ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

COMEDOR COMUNITARIO LA AGUADITA

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA **SEMESTRE: I □ II □ III □ IV**

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): CLAUDIA LIDA HERRERA CARDENAS-NUTRICIONISTA DIETISTA

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
1, De acuerdo con las orientaciones dadas sobre los procesos para la promoción de estilos de vida saludable a seguir durante los meses comprendidos entre Junio de 2023 y Marzo 2024, con los participantes del comedor La Aguadita, se desarrollaron las estrategias diseñadas para difusión y realización de las actividades correspondientes a cada mes, utilizando herramientas como videos, infogramas,carteleras y presentaciones que posibilitaron la aplicacion de los conocimietnos e incentivaron a la participacion de los participantes, las actividades se desarrollaron de manera presencial en el comedor de acuerdo al cronograma establecido y aprobado por la Nutricionista Local. 2. las tematicas desarrolladas mes por mes fueron: *Almacenamiento, Conservación, organización y selección de los alimentos para evitar su contaminación y desperdicio (Junio). * Qué es la Obesidad y como prevenirla a través de la reducción del consumo de azucares añadidos (Julio). *Importancia del consumo de frutas y verduras, aporte de fibra para la salud intestinal (Agosto). *ETAS (Enfermedades transmitidas por los alimentos.(Septiembre). *Guías alimentarias y porciones indicadas para cada grupo de edad (Octubre). *Cuáles son las Enfermedades cardiovasculares e indicar la reducción del consumo de grasas saturadas y trans (Noviembre). *Actividad fisica como parte del autocuidado y Comportamiento en la mesa(Diciembre). *Valoro y cuido nuestros alimentos: practicas claves para la prevencion de desperdicios de alimentos en los hogares. (Enero) *Endulzate Saludablemente. (Febrero). *Presion arterial & consumo de sal (Marzo). 3. Durante el desarrollo de las tematicas de la Estrategia IEC, se realizo con el acompañamiento de las rutinas de Actividad Fisica. 4. Sensibilizacion a los participantes en la importancia de mejorar hábitos de alimentación saludable, incidiendo en la disminución el riesgo de enfermedades crónicas no transmisibles y a su vez mejorar la calidad de vida de los beneficiarios. 5. Los beneficiarios mostraron gran interes, buena disposición y participación en la actividad de manera más individualizada, lo que permite educar directamente a cada participante. 6. La mayoría de los participantes han mostrado muy participativos en el desarrollo de los talleres, interes y atención en los temas, el realizarlo con apoyo de videos lo ha hecho más atractivo y ha generado mayor atención en la difusión de la información suministrada. 7. los talleres son participativos donde los beneficiarios dan a conocer experiencias significativas con las tematicas expuestas. 8. se evidencia gran interes por los temas de nutricion y actividad fisica que se les realiza, dando cumpliento a la meta del 20% de los participantes en los talleres.	1. Algunos de los participantes no saben leer, ni escribir, situación que dificulta diligenciar actividades de apoyo como sopas de letras, pareos, crucigramas entre otros. 2. los Talleres deben tener la opcion de ser brindados a la comunidad de cualquier opcion virtual o presencial por medio de ayudas como carteleras, folletos entre otros, para que el mensaje llegue a las familias. 3. El no contar con equipos para proyectar en los comedores tambien dificulta la atencion en el desarrollo del taller, en el especial los niños tienden a dispersarse. 4. La falta de compromiso o percepción de poca importancia de algunos participantes frente al desarrollo de las actividades. Sin embargo, mes a mes los usuarios mostraron mayor interés en participar a los talleres programados.	1. Continuar Sensibilizando a la población sobre la importancia de la participación en las actividades dada la corresponsabilidad, de tal manera que la informacion llegue a todos los beneficiarios del comedor.. 2. Tener en cuenta el aforo de los comedores, ya que al realizar los talleres presencial se necesitan de equipos para proyectar para evitar que la poblacion se disperse. 3.Para los talleres se puedan utilizar otras herramientas como carteleras, habladores, boletines para impartir la informacion a los participantes. 4. implementar el trabajo con guías que se brinden desde la SDIS como alguna vez se obtuvo de la nutricartilla. 5. Dar continuidad en los siguientes convenio con la meta del 20% ya que es alcanzable y se da cumplimiento de manera mensual.

Revisión informe cualitativo IEC Comedor Comunitario La Aguadita

Ana Julieta Pulido Serrano <apulidos@sdis.gov.co>

Jue 25/04/2024 15:58

Para:asoinpaz@gmail.com <asoinpaz@gmail.com>;comedorlaaguadita@outlook.com <comedorlaaguadita@outlook.com>
CC:Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>;Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>

Cordial saludo equipo **Comedor Comunitario La Aguadita,**

Dando cumplimiento a las condiciones para el desarrollo de acciones IEC en promoción de hábitos en estilos de vida saludable, estipuladas en el Anexo técnico de la modalidad Comedores Comunitarios, numeral F :

"Al finalizar el convenio el ASOCIADO deberá realizar un informe cualitativo que contemple el análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, teniendo en cuenta las evaluaciones o retroalimentación realizadas en cada acción IEC.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS, confirmamos que **el Asociado presentó a satisfacción el informe cualitativo** señado.

Cordialmente,

Equipo Técnico Promoción de Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física
Subdirección de Nutrición -SDIS

BOGOTÁ

Ana Julieta Pulido Serrano
Profesional Universitario
Subdirección de Nutrición
Secretaria Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 No. 32 - 16, Piso 9