Período de Informe	ULTIMO PAGO				
Nombre contratista	SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA				
Tipo de documento	C.C.	**Numero de documento**	1037629422		
Liga	NUTABES CLUB				
Deporte / modalidad	**RUGBY EN SILLA DE RUEDAS / CONJUNTO PISO**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**1**	**Masculino** Nro.	**9**	
Supervisor del contrato	Andrés Roberto Gómez Castaño				
Número del contrato	158	**Informe de actividades No**	07		
Objeto del Contrato	*Prestador de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias de los atletas de rugby en silla de ruedas con discapacidad física, en categorías juegos Paranacionales.*				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Ledis Hernández Yotagri	2.700 min	17	15	88%
2	Jorge Mario Escobar	3.060 min	17	17	100%
3	Faber Saldarriaga	0 min	17	0	0%
4	Marbyn Perdomo	2.700 min	17	15	88%
5	Luis Enrique Salazar	2.520 min	17	14	82%
6	Cristian Barrero	2.880 min	17	16	94%
7	Esteban Lopera	3.060 min	17	17	100%
8	A. Andrés Muñoz Carmona	2.340 min	17	13	76%
9	Cesar A. Rincón Gómez	2.700 min	17	15	88%
10	Jaime A. Garzón Aubad	2.700 min	17	15	88%
11					
12					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Culminar la preparación de los deportistas llevándolos a un 90% de sus capacidades para enfrentar la competencia preparatoria. Contribuir al desarrollo de los gestos técnicos que se utilizan en la práctica del rugby en silla específicamente el manejo de silla y el pase. Simular la competencia durante un torneo de preparación.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Se realizaron 3 sesiones de entrenamiento con una duración de 3 horas de 8:00 am a 11:00 a.m. Se realizaron ejercicios de activación y prevención de lesiones, se trabajó en corregir las acciones incluidas en el mesociclo anterior desde lo técnico táctico. Se ejecutaron actividades de progresión del balón y finalización de las acciones en try, se fortalecieron las ubicaciones y movimientos de cada uno de los puntajes en cancha, se realizaron ejercicios por repeticiones y series de trabajo, se realizaron trabajos de fuerza máxima y fuerza explosiva en el gimnasio.
Semana 2	Se realizaron 3 sesiones de entrenamiento con una duración de 3 horas de 8:00 am a 11:00 a.m. En estas sesiones de trabajo se realizó una competencia interna que simuló la competencia preparatoria, se dividió el grupo en cuatro equipos y se jugaron partidos de tiempo real, todos contra todos, primero contra cuarto y segundo tercero, y luego se jugó la final y el tercer y cuarto lugar, lo importante fue generar el ambiente competitivo y realizar correcciones técnico-tácticas. Se realizaron trabajos de fuerza máxima y fuerza explosiva en el gimnasio.
Semana 3	No aplica por finalización del contrato
Semana 4	No aplica por finalización del contrato
Semana 5	No aplica por finalización del contrato

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Durante este periodo no se realizaron eventos ni se participó en competencias oficiales.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
- Faber Saldarriaga fue operado del hombro (incapacidad para entrenar, se encuentra en sesiones de fisioterapia en indeportes Antioquia, retorno según evolución) - Cristian Barrero en sesiones de fisioterapia por bursitis en hombro.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	No aplica por finalización del contrato
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	No aplica por finalización del contrato.
Semana 2	No aplica por finalización del contrato.
Semana 3	No aplica por finalización del contrato.
Semana 4	No aplica por finalización del contrato.
Semana 5	No aplica por finalización del contrato.

Observaciones del periodo
No hay observaciones del periodo

SANTIAGO MONTOYA A.

_____

FIRMA:
NOMBRE: SANTIAGO MONTOYA ARTEAGA