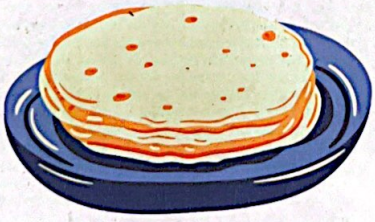
COCINANDO EN FAMILIA

Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.



COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2022

Powered by CamScanner

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

- Silva cristancho ♡ ☺ 52

COMEDOR COMUNITARIO: el amparo

El AMPARO.

PROFESIONAL SOCIAL:

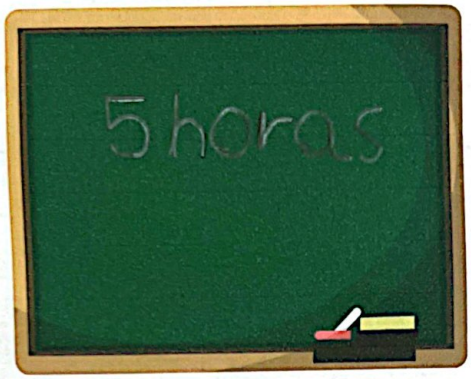
María Camila Clavijo Torres

Powered by CamScanner

¿de quién es la Cocina?

cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente de se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como os enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

- todos deberiamos ayudar en la cocina
- Así como mi mama y mi hermana ayudan en la casa, nosotros tambien debemos ayudar
- no recargar el trabajo entre hermanos

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

- un hermano debe encargase de la cocina por día, somos 4, el 5 día se encarga mi mama y los 2 días restantes se gugara una Rifa y el de que gane aregra la cocina. El hermano que no aregre la cocina quando le toque debera aregrarla 2 dias como castigo.
- ser consientes del desorden y el de que use algo lo debe lavarlo

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
• LUZ meri cristancho	mama	Luz Mery C
• Laura sofia silva C.	hermana	Sofia
• Angel felipe silva C.	hermano	Angel
• yesid santiago silva C.	hermano	YESID
• erick samuel silva C.	hermano	erick

Firma profesional social Camila Clavijo T. 19/10/2023

Powered by CamScanner

La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

- Así seamos hombres o mujeres tenemos igualdad de condisiones

- todos meresemos el mismo trato y así mismo la misma reparticion de labores de la casa.

Powered by CamScanner

La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

- Así como cada hermano realiza el aseo de la cocina un día por semana, debemos dividirnos las labores por igual sin recostarnos en mi mama y mi hermana

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
• Luz mery cristancho	mama	LUZ MERY C
• Laura sofia silva c.	hermana	Sofia
• Angel felipe silva c.	hermano	Angel
• yesid santiago silva c.	hermano	YESID
• erick samuel silva c.	hermano	erick

Firma profesional social Camila Clavijo T. 19/10/2023

Powered by CamScanner



¡¡¡Ponte el delantal!!!!

R

Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

emos reconocido que...

- es importante no Recargar labores a mi hermana ya que mi mama trabaja y mis hermanos y yo no le ayudamos con la cocina.

amos a redistribuir las labores de cuidado así:

Lune: sofia
martes: erick
miercoles: angel
Jueves: santiago
Viernes: LUZ meri
sabado: rifa
Domingo: Rifa



¡¡¡Ponte el delantal!!!!

lemos comprendido que reducir los tiempos e la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

• Es importante porque todos debemos realizar el aseo por igual y no tiene Favoritismos.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
• LUZ mery cristancho	mama	LUR MERY C.
• Laura sofia silva c.	hermana	
• Angel felipe silva c.	hermano	Angel
• yesid santiago silva c.	hermano	yesid
• erick samuel silva c.	hermano	

Firma profesional social Camila Claro T. 20/10/2023

Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA



RECETA



¿Qué vamos a preparar?

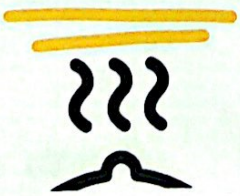
SANDWICH DE POLLO
CON GASEOSA

Ingredientes

1. Pan
2. POLLO
3. QUESO
4. LECHUGA
5. TOMATE
6. SALSAS

1. Sofia seva encargar del Pan de cortarlo.
2. yesid se encarga de desmechar el pollo.
3. samuel va a lavar la lechuga y el tomate.
4. Luz mery arma los sandwichis
5. angel lava la losa







Powered by CamScanner

LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

1. cada hermano debe hacer el aseo un dia por semana y los fines de semana se rifa.

2. todos los hermanos deben realizar por igual el trabajo y no rescostarse.

3. los dias que se realize el aseo se premiara y los dias que no se castigaran.

4. se valorara la ayuda de todos en la casa. ya que somos una familia grande ya que todos nos debemos ayudar

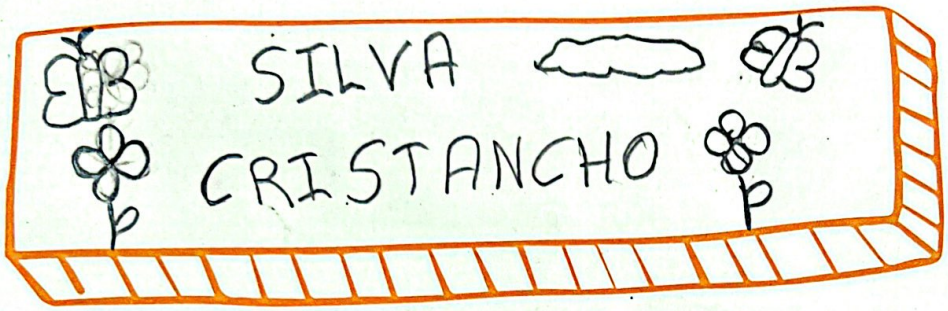
¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
luz mery cristancho		LUZ MERY C.
Laura sofia silva c.		Sofia
angel felipe silva c.		Angel
yesid santiago silva c.		YESID
erick samuel silva c.		

Firma profesional social Camilo Clavijo T. 21/10/2023

Powered by CamScanner

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA



Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!

Powered by CamScanner