Período de Informe	Julio				
Nombre contratista	Geiner Enrrique Frias Gallo				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	1.007.416.617		
Liga	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa				
Deporte / modalidad	Beisbol, Ajedrez, Fútbol de Salón y Tenis de mesa				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**27**	**Masculino** Nro.	**40**	
Supervisor del contrato	JAIRO DE JESUS JIMENEZ MORENO				
Número del contrato	224	**Informe de actividades No**	4		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador para la realización del proceso de preparación física y condicional en deportes de tiro deportivo, béisbol y ajedrez en las modalidades y categorías de Juegos Nacionales.				

Asistencia Beisbol.					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ANGELO CHAVEZ		17	10	
2	HUGO RAFAEL CHAVEZ		17	10	
3	DAYBERT MEDINA		17	14	
4	ANGEL DAVID SANZ BELTRAN		17	10	
5	BEIKER ANDRES FERNANDEZ COLINA		17	7	
6	CARLOS ANDRES MIRANDA MARRUGO		17	14	
7	DIEGO PEREZ GONZALES		17	7	
8	BRAYAN JOSE RACERO MENDOZA		17	14	
9	JOSE ALEJANDRO RODRIGUEZ		17	10	
10	JUAN FELIPE ALVAREZ VILLAMIL		17	0	

11	JUAN PABLO CARVAJAL VELASQUEZ		17	10	
12	JUAN ALEJANDRO PEREZ ARIAS		17	14	
13	JOSE ARMANDO HERNANDEZ		17	10	
14	CRISTIAN ALBERTO RACERO MENDOZA		17	10	
15	DAVID JOSE SANTELIZ OBREGON		17	7	
16	YAN CARLOS MADRID GARCIA		17	14	
17	DILAN ESTEBAN PADILLA LOPEZ		17	8	
18	OSCAR HAYED PAYARES		17	9	
19	JUAN JOSE ARENA CORDOBA		17	8	
20	ANDRES QUINTERO MARTINEZ		17	8	
21	KEILER DUVAN OVIEDO QUICENO		17	12	
22	JUAN CAMILO ALTAMIRANDA ALVAREZ		17	12	
23	JACOB BARON VILLANUEVA		17	12	
24	JUAN JOSE QUIMBAY MEDRANO		17	12	
25	ELIAT ANDRES MONTES ROMERO		17	17	
26	DIEGO MUÑETON ZUÑIGA		17	17	
27	YEISON IBARGUEN BENITEZ		17	17	
28	LUIYID HENAO HINESTROZA		17	9	
29	JORGE DAVID PEREZ HERNANDEZ		17	12	
30	MAURICIO PEREZ FALCON		17	9	
31	SEBASTIAN ALVAREZ NARVAEZ		17	9	
32	SANTIAGO MARTINEZ MACEA		17	9	

Asistencia Tenis de mesa					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	MAURICIO RIVERA			20	100%
2	CARLOS ZAPATA			19	95%
3	SEBASTIAN BEDOYA			40	200%
4	JUAN MIGUEL JIMENEZ			37	85%
5	CORY TELLEZ			18	90%
6	ANA MARIA ISAZA			40	200%
7	MARIANA RUIZ			28	140%
8	MANUELA ECHEVERRI			0	0%
9	MARTA CASAS			4	20%
10	GERALDINE RODRIGUEZ			29	45%
11	DAVID MILLAN			28	140%
12	AURA OCAMPO			11	55%
13	JULIANA RODRIGUEZ			21	105%
14	ALEJANDRO CAMARGO			25	125%
15	EMANUEL OTALVARO			40	200%
16	FEDERICO OTALVARO			12	60%
17	ALEJANDRA ALZATE			14	70%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Acompañar a los deportes asignados con el propósito de conocer su estructura funcional y las necesidades de cada entrenador desde el área de la preparación física y ejecutar la aplicación de la monitorización de la carga y la planeación de intervención con los atletas.
Actividades realizadas en el periodo julio	
Semana 1 **1 al 5 de julio**	• Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se prestó apoyo en los deportes de tenis de mesa y Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga. • Se implementó las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa y Fútbol de salón femenino.
Semana 2 **8 al 12 de julio**	• Se ejecutaron entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa y beisbol.

	• Se brindó acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requerían. • Se envió informe semanal sobre encuesta de bienestar de los deportistas de tenis de mesa.
Semana 3 **15 al 19 de julio**	• Se ejecutaron entrenamientos físicos de baja carga en los deportistas de tenis de mesa, ya que iniciaran competencias en las próximas semanas. • Se ejecutaron entrenamientos físicos en los deportistas de beisbol • Se ejecutaron trabajos físicos con la selección Antioquia de Fútbol de salón femenino. • Se envió informe semanal sobre encuesta de bienestar de los deportistas de tenis de mesa.
Semana 4 **22 al 26 de julio**	• Se ejecutaron entrenamientos físicos de baja carga en los deportistas de tenis de mesa, ya que iniciaran competencias en las próximas semanas. • Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se envió informe semanal sobre encuesta de bienestar de los deportistas de tenis de mesa.
Semana 5 **29 al 31 de julio**	• Se realizó ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindó acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se realizaron mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se realizó evaluación y retroalimentación del trabajo ejecutado en el mes, con los entrenadores de cada deporte asignado. • Se envió informe semanal sobre encuesta de bienestar de los deportistas de tenis de mesa.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Tenis de mesa: • Campeonato nacional U21 y U15

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
Se prestó acompañamiento en reunión dirigida por el medico Oscar Mario, donde presento los resultados de médicos y físicos que se les realizaron a los deportistas de tenis de mesa en medicina deportiva.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Acompañar a los deportes asignados con el propósito de conocer su estructura funcional y las necesidades de cada entrenador desde el área de la preparación física y ejecutar la aplicación de la monitorización de la carga y la planeación de intervención con los atletas.
Actividades planificadas para el siguiente periodo agosto	
Semana 1 **1 al 2 de agosto**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se prestará apoyo en los deportes de tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino sobre la monitorización de la carga. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino.
Semana 2 **5 al 9 de agosto**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa, beisbol y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino
Semana 3 **12 al 16 de agosto**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 4 **19 al 23 de agosto**	• Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino

	• Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.
Semana 5 **26 al 30 de agosto**	• Se planeará reunión con el área de medicina deportiva para iniciar un plan de acción en conjunto, de acuerdo con los resultados obtenidos en los deportistas de tenis de mesa. • Se planeará reunión con los metodólogos Andres y Alejandro para retroalimentación. • Se planeará reuniones con los preparadores físicos. • Se realizará ejecución de entrenamientos físicos en los deportistas de Fútbol de salón, tenis de mesa, ajedrez y beisbol. • Se brindará acompañamiento en diferentes competencias y eventos de los deportes que lo requieran. • Se ejecutarán mediciones de CMJ y FMS en los deportistas de tenis de mesa. • Se realizará evaluación y retroalimentación del trabajo realizado en el mes, con los entrenadores de cada deporte asignado. • Se implementarán las encuestas de bienestar en los deportes de Tenis de mesa, beisbol y Fútbol de salón femenino • Se brindará a los entrenadores de tenis de mesa y fútbol de salón femenino los informes y las alertas que presenten los deportistas, mediante las encuestas diligenciadas.

Observaciones del periodo
Para la ejecución de las actividades como preparador físico no se realiza control de asistencias de los deportistas de Fútbol de salón masculino y Ajedrez, ya que no se tiene un listado definido de la reserva. Es necesario que haya una articulación permanente entre el equipo de preparadores físicos para realizar unificación de criterio y aplicabilidad de la monitorización de la carga. Establecer una articulación permanente con el área de medicina deportiva de INDEPORTES ANTIOQUIA, para atender las necesidades de los atletas, priorizando atenciones basadas en garantizar su rendimiento.

Geiner Frias Gallo.

_____

FIRMA:

NOMBRE: GEINER ENRRIQUE FRIAS GALLO