Período de Informe	Julio			
Nombre contratista	SEBASTIAN QUINTO RUIZ			
Tipo de documento	Cc	**Numero de documento**	1017246519	
Liga	DIVISA			
Deporte / modalidad	**GOALLBALL**			
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**5**
Supervisor del contrato	JAIRO DE JESUS JIMENEZ MORENO			
Número del contrato	254	**Informe de actividades No**	4	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para la realización del proceso de selección, entrenamiento deportivo y participación en competencias en la Liga de Deportistas con Discapacidad Visual de Antioquia -DIVISA, en la modalidad goallball, en categorías de Juegos Paranacionales.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Wilfor Johanny duarte rojas	180 (Min)	15	12	80,0
2	Oscar Darío Gutiérrez	180 (Min)	15	12	80,0
3	Yonatan Andrés Rodríguez	180(Min)	12	9	75,0
4	Albeiro Amaya	180(Min)	12	9	75,0
5	Adrián Villada Barrientos	180 (Min)	12	9	75,0
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Consolidar y optimizar el rendimiento individual y colectivo del equipo, mejorando tanto las habilidades técnicas como la cohesión y la comunicación entre los jugadores.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	. **Sesiones de Revisión:** Hemos realizado reuniones con los jugadores para discutir el progreso alcanzado. Durante estas sesiones, recibimos retroalimentación valiosa que nos permitió ajustar nuestras estrategias de entrenamiento. **Ajuste de Metas:** Hemos modificado tanto las metas individuales como colectivas en función del rendimiento observado. Este proceso de ajuste nos ha permitido alinear mejor los objetivos con las capacidades y necesidades actuales del equipo.
Semana 2	**Entrenamientos de Agilidad:** Hemos implementado ejercicios específicos para mejorar la rapidez y la agilidad de los jugadores. Estos entrenamientos han sido fundamentales para aumentar la capacidad de respuesta y el dinamismo en el campo. **Simulaciones de Defensa:** Realizamos simulaciones de situaciones de juego enfocadas en la defensa. Estas simulaciones han permitido a los jugadores enfrentarse a escenarios realistas y mejorar su capacidad de reacción y coordinación defensiva. **Feedback y Corrección:** Proporcionamos retroalimentación inmediata y corrección de técnicas defensivas. Este enfoque ha sido clave para perfeccionar las habilidades defensivas de los jugadores y asegurar una mejora continua en su rendimiento.
Semana 3	**Práctica de Lanzamientos:** Hemos dedicado sesiones específicas a la práctica de lanzamientos utilizando diferentes técnicas. Estas sesiones han sido esenciales para perfeccionar la variedad y eficacia de los lanzamientos de los jugadores. **Video análisis:** Utilizamos el video análisis para revisar y mejorar la técnica de lanzamiento de cada jugador. Esta herramienta nos permitió identificar áreas de mejora y ajustar las técnicas para optimizar el rendimiento. **Metas de Precisión:** Establecimos metas de precisión y registramos el progreso de cada jugador. Este enfoque nos ha permitido monitorear y fomentar la mejora continua en la exactitud de los lanzamientos. ."

Semana 4	. **Ejercicios de Coordinación:** Hemos realizado ejercicios que fomentan la coordinación entre jugadores durante el ataque y la defensa. Estas actividades han mejorado la sincronización y el trabajo en equipo, resultando en un desempeño más cohesivo en el campo. **Entrenamiento de Estrategias:** Practicamos estrategias específicas de juego en situaciones simuladas. Estos entrenamientos estratégicos permitieron a los jugadores familiarizarse con diferentes tácticas y mejorar su ejecución durante los partidos. **Evaluación de Estrategias:** Evaluamos la efectividad de las estrategias implementadas durante las sesiones. Esta evaluación nos permitió identificar qué tácticas fueron más exitosas y ajustar nuestras estrategias para obtener mejores resultados en futuros encuentros. 4o

Semana 5	. **Evaluación Integral:** Hemos realizado una evaluación integral del rendimiento individual y colectivo. Este análisis exhaustivo nos ha proporcionado una visión clara de los puntos fuertes y las áreas que necesitan mejora dentro del equipo. **Revisión de Objetivos:** Revisamos y ajustamos los objetivos a largo plazo basados en el progreso observado. Esta revisión nos permitió realinear nuestras metas para asegurarnos de que sean alcanzables y relevantes en función del desarrollo actual del equipo. **Planificación Futura:** Desarrollamos un plan detallado para las siguientes semanas y meses, enfocándonos en áreas clave para el desarrollo continuo. Este plan estratégico guiará nuestros esfuerzos y asegurará un crecimiento constante y sostenido en el rendimiento del equipo.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
PARTICIPACION EN TORNEO INTER CLUBES EN LA CIUDAD DE IBAGUE

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO HUBO

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Consolidar y optimizar el rendimiento individual y colectivo del equipo, mejorando tanto las habilidades técnicas como la cohesión y la comunicación entre los jugadores.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	**Fortalecimiento de la Agilidad y Coordinación:**

	• **Entrenamientos de Agilidad:** Continuar con ejercicios específicos para mejorar la rapidez y la agilidad. • **Ejercicios de Coordinación:** Enfocar en la coordinación entre jugadores durante el ataque y la defensa. **Análisis y Ajuste de Técnicas:** • **Video análisis:** Revisar y mejorar la técnica de lanzamiento de cada jugador. • **Feedback y Corrección:** Proporcionar retroalimentación inmediata y corrección de técnicas defensivas. .

	.
Semana 2	. **Simulaciones de Juego:** • **Simulaciones de Defensa:** Realizar simulaciones de situaciones de juego enfocadas en la defensa. • **Entrenamiento de Estrategias:** Practicar estrategias específicas de juego en situaciones simuladas. **Metas de Precisión y Evaluación:** • **Metas de Precisión:** Establecer metas de precisión para los lanzamientos y registrar el progreso de cada jugador. • **Evaluación de Estrategias:** Evaluar la efectividad de las estrategias implementadas.
Semana 3	**Revisión y Ajuste de Objetivos:** • **Revisión de Objetivos:** Revisar y ajustar los objetivos a largo plazo basados en el progreso observado. • **Ajuste de Metas:** Modificar las metas individuales y colectivas en función del rendimiento observado. **Fortalecimiento del Trabajo en Equipo:** • **Ejercicios de Coordinación:** Realizar ejercicios que fomenten la coordinación entre jugadores. • **Sesiones de Revisión:** Realizar reuniones con los jugadores para discutir el progreso alcanzado y recibir retroalimentación.
Semana 4	**Análisis de Rendimiento:** • **Evaluación Integral:** Realizar una evaluación integral del rendimiento individual y colectivo. • **Análisis de Datos:** Analizar los registros de progreso físico y de habilidades. **Entrenamientos Específicos:** • **Práctica de Lanzamientos:** Dedicar sesiones específicas a la práctica de lanzamientos con diferentes técnicas. • **Entrenamientos de Agilidad:** Implementar ejercicios adicionales para mejorar la rapidez y la agilidad.
Semana 5	**Planificación y Ajustes Finales:** • **Planificación Futura:** Desarrollar un plan detallado para las siguientes semanas o meses, enfocándose en áreas clave para el desarrollo continuo. • **Revisión de Estrategias:** Evaluar las estrategias utilizadas y ajustar según sea necesario. **Implementación de Nuevas Estrategias:** • **Entrenamiento de Estrategias:** Introducir nuevas estrategias

	de juego y practicarlas en situaciones simuladas. • **Feedback y Corrección:** Continuar proporcionando retroalimentación inmediata y corrección de técnicas.

Observaciones del periodo
En las próximas cinco semanas, es importante observar el nivel de compromiso y participación de los jugadores en las sesiones de entrenamiento, evaluando su progreso en habilidades, coordinación y estrategias. Además, se debe monitorear la calidad de la retroalimentación y su impacto en los ajustes realizados por los jugadores, así como su capacidad de adaptación a nuevas tácticas y situaciones simuladas. Es crucial también evaluar la consistencia y efectividad de los métodos de entrenamiento y la comunicación entre los jugadores, asegurando que cualquier área de mejora sea identificada y abordada rápidamente para fomentar un desarrollo continuo y cohesivo del equipo.



FIRMA:
NOMBRE: SEBASTIAN QUINTO RUIZ