COCINANDO EN FAMILIA



Transformación de Imaginarios

Bienvenidos a esta propuesta!!!
Buscamos que todos los integrantes de esta bonita familia, distribuyan mejor los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado del hogar, especialmente en la COCINA.





COMPONENTE DE INCLUSIÓN SOCIAL
SERVICIO COMEDORES COMUNITARIOS
2023

COCINANDO EN FAMILIA

Somos la familia:

AREVALO ROJAS

COMEDOR COMUNITARIO:

Villas de Kennedy

PROFESIONAL SOCIAL:

Jonathan Cañon Arias

¿de quién es la Cocina?

La cocina no solo es un espacio físico en el hogar donde se preparan los alimentos, también es un ambiente donde se construyen las relaciones con toda la familia: es un lugar donde enseñamos muchas cosas, así como nos enseñaron a nosotros, entre ellas, a cocinar. Preparar los alimentos, es una experiencia maravillosa y requiere de tiempo, dedicación y amor.

¿Cuánto tiempo dedica la mujer a las labores de cuidado en el hogar?



¿Qué hemos aprendido?

- Colaborar en la organizacion de la casa y la cocina.

¿de quién es la Cocina?

A qué nos comprometemos

- A distribuir mejor las labores de la cocina.
- Como familia a colaborar en más en el aseo de la casa, y en la organización de la cocina

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Yuri Rosa Bonilla	Madre	Yuri Rojas
Oscar Javier Arevalo T.	Padre	Oscar Arevalo
Andres Camilo Rojas Bonilla.	hijo	Andres

Firma profesional social

Fecha 7/10/2023



La olla pitadora!!!

Sabías que los roles de género definen como se espera que actuemos, hablemos, nos vistamos y nos comportemos según nuestro sexo al nacer; esto incluye, quién debe realizar las labores de cuidado en el hogar, como cocinar.

¿estás de acuerdo con esto?
¿Qué opinas sobre los roles de género?

¿Qué hemos aprendido?

- Expresar adecuadamente las emociones.
- Roles en la familia.
- Controlar las emociones.



La olla pitadora!!!

A qué nos comprometemos

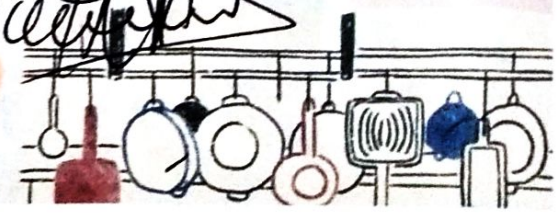
- Los Hijos nos comprometemos a colaborar en el aseo de la casa manteniendo el orden.
- El papá se compromete a ayudar a cocinar.
- La mamá se compromete a manifestar adecuadamente sus enojos.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Oscar Arevalo T.	Padre	Oscar A.
Yuri Rojas Bonillas.	Madre	yuri Rojas
Alejandra Arevalo Rojas.	hijo.	Alejandra.
Andres Camilo Rojas Bonillo.	hijo	Andres

Firma profesional social

Fecha 14/10/2023





¡¡¡Ponte el delantal!!!!



Vamos a generar algunos acuerdos entono a las 3R: al RECONOCIMIENTO del trabajo de cuidado de las mujeres en el hogar, la REDISTRIBUCIÓN del trabajo de cuidado entre hombres y mujeres en el hogar y la REDUCCIÓN de los tiempos que dedican las mujeres a las labores de cuidado en el hogar

Hemos reconocido que...

Es importante distribuir las Funciones en Las Actividades de La casa.

Vamos a redistribuir las labores de cuidado así:

cada uno de nosotros desempeñara una función distinta a diario cambiandola Las actividades semanalmente





¡¡¡Ponte el delantal!!!!

Hemos comprendido que reducir los tiempos que la mujer dedica a las labores de cuidado es importante por que....

Papá e hijos aportan en las actividades de la casa. es necesario que Todos nos Colaboremos.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Oscar Arevalo	Papá,	Oscar A.
Yuri Rojas Bonilla	mamá	Yuri Rojas
Andres Rojas	Hijo	Andres

Firma profesional social Facilitador

Fecha 19/10/2023



LOS PLATOS SOBRE LA MESA



RECETA



¿Qué vamos a preparar?

Ensalada de Frutas

Ingredientes

1. banano
   Fresas
   mango
   Papaya
   melón







LOS PLATOS SOBRE LA MESA

¿Cómo nos vamos a distribuir las labores de la cocina?

Oscar- el Padre lavar las Frutas

yuri - corta y pica las Frutas.

Andres - servira la ensalada de Frutas

¿Quien lava los platos?

Oscar lava los platos.

¿Quiénes estuvimos presentes?

Nombre	Parentesco	Firma
Oscar Javier	Padre.	
Yuri	Madre.	
Andres	Hijo	
Alejandra	Hija.	

Firma profesional social

Fecha 20/10/2023

ESTE ES UN RECONOCIMIENTO A LA FAMILIA

AREVALO ROJAS

Por participar en la estrategia
COCINANDO EN FAMILIA

Ahora haces parte de las familias que contribuyen a la transformación de imaginarios sobre las labores de cuidado en el hogar

¡¡¡GRACIAS!!!