIGIDA A ADULTOS MAYORES" puesto que, para esta jornada se estableció en el presupuesto final del contrato un monto de $13.260.000, en este sentido se aumentó el presupuesto, puesto que se dispusieron $3.260.000 de la jornada pasada llamada "ENCUENTRO DE ADULTO MAYOR", la cual estaba contemplada para ejecutarse con un presupuesto de $13.260.000, sin embargo se decidió ejecutar con un presupuesto de $10.000.000, debido a que se contempló que la de "JORNADA DE AUTO CUIDADO DIRIGIDA A ADULTOS MAYORES", saldría por un valor más alto el cual fue $16.520.000, en este sentido y de acuerdo al balance financiero los montos quedaron modificados de la siguiente manera:

PLANILLA INTEGRADA AUTOLIQUIDACIÓN APORTES
SOPORTE DE PAGO GENERAL

Bancoomeva

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

TIPO IDENTIFICACIÓN:	NIT	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN:	900299620
NOMBRE Ó RAZÓN SOCIAL:			FUNDACION CON LUZ VERDE SUCRE
CIUDAD/MUNICIPIO:	SINCELEJO	DEPARTAMENTO:	SUCRE
DIRECCIÓN:	CRA 21 40G 25 BRR EL TENDAL	TELÉFONO:	2222222
TIPO APORTANTE:	01-EMPLEADOR	CLASE APORTANTE:	B-MENOS DE 200 COTIZANTES
TIPO EMPRESA:	PRIVADA	ACTIVIDAD ECONOMICA:	Actividades de otras asociaciones n.c.p.
FORMA DE PRESENTACIÓN:	UNICO		
APORTANTE EXONERADO PAGO APORTES SALUD, SENA E ICBF (REFORMA TRIBUTARIA):			SI

DATOS GENERALES DE LA PLANILLA

NÚMERO PLANILLA:	4565985292		TIPO DE PLANILLA:		E-EMPLEADOS
PERIODO COTIZACIÓN OTROS	MES agosto	AÑO 2024	PERIODO COTIZACIÓN SALUD:	MES septiembre	AÑO 2024
DIAS DE MORA:	0				
FECHA PAGO (aaaa/mm/dd):	2024/09/02		NÚMERO AUTORIZACIÓN:		999856507

TOTAL APORTES A PENSIÓN

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	COTIZACIÓN	APORTES VOLUNTARIOS		FSP		MORA		TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE			EMPLEADOR	COTIZANTE	SOLIDARIDAD	SUBSISTENCIA	COTIZACIÓN	FSP	APORTES	MORA	VALOR PAGADO
230301	230301-PORVENIR	2	$ 416.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 416.000	$ 0	$ 416.000
SUBTOTALES:										**$ 416.000**	**$ 0**	**$ 416.000**

TOTAL APORTES A SALUD

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD POR ENFERMEDAD		LICENCIA MATERNIDAD		SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN		MORA		TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
EPS002	EPS002-SALUD TOTAL	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 52.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 52.000	$ 0	$ 0	$ 52.000
ESSC07	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	1		$ 0		$ 0		$ 0	$ 52.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 52.000	$ 0	$ 0	$ 52.000
SUBTOTALES:													**$ 104.000**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 104.000**

TOTAL APORTES A RIESGOS PROFESIONALES

ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	INCAPACIDAD IRP			SALDO A FAVOR		LIQUIDACIÓN	TOTALES			
CÓDIGO	NOMBRE		NÚMERO AUTORIZACIÓN	VALOR	PAGO A OTROS RIESGOS	PLANILLA	VALOR	COTIZACIÓN	APORTES	MORA	DESCUENTO	VALOR PAGADO
14-23	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	2		$ 0	$ 0		$ 0	$ 13.600	$ 13.600	$ 0	$ 0	$ 13.600
SUBTOTALES:									**$ 13.600**	**$ 0**	**$ 0**	**$ 13.600**

TOTAL APORTES A CAJA DE COMPENSACIÓN FAMILIAR

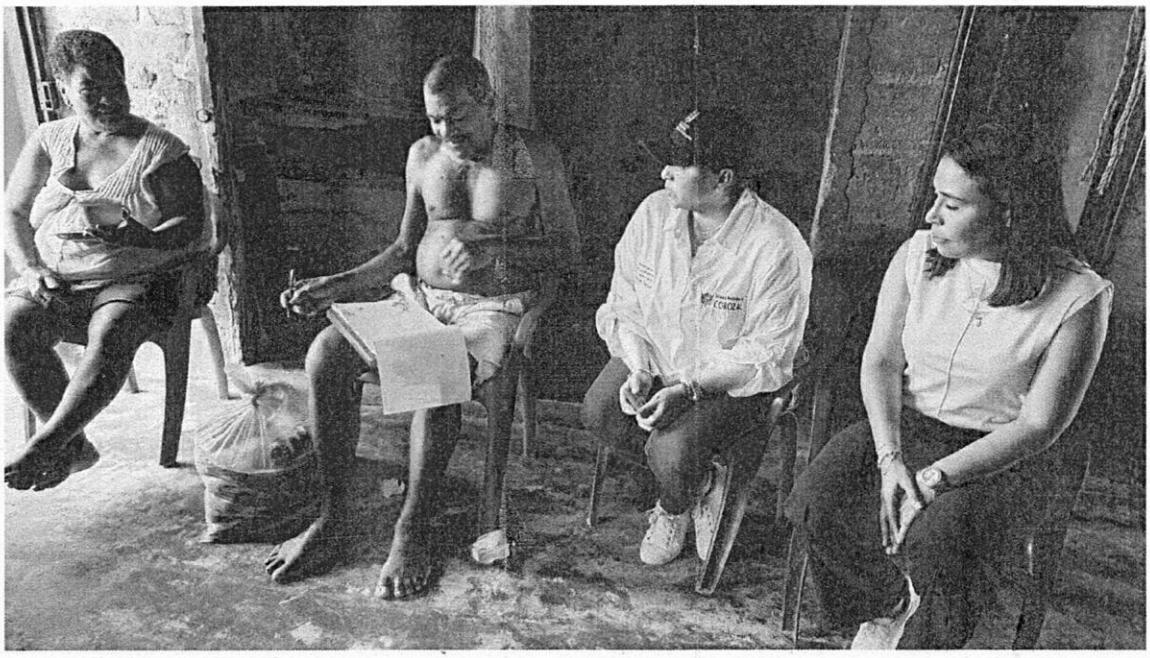
ADMINISTRADORA		No. COTIZANTES	TOTALES		
CÓDIGO	NOMBRE		APORTES	MORA	VALOR PAGADO
CCF41	CCF41-CCF DEL SUCRE	2	$ 104.000	$ 0	$ 104.000
SUBTOTALES:			**$ 104.000**	**$ 0**	**$ 104.000**

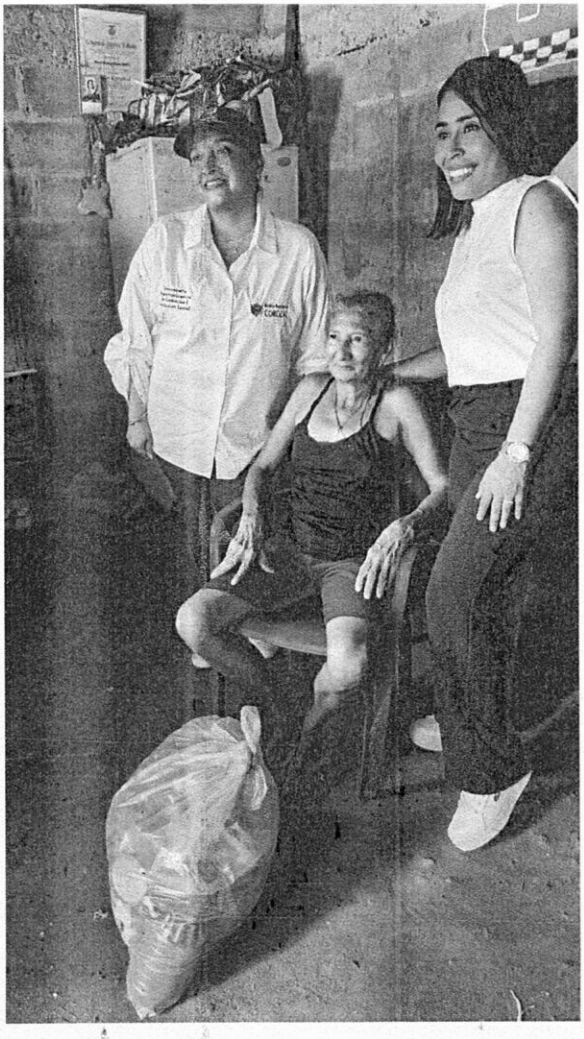
LIQUIDACIÓN DETALLADA APORTES

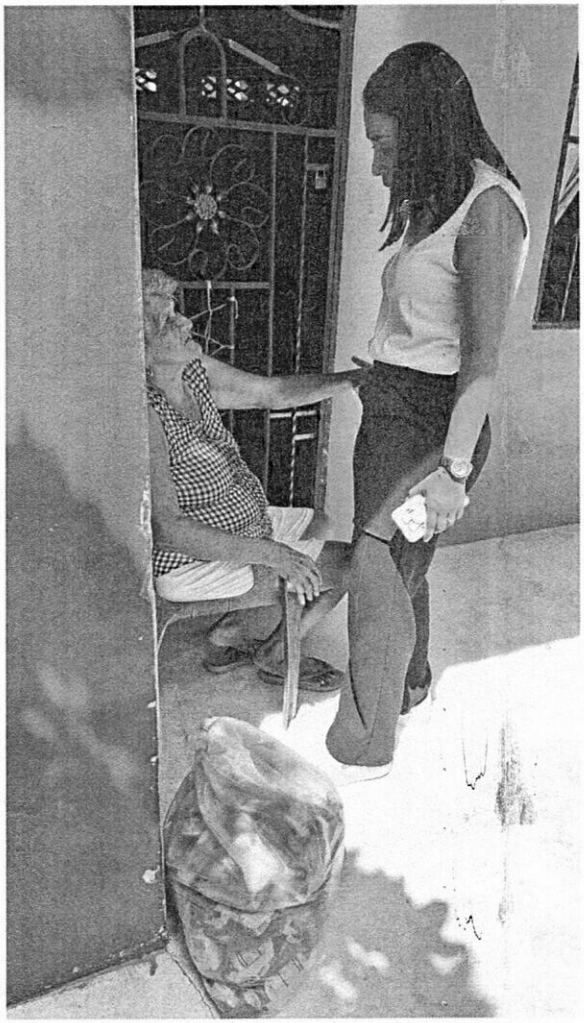
DATOS DEL COTIZANTE										NOVEDADES																SEGURIDAD SOCIAL																		PARAFISCALES							
Nº	IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	TIPO COTIZANTE	SUBTIPO COTIZANTE	SALARIO BÁSICO	TIPO DE SALARIO	COLOMBIANO EXTRANJERO	REFORMA TRIBUTARIA	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	COR	VSP	VST	SLN	COM	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	PENSIÓN							SALUD						ARP							CCF		SENA		ICBF		ESAP		MINEDU	
																										ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	FSP SUBSISTENCIA	FSP SOLIDARIDAD	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADOR	APORTES VOLUNTARIOS EMPLEADO	INDICADOR TARIFA ESPECIAL	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	COTIZACIÓN	VALOR ADRES	TOTAL APORTE	ADMIN	DÍAS COT	IBC	CENTRO DE TRABAJO	TOTAL APORTE	DÍAS COT	IBC	ADMIN	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE	TOTAL APORTE
1	CC 39098221	GONZALEZ PADILLA YESENIA MARIA	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO		SI																		230301-PORVENIR	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000	ESSC07-ASOC. MUT. SER EMPRESA SOL. ESS	30	$ 1.300.000	$ 52.000	$ 0	$ 52.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.300.000		$ 6.800	30	$ 1.300.000	$CCF41-CCF DEL SUCRE	$ 52.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0
2	CC 92551057	HERNANDEZ PEREZ ALVARO ENRIQUE	DEPEND		$ 1.300.000	FIJO		SI																		230301-PORVENIR	30	$ 1.300.000	$ 208.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	Normal	$ 208.000	EPS002-SALUD TOTAL	30	$ 1.300.000	$ 52.000	$ 0	$ 52.000	14-23-POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS S.A.	30	$ 1.300.000	$ 1	$ 6.800	30	$ 1.300.000	$CCF41-CCF DEL SUCRE	$ 52.000	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0

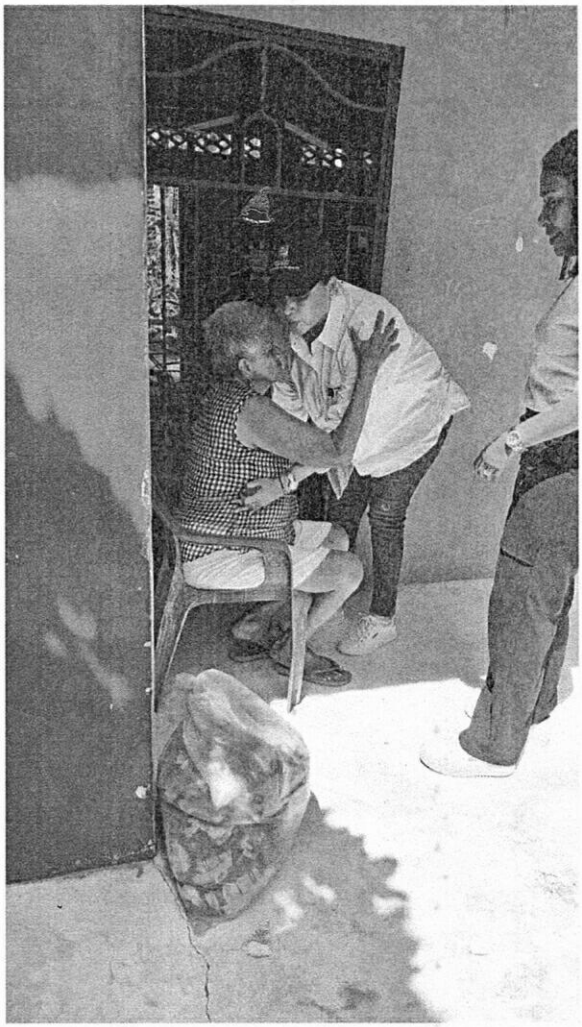
TOTAL	**$ 637.600**

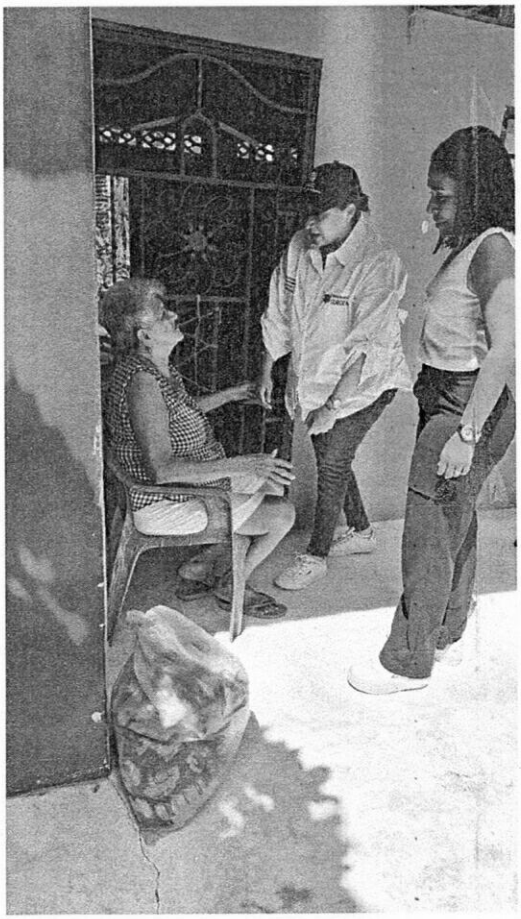
Planilla Pagada
SOI

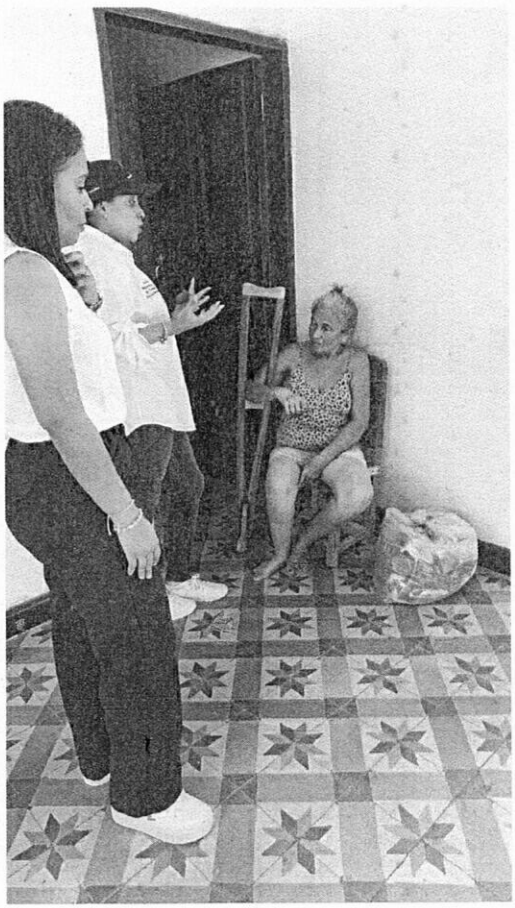


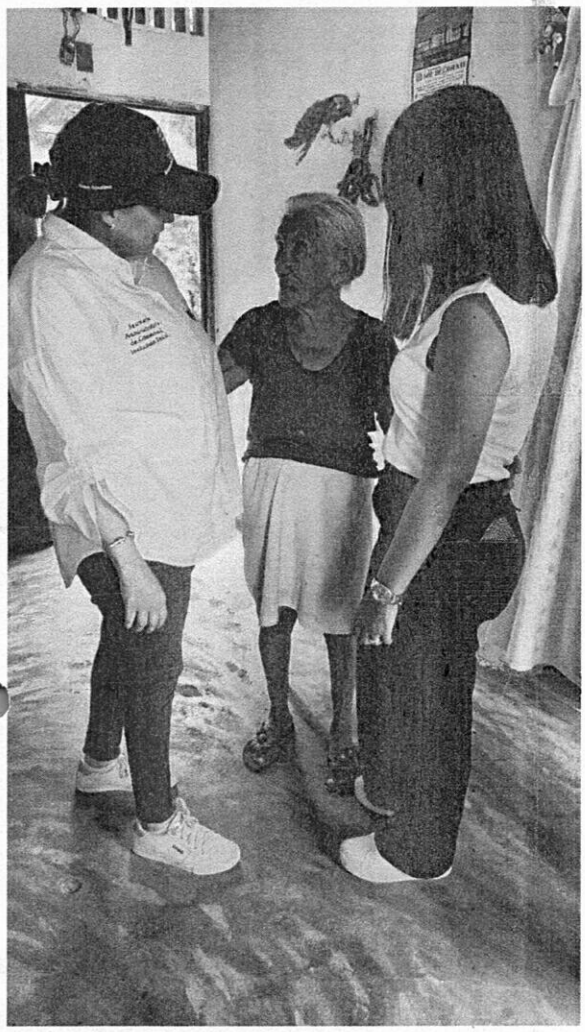


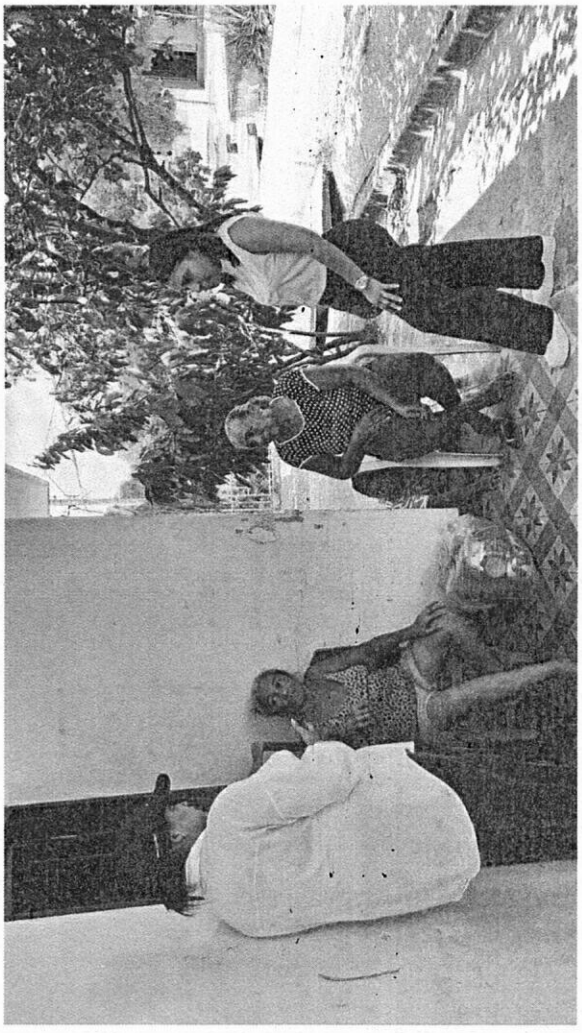


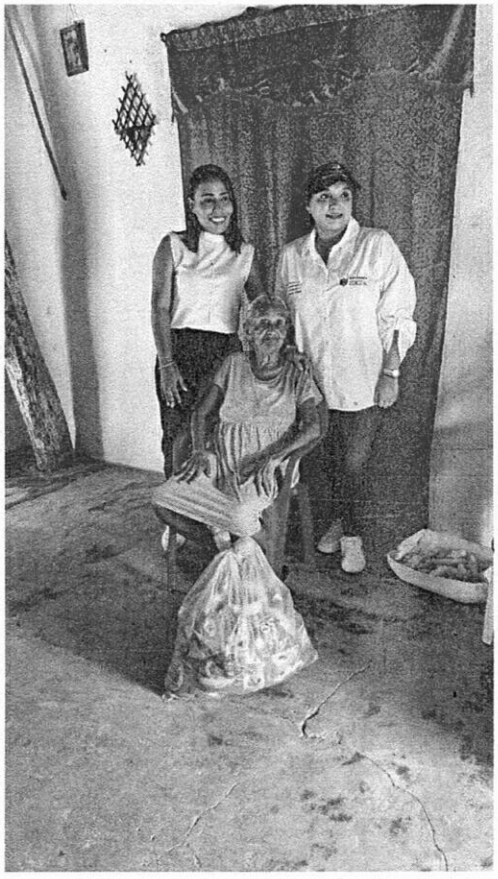














FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

SEGUNDO INFORME GENERAL PARCIAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

PRESENTADO A: BAYRON OSPINA TRESPALACIO

ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL EQUIPO PROFESIONAL ORIENTADAS A LOS ADULTOS MAYORES
DEL 26 DE JULIO a 26 DE AGOSTO
AGOSTO DEL AÑO 2024

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

ÍNDICE

1

INFORME MENSUAL DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE 1

1.PRESENTACIÓN ..... **¡Error! Marcador no definido.**

2.INTRODUCCION 5

3.OBJETIVOS 9

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024 12

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS 14

AREA: GERONTOLOGÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS ÁREA DE GERONTOLOGÍA 28

ÁREA: PSICOLOGÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

INFORME DE ACTIVIDADES DIARIA REALIZADAS POR EL ÁREA PSICOLOGÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ÁREA: PSICOSOCIAL ..... **¡Error! Marcador no definido.**

INFORME DE ACTIVIDADES DIARIAS REALIZADAS POR EL ÁREA DE TRABAJO SOCIAL ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ÁREA: ENFERMERÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS DEL ÁREA DE ENFERMERÍA ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ÁREA: RECREACIÓN ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS ÁREA DE RECREACIÓN **¡Error! Marcador no definido.**

AREA: MANUALIDADES ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DIARIAS ÁREA DE MANUALIDADES ..... **¡Error! Marcador no definido.**

AREA: ALFABETIZACIÓN ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ACTIVIDADES DIARIAS REALIZADAS POR ÁREA DE ALFABETIZACIÓN ..... **¡Error! Marcador no definido.**

AREA: NUTRICION. ..... **¡Error! Marcador no definido.**

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL ÁREA DE NUTRICIÓN ..... **¡Error! Marcador no definido.**

ENTREGA DE MERCADOS EN LA ZONA RURAL ..... **¡Error! Marcador no definido.**

PRESENTACIÓN

Es deber del estado colombiano velar y defender los derechos y la protección de los adultos mayores. Lo anterior está contemplado en la ley 1251 del 27 de noviembre de 2008. La cual tiene como objeto "proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del estado, la sociedad civil y la familia y regular el funcionamiento de las instituciones que prestan el servicio de atención y desarrollo integral de las personas en su vejez".

Dando cumplimiento a la ley antes mencionada y atendiendo los requerimientos de la población adulto mayor se realiza el presente contrato de prestación de servicio **N°: LP-MC-PS 002-04-2024 apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre.** que reviste de gran importancia para el programa de envejecimiento digno desarrollado por la alcaldía municipal de Corozal dirigido por el Alcalde Municipal **BAYRON OSPINA TRESPALACIO mayor de edad, identificado con el número de cedula N° 3838696** expedida en Corozal Sucre actuando como alcalde municipal y representante legal, quien para los efectos del presente contrato se denominará EL CONTRATANTE por una parte y **HELEN GONZALES MULETT, también mayor de edad identificada con la cedula de ciudadanía N° 64742374 expedida en COROZAL SUCRE actuando en representación del proponente FUNDACION CON LUZ VERDE.**

La cual tiene como objetivo principal brindar atención a las personas en condición de vulnerabilidad priorizando los estratos I Y II del SISBEN. Entregando paquetes alimenticios mensuales que cumplen los protocolos de ley, en el transporte y entrega de los alimentos debidamente empacados, a su vez se realiza la entrega de meriendas reforzadas. y la realización de visitas domiciliarias de forma constante.

A través de estos programas se busca de manera integral la atención de los adultos mayores con el propósito de mejorar su calidad de vida, propiciando el buen uso del tiempo libre, el fortalecimiento de los hábitos saludables e impulsando la participación activa y la integración de los mismos. En pro de mitigar las condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencias dentro del núcleo familiar.

Es de precisar que el programa tiene la capacidad de atender a160 personas mayores de 60 años ubicados en el área urbana del municipio de Corozal. a los cuales se le brinda una atención oportuna a través de visitas domiciliarias que están acompañadas por un equipo de profesionales en el área de la salud, en cargados de valorar y dar seguimiento al estado físico y mental de los adultos. Las áreas que brindan acompañamiento son las siguientes: gerontología, psicología, trabajo social. Estas áreas su principal objetivo es velar por el bienestar de los adultos mayores partiendo desde la promoción y prevención, mejorando su calidad de vida. También se incluyen áreas como manualidades y alfabetiza que estimulan el ocio productivo. Con el desarrollo de las manualidades realizadas por los adultos mayores se ayuda a mitigar las condiciones de vulnerabilidad ya que a través de estas se implementan la producción de elementos que pueden ser vendidos o utilizados en casa. teniendo un impacto psicológico en los adultos mayores al sentirse útiles o productivos.

2. INTRODUCCION

La población adulto mayor es un pilar fundamental en el desarrollo de la humanidad. En Colombia se considera adulto mayor aquellas personas que ya han alcanzado los 60 años de edad. Actualmente en la sociedad es común encontrarnos con una comunidad que cada día que pasa se acerca más a esta etapa de la vida, que trae consigo una serie de cambios a nivel físico y psicológico. Siendo de vital importancia que este sector de la población reciba la atención y los cuidados pertinentes que garanticen la calidad de vida de cada individuo y de esta forma aportar al bienestar.

La característica principal de los adultos mayores es el envejecimiento el cual acarrea una serie de cambios implícitos en la salud física y mental. Estos cambios pueden afectar nuestras capacidades cognitivas y motoras. Es por ello que se profundiza en los temas de promoción y prevención, aportando estrategias a los adultos que les permitan afrontar su día a día. causando que los cambios productos del envejecimiento no tengan afectaciones mayores a nivel emocional., ayudándolos a convertirse en actores participativos en los distintos contextos en los que se desempeñan.

Es importante reconocer que mucho de los factores del envejecimiento están pre dispuestos y relacionados a enfermedades y elementos en el estilo de vida de los adultos mayores. Los cuales influyen y estimulan el deterioro de las capacidades funcionales, estas causas podrían ser el alcoholismo, tabaquismo, sedentarismo, la inestabilidad emocional, sentimientos de rechazo o incompetencia, falta de recursos entre otros. Con la asistencia optima de los elementos antes mencionado se pueden establecer condiciones de vida digna para ellos, fortaleciendo la confianza y el amor propio.

Todos los cambios emocionales, sociales, funcionales y estructurales juegan un papel importante como indicadores que afectan la salud física, estos permiten que el equipo profesional valore de qué manera se presentan, cómo y cuándo influyen en el deterioro de la salud. También permite el establecimiento de herramientas y estrategias para fortalecer los procesos que vivencian.

Con base a lo anteriormente descrito es de interés del presente informe: APOYO OPERATIVO A LA IMPLEMENTACIÓN DEL PROGRAMA DE FORTALECIMIENTO

AL SERVICIO INTEGRAL DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO DE COROZAL SUCRE.

Desarrollar actividades con el equipo profesional que vallan encaminadas a caracterizar y diagnosticas la población adulto mayor, con el objetivo de brindarles atención oportuna y seguimiento. Desde las distintas áreas: gerontología, psicología, trabajo social, manualidades y creatividad. Aportando a minimizar los riegos que se puedan presentar. A su vez permite identificar las personas que tienen enfermedades o conductas patológicas. Mejorando y orientando su condición de forma integral.

En el presente informe se describen a detalles todas las actividades realizadas por el equipo de profesionales: lanzamiento del programa adulto mayor, visitas domiciliarias, aplicación de las distintas fichas técnicas, caracterización de la comunidad, valoraciones desde el área de gerontología, actualización de la base de datos, toma de signos vitales, actividades de fortalecimiento motricidad fina y gruesa, manualidades.

trabajamos en conjunto por el bienestar y una vida digna para los adultos mayores del municipio de corozal. brindándoles amor, comprensión y cuidados. Satisfaciendo la necesidad que se presentan en la cotidianidad, pero sobre todo dándoles el valor y la importancia que estos representan para la sociedad.

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA ENVEJECIMIENTO DIGNO.

La fundación con luz verde es la entidad encargada de prestar el servicio de apoyo operativo a la implementación del programa de fortalecimiento al servicio integral dirigido a las personas mayores del municipio de Corozal Sucre. El programa de envejecimiento digno cuenta con un grupo de profesionales encargados de velar por el bienestar integral de los adultos mayores, a través de las distintas áreas que operan: Gerontología, Psicología, Trabajo Social, Recreación y Actividad Física, Enfermería, Alfabetización, Manualidades, y Nutrición. A su vez los adultos mayores cuentan con un equipo de apoyo logístico que se encarga de acompañar la realización de las distintas actividades y ayudar en lo que los adultos mayores puedan necesitar.

El programa se ejecuta a diario iniciando a las 6:30AM con la recolección de los abuelos en los domicilios en los que estos residen. Los encargados de transportar, recoger y llevarlos son el personal de apoyo logístico. Estos son transportados en busetas que cuentan con todos los requerimientos de ley y se encuentran en óptimas condiciones para la prestación del servicio, garantizados la integridad física de los beneficiarios del programa. Una vez llegan al programa son recibidos con alegría y cariño por parte del grupo de profesionales que espera por ellos, se da inicio a la rutina diaria que consiste en el saludo de bienvenida, recitar la oración de los alimentos que fue realizada previamente por los mismos adultos mayores, y comer el desayuno. Una vez finalizado el tiempo de comida se espera un momento con la reflexión diaria y se procede a la toma de signos vitales por parte de la enfermera del programa. Finalizando la toma de signos procede la organización para trabajar las distintas actividades del área que corresponda.

Se evidencia agrado, entusiasmo y satisfacción por parte de los adultos mayores ya que estos lo manifiestan a través de conductas, expresiones, muestras de amor y cariño. El ambiente vivido es de alegría, ya que a través de las distintas actividades y la atención recibida se logra estimular sentimientos de utilidad, mitigando las distintas emociones negativas que en ocasiones experimentas desde casa. La vejes es una etapa de la vida del ser humano que lleva consigo una serie de cambios inherentes a nivel físico y emocional. Creando conceptos negativos de si mismos. La baja autoestima el sentimiento de inutilidad suelen ser muy comunes en la población perteneciente a la tercera edad. Teniendo en cuenta lo anterior el equipo profesional establece sus rutas de atención. A través de la promoción y prevención.

Cada área aborda la ruta de atención teniendo en cuenta las necesidades de este grupo poblacional. Las actividades son encaminadas a brindarles calidad de vida y la oportunidad de trabajar por sí mismo a través del auto desarrollo. Las actividades que ellos desarrollan les pertenece y son entregada a ellos una vez estas son finiquitadas. Desde el área de manualidades incentivamos el ocio productivo realizando artesanías, y obras que puedan ser utilizadas como producto de consumo o uso personal.

La sabiduría y la experiencia propia de los años son utilizado como herramienta principal para la creación de cada una de las actividades, mediante ellas hacemos remembranzas y reforzamos los valores que serán la herencia para la sociedad en la que hoy nos desempeñamos. Luego de la realización de las actividades anteriormente descritas, seguimos con la rutina de aseo que consiste en el lavado de las manos, tenemos un segundo momento de oración y procedemos a comer los almuerzos finalizado este tiempo, nuevamente se hace la toma de los signos vitales para posteriormente abordar la buseta encargada de transportar a los adultos mayores a sus vivienda de esta manera se finaliza la jornada y con ella como es expresado por ellos mismo *"llega el momento triste del día"*.

3. OBJETIVOS DEL PROGRAMA ADULTO MAYOR.

3.1. OBJETIVO GENERAL

- Fomentar el desarrollo integral del adulto mayor, brindándoles oportunidades para vivir una vida digna, saludable y activa.

3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover la participación en actividades sociales que fomenten la interacción y la construcción de redes de apoyo.
- Identificar cuáles son las emociones que más presentan y afectan a los adultos mayores pertenecientes al programa a nivel físico y psicológico.
- Establecer hábitos saludables que generen bienestar físico y emocional.
- generar espacios donde se integren y se fortalezca la comunicación asertiva entre los integrantes del programa.
- incentivar la participación de las familias de los adultos en los procesos que estos vivencian para alcanzar una sana convivencia en el entorno familiar.
- Potencializar las capacidades de cada uno de los adultos del programa, mediante la realización de manualidades para hacerlos actores participativos y productivos de la sociedad

DESCRIPCIÓN DE LOS OBJETIVOS DEL PROGRAMA PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024			
EJECUCIÓN DE OBJETIVOS			
Área de coordinación			
Coordinar y supervisar actividades para los beneficiarios del programa adulto mayor, mediante las distintas áreas de funcionamiento que estos tienen a su disposición, estableciendo los procesos de educación emocional, socialización y aporte a la comunidad.			
Área de gerontología	**Área de psicosocial**	**Área de psicología**	**Área de enfermería**
Establecer estrategias para promover en las personas mayores un envejecimiento activo y saludable, con el fin de mejorar la calidad de vida de cada uno de los beneficiarios de la fundación con luz verde del municipio de Corozal Sucre,	Promover espacios de atención psicosocial en marco de la comunicación asertiva, para fortalecer las relaciones entre los diferentes subsistemas que componen la sociedad en la que los adultos mayores se desempeñan.	Identificar cuáles son las emociones más frecuentes que están presentando los adultos mayores y las posibles afectaciones que están pueden tener en la salud mental, promoviendo el establecimiento estrategia de afrontamiento.	Garantizar una evaluación precisa y oportuna del estado de salud de este grupo poblacional a través de la toma de signos vitales para adoptar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.
Área de recreación y actividad física		**Área de manualidades**	
Fortalecer el bienestar físico, social y emocional del adulto mayor a través de la realización actividad física y la recreación.		Establecer cuáles son las habilidades de cada adulto mayor con el objetivo de impulsar la creatividad y estimular la motricidad fina y gruesa a través del trabajo en equipo.	

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico
Desarrollar estrategia para fortalecer los procesos de alfabetización propiciando el aprendizaje significativo.	• fomentar una alimentación balanceada mediante el establecimiento de minutas que sean acorde a las necesidades que vivencian los adultos mayores del programa, con el objetivo de mejorar su estado de salud físico.	Brindar acompañamiento, asistencia, seguridad, comodidad y apoyo en las necesidades básicas del adulto mayor durante su permanencia en el centro de bienestar.	Mantener en orden y limpios los distintos espacios, proporcionando un ambiente de trabajo y estancia para los adultos mayores limpio y sano.

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES MENSUALES PARA LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPO DE COROZAL SUCRE AÑO 2024

EJECUCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

Área de coordinación:

- Supervisión de las áreas profesionales, llevando control del funcionamiento interno.
- Impulsar la correcta ejecución de las distintas actividades del programa.
- Coordinar y gestionar las actividades extra, de carácter lúdico, deportivo.

Área de gerontología	Área de psicosocial	Área de psicología	Área de enfermería
• Realizar una atención integral de los adultos mayores procurando el mejoramiento de la calidad de vida y el autocuidado. • Evaluar, orientar y rehabilitar en procesos de salud, tanto físicos como psicosociales. • Capacitar a los adultos mayores para la adopción estilos de vida saludable.	• Realizar acompañamiento a través de sesiones de atención, para conocer las relaciones interpersonales de los adultos mayores pertenecientes al programa. • Organizar charlas motivacionales, para fomentar la convivencia a nivel grupal y personal. • Planear visitas domiciliarias, para conocer el entorno social en el que se desenvuelven los adultos mayores beneficiarios del programa.	• Realizar intervenciones psicológicas para determinar el estado mental y emocional de los adultos mayores. • Organización de charlas para instruir a los adultos mayores en procesos mentales y emocionales. • Planear visitas domiciliarias, para conocer las relaciones que se presentan entre los familiares y los adultos mayores del programa	• Realizar valoraciones en el estado de salud de los pacientes para identificar patologías y enfermedades bases. • Realizar controles diarios de signos vitales a los adultos beneficiarios del programa. • Ejecución de charlas de promoción y prevención, que incentiven a la población a llevar un estilo de vida saludable.

Área de recreación y actividad física	Área de manualidades
• Evaluar la parte física y motriz de los adultos mayores. • Fortalecer las habilidades físicas y motoras de los adultos mayores. • Realización de tareas asignadas por parte del equipo profesional.	• Descubrir la destreza de cada adulto perteneciente al programa. • Establecer plan de trabajo según las habilidades de cada adulto mayor • Motivación para hacer de los adultos mayores funcionales y productivos.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Área de alfabetización	Área de manipulación, preparación de alimentos y nutrición	Área de apoyo logístico	Área de servicios generales y apoyo logístico.
• Evaluar lectura y escritura de cada adulto mayor. • Realizar planes de mejoramiento en deficiencia marcadas. • Cumplir las normas contempladas en el reglamento interno de trabajo del programa	• Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa. • Proteger la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición. • Supervisar que las minutas sean acorde a lo establecido desde el área de nutrición.	• Asistir al recorrido de la ruta para el traslado de los adultos. • Brindar acompañamiento constante a los adultos beneficiarios del programa adulto mayor. • Asistir en la entrega de alimentos • Velar por la seguridad de los adultos mayores.	• Mantener los espacios limpios y organizados. • Propiciar un ambiente agradable para los adultos mayores. • Optimizar el uso de los espacios del programa del adulto mayor. • Mejorar la eficiencia en la gestión de residuos y reciclaje. • Apoyo a las rutas de transporte.

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES REALIZADAS POR ÁREAS.

ÁREA	ACTIVIDAD REALIZADA	RECURSOS UTILIZADOS	CONCLUSION
COORDINACIÓN	• Supervisión a las actividades realizadas. • Gestión de las distintos requerimientos exigidos	• Hojas • Lapiceros • Oficina • Escritorio	Desde coordinación se establecieron todos los parámetros para el correcto funcionamiento del programa, a su vez se supervisó que se cumplieran a cabalidad
GERONTOLOGÍA	• Rompiendo mitos. • Telaraña de las emociones	• Micrófono • Parlante • Cinta de colores	Se trabajó de forma grupal con los adultos mayores en actividades que fortalecieron la gestión de las emociones, brindándoles bienestar de manera integral.
PSICOLOGÍA	• Prevención de los deterioros mentales. • Fortalecimiento de las estrategias de gestión de las emociones • Prevención al suicidio	• Sala de proyección • Micrófono • Parlante	Teniendo en cuenta los resultados de la caracterización aplicada, se trabajó la promoción y prevención del suicido y el establecimiento de estrategias de afrontamiento para la mitigación de los pensamientos intrusivos que conllevan al suicidio.
PSICOSOCIAL	• Derechos y deberes del adulto mayor. • Fortalecimiento de los valores. • Quien soy yo.	• Cartulina • Marcador • Escritorios • Sala de proyección • Lápiz • Hojas de papel	el conocimiento de los deberes y derechos propician un ambiente de amistad y compañerismo, a través de las distintas actividades se lograron establecer límites dentro del trabajo en equipo, reconocer que los valores son las bases de la sociedad y entender que la edificación personal se da a

			través de del papel que se desempeñan
ENFERMERÍA	• Importancia de la toma de medicamentos. • Prevención de los deterioros mentales. • Uso de antisépticos	• Medicamentos de referencia. • Sala de proyección • Escritorios • Distintos antisépticos	La calidad de vida de los adultos mayores depende de las responsabilidades que tenemos con la toma de los medicamentos la concientización de ellos es importante, el uso de antisépticos de manera responsable es una gran estrategia.
RECREACIÓN Y DEPORTE	• Rumba terapia. • Juego de pelotas • El rodillo rapidito	• Parlante • Pelotas de plásticos. • Rodillo de cartón • Micrófono	La actividad física como propiciadora de la bienestar integral, los juegos estimulas la cognición de los abuelos y el reforzamiento de la motricidad fina se establecen como base para mantener la calidad de vida
MANUALIDADES	• Sombreros de la sabiduría. • Llaveros de la fe. • Manillas de la amistad.	• Sombreros • Porta llaveros • Perlas coloridas • Nailon fino y grueso. • Perlas decorativas • Tablas de soporte	Se establecen estrategias que estimulen el ocio productivo y a su vez se implementen estrategias para reforzar la motricidad fina de los adultos pertenecientes al programa de adulto mayor.
ALFABETIZACIÓN	• Reconociendo letras y vocales. • Jugando y aprendiendo con los números.	• Hojas de papel. • Colores. • Cuenta cuentos. • Micrófono.	La alfabetización a través de las distintas estrategias establecida como mecanismo para un bienestar integral, logrando

	• Comprensión lectora.	• Parlantes	estimular los distintas áreas del conocimiento
APOYO LOGÍSTICO Y SERVICIOS GENERALES.	• Adecuación de las zonas de trabajo. • Limpieza de los distintos espacios. • Apoyo a las rutas de transporte. • Apoyo a las distintas áreas del programa	• Escoba • Trapero y balde • Implementos de aseo. • Limpiones. • Recogedor. • Busetas	Las áreas antes mencionadas revisten de gran importancia ya que a través de ella se propicia un ambiente de trabajo sano y acogedor para los adultos mayores pertenecientes al programa. El apoyo a las áreas y rutas de establecen lazos de confianza y empatía con la población adulto mayor
ENTREGA DE MERCADOS **(REALIZADA POR EL GRUPO INTERDISCIPLINARIO)**	• Entrega de mercados a los beneficiarios del programa ubicados en la zona rural del municipio	• Mercados previamente empacados. • Transporte adecuado para ello. • Personal encargado: apoyo logístico, trabajadora social, enfermera.	La entrega de mercados reviste de importancia ya que es percibida como una ayuda a la manutención y calidad de vida de los adultos mayores. Representa para ellos bienestar integral.
JORNADA DE AUTO CUIDADO	• Corte • Peinado • Limpieza de uñas	• Peluqueros profesionales. • Manicurista y	El sentido de pertenencia y el autoestima son estrategias que favorecen la salud física y emocional de los adultos mayores

ÁREA NUTRICIÓN MANIPULACIÓN Y PREPARACIÓN DE ALIMENTOS	• Supervisión de las minutas establecidas por el área de nutrición. • Preparación de las comidas. • Mantenimiento de la calidad de los distintos alimentos	• Minutas. • Alimentos • Implementos de cocina. • Implementos de aseo • Manipuladora de alimentos. • Gorros • Tapa bocas • Uniformes	Preservar el bienestar en los adultos mayores es de gran importancia a través de un adecuado protocolo de manipulación y minutas balanceadas que se adapten las necesidades de cada adulto mayor propiciamos salud en ellos.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE COORDINACION

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE COORDINACION

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE COORDNACION DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

A través del presente informe se describen de forma generalizada las actividades realizadas en el programa para el adulto mayor en Corozal-Sucre, desde el área de coordinación se supervisa, organiza y gestiona para que todo el equipo interdisciplinario cumpla a cabalidad con los objetivos trazados en el programa, también se ejerce control en las distintas operaciones realizadas, en la recepción de insumos y medicamentos. Se brinda seguimiento a los casos que lo ameriten, dando tramite a las entidades correspondientes las áreas encargadas de velar por el bienestar fisco y emocional son psicología y enfermería ya que estas tienen acceso a información sensible e importante, como historia clínica, vivencias personales o hechos traumáticos.

Sin descuidar ningún aspecto se propicia las actividades lúdico recreativas, el ocio productivo el empoderamiento y el deporte. Tomando como base principal la experiencia vividas de los adultos de los adultos mayores.

En aras de establecer una calidad de vida para los adultos mayores del programa se crean rutas de atención que respondan a las necesidades que estos presentan, alimentación balanceada que es supervisada por el profesional en nutrición, bienestar físico emocional que está a cargo de las áreas de gerontología, psicología y enfermería. Alfabetización se encarga de la reeducación y del aprendizaje significativo a través de herramientas idóneas. Recreación y actividad física propicia la activación muscular y la prevención del deterioro de las motricidades.

Las actividades realizadas del 26 de julio al 26 de agosto son: supervisión de a las áreas, coordinación de las actividades extra, organización de jornada de auto cuidado y entrega de mercados.

la correcta ejecución del programa adulto mayor depende del equipo de profesionales a cargo, los cuales trazan objetivos al inicio de este durante la realización de este las actividades realizadas debe haber una coherencia para lograr el objetivo final la súper visión de estas cumple un papel importante ya que a través de ella se ejerce control para la culminación con éxito del programa que se traduce en bienestar y satisfacción para los adultos mayores.

La coordinación de las actividades extras es fundamental ya que el cambio de contextos y entornos genera una sensación de bienestar en los adultos mayores del programa. Las actividades de recreación traen consigo un beneficio implícito en la salud física y

Teniendo en cuenta las necesidades físicas y emocionales de atención se llevó a cabo la jornada de auto cuidado donde profesionales de la belleza contratados por la fundación se

encargaron de asear las uñas, el cabello y realizar peinados a los adultos beneficiarios del programa.

La entrega de mercados a la población rural es una actividad que se realiza todos los meses consiste en llevar a los adultos beneficiarios del programa de esa zona mercados que contienen productos de la canasta familiar de primera necesidad. Con el fin de mitigar algunas carencias que estos presentan.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA COORDINACION

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Supervisión de las áreas profesionales	Personas beneficiarias del programa	• Planillas, • Lapicero, escritorio • Recursos humanos	La supervisión de las áreas profesionales dentro del Programa Adulto Mayor es fundamental para garantizar la calidad de los servicios ofrecidos a los beneficiarios, quienes requieren una atención especializada y continua. Esta actividad permite monitorear y evaluar el desempeño del personal, asegurando que las funciones asignadas sean ejecutadas conforme a los estándares establecidos por el programa. El uso de recursos como planillas y herramientas básicas de oficina, junto con la asignación de recursos humanos capacitados, asegura una supervisión eficiente y efectiva.
2	Coordinación de las actividades extras	Personas beneficiarias del programa	• Cartas de solicitud, lapicero escritorio. • Recursos humanos	La coordinación de actividades extras fue esencial para garantizar la participación activa y el bienestar integral de los beneficiarios del programa, optimizando el uso de recursos disponibles y asegurando una gestión eficiente y oportuna del programa.

3	Jornada de auto cuidado	Personas beneficiarias del programa	• Profesionales en peluquería y manicurista. • Sillas, tijeras, implementos de aseo.	La necesidad de mejorar el bienestar y la autoestima de las personas beneficiarias del Programa Adulto Mayor, proporcionando servicios de peluquería y manicura que promueven la higiene personal y el cuidado integral.
4	Entrega de mercados	Personas beneficiarias del programa	• Mercados previamente empacados • Transporte de alimentos tipo furgón • Apoyo logístico, enfermera trabajo social	Esta acción se realizó de forma estratégica fundamental para garantizar la seguridad alimentaria de los beneficiarios del programa, optimizando los recursos disponibles, incluyendo la logística de transporte y el personal de apoyo, asegurando la distribución eficiente y oportuna.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE GERONTOLOGÍA

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE GERONTOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

El presente informe está conformado por las actividades realizadas desde el área de gerontología, la gerontología es el estudio científico de la vejez y sus cambios, las actividades realizadas desde el programa adulto mayor tienen el objetivo de mejorar sus condiciones de vida, teniendo en cuentas las necesidades físicas y psicológicas que los adultos mayores poseen, es importan reconocer el valor que los adultos mayores tienen para la sociedad. En este campo se abarca desde distintas perspectivas la manera de socializar e integrarse.

Las rutas de atención fueron establecidas teniendo en cuenta los resultados obtenidos de las distintas fichas de valoración aplicadas en las entrevistas las cuales fueron realizadas de forma individual. Estas enmarcaron el camino para escoger actividades que se adapten a las necesidades presentadas. La intervención social abrió paso al inicio del cronograma, fortaleciendo los lazos de amor y confianza con el profesional para después ahondar en aquellas dificultades que estos presentan.

En búsqueda del fortalecimiento de la red de apoyo para los adultos mayores se propiciaron ambientes que favorecen la empatía, el compañerismo y el respeto, trabajando en equipo las actividades creadas. Cabe resaltar que estas actividades son creadas para los adultos mayores del programa acogiendo las dificultades presentadas y potencializando las habilidades y capacidades que estos poseen.

Las actividades realizadas del 26 de julio al 26 de agosto son: rompiendo mitos y telaraña de las emociones.

Con el objetivo de romper todos los esquemas mal adaptativos tempranos que los adultos mayores poseen se crearon estas actividades ya que a través de ellas es posible quebrantar todas aquellas predisposición que en algún momento de sus vidas han sido impedimento para su libre desarrollo, también es importante tener en cuenta que los esquemas mal adaptativos temprano surgen en respuesta aquellas crisis existenciales que ellos vivencian y que son propias de la etapa de la vejez, es importante abordar estos temas de manera sutil ya que como su nombre lo indica los esquemas mal adaptativos tempranos permanecen con ellos por mucho tiempo y son implantados en su mente a raíz de situaciones o vivencias cotidianas. Cuando se cuenta con una inteligencia emocional o buena gestión de esta, la manera en cómo se enfrentan los problemas o dificultades de la vida propicia el establecimiento de estrategias de resolución las cuales nos brindan las capacidades para enfrentar la cotidianidad.

Teniendo en cuenta todos los cambios a nivel físico y psicológico es necesario abarcar distintas formas de atención ya sea desde la promoción y prevención, psico-educación o intervención.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE GERONTOLOGÍA

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	Rompiendo mitos	Personas beneficiarias del programa adulto mayor	• Micrófono. • Parlante. • Sillas • Gerontóloga	La actividad "Rompiendo mitos" se justificó como una intervención educativa esencial, diseñada para corregir percepciones erróneas sobre el envejecimiento, promoviendo una mejor comprensión de los procesos gerontológicos y fortaleciendo la autopercepción positiva entre las personas beneficiarias, utilizando recursos mínimos para maximizar el impacto en la población.
2	Telaraña de las emociones	Personas beneficiarias del programa	• Cinta delgada • Micrófono • Parlante	La actividad "Telaraña de las emociones" se implementó para fomentar la expresión emocional y la interacción social entre los beneficiarios del programa, facilitando así el reconocimiento y manejo de sus sentimientos. Utilizando recursos adecuados, como cinta delgada, micrófono y parlante, y la orientación experta de la gerontóloga, se promovió un ambiente seguro y estructurado para la comunicación y el apoyo emocional, contribuyendo al bienestar psicológico y social de los adultos mayores.

CONCLUSIONES:

La implementación de las actividades "Rompiendo mitos" y "Telaraña de las emociones" dentro del programa de gerontología ha demostrado ser una estrategia eficaz para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores. A través de estas intervenciones, se ha logrado fomentar la participación activa, promover la salud emocional y social, así como desafiar estereotipos negativos asociados al envejecimiento. La utilización de recursos limitados y la adaptación de las actividades a las necesidades específicas de la población beneficiaria han optimizado los resultados obtenidos.

En términos generales, este proceso contractual ha evidenciado la importancia de la intervención gerontológica como herramienta fundamental para el bienestar de los adultos mayores. La creación de espacios seguros y estimulantes, donde se promueve la expresión emocional, la interacción social y el aprendizaje continuo, ha contribuido significativamente a fortalecer los lazos comunitarios y a mejorar la autoestima de los participantes. Los resultados obtenidos respaldan la necesidad de continuar desarrollando e implementando programas de este tipo, los cuales no solo benefician a los adultos mayores sino también a la sociedad en su conjunto.

RECOMENDACIONES:

- **Fortalecer la evaluación:** Implementar un sistema de evaluación continuo que permita medir el impacto de las actividades a largo plazo y ajustar las intervenciones según sea necesario.
- **Ampliar la oferta de servicios:** Diversificar las actividades ofrecidas para atender las necesidades específicas de cada grupo de adultos mayores, considerando sus intereses, habilidades y condiciones de salud.
- **Promover la participación familiar y comunitaria:** Involucrar a familiares y a la comunidad en general en la planificación y ejecución de las actividades, fortaleciendo así el apoyo social y creando redes de cuidado.
- **Capacitar al personal:** Ofrecer formación continua al personal involucrado en el programa, actualizando sus conocimientos en gerontología y en las mejores prácticas para el trabajo con adultos mayores.

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE PSICOSOCIAL

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOSOCIAL

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOSOCIAL DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

El envejecimiento de la población es un fenómeno global que ha planteado desafíos significativos para las sociedades contemporáneas, exigiendo una reconfiguración en la forma en que abordamos el cuidado y bienestar de nuestros adultos mayores. En este contexto, el trabajo social se ha consolidado como una disciplina esencial para promover el envejecimiento activo, la dignidad, y la calidad de vida de las personas mayores. El presente informe tiene como objetivo documentar y reflexionar sobre las actividades llevadas a cabo en el marco de los programas de intervención social dirigidos a este grupo poblacional, con el fin de evaluar su impacto y proponer mejoras futuras.

Este programa fue diseñado con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo su bienestar físico, emocional y social a través de diversas intervenciones y actividades, las actividades aquí presentadas tienen el objetivo de contribuir positivamente en el desempeño de los adultos mayores en nuestra sociedad, además aportar bienestar social y físico para ellos.

Las actividades realizadas son: derechos y deberes del adulto mayor, fortalecimiento de los valores y ¿Quién soy yo?

Estas actividades pretender fortalecer los valores además de reconocerse a sí mismo como personas activas participes de la sociedad, los derechos y lo deberes que poseen en los distintos contextos en los cuales estos se desempeñan.

Es importante conocer todas las garantías que la sociedad nos brinda para así poder hacer uso de ella, y poder llevar a cabo una vida digna donde sean respetados los derechos, pero también es relevante reconocer de qué manera debemos responder a estos derechos, cuales son los deberes que tengo que tener en cuenta y de qué manera me debo comportar antes una situación en específico,

Reconocerse a sí mismo reviste de gran importancia ya que de esta manera somos conscientes de los procesos y vivencias. La sabiduría y experiencia nos brindan una herramienta importante para enfrentar los cambios de la vejez. Fortalecer nuestra autoestima nos lleva a mitigar algunos pensamientos y conducta que pueden afectar nuestra percepción

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE PSICOSOCIAL

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• Derechos deberes del adulto mayor.	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Cartelera de los derechos y deberes. • Micrófono, parlante. • Marcador	La actividad sobre los derechos y deberes del adulto mayor es crucial para fortalecer el empoderamiento psicosocial de los beneficiarios. Facilita la comprensión de sus derechos y responsabilidades, promoviendo su autonomía y participación activa en el programa. La utilización de recursos visuales y auditivos optimiza la accesibilidad y efectividad del mensaje, favoreciendo una mayor integración y bienestar en la comunidad.
2	• Fortalecimiento de los valores.	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Cartulina • Marcadores • Micrófono • Parlante	La actividad de fortalecimiento de los valores en el área de psicología busca consolidar las competencias socioemocionales de las personas beneficiarias, promoviendo una mayor cohesión grupal y mejorando la calidad de vida. Utilizar recursos como cartulina, marcadores, micrófono y parlante facilita una participación activa y efectiva, permitiendo una adecuada expresión y reflexión sobre los valores fundamentales.
3	• Quien soy yo.	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Sala de proyección • Escritorios • Parlante • micrófono	La actividad "¿Quién soy yo?" permitió a los beneficiarios del Programa Adulto Mayor explorar y fortalecer su identidad personal y autoevaluación dentro de un entorno grupal. Utilizando recursos audiovisuales y espacios adecuados, se facilitó el desarrollo de habilidades psicosociales clave, promoviendo el bienestar emocional y la integración social entre los participantes.

RESULTADOS DE LA CARACTERIZACIÓN

La población en cuestión se caracteriza por un alto porcentaje de personas en estado civil de separación, lo que a menudo contribuye a un entorno de inestabilidad emocional y social. La experiencia de la separación, sumada a la ruptura de la unidad familiar, suele generar una serie de desafíos emocionales significativos, tales como sentimientos de soledad, depresión, y ansiedad. Estos problemas emocionales, en muchos casos, se ven exacerbados por la falta de redes de apoyo sólidas, lo que dificulta la capacidad de estas personas para enfrentar y superar las adversidades que acompañan la separación.

En el aspecto económico, esta población enfrenta una situación precaria, marcada por ingresos insuficientes, desempleo o empleos inestables. La precariedad económica agrava las dificultades emocionales, creando un ciclo de vulnerabilidad que es difícil de romper. La falta de recursos financieros no solo limita el acceso a necesidades básicas como la alimentación y la vivienda, sino que también restringe la posibilidad de acceder a servicios de apoyo psicológico o a programas que puedan mejorar su situación económica y emocional.

Este conjunto de características crea un panorama complejo en el que las personas afectadas requieren intervenciones integrales y personalizadas. Es fundamental desarrollar estrategias que aborden tanto la estabilidad emocional como el bienestar económico, con el objetivo de proporcionar a esta población las herramientas necesarias para reconstruir sus vidas y lograr un mayor grado de seguridad y bienestar.

5.ÁREA DE PSICOLOGÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE PSICOLOGÍA

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE PSICOLOGÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO

La psicología desempeña un papel fundamental en las actividades del programa adulto mayor, ya que está enfocada en comprender y abordar aspectos emocionales, cognitivos y sociales que pueden afectar la calidad de vida de estos. Fomentando la socialización se estimula el fortalecimiento de la red de apoyo procurando robustecer y agrandar la misma.

El objetivo de la psicología en el programa para el adulto mayor es intervenir en los procesos que afectan la calidad de vida de estos. a través de las distintas actividades trazadas con base a las observaciones, intervenciones y resultados obtenidos de la ficha de caracterización aplicada.

Sin dejar de lado nada se tienen en cuenta los procesos que como seres humanos se vivencia, los cambios físicos inherentes en esta etapa, el deterioro de algunas funciones y las emociones propias de la edad. propiciando un entorno digno se individualiza cada adulto mayor para posteriormente ubicarlo en equipos que puedan ayudar al desarrollo de los mismos.

Desde el área de psicología hay dos rutas de atención establecida, la primera es individual en el caso de aquellos adultos que así lo requieran y la segunda es grupal. Constantemente se hacen ejercicios de observación que dan señales del comportamiento que los adultos mayores presentan en los distintos contextos.

Teniendo en cuenta la importancia que representa los adultos mayores se planean las actividades procurando alcanzar una vida digna con todo los requerimientos necesarios y una buena atención salud mental a continuación se nombrar las actividades realizadas que han sido de gran utilidad para ayudar a la población antes mencionada.

Las actividades realizadas fueron: prevención de los deterioros mentales, fortalecimiento de las estrategias de gestión de las emociones, prevención al suicidio

El deterioro físico y cognitivo de los adultos mayores se presenta de forma involuntaria y si bien puede ayudarse a través de fármacos en muchas ocasiones se necesitan ejercicios para ayudar al cerebro para el mantenimiento de las funciones, es por ellos que se abarcan actividades de esta clase, que favorecen el mantenimiento cognitivo, los focos atencionales y la gestión de las emociones, proporcionando estabilidad emocional.

La gestión de las emociones es el pilar de una vida tranquila y en paz, saber responder, conservar la calma son virtudes que de manera intrínseca fortalecen la salud física. Es

importante hacer relevancia en la inteligencia emocional ya que a través de ella podemos conseguir bienestar integral.

Los distintos sentimientos de inutilidad, las crisis existenciales, ansiedad y depresiones son comunes en la edad de la vejez, es por ello que debemos hacer énfasis en la promoción y prevención del suicidio. Con el pasar de los años las crisis existenciales tienen a estar más presentes en la vida de los seres humanos, la forma como las enfrentamos es la que hace la diferencia, mientras más informados estemos más estrategias de afrontamiento tendremos para sobre ponernos a ellas. Con el fin de establecer dichas estrategias asistimos a la campaña de prevención al suicidio en busca de aportar herramientas que ayuden a los adultos mayores de ser necesario.

RESULTADO DE LA CARACTERIZACIÓN

La caracterización aplicada a los adultos mayores del programa se aplicó con el objetivo de individualizar y a su vez identificar que adultos se encontraban en alto riesgo de vulnerabilidad también se evaluaron aspectos específicos como características de personalidad, habilidades, patrones de conducta y pensamiento.

Con el fin de establecer rutas de atención que abarquen de manera satisfactoria los hallazgos encontrados fue posible determinar que la mayoría de los adultos mayores cuentan con una red de apoyo que se mantiene ausente de los procesos que esta vivencia, el sentimiento de inutilidad y ansiedad son factores que acompañan el proceso de envejecimiento y que actualmente está vigente en la población beneficiaria del programa. Una minoría tiene ideación suicida a los cuales se les dio manejo por las respectivas EPS y acompañamiento del personal de salud mental del programa.

Reviste de gran importancia en la calidad de vida de los adultos mayores el fortalecer los lazos de unión con los familiares, es por eso que se les ha notificado para que entren a ser partícipes de los distintos proyectos desarrollados.

Los adultos mayores manifiestan alegría y satisfacción de poder asistir diariamente a las actividades ejecutadas en programa, es su momento de esparcimiento y desconexión.

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE PSICOLOGÍA.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• Prevención de los deterioros mentales.	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Sala de proyección • Parlante • Micrófono	La actividad de prevención de deterioros mentales se justifica por su rol crucial en la preservación de la salud cognitiva y emocional de las personas beneficiarias. Utilizando recursos como la sala de proyección, parlante y micrófono, se facilita el acceso a intervenciones psicosociales efectivas, contribuyendo a la reducción de riesgos asociados con el envejecimiento y promoviendo el bienestar mental en el Programa Adulto Mayor.
2	• Fortalecimiento de las estrategias de gestión de las emociones	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Parlante • Micrófono • Mesas • Sillas	La actividad de fortalecimiento de estrategias de gestión de emociones es esencial para mejorar el bienestar psicosocial de los beneficiarios del programa. El uso de parlantes y micrófonos, junto con mesas y sillas, facilita la participación activa en talleres y dinámicas grupales, promoviendo la regulación emocional y la integración social, lo cual es crucial para su desarrollo psicológico y emocional.
3	•Prevención al suicidio	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Transporte • Meriendas • Parlante • Micrófono • Equipo profesional	La actividad de prevención al suicidio, realizada con un equipo profesional especializado y recursos adecuados, es crucial para fortalecer el bienestar psicosocial de los beneficiarios del Programa Adulto Mayor. El transporte, las meriendas y el equipo técnico como parlante y micrófono facilitaron el acceso y la calidad de la intervención, promoviendo estrategias efectivas para la detección temprana y el manejo de riesgos suicidas en esta población vulnerable.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE ENFERMERÍA

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ENFERMERÍA

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ENFERMERÍA DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN LUZ VERDE.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

Las actividades de enfermería dirigidas a adultos mayores juegan un papel esencial en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y el mantenimiento de la calidad de vida en este grupo poblacional. A medida que la población envejece, la demanda de servicios de enfermería especializados en el cuidado de personas mayores ha aumentado significativamente, dado que los adultos mayores suelen presentar condiciones de salud complejas que requieren un enfoque integral y personalizado.

El envejecimiento conlleva una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden afectar la capacidad de los adultos mayores para llevar una vida independiente y saludable. Estos cambios incluyen la disminución de la movilidad, la aparición de enfermedades crónicas, y un mayor riesgo de sufrir caídas, entre otros. En este contexto, el rol del personal de enfermería se vuelve indispensable, ya que estos profesionales están capacitados para brindar cuidados que no solo atienden las necesidades físicas, sino que también abordan aspectos emocionales y sociales fundamentales para el bienestar general de los adultos mayores.

Además, las actividades de enfermería para adultos mayores no solo se limitan al cuidado en entornos clínicos, sino que también se extienden a la comunidad, a programas de atención integral y al hogar, donde el enfermero o la enfermera actúan como un puente vital entre el paciente, su familia y el sistema de salud. Este enfoque holístico busca no solo prolongar la vida, sino también mejorar su calidad, asegurando que los adultos mayores puedan envejecer con dignidad, autonomía y un sentido de bienestar.

Las actividades realizadas son: Importancia de la toma de medicamentos., Prevención de los deterioros mentales y Uso de antisépticos.

Hay procesos que requieren de tiempo e interés la toma de medicamentos en muchas ocasiones suele ser fastidiosa pero no deja de ser esencial para una calidad de vida, es por ellos que constantemente desde el área de enfermería se están informado y capacitando acerca del uso correcto de la mediación. Con el fin de hacer un poco más independiente y

pueda llevar una vida con autonomía, la toma del medicamento no solo contribuye al bienestar físico del adulto mayor, sino que trae consigo una serie de beneficios a nivel psicológicos y emocionales ya que al propiciar en los abuelos el sentido de pertenencia se fortalece la autoestima y la autonomía.

En conjunto con el área de psicología se brindaron charlas en la sala de proyecciones donde se informa a los adultos la importancia de los medicamentos, como estos influyen en el auto cuidado y cuales son implicaciones en la vida del ser humano. El área de psicología hizo énfasis en las consecuencias que acarrea el deterioro mental cognitivo, expreso cuales pueden ser las causas y de qué manera se puede combatir.

El uso de antisépticos se practica de manera ambulatorio sin tener cuidados ni precauciones es por ellos que desde el área de enfermería se capacitaron a los abuelos para que ellos conozcan los distintos usos y de qué manera se puede aplicar.

RESULTADOS DE LA FICHA DE VALORACIÓN APLICADA

Este informe presenta los hallazgos obtenidos durante la evaluación de un grupo de adultos mayores, en los que se identificaron múltiples comorbilidades, incluyendo enfermedades relacionadas con la presión arterial, diabetes, problemas de movilidad y otras afecciones crónicas. La finalidad de este informe es proporcionar una visión general del estado de salud de los pacientes, destacar las principales preocupaciones y ofrecer recomendaciones para el manejo y seguimiento de estas condiciones.

Se observó que un número significativo de los pacientes evaluados presenta hipertensión arterial, lo que constituye un factor de riesgo importante para enfermedades cardiovasculares y otros problemas de salud. Algunos pacientes ya estaban bajo tratamiento farmacológico, mientras que otros requerirán ajustes en sus terapias o la implementación de nuevos protocolos de atención, así mismo se sugiere un control permanente de la enfermedad. La mayoría de estos pacientes necesita una revisión de sus planes de manejo de la diabetes, incluyendo ajustes en la dieta, la medicación y la actividad física.

Muchos de los pacientes presentan limitaciones en la movilidad, ya sea debido a enfermedades como varices, artrosis, o debilidad generalizada. Estas condiciones afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes, limitando su independencia y aumentando el riesgo de caídas y otras complicaciones.

Además de las condiciones mencionadas, varios pacientes presentan otras comorbilidades como: afecciones respiratorias, y problemas de salud mental, arraigados a la ansiedad y depresión. Estas condiciones requieren un enfoque integral y multidisciplinario para su manejo efectivo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ENFERMERÍA

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• Importancia de los medicamentos	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Medicamentos de referencia • Micrófono • Parlante • sillas	La actividad se centró en la correcta administración de medicamentos, esencial para la optimización del tratamiento y el control de enfermedades crónicas en los adultos mayores. El uso de equipos adecuados garantizó la eficacia del proceso educativo.
2	• Prevención de los deterioros mentales	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Sala de proyección • Escritorios • Micrófono • parlante	Esta actividad abordó estrategias preventivas para el deterioro cognitivo, contribuyendo a la promoción de la salud mental. La infraestructura y los recursos empleados facilitaron una presentación efectiva y la participación activa de los beneficiarios.
3	• El uso de antisépticos	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Antisépticos • Sillas • Micrófono • Parlante •	Se instruyó sobre la aplicación correcta de antisépticos, crucial para la prevención de infecciones en adultos mayores. El empleo de materiales y equipos adecuados permitió una demostración clara y accesible de las prácticas de higiene necesarias.

Trabajamos por las Comunidades
FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE RECREACIÓN Y DEPORTE

INFORME DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE RECREACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIO CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

A cualquier edad es importante realizar algún tipo de actividad física para favorecer la movilidad y evitar enfermedades que se aceleran o son provocadas por el sedentarismo. Sin embargo, en personas de tercera edad la actividad física es mucho más importante, ya que de eso depende en gran parte su autonomía e independencia.

La actividad física y la recreación en las personas mayores tiene múltiples ventajas, no sólo a nivel físico sino también mental y emocional. El poder realizar alguna actividad les ayudará afrontar esta etapa de la vida con mayor optimismo. También anima a relacionarse con otros de forma sana e independiente. Además, existen incluso estudios, como lo señala: Jhons Willer, (2010) en su libro (actividad física y actividad mental) que señalan que "la actividad física tiene la capacidad de retrasar el envejecimiento del cerebro y puede prevenir enfermedades neurodegenerativas de la tercera edad, como el Alzhéimer u otro tipo de demencia".

Las personas mayores que realizan alguna actividad física son mucho más coordinadas, le ayuda a reducir el riesgo de accidentes como tropezones o caídas en la tercera edad. Otra gran ventaja de mantenerse activos es que su estado anímico mejora enormemente, además de que reduce el estrés y el insomnio.

Realizar actividades físicas tiene beneficios para la salud. No sólo los ayuda a estar más activos, sino que también controla el nivel de azúcar en la sangre, mejora su presión arterial y su respiración; según charles y cols, (2016).

LAS ACTIVIDADES REALIZADAS SON: RUMBA TERAPIA, JUEGO DE PELOTAS, EL RODILLO RAPIDITO.

En aras del fortalecimiento de la tonicidad muscular se ejecutaron las actividades mencionadas anteriormente, la rumba terapia utilizada es una fuente se salud ya que a través de ella se fortalece el sistema cardiovascular mienta se hacen ejercicios de coordinación motora los cuales contribuyen al mantenimiento del equilibrio.

El juego en parejas estimula la socialización y el fortalecimiento de los lazos de amistad aportando no solo bienestar físico si no emocional, sin desconocedores las relaciones interpersonales ya establecidas, se organizan a los adultos mayores de tal manera que puedan conocer e interactuar con personas nuevas dentro del mismo programa. De esta manera al interactuar y alternan con los ejercicios de coordinación propuestos, son establecidos nuevos vínculos de amistad.

La motricidad fina reviste de gran relevancia en la vida del ser humano ya esta es la más afectada con el paso del tiempo, es por ellos que los ejercicios que la impliquen siempre serán una gran herramienta al momento de trabajar con los adultos, con la actividad del rodillo no solo se fortalece la motricidad fina sino que también se afianzan distintas áreas del cerebro como: coordinación, ejecución de orden desde el lóbulo frontal.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE RECREACIÓN

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• Rumba terapia.	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Micrófono • Parlante • Espacio amplio • Profesional en ciencias del deporte.	La rumba terapia fomenta la actividad física y el bienestar emocional mediante la integración de ejercicio y música, contribuyendo a la mejora del estado de ánimo y la movilidad de los beneficiarios. La presencia de un profesional en ciencias del deporte asegura la correcta ejecución y adaptación de los movimientos a las capacidades físicas del grupo.

2	• Juego de pelotas	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Pelotas de caucho. • Espacio amplio. • Micrófono. • Parlante	El juego de pelotas estimula la coordinación motora, el equilibrio y la interacción social entre los beneficiarios, promoviendo un envejecimiento activo. Los recursos utilizados, como pelotas de caucho y equipos de audio, permiten una experiencia recreativa inclusiva y adaptada a las necesidades del grupo.
3	• El rodillo rapidito	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Botellas `plásticas. • Lana • Rodillos • Profesional en ciencias del deportes.	Esta actividad utiliza materiales simples para mejorar la movilidad y flexibilidad de los beneficiarios, al mismo tiempo que fomenta el trabajo en equipo y la diversión. La supervisión de un profesional en ciencias del deporte garantiza la seguridad y efectividad del ejercicio.

RESULTADOS DE LA FICHA DE VALORACIÓN

Se caracterizó la población del programa adulto mayor de Corozal, para conocer los valores de varios componentes (flexibilidad, fuerza, equilibrio dinámico, equilibrio estático y agilidad) usando el Senior Fitness Test.

A partir de los datos obtenidos mediante la aplicación de la prueba (test), se realizó un análisis de valores mediante la edad y el sexo de cada participante de la prueba, donde se evidencia mayores niveles de fuerza para el caso de los hombres y con disminución de esta al paso de los años. Las mujeres presentan menores valores para esta capacidad. Así mismo en agilidad, los resultados fueron favorables para los hombres; siendo determinante el predominio en el grupo de mujeres en el caso de flexibilidad, donde las mujeres en comparación presentan mejores valores de flexibilidad con respecto a los hombres.

En el caso de los resultados en cuanto a equilibrio dinámico y estático, los hombres y mujeres del programa presentan iguales condiciones, los datos obtenidos reflejan la similitud de este componente en ambos sexos, siendo a mayor edad en hombres y mujeres menores valores para esta prueba.

Conclusiones:

Se evidencia una disminución de la condición física al avanzar la edad sin diferencia entre sexos. Se reflejan valores superiores de fuerza, agilidad y capacidad de fuerza en hombres con respecto a las mujeres, y un valor mayor de flexibilidad en las mujeres con respecto a los hombres. Se proporciona información novedosa sobre la capacidad física y el comportamiento dinámico de los diferentes componentes de la batería del SFT. El proceso de envejecimiento en los adultos mayores puede conducir a la disminución de la condición física funcional. Por ello resulta importante su valoración para poder establecer programas de ejercicio físico que mejoren las capacidades físicas, así como la funcionalidad y calidad de vida en esta población.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE MANUALIDADES

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con Luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANUALIDADES

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANUALIDADES DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

Las manualidades a menudo son actividades realizadas por los adultos jóvenes, pero estas pueden ser una excelente estrategia para promover en los adultos mayores o personas de la tercera edad el sentido pertenencia, y sentimientos de utilidad. Debido a los cambios inherente de la vejes algunas de nuestras capacidades físicas se ven comprometidas, produciendo que nuestros movimientos sean cada vez Más lentos.

A través de las manualidades podemos ejercitar la motricidad fina, la memoria e innovación promoviendo la participación activa de los adultos mayores en la creación de productos útiles para la cotidianidad o de consumo. ES así como se pueden contrarrestar el impacto psicológico y emocional los adultos mayores a través de las distintas artesanías.

LAS ACTIVIDADES REALIZADAS SON: SOMBREROS DE LA SABIDURÍA. LLAVEROS DE LA FE, MANILLAS DE LA AMISTAD.

El envejecimiento de la población ha llevado a un creciente interés en la calidad de vida y la funcionalidad de los adultos mayores. Uno de los aspectos clave en la vida de este grupo etario es su capacidad para mantener la motricidad fina y gruesa, habilidades esenciales tanto para la vida diaria como para la participación en el ámbito laboral. Este desarrollo de actividades se centra en la situación de los adultos mayores respecto a estas habilidades motrices, destacando el impacto en su capacidad para trabajar y las posibles intervenciones a través de actividades manuales.

El ocio productivo genera emociones de utilidad en los adultos mayores al ser ellos los creadores de artesanías que puedan ser vendidas o de consumo, se genera un bienestar ya que ellos como actores partícipes de la sociedad sienten el deseo y la necesidad de aportar al desarrollo de la economía familiar.

Las actividades realizadas en los meses de julio y agosto tienen como objetivo nutrir la feria de emprendimiento que se tiene prevista realizar en los próximos meses. Esta contara con todos los productos realizados por los adultos mayores pertenecientes del programa.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE MANUALIDADES

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• SOMBREROS DE LA SABIDURIA.	Beneficiarios del programa adulto mayor	• SOMBREROS • CINTA • SILICONA • FLORES • PINTU TELA. •	La elaboración de sombreros con materiales como cinta, silicona y flores fomenta la creatividad y la destreza manual de los beneficiarios, contribuyendo al desarrollo de habilidades motoras finas y a la integración social a través del trabajo en equipo.
2	• Llaveros de la fe	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Porta llaveros • Accesorios de colores • Nailon grueso • Silicona • Pistola de silicona	La creación de llaveros con porta llaveros, accesorios de colores y silicona permite a los participantes expresarse artísticamente y personalizar objetos útiles, fortaleciendo su sentido de pertenencia y autoestima al ver sus propias creaciones.
3	• Manillas de la amistad	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Soporte de madera. • Nailon para manillas • Accesorios de colores • Silicona	La confección de manillas en soporte de madera con nailon y accesorios coloridos promueve la coordinación mano-ojo y la precisión manual, además de servir como un medio para reforzar los lazos entre los beneficiarios a través del intercambio de artesanías personalizadas.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

RESULTADOS DE LA OBSERVACIÓN DIRECTA

Situación Actual

1. Motricidad Fina y Gruesa en Adultos Mayores

La motricidad fina y gruesa son componentes cruciales del desarrollo motor que permiten la ejecución de movimientos precisos y coordinados, necesarios para actividades cotidianas y laborales. La motricidad fina se refiere a movimientos pequeños, como manipular objetos pequeños, escribir o abotonar una camisa, mientras que la motricidad gruesa involucra movimientos más amplios, como caminar, levantar objetos o mantener el equilibrio.

2. Capacidad de los Adultos Mayores para Trabajar

De acuerdo con estudios recientes, se ha observado que **el 80% de los adultos mayores mantiene una buena motricidad fina y gruesa**, lo que les permite continuar trabajando de manera efectiva. Este grupo de personas, a pesar de la edad avanzada, logra desempeñar tareas laborales que requieren tanto habilidades motoras finas como gruesas sin dificultades significativas.

Por otro lado, **un 10% adicional de los adultos mayores también continúa en el ámbito laboral**, pero presenta mayores dificultades relacionadas con la motricidad. Estos individuos enfrentan desafíos en la ejecución de tareas que requieren coordinación y precisión, lo que puede disminuir su productividad y aumentar la fatiga.

3. Impacto de las Dificultades Motoras en el Ámbito Laboral

Las dificultades en la motricidad fina y gruesa en adultos mayores pueden tener varias consecuencias, tales como:

- **Reducción en la velocidad y precisión del trabajo**: Las tareas que requieren movimientos precisos o el manejo de herramientas pequeñas pueden volverse más difíciles.
- **Aumento del riesgo de accidentes**: La disminución de la coordinación puede incrementar la probabilidad de caídas o errores.
- **Fatiga física**: El esfuerzo adicional necesario para realizar tareas motrices puede llevar a un aumento de la fatiga.

Intervenciones y Soluciones

1. Actividades Manuales como Estrategia de Intervención

Para abordar las dificultades motoras en los adultos mayores, se recomienda la implementación de actividades que incluyan manualidades. Estas actividades ofrecen múltiples beneficios:

- **Mejora de la motricidad fina**: Actividades como tejer, pintar o hacer trabajos de carpintería pueden fortalecer la coordinación mano-ojo y mejorar la precisión de los movimientos.
- **Estimulación cognitiva**: Las manualidades requieren concentración y planificación, lo que también beneficia la agilidad mental.
- **Fortalecimiento de la motricidad gruesa**: Tareas que involucren el uso de herramientas o movimientos corporales amplios pueden ayudar a mantener la fuerza y coordinación.

2. Programas de Capacitación

Es recomendable que las empresas y centros de trabajo implementen programas de capacitación específicos para adultos mayores, que incluyan ejercicios de motricidad y actividades manuales. Estos programas deben estar diseñados para mantener y mejorar las habilidades motoras, permitiendo a los empleados mayores continuar su labor de manera efectiva y segura.

Conclusión

En conclusión, la mayoría de los adultos mayores son capaces de mantener una buena motricidad fina y gruesa, lo que les permite seguir siendo productivos en el ámbito laboral. Sin embargo, un porcentaje menor enfrenta desafíos que pueden mitigarse a través de actividades manuales y programas de capacitación específicos. Estas intervenciones no solo mejoran la capacidad motriz, sino que también contribuyen al bienestar general y la calidad de vida de los adultos mayores en el trabajo.

Trabajamos por las Comunidades

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE ALFABETIZACIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

La alfabetización en adultos mayores es una actividad crucial que no solo abre puertas al conocimiento, sino que también promueve la autonomía, la autoestima y la inclusión social de este grupo poblacional. En un mundo cada vez más digitalizado e interconectado, las

habilidades básicas de lectura, escritura y comprensión se vuelven esenciales para que los adultos mayores puedan participar plenamente en la vida cotidiana y mantenerse conectados con su entorno.

Muchos adultos mayores no tuvieron la oportunidad de acceder a una educación formal durante su juventud, debido a factores como la pobreza, las responsabilidades familiares tempranas o las limitaciones socioeconómicas de la época. Como resultado, enfrentan desafíos significativos en su vida diaria, como la dificultad para entender información médica, realizar trámites burocráticos o, simplemente, disfrutar de actividades de ocio que requieren de habilidades como la lectura.

Las actividades de alfabetización para adultos mayores no solo buscan transmitir conocimientos básicos, sino también empoderar a los participantes, ofreciéndoles herramientas para mejorar su calidad de vida. Estas actividades están diseñadas para ser accesibles y relevantes, adaptándose a las necesidades y ritmos de aprendizaje de los participantes, con un enfoque que reconoce y valora la experiencia de vida de los adultos mayores.

LAS ACTIVIDADES REALIZADAS SON: RECONOCIENDO LETRAS Y VOCALES, JUGANDO Y APRENDIENDO CON LOS NUMEROS Y COMPRESION LECTORA.

la reeducación como estrategia para el fortalecimiento de la educación escolar, incentivar la educación sin importar la edad o condición brinda esperanza y motivación para aquellos adultos que en su momento no alcanzaron o no tuvieron la oportunidad de terminar su etapa escolar, aprender nuevos

estándares les motiva y les proporciona seguridad, a través de las distintas actividades se busca establecer un aprendizaje significativo que les brinde los medios suficientes para el autodesarrollo.

Las vocales le permiten escuchar e identificar los distintos fonemas, al reconocerla se estimula la memoria a mediano y a corto plazo, los números a su vez proporcionan información que le ayuda en la cotidianidad. La lectura es un mundo que abre las puertas a la imaginación dándoles la posibilidad de cumplir sus anhelos.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALES ÁREA DE ALFABETIZACIÓN

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• Reconocimiento de letras y vocales.	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Hojas de papel. • Cartelera • Colores • Lápiz	Esta actividad es fundamental para desarrollar las habilidades básicas de lectoescritura en los beneficiarios, promoviendo el reconocimiento y asociación de letras y vocales, lo cual sienta las bases para el aprendizaje de palabras y frases.
2	• Jugando y aprendiendo con los números	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Papeles • Lápiz • colores	La interacción lúdica con los números facilita la comprensión de conceptos matemáticos básicos, mejorando la capacidad de los beneficiarios para identificar y utilizar números en diversas situaciones cotidianas.
3	• Comprensión lectora	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Libros • Papel • Parlante • micrófono	La actividad de comprensión lectora permite a los beneficiarios mejorar su capacidad para interpretar y analizar textos, promoviendo habilidades críticas y cognitivas esenciales para una mayor integración social y educativa.

RESULTADOS DE LA OBSERVACIÓN DIRECTA

El proceso de alfabetización es bien recibido entre los beneficiarios del programa ya que representa una oportunidad para aprender nuevos conocimientos. Durante el tiempo en que se han desarrollado las actividades se ha podido evidenciar que la gran mayoría de los adultos son analfabetas, otros reconocen algunas letras per no firman, y una minoría leen, firman y componen.

Las actividades realizadas son sectorizadas para abarcar de manera integral todos los grupos, para los que son analfabetas se realizan actividades que enriquezcan los conocimientos, también se ayuda la motricidad fina, ejercicios de agarre la pinza, juegos de ensarte ya que estos funcionan como ejercicios de afianzamiento.

Las actividades para los adultos que reconocen algunas letras están centradas en aumentar la fuente de conocimientos, estos adultos pueden trabajar la motricidad fina y son capaces memorizar con facilidad-

Los adultos que leen, escriben y firman tienen una tendencia a escribir cuento, poemas canciones son minorías, pero poseedores de grandes talentos. Con ellos reforzamos todo el conocimiento pre existente, son colaboradores de la docente a cargo.

Es así como de manera integral se abarcan todos los adultos mayores cumpliendo y satisfaciendo las necesidades educativas que ellos presentan, en lo corrido del programa se ha evidenciado avances ya que algunos han aprendido a reconocer las vocales, colores incluso escribir su firma, otros se han animado a explorar reconociendo que tienen talentos innatos.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con luz Verde

NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE MANIPULACIÓN PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE.

INTRODUCCION DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DEL 26 DE JULIO A 26 DE AGOSTO.

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

Las áreas de manipulación, preparación y nutrición de alimentos son unas de las áreas más importantes del programa ya que a través de estas áreas aportamos bienestar a los beneficiarios, una buena manipulación de alimentos que garantiza la conservación de los nutrientes y minimiza los riesgos de contraer enfermedades. La importancia de la manipulación reviste al momento de trabajar de forma responsable, cumpliendo con los protocolos de seguridad y saneamiento. La preparación de los alimentos enmarca la calidad de comidas que son ingeridas por los adultos, a través de ella se lleva salud y bienestar debido a que los diferentes menús y minuta son creadas y súper visadas por el profesional en nutrición. A continuación, se informarán de una serie de actividades realizadas para cumplir con el objetivo trazado desde el área.

Las actividades realizadas son: Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos proporcionados a los adultos mayores del programa, Protección de la salud de los adultos mayores a través de las distintas minutas entregadas por el área de nutrición y Supervisión de las minutas.

las actividades anteriormente mencionadas funcionan como un engranaje para el bienestar físico de los adultos mayores del programa, de forma minuciosa se cumple a cabalidad con el plan de saneamiento para evitar enfermedades que puedan afectar la integridad de la población, es el profesional en nutrición el encargado de realizar los menús con el propósito de alimentar y nutrir satisfactoriamente a la población, a su vez cumple el rol de supervisor cuidando a detalle que todo se cumpla desde el correcto lavado y desinfección hasta la organización de la repartición de las comidas. Es así como se garantiza la calidad del servicio prestado.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE MANIPULACIÓN, PREPARACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRICIÓN.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• **Mantener el saneamiento y la calidad de alimentos**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Protocolo de saneamiento • Lapicero • Tabla de soporte • Profesional en nutrición.	La implementación del protocolo de saneamiento asegura la calidad e inocuidad de los alimentos, previniendo riesgos para la salud de los adultos mayores y garantizando el cumplimiento de las normas alimentarias vigentes. La utilización de recursos como el profesional en nutrición y las herramientas de soporte es fundamental para la correcta ejecución de este proceso.

2	• **Protección de la salud de los adultos mayores**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Lapicero, • Tabla de soporte	La protección de la salud de los beneficiarios es prioritaria, y el uso de herramientas de soporte permite una adecuada vigilancia de las prácticas de manipulación de alimentos, minimizando riesgos sanitarios y garantizando el bienestar nutricional de los adultos mayores.
3	• **Supervisión de las minutas.**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Minutas establecidas previamente • Lapicero • Tabla de soporte • Profesional en nutrición	La supervisión de las minutas asegura que los menús sean adecuados y cumplan con los requerimientos nutricionales establecidos, promoviendo una alimentación balanceada para los adultos mayores. La intervención del profesional en nutrición es crucial para ajustar las minutas según las necesidades específicas de los beneficiarios.

FUNDACIÓN
Con luz Verde
NIT. 900299620-5

ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

FUNDACIÓN Con Luz Verde

NIT. 900299620-5

INFORME DE ACTIVIDADES DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES

ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO

INFORME TÉCNICO DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS POR EL ÁREA DE SERVICIOS GENERALES Y APOYO LOGÍSTICO DENTRO DEL CONTRATO DE PRESTACIÓN SERVICIOS CELEBRADO ENTRE EL MUNICIPIO DE COROZAL Y LA FUNDACIÓN CON LUZ VERDE

Calle 40g No 21a - 03 el tendal Corozal-Sucre
Celular: 3017458177
Correo: fundacionconluzverde@gmail.com

INTRODUCCIÓN

Servicios generales y apoyo logístico las áreas encargados de brindar acompañamiento a los distintos proyectos desempeñados en el proceso laboral, se encuentran durante las actividades diarias en todas las áreas además de prestar el servicio de apoyo a las rutas establecidas para el transporte de los adultos mayores.

Propician ambiente sano y agradable para la estancia en el programa, organizan los diferentes áreas o entornos, ofreciendo serenidad y comodidad

Las actividades realizadas son: Adecuación de las zonas de trabajo, Limpieza de los distintos espacios, Apoyo a las rutas de transporte y acompañamiento las distintas áreas del programa

Con el propósito de crear espacio y zonas confortables, en conjunto estas áreas trabajan por la organización, acompañamiento y cuidados del adulto mayor. De tal manera que se pueda proporcionar un espacio confortable donde las actividades realizadas por otras áreas cuenten con los mínimos requisitos para su desarrollo con éxito.

El acompañamiento de las rutas es una labor que se debe resaltar ya que se establecen lazos de confianza entre los beneficiarios del programa, los profesionales y los cuidadores.

El acompañamiento a las distintas áreas ofrece una convivencia laborar sana ya que están en constante interacción y se transmiten valores educando a través del ejemplo

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MENSUALE ÁREA DE APOYO LOGISTICO.

N°	ACTIVIDADES	Población objeto	RECURSOS	Justificación
1	• **Adecuación de las zonas de trabajo**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Desinfectante, hipoclorito detergente. • Escoba, traperos baldes. • Limpiones	La adecuación de las zonas de trabajo garantiza un ambiente seguro y funcional para la ejecución de actividades del programa adulto mayor, optimizando el uso de recursos y minimizando riesgos

			• Servicios generales	sanitarios mediante la correcta limpieza y desinfección de espacios.
2	• Limpieza de los distintos espacios	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Desinfectante, hipoclorito detergente. • Escoba, traperos baldes. • Limpiones Servicios generales	La limpieza continua de los distintos espacios asegura un entorno higiénico, previniendo la propagación de contaminantes y garantizando la seguridad de los beneficiarios al mantener un ambiente adecuado para sus actividades diarias.
3	• Apoyo a la ruta	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Transporte • Planillas de asistencia de la ruta • Apoyo logístico	El apoyo logístico en la ruta facilita el desplazamiento eficiente y seguro de los beneficiarios, asegurando la correcta gestión de la asistencia y el cumplimiento de horarios, lo que contribuye a una adecuada operatividad del programa.
4	• **Acompañamiento a las otras áreas del programa**	Beneficiarios del programa adulto mayor	• Implementos utilizados por las otras áreas para actividad. • Personal de apoyo logístico	El acompañamiento a otras áreas del programa asegura la integración y coordinación de actividades, proporcionando soporte logístico necesario para el funcionamiento eficiente y la correcta ejecución de las tareas asignadas a cada área.

CONCLUSION:

La ejecución de las actividades en el área de apoyo logístico ha sido fundamental para garantizar el buen funcionamiento del Programa Adulto Mayor. La adecuada preparación y limpieza de las zonas de trabajo han permitido crear un entorno seguro y organizado, esencial para la realización de las actividades diarias de los beneficiarios. La utilización de desinfectantes y otros recursos adecuados ha asegurado que los espacios se mantengan libres de contaminantes, contribuyendo a la salud y bienestar de los adultos mayores.

El proceso de limpieza de los distintos espacios ha sido realizado de manera exhaustiva y continua, lo que ha prevenido la acumulación de residuos y contaminantes. Este mantenimiento constante es crucial para asegurar un ambiente higiénico, previniendo posibles riesgos sanitarios y garantizando que los beneficiarios puedan disfrutar de un entorno saludable durante sus actividades. La implementación de estos procedimientos ha optimizado el uso de recursos y ha facilitado un entorno adecuado para el desarrollo del programa.

El apoyo logístico en la ruta y el acompañamiento a otras áreas del programa han sido claves para la coordinación efectiva y la operatividad del mismo. La gestión eficiente del transporte y la asistencia ha permitido que los beneficiarios se desplacen de manera segura y puntual, mientras que el soporte proporcionado a otras áreas ha garantizado una integración y ejecución fluida de las tareas asignadas. En conjunto, estas actividades han contribuido a un funcionamiento armonioso y efectivo del Programa Adulto Mayor, demostrando la importancia del apoyo logístico en el éxito de la gestión.