Período de Informe	JULIO			
Nombre contratista	DIEGO ALEJANDRO TORRES TORRES			
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1042767191	
Liga	CLUB DEPORTIVO FURIOUS BALONCESTO SILLA DE RUEDAS			
Deporte / modalidad	**BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS / CONJUNTO PISO**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**0**	**Masculino** Nro.	**18**
Supervisor del contrato	JAIRO DE JESUS JIMENEZ MORENO			
Número del contrato	160	**Informe de actividades No**	06	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias de los atletas de baloncesto en silla de ruedas con discapacidad física, en categorías de Juegos Paranacionales			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	Juan de la Cruz Gómez Ríos	2400 min	20	20	100 %
2	Daniel David Jiménez	2040 min	20	17	85%
3	Jaiver Bladimir Londoño	2160 min	20	18	90%
4	Jeison Esneider Mejía	1800 min	20	15	75%
5	Raúl José Vega Benítez	1920 min	20	16	80%
6	Hildebrando Botero Sepulveda	1800 min	20	15	75%
7	Sergio Alberto Penagos	2160 min	20	18	90%
8	Héctor Armando García	2040 min	20	17	85%
9	Carlos Alberto Carrillo	1800 min	20	15	75%
10	Federico López Rodríguez	2280 min	20	19	95%
11	Diego Armando Romero	1800 min	20	15	75%
12	Daniel Hincapié Restrepo	2160 min	20	18	90%
13	Yhovin Duvan Úsuga	1920 min	20	16	80%
14	Jovanny Alonso Ceballos	1440 min	20	12	60%

15	Jesús David Gallego	960 min	20	8	40%
16	Santiago Calle Rendón	1920 min	20	16	80%
17	Juan Esteban Valderrama	1440 min	20	12	60%
18	Yoney de Jesús Alean García	720 min	20	6	30%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Potenciar el trabajo de manejo de silla, lanzamiento, bloqueos, ayudas, y defensa de los deportistas mejorando el rendimiento y la efectividad dentro y fuera de zona teniendo mayor cohesión de equipo para enfrentar el torneo de la liga en Bogotá
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Se realizaron las siguientes actividades: - Trabajo de fortalecimiento muscular de tren superior con teraband y pesas. - Trabajo de entradas por 45 grados, ambos lados y centro. - Trabajo de trenza combinado con defensa en lado contrario de cancha. - Trabajo manejo de silla y de balón entre conos y sin conos. - Trabajo de 1 vs 1 de toda la cancha terminar en posición de lanzamiento y recibir y lanzar. - Trabajo de defensa ataque 1 vs 1 con balón en espacio reducido. Trabajo reducido de 3 vs 3 cuidar espalda de compañero subir y bajar línea defensiva.
Semana 2	Se realizaron las siguientes actividades: - Trabajo de fortalecimiento muscular de miembro superior. -Trabajo de manejo de silla, con y sin balón, frenos y cambios de dirección. - Trabajo de entradas desde 45 grados lateral y centro. -Trabajo de ataque defensa 2 vs 2 para quedar 2 vs 1, finalizando en cesto - Trabajo de trabajo de bloqueos y ayudas para ayudar a salir el balón de zona. - Trabajo de trenza, combinado con apertura de cancha y ataque. - Trabajo de técnica de lanzamiento a pared y a canasta. - Trabajo de lanzamiento de tiro libre.
Semana 3	Se realizaron las siguientes actividades: -Trabajo de fortalecimiento muscular de tren superior. -Trabajo físico de resistencia cambios de ritmo y dirección. - Trabajo de lanzamientos desde las 7 posiciones en ambas canchas. - Trabajo de defensa ataque 3 vs 3 vs 3 quedando 3 vs 2 ayudas y bloqueos. -Trabajo de ayudas y bloqueos 2 vs 2 para quedar 2 vs 1. -Trabajo de defensa lineal, cuidar espalda del compañero, cambio de atacante y recuperación al salir al jugador. - Trabajo de trenza, salida y apertura de cancha, defensa en área contraria 3 vs 3 - Trabajo de juego 5 vs 5, presión al adversario.

Semana 4	Se realizaron las siguientes actividades: - Trabajo de fortalecimiento muscular de tren superior. - Trabajo de manejo de silla, cambios de dirección, frenos, choque, bloqueo y posición de silla a la hora de defender. - Trabajo de lanzamiento por parejas, en ambas canchas uno realizando resistencia al otro. - Trabajo de defensa 2 vs 2 para quedar 2 vs 1 bloqueos y ayudas. - Trabajo de defensa de 3 ataque 4 ubicación y posición zonal -Trabajo de entrada al grande en zona, escolta y rompimiento de zona, yayudarlo a salir de zona.
Semana 5	Se realizaron las siguientes actividades: - Trabajo de fortalecimiento muscular de tren superior. - Trabajo de entradas desde lateral y centro. - Trabajo de 2 hileras entradas y recoger balón. - Trabajo de lanzamiento en L iniciando desde ambas canchas. - Trabajo de lanzamiento por parejas desde las 7 posiciones. - Trabajo de defensa zonal, posicionamiento y cambios de atacante para evitar que ingresen a zona. - Trabajo de triple swin, salto de defensa centro, al lado y a cero grados para recuperar posición de defensa. - Trabajo de juego 5 vs 5 .

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
En el actual periodo se continua con la preparación física, técnica y táctica de los deportistas con mirar a afrontar la primer Liga A, (CAMPEONATO INTERCLUBES 2024), creado por la Federación Colombiana de Baloncesto de Silla de Ruedas, el cual cambio de fecha y de sede, estaba postulada Medellín, pero no se dio por temas de escenario deportivo, el cual se realizara en Bogotá DEL 7 AL 10 DE AGOSTO DE 2024, deportistas autorizados para estos eventos es un máximo de 12.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
La metodóloga Yanisel Pere hace acompañamiento en campo.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Potenciar la cohesión de equipo, en todos los aspectos tácticos y técnicos y psicológicos para enfrentar el torneo de la liga en Bogotá
Actividades planificadas para el siguiente periodo	

Semana 1	Se realizarán las siguientes actividades: - Trabajo precompetitivo defensa ataque 3 vs 3, 4 vs 4 y 5 vs 5. - Trabajo de presión, al contrario. - Trabajo de cruzarse en ataque. - Trabajo de ayudas y bloqueos. - Trabajo de lanzamiento de tiro libre. - Trabajo de meno ut y ataque. - Trabajo de cerco reboteador.
Semana 2	Se realizarán las siguientes actividades: - Trabajo precompetitivo defensa ataque 3 vs 3, 4 vs 4 y 5 vs 5. - Trabajo de presión, al contrario. - Trabajo de cruzarse en ataque. - Trabajo de ayudas y bloqueos. - Trabajo de lanzamiento de tiro libre. - Trabajo de meno ut y ataque. - Trabajo de cerco reboteador.
Semana 3	Se realizarán las siguientes actividades: -TORNEO LIGA BALONCESTO SILLA DE RUEDAS
Semana 4	Se realizarán las siguientes actividades: - Trabajo de recuperación de deportistas. - Análisis de los resultados obtenidos. - Retroalimentación de los deportistas.
Semana 5	Se realizarán las siguientes actividades: - Trabajo físico general. - Trabajo de lanzamiento por parejas de toda la cancha y pases. - Trabajo de trenza combinado con defensa. - Trabajo de apertura de cancha en L. - Trabajo de entradas en dos hileras. - Trabajo de lanzamiento por parejas desde los 7 puntos. - Trabajo de defensa ataque 1 vs 1 por toda la cancha - Trabajo de defensa ataque 3 vs 3 y 5 vs 5. - Trabajo de posición de silla en defensa, ubicación contra el contrario. - Trabajo de pase con una mano, gancho para salida rápida. - Trabajo de lanzamiento de tiro libre combinado con trabajo físico.

Observaciones del periodo
El deportista Yair Diaz Cuero solicita la carta de libertad y se le entrega El deportista Eugenio Arias presenta lesión de hombro atendido por eps.



FIRMA:
NOMBRE: Diego Alejandro Torres Torres