Período de Informe	Julio			
Nombre contratista	Sergio Andres Giraldo Aristizabal			
Tipo de documento	Cc	**Número de documento**	1036423355	
Liga	LIGA DE DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD VISUAL DE ANTIOQUIA			
Deporte / modalidad	**Para-Fútbol**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**12**
Supervisor del contrato	JAIRO DE JESUS JIMENEZ MORENO			
Número del contrato	161	**Informe de actividades No**	#06	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga de Deportistas con Discapacidad Visual de Antioquia -DIVISA, en la modalidad para-fútbol 5, en categorías de Juegos Paranacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Bernardo Antonio Puerta Roldan	1440 min	17	14	82%
2	Moises Zuluaga Botero	1440 min	17	12	71%
3	Daniel Duque Torres	1680 min	17	14	82%
4	Bernardo Arturo Osorio	1440 min	17	12	71%
5	Edwin Andrey Naranjo Barrera	2040 min	17	17	100%
6	Wilder Andres Valencia Ibarra	1680min	17	14	82%
7	Cristian Camilo Moreno Chavarria	1440 min	17	12	71%
8	Edwin Alexander Linero Arroyave	2040 min	17	17	100%
9	Wilder Agudelo	1440 min	17	14	82%
10	Steven Gutiérrez	1680 min	17	14	82%

11	Jorge Iván Villa	1680 min	17	14	82%
12	Andres Felipe Vasquez	1440 min	17	12	71%
13					
14					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Trabajar la transición defensa ataque con realidad de juego, con el pase continuo y recepción del balón
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Parte Inicial Charla psicológica Movilidad articular estiramiento específico información de lo que se a trabajar Parte central Se realizo trabajo en pareja con balón pases continuos a lo ancho de la cancha controlo y entrego al sonar el pitó el que tenga el balón inicia el ataque y el otro defiende; Variante por parejas dos defiende y dos atacan y finalizan con remate al arco Parte final Estiramiento Charla motivacional
Semana 2	Parte inicial Movilidad articular estiramiento dinámico general Parte central Se ejecuto trabajo coordinativo, velocidad y reacción por grupos donde al decir número o frutas deberá salir donde suene al balón el que primero lo coja inicia la jugada el otro defiende, variante se realizará sentadillas saltos y al sonar el pitó se lanzará el balón termina con remate al arco Parte final Estiramiento específico charla motivacional Retroalimentación
Semana 3	Parte inicial Movilidad articular juego pre-deportivo

	Parte central Se hizo duelos 1 contra 1, 2 contra 2, 3 contra 1, luego pases, conducción y remate al arco Parte final Estiramiento específico charla motivacional Retroalimentación
Semana 4	Parte inicial Movilidad articular estiramiento general Juego pre-deportivo Parte central Se realizo trote de 5 metros, un compañero le hará el pase debe conducir y realizarle el pase a otro compañero, cortar y esperar nuevamente el pase para rematar al arco, variante trabajos de tres se realizara trenza. Parte final estiramiento específico llamado de asistencia retroalimentación
Semana 5	Parte inicial Movilidad articular estiramiento dinámico general Parte central Se trabajo la fuerza con trabajos isometricos sentadillas, plancha, que mejore su potencia y conducción como variante se tiene ejercicio de velocidad y reacción se lanza el balón y debe llegar conducir y rematar. Se hará realidad de juego, duelos 1 contra 1 y 2 contra 2, velocidad, pases, conducción y remate al arco, variante se realizaron pases a corta y larga distancia y luego se cobraran tiros de penal. Parte final Estiramiento Charla motivacional

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO SE PARTICIPÓ EN EVENTOS DURANTE EL PERIODO

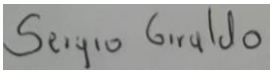
Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO SE REALIZARON ACTIVIDADES EN CONJUNTO CON LAS DEPENDENCIAS DE LA SUBGERENCIA DE DEPORTE ASOCIADO Y ALTOS LOGROS DURANTE EL PERIODO

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Mejorar la capacidad de pase, recepción y realidad de juego tomando decisiones rápidas y efectivas en el campo de juego.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Parte inicial Movilidad articular juego pre-deportivo Parte central Se harán secuencia de pase en grupo por toda la cancha Se va a trabajar la secuencia del pase en diferente direcciones y distancia para mejorar el control y el lanzamiento corto y larga distancia. Una variante es al sonar el silbato el último que quede con el balón deberá encarar a los demás compañeros Parte final Estiramiento Charla motivacional

Semana 2	Parte Inicial Charla psicológica Movilidad articular estiramiento específico información de lo que se a trabajar Parte central Se realizará trabajo en grupo Secuencia de pase defensa ataque donde se hará trabajo en realidad de juego por toda la cancha habrá tiempo para los pases al sonar el pitó deberán marcar dos y los otros deben atacar realidad de juego con transiciones defensa ataque, finalizar con juego por toda la cancha Parte final Estiramiento específico charla motivacional Retroalimentación
Semana 3	Parte inicial Movilidad articular estiramiento general Juego pre-deportivo Parte central Se realizará trabajo por parejas y con un balón se va a realizar pases apenas suene el silbato el otro deberá quitar el balón el que tiene el balón deberá salir hacia el arco y tratar de hacer gol esto será por tiempo una variante es que los dos avancen haciendo pase por toda la cancha hasta llegar al arco, enfocado a la transición defensa ataque, Se termina con duelos superioridad numérica. Parte final Estiramiento específico charla motivacional Retroalimentación
Semana 4	Parte inicial Movilidad articular estiramiento dinámico general Parte central Se ejecutará realidad de juego duelos 2 contra 1, 3 contra 2, 4 contra 3 finalizar con remate al arco Parte final Estiramiento Charla motivacional
Semana 5	

	Parte inicial Movilidad articular estiramiento dinámico general Parte central Se desarrollará conducción del balón por toda la cancha al sonar el silbato deberá aumentar la velocidad hacer cambios de ritmo y remata el arco, Variante en parajes dos atacan y uno va estar defendiendo y deberán pasar de defensa ataque en cierto tiempo. Parte final estiramiento específico llamado de asistencia retroalimentación.

Observaciones del periodo
NO SE TIENEN OBSERVACIONES PARA ESTE PERIODO



FIRMA:
NOMBRE: Sergio Andres Giraldo Aristizabal