UNIDAD Y/O DEPENDENCIA: ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN MARCO FIDEL SUAREZ

FECHA INFORME: Día: 02 Mes: 09 Año: 2024

CONTRATO N°. 006-03-J-EMAVI-GRUCA-2024

CONTRATISTA: JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GOMEZ

VALOR DEL CONTRATO: $33.309.113,00

FORMA DE PAGO:

MES DE EJECUCIÓN 2024	PAC (PAGO 2024)	VALOR
FEBRERO	ABRIL	$ 3.330.911,00
MARZO	MAYO	$ 3.330.911,00
ABRIL	JUNIO	$ 3.330.911,00
MAYO	JULIO	$ 3.330.911,00
JUNIO	AGOSTO	$ 3.330.911,00
JULIO	SEPTIEMBRE	$ 3.330.911,00
AGOSTO	OCTUBRE	$ 3.330.911,00
SEPTIEMBRE	NOVIEMBRE	$ 3.330.911,00
OCTUBRE	DICIEMBRE	$ 3.330.911,00
NOVIEMBRE	DICIEMBRE Y/O CUENTAS POR PAGAR 2024.	$ 3.330.914,00
TOTAL		**$ 33.309.113,00**

FECHA FIRMA CONTRATO: Día: 26 Mes: 01 Año: 2024

OBJETO DEL CONTRATO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL DESARROLLO DE DEPORTES DE COMBATE PARA EL PERSONAL DE ALFÉRECES Y CADETES DE LA ESCUELA MILITAR DE AVIACION "MARCO FIDEL SUAREZ" (TAEKWONDO DE COMBATE LOTE 4).

CONTRATO MODIFICATORIO No. N/A

FECHA DE FIRMA: N/A

ASPECTOS OBJETO DE MODIFICACION: N/A

PLAZO Y CUMPLIMIENTO DE EJECUCION DEL CONTRATO:

Plazo Ejecución Contractual, desde el 05 Febrero de 2024 hasta el 30 de Noviembre de 2024

Porcentaje Avance en tiempo: 70%

Porcentaje de Ejecución (con relación a los bienes y/o servicios recibidos): 70%

AVANCE FINANCIERO DEL CONTRATO:

Recursos Girados: (relacionar los pagos realizados a la fecha del informe)

Porcentaje de pagos realizados: 50%

Porcentaje de pagos pendientes de realizar: 50%

PERSONAL REQUERIDO PARA LA EJECUCION DEL SERVICIO (EXIGIDO EN LAS ESPECIFICACIONES TECNICAS)

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	OTROS (TARJETA PROFESIONAL/TITULO PROFESIONAL O TECNICO)
JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GOMEZ	CONTRATISTA	N/A

INCUMPLIMIENTO DEL CONTRATISTA O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES AL CONTRATISTA:

No __X___ Sí _____

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____

_____

INCUMPLIMIENTO POR PARTE DE LA FAC O PROBLEMAS EN LA EJECUCIÓN ATRIBUIBLES A LA FAC:

No _X_. Sí ____.

Describir sucintamente los hechos de incumplimiento y las acciones emprendidas:

_____

_____

LA EJECUCIÓN DEL CONTRATO ESTA ESTRUCTURADO SOBRE UN CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

No ____ Sí __X__

(En caso afirmativo deberá anexarse el cronograma con el porcentaje de avance de cada tarea o actividad).

DESEMPEÑO DEL CONTRATISTA AJUSTADO A LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LOS DOCUMENTOS DEL CONTRATO (PLIEGO DE CONDICIONES, INVITACION PUBLICA, SOLICITUD DE OFERTA, OFERTA, CONTRATO Y OTROS DOCUMENTOS)

No ____ Sí __X___

En caso negativo explicar detalladamente las razones por las cuales no se ha dado cumplimiento a los términos y condiciones por parte del contratista:

_____

_____

DESCRIPCION DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS E INFORME DE TRABAJOS REALIZADOS POR EL CONTRATISTA DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISIÓN
(Listar actividades específicas realizadas)

En el mes de AGOSTO de 2024, no se fortalecieron las técnicas de contraataque, mejorando la técnica de contraataque con TUIT CHAGUI, técnica de combate que utilizaremos dentro de nuestra estrategia de combate.
Para mejorar la ejecución de la técnica, se realizó un intercambio con la Selección de Palmira, donde se realizaron un total de 120 combates por parte de cada Cadete, realizando la trasferencia de las técnicas de contraataque al combate de competición.
Igualmente, se continua con la arga de entrenamiento de acuerdo a lo establecido en el Plan de Entrenamiento 2024, donde se logran procesos importantes en cuanto hace referencia al fortalecimiento del musculo flexor, en el trabajo de fuerza general y en el trabajo de flexibilidad, que son las principales cualidades físicas que se están trabajando para poder enfrentar los próximos Juegos Interescuelas de Cadetes 2024.

ANEXOS SOPORTES DEL PAGO O PAGOS REALIZADOS DENTRO DEL PERIODO ANALIZADO EN EL PRESENTE INFORME DE SUPERVISION

(SOPORTES DE LA FACTURACION).

(Cuando se trate de contratos de servicios de transporte (terrestre, aéreo y fluvial) servicios de operadores logísticos o cuyo objeto obedezca a servicios logísticos, servicios de atención de eventos institucionales)

_____

_____

DESCRIPCION DETALLADA DE TRABAJOS PENDIENTES Y OBSERVACIONES:
(Listar actividades específicas pendientes y demás aspectos a tener en cuenta sobre la ejecución del contrato)

Alistamiento al personal de Cadetes y Alfeces
Preparacion Fisica al personal de Cadetes y Alfereces
Apoyo a las Actividades Deportivas Dentro y fuera de la Unidad Militar (EMAVI)

SEGUIMIENTO A RIESGOS:
"¿En el periodo de ejecución reportado existe la posibilidad de materialización de algún riesgo, atendiendo la matriz de riesgos definida en los estudios y documentos previos?

SI: _____ **NO:** ____X_____

En el evento que la respuesta sea afirmativa, se requiere se anexe el correspondiente soporte documental para su posterior ajuste y tratamiento, el cual deberá ser verificado por el supervisor del contrato en los siguientes informes de supervisión.

NOMBRE SUPERVISOR:	TP. SANCHEZ RODAS JHON ELKIN
FIRMA:	
C.C. No.	1.053.791.375
DEPENDENCIA:	GRUCA

NOTA: El presente formato deberá ser diligenciado, en su totalidad de forma obligatoria.

	FUERZA AÉREA COLOMBIANA	CÓDIGO:	DE-DEAJU-FR-027
	FORMATO INFORME DE SUPERVISIÓN BIENES Y SERVICIOS EN GENERAL	VERSIÓN N°:	04
		VIGENCIA:	30-07-2024

LISTA DE CHEQUEO SUPERVISIÓN CONTRATOS ESTATALES

ASPECTOS GENERALES IMPORTANTES A TENER EN CUENTA:

- Al supervisor le corresponde la coordinación, vigilancia y control de la ejecución del objeto contratado, para garantizar que las obligaciones contractuales se cumplan
- El supervisor debe revisar los documentos y antecedentes del contrato a suscribir, los derechos y obligaciones de las partes.
- La presente lista de chequeo es una **GUIA** para el cumplimiento de la supervisión del contrato con los controles mínimos que debe realizar el personal de supervisor. Por lo anterior, se deberá tener en cuenta las funciones asignadas en la Resolución de designación como supervisor y la normatividad contractual vigente.

ITEM	SEGUIMIENTO	CUMPLE	NO CUMPLE	OBSERVACIONES
1	Acto administrativo designación supervisor de contrato	X		
2	Documentos soporte perfeccionamiento y ejecución del contrato (Contrato, CRP, Garantías contractuales y su aprobación)	X		
3	Lectura y revisión de la minuta del contrato, especificaciones técnicas, otros…	X		
4	Verificar y aprobar la existencia de las condiciones técnicas para iniciar la ejecución del contrato (por ejemplo, revisión hojas de vida del personal que ejecutará el contrato según lo estipulado, planos, diseños, licencias, cronogramas, estudios, cálculos; si aplica)	X		
5	Acta de inicio firmada por las dos partes, la cual deberá ser anexada al expediente contractual; si aplica	X		
6	Verificar el cumplimiento de las obligaciones del contratista en materia de seguridad social y parafiscales (si aplica), salud ocupacional, planes de contingencia, normas ambientales y cualquier otro requisito aplicable según la naturaleza del contrato.	X		
7	Evidencias de ejecución de las actividades contratadas según especificaciones y anexos técnicos	X		
8	Instrucciones al contratista por escrito (evidencias) de acuerdo a lo establecido en el contrato y sus especificaciones técnicas	X		
9	Verificar que el contratista suministre y mantenga el personal y/o equipo ofrecido con las condiciones e idoneidad pactadas inicialmente y exigir su reemplazo en condiciones equivalentes cuando fuese necesario		X	El contratista aporta sus conocimientos y experiencia, ya que en las especificaciones técnicas del contrato no se solicitó equipo.
10	Informes de supervisión de acuerdo a la periodicidad que se establece según la naturaleza del contrato y de acuerdo a lo establecido en la Resolución de nombramiento como supervisor	X		
11	Informes oportunos sobre incumplimiento del contrato o novedades presentadas en la ejecución del mismo	X		
12	Acta de liquidación del contrato o constancia de no liquidación, según corresponda		X	El contrato está en ejecución, se elaborará el acta de liquidación una vez terminen las actividades establecidas.

Técnico Primero **SANCHEZ RODAS JHON ELKIN**
Supervisor Suplente

DATOS GENERALES	
Nombre Completo:	Javier Enrique Avendaño Gómez
Documento de Identidad:	16.707.409 de Cali
Cargo:	Entrenador Deportivo Taekwondo Combates
Correo Electrónico:	Avendavier2019@gmail.com
Número de contacto:	3145755771
Disciplina / Modalidad:	Taekwondo Combates

INFORME TÉCNICO MENSUAL 1 AL 31 DE AGOSTO 2024



1. OBJETIVOS CUMPLIDOS EN EL MES DE AGOSTO DE 2024

En el mes de AGOSTO de 2024, no se fortalecieron las técnicas de contraataque, mejorando la técnica de contraataque con TUIT CHAGUI, técnica de combate que utilizaremos dentro de nuestra estrategia de combate.

Para mejorar la ejecución de la técnica, se realizó un intercambio con la Selección de Palmira, donde se realizaron un total de 120 combates por parte de cada Cadete, realizando la trasferencia de las técnicas de contraataque al combate de competición.

Igualmente, se continua con la carga de entrenamiento de acuerdo a lo establecido en el Plan de Entrenamiento 2024, donde se logran procesos importantes en cuanto hace referencia al fortalecimiento del musculo flexor, en el trabajo de fuerza general y en el trabajo de flexibilidad, que son las principales cualidades físicas que se están trabajando para poder enfrentar los próximos Juegos Interescuelas de Cadetes 2024.

2. DESCRIPCIÓN DEL MESOCICLO O MICROCICLOS DESARROLLADOS

ASISTENCIA MES DE 1 AL 31 DE AGOSTO DE 2024

ESCUELA MILITAR DE AVIACION
GRUPO CADETES
EQUIPO DE TAEKWONDO COMBATE
ASISTENCIA AGOSTO 2024

CURSO	DEPORTISTA	1	2	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31
97	LAVAO CHALA FABIO ANDRES	NO	NO	NO	NO	NO	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
98	MEJIA GALVIS HERNAN DAVID	NO	SI	SI	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
98	AVILES GASCA SANTIAGO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
99	OCAMPO LOPEZ SARA	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
99	SABOYA VICTORIA SERGIO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
99	PEREA GONZALEZ DANIEL FELIPE	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
99	ROJAS TORRES ANGIE MARCELA	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	NO	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
99	TOBAR CISNEROS DAVID SANTIAGO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
99	GIRALDO UPEGUI LUISA	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
99	CARRANZA CABRA JAVIER SANTIAGO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
100	VICTORIA TORO DAVID ALEJANDRO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
100	REYES ALFONSO LUIS FRANCISCO	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI
100	MEDINA MEDINA ISABELLA	NO	SI	SI	SI	SI	NO	NO	SI	NO	NO	SI	SI	NO	SI	SI	NO	SI	NO	NO	SI	SI	SI	NO	NO	NO	SI	SI

En cuanto al desarrollo del plan de entrenamiento físico, técnico, y psicológico para la temporada 2024, durante el mes de AGOSTO mejoro la asistencia del personal de Cadetes.





Se realizan charlas técnicas, donde se definen técnicas, tácticas y estrategias de combate específicas para cada Cadete.



Se continua con el trabajo de fortalecimiento del musculo flexor, trabajo que se realiza para incrementar los ataques altos donde se logra el mayor número de puntos.









Se intensifica el trabajo específico en la parte de la preparación física general, mediante la realización de trabajos específicos de fortalecimiento.



Se realiza el trabajo de potencia con bandas elasticas a espacio abierto.



Se involucra dentro del sistema de combate la tecnica de contraataque en 3er tiempo con Yop Chagui, realizando trabajos a espacio abierto.



Se realiza trabajo permanente de flexibilidad para todos los Cadetes.



Se fortalecen las capacidades para el equipamiento hacia los entrenamientos y competencia.



Se realizan charlas de nutrición con todos los cadetes, realizando recomendaciones para los que deben subir o bajar de peso.



Se realizan sesiones de preparación psicológica bajo la dirección de la psicóloga deportiva de la unidad.



Se realizan actividades de mantenimiento, aseo y cuidado del escenario deportivo y de la sección del polideportivo asignada al equipo de taekwondo.

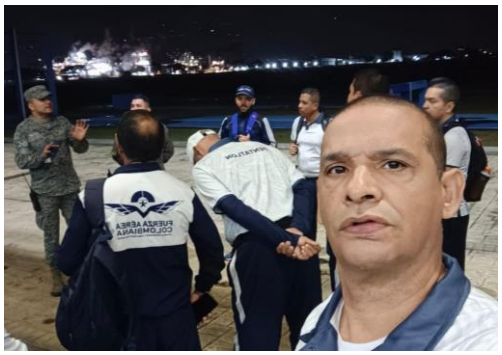


Se participa en las reuniones programadas por el Jefe de la Sección Deportes del Grupo Cadetes.



Se brinda apoyo en las jornadas de prueba física para los cadetes, realizando también apoyo administrativo en la digitación de los resultados.









Se brinda apoyo en la carrera 10k y 5k “Corre como el Viento” realizada en la Escuela Militar de Aviación.

Plan Grafico de entrenamiento para la temporada 2024, segundo semestre.

ESCUELA MILITAR DE AVIACIÓN

EQUIPO DE TAEKWONDO COMBATES PLAN GRAFICO AÑO 2023

MACRO II (II SEMESTRE)

PERIODOS	PREPARATORIO 70% = 15 Micros																Competitivo 30% = 6 Mic.							
ETAPAS	Prep. Física Gen. 70% = 11 Micros											P.F.E. 30% = 4					Pre – comp.	Comp.				-		
MESOCICLOS	introd.		Básico 1					Desarrollo				E. Var.	Esp.				Pre-comp.	Comp.				-		
MESES	JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE					NOVIEMBRE						
MICROCICLOS	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44		
FECHAS	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27		
	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	30		
Sesiones	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3		
Intensidad	1	1	0	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2		
Rango de la Tabla	1	2	0	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	4	3	2	2	2		
Volumen Tabla	66	72	0	82	84	88	92	96	66	72	76	82	84	88	92	96	88	108	112	116	112	88		
P. F. G.	165	180	0	205	210	220	230	226	165	180	190	205	210	220	230	226	220	162	168	174	168	220		
P. F. E.	83	90	0	103	105	110	115	120	83	90	95	103	105	110	115	120	105	189	196	203	196	110		
P. T. T.	66	72	0	82	84	88	92	92	66	72	76	82	84	88	92	92	84	162	168	174	168	88		
PT. Ps.	16	18	0	21	21	22	23	23	16	18	19	21	21	22	23	23	21	27	28	29	28	22		
Volumen total	330	360	0	410	420	440	460	470	330	360	380	410	420	440	460	470	420	540	560	580	560	440		
Prueba física																TF3								
Prueba médica																								
Test. Psicológico																								
Compet. De control								ISP																
Compet. Prep.																								
Compet. Fundamental																	JI							

REGISTRO FOTOGRÁFICO AGOSTO 2024	
	
APOYO MANTENIMIENTO ESCENARIO	**ENTRENAMENTOS**

	
ENTRENAMIENTO DE FLEXIBILIDAD	**APOYO EN ACTIVIDADES**

MG. JAVIER ENRIQUE AVENDAÑO GÓMEZ
ENTRENADOR TAEKWONDO COMBATES
C.C. 16.707.409 de Cali.