



REGISTRO FOTOGRÁFICO



Foto No 1: Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad externa Gregorio Duarte de Hogar San José. Trabajo de fortalecimiento para mejorar miembros inferiores



Foto No 2: Realización de intervención individual por fisioterapia Dumar Agudelo; modalidad externa se trabaja terapia en miembros inferiores, por dolor crónico de Hogar San José



Foto No 3: Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad interna Hernando García de Hogar San José; parche para dolor agudo en hombro derecho.



Foto No 4: Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad externa Edgar Gutiérrez; se realiza fortalecimiento en miembros inferiores por dolor crónico en hombros.



Foto No 5: Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad interna Horacio Neisa de Hogar San José, parche para dolor agudo en espalda.



Foto No 6: Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad interna Hernando García de Hogar San José; realiza fortalecimiento en miembros inferiores por artrosis en rodillas.



Foto No 7: Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad interna Humberto Vargas de Hogar San José, Lumbalgia mecánica con dolor agudo 10/10 terapia sedativa para disminuir dolor



Foto No : Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad externa José Contento dolor de espalda agudo.



Foto No 9: Realización de intervención individual por fisioterapia al usuario de modalidad externa Ricardo González dolor de hombro agudo por artrosis se realiza terapia sedativa de Hogar San José.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar taller de fortalecimiento muscular a los adultos mayores del centro vida y de promoción hogar san José tanto en usuarios funcionales como aquellos con movilidad reducida; con el fin de prevenir y reducir el deterioro muscular principalmente, cuando se realizan actividades de la vida diaria y así mismo promover una mayor independencia funcional.

OBJETIVO GENERAL:

Devolver a los músculos su fuerza, asegurar la movilidad y estabilidad articular y permitir la reincorporación a las actividades de la vida diaria, de ocio o laborales, en las mejores condiciones posibles.



NOMBRE DE ACTIVIDAD:

INTERVENCIÓN GRUPAL

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Actividades enfocadas al mejoramiento de la MOVILIDAD ARTICULAR, EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y FORTALECIMIENTO de manera grupal por medio de charla, explicación y ejercicios. Enfocados a la habilitación y rehabilitación de los miembros superiores e inferiores contribuyendo a la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores en sus diferentes actividades diarias.

FECHA Y HORA:

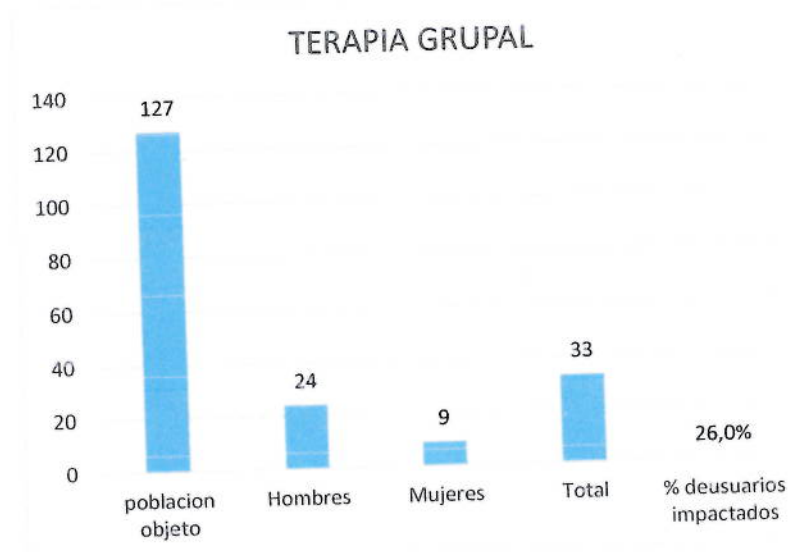
POBLACION ATENDIDA				
FECHA	HORA	HOMBRES	MUJERES	TOTAL
3/05/2024	10:30 AM. A 11:30 AM	11	5	16
8/05/2024	10:30 AM. A 11:30 AM	13	4	17
TOTAL		24	9	33

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	127
POBLACIÓN ATENDIDA	33
MUJERES	9
HOMBRES	24
% DE EJECUCIÓN	26,0%



GRAFICA No 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 3: Se puede evidenciar que participaron en las intervenciones grupales desarrolladas por el área de fisioterapia 33 usuarios los cuales 9 son mujeres y 24 hombres, logrando beneficiar al 26% de la población total del centro vida y de promoción Hogar San José. Así mismo, se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez en las sesiones de intervención fisioterapéutica grupal.

LOGROS OBTENIDOS

- Se observaron las condiciones osteomusculares y neurológicas de los usuarios.
- Se evidencio en qué estado se encuentra el sistema articular.
- Se observó cómo se encuentra de equilibrio y coordinación.
- Se entregaron recomendaciones a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria.
- Se educó acerca de la importancia de proteger la columna vertebral.



REGISTRO FOTOGRÁFICO



Foto No. 1. Usuarios de modalidad interna y externa de movilidad reducida participando de la intervención grupal de baile y ejercicios de mantenimiento articular.



Foto No. 2. Usuarios de modalidad interna y externa de movilidad reducida participando de la intervención grupal de baile y ejercicios de mantenimiento articular.



ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACIAS-META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONG'S FEDEORO
CONVENIO DE ASOCIACION NO 310 DE 2024
ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE
PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA
ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META



Foto No. 3. Usuarios de modalidad interna y externa de movilidad reducida participando de la intervención grupal por medio de balones para mejorar modalidad articular en miembros superiores e inferiores.



Foto No. 4. Usuarios de modalidad interna y externa de movilidad reducida participando de la intervención grupal por medio de balones para mejorar modalidad articular en miembros superiores e inferiores.



NOMBRE DE LA TEMATICA GENERAL:

Actividades complementarias en el área de Fisioterapia

LUGAR: CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE
METODOLOGÍA:

Se crea este ítem con la necesidad de proyectar los diversos apoyos por parte de esta área a los diferentes servicios y atenciones que tiene el Hogar San José, lo cual resulta importante para el proceso y para corroborar el tiempo que se tiene para realizar actividades de campo y actividades administrativas, debido a que no se cuenta con la totalidad del tiempo para realizar actividades de impacto a la población objeto de contrato.

Se debe resaltar a su vez, actividades como reuniones de equipo, reuniones con el área de enfermería para tratar asuntos varios de los usuarios, apoyo en las actividades de celebración de cumpleaños, apoyos espontáneos orientados por la Fedeoro a la directora del Hogar San José Luisa Janeth Gómez, entre otros. El tiempo para cada actividad es difícil de situar ya que, depende del apoyo requerido o de factores externos que imposibilitan tener control de la actividad por parte de esta área.

Descripción de la actividad. Participación y apoyo en Charla dictada por la Secretaria de Salud

Fecha y hora: 07-05-2024 09:00 AM a 10:00 AM



Foto No. 1. Apoyo en actividad con secretaria de Salud



Descripción de la actividad. Participación y apoyo en Celebración del cumpleaños del mes de abril y mayo

Fecha y hora: 15-05-2024 9:00 AM a 11:30 AM



Descripción de la actividad. Participación y apoyo en reunión interdisciplinaria con profesionales

Fecha y hora: 17-05-2024 10:30 AM a 11:30 AM





ALCALDIA MUNICIPAL DE ACACIAS-META
SECRETARIA SOCIAL DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONG'S FEDEORO
CONVENIO DE ASOCIACION NO 310 DE 2024
ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL CENTRO DE
PROMOCIÓN HOGAR SAN JOSÉ Y LOS CENTROS VIDA HOGAR SAN JOSE, ZONA
ALTA Y DINAMARCA DEL MUNICIPIO DE ACACIAS-META



Descripción de la actividad. Participación y apoyo en entrega de Kits de Aseo internos y externos.

Fecha y hora: 30-05-2024 2:30 PM A 4:00 PM

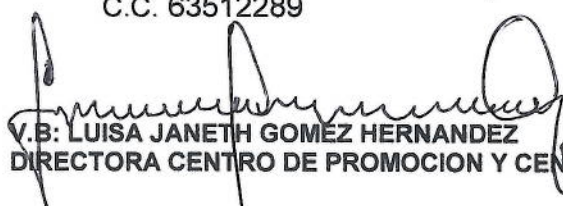


Descripción de la actividad. Participación y apoyo en Celebración día de la madre

Fecha y hora: 31-05-2024 9:00 AM A 11:30 AM




TATIANA ANGARITA
FISIOTERAPEUTA
C.C. 63512289


V.B: LUISA JANETH GOMEZ HERNANDEZ
DIRECTORA CENTRO DE PROMOCION Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSE

CALLE 46a No. 45-20, Barrio Santa Josefa. Cel. 312 489 47 94.
Villavicencio - Meta



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

[illegible]

Sede Principal/ Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo, Línea PBX: 3203509652., Línea Gratuita: 018000112996. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co.

PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS
GSEC – F – 85 VE
16/01/2024



PROFESIONAL RESPONSABLE: TATIANA ANGARTIA MUTIS										PERIODO PROGRAMADO 01 DE MAYO 2024 AL 31 DE MAYO 2024										ÁREA FISIOTERAPIA									
LUNES 06					MARTES 07					MIÉRCOLES 08					JUEVES 09					VIERNES 10									
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR												
EVOLUCIONES	9:00 AM A 10:00 AM		APOYO A SECRETARIA DE SALUD	9:00 AM A 10:00 AM		EVOLUCION	9:00 AM A 10:00 AM					VALORACION INICIAL	09:00 AM A 10:00 AM		EVOLUCIONES	09:00 AM A 10:00 AM													
TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE	EVOLUCIONES	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE	TALLER GRUPAL	10:30 AM A 11:30 AM					TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE	TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE												
TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM		TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM		TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM					EVOLUCIONES	2:30 PM A 4:00 PM		TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM													

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo, Línea PBX: 3203509652, Línea Gratuita: 0180000112956, Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 5070001, Página Web: www.acacias.gov.co.

PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS
GSEC --F-- 85 V3
16/01/2024

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PERIODO PROGRAMADO: 01 DE MAYO 2024 AL 31 DE MAYO 2024											
LUNES 13				MARTES 14				MIÉRCOLES 15			
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
FESTIVO				09:00 AM A 10:00 AM		CELEBRACION DE CUMPLEAÑOS	09:00 AM A 10:00 AM		EVOLUCIONES	09:00 AM A 10:00 AM	
FESTIVO				10:30 AM A 11:30 AM			10:30 AM A 11:30 AM				
FESTIVO											
FESTIVO				2:30 PM A 4:00 PM			2:30 PM A 4:00 PM				
VIERNES 17											

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: TATIANA ANGARITA MUÑOZ									
PERIODO PROGRAMADO: 01 DE MAYO 2024 AL 31 DE MAYO 2024					ÁREA: FISIOTERAPIA				
LUNES 20		MARTES 21		MIÉRCOLES 22		JUEVES 23		VIERNES 24	
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	LUGAR A INTERVENIR
TERAPIA INDIVIDUAL	9:00 AM A 10:00 AM	TERAPIA INDIVIDUAL	9:00 AM A 10:00 AM	EVOLUCIONES	9:00 AM A 10:00 AM	TALLER GRUPAL	TERAPIA INDIVIDUAL	EVOLUCIONES	9:00 AM A 10:00 AM
EVOLUCIONES	10:30 AM A 11:30 AM	EVOLUCIONES	10:30 AM A 11:30 AM	TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM	TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM	TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM
TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM	TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM	TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM	TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM	TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM

1040

PROCESO GESTIÓN SOCIAL EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES

CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS

GSSEC – F – 85 V3

16/01/2024

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509852. Línea Gratuita: 018000112996. Correo

Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS														
PROFESIONAL RESPONSABLE: TATIANA ANGARITA MUJIS				PERIODO PROGRAMADO: 01 DE MAYO 2024 AL 31 DE MAYO 2024								ÁREA: FISIOTERAPIA		
LUNES 27				MARTES 28				MIÉRCOLES 29				JUEVES 30	VIERNES 31	
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR		ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
TERAPIA INDIVIDUAL	9:00 AM A 10:00 AM			EVOLUCION	9:00 AM A 10:00 AM			TERAPIA INDIVIDUAL	9:00 AM A 10:00 AM				9:00 AM A 10:00 AM	
EVOLUCION	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE		TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE		TERAPIA INDIVIDUAL	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE		CELEBRACION DEL DIA DE LA MADRE	10:30 AM A 11:30 AM	HOGAR SAN JOSE
TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM			TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00 PM			EVOLUCIONES	2:30 PM A 4:00 PM			TERAPIA INDIVIDUAL	2:30 PM A 4:00PM	

1040

1040

PROCESO GESTIÓN SOCIAL, EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES
CRONOGRAMA ACTIVIDADES PROGRAMADAS

GSEC - F - 85 V3
16/01/2024

Sede Principal Calle 14 No. 21-32 - Barrio Cooperativo. Línea PBX: 3203509652. Línea Gratuita: 018000112996. Correo Electrónico: contactenos@acacias.gov.co Código postal: 507001. Página Web: www.acacias.gov.co

**INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES
ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD**

DIRIGIDO A:

FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS

Nit.: 900.370.810-0

Yo TATIANA ANGARITA MUTIS identificado con el número de cédula que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 5 de junio de 2024

Atentamente,


TATIANA ANGARITA MUTIS
FISIOTERAPEUTA

C.C: 63.512.289 Bucaramanga - Santander

Acacias, 05 de Junio 2024

CUENTA DE COBRO
FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS
Nit.: 900.370.810 - 0

DEBE A
TATIANA ANGARITA MUTIS
C.C: 63.512.289 Bucaramanga - Santander

LA SUMA DE
TRES MILLONES DOSCIENTOS SETENTA Y TRES MIL SEISCIENTOS CUARENTA
Y OCHO PESOS MCTE. (\$3.273.648)
Periodo del 01 de Mayo del 2024 al 31 de Mayo del 2024

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados en actividades adelantadas como Fisioterapeuta,
en el marco del desarrollo del convenio de asociación 310 de 2024.

Cordialmente,



TATIANA ANGARITA MUTIS
C.C: 63.512.289 Bucaramanga - Santander
Teléfono: 310 865 4094
Dirección: Calle 15 # 8 - 40
ANEXOS: Fotocopia de la cedula, Rut y cuenta bancaria

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA
Documento	NI900370810
Tipo de Empresa	EMPLEADOR
Tipo Persona	JURÍDICA
Ciudad	VILLAVICENCIO
Representante Legal	RUIZ DE ROMERO LUZ DARY
Total Afiliados	19
Dirección	CL 46A #45 - 20 BARRIO SANTA JOSEFA
Teléfono	6622856
Forma Presentación	ÚNICO
Departamento	META
Identificación	CC 25033669
ARP	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado			Novedades										Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total				
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotización	Subtipo Cotización	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
				01	02	03	04	05	06	07	08	09																					

III. TOTALES

IGC Pension	IGC Salud	IGC Riesgo	IGC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgo	Aportes Cajas	Aportes Serio	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min. Educación	Incapacidades, Licencias, Salidas a Favor EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL EN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
\$ 19.425.687	\$ 26.125.657	\$ 26.125.657	\$ 0	\$ 3.108.300	\$ 3.295.900	\$ 228.100	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 0	\$ 6.692.300	\$ 5.700	\$ 6.698.000

REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 63.512.289

ANGARITA MUTIS

PELLIZOS
PATIANA

CONJES

Angarita Mutis Patiana

FINA



FECHA DE NACIMIENTO 19-MAR-1975

BUCARAMANGA
(SANTANDER)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.58 O+ F
ESTATURA G/S RH SEXO

31-OCT-1994 BUCARAMANGA

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
EVALUADOR DE LA LEY 100 DE 1993

INDICE DERECHO



A-1500150-00003681-F-0083512289-20080330 0000100120A 1 1560008738

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario

14956509253



(415)7707212489984(8020) 0000014956509253

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)

6 3 5 1 2 2 8 9

6. DV

8

12. Dirección seccional

Impuestos y Aduanas de Villavicencio

14. Buzón electrónico

2 2

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente

Persona natural o sucesión ilíquida

25. Tipo de documento

Cédula de Ciudadanía

26. Número de Identificación

6 3 5 1 2 2 8 9

27. Fecha expedición

1 9 9 4 1 0 3 1

Lugar de expedición

COLOMBIA

28. País

1 6 9

29. Departamento

Santander

6 8

30. Ciudad/Municipio

Bucaramanga

0 0 1

31. Primer apellido

ANGARITA

32. Segundo apellido

MUTIS

33. Primer nombre

TATIANA

34. Otros nombres

35. Razón social

36. Nombre comercial

37. Sigla

UBICACIÓN

38. País

COLOMBIA

1 6 9

39. Departamento

Meta

5 0

40. Ciudad/Municipio

Villavicencio

0 0 1

41. Dirección principal

KM 6 VIA A ACACIAS CA 65 CONDOMINIO RINCON DE LAS LOMAS

42. Correo electrónico

tatimutis@hotmail.com

43. Código postal

44. Teléfono 1

3 1 0 8 6 5 4 0 9 4

45. Teléfono 2

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal

46. Código

8 6 9 2

47. Fecha inicio actividad

2 0 0 8 0 5 3 0

Actividad secundaria

48. Código

8 2 9 9

49. Fecha inicio actividad

2 0 0 8 0 5 3 0

Otras actividades

50. Código

1

2

Ocupación

51. Código

52. Número establecimientos

Responsabilidades, Calidades y Atributos

53. Código 4 9

49 - No responsable de IVA

DOCUMENTO

Usuarios aduaneros

54. Código

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

Exportadores

55. Forma

56. Tipo

Servicio

1

2

3

57. Modo

58. CPC

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos

SI

NO

X

60. No. de Folios:

0

61. Fecha

2023 - 11 - 07 / 10 : 04: 16

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.

Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.

Firma autorizada:

984. Nombre ANGARITA MUTIS TATIANA

985. Cargo CONTRIBUYENTE



CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) **TATIANA ANGARITA MUTIS** identificado(a) con CC. 63512289 se encuentra afiliado(a) a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de Servicios:	2024/06/03
Estado de la Afiliación:	ACTIVO
IPS:	CENTRO MEDICO COLSUBSIDIO VILLAVICENCIO
Categoría:	B

La presente certificación se expide a solicitud del (de la) interesado(a) en Bogotá para **QUIEN INTERESE**, a los 25 días del mes de 06 del año 2024.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,

Fredy Alexander Calcedo Sierra
Director Operaciones Comerciales
EPS FAMISANAR S.A.S.



**Skandia Pensiones y Cesantías S.A. con Nit. 800.148.514-2 como administradora
Skandia Fondo de Pensiones Obligatorias**

Certifica

A Quien interese

Que TATIANA ANGARITA MUTIS identificada con cédula de ciudadanía número 63512289 se encuentra afiliado(a) a SKANDIA FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS bajo la afiliación número 700000498760, vigente desde el 1 de Septiembre de 2001.

La anterior certificación se expide por solicitud del afiliado en Bogotá el **5 de Junio de 2024.**

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Walter Valenzuela", with a stylized flourish at the end.

WALTER VALENZUELA CALDERON
Director de Servicio al Cliente

PORTAL-20240605-12:34-21908191



CERTIFICADO DE AFILIACIÓN

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

HACE CONSTAR QUE:

Verificada la base de datos de afiliación en el Ramo de Riesgos Laborales se evidenció que, **TATIANA ANGARITA MUTIS** identificado con CC No. **63512289**, registra la siguiente información.

Datos del Contratante

FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR
Y VIDA - NI. 900370810

Datos de la Relación Laboral

Fecha de inicio de cobertura: 23/05/2024
Estado Afiliación: ACTIVO
Fecha de inicio de Contrato: 01/04/2024
Fecha fin de Contrato: 31/10/2024
Tipo Vinculación: TRABAJADOR INDEPENDIENTE
Clase de Riesgo: 3

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior, en caso de tener un nuevo contrato o prorroga deberá realizar la correspondiente novedad a través de nuestro portal www.positivaenlinea.gov.co, para continuar con la cobertura.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 20240101649541.

Esta certificación se expide en la ciudad de Bogotá D.C. a los 5 días del mes de junio de 2024.

Cordialmente,

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

Certificación Bancaria



Jueves, 12 de octubre de 2023

Señores:

A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que **TATIANA ANGARITA MUTIS** identificado(a) con cc. **63512289** a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el Banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
Cuenta de ahorro	844-360575-89	2022/05/02	Activa

*Importante: Esta constancia sólo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia a los siguientes números: Medellín - Local: (57-4) 510 90 00 - Bogotá - Local (57-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (57-5) 361 88 88 - Cali - Local: (57-2) 554 05 05 - Resto país 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

BANCOLOMBIA S.A. Entidad emisora

Autoservicios Bancarios


Dorian Gutierrez Correa
Gerente Corresponsales Bancarios y Autoservicios

ANEXO 11.

INFORME PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA Duván Hernán Pamplona Hoyos



INFORME DE ACTIVIDADES DEL CENTRO VIDA ZONA ALTA DEL 01 DE MAYO A 31 DE MAYO DE 2024

Aportes del asociado 2.9 Profesional en Fisioterapia, para centro vida y de promoción hogar San José, con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la Resolución No 055 de 2018.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA

OBJETIVO GENERAL:

Aplicar programa de tratamiento fisioterapéutico con la población adulta mayor del Centro Vida Zona Alta de acuerdo a las anotaciones de bitácoras y condición actual de los individuos, apoyando la atención mediante técnicas de terapia manual, medios físicos y terapéuticos, cinesiterapia, entre otros, que permitan el mantenimiento de la funcionalidad, independencia y participación hacia la comunidad, con el objetivo de una buena calidad de vida.

1. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

INTERVENCION FISIOTERAPÉUTICA INDIVIDUAL

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

El desarrollo de la actividad consistirá en la aplicación de herramientas y métodos de rehabilitación u adaptación de las cualidades físicas de los individuos pertenecientes al Centro Vida Zona Alta para el tratamiento de factores intrínsecos o extrínsecos de la persona que modifiquen el movimiento corporal humano, para alcanzar dicho fin se pondrán a disposición métodos como Ejercicio terapéutico, medios físicos trabajo de autocarga, entrenamiento de equilibrio, propiocepción y marca, reeducación postural, mecanoterapia,



masajes terapéuticos, estimulación sensitiva, trabajo de grupos musculares, recomendaciones hacia las acciones de la vida diaria y autocuidado, entre otros.

FECHA Y HORA

DÍA	MES	AÑO	HORA
03	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am
06	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am, 10:30 am a 11:00 am
07	MAYO	2024	10:30 am a 11:30 am, 3:00 pm a 3:50 pm
14	MAYO	2024	3:00 pm a 3:50 pm
17	MAYO	2024	11:00 am a 12:00 am
20	MAYO	2024	10:30 am a 11:30 am, 2:30 pm a 3:30 pm
21	MAYO	2024	3:00 pm a 3:50 pm
24	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am; 10:30 am a 11:20 am
27	MAYO	2024	11:00 am a 11:50 am
28	MAYO	2024	9:30 am a 10:00 am; 2:30 pm a 3:30 pm

METODOLOGIA DE CADA SESIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y REHABILITACION FISIOTERAPEUTICA.

Las sesiones de rehabilitación y acompañamiento en el Centro Vida Zona Alta hacia la población adulta mayor en las cuales se aplicaron los mecanismos de intervención, constaron de una duración promedio de 45 minutos, siendo esta variable según la condición de cada persona y sus necesidades planteadas durante la evaluación inicial. Todas las intervenciones constaron de diferentes métodos de retroalimentación y educación para el adulto mayor con el objetivo de una mayor comprensión de las metas individuales, basadas en el mantenimiento del bienestar físico, de tal manera, se consiga garantizar una participación armoniosa dentro del grupo de trabajo.

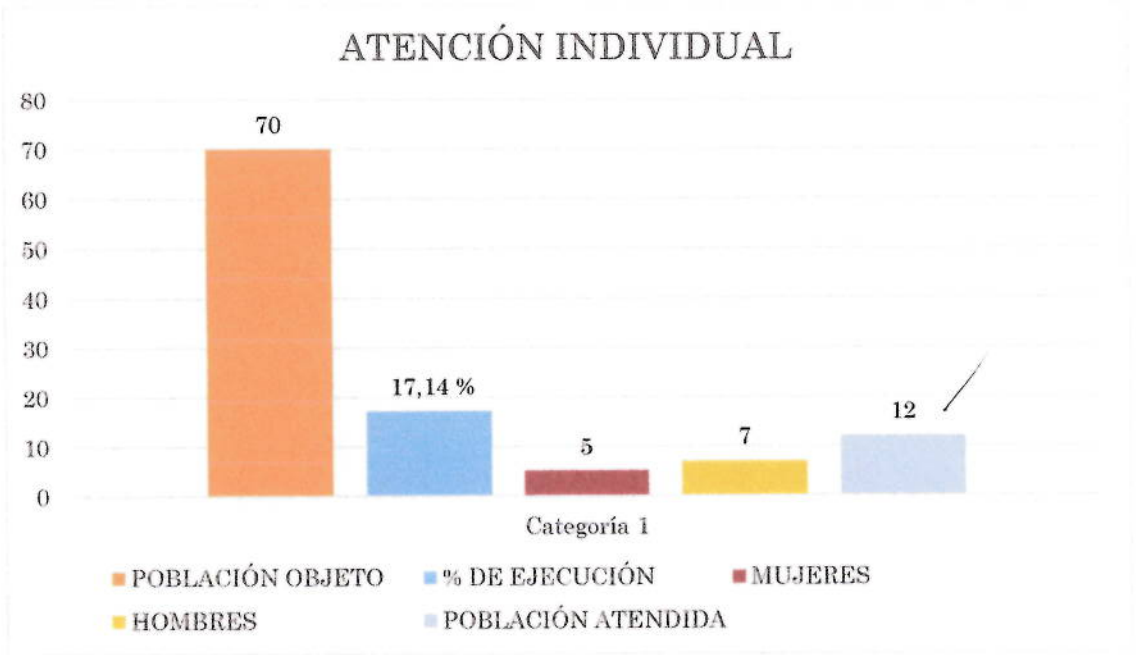
NOTA: En la atención en fisioterapia durante el periodo de 01 de MAYO a 31 de MAYO de 2024 se realizaron 17 sesiones de fisioterapia de las cuales se beneficiaron 12 adultos mayores del Centro Vida Zona Alta.

La frecuencia de las sesiones de fisioterapia varía de acuerdo a la necesidad de cada usuario del Centro Vida o según orden medica establecida.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70
POBLACIÓN ATENDIDA	12
MUJERES	5
HOMBRES	7
% DE EJECUCIÓN	17.14%

GRAFICA No 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 1 : Se puede evidenciar que, de las personas mayores pertenecientes a la modalidad externa del Centro Vida Zona Alta, se le realizó intervención terapéutica individual por el área de fisioterapia a 12 usuarios de los cuales fueron 5 mujeres y 7 hombres, logrando una ejecución del 17.14% en la población. En total se realizaron 17 sesiones de fisioterapia individual, se puede decir que 12 personas mayores recibieron por lo menos una sesión de fisioterapia durante este periodo.



REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 1: Usuaría GILBERTO LOPEZ aplicando ELECTROESTIMULACIÓN.



Foto No 2: Usuaría ROSA PEREZ realizando DRENAJE LINFATICO.



Foto No 3: Usuario MATILDE TORRALBA realizando MECANOTERAPIA.



Foto No 4: Usuario JOSE MANUEL LOPEZ recibiendo ULTRASONIDO.



Foto No 5: Usuaría ROSA PEREZ Realizando ULTRASONIDO.



Foto No 6: Usuario JAIRO DE JESUS ROJAS realizando EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO.



Foto No 7: Usuaría ROSA PEREZ
Realizando ULTRASONIDO.



Foto No 8: Usuario DANIEL MORTIGO
BALCERO Realizando ESTIRAMIENTO
CADENA CINETICA POSTERIOR.



Foto No 9: Usuaría ROSA HELENA
PEREZ Realizando REEDUCACIÓN DE LA
MARCHA.



Foto No 10: Usuario FEMINIANO RUIZ
Realizando MASAJE SEDATIVO.



Foto No 11: Usuaría BLANCA FLOR
CUIDA Realizando
ELECTROESTIMULACIÓN



Foto No 12: Usuario EDUARDO VANEGAS
VARGAS Realizando FORTALECIMIENTO
MUSCULATURA TREN SUPERIOR.



Foto No 13: Usuaría MARIA INES CANTOR Realizando PUNCIÓN DIGITAL.



Foto No 14: Usuaría MARIA LUCILA QUEVEDO Realizando ULTRASONIDO.



Foto No 15: Usuaría MATILDE TORRALBA Realizando ULTRASONIDO.



Foto No 16: Usuario FEMINIANO RUIZ Realizando LIBERCIÓN MIOFASCIAL.



Foto No 17: Usuario MARCO GUTIERREZ CRUZ Realizando LIBERACIÓN PUNTOS GATILLOS.

LOGROS OBTENIDOS

- Se implementó una intervención fisioterapéutica exitosa para los adultos mayores del Centro Vida Zona Alta.
- Se emplearon técnicas diseñadas para mejorar su condición física y movilidad.
- Se brindó educación sobre la importancia de adoptar hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida.
- Se logró concientizar a los adultos mayores sobre la importancia de mantenerse en buena forma física.
- Se evaluó el estado físico actual de los participantes y se ejecutó un plan de acción personalizado para cada uno de ellos.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Talleres educativos y lúdicos sobre la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud en la población Adulta Mayor del Centro Vida Zona Alta.

OBJETIVO GENERAL:

Realizar talleres lúdico educativos a la población adulta mayor del Centro Vida Zona Alta, sobre temas propios de la edad, encaminados a mejorar y mantener su condición física en el mayor nivel de función y en busca de garantizar una adecuada práctica de estilos de vida saludables..

2. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

TALLERES GRUPALES Y PRACTICOS

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Realizar talleres de manera grupal por medio de charla y explicación de temáticas, fisiología, patologías, lesiones y el proceso de envejecimiento.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
10	MAYO	2024	11:00 am a 11:50 am
17	MAYO	2024	2:30 pm a 3:10 pm
28	MAYO	2024	9:00 am a 9:30 am
31	MAYO	2024	10:30 am a 11:10 am

METODOLOGÍA:

La fisioterapia es de suma importancia para el adulto mayor, ya que aborda de manera integral las necesidades de su salud física y funcional. A medida que envejecemos, enfrentamos desafíos como la pérdida de movilidad, la aparición de dolores crónicos y la susceptibilidad a lesiones. Los fisioterapeutas diseñan programas específicos que no solo ayudan a prevenir y tratar lesiones, sino que también mejoran la movilidad, fortalecen los músculos y alivian el dolor. Esto no solo promueve la independencia y la autonomía en las actividades diarias, sino que también contribuye significativamente a mejorar la calidad de vida del adulto mayor, permitiéndoles mantenerse activos, participar en actividades sociales y disfrutar de una vida más plena y saludable.

Tomando los parámetros establecidos de los talleres grupales, estos se desarrollarían en un espacio suficientemente amplio con una duración en promedio es de 45 minutos a 1 hora; donde se realizará charla educativa, explicación del tema:

10 DE MAYO DE 2024 RIESGO DE CAIDA EN EL ADULTO MAYOR: Saludo inicial y se explica: Causas de riesgo de caída en el adulto mayor, enfocando las soluciones y plan de manejo desde la vida cotidiana, se realiza explicaciones respecto a cuidados en el hogar y en espacio público, adicionalmente se realiza educación sobre la actividad física y el autocuidado.

17 DE MAYO DE 2024 IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO: Saludo inicial y se explica: tipos de estiramientos más utilizados en las actividades de la vida diaria, se expone la importancia física y fisiológica de realizar calentamiento al inicio de la jornada, se explica las causas de posibles afectaciones en la movilidad de las articulaciones y afectaciones de la flexibilidad.

28 DE MAYO DE 2024 HIGIENE POSTURAL : Saludo inicial y se explica: definición de higiene postural, estructura de la columna y sus componentes, cambios posturales, adaptaciones patológicas de la postura, recomendaciones para el cuidado postural.



31 DE MAYO DE 2024 ENTRENAMIENTO CORE: Saludo inicial y se explica: mecánica del entrenamiento de la musculatura de tronco, importancia del fortalecimiento, cambios fisiológicos del entrenamiento de fuerza, explicación de tipos de fortalecimiento.

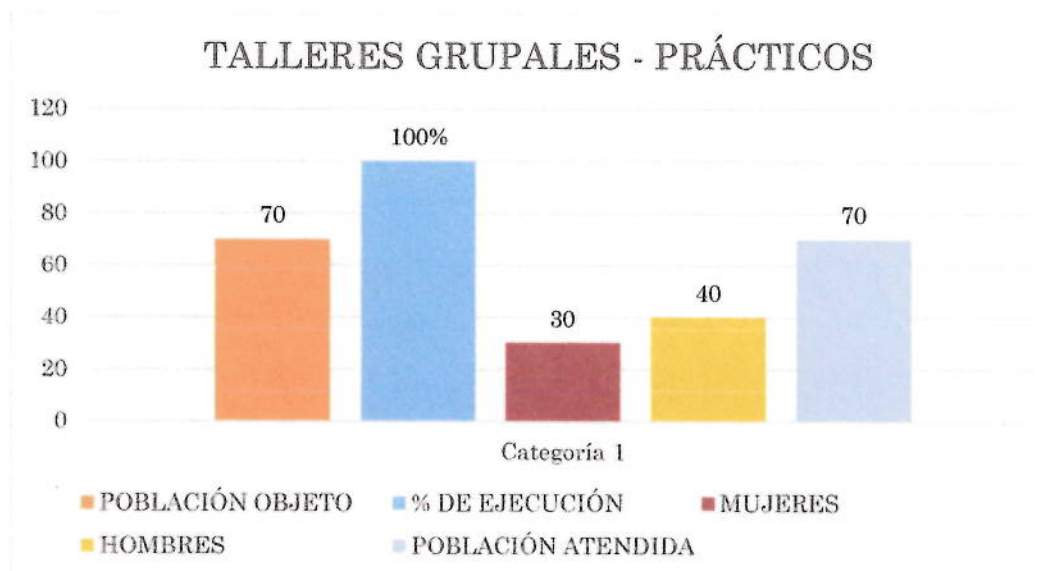
POBLACIÓN ATENDIDA

FECHA DE ACTIVIDAD	NOMBRE DEL TALLER	TOTAL, DE PARTICIPANTES
10 MAYO	RIESGO DE CAIDA EN EL ADULTO MAYOR	61 /
17 MAYO	IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO	64 /
28 MAYO	HIGIENE POSTURAL	66 /
31 MAYO	ENTRENAMIENTO CORE	60 /

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70 /
POBLACIÓN ATENDIDA	70 /
MUJERES	30 /
HOMBRES	40 /
% DE EJECUCIÓN	100%

GRAFICA No 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 2: Se puede evidenciar que, de las 70 personas mayores pertenecientes a la modalidad externa, participaron en los talleres desarrollados por el área de fisioterapia fueron 70 usuarios, de los cuales 30 fueron mujeres y 40 hombres, logrando una cobertura del 100% de la población del Centro Vida Zona Alta. Esto quiere decir que de la población adulta mayor (70 usuarios) participaron por lo menos en uno de los talleres realizados este periodo.

REGISTRO FOTOGRAFICO



CALLE 46a No. 45–20, Barrio Santa Josefa. Cel. 312 489 47 94. Villavicencio - Meta



Foto No 19 Usuarios Centro Vida Zona Alta recibiendo taller RIESGO DE CAIDA EN EL ADULTO MAYOR



Foto No 20 Usuarios Centro Vida Zona Alta recibiendo taller IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO



Foto No 21 Usuarios Centro Vida Zona Alta recibiendo taller IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO



Foto No 22 Usuarios Centro Vida Zona Alta recibiendo taller HIGIENE POSTURAL



Foto No 23 Usuarios Centro Vida Zona Alta recibiendo taller HIGIENE POSTURAL



Foto No 24 Usuarios Centro Vida Zona Alta recibiendo taller ENTRENAMIENTO CORE



LOGROS OBTENIDOS

Se realizaron actividades de educación, promoción y prevención a los adultos mayores pertenecientes al Centro Vida Zona Alta.

Se logró que las personas mayores conozcan la importancia de mantener una adecuada condición física y realizar ejercicio con regularidad.

Se enseñaron ejercicios y actividades que mejoran la condición física y mental del Ser Humano,

Se ejecutaron 4 actividades que permiten educar a los adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena condición física lo que evita complicaciones en la salud física y mental.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar acondicionamiento físico a las personas mayores del Centro Vida Zona Alta

OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer a la persona mayor un plan de intervención terapéutica diseñado para prevenir, corregir o mantener su independencia funcional óptima. Este programa se centra en el desarrollo de habilidades físicas motoras y la adquisición de

comportamientos que promuevan el desarrollo psicomotor, facilitando así la realización de actividades cotidianas básicas.

3. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

APOYO TERAPEUTICO GRUPAL- ACONDICIONAMIENTO FISICO

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Durante el proceso de intervención, las sesiones tienen una duración de 40 a 60 minutos y están diseñadas para usuarios independientes con limitaciones muy leves en la movilidad. En estas sesiones, se llevan a cabo una variedad de actividades con el objetivo de mantener y estimular las habilidades motoras. Esto incluye el uso de máquinas disponibles como la caminadora, escaladora y bicicleta estática, así como ejercicios de calistenia, movilidad activa, estiramientos dirigidos, balonterapia, técnica de facilitación neuromuscular, fortalecimiento muscular con autocarga y carga externa, uso de pesas y bandas elásticas, entrenamiento de equilibrio, coordinación, motricidad fina-gruesa y patrón de marcha. Las sesiones concluyen con ejercicios de relajación.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
10	MAYO	2024	2:30 pm a 3:00 pm
17	MAYO	2024	3:10 pm a 3:50 pm
31	MAYO	2024	11:10 am a 12:00 am

METODOLOGÍA:

La Fisioterapia en la tercera edad está centrada no sólo en el aspecto terapéutico en relación a las diversas patologías que son más comunes con una edad avanzada, sino que uno de los campos fundamentales a tener en cuenta en el tratamiento por fisioterapia es la prevención y la orientación hacia la obtención de una mayor calidad de vida, por esto la importancia de los programas de acondicionamiento físico.

10 de MAYO de 2024: MOTRICIDAD FINA DE MIEMBROS SUPERIORES : Se inicio con salud general, posteriormente se realizaron ejercicios de calentamiento mediante la movilización activa de extremidades, tronco y cabeza, finalmente se



realizó actividad mediante el uso de juegos de mesa para trabajo de pinza y motricidad fina.

17 de mayo del 2024: ESTIRAMIENTO DINÁMICO Y ESTÁTICO : Se inicio con salud general, posteriormente se realizó movilidad articular de articulaciones de tren superior e inferior y de tronco, posteriormente se inició con sesión de estiramiento estático y dinámico por articulación, se finaliza con recomendaciones acerca de circunstancias de realizar cada una de ellas.

31 de mayo del 2024: ENTRENAMIENTO CORE: Posteriormente de taller instruido sobre actividad de entrenamiento del CORE se realiza actividad de activación y fortalecimiento de la musculatura del tronco mediante dinámica grupa con uso de balón terapéutico.

POBLACIÓN ATENDIDA

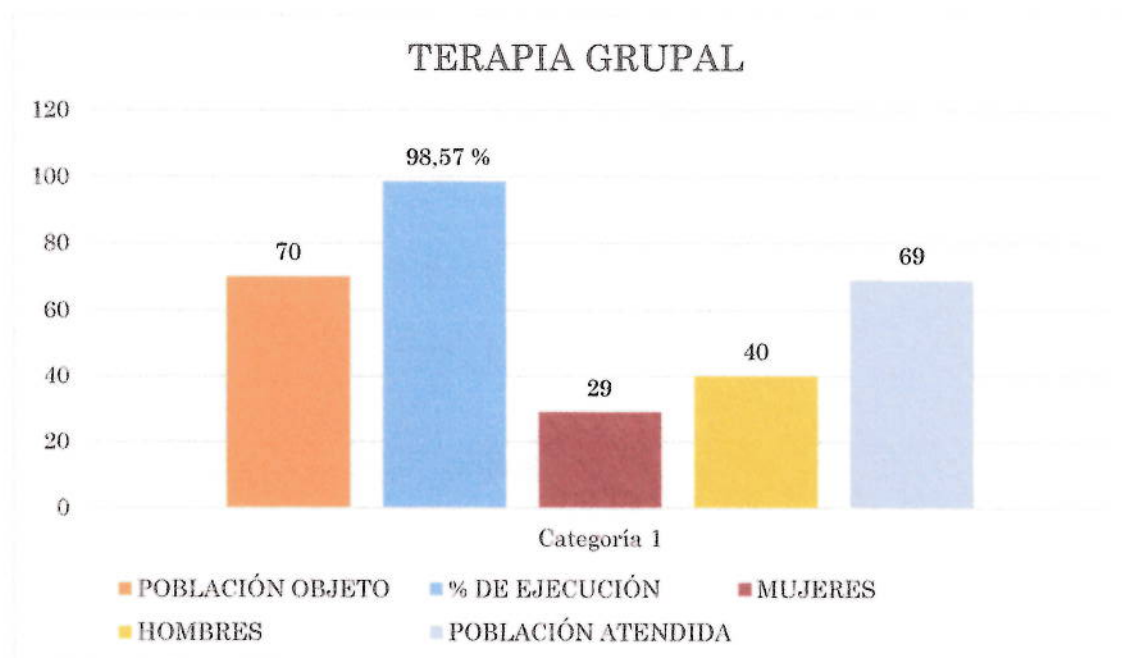
FECHA DE ACTIVIDAD	TOTAL DE PARTICIPANTES
10-MAYO	61
17-MAYO	64
31-MAYO	60

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70
POBLACIÓN ATENDIDA	69
MUJERES	29
HOMBRES	40
% DE EJECUCIÓN	98.57%

NOTA: Cabe indicar que durante el periodo del 01 de MAYO al 31 de MAYO de 2024 se realizaron 3 sesión de las cuales se beneficiaron 69 adultos mayores del centro vida zona alta.

GRAFICA No 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 3 : Se puede evidenciar que de las personas mayores pertenecientes a la modalidad externa del Centro vida zona alta participaron programa de acondicionamiento físico 69 usuarios de los cuales fueron 40 Hombres y 29 mujeres, logrando una ejecución del 98.57% de la población del Centro Vida Zona alta. Logrando realizar 69 intervenciones en total.

REGISTRO FOTOGRAFICO





Foto No 27: Realizando ACTIVIDAD DE MOTRICIDAD FINA DE MIEMBROS SUPERIORES



Foto No 28: Realizando ACTIVIDAD DE ESTIRAMIENTO DINÁMICOS Y ESTÁTICOS



Foto No 29: Realizando ACTIVIDAD DE ESTIRAMIENTO DINÁMICOS Y ESTÁTICOS



Foto No 30: Realizando ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO CORE



Foto No 31: Realizando ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO CORE

LOGROS OBTENIDOS

- Se ha observado una mejora notable en las capacidades físicas de estos adultos mayores.
- Han demostrado asertividad en la realización de las actividades propuestas.
- Se identificaron limitaciones en la movilidad articular y retracciones musculares.
- Se proporcionaron recomendaciones a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Debido a requisito de inicio de tratamiento con nuevos usuarios del Centro Vida Zona Alta, se realiza la evaluación inicial en el área de Fisioterapia para la identificación de los antecedentes médicos que influyan en el bienestar físico de la población adulta mayor, enfocando aquellos aspectos como dolor, condiciones osteomusculares (flexibilidad-desempeño muscular), independencia funcional, movilidad articular, coordinación, equilibrio y marcha, de tal manera que se estructure un plan de tratamiento acorde a sus necesidades cumpliendo con el objetivo de salvaguardar la salud.



OBJETIVO GENERAL:

Determinar descriptivamente las capacidades de los usuarios pertenecientes al Centro Vida Zona Alta de acuerdo a resultado de pruebas de condición físicas, psicosocial y de habilidades, con el fin de establecer una ruta de atención óptima que influya en su bienestar personal y social, además de mejorar su calidad de vida y/o mantener una independencia funcional en las actividades de la vida diaria.

4. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

Valoración inicial en el formato GSEC-F-28V3

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Realizar valoración fisioterapéutica para implementar el plan de manejo o tratamiento de la persona mayor que pertenece al Centro Vida Zona Alta.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
06	MAYO	2024	2:30 pm a 3:00 pm
10	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am
24	MAYO	2024	2:40 pm a 3:40 pm

METODOLOGÍA:

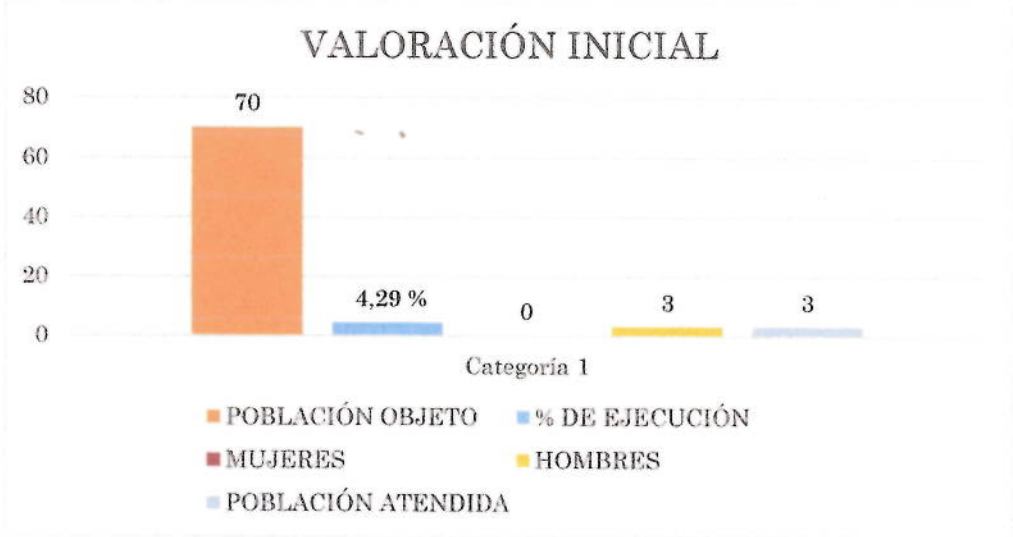
Según formato de valoración fisioterapéutica ya establecida, se realiza su aplicación a la persona mayor del Centro vida Zona Alta en un periodo de duración promedio de 45 minutos, se identifica datos de Historia clínica como anamnesis, antecedentes, se cuantifica, la condición motora, edema, sensibilidad, movilidad articular, desempeño muscular, marcha, equilibrio y postura para determinar si requiere de intervención por el área de Fisioterapia y de esta manera establecer un objetivo general así mismo los objetivos específicos de tratamiento.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70
POBLACIÓN ATENDIDA	3
MUJERES	0

HOMBRES	3
% DE EJECUCIÓN	4%

GRAFICA No 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 4:

Se puede evidenciar que, en este periodo, se le realizó por primera vez valoración por el área de fisioterapia a 3 usuarios Nuevos, tres hombres, logrando una ejecución del 4.29% de la población del centro vida zona Alta.

REGISTRO FOTOGRAFICO VALORACIONES



6 may 2024 2:45:52 p. m.

Foto No 32 : Usuario JOSELIN RIVERA
recibiendo valoración inicial.



19 may 2024 9:36:27 a. m.

Foto No 33 : Usuario ORLANDO VELASCO QUIROGA
recibiendo valoración inicial.



Foto No 34 : Usuario JOSE FERNANDO PACHON GUERRERO recibiendo valoración inicial.

LOGROS OBTENIDOS

- Valoración Inicial fisioterapéutica a las personas mayores del Centro Vida Zona Alta que ingresan por primera vez.
- Identificación de los adultos mayores que requieren intervención y seguimiento por Fisioterapia.
- Implementar objetivos que mejoren la calidad de vida de los Adultos mayores del Centro Vida Zona Alta.
- Identificación del tipo de actividades encaminadas a mejorar las condiciones físicas de dicha población y la aplicación de estilos de Vida Saludables.
- Se logró el acercamiento a la población adulta mayor del Centro Vida Zona Alta, identificando factores de riesgo y factores aprovechables.
- Se determino el estado del movimiento corporal de adulto mayor que ingreso al Centro Vida.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar evolución Trimestral a las personas mayores del Centro Vida Zona Alta

OBJETIVO GENERAL:

El objetivo principal en el adulto mayor es monitorear y ajustar el plan de tratamiento de manera periódica para adaptarse a los cambios físicos y funcionales que pueden surgir con el tiempo. Durante estas evaluaciones, el fisioterapeuta revisa el progreso del paciente en términos de movilidad, fuerza, flexibilidad y manejo del dolor, identificando cualquier nueva preocupación o desafío que pueda haber surgido. A partir de esta evaluación, se ajustan los ejercicios, técnicas de terapia manual y modalidades de tratamiento para abordar las necesidades cambiantes del paciente y optimizar los resultados a largo plazo. Además, estas evaluaciones trimestrales también ofrecen la oportunidad de educar al paciente y a sus cuidadores sobre cómo mantener la salud física y prevenir lesiones en el futuro, promoviendo así un envejecimiento activo y saludable.

5. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

Evolución trimestral en el formato GSEC-F-87V1

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
03	MAYO	2024	10:20 am a 12:00 am; 2:30 pm a 3:30 pm
06	MAYO	2024	11:00 am a 11:40 am; 3:00 pm a 3:50 pm
07	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am; 2:30 pm a 3:00 pm
10	MAYO	2024	10:30 am a 11:00 am; 3:00 pm a 3:30 pm
14	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am; 10:30 am a 11:30 am; 2:20 pm a 3:00 pm
20	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am
21	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am; 10:30 am a 11:30 am; 2:20 pm a 3:00 pm
27	MAYO	2024	10:30 am a 11:10 am, 2:50 pm a 3:30 pm
28	MAYO	2024	10:30 am a 11:30 am
31	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am; 3:00 pm a 4:00 pm

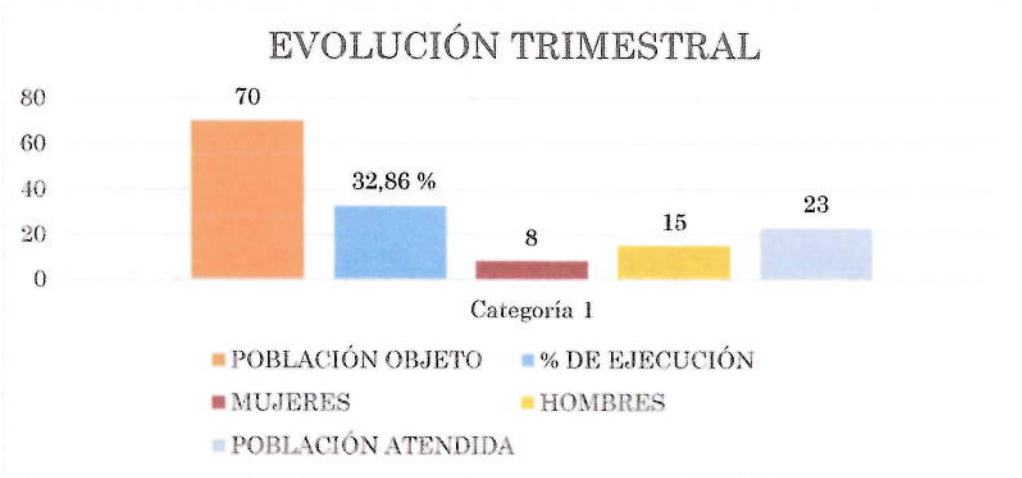
METODOLOGÍA:

En primer lugar, se recopila información detallada sobre el historial médico, los cambios en el estado de salud y los objetivos del paciente desde la última evaluación. Luego, se realiza una evaluación física completa que incluye pruebas de movilidad, fuerza, flexibilidad y equilibrio, así como la valoración del dolor y la función cardiovascular si es relevante. Con base en los hallazgos de la evaluación, se establecen objetivos específicos y realistas en colaboración con el paciente y se diseñan intervenciones personalizadas que pueden incluir ejercicios terapéuticos, técnicas de terapia manual, modalidades de tratamiento y recomendaciones para la actividad física y el autocuidado. Además, se documentan detalladamente los resultados de la evaluación y el progreso del paciente para realizar un seguimiento continuo y ajustar el plan de tratamiento según sea necesario en las siguientes evaluaciones trimestrales. Esta metodología asegura una atención individualizada y efectiva que promueve la mejora continua de la función física y el bienestar general del adulto mayor.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	70
POBLACIÓN ATENDIDA	23
MUJERES	8
HOMBRES	15
% DE EJECUCIÓN	32.86%

GRAFICA No 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 4 : Se observa que de las personas mayores pertenecientes a la modalidad externa del Centro Vida Zona Alta se le realizó la PRIMERA evolución trimestral a 23 usuarios de los cuales 8 fueron mujeres y 15 hombres, logrando una ejecución del 32.86% de la población del Centro Vida Zona Alta.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 35: Evolución trimestral a usuario
ADONAY BAQUERO MORALES



Foto No 36: Evolución trimestral a usuaria
ROSARIO BASTO



Foto No 37: Evolución trimestral a usuaria
HECTOR BEJARANO



Foto No 38: Evolución trimestral a usuario
ABEL CANO



Foto No 39: Evolución trimestral a usuaria
MARIA INES CANTON



Foto No 40: Evolución trimestral a usuario
JOSELIN RIVERA



Foto No 41: Evolución trimestral a usuario
JOSE MANUEL LOPEZ



Foto No 42: Evolución trimestral a usuario
JAIRO DE JESUS ROJAS



Foto No 43: Evolución trimestral a usuario
ORLANDO VELASCO QUIROGA



Foto No 44: Evolución trimestral a usuario
LUIS HERNANDO CAÑON



Foto No 45: Evolución trimestral a usuario
LEONARDO PALACIO PARRA



Foto No 46: Evolución trimestral a usuario
ALVARO VILLAMIL



Foto No 47: Evolución trimestral a usuario
ROSA HELENA PEREZ



Foto No 48: Evolución trimestral a usuario
HERACLITO CASTELLANOS



Foto No 49: Evolución trimestral a usuaria
RITA DELIA BELTRAN



Foto No 50: Evolución trimestral a usuaria
MARIA ROSALINA CARDENAS



Foto No 51: Evolución trimestral a usuaria
MERCEDES CASTRO



Foto No 52: Evolución trimestral a usuario
EDUARDO VANEGAS VARGAS



Foto No 53: Evolución trimestral a usuaria
MATILDE TORRALBA



Foto No 54: Evolución trimestral a usuario
EUTQUIO GONZALES



Foto No 55: Evolución trimestral a usuario
PEDRO ANTONIO DIAZ



Foto No 56: Evolución trimestral a usuario
REINALDO CASTELLANOS



Foto No 57: Evolución trimestral a usuario REINALDO CASTELLANOS

LOGROS OBTENIDOS

- Seguimiento trimestral fisioterapéutico a las personas mayores del Centro vida Zona Alta
- Identificación los adultos mayores que requieren intervención y seguimiento por Fisioterapia.
- Implementar objetivos que mejoren la calidad de vida de los Adultos mayores del Centro Vida.
- Identificación del tipo de actividades encaminadas a mejorar las condiciones físicas de dicha población y la aplicación de estilos de Vida Saludables.
- Acercamiento a la población adulta mayor del Centro Vida, identificando factores de riesgo y factores aprovechables.
- Para el periodo actual se realizó la tercera evolución trimestral a 23 de las personas mayores del centro vida zona Alta, correspondiente al 32.86% de los 70 usuarios que están actualmente vinculados al programa.
- En el periodo del 1 al 31 de Mayo se realizó la primera evolución trimestral a 23 usuarios.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 58: CELEBRACION DIA DE LA MADRE 17-05-2024



Foto No 59: CELEBRACION DIA DE LA MADRE 17-05-2024



27/5/2024 9:18 a. m.

Foto No 60: JORNADA DE BELLEZA 27-05-2024

DUVAN HERNAN PAMPLONA

FISIOTERAPEUTA

T.P 1006873945

V°B° DIRECTOR CV ZA MARY LUZ GRANADOS

**INFORME DE ACTIVIDADES DEL CENTRO VIDA DINAMARCA
DEL 01 DE JUNIO A 31 DE MAYO DE 2024**

Aportes del asociado 2.9 Profesional en Fisioterapia, para centro vida y de promoción hogar San José, con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la Resolución No 055 de 2018.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

INTERVENCIÓN FISIOTERAPEÚTICA

OBJETIVO GENERAL:

Aplicar programa de tratamiento fisioterapéutico con la población adulta mayor del Centro Vida Dinamarca de acuerdo a las anotaciones de bitácoras y condición actual de los individuos, apoyando la atención mediante técnicas de terapia manual, medios físicos y terapéuticos, cinesiterapia, entre otros, que permitan el mantenimiento de la funcionalidad, independencia y participación hacia la comunidad, con el objetivo de una buena calidad de vida.

1. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

INTERVENCIÓN FISIOTERAPEÚTICA INDIVIDUAL

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

El desarrollo de la actividad consistirá en la aplicación de herramientas y métodos de rehabilitación u adaptación de las cualidades físicas de los individuos pertenecientes al Centro Vida Dinamarca para el tratamiento de factores intrínsecos o extrínsecos de la persona que modifiquen el movimiento corporal humano, para alcanzar dicho fin se pondrán a disposición métodos como Ejercicio terapéutico, medios físicos trabajo de autocarga,

entrenamiento de equilibrio, propiocepción y marca, reeducación postural, mecanoterapia, masajes terapéuticos, estimulación sensitiva, trabajo de grupos musculares, recomendaciones hacia las acciones de la vida diaria y autocuidado, entre otros,

FECHA Y HORA

DÍA	MES	AÑO	HORA
02	MAYO	2024	2:30 pm a 3:30 pm
08	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am, 11:00 am a 11:50 am, 2:30 pm a 3:30 pm
09	MAYO	2024	9:00 am a 10:00 am, 11:00 am a 12:00 am
15	MAYO	2024	11:00 am a 11:50 am
30	MAYO	2024	11:00 am a 12:00 am

METODOLOGIA DE CADA SESIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y REHABILITACION FISIOTERAPEUTICA.

Las sesiones de rehabilitación y acompañamiento en el Centro Vida Dinamarca hacia la población adulta mayor en las cuales se aplicaron los mecanismos de intervención, constaron de una duración promedio de 45 minutos, siendo esta variable según la condición de cada persona y sus necesidades planteadas durante la evaluación inicial. Todas las intervenciones constaron de diferentes métodos de retroalimentación y educación para el adulto mayor con el objetivo de una mayor comprensión de las metas individuales, basadas en el mantenimiento del bienestar físico, de tal manera, se consiga garantizar una participación armoniosa dentro del grupo de trabajo.

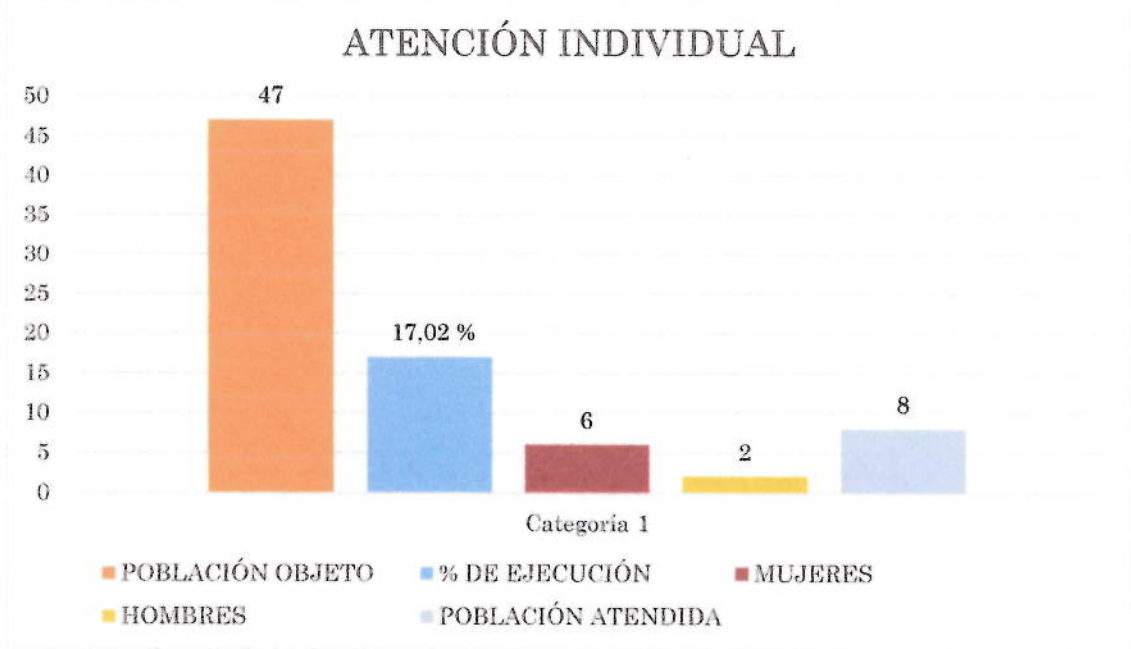
NOTA: En la atención en fisioterapia durante el periodo de 01 de MAYO al 31 de MAYO de 2024 se realizaron 9 sesiones de fisioterapia de las cuales se beneficiaron 8 adultos mayores del Centro Vida Dinamarca.

La frecuencia de las sesiones de fisioterapia varía de acuerdo a la necesidad de cada usuario del Centro Vida o según orden medica establecida.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	8
MUJERES	6
HOMBRES	2
% DE EJECUCIÓN	17.02%

GRAFICA No 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 1 : Se puede evidenciar que, de las personas mayores pertenecientes a la modalidad externa del Centro Vida Dinamarca, se le realizó intervención terapéutica individual por el área de fisioterapia a 8 usuarios de los cuales fueron 6 mujeres y 2 hombres, logrando una ejecución del 17.02% en la población. En total se realizaron 9 sesiones de fisioterapia individual, se puede decir que 8 personas mayores recibieron por lo menos una sesión de fisioterapia durante este periodo.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 1: Usuario MIRIAM QUINTERO aplicando FORTALECIMIENTO CADENA MUSCULAR.



Foto No 2: Usuario BEATRIZ RODRIGUEZ realizando TRACCIÓN LUMBAR



Foto No 3: Usuario OCTAVIANO NOVOA realizando ENTRENAMIENTO VESTIBULAR



Foto No 4: Usuaría MARIA TERESA GAONA aplicando REACCIONES ANTICIPATORIAS



Foto No 5: Usuario SOLEDAD SASTOQUE recibiendo MASAJE SEDATIVO.



Foto No 6: Usuario RAMIRO TORRES recibiendo MANIPULACIÓN ARTICULAR.



Foto No 7: Usuaría ROSALBA LOAIZA
recibiendo FACILITACIÓN
NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA.



Foto No 8: Usuaría MIRIAM QUINTERO
recibiendo ENTRENAMIENTO
REACCIONES ANTICIPATORIAS.



Foto No 9: Usuaría ANA CARMEN YEPES recibiendo FORTALECIMIENTO TREN
SUPERIOR

LOGROS OBTENIDOS

- Se implementó una intervención fisioterapéutica exitosa para los adultos mayores del Centro Vida Dinamarca.
- Se emplearon técnicas diseñadas para mejorar su condición física y movilidad.
- Se brindó educación sobre la importancia de adoptar hábitos saludables que contribuyan a una mejor calidad de vida.
- Se logró concientizar a los adultos mayores sobre la importancia de mantenerse en buena forma física.
- Se evaluó el estado físico actual de los participantes y se ejecutó un plan de acción personalizado para cada uno de ellos.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Debido a requisito de inicio de tratamiento con nuevos usuarios del Centro Vida Dinamarca, se realiza la evaluación inicial en el área de Fisioterapia para la identificación de los antecedentes médicos que influyan en el bienestar físico de la población adulta mayor, enfocando aquellos aspectos como dolor, condiciones osteomusculares (flexibilidad-desempeño muscular), independencia funcional, movilidad articular, coordinación, equilibrio y marcha, de tal manera que se estructure un plan de tratamiento acorde a sus necesidades cumpliendo con el objetivo de salvaguardar la salud.

OBJETIVO GENERAL:

Determinar descriptivamente las capacidades de los usuarios pertenecientes al Centro Vida Dinamarca de acuerdo a resultado de pruebas de condición físicas, psicosocial y de habilidades, con el fin de establecer una ruta de atención óptima que influya en su bienestar personal y social, además de mejorar su calidad de vida y/o mantener una independencia funcional en las actividades de la vida diaria.

2. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

Valoración inicial en el formato GSEC-F-28V3

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Realizar valoración fisioterapéutica para implementar el plan de manejo o tratamiento de la persona mayor que pertenece al Centro Vida Dinamarca.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
23	MAYO	2024	10:30 am a 11:05 am

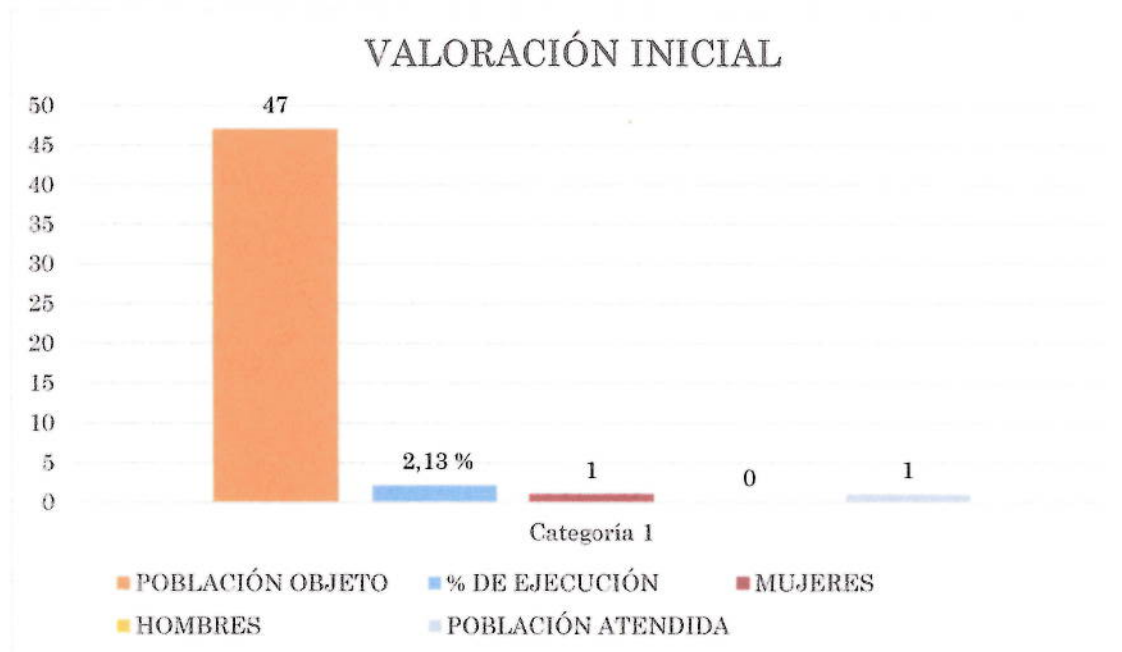
METODOLOGÍA:

Según formato de valoración fisioterapéutica ya establecida, se realiza su aplicación a la persona mayor del Centro vida Dinamarca en un periodo de duración de 45 minutos, se identifica datos de Historia clínica como anamnesis, antecedentes, se cuantifica, la condición motora, edema, sensibilidad, movilidad articular, desempeño muscular, marcha, equilibrio y postura para determinar si requiere de intervención por el área de Fisioterapia y de esta manera establecer un objetivo general así mismo los objetivos específicos de tratamiento.

POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	1
MUJERES	1
HOMBRES	0
% DE EJECUCIÓN	2.13%

GRAFICA No 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 2: Se puede evidenciar que, en este periodo, se le realizó por primera vez valoración por el área de fisioterapia a 1 usuario Nuevo, 1 mujer, logrando una ejecución del 2.13% de la población del centro vida dinamarca.

REGISTRO FOTOGRAFICO VALORACIONES



LOGROS OBTENIDOS

- Valoración Inicial fisioterapéutica a las personas mayores del Centro vida Dinamarca que ingresan por primera vez.
- Identificación de los adultos mayores que requieren intervención y seguimiento por Fisioterapia.
- Implementar objetivos que mejoren la calidad de vida de los Adultos mayores del Centro Vida Dinamarca.
- Identificación del tipo de actividades encaminadas a mejorar las condiciones físicas de dicha población y la aplicación de estilos de Vida Saludables.
- Se logró el acercamiento a la población adulta mayor del Centro Vida Dinamarca, identificando factores de riesgo y factores aprovechables.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Talleres educativos y lúdicos sobre la prevención de la enfermedad y la promoción de la salud en la población Adulta Mayor del Centro Vida Dinamarca.

OBJETIVO GENERAL:

Realizar talleres lúdico educativos a la población adulta mayor del Centro Vida Dinamarca, sobre temas propios de la edad, encaminados a mejorar y mantener su condición física en el mayor nivel de función y en busca de garantizar una adecuada practica de estilos de vida saludables..

3. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

TALLERES GRUPALES Y PRACTICOS

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Realizar talleres de manera grupal por medio de charla y explicación de temáticas, fisiología, patologías, lesiones y el proceso de envejecimiento.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
09	MAYO	2024	3:00 pm a 3:40 pm
16	MAYO	2024	8:50 am a 9:30 am
23	MAYO	2024	2:20 pm a 3:20 pm
30	MAYO	2024	2:00 pm a 2:30 pm

METODOLOGÍA:

La fisioterapia es de suma importancia para el adulto mayor, ya que aborda de manera integral las necesidades de su salud física y funcional. A medida que envejecemos, enfrentamos desafíos como la pérdida de movilidad, la aparición de dolores crónicos y la susceptibilidad a lesiones. Los fisioterapeutas diseñan programas específicos que no solo ayudan a prevenir y tratar lesiones, sino que también mejoran la movilidad, fortalecen los músculos y alivian el dolor. Esto no solo promueve la independencia y la autonomía en las actividades diarias, sino que también contribuye significativamente a mejorar la calidad de vida del adulto mayor, permitiéndoles mantenerse activos, participar en actividades sociales y disfrutar de una vida más plena y saludable.



Tomando los parámetros establecidos de los talleres grupales, estos se desarrollarían en un espacio suficientemente amplio con una duración en promedio es de 45 minutos a 1 hora; donde se realizará charla educativa, explicación del tema:

09 DE MAYO DE 2024 RIESGO DE CAIDA EN EL ADULTO MAYOR: Saludo inicial y se explica: Causas de riesgo de caída en el adulto mayor, enfocando las soluciones y plan de manejo desde la vida cotidiana, se realiza explicaciones respecto a cuidados en el hogar y en espacio público, adicionalmente se realiza educación sobre la actividad física y el autocuidado.

16 DE MAYO DE 2024 IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO: Saludo inicial y se explica: tipos de estiramientos mas utilizados en las actividades de la vida diaria, se expone la importancia física y fisiológica de realizar calentamiento al inicio de la jornada, se explica las causas de posibles afectaciones en la movilidad de las articulaciones y afectaciones de la flexibilidad.

23 DE MAYO DE 2024 HIGIENE POSTURAL: Saludo inicial y se explica: consecuencias del descanso incorrecto en superficie, relación de patologías de columna, demostración de adaptaciones en el medio, conciencia de la postura, educación fisiológica de columna.

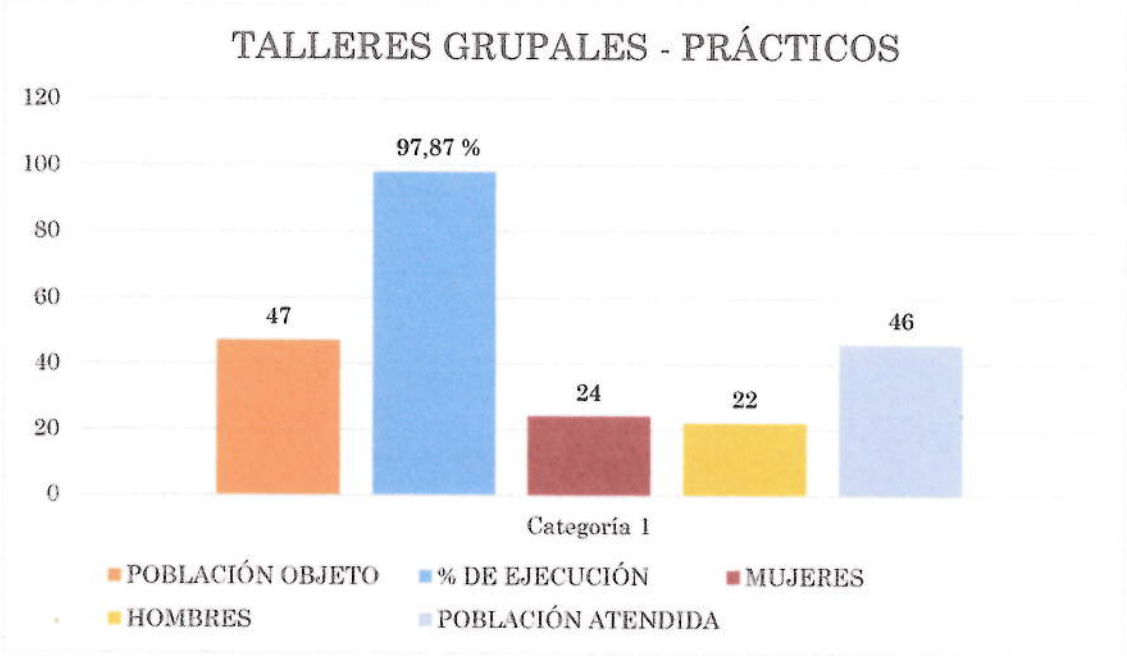
30 DE MAYO DE 2024 ENTRENAMIENTO CORE: Saludo inicial y se explica: mecánica del entrenamiento de la musculatura de tronco, importancia del fortalecimiento, cambios fisiológicos del entrenamiento de fuerza, explicación de tipos de fortalecimiento.

POBLACIÓN ATENDIDA

FECHA DE ACTIVIDAD	NOMBRE DEL TALLER	TOTAL, DE PARTICIPANTES
09 MAYO	RIESGO DE CAIDA EN EL ADULTO MAYOR	36
16 MAYO	IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO	41
23 MAYO	HIGIENE POSTURAL	42
30 MAYO	ENTRENAMIENTO CORE	42

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	46
MUJERES	24
HOMBRES	22
% DE EJECUCIÓN	97.87%

GRAFICA No 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 3: Se puede evidenciar que, de las personas mayores pertenecientes a la modalidad externa, participaron en los talleres desarrollados por el área de fisioterapia fueron 46 usuarios, de los cuales 24 fueron mujeres y 22 hombres, logrando una cobertura del 97.87% de la población del Centro Vida Dinamarca. Esto quiere decir que de la población adulta mayor (46 usuarios) participaron por lo menos en uno de los talleres realizados este periodo.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 11 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller RIESGO DE CAIDA EN EL ADULTO MAYOR



Foto No 12 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller RIESGO DE CAIDA EN EL ADULTO MAYOR



Foto No 13 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO



Foto No 14 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller IMPORTANCIA DEL ESTIRAMIENTO



Foto No 15 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller HIGIENE POSTURAL



Foto No 16 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller HIGIENE POSTURAL



Foto No 17 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller FORTALECIMIENTO CORE



Foto No 18 Usuarios Centro Vida Dinamarca recibiendo taller FORTALECIMIENTO CORE

LOGROS OBTENIDOS

Se realizaron actividades de educación, promoción y prevención a los adultos mayores pertenecientes al centro vida Dinamarca.
Se logró que las personas mayores conozcan la importancia de mantener una adecuada condición física y realizar ejercicio con regularidad.
Se enseñaron ejercicios y actividades que mejoran la condición física y mental del Ser Humano,
Se ejecutaron actividades que permiten educar a los adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena condición física lo que evita complicaciones en la salud física y mental.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar acondicionamiento físico a las personas mayores del Centro Vida Dinamarca

OBJETIVO GENERAL:

Ofrecer a la persona mayor un plan de intervención terapéutica diseñado para prevenir, corregir o mantener su independencia funcional óptima. Este programa se centra en el desarrollo de habilidades físicas motoras y la adquisición de comportamientos que promuevan el desarrollo psicomotor, facilitando así la realización de actividades cotidianas básicas.

4. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

APOYO TERAPEUTICO GRUPAL- ACONDICIONAMIENTO FISICO

DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD:

Durante el proceso de intervención, las sesiones tienen una duración de 40 a 60 minutos y están diseñadas para usuarios independientes con limitaciones muy leves en la movilidad. En estas sesiones, se llevan a cabo una variedad de actividades con el objetivo de mantener y estimular las habilidades motoras. Esto incluye el uso de máquinas disponibles como la caminadora, escaladora y bicicleta estática, así como ejercicios de calistenia, movilidad activa, estiramientos dirigidos, balonterapia, técnica de facilitación neuromuscular, fortalecimiento muscular con autocarga y carga externa, uso de pesas y bandas elásticas, entrenamiento de equilibrio, coordinación y patrón de marcha. Las sesiones concluyen con ejercicios de relajación.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
16	MAYO	2024	9:30 am a 10:05 am

30	MAYO	2024	2:30 pm a 3:00 pm
----	------	------	-------------------

METODOLOGÍA:

<p>La Fisioterapia en la tercera edad está centrada no sólo en el aspecto terapéutico en relación a las diversas patologías que son más comunes con una edad avanzada, sino que uno de los campos fundamentales a tener en cuenta en el tratamiento por fisioterapia es la prevención y la orientación hacia la obtención de una mayor calidad de vida, por esto la importancia de los programas de acondicionamiento físico.</p> <p>16 de mayo del 2024: ESTIRAMIENTO DINÁMICO Y ESTÁTICO : Se inicio con salud general, posteriormente se realizó movilidad articular de articulaciones de tren superior e inferior y de tronco, posteriormente se inició con sesión de estiramiento estático y dinámico por articulación, se finaliza con recomendaciones acerca de circunstancias de realizar cada una de ellas.</p> <p>30 de mayo del 2024: ENTRENAMIENTO CORE: Posteriormente de taller instruido sobre actividad de entrenamiento del CORE se realiza actividad de activación y fortalecimiento de la musculatura del tronco mediante dinámica grupa con uso de balón terapéutico.</p>

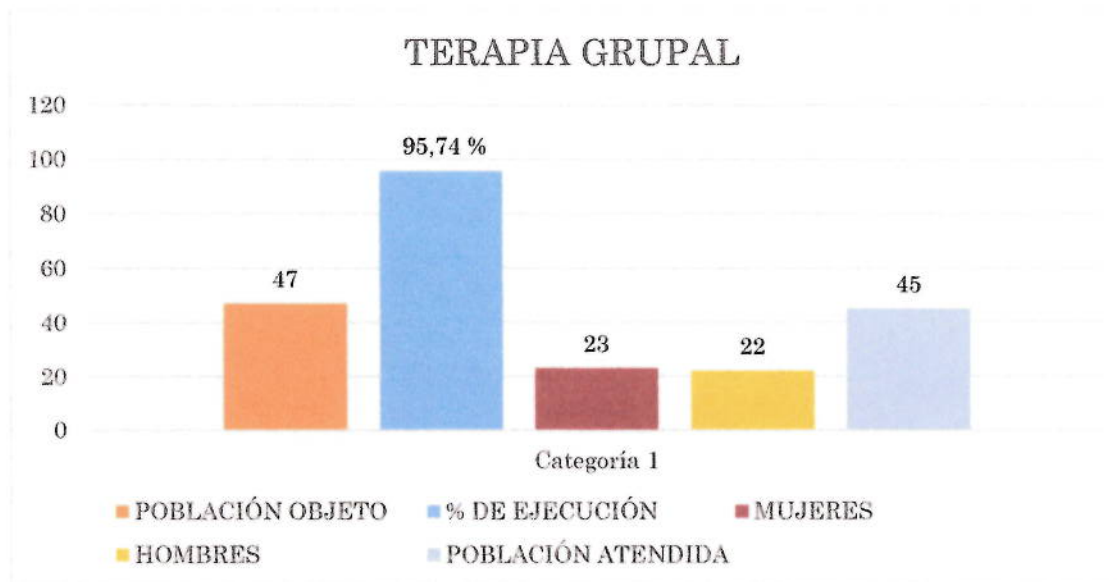
POBLACIÓN ATENDIDA

FECHA DE ACTIVIDAD	TOTAL DE PARTICIPANTES
16-MAYO	41
30-MAYO	42

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	45
MUJERES	23
HOMBRES	22
% DE EJECUCIÓN	95.74%

NOTA: Cabe indicar que durante el periodo del 1 de mayo al 31 de mayo de 2024 se realizaron 2 sesión de las cuales se beneficiaron 45 adultos mayores del centro vida Dinamarca.

GRAFICA No 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 4 : Se puede evidenciar que de las personas mayores pertenecientes a la modalidad externa del Centro vida Dinamarca participaron programa de acondicionamiento físico 45 usuarios de los cuales fueron 23 Hombres y 22 mujeres, logrando una ejecución del 95.74% de la población del Centro Vida Dinamarca. Logrando realizar 45 intervenciones en total.

REGISTRO FOTOGRAFICO



CALLE 46a No. 45-20, Barrio Santa Josefa. Cel. 312 489 47 94. Villavicencio - Meta



Foto No 20: Realizando ACTIVIDAD DE ESTIRAMIENTO DINÁMICO Y ESTÁTICO



Foto No 21: Realizando ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO CORE



Foto No 22: Realizando ACTIVIDAD DE ENTRENAMIENTO CORE



LOGROS OBTENIDOS

- Se ha observado una mejora notable en las capacidades físicas de estos adultos mayores.
- Han demostrado asertividad en la realización de las actividades propuestas.
- Se identificaron limitaciones en la movilidad articular y retracciones musculares.
- Se proporcionaron recomendaciones a los usuarios sobre la importancia de realizar actividad física diaria.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

APOYO TERAPÉUTICO E INTERVENCIÓN EN TERAPIA FÍSICA.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Realizar evolución Trimestral a las personas mayores del Centro Vida Dinamarca

OBJETIVO GENERAL:

El objetivo principal en el adulto mayor es monitorear y ajustar el plan de tratamiento de manera periódica para adaptarse a los cambios físicos y funcionales que pueden surgir con el tiempo. Durante estas evaluaciones, el fisioterapeuta revisa el progreso del paciente en términos de movilidad, fuerza, flexibilidad y manejo del dolor, identificando cualquier nueva preocupación o desafío que pueda haber surgido. A partir de esta evaluación, se ajustan los ejercicios, técnicas de terapia manual y modalidades de tratamiento para abordar las necesidades cambiantes del paciente y optimizar los resultados a largo plazo. Además, estas evaluaciones trimestrales también ofrecen la oportunidad de educar al paciente y a sus cuidadores sobre cómo mantener la salud física y prevenir lesiones en el futuro, promoviendo así un envejecimiento activo y saludable.

5. NOMBRE DE ACTIVIDAD:

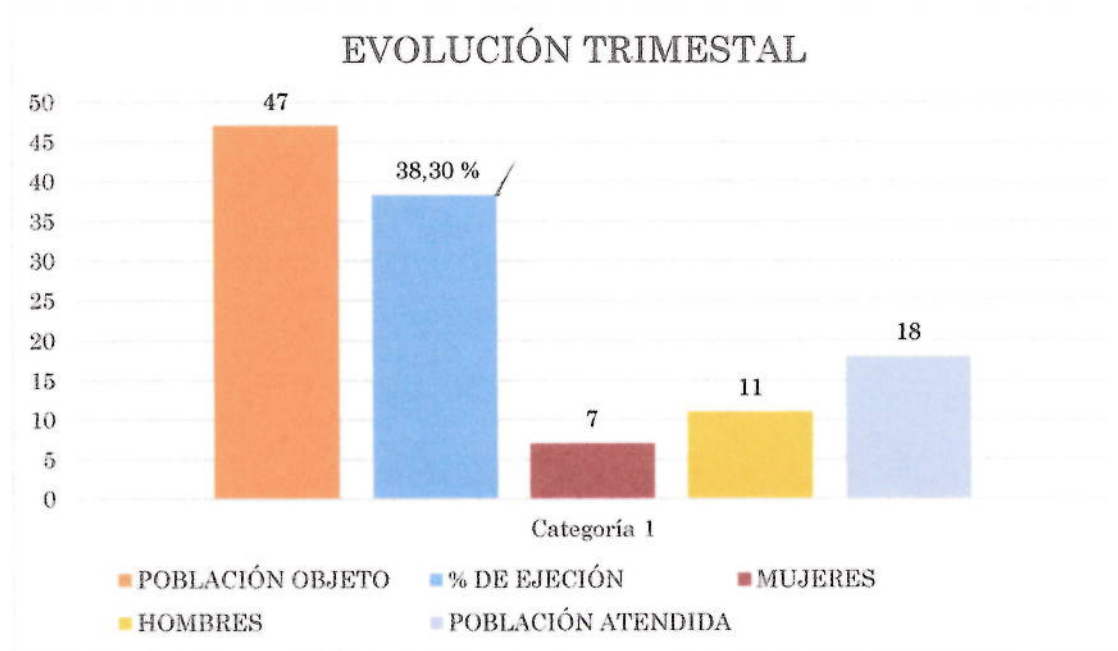
Evolución trimestral en el formato GSEC-F-87V1



POBLACIÓN ATENDIDA

POBLACIÓN ATENDIDA	TOTAL
POBLACIÓN OBJETO	47
POBLACIÓN ATENDIDA	18
MUJERES	7
HOMBRES	11
% DE EJECUCIÓN	38.30%

GRAFICA No 5



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA No 5 : Se observa que de las personas mayores pertenecientes a la modalidad externa del Centro vida Dinamarca se le realizó la SEGUNDA evolución trimestral a 18 usuarios de los cuales 7 fueron mujeres y 11 hombres, logrando una ejecución del 38.30% de la población del Centro Vida Dinamarca.

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 23: Evolución trimestral al usuario
MANUEL RODRIGUEZ



Foto No 24: Evolución trimestral a usuaria
BEATRIZ RODRIGUEZ



Foto No 25: Evolución trimestral a usuario
RAMIRO TORRES



Foto No 26: Evolución trimestral a usuario
LUIS CARLOS RODRIGUEZ



Foto No 27: Evolución trimestral a usuario
LUIS ALIPIO ROSALES



Foto No 28: Evolución trimestral a usuario
BERNARDO ARIAS ROJAS



Foto No 29: Evolución trimestral a usuaria
ANA BETULIA SALGADO



Foto No 30: Evolución trimestral a usuario
GUILLERMO PERDOMO TOVAR



Foto No 31: Evolución trimestral a usuario
CUSTODIO CASTIBLANDO RODRIGUEZ



Foto No 32: Evolución trimestral a usuaria
LEONOR TORRES SALGADO



Foto No 33: Evolución trimestral a usuaria
MARIA FANNY RODRIGUEZ



Foto No 34: Evolución trimestral a usuario
ISRAEL TENORIO PARRA



Foto No 35: Evolución trimestral a usuaria
ISABEL GONZALES



Foto No 36: Evolución trimestral a usuario
OSCAR SEGURA.



Foto No 37: Evolución trimestral a usuario
ROBERTO ANTONIO LOPEZ



Foto No 38: Evolución trimestral a usuaria
SOLEDAD SASTOQUE



Foto No 39: Evolución trimestral a usuario
ARGEMIRO ROJAS



Foto No 40: Evolución trimestral a usuaria
SERAFINA GOLÚ

LOGROS OBTENIDOS

- Seguimiento trimestral fisioterapéutico a las personas mayores del Centro vida Dinamarca
- Identificación los adultos mayores que requieren intervención y seguimiento por Fisioterapia.
- Implementar objetivos que mejoren la calidad de vida de los Adultos mayores del Centro Vida.
- Identificación del tipo de actividades encaminadas a mejorar las condiciones físicas de dicha población y la aplicación de estilos de Vida Saludables.
- Acercamiento a la población adulta mayor del Centro Vida Dinamarca, identificando factores de riesgo y factores aprovechables.
- Para el periodo actual se realizó la segunda evolución trimestral a 18 de las personas mayores del Centro Vida Dinamarca, correspondiente al 38.30% de los 47 usuarios que están actualmente vinculados al programa.
- En el periodo del 1 al 31 de Mayo se realizó la segunda evolución trimestral a 18 usuario

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

REGISTRO FOTOGRAFICO



Foto No 41: Realizando ACTIVIDAD DE ROSARIO CENTRO VIDA DINAMARCA



Foto No 42: Realizando ACTIVIDAD DE CUMPLEAÑOS MAYO



Foto No 43: Realizando ACTIVIDAD DE EUCARISTIA

DUVAN HERNAN PAMPLONA HOYOS
FISIOTERAPEUTA
T.P 1006873945

V°B° DIRECTOR CV ZA MARY LUZ GRANADOS

CALLE 46a No. 45-20, Barrio Santa Josefa. Cel. 312 489 47 94. Villavicencio - Meta

ACACTIAS

[illegible]

ACACIAS

[illegible]

[illegible]

**INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES
ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD**

DIRIGIDO A:

FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS

Nit.: 900.370.810-0

Yo DUVAN HERNAN PAMPLONA HOYOS identificado con el número de cédula que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 06 de Junio de 2024.

Atentamente,



DUVAN HERNAN PAMPLONA HOYOS

FISIOTERAPEUTA

C.C: 1.006.873.945 (META)

Acacias, 04 de junio 2024.

**CUENTA DE COBRO
FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS
Nit.900.370.810-0**

DEBE A
DUVAN HERNAN PAMPLONA HOYOS
C.C: 1.006.873.945 ACACIAS (META)

LA SUMA DE
TRES MILLONES DOSCIENTOS SETENTA Y TRES MIL SEISCIENTOS
CUARENTA Y OCHO (\$3.273.648 mcte)
Periodo del 01 al 31 mayo de 2024

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados en actividades adelantadas como Fisioterapeuta, en el marco del desarrollo del convenio de asociación 310 de 2024.

Cordialmente,



DUVAN HERNAN PAMPLONA HOYOS C.C: 1.006.873.945 ACACIAS (META)
Teléfono: 3208414249
Dirección: Carrera 29#15ª-10 VILLA DEL LLANO
ANEXOS: Fotocopia de la cedula, RUT y cuenta bancaria

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NÚMERO: 1.006.873.945

PAMPLONA HOYOS

DUVAN HERNAN

Duvan Hernan P.



FECHA DE NACIMIENTO 31-MAY-2000

VILLAVICENCIO (META)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.78 O+ M

ESTATURA G.S. RH SEXO

06-JUN-2018 ACACIAS

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JOHAN CARLOS GARCIA VILLALBA



P-520600-01018065-M-1006873945-20180628 0081740425A 1 50629948

DIAN		Formulario del Registro Único Tributario		001	
2. Concepto 0 1 Inscripción		4. Número de formulario 141022364631			
		 (415)7707212489984(8020) 000014102236463 1			
5. Número de Identificación Tributaria (NIT) 1 0 0 6 8 7 3 9 4 5		6. DV 3	12. Dirección sectorial Impuestos y Aduanas de Villavicencio		14. Buzón electrónico 2 2
IDENTIFICACIÓN					
24. Tipo de contribuyente Persona natural o sucesión ilíquida 2		25. Tipo de documento Cédula de Ciudadanía 1 3		26. Número de identificación 1 0 0 6 8 7 3 9 4 5	
27. Fecha expedición 2 0 1 8 0 6 0 6		28. País COLOMBIA 1 6 9		29. Departamento Meta 5 0	
30. Ciudad/Municipio Acacías 0 0 6		31. Primer apellido PAMPLONA		32. Segundo apellido HOYOS	
33. Primer nombre DUVAN		34. Otros nombres HERNAN		Razón social	
35. Nombre comercial		37. Digna			
UBICACIÓN					
38. País COLOMBIA 1 6 9		39. Departamento Meta 5 0		40. Ciudad/Municipio Acacías 0 0 6	
41. Dirección principal CR 29 # 15 A - 10 VILLA DEL LLANO					
42. Correo electrónico duvanherman11@outlook.com					
43. Código postal		44. Teléfono 1 3 2 0 8 4 1 4 2 4 9			
45. Teléfono 2					
CLASIFICACIÓN					
Actividad económica					
46. Código 0 0 1 0		47. Fecha inicio actividad 2 0 2 4 0 4 2 0		48. Código 8 2 9 9	
49. Fecha inicio actividad 2 0 2 4 0 4 2 0		50. Código 1 2		51. Código	
52. Número establecimientos					
Responsabilidades, Calidades y Atributos					
53. Código 2 0					
Obtención NIT					
Usuarios aduaneros					
Exportadores					
54. Código					
55. Forma					
56. Tipo					
57. Modo					
58. CPC					
59. Anexos SI X NO					
60. No. de Folios 3					
61. Fecha 2024 - 04 - 20 / 14 : 20: 25					
La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.					
Firma del solicitante:					
Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.					
Firma autorizada:					
984. Nombre PAMPLONA HOYOS DUVAN HERNAN					
985. Cargo Contribuyente					

CE-006 - 0000000100 – 2024

CERTIFICA

Que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación está(n) o ha(n) estado afiliada(s) a

TIPO Y NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CC 1006873945
NOMBRES Y APELLIDOS	Pamplona Hoyos,Duvan Hernan
TIPO DE AFILIADO	Titular
TIPO DE TRABAJADOR	Dependiente
FECHA DE AFILIACIÓN AL REGIMEN	01/05/2024
ESTADO DE AFILIACIÓN	Vigente
ESTADO DE SERVICIO	Habilitado
REGIMEN	Contributivo

La presente se expide a nombre de Pamplona Hoyos,Duvan Hernan, a los 07 días del mes de junio del año 2024.

NOTA: Esta certificación no constituye aprobación de traslado, ni es documento válido para solicitar servicios médicos.



Banny Yeritza Sarmiento Vanegas
Coordinador Gestión de la Afiliación

LA ADMINISTRADORA COLOMBIANA DE PENSIONES - COLPENSIONES

CERTIFICA QUE

Verificada la base de datos de afiliados, el documento de identidad **Cédula de Ciudadanía** número **1006873945**, *no está registrado/a* en el Régimen de Prima Media con Prestación Definida (RPM) administrado por la Administradora Colombiana de Pensiones **COLPENSIONES**.

La presente certificación se expide en Bogotá, el día **07 de junio de 2024**.



Rosa Mercedes Nino Amaya
Dirección de Afiliaciones

Nota: Certificado generado desde la página Web. Este documento no es válido para el reconocimiento de prestaciones económicas, está sujeto a verificación y no tiene costo alguno.



CERTIFICADO DE AFILIACIÓN

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

HACE CONSTAR QUE:

Verificada la base de datos de afiliación en el Ramo de Riesgos Laborales se evidenció que, **DUVAN HERNAN PAMPLONA HOYOS** identificado con CC No. **1006873945**, registra la siguiente información.

Datos del Contratante

FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR
Y VIDA - NI. 900370810

Datos de la Relación Laboral

Fecha de inicio de cobertura: 23/05/2024

Estado Afiliación: ACTIVO

Fecha de inicio de Contrato: 01/04/2024

Fecha fin de Contrato: 31/10/2024

Tipo Vinculación: TRABAJADOR INDEPENDIENTE

Clase de Riesgo: 3

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior, en caso de tener un nuevo contrato o prorroga deberá realizar la correspondiente novedad a través de nuestro portal www.positivaenlinea.gov.co, para continuar con la cobertura.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 20240101698876.

Esta certificación se expide en la ciudad de Bogotá D.C. a los 7 días del mes de junio de 2024.

Cordialmente,

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.



DAVIVIENDA

Banco Davivienda S.A.

CERTIFICADO

**ACACIAS, META,
COLOMBIA,
A quien interese**

06/06/2024

Por medio de la presente hacemos constar que **el señor DUVAN PAMPLONA** con
Cédula de Ciudadanía número 1006873945

Posee en el banco Davivienda:

CUENTA DE AHORROS DAMAS

Número

0550488443875239

Fecha de apertura

26/02/2024

Cordialmente,

BANCO DAVIVIENDA

ANEXO 12.

INFORME PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA CENTRO DE PROMOCIÓN Y VIDA HOGAR SAN JOSÉ Marbelia García

Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacias - Meta

INFORME DE ACTIVIDADES PSICOLOGIA DEL CENTRO VIDA Y DE PROMOCION HOGAR SAN JOSE 01 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2024

2.10 Profesional en Psicología, para para centro vida y de promoción hogar San José, con experiencia en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la Resolución No 055 de 2018. Contratación por CPS

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL

Desarrollar actividades lúdico-pedagógicas, acompañamientos, valoraciones, orientaciones, evoluciones y visitas domiciliarias desde el área de psicología entre otros aspectos importantes, estimular y promover la comunicación, la motivación, las relaciones interpersonales y las habilidades sociales de la población objeto del centro de promoción y centro vida Hogar San José, a través de la intervención con talleres, grupales de estimulación cognitiva y las emociones, con el fin de mitigar los problemas de memoria y potenciar aquellas funciones ejecutivas que aún conservan las personas adultas mayores.

ACTIVIDAD No.1:

ACOMPañAMIENTOS E INTERVENCIONES PROFESIONALES ADULTOS MAYORES DEL HOGAR SAN JOSÉ.

OBJETIVO:

Brindar atención y orientación psicológica a los adultos mayores que lo requieran, sea por motivos personales, referidos por otra persona o el equipo interdisciplinario; a través del dialogo asertivo, herramientas pedagógicas que permitan regular sus emociones y conductas, para mejorar en todos los aspectos que componen el ser.

FECHA Y LUGAR: CENTRO DE PROMOCIÓN Y CENTRO VIDA HOGAR SAN JOSÉ.

DIA	MES	AÑO	HORA
02	MAYO	2024	10:30 AM 11:30 AM
06	MAYO	2024	10:30 AM 11:30 AM
07	MAYO	2024	9:00 AM A 10:00 AM
08	MAYO	2024	9:00 AM A 10:00 AM 2:30 PM A 4:00 PM
09	MAYO	2024	2:30 PM A 4:00 PM
10	MAYO	2024	9:00 AM A 10:00 AM
14	MAYO	2024	2:30 PM A 4:00 PM

Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacias - Meta

16	MAYO	2024	9:00 AM A 10:00 AM
18	MAYO	2024	9:00 AM A 10:00 AM
20	MAYO	2024	9:00 AM A 10:00 AM
21	MAYO	2024	10:30 A 11:30 AM 2:30 PM A 4:00 PM
23	MAYO	2024	9:00 AM A 10:00 AM
24	MAYO	2024	9:00 A 10:00 AM A 10:30 11:30 AM
27	MAYO	2024	9:00 A 10:00 AM
28	MAYO	2024	3.00 PM A 4.00 PM
31	MAYO	2024	10:30 AM 11:30 AM

METODOLOGÍA:

Se realizaron acompañamientos requeridos por equipo profesional, por comportamientos de algunos adultos mayores. Estos acompañamientos se realizaron bajo consentimiento de cada usuario, se brindaron herramientas como la expresión de sentimientos y emociones reprimidas liberando todo aquello que le produce alteraciones en el estado de ánimo, buscando la estabilidad emocional que el adulto mayor requería. Cabe resaltar que lo aquí expresado es confidencial y los resultados dependen en gran parte de la disposición de la persona mayor y de la dedicación del tiempo. Cada acompañamiento profesional tuvo un rango de duración de 15, 30, 60 minutos, dependiendo del motivo de este, el lugar que se realizó y los acuerdos y compromisos creados.

Se realiza acompañamiento individuales en las diferentes actividades tanto recreativas como lúdicas pedagógicas, entre otros aspectos importantes la participación e intervención de reuniones a referentes de los adultos mayores del hogar san José, se fomenta las normas de convivencia, las relaciones interpersonales resolución de conflictos la integración e interacción social enfocadas en fortalecer y mantener las capacidades y habilidades como: La atención, la memoria, el lenguaje, flexibilidad cognitiva entre otros procesos mentales, susceptibles a ser potenciados mediante técnicas de estimulación lúdica pedagógicas. Cabe resaltar que las actividades contribuyeron en el entorno social donde los adultos mayores compartieron un espacio y tiempo agradable, armónico tranquilos y motivados haciendo parte de las distintas actividades realizadas por profesionales del hogar san José.