INVERSIONES Y PLANES JARDINES DE LA PAZ LTDA
NIT : 822,005,605 - 0
CR 48 19 01 SUR
VILLAVICENCIO - COLOMBIA
6702538 6702542
@.

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA No. EVCO 5528

Cliente: FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA
Nit: 900.370,810 - 0
Dirección: CL 46A 45 20
Ciudad: VILLAVICENCIO-META
Tel: 3103203580
Correo: PROYECTOFEDEORO@GMAIL.COM

Fecha Factura: 5/06/2024 17:57:00
Fecha Expedición: 5/06/2024 18:00:51
Fecha Vencimiento: 5/06/2024
Vendedor: ACACIAS
Centro Costo: 1

Item	Código	Descripción	Unid	Cant	V. Unit	Valor Total
1	0010001000001	SERVICIO FUNERARIO VILLAVICENCIO	UN	1.00	1,800,000.00	1,800,000.00

Total Items 1

Elaborado, impreso y enviado electrónicamente por Siigo S.A.S Nit: 830.048.145-8

CONDICION DE PAGO

Contado Efectivo 1.800.000,00 Cuota 1 Vence el 2024-06-05
villavicencio

Totales

Total Bruto	1,800,000.00
Total a Pagar	**$ 1.800.000,00**

VALOR EN LETRAS

Un Millon Ochocientos Mil Pesos

OBSERVACIONES

FALLECIDO:JOSE ALVARO CASTAÑEDA GOMEZ
C.C.3.113.031
FOLIO:AC 1712

FUNER

A esta factura de venta aplican las normas relativas a la letra de cambio (artículo 5 Ley 1231 de 2008). Con esta el Comprador declara haber recibido real y materialmente las mercancías o prestación de servicios descritos en este título - Valor. **Resolución y/o Autorización de facturación No.** 18764062313228 **aprobado en** 2023-12-20 **vigente** 12 Meses, **prefijo** EVCO **desde el número** 5186 **al** 7000 Responsables de iva - Actividad Económica Tarifa 0,00 - - Autorretenedor a título del impuesto sobre la renta - Decreto 2201 - -

Elaborado por

CUFE :0610c13bdc0f8cdf142e9fab7727908bebae54bc7b019bca9605500fd3fbe2e9d61c9499702d2729bf9fbc99937dda45

ORIGINAL

Gaviria



ARQUIDIOCESIS DE VILLAVICENCIO
PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

NIT: 800.253.858-7
CR 15 N° 13-27 CENTRO - 6574537 - 3197033544

RECIBO DE CAJA Nº 28568

RECIBIDO DE: FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA NIT.900370810-0
LA SUMA DE: SEISCIENTOS SESENTA MIL PESOS M/CTE.-
FECHA: 31 DE MAYO DE 2024

CODIGO	CUENTA	NIT.	DESCRIPCION	DEBITO	CREDITO
11050505	CAJA GENERAL		R/.FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA	660,000.00	
41701515	OFRENDAS BOVEDAS PA	900370810	OFRE.BOVEDA USADA POR 4 AÑOS		660,000.00
41701515	OFRENDAS BOVEDAS PA	900370810	DIF:JOSE ALVARO CASTAÑEDA GOMEZ		
EFECTIVO				660,000.00	660,000.00

Observación:

Aprobó
Revisado: SMPJ

Recibí

PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN

Powered by CamSc

REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO 3.113.631
CASTAÑEDA GOMEZ

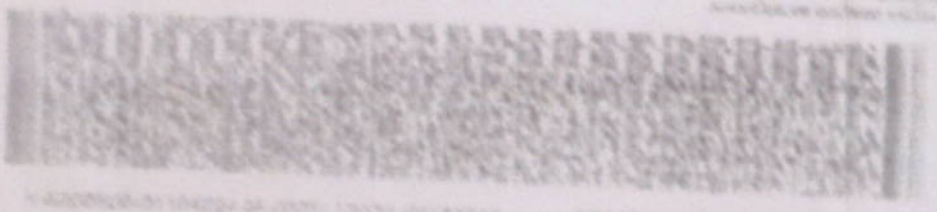
APELLIDOS
JOSE ALVARO

NOMBRES



FECHA DE NACIMIENTO 04-SEP-1939
PACHO
(CUNDINAMARCA)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.61 A+ M
ESTATURA G.S. RH SEXO
28-MAY-1960 PACHO
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN





CERTIFICADO DE DEFUNCION
ANTECEDENTE PARA EL REGISTRO CIVIL

NUMERO DEL CERTIFICADO DE LA DEFUNCION

2405632058079G

I. INFORMACION GENERAL

META

ACACIAS

Cabecera Municipal

FECHA EN QUE OCURRIO LA DEFUNCION

2024-05-31

HORA EN QUE OCURRIO LA DEFUNCION

02:00:00

SEXO DEL FALLECIDO

Masculino

IDENTIFICACION DEL FALLECIDO

Cedula de ciudadania

1113031

APELLIDOS Y NOMBRES DEL FALLECIDO TAL COMO FIGURAN EN EL DOCUMENTO DE IDENTIDAD

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE
CASTAÑEDA	GOMEZ	JOSE	ALVARO

PROBABLE MANERA DE MUERTE

Natural

DE ACUERDO CON LA CULTURA, PUEBLOS Y RASGOS FISICOS EL FALLECIDO ERA O SE RECONOCIA COMO

Ninguno de los anteriores

II. DATOS DE QUIEN CERTIFICA LA DEFUNCION

IDENTIFICACION DEL CERTIFICADOR

Cedula de ciudadania

1102231870

APELLIDOS Y NOMBRES DEL CERTIFICADOR

PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE
GUEZ	MARTINEZ	LEONARDO	ANDRES

PROFESION DE QUIEN CERTIFICA LA DEFUNCION

Medico

REGISTRO PROFESIONAL

1102231870

DE EXPEDICION DEL CERTIFICADO

CA

FECHA DE EXPEDICION DEL CERTIFICADO

2024-05-31

FIRMA DE QUIEN CERTIFICA LA DEFUNCION

Leonardo Gomez Martinez
MEDICO GENERAL
RM 1102231870

Codigo verificacion: [illegible]

APORTES DE LA FEDERACIÓN AÑO 2024

Dirección: Calle 46 # 45ª - 20 Barrio Santa Josefa Reservado – Villavicencio, Meta – Colombia
Celular: 310 320 35 80
Mail: proyectofedeoro@gmail.com

ANEXO 32.

TÉCNICO EN EDUCACIÓN FÍSICA

CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

Gloria Nancy Rojas Rojas

Dirección: Calle 46 # 45ª - 20 Barrio Santa Josefa Reservado – Villavicencio, Meta – Colombia
Celular: 310 320 35 80
Mail: proyectofedeoro@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 1 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

Aportes del asociado 2.1 Profesional en licenciatura en Educación Física, para centro vida Zona alta y Dinamarca, con experiencia relacionada en actividad física y de interacción social, en manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos en la Resolución No 055 de 2018.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICOS

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que los usuarios del Centro Vida Zona Alta, por medio de la práctica de la actividad física y el ejercicio físico, desarrollen una funcionalidad física en algunas labores de su vida cotidiana, generando así en ellos una independencia física que desencadena un buen estado de ánimo, además fortaleciendo sus ligamentos y tendones, ampliando su rango de movimiento en sus articulaciones, manteniendo su tono muscular y mejorando su autoestima, mediante cargas periódicas de ejercicioprescrito para cada grupo poblacional según su grado de funcionalidad y patologías que padecen, en esta temática se encuentran las caminatas, las sesiones ejercicio físico, gimnasia y la rumba-terapia.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

CAMINATA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Caminar es una actividad que ofrece múltiples beneficios a las personas mayores, como mejorar la capacidad pulmonar, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, fortalecer el tejido osteomuscular, mejorar la circulación, generar un estado de bienestar mental y prevenir enfermedades cognitivas entre otras. Por ello desde el área de educación física y deportes se promovió este tipo de actividad en pro del bienestar delos usuarios ya que muchos durante el tiempo de pandemia han caído en un estado de sedentarismo desmejorando su salud física y mental.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
8	MAYO	2024	9:00 AM – 10:00 AM
22	MAYO	2024	9:00 AM – 10:00 AM

ACTIVIDAD: CAMINATA

Para las sesiones de ejercicio y en actividad de caminata se iniciaba con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad, la asepsia adecuada del profesional y el uso de los elementos de bioseguridad.

En las sesiones de caminata se realizó con apoyo de enfermera, profesional edufisica, las actividades se realizaron así:

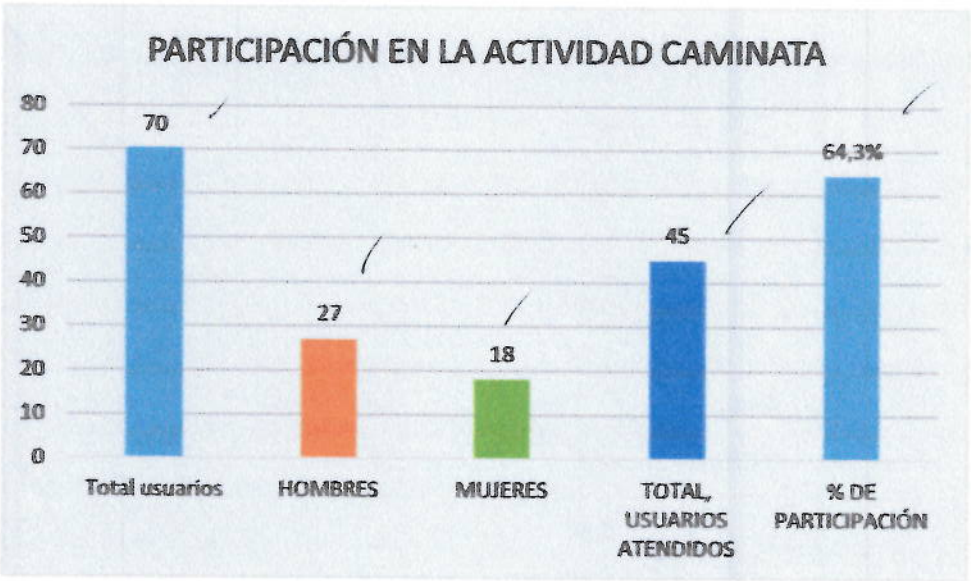
Caminata 8 de mayo, salida del centro vida zona alta hasta el barrio Nuevo Horizonte, sector URBANO. Participaron 25 usuarios de los cuales fueron 16 hombres y 9 mujeres, se efectuó ejercicios de calentamiento, protocolo de seguridad al cruzar calles, además hubo espacio de hidratación y realización de actividades lúdicas para los usuarios.

Caminata 22 de mayo, este día se realizó sector urbano barrio Concaja. Salida centro vida zona alta hasta el polideportivo, Participaron 20 usuarios de los cuales fueron 11 hombres y 9 mujeres, igualmente se efectuaron ejercicios de calentamiento, protocolo de seguridad al cruzar calles, además hubo espacio de hidratación y realización de actividades de ejercicio dirigido en las máquinas para los usuarios.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD CAMINATA					
FECHA	Total usuarios	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE PARTICIPACIÓN
08/05/2024	70	16	9	25	35,7%
22/05/2024	70	11	9	20	28,6%
TOTAL	70	27	18	45	64,3%

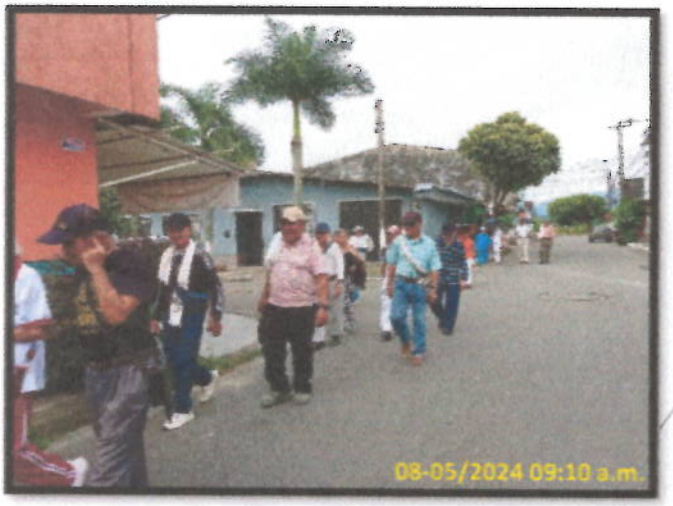
GRÁFICA N° 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 1

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 45 participaciones, de los cuales 27 fueron de hombres y 18 de mujeres, para un porcentaje de atención del 64,3%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 1. Se evidencia el recorrido caminata vías sector urbano hacia barrio Nuevo Horizonte.



Registro fotográfico N° 2. Usuarios en la actividad de ejercicios y dinámicas parque biosaludable barrio Nuevo Horizonte.



Registro fotográfico N° 3. Se evidencia grupo participante de la actividad de caminata.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

EJERCICIO FISICO Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El fortalecimiento de músculos, tendones y ligamentos, es una de las prioridades en personas de avanzada edad, ya que durante el paso de los años se van deteriorando, y con esto las personas empiezan a depender de otras lo que desencadena en una baja autoestima que a su vez desmejora la calidad de vida de las personas, por ello se implementó un trabajo de actividad y ejercicio físico que permitió el trabajo de músculos mediante movimientos de flexión y extensión, así mismo mientras se realizan trabajos con elementos como aros, balones y pelotas se fortalecen los tendones y ligamentos importantes para la prevención de desviaciones a nivel de articulaciones.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
2	MAYO	2024	9:00 AM – 10:00 AM
23	MAYO	2024	9:00 AM – 10:00 AM
30	MAYO	2024	02:30 PM a 03:50 PM

ACTIVIDAD: EJERCICIO FÍSICO Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Para las sesiones de ejercicio y de fortalecimiento muscular, se iniciaba con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad, la asepsia adecuada del profesional y el uso de los elementos de bioseguridad.

Para todas las sesiones de ejercicio y de fortalecimiento muscular se realizó el debido calentamiento, el cual consistía en movimientos articulares, estiramiento muscular y elevación de la temperatura, de esta manera, se previenen la aparición de lesiones por falta de la preparación del cuerpo y el organismo para el ejercicio.

Las sesiones consistieron en trabajos físicos y ejercicios activos de fortalecimiento, cabe señalar que se realizaron según el tipo de población catalogándolos por funcionales y de movilidad reducida; y estas sesiones eran orientadas al mantenimiento muscular de los usuarios, así mismo se busca el fortalecimiento de músculos, tendones y articulaciones tratando de prevenir el rápido deterioro de la condición física de las personas mayores.

Con los usuarios de silla de ruedas se trabaja con apoyo de elementos (aros, bastones, pesas, sillas), así mismo se les apoya con la realización de algunos ejercicios, las sesiones estuvieron acompañadas de música lo que les permitió ser más activos y alegres en cada actividad propuesta. Con lo anterior se desea mejorar la movilidad, coordinación y la motivación de cada uno de los participantes en realizar actividad física según sus habilidades físicas.

Se culminaban las sesiones con la vuelta a la calma con respiraciones profundas, y se realizaba estiramiento muscular, se aplicó gel antibacterial a cada usuario para que desinfectaran sus manos.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO FÍSICO					
FECHA	Total usuarios	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
2/05/2024	70	13	7	20	28,6%
23/05/2024	70	17	11	28	40,0%
30/05/2024	70	9	12	21	30,0%
TOTAL	70	39	30	69	98,6%

GRÁFICA N° 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 2

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 69 participaciones, de las cuales 39 fueron de hombres y 30 de mujeres, para un porcentaje de atención del 98,6%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N° 4. Se evidencia a los usuarios del centro vida Zona Alta en la actividad de fortalecimiento dirigida por la profesional en educación física.



Registro fotográfico N° 5. Se evidencia a los usuarios del centro vida Zona Alta en la actividad de fortalecimiento con apoyo sillas y pesas.



Registro fotográfico N° 6. usuarios del centro vida Zona Alta en la actividad de fortalecimiento con apoyo.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad física musicalizada suele tener un componente extra que es la motivación y el ritmo, al agregar estos dos factores el usuario se sentirá alegre y de mejor ánimo, además llama la atención la música y hace que ellos se sientan importantes y mejoren su estado de ánimo, la actividad física musicalizada además aporta múltiples beneficios a nivel cardiovascular y muscular, mejorando el sistema cardio respiratorio y fortaleciendo el sistema muscular incluyendo tendones y ligamentos, también beneficios a nivel de coordinación dinámica general y oxigenación de cuerpo y cerebro.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
2	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
16	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
20	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
23	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
27	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM

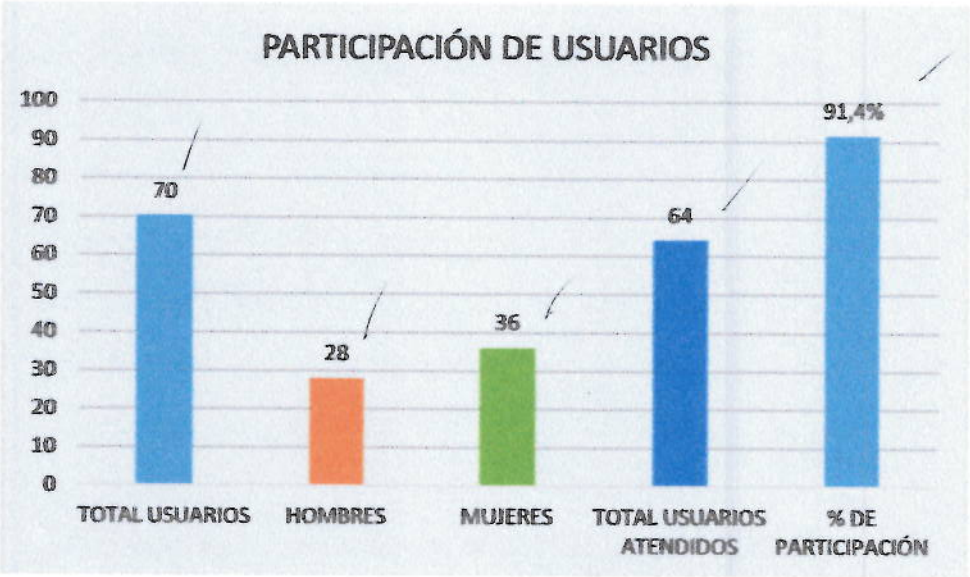
ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA - RUMBATERAPIA

Se inició la sesión con el calentamiento, comenzando movilidad articular y elevación de la frecuencia cardiaca, todo ello como método de prevención de lesiones físicas y cardiovasculares. Seguido al calentamiento con música se inicia bailando diferentes géneros musicales como: salsa, cumbia o carranga, así mismo, se creó el grupo de danza y se dio inicio al ensayo y coreografía de danza llanera el baile del pavo. Durante la actividad se van recordando las partes del cuerpo, la atención y la coordinación, para ir realizando los movimientos que indica el profesor sin perder el ritmo y con el fin de mejorar su coordinación y fortalecer las relaciones entre los usuarios Finalizando la actividad se realiza la vuelta a la calma, allí se reduce la frecuencia cardio-respiratoria, se realiza el estiramiento y retroalimentación para así escuchar las sensaciones de los usuarios.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN DE USUARIOS					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL USUARIOS ATENDIDOS	% DE PARTICIPACIÓN
2/05/2024	70	8	11	19	27,1%
16/05/2024	70	7	11	18	25,7%
20/05/2024	70	5	6	11	15,7%
23/05/2024	70	8	8	16	22,9%
TOTAL	70	28	36	64	91,4%

GRÁFICA Nº 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 3

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 64 participaciones, de las cuales 28 fueron de hombres y 36 de mujeres, para un porcentaje de atención del 91,4%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 7. los usuarios del centro vida Zona Alta en la actividad de rumba terapia dirigida



Registro fotográfico N° 8. Usuarios realizando movimiento articular dirigido, sesión rumba terapia.



Registro fotográfico N° 9. Grupo danzas del centro vida Zona Alta.



Registro fotográfico N° 10. Grupo de usuarios del centro vida Zona Alta participantes en la actividad de rumba terapia música corraleros.

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Personas Mayores, profesional en Educación Física.

LOCATIVOS: centro vida zona alta, calles del municipio.

MATERIALES: Antibacterial, bafle de sonido, palos de escoba, pesas, balones, conos, aros, bolos y elementos de bio-seguridad.

LOGROS OBTENIDOS:

- Mejorar la expresión corporal de las personas mayores mediante la danza.
- Motivar a las personas mayores para que cultiven sus dotes artísticos como el canto y la danza.
- Favorecer la capacidad de movilidad de las personas mayores.
- Mejorar el bienestar en general.
- Disminuir el sedentarismo.
- Facilitar a las personas mayores la posibilidad de realizar actividades físicas.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 ENEL CENTRO VIDA ZONA ALTA

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

JUEGOS TRADICIONALES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Los juegos tradicionales ofrecen una gran variedad de beneficios a nivel mental, físico y de interacción con los demás; la práctica de ellos en las personas mayores ayuda a que esta población mitigue la aparición de enfermedades mentales tales como el Alzheimer, la demencia, el Parkinson entre otras, además de ello contribuye a que los usuarios interactúen entre ellos fortaleciendo lazos de amistad que contribuyan a mejorar las relaciones sociales dentro del centro vida. Dentro de los juegos que se catalogan como tradicionales encontramos los juegos de mesa como el parques, dominó, ajedrez, cartas, damas chinas entre otras; pero existen otros juegos tradicionales también muy practicados en Colombia por la población adulto mayor como lo es la rana y el tejo.

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que la población de Personas Mayores del centro vida Zona Alta, practiquen juegos tradicionales buscando el aprovechamiento del tiempo libre y como método de interacción social, que además contribuya a la mitigación de la aparición de las enfermedades mentales.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

PRACTICA DEL JUEGO TRADICIONAL DE LA RANA Y TEJO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Los juegos tradicionales como la rana y el tejo son juegos de competencia, por tal motivo es agradable para las Personas Mayores, quienes aún tienen ese espíritu de competir y se ha hecho importante el conteo de puntos ya que para ellos es importante saber el puntaje, se ha logrado mediante el apoyo de la profesional crear estrategias de juego para dar participación a más usuarios ejemplo en cuanto a recoger argollas de la rana en colaboración con los que tienen alguna dificultad física.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
6	MAYO	2024	02.30 PM A 03.50 PM
8	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
9	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
23	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
30	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM

ACTIVIDAD: PRÁCTICA DE JUEGOS TRADICIONALES DE LA RANA Y EL TEJO

Para la práctica de los juegos tradicionales de la rana y el tejo, se inició siempre con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad.

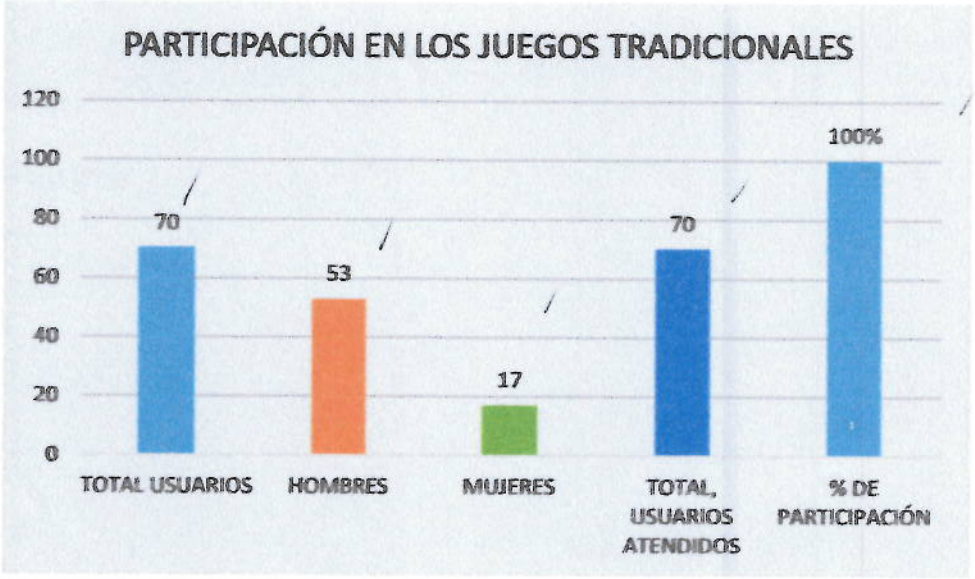
Posterior se organizaba el sitio tanto para la rana como para el tejo de manera que fuera agradable para el usuario, y en las sesiones se ambientó con música, de esta forma se genera mayor disfrute, ya que está demostrado que la música, es una herramienta que brinda beneficios como reducción del estrés y estimulación mental.
Se realizó campeonato amistoso de tejo y se logró sacar un equipo de cinco integrantes mixto conformado por tres hombres y dos mujeres, esto con el fin de que represente el centro vida Zona Alta en algún encuentro.
Para la práctica de la rana, se realizaron varias formas de jugar, una de ellas es de puntuación individual.
Para las sesiones de tejo que se realizan varias formas de jugar, como lo es juego libre por grupos.

Se destaca el cuidado y el arreglo constante de las canchas por parte de los usuarios, quienes mantienen pendientes de realizarles el debido mantenimiento.

POBLACION ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS TRADICIONALES					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE PARTICIPACIÓN
6/052024	70	13	4	17	24,3%
8/05/2024	70	13	4	17	24,3%
9/05/2024	70	10	4	14	20,0%
23/05/2024	70	9	3	12	17,1%
30/05/2024	70	8	2	10	14,3%
TOTAL	70	53	17	70	100,0%

GRÁFICA Nª 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 4:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 70 participaciones, de las cuales 53 fueron de hombres y 17 de mujeres, para un porcentaje de atención del 100,0%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 11. Se evidencia el desarrollo de la actividad de rana organizando turnos de juego.



Registro fotográfico N° 12. Se evidencia el desarrollo de la actividad de rana usuaria dirigida profesional edufisica.



Registro fotográfico N° 13. Se evidencia el desarrollo de la actividad de tejo usuario Gilberto López.



Registro fotográfico N° 14. Se evidencia el desarrollo de la actividad de tejo usuario Cosme Ortiz.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Registro fotográfico N°15. evidencia el desarrollo de la actividad de tejo en el Centro vida Zona alta.



Registro fotográfico N°16. evidencia a la profesional en educación fisica dirigiendo la actividad de tejo.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE MESA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Los juegos tradicionales de mesa aportan múltiples beneficios al desarrollo cognitivo previniendo enfermedades mentales y mejorando habilidades cognitivas como la concentración, la atención y la memoria, además de que también ofrece beneficios a nivel motor ya que el mover una ficha o lanzar los dados estimula la motricidad de los usuarios generando beneficios tanto a nivel motriz como cognitivo, permiten participar a usuarios que tienen movilidad reducida y los integra a las actividades haciendo que interactúen y mejoren su estado de ánimo, el juego permite que se diviertan y se sientan mejor afectivamente reducen la aparición de enfermedades mentales tales como el Alzheimer, la demencia, el Parkinson entre otras.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
6	MAYO	2024	10:30AM -11:50 AM
16	MAYO	2024	09:00AM -11:50 AM
20	MAYO	2024	02:30 AM A 03:50 PM
27	MAYO	2024	02:30 AM A 03:50 PM

ACTIVIDAD JUEGOS DE MESA

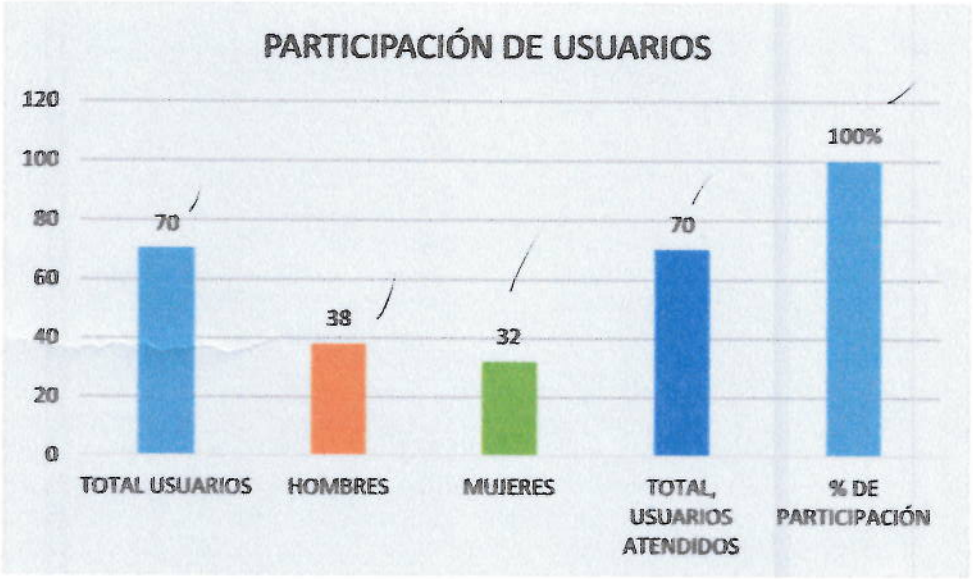
Para la práctica de los juegos de mesa, se inició siempre con el protocolo de prevención del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial. Se inicia la actividad reuniendo a los usuarios y ubicándolos en grupos en cada mesa, luego se reparten los juegos de mesa los cuales son: Domino, parques, naipes, y jenga. Los grupos se hacen dependiendo la preferencia de los usuarios por cierto juego, pero se intenta que participen en todos los juegos y que cambien de jugadores para generar nuevos lazos de amistad con otros usuarios. Resaltar la sesión que se efectuó de explicación y practica de juego de damas chinas, los participantes prendieron un nuevo juego y lo disfrutaron bastante.

Cabe resaltar que especialmente en este centro vida, disfrutan y realizan la práctica de juegos tradicionales, y lo hacen dentro de sus momentos de ocio.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN DE USUARIOS					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE PARTICIPACIÓN
6/05/2024	70	9	9	18	25,7%
16/05/2024	70	11	6	17	24,3%
20/05/2024	70	10	7	17	24,3%
27/05/2024	70	8	10	18	25,7%
TOTAL	70	38	32	70	100,0%

GRÁFICA Nª 5



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 5:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 70 participaciones, de las cuales fueron 38 hombres y 32 mujeres, para un porcentaje de atención del 100,0% Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N°17. evidencia el desarrollo de la actividad de juego de mesa jenga en el Centro vida Zona alta.



Registro fotográfico N°18. actividad de juego domino Centro vida Zona alta.



Registro fotográfico N°19. Grupo de usuarios realizando juegos de mesa.



Registro fotográfico N°20. Usuarios recibiendo instrucciones del juego de mesa damas chinas por la profesional.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

BINGO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El Bingo es un juego de mesa que desarrolla la capacidad cognitiva de los usuarios, al igual que su motricidad fina, por otro lado, también es una actividad que es muy divertida para los usuarios haciendo que salgan de la rutina y pasen un momento agradable con sus compañeros.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
2	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
15	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
22	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
29	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM

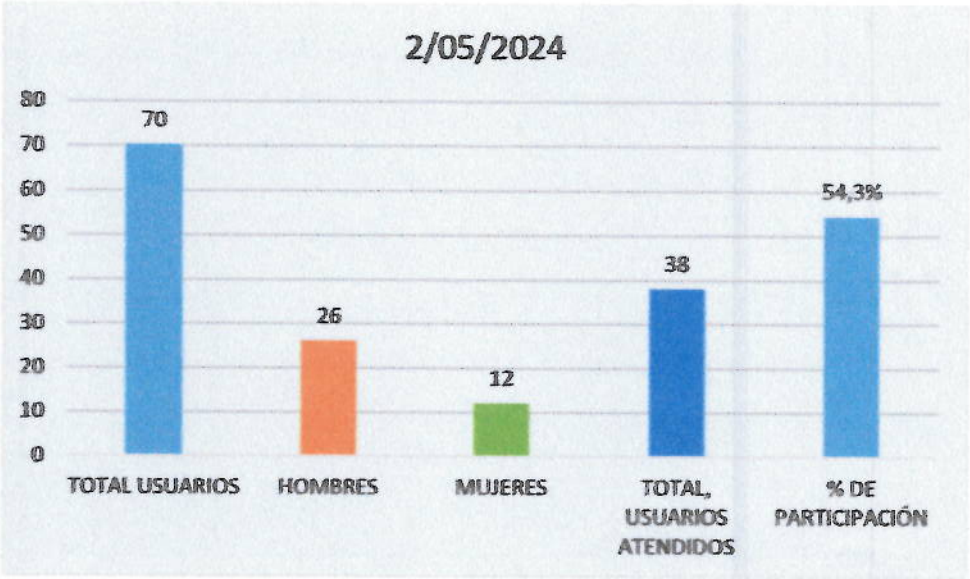
ACTIVIDAD JUEGO MESA BINGO

Para iniciar se hizo la invitación a los usuarios que querían participar y se organizó el espacio, luego se procedió a entregar los cartones y explicar el desarrollo de la actividad, posterior a ello se dio inicio al juego de bingo. con este ejercicio además de estimular la memoria mantiene la agilidad mental, así mismo beneficia las relaciones sociales y la comunicación.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN DE USUARIOS					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE PARTICIPACIÓN
02/05/2024	70	26	12	38	54,3%
15/05/2024	70	22	15	37	52,9%
22/05/2024	70	21	13	34	48,6%
29/05/2024	70	23	14	37	52,9%

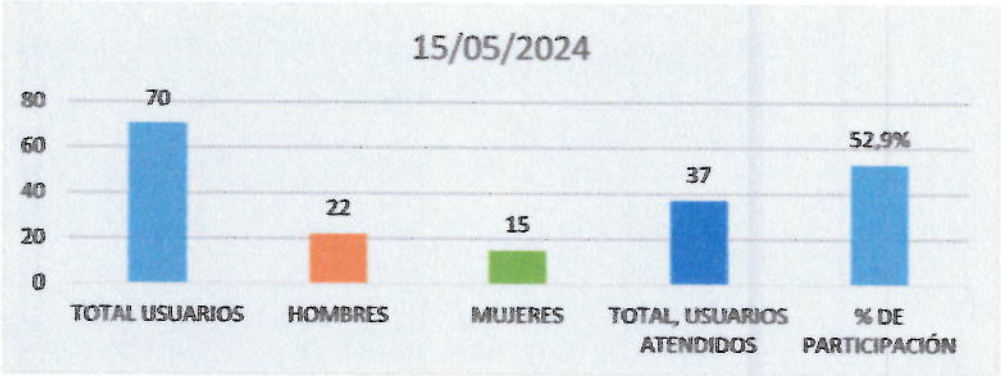
GRÁFICA Nª 6



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.° 6:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 38 participaciones, de los cuales fueron 26 hombres y 12 mujeres, para un porcentaje de atención del 54,3%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

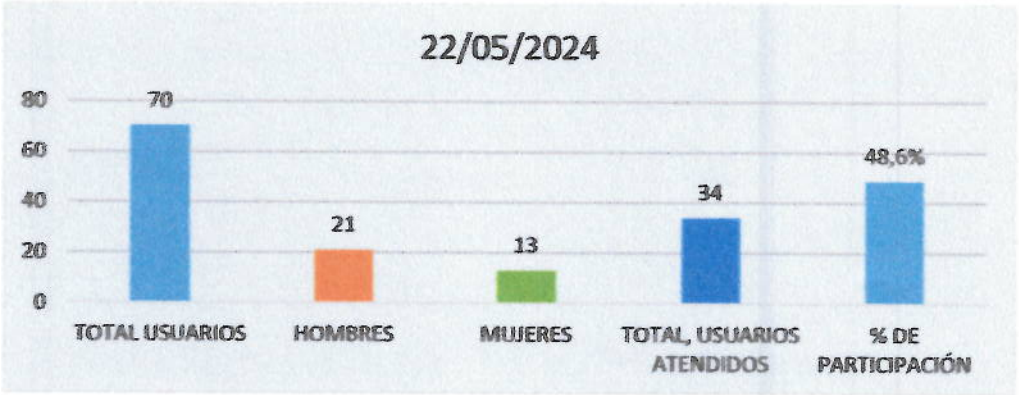
GRÁFICA Nª 7



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.° 7:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 37 participaciones, de los cuales fueron 22 hombres y 15 mujeres, para un porcentaje de atención del 52,9%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

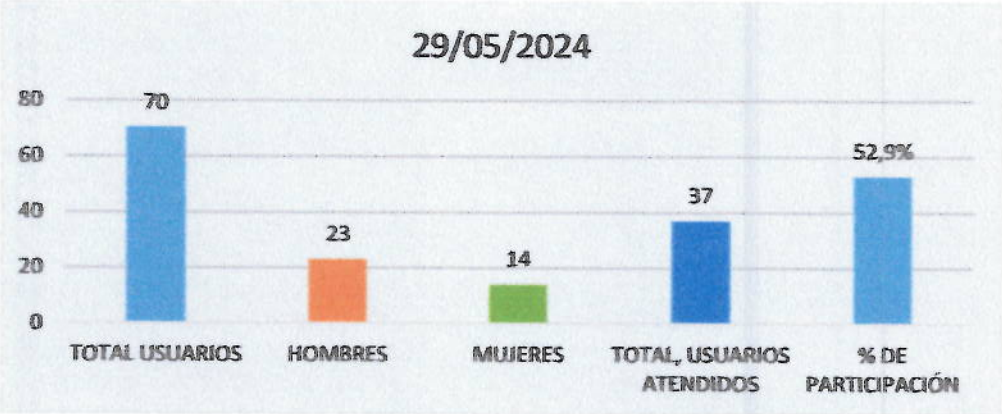
GRÁFICA Nª 8



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.° 8:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 34 participaciones, de los cuales fueron 21 hombres y 13 mujeres, para un porcentaje de atención del 48,6%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

GRÁFICA Nª 9



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.º 9:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 37 participaciones, de los cuales fueron 23 hombres y 14 mujeres, para un porcentaje de atención del 52,9%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°21. se evidencia edufisica realizando actividad de bingo



Registro fotográfico N°22. Usuarios centro vida Zona Alta participando juego bingo.



Registro fotográfico N°23. Realización de juego bingo y organización de balotas.



Registro fotográfico N°24. Realización de juego bingo dirigido por profesional edufísica.

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Personas mayores, profesional en Educación Física y Deportes.

LOCATIVOS: Área del centro vida Zona Alta.

MATERIALES: Anti-bacterial, sonido, bingo, rana y canchas de tejo.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró la participación de un grupo grande en el bingo.
- Se logró que los usuarios jugaran bingo en grupos, promoviendo el compañerismo y el trabajo en equipo.
- Se logró la interacción y sana convivencia durante los juegos tradicionales.
- Se logró trabajar la atención mediante el juego del bingo.
- Se logró mejorar en el juego de la rana y el tejo.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 1 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD Y FORTALECIMIENTO MENTAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Las habilidades motrices comprenden la capacidad de una persona de realizar movimientos, los cuales pueden ser caminar, saltar, lanzar o atrapar. Las habilidades motrices van ligadas a la coordinación.
Estimular las habilidades motrices en adultos mayores conlleva a mejorar los movimientos en su vida cotidiana haciendo que sea una persona independiente, además ayuda a prevenir enfermedades cognitivas y motoras, también estimula el sistema osteomuscular permitiendo una conservación de la masa muscular y un fortalecimiento de tejidos como los ligamentos y tendones.

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que la población de Personas Mayores del centro vida Zona Alta estimulen sus capacidades motrices para que les permita un óptimo desarrollo de sus movimientos diarios haciéndolos adultos más funcionales y previniendo enfermedades a nivel cognitivo y motor.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Las habilidades permiten un amplio campo de acción y un sinfín de posibilidades como generar variantes con diferentes objetos de diferentes formas y pesos, tamaño y forma lo que permite diferentes sensaciones, esto permite que el usuario experimente diferentes distancias, con diferentes objetos y diferentes finalidades, haciendo de esta una actividad divertida y retadora para ellos y para competir frente a los otros usuarios generando así una competencia sana que beneficia a los usuarios en cuanto a relaciones afectivas y a su vez mejorando sus habilidades motrices y fortaleciendo sus ligamentos y tendones.

ACTIVIDAD HABIIDADES MOTRICES

Para iniciar cada sesión se realizó previa activación por medio de una movilidad articular para evitar lesiones en las actividades con movimientos o desplazamientos, se realizaron las siguientes actividades: con elemento como rompecabezas metálicos los cuales vienen en parejas cerradas con formas complejas, los usuarios debieron desenredar las piezas que vienen en pareja y volver a enredarlas para pasarlo a los compañeros, otra actividad fue en parejas y realizando trabajo en equipo debieron por medio de un elástico y una piola tomar una botella sin dejarla caer y transportarla. fueron actividades que le permitieron a los usuarios vivir momentos agradables y de compañerismo además de fortalecer sus habilidades motrices.
Al finalizar se realiza una vuelta a la calma por medio de una retroalimentación y se realiza vuelta a la calma ejercicios de respiración.

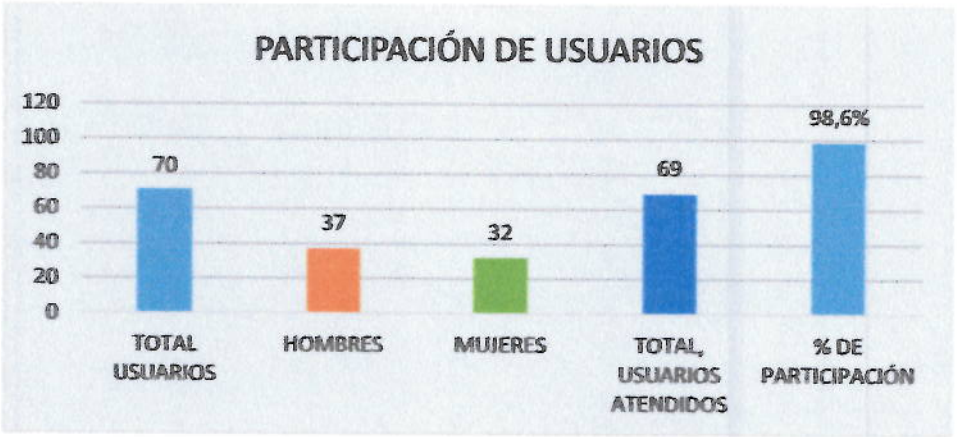
FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
8	MAYO	2024	02:30 PM A 03:50 PM
20	MAYO	2024	09:00 AM – 10:00 AM
29	MAYO	2024	09:00 AM – 10:00 AM

POBLACION ATENDIDA

PARTICIPACIÓN DE USUARIOS					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE PARTICIPACIÓN
8/05/2024	70	8	16	24	34,3%
20/05/2024	70	15	8	23	32,9%
29/05/2024	70	14	8	22	31,4%
TOTAL	70	37	32	69	98,6%

GRÁFICA Nº 10



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.º 10:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 69 participaciones, de los cuales fueron 37 hombres y 32 mujeres, para un porcentaje de atención del 98,6%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N°25. Se observa el desarrollo de la actividad de agilidad mental con rompecabezas de alambre.



Registro fotográfico N°26. Usuarios realizando actividad motriz con elemento botellas y elástico, trabajo en parejas.



Registro fotográfico N°27. Usuarios realizando actividad motriz desplazamiento con elemento aros y conos,

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Personas mayores, profesional en Educación Física y Deportes.

LOCATIVOS: Áreas comunes del Centro Vida Zona Alta.

MATERIALES: Antibacterial, botellas plásticas, rompecabezas metálicos, elástico. Piola, aros y conos.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró la participación de un gran número de usuarios en las actividades
.
- Se logró desarrollar las habilidades motrices en los usuarios.
- Se logró la interacción del profesional con los usuarios, generando mayor acercamiento a la población lo que conlleva a mayor participación en las actividades.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 1 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024

EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

ACTIVIDADES LUDICAS RECREATIVAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

La recreación permite a los adultos mayores divertirse, sentirse útiles y reírse, los beneficios de la recreación también son mejorar las relaciones con los otros usuarios, hacer que se fortalezcan los lazos de amistad. Además, la recreación permite prevenir enfermedades a nivel cognitivo ya que hace que los adultos mayores se sientan felices y estimulen la memoria y la atención.

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que la población de Personas Mayores del centro vida Zona Alta mejoren por medio de la recreación, su estado de ánimo y las relaciones con los otros usuarios, pasando un rato agradable y divertido.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDADES LUDICO-RECREATIVAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La dinámica de la actividad permite que los usuarios se desplacen caminando en varias ocasiones y que piensen rápido, mejorando así tanto su condición física como su condición cognitiva, divirtiéndose y pasando un rato agradable con los demás usuarios.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
6	MAYO	2024	09:00 AM – 10:00 AM
22	MAYO	2024	2:30 PM – 03:50 PM

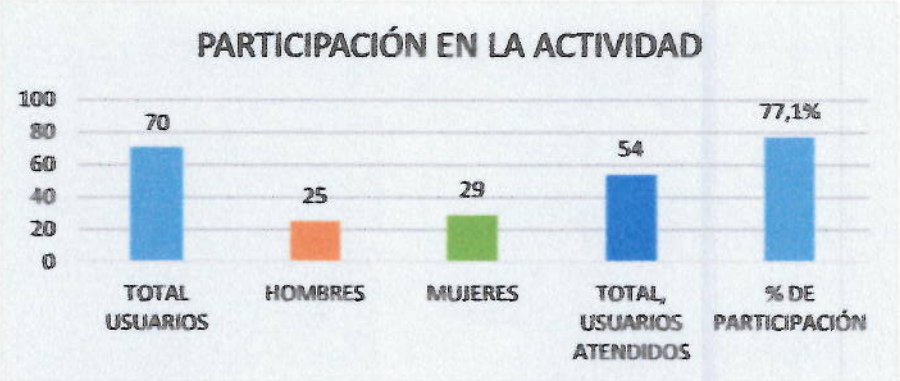
ACTIVIDAD: RECREATIVAS

Se da inicio a la actividad realizando una movilidad articular y un calentamiento dirigido para evitar lesiones, luego se da inicio a la explicación de la actividad en donde se ponen las reglas de juego, luego se procede a hacer un ejemplo para que se entienda mejor y posteriormente se da inicio a la actividad para jugar. Se realizaron actividades donde en su mayoría el trabajo se hizo individual, se utilizaron elementos como aros y conos. Los participantes debieron realizar desplazamientos y a la vez lanzamientos, se realizó concurso amistoso de puntos por equipos, se trató de que el equipo que realizara más puntos, pero el que realizara bien el ejercicio era el ganador. Por último, se realiza una retroalimentación para que la actividad cobre sentido y se escuchan las opiniones de los participantes.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE PARTICIPACIÓN
6/05/2024	70	17	20	37	52,9%
22/05/2024	70	8	9	17	24,3%
TOTAL	70	25	29	54	77,1%

GRÁFICA N. 11



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 11:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 54 participaciones, de los cuales fueron 25 hombres y 29 mujeres, para un porcentaje de atención del 77,1%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



Registro fotográfico N°28. Actividad recreativa dirigida con elemento aro y conos, usuaria Deisy Soto participando.



Registro fotográfico N°29. Actividad recreativa y de juego com elementos.

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Personas mayores, profesional en Educación Física y Deportes.

LOCATIVOS: Áreas comunes del Centro Vida Zona Alta.

MATERIALES: Antibacterial. Aros, conos, palos de escoba, mesas.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró la participación de un gran número de usuarios en las actividades
.
- Se logró desarrollar la concentración y la atención.
- Se logró la interacción del profesional con los usuarios, generando mayor acercamiento a la población lo que conlleva a mayor participación en las actividades.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES EN EL PERIODO DEL 1 DE MAYO AL 31 DE MAYO DEL 2024

BIBLIOTECA MUNICIPAL
Fecha: 09 de mayo del 2024 **Hora:** 09:00 am – 10:00 am

Se realiza acompañamiento al taller realizado por la biblioteca municipal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N.° 1. Se evidencia taller biblioteca municipal

CAPACITACION BOMBEROS
Fecha: 09 de mayo de 2024 **Hora:** 02:30 pm – 03:50 pm

Se recibió capacitación sobre manejo de extintores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N.° 2. Se evidencia capacitación sobre manejo de extintores.

CELEBRACIÓN EUCARISTIA
Fecha: 15 de mayo de 2024 **Hora:** 09:00 am – 10:00 am
Apoyo y participación en la santa eucaristía.



Registro fotográfico N.° 3. Celebración eucaristía.

CELEBRACION CUMPLEAÑOS
Fecha: 15 de mayo de 2024 **Hora:** 10:30 am – 11:50 am
Celebración cumpleaños a usuarios.



Registro fotográfico N.° 4. Evidencia celebración cumpleaños, usuaria GRACIELA CHALA, Zona Alta.

JORNADA DE BELLEZA
Fecha: 27 de mayo de 2024 **Hora:** 09:00 am – 11:50 am
Se efectuó jornada de belleza como fue corte de cabello, manicure y peinado para los usuarios.



Registro fotográfico N.° 5. Se efectuó jornada de belleza.

JORNADA ENTREGA KID DE ASEO
Fecha: 29 de mayo de 2024 **Hora:** 02:00 pm – 03:00 pm
Entrega kid de aseo usuarios Centro Vida Zona Alta.



Registro fotográfico N.° 6. Entrega kid de aseo, usuaria Gladys Pardo.

GLORIA NANCY ROJAS
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES
CENTRO VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

V° B° DIRECTORA CENTRO VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ASISTENCIA EDUCACIÓN FISICA Y DEPORTES - ADULTO MAYOR

PERIODO REPORTADO: GLORIA NANCY ROJAS			MES: MAYO																														TOTAL DIAS PARTICIPADOS
N°	NOMBRE Y APELLIDO	C.C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	BAQUERO MORALES ADONAY	21.173.164	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4
2	BASTO DE ALVAREZ MARIA DEL ROSARIO	20.438.438	0	2	0	0	0	1	0	3	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	3	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	14
3	BEJARANO JIMENEZ HECTOR MARIA	3.290.693	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	2
4	BELTRAN DE CESPEDES RITA DELIA	20.314.609	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
5	BRICEÑO GARCIA MARIA LIBRADA	28.670.211	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
6	CANO ABEL	5.972.096	0	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	3	0	12
7	CANTOR DE GUATIVA MARIA INES	21.224.583	0	1	0	0	0	2	0	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	2	2	0	0	0	1	0	1	2	0	17
8	CAÑON AVILA LUIS HERNANDO	4.092.007	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
9	CARDENAS MARTINEZ MARIA ROSALINA	41.757.196	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	11
10	CASTELLANOS MARIN HERACLITO	5.948.030	0	1	0	0	0	2	0	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	12
11	CASTELLANOS REINALDO	7.777.028	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0	6
12	CASTRO DE BENAVIDES MERCEDES	41.567.767	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	3	1	0	0	0	0	0	2	1	0	16
13	CESPEDES ALEJO LUIS ALFONSO	483.010	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	1	0	10
14	CENDALES LOPEZ CAMPO ELIAS	3.297.471	0	2	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	1	0	3	1	0	0	0	0	0	2	1	0	16
15	CHALA ALDANA MARIA GRACIELA	21.172.893	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	6
16	CORONADO DUARTE HERMINDA	37.575.072	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	8
17	CUIDA BLANCA FLOR	21.176.188	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7
18	DAZA ALVARADO JOSE LEONIDAS	990.940	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3
19	DIAZ CEDANO PEDRO ANTONIO	14.805.034	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2
20	ESPITIA LUZ MYRIAM	21.231.931	0	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6
OBSERVACIONES																																		
FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE			Gloria Nancy Rojas																															

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ASISTENCIA EDUCACIÓN FISICA Y DEPORTES - ADULTO MAYOR

PERIODO REPORTADO: GLORIA NANCY ROJAS			MES: MAYO																													TOTAL
N°	NOMBRE Y APELLIDO	C.C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	DIAS
1	FAJARDO VASQUEZ JULIA EDILMA	20.790.009	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
2	FONTECHA NOVOA PEDRO	3.289.042	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	7
3	GARZON CARRERA ANA ROSA	21.212.581	0	3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	14
4	GOMEZ AREVALO DANIEL ANTONIO	3.158.002	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	10
5	GOMEZ GALEANO EDILBERTO	14.455.401	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	2	1	0	11
6	GONZALES SEGURA EUTIQUIO	477.765	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	6
7	GRIMALDOS IBIDRO	2.112.062	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2
8	GUTIERREZ CRUZ MARCOS	17.316.664	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
9	GUTIERREZ REY EFRAIN	287.478	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
10	JIMENEZ FLORENTINO	454.698	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	12
11	LADINO DIAZ MARIA	41.721.813	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	8
12	LEAL DE GUTIERREZ AURA STELLA	20.659.085	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	10
13	LEAL ROMERO RAUL ANTONIO	1.074.134.197	0	2	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	3	1	0	0	0	0	0	2	1	0	16
14	LOPEZ CASTRILLON JOSÉ MANUEL	3.282.300	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	7
15	LOPEZ MARTINEZ GILBERTO	17.410.144	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	0	0	1	0	1	1	0	10
16	MORENO JOSE LIBARDO	4.226.126	0	1	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	1	0	2	1	0	15
17	MORERA LINARES JUSTINO ALFONSO	6.694.226	0	2	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	11
18	MORTIGO SALCERO DANIEL	79.253.566	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	8
19	ORJUELA MIGUEL ANTONIO	1.090.697	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	2	1	0	0	0	0	0	0	1	0	11
20	ORTIZ CIFUENTES COSME	3.295.354	0	2	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	12
OBSERVACIONES																																		
FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE																																		

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ASISTENCIA EDUCACIÓN FISICA Y DEPORTES - ADULTO MAYOR

PERIODO REPORTADO: GLORIA NANCY ROJAS			MES: MAYO																													TOTAL DIAS
Nº	NOMBRE Y APELLIDO	C.C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PARTICIPADO
1	PACHON GUERRERO JOSE FERNANDO	3.293.431	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	6
2	PALACIO PARRA LEONARDO	6.266.828	0	3	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	14
3	PARDO PARDO ANA CLARA GALDYS	20.690.976	0	3	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	14
4	PATIÑO ROQUE JULIO	5.597.779	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
5	PEREZ DE GARZÓN ROSA ELENA	21.186.997	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	PEREZ ROMERO EDELMIRA	21.178.973	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7
7	QUEVEDO DE SANCHEZ MARIA LUCILA	41.460.302	0	3	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	3	1	0	0	0	0	0	1	1	0	14
8	RAMIREZ GIRALDO TERESA DE JESÚS	24.099.076	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	8
9	RESTREPO LUCILA	30.003.655	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2
10	RIVERA GARZON JOSELIN	19.127.650	0	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	8
11	RODRIGUEZ GONZALES FLORENTINO	17.082.247	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	2	0	0	8
12	RODRIGUEZ MONTERO MARIA SALUD	21.171.707	0	1	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	2	1	0	13
13	ROGELES BALDAÑO LUIS ALFONSO	4.178.866	0	2	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	3	1	0	0	0	0	0	2	1	0	16
14	ROJAS TORRES JAIRO DE JESUS	3.272.378	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	7
15	ROMERO LAUREANO ALFONO	7.230.540	0	2	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	9
16	ROMERO DE MAYORGA ANA FELISA	20.668.360	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	8
17	ROZO RAFAEL ANTONIO	3.293.455	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2
18	RUBIANO MORENO RAUL	3.295.916	0	1	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	9
19	RUIZ ALDANA FEMINIANO	12.262.442	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	7
20	RUIZ RESTREPO ISABEL	40.270.523	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
OBSERVACIONES																																		
FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE																																		

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ASISTENCIA EDUCACIÓN FISICA Y DEPORTES - ADULTO MAYOR

PERIODO REPORTADO: GLORIA NANCY ROJAS			MES: MAYO																													TOTAL DÍAS
N°	NOMBRE Y APELLIDO	C.C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PARTICIPADO
1	RUIZ VIUDA DE CRUZ BERTHA MARIA	20.855.020	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	1	0	1	1	0	12
2	SALAS DE VILLEGAS MARIA GIRALDINA	21.690.094	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	5
3	SANCHEZ DE GARAVITO ROSALBA	24.178.161	0	1	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	2	2	0	0	0	1	0	1	1	0	16
4	SOTO RAMIREZ DEICY	28.782.614	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	5
5	TORRALBA DE MARIN CELIA MATILDE	41.420.024	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	6
6	VANEGAS VARGAS EDUARDO	1.060.094	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	7
7	VELASCO QUIROGA ORLANDO	5,772,931	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	8
8	VELASQUEZ VARGAS TERESA	28.810.436	0	3	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8
9	VILLAMIL ALVARO	17.105.665	0	3	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	11
10	VILLEGAS MARTINEZ CONRADO DE JESUS	3.541.012	0	3	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	11
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
OBSERVACIONES																																		
FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE																																		

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 1 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA DINAMARCA

Aportes del asociado 2.1 Profesional en licenciatura en Educación Física, para centro vida Zon Alta y Dinamarca, con experiencia relacionada en actividad física y de interacción social, e manejo de adulto mayor mínimo de 1 año y que cumpla con los requerimientos establecidos e la Resolución No 055 de 2018.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICOS

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que los usuarios del Centro Vida Dinamarca, por medio de la práctica de la actividad física y el ejercicio físico, desarrollen una funcionalidad física en algunas labores de su vida cotidiana, generando así en ellos una independencia física que desencadena un buen estado de ánimo, además fortaleciendo sus ligamentos y tendones, ampliando su rango de movimiento en sus articulaciones, manteniendo su tono muscular y mejorando su autoestima, mediante cargas periódicas de ejercicioprescrito para cada grupo poblacional según su grado de funcionalidad y patologías que padecen, en esta temática se encuentran las caminatas, las sesiones ejercicio físico, gimnasia y la rumba-terapia.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

CAMINATA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Caminar es una actividad que ofrece múltiples beneficios a las personas mayores, como mejorar la capacidad pulmonar, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, fortalecer el tejido osteomuscular, mejorar la circulación, generar un estado de bienestar mental y prevenir enfermedades cognitivas entre otras. Por ello desde el área de educación física y deportes se promovió este tipo de actividad en pro del bienestar delos usuarios ya que muchos durante el tiempo de pandemia han caído en un estado de sedentarismo desmejorando su salud física y mental.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
7	MAYO	2024	9:00 AM– 10:00 AM
14	MAYO	2024	9:00 AM – 10:00 AM
24	MAYO	2024	9:00 AM – 10:00 AM

ACTIVIDAD: CAMINATA

Para las sesiones de ejercicio y en actividad de caminata se iniciaba con el protocolo de prevención d contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividade diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello s implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de lc usuarios antes y después de cada actividad, la asepsia adecuada del profesional y el uso de lc elementos de bioseguridad.

En las sesiones de caminata se realizó con apoyo de enfermera, profesional edufisica, las actividade se realizaron así:

Caminata 7 de mayo, salida del centro vida Dinamarca y por las principales calles del poblado, sect urbano., se efectuó ejercicios de calentamiento, protocolo de seguridad al cruzar calles, además hub espacio de hidratación y realización de actividades lúdicas para los usuarios. Este día se integró a l usuaria Teresa Gaona quien tiene movilidad reducida.

Caminata 14 de mayo, este día se realizó sector urbano Barrio Villa del Sol y sus alrededores. Salid centro vida Dinamarca, igualmente se efectuaron ejercicios de calentamiento, protocolo de seguridad a cruzar calles, además hubo espacio de observación de la naturaleza, hidratación.

Caminata día 24 de mayo, este día se realizó en por el sector urbano alrededores del centro poblad hasta la entrada al cementerio central. Salida centro vida Dinamarca, igualmente, protocolo de segurida al cruzar calles. Se vivió la experiencia de observar todo el ambiente natural del sector escogido com son árboles y los jardines de las casas.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD CAMINATA					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
7/05/2024	47	8	8	16	34%
14/05/2024	47	7	8	15	31,9%
24/05/2024	47	6	9	15	31,9%
TOTAL	47	21	25	46	97,9%

GRÁFICA N° 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 1

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 46 participaciones, de los cuales 21 fueron de hombres y 25 de mujeres, para un porcentaje de atención del 97,9%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 1. Se evidencia recorrido de Caminata por centro poblado Dinamarca.



Registro fotográfico N° 2. Se evidencia actividad caminata dirigida por la profesional en educación física.



Registro fotográfico N° 3. Se evidencia actividad Caminata recorrido sector urbano Dinamarca.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

EJERCICIO FISICO Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

El fortalecimiento de músculos, tendones y ligamentos, es una de las prioridades en personas de avanzada edad, ya que durante el paso de los años se van deteriorando, y con esto las personas empiezan a depender de otras lo que desencadena en una baja autoestima que a su vez desmejora la calidad de vida de las personas, por ello se implementó un trabajo de actividad y ejercicio físico que permitió el trabajo de músculos mediante movimientos de flexión y extensión, así mismo mientras se realizan trabajos con elementos como aros, balones, pesas, sillas y pelotas se fortalecen los tendones y ligamentos importantes para la prevención de desviaciones a nivel de articulaciones.

ACTIVIDAD: EJERCICIO FÍSICO Y FORTALECIMIENTO MUSCULAR

Para las sesiones de ejercicio y de fortalecimiento muscular, se iniciaba con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad, la asepsia adecuada del profesional y el uso de los elementos de bioseguridad.

Para todas las sesiones de ejercicio y de fortalecimiento muscular se realizó el debido calentamiento, el cual consistía en movimientos articulares, estiramiento muscular y elevación de la temperatura, de esta manera, se previenen la aparición de lesiones por falta de la preparación del cuerpo y el organismo para el ejercicio.

Las sesiones consistieron en trabajos físicos y ejercicios activos de fortalecimiento, cabe señalar que se realizaron según el tipo de población catalogándolos por funcionales y de movilidad reducida; y estas sesiones eran orientadas al mantenimiento muscular de los usuarios, así mismo se busca el fortalecimiento de músculos, tendones y articulaciones tratando de prevenir el rápido deterioro de la condición física de las personas mayores.

Se culminaban las sesiones con la vuelta a la calma con respiraciones profundas, y se realizaba estiramiento muscular, se aplicó gel antibacterial a cada usuario para que desinfectaran sus manos.

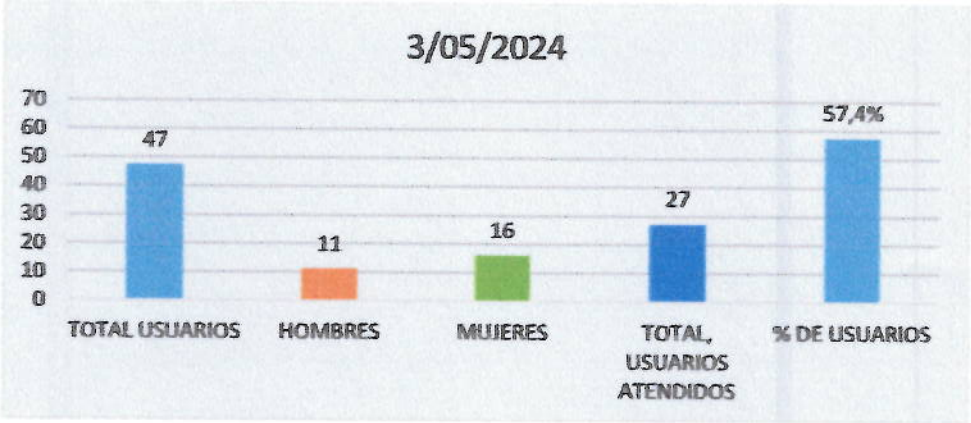
FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
3	MAYO	2024	09:00 AM – 10:00 AM
10	MAYO	2024	10:30 AM -11:50 AM
17	MAYO	2024	09:00 AM – 10:00 AM
31	MAYO	2024	09:00 AM – 10:00 AM

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EJERCICIO FÍSICO					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
3/05/2024	47	11	16	27	57,4%
10/05/2024	47	12	17	29	61,7%
17/05/2024	47	16	20	36	76,6%
31/05/2024	47	9	16	25	53,2%

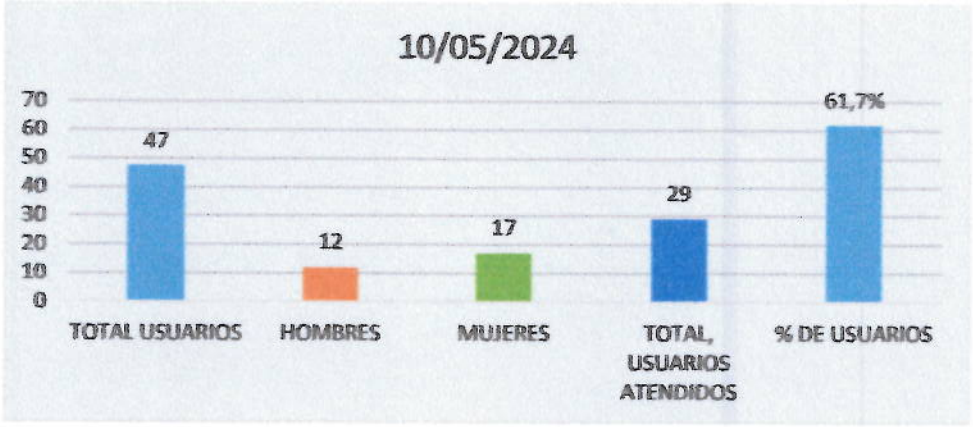
GRÁFICA N° 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 2

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 27 participaciones, de los cuales 11 fueron de hombres y 16 de mujeres, para un porcentaje de atención del 57,4%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

GRÁFICA N° 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 3

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 29 participaciones, de los cuales 12 fueron de hombres y 17 de mujeres, para un porcentaje de atención del 61,7%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

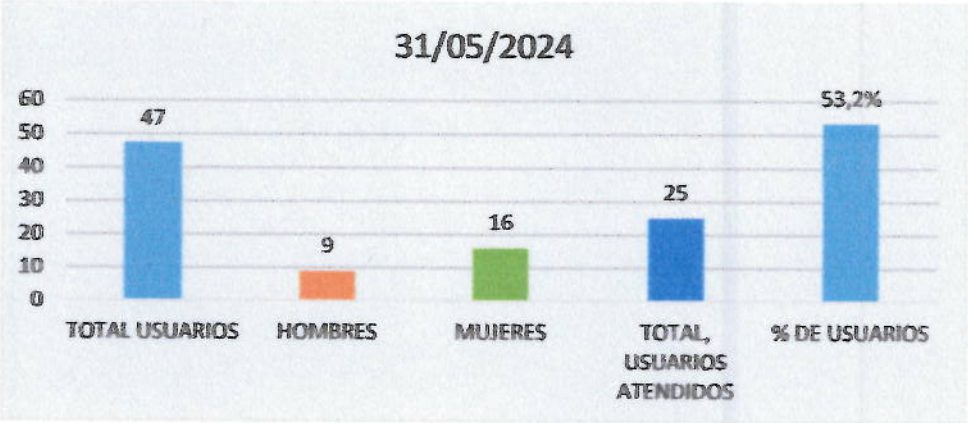
GRÁFICA N° 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 4

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 36 participaciones, de los cuales 16 fueron de hombres y 20 de mujeres, para un porcentaje de atención del 76,6%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

GRÁFICA N° 5



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 5

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 25 participaciones, de los cuales 9 fueron de hombres y 16 de mujeres, para un porcentaje de atención del 53,2%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N° 4. Se evidencia a los usuarios realizando ejercicios de fortalecimiento con elemento pesa.



Registro fotográfico N° 5. Se evidencia a los usuarios realizando ejercicios de fortalecimiento con elemento bastón.



Registro fotográfico N° 6. Se evidencia a los usuarios realizando ejercicios de fortalecimiento con elemento aro.



Registro fotográfico N° 7. Se evidencia a los usuarios realizando ejercicios de fortalecimiento movilidad articular.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad física musicalizada suele tener un componente extra que es la motivación y el ritmo, al agregar estos dos factores el usuario se sentirá alegre y de mejor ánimo, además llama la atención la música y hace que ellos se sientan importantes y mejoren su estado de ánimo, la actividad física musicalizada además aporta múltiples beneficios a nivel cardiovascular y muscular, mejorando el sistema cardio respiratorio y fortaleciendo el sistema muscular incluyendo tendones y ligamentos, también beneficios a nivel de coordinación dinámica general y oxigenación de cuerpo y cerebro.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
3	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
14	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
28	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM

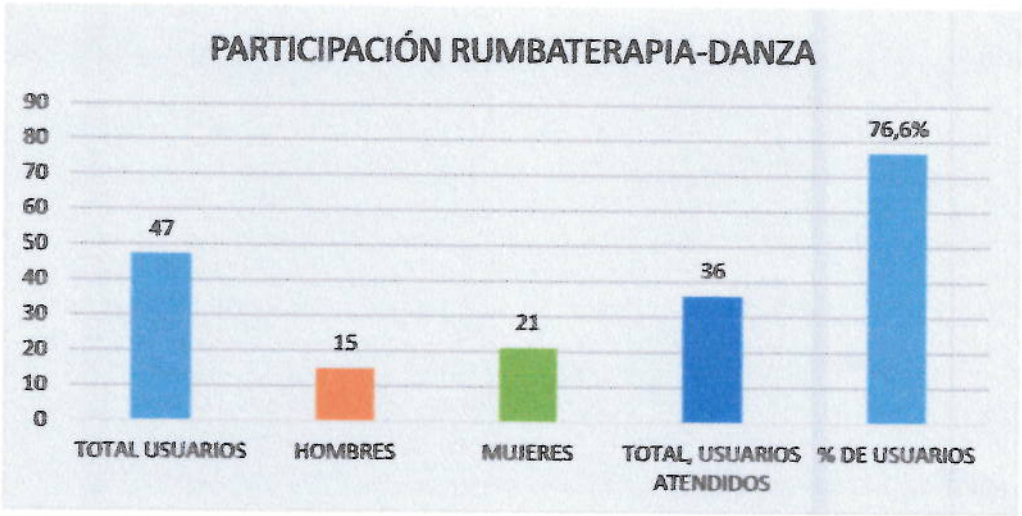
ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA - RUMBATERAPIA-DANZA

Se inició la sesión con el calentamiento, comenzando movilidad articular y elevación de la frecuencia cardiaca, todo ello como método de prevención de lesiones físicas y cardiovasculares. Seguido al calentamiento con música se inicia bailando diferentes géneros musicales como: salsa, cumbia o carranga, E danza se ensayó el gavilán colorado y el estropajo, con el fin de mejorar su coordinación y fortalecer las relaciones entre los usuarios. Durante la actividad se van recordando las partes del cuerpo, la atención y la coordinación, para ir realizando los movimientos que indica el profesor sin perder el ritmo. Finalizando la actividad se realiza la vuelta a la calma, allí se reduce la frecuencia cardio- respiratoria, se realiza el estiramiento y retroalimentación para así escuchar las sensaciones de los usuarios

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN RUMBATERAPIA-DANZA					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
3/05/2024	47	7	9	16	34%
14/05/2024	47	5	6	11	23,4%
28/05/2024	47	3	6	9	19,1%
TOTAL	47	15	21	36	76,6%

GRÁFICA Nª 6



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 6

. Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 36 participaciones, de los cuales 15 fueron de hombres y 21 de mujeres, para un porcentaje de atención del 76,6%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 8. los usuarios del centro vida Dinamarca en la actividad de rumba terapia dirigida



Registro fotográfico N° 9. Grupo danza centro vida Dinamarca.



Registro fotográfico N° 10. Usuarias ensayando danza el estropajo.

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Personas Mayores, profesional en Educación Física.

LOCATIVOS: centro vida Dinamarca, calles del poblado.

MATERIALES: Antibacterial, bafle de sonido, palos de escoba, pesas, balones, conos, aros, bolos y elementos.

LOGROS OBTENIDOS:

- Mejorar la expresión corporal de las personas mayores mediante la rumba-terapia y danza.
- Favorecer la capacidad de movilidad de las personas mayores.
- Mejorar el bienestar en general.
- Disminuir el sedentarismo.
- Facilitar a las personas mayores la posibilidad de realizar actividades físicas.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA DINAMARCA

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

JUEGOS TRADICIONALES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Los juegos tradicionales ofrecen una gran variedad de beneficios a nivel mental, físico y de interacción con los demás; la práctica de ellos en las personas mayores ayuda a que esta población mitigue la aparición de enfermedades mentales tales como el Alzheimer, la demencia, el Parkinson entre otras, además de ello contribuye a que los usuarios interactúen entre ellos fortaleciendo lazos de amistad que contribuyan a mejorar las relaciones sociales dentro del centro vida. Dentro de los juegos que se catalogan como tradicionales encontramos los juegos de mesa como el parques, dominó, ajedrez, cartas, damas chinas entre otras; pero existen otros juegos tradicionales también muy practicados en Colombia por la población adulto mayor como lo es la rana y el tejo.

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que la población de Personas Mayores del centro vida Dinamarca, practiquen juegos tradicionales buscando el aprovechamiento del tiempo libre y como método de interacción social, que además contribuya a la mitigación de la aparición de las enfermedades mentales.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

PRACTICA DEL JUEGO TRADICIONAL DE LA RANA Y TEJO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Los juegos tradicionales como la rana y el tejo son juegos de competencia, por tal motivo es agradable para las Personas Mayores, quienes aún tienen ese espíritu de competir y se ha hecho importante el conteo de puntos ya que para ellos es importante saber el puntaje, se ha logrado mediante el apoyo de la profesional crear estrategias de juego para dar participación a más usuarios ejemplo en cuanto a recoger argollas de la rana en colaboración con los que tienen alguna dificultad física.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
7	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
17	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
24	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM

ACTIVIDAD: PRÁCTICA DE JUEGOS TRADICIONALES DE LA RANA Y EL TEJO

Para la práctica de los juegos tradicionales de la rana y el tejo, se inició siempre con el protocolo de prevención de contagio del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial, pero sin poner en riesgo su salud, para ello se implementó en cada una de las actividades la limpieza del material, la desinfección de manos de los usuarios antes y después de cada actividad.

Posterior se organizaba el sitio tanto para la rana como para el tejo de manera que fuera agradable para el usuario, y en las sesiones se ambientó con música, de esta forma se genera mayor disfrute, ya que está demostrado que la música, es una herramienta que brinda beneficios como reducción del estrés y estimulación mental.

Para la práctica de la rana, se realizaron varias formas de jugar, una de ellas es de puntuación individual.

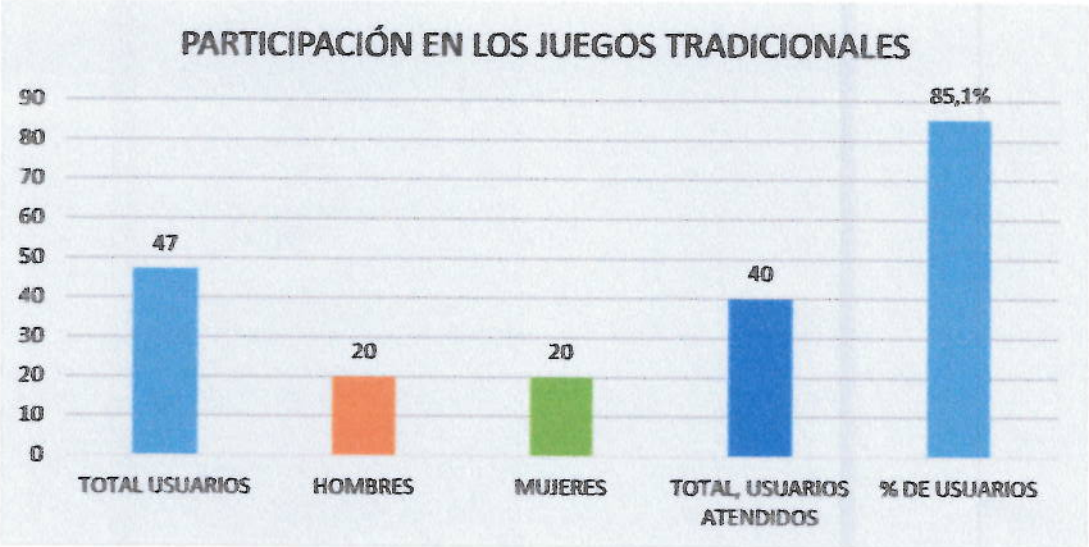
Para las sesiones de tejo que se realizan varias formas de jugar, como lo es juego libre por grupos.

Se destaca el cuidado y el arreglo constante de las canchas por parte de los usuarios, quienes mantienen pendientes de realizarles el debido mantenimiento.

POBLACION ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LOS JUEGOS TRADICIONALES					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
7/052024	47	7	10	17	36,2%
17/05/2024	47	7	6	13	27,7%
24/05/2024	47	6	4	10	21,3%
TOTAL	47	20	20	40	85,1%

GRÁFICA Nª 7



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº7:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 40 participaciones, de los cuales 20 fueron de hombres y 20 de mujeres, para un porcentaje de atención del 85,1%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 11. Se evidencia el desarrollo de la actividad de rana organizando turnos de juego en Centro vida Dinamarca.



Registro fotográfico N° 12. Se evidencia el desarrollo de la actividad de tejo por parte grupo usuarios centro vida Dinamarca.



Registro fotográfico N° 13. Se evidencia el desarrollo de la actividad de tejo organizando turnos de juego usuaria ANA SALGADO.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE MESA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Los juegos tradicionales de mesa aportan múltiples beneficios al desarrollo cognitivo previniendo enfermedades mentales y mejorando habilidades cognitivas como la concentración, la atención y la memoria, además de que también ofrece beneficios a nivel motor ya que el mover una ficha o lanzar los dados estimula la motricidad de los usuarios generando beneficios tanto a nivel motriz como cognitivo, permiten participar a usuarios que tienen movilidad reducida y los integra a las actividades haciendo que interactúen y mejoren su estado de ánimo, el juego permite que se diviertan y se sientan mejor afectivamente reducen la aparición de enfermedades mentales tales como el Alzheimer, la demencia, el Parkinson entre otras.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
3	MAYO	2024	10:30AM -11:50 AM

ACTIVIDAD JUEGOS DE MESA

Para la práctica de los juegos de mesa, se inició siempre con el protocolo de prevención del COVID 19, de manera que el adulto mayor pudo participar activamente en las actividades diseñadas para su bienestar físico, mental y psicosocial. Se inicia la actividad reuniendo a los usuarios y ubicándolos en grupos en cada mesa, luego se reparten los juegos de mesa los cuales son: Domino, parques, naipes, y escalera. Los grupos se hacen dependiendo la preferencia de los usuarios por cierto juego, pero se intenta que participen en todos los juegos y que cambien de jugadores para generar nuevos lazos de amistad con otros usuarios.

Cabe resaltar que especialmente en este centro vida, disfrutan y realizan la práctica de juegos tradicionales, y lo hacen dentro de sus momentos de ocio.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN DE USUARIOS					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
3/05/2024	47	11	20	31	66%
TOTAL	47	11	20	31	66%

GRÁFICA Nª 8



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 8:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 31 participaciones, de los cuales 11 fueron de hombres y 20 de mujeres, para un porcentaje de atención del 66,0%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N°14. evidencia el desarrollo de la actividad de juego de mesa parques en el Centro vida Dinamarca.



Registro fotográfico N°15. actividad de juego parques.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

BINGO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El Bingo es un juego de mesa que desarrolla la capacidad cognitiva de los usuarios, al igual que su motricidad fina, por otro lado, también es una actividad que es muy divertida para los usuarios haciendo que salgan de la rutina y pasen un momento agradable con sus compañeros. Además, para motivar la participación se incentiva con pequeños detalles a los ganadores.

FECHA Y HORA:

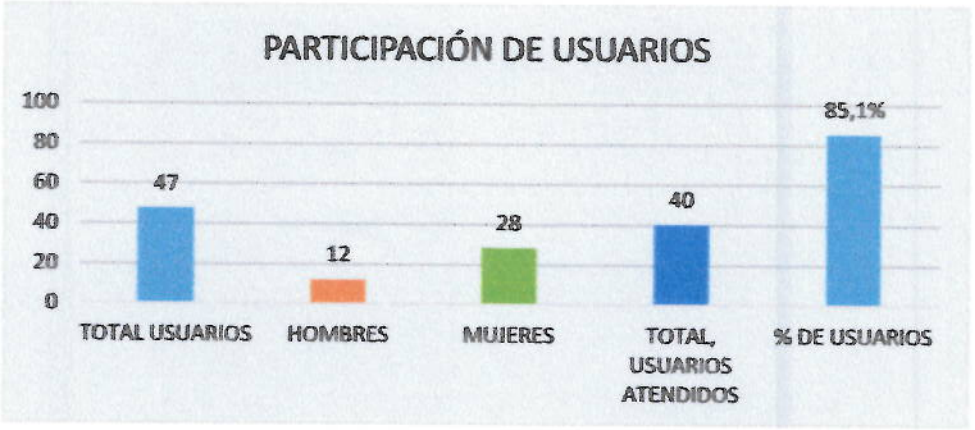
DÍA	MES	AÑO	HORA
10	MAYO	2024	02:30PM – 03:50PM
24	MAYO	2024	02:30PM – 03:50PM

ACTIVIDAD JUEGO MESA BINGO
Para iniciar se hizo la invitación a los usuarios que querían participar y se organizó el espacio, luego se procedió a entregar los cartones y explicar el desarrollo de la actividad, posterior a ello se dio inicio a la actividad del bingo.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN DE USUARIOS					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
10/05/2024	47	8	16	24	51,1%
24/05/2024	47	4	12	16	34%
TOTAL	47	12	28	40	85,1%

GRÁFICA Nª 9



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.º :9

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 40 participaciones, de los cuales 12 fueron de hombres y 28 de mujeres, para un porcentaje de atención del 85,1%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°16. se evidencia edufisica realizando actividad de bingo



Registro fotográfico N°17. Usuarios centro vida Dinamarca efectuando juego bingo.

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Personas mayores, profesional en Educación Física y Deportes.

LOCATIVOS: Centro vida Dinamarca.

MATERIALES: Anti-bacterial, sonido, bingo, rana y canchas de tejo.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró la participación de un grupo grande en el bingo.
- Se logró que los usuarios jugaran bingo en grupos, promoviendo el compañerismo y el trabajo en equipo.
- Se logró la interacción y sana convivencia durante los juegos tradicionales.
- Se logró trabajar la atención mediante el juego del bingo.
- Se logró mejorar en el juego de la rana y el tejo.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 1 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA DINAMARCA

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD Y FORTALECIMIENTO MENTAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

Las habilidades motrices comprenden la capacidad de una persona de realizar movimientos, los cuales pueden ser caminar, saltar, lanzar o atrapar. Las habilidades motrices van ligadas a la coordinación.
Estimular las habilidades motrices en adultos mayores conlleva a mejorar los movimientos en su vida cotidiana haciendo que sea una persona independiente, además ayuda a prevenir enfermedades cognitivas y motoras, también estimula el sistema osteomuscular permitiendo una conservación de la masa muscular y un fortalecimiento de tejidos como los ligamentos y tendones.

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que la población de Personas Mayores del centro vida Dinamarca estimulen sus capacidades motrices para que les permita un óptimo desarrollo de sus movimientos diarios haciéndolos adultos más funcionales y previniendo enfermedades a nivel cognitivo y motor.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

JUEGOS DE PSICOMOTRICIDAD

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Lanzar es una de las habilidades motrices, la cual permite un amplio campo de acción y un sinfín de posibilidades como generar variantes con diferentes objetos de diferentes, los conos y los bolos son un implemento que por su tamaño y forma permite que los usuarios experimenten diferentes actividades, esto permite que el usuario experimente lanzamientos desde diferentes distancias, con diferentes objetos y diferentes finalidades, haciendo de esta una actividad divertida y retadora para ellos y para competir frente a los otros usuarios generando así una competencia sana que beneficia a los usuarios en cuanto a relaciones afectivas y a su vez mejorando sus habilidades motrices y fortaleciendo sus ligamentos y tendones.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
17	MAYO	2024	10:30 AM – 11:50 AM
21	MAYO	2024	09:00 AM – 10:00 AM

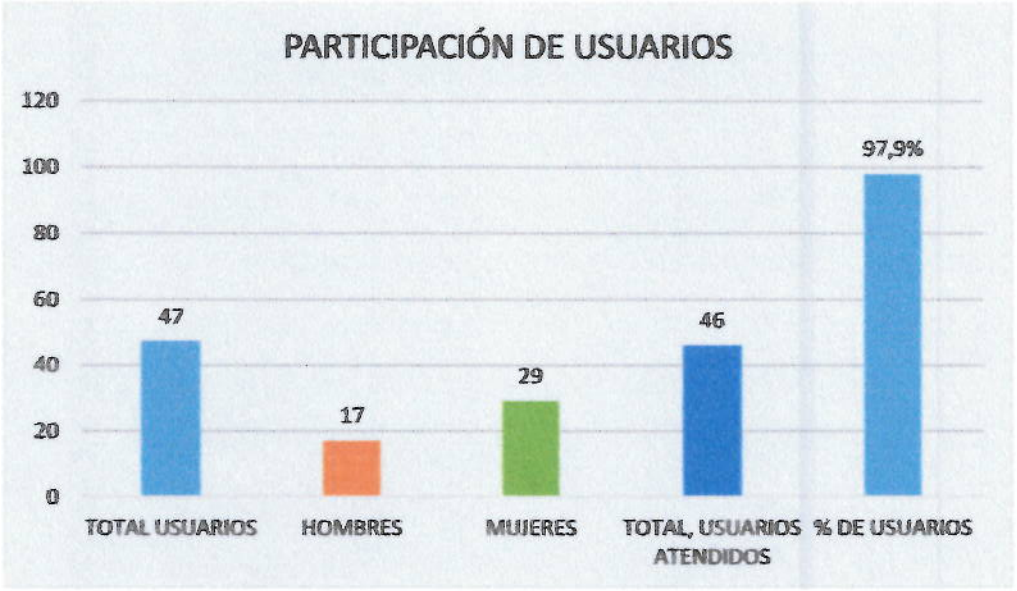
ACTIVIDAD. HABILIDADES MOTRICES Y DE AGILIDAD MENTAL

Para iniciar cada sesión se realizó previo calentamiento y activación por medio de una movilidad articular para evitar lesiones, se realizaron las siguientes actividades: en esta oportunidad se realizó ejercicio de completar rompecabezas, se ubicaron por grupos y con apoyo de mesas y sillas los participantes efectuaron la actividad, también realizaron actividad con aros y manejo de coordinación viso manual y sentados para mayor seguridad de equilibrio y se efectuó sesión donde se utilizaron conos, fueron actividades que le permitieron a los usuarios vivir momentos agradables y de compañerismo además de fortalecer sus habilidades motrices.
Al finalizar se realiza una vuelta a la calma por medio de una retroalimentación y se realiza vuelta a la calma ejercicios de respiración.

POBLACION ATENDIDA

PARTICIPACIÓN DE USUARIOS					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
17/05/2024	47	6	17	23	48,9%
21/05/2024	47	11	12	23	48,9%
TOTAL	47	17	29	46	97,9%

GRÁFICA Nª 10



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.º 10:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 46 participaciones, de los cuales 17 fueron de hombres y 29 de mujeres, para un porcentaje de atención del 97,9%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N°18. Se observa el desarrollo de la actividad de habilidades motrices, agilidad mental, rompecabezas.



Registro fotográfico N°19. Usuarios realizando actividad motriz con elementos aros.

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 1 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024

EN EL CENTRO VIDA DINAMARCA

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

ACTIVIDADES LUDICAS RECREATIVAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD PRINCIPAL:

La recreación permite a los adultos mayores divertirse, sentirse útiles y reírse, los beneficios de la recreación también son mejorar las relaciones con los otros usuarios, hacer que se fortalezcan los lazos de amistad. Además, la recreación permite prevenir enfermedades a nivel cognitivo ya que hace que los adultos mayores se sientan felices y estimulen la memoria y la atención.

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que la población de Personas Mayores del centro vida Dinamarca mejoren por medio de la recreación, su estado de ánimo y las relaciones con los otros usuarios, pasando un rato agradable y divertido.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

DINAMICAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La dinámica de la actividad permite que los usuarios se desplacen caminando en varias ocasiones y que piensen rápido, mejorando así tanto su condición física como su condición cognitiva, divirtiéndose y pasando un rato agradable con los demás usuarios.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
7	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
14	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM
28	MAYO	2024	02:30 PM – 03:50 PM

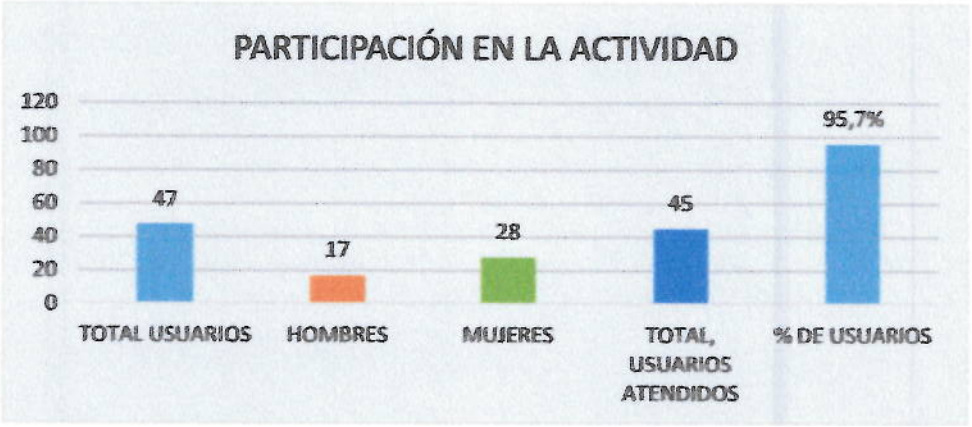
ACTIVIDAD: DINAMICAS Y RECREATIVAS

Se da inicio a las actividades realizando una movilidad articular y un calentamiento dirigido para evitar lesiones, luego se da inicio a la explicación de la actividad en donde se crean las reglas de juego, luego se procede a hacer un ejemplo para que se entienda mejor y posteriormente se procede en cada sesión a realizar las actividades programadas, se realizaron ejercicio de rondas y cantos con expresión corporal, también dinámicas con elementos como tiras de tela con las cuales mostraron creatividad para usarlas según las actividades dirigidas, juego de coca. Por último, se realiza una retroalimentación para que la actividad cobre sentido y se escuchan las opiniones de los participantes. La dinámica tiene el objetivo de desarrollar la concentración, la memoria y la atención de los usuarios mientras pasan un rato agradable con sus compañeros

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LA ACTIVIDAD					
FECHA	TOTAL USUARIOS	HOMBRES	MUJERES	TOTAL, USUARIOS ATENDIDOS	% DE USUARIOS
7/05/2024	47	10	7	17	36,2%
14/05/2024	47	3	11	14	29,8%
28/05/2024	47	4	10	14	29,8%
TOTAL	47	17	28	45	95,7%

GRAFICA N°11



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 11:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 45 participaciones, de los cuales 17 fueron de hombres y 28 de mujeres, para un porcentaje de atención del 95,7%. Se aclara que algunos usuarios participaron más de una vez.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°20. Efectuando actividad de dinámicas con elemento aro.



Registro fotográfico N°21. actividad de dinámicas juego coca.



Registro fotográfico N°22. actividad de dinámicas y recreación en parejas y desplazamientos.



Registro fotográfico N°23. actividad de dinámicas y rondas con elemento conos, telas y bastones.

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Personas mayores, profesional en Educación Física y Deportes.

LOCATIVOS: Áreas comunes del Centro Vida Dinamarca.

MATERIALES: Antibacterial. Aros, conos, tiras de tela, mesas, cocas.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró desarrollar la concentración y la atención.
- Se logró la interacción del profesional con los usuarios, generando mayor acercamiento a la población lo que conlleva a mayor participación en las actividades.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES EN EL PERIODO DEL 1 DE MAYO AL 31 DE MAYO DEL 2024

ACTIVIDAD BIBLIOTECA MUNICIPAL

Fecha: 10 de mayo del 2024 **Hora:** 09:00 am – 10:00 am
Se realiza acompañamiento a la actividad de la biblioteca municipal.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N.° 1. Se evidencia acompañamiento actividad biblioteca municipal.

ACTIVIDAD CELEBRACION AFROCOLOMBIANIDAD

Fecha: 21 de mayo del 2024 **Hora:** 10:30 am – 11:50 am
Se realiza acompañamiento a la actividad celebración día de la afrocolombianidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N.° 2. Acompañamiento celebración día de la afrocolombianidad.

ACTIVIDADCELEBRACION DIA DE LA MADRE
Fecha: 21 de mayo del 2024 **Hora:** 02:30 pm – 03:50 pm
Se realiza acompañamiento a la actividad celebración día de la madre a cargo de aceites Manuelita Dinamarca.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N.° 3. Acompañamiento celebración día de la madre.

ACTIVIDAD ENTREGA KID DE ASEO Y CLAUSURA TALLERISTA

Fecha: 31 de mayo del 2024 **Hora:** 10:30 am – 11:50 am

Se realiza acompañamiento a la actividad entrega kid de aseo y clausura tallerista.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 4 Entrega kid de aseo usuario Roberto López



Registro fotográfico N° 3 clausura tallerista.

ACTIVIDAD CELEBRACION LLANERIDAD

Fecha: 31 de mayo del 2024 **Hora:** 02:30 pm – 03:50 pm

Se realiza celebración día de la llaneridad y se presenta un documental sobre trabajo del llano.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico N° 6 día de la llaneridad y se presenta un documental sobre trabajo del llano.

GLORIA NANCY ROJAS
LICENCIADA EN EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES
CENTRO VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

V° B° DIRECTORA CENTRO VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ASISTENCIA EDUCACIÓN FISICA Y DEPORTES - ADULTO MAYOR

PERIODO REPORTADO:			MES: MAYO																													TOTAL DIAS
Nº	NOMBRE Y APELLIDO	C.C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PARTICIPAD
1	ARIAS BERNANDO	3037341	0	0	1	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	9
2	AROCA CARDOZO ANA ZULLY	26476958	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	10
3	BARBEIRO HURTADO ROSALBA	31168203	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	9
4	BARRIOS JOSE ADENES	3253529	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8
5	BONILLA JOSE TELMO	5956768	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
6	CASTAÑEDA ESTHER JULIA	25026314	0	0	3	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	14
7	CASTIBLANCO CUSTODIO	4096011	0	0	3	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	17
8	CORTES CESAR	7818090	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4
9	DURAN JESUS ANTONIO	12085049	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3
10	FERNANDEZ TEODORA	21131438	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5
11	GACHANCIPA NELLY	21228752	0	0	3	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	2	0	0	3	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	17
12	GAMARRA NELLY	39066756	0	0	3	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	2	0	0	3	0	0	0	1	0	0	3	0	0	0	1	0	0	1	18
13	GAMBOA LIGIA	21200958	0	0	3	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	2	0	0	3	0	0	0	1	0	0	3	0	0	0	2	0	0	0	15
14	GAONA CHIPATECUA MARIA TERESA	20473827	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	7
15	GIL DE LONDOÑO ANA MARIA	40355059	0	0	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	10
16	GIRALDO MARTHA CECILIA	42068475	0	0	1	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	9
17	GIRALDO VASQUEZ JESUS	3293788	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5
18	GOLU SERAFINA	41105006	0	0	1	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	6
19	GONZALEZ MARIA ISABEL	21172858	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	GUTIERREZ SANCHEZ JOSE MANUEL	4076131	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	5
OBSERVACIONES																																		
FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE																																		

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ASISTENCIA EDUCACIÓN FISICA Y DEPORTES - ADULTO MAYOR

PERIODO REPORTADO:			MES: MAYO																													TOTAL DIAS
Nº	NOMBRE Y APELLIDO	C.C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	PARTICIPAD
1	JIMENEZ SILDANA	31011193	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	13
2	LOPEZ BELTRAN ROBERTO ANTONIO	3291913	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	1	0	0	3	0	0	0	0	0	0	1	14
3	LUNA DE LOAIZA ROSALBA	41692392	0	0	3	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	2	0	0	1	16
4	MARTINEZ OROZCO JOSE EDUCARDO	18386537	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	5
5	MEDINA MEDINA AMILCAR	1036853	0	0	3	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	16
6	MENESES BERNABE	3271107	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2
7	MENESES ROBLES CARMEN	21171784	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	9
8	MOYA TRIANA OLIVA	40535050	0	0	2	0	0	0	2	0	0	1	1	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	11
9	NOVOA OCTAVIANO	4,129.612	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	8
10	PARDO GONZALEZ MARIA DE FATIMA	20659567	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
11	PERDOMO TOVAR GUILLERMO	12125218	0	0	1	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	8
12	QUINTERO SANABRIA MIRYAM	40415954	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	9
13	RODRIGUEZ AMANDA	40755172	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0	0	0
14	RODRIGUEZ BEATRIZ	26572252	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	2	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	10
15	RODRIGUEZ LUIS CARLOS	17290197	0	0	3	0	0	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	9
16	RODRIGUEZ MARIA FANY	28898727	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	9
17	RODRIGUEZ MANUEL	478180	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
18	ROJAS REY ARGEMIRO	483976	0	0	3	0	0	0	3	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	0	14
19	ROJAS REY FERNANDO CESAR	3272426	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
20	ROSALES LUIS ALIPIO	7792131	0	0	3	0	0	0	3	0	0	3	0	0	0	3	0	0	3	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	17
OBSERVACIONES																																		
FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE																																		

ALCALDÍA DE ACACÍAS

ASISTENCIA EDUCACIÓN FISICA Y DEPORTES - ADULTO MAYOR

PERIODO REPORTADO:			MES: MAYO																													TOTAL DIAS PARTICIPADOS
N°	NOMBRE Y APELLIDO	C.C	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	SALGADO ANA BETULIA	40275714	0	0	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	0	2	0	0	3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
2	SASTOQUE SOLEDAD	21233194	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5
3	SEGURA OSCAR	16468936	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	TENORIO PARRA ISRAEL	6388711	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
5	TORRES SALGADO LEONOR	21173341	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
6	TORRES RAMIRO	4939509	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
7	YEPES GUTIERREZ MARIA DEL CARMEN	35.230.007	0	0	3	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	10
OBSERVACIONES																																		
FIRMA PROFESIONAL RESPONSABLE																																		

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: GLORIA NANCY ROJAS						PERIODO PROGRAMADO: 01 DE MAYO AL 10 DE MAYO 2024						ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA					
LUNES 1			MARTES			MIERCOLES			JUEVES 2			VIERNES 3			SABADO		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
									EJERCICIOS FORTALECIMIENTO APOYO SILLA	08:00 AM A 10:00AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	EJERCICIO FORTALECIMIENTO APOYO PESAS	8:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA			
									BINGO	10:30 AM A 11:50A M	CENTRO VIDA ZONA ALTA	JUEGOS DE MESA	10:30 AM A 11:50A M	CENTRO VIDA DINAMARCA			
									RUMBATERAPIA	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	RUMBATERAPIA	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA			
LUNES 6			MARTES 7			MIERCOLES 8			JUEVES 9			VIERNES 10			SABADO		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
RECREACION.	8:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	CAMINATA	8:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	CAMINATA	8:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA BIBLIOTECA	8:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA BIBLIOTECA	8:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA			
JUEGOS DE MESA	10:30 AM A 11:50AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	RANA	10:30 AM A 11:50AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	RANA	10:30 AM A 11:50 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	TEJO	10:30 AM A 11:50 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	EJERCICIOS FORTALECIMIENTO APOYO BASTON	10:30 AM A 11:50A M	CENTRO VIDA DINAMARCA			
TEJO	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	RECREACION	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA	JUEGOS PSICOMOTRICIDAD	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA BOMBEROS	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	BINGO	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA			

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: GLORIA NANCY ROJAS			PERIODO PROGRAMADO: 13 DE MAYO AL 24 DE MAYO 2024									ÁREA: EDUCACIÓN FÍSICA					
LUNES 13			MARTES 14			MIERCOLES 15			JUEVES 16			VIERNES 17			SABADO 20		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
			CAMINATA	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	EUCARISTIA	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	JUEGOS DE MESA	08:00 AM A 11:50 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	EJERCICIOS FORTALECIMIENTO APOYO ARCO	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA			
			DANZA	10:30 AM A 11:50AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	CELEBRACION CUMPLEAÑOS	10:30 AM A 11:50 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA				AGILIDAD MENTAL RONDACABEZAS	10:30 AM A 11:50A M	CENTRO VIDA DINAMARCA			
			RECREACION	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA	BINGO	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	RUMBATERAPIA	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	TEJO	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA			
LUNES 20			MARTES 21			MIERCOLES 22			JUEVES 23			VIERNES 24			SABADO 27		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
PSICOMOTRICIDAD	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	PSICOMOTRICIDAD	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	CAMINATA	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	EJERCICIOS FORTALECIMIENTO APOYO PIERNAS	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	CAMINATA	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA			
RUMBATERAPIA	10:30 AM A 11:50AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	CELEBRACION AEROCOLOMBIA NIDA	10:30 AM A 11:50AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	BINGO	10:30 AM A 11:50 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	TEJO	10:30 AM A 11:50 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	TEJO	10:30 AM A 11:50A M	CENTRO VIDA DINAMARCA			
JUEGOS DE MESA	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	CELEBRACION DIA DE LA MADRE	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA	RECREACION	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	RUMBATERAPIA	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	BINGO	2:30 PM A 3:50 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA			

ALCALDÍA DE ACACÍAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMADAS

PROFESIONAL RESPONSABLE: GLORIA NANCY ROJAS			PERIODO PROGRAMADO: 27 DE MAYO AL 31 DE MAYO 2024									ÁREA: EDUCACION FISICA					
LUNES 27			MARTES 28			MIERCOLES 29			JUEVES 30			VIERNES 31			SABADO XXX		
ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR	ACTIVIDADES PROGRAMADAS	HORA	LUGAR A INTERVENIR
JORNADA DE BELLEZA	9:00 AM A 11:.60AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	EJERCICIO FISICO	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	PSICOMOTRICIDAD CON AROS Y CONOS	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	TEJO	09:00 AM A 11:.60 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	EJERCICIOS FISICO	9:00 AM A 10:00 AM	CENTRO VIDA DINAMARCA			
			DANZA	10:30 AM A 11:.60AM	CENTRO VIDA DINAMARCA	BINGO	10:30 AM A 11:.60 AM	CENTRO VIDA ZONA ALTA				ENTREGA KIT DE ASEO Y CLAUSURA TALLERISTA	10:30 AM A 11:.60A M	CENTRO VIDA DINAMARCA			
JUEGOS DE MESA	3:00 PM A 5:.60 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	RECREACION	2:30 PM A 3:.60 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA	ENTREGA KIT DE ASEO	2:00 PM A 3:00 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	EJERCICIO FISICO APOYO SILLA	2:30 PM A 3:.60 PM	CENTRO VIDA ZONA ALTA	LLANERIDAD	2:30 PM A 3:.60 PM	CENTRO VIDA DINAMARCA			

INFORME SOBRE VINCULACIÓN DE DOS O MÁS TRABAJADORES ASOCIADOS A LA ACTIVIDAD

DIRIGIDO A:

FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS

Nit.: 900.370.810-0

Yo GLORIA NANCY ROJAS ROJAS identificado con el número de cédula 21.178.556 que aparece al pie de mi correspondiente firma, dando cumplimiento a lo dispuesto por el artículo 388 del Estatuto Tributario para los fines pertinentes, declaro bajo la gravedad de juramento que en la realización de la actividad contratada por su empresa por medio de la cual obtuve ingresos por *Honorarios y/o Compensación por Servicios Personales*, SI () NO (X) he contratado ni vinculado dos o más personas asociados a la realización de la actividad descrita en la cuenta de cobro que he presentado a ésta empresa.

Como constancia se firma hoy 06 de Junio de 2024

Atentamente,

GLORIA NANCY ROJAS ROJAS
C.C: 21.178.556 ACACIAS (META)
Profesional Edu. Física

Acacias, 06 de junio 2024

CUENTA DE COBRO
FEDERACIONORINOQUENSE DE ONGS
Nit.900.370.810-0

DEBE A
GLORIA NANCY ROJAS ROJAS
C.C: 21.178.556 ACACIAS (META)

LA SUMA DE
DOS MILLONES SEISCIENTOS CINCUENTA Y SIETE MIL SETECIENTOS SETENTA Y UN PESOS ($2.657.771 mcte)
Periodo del 01 al 31 mayo de 2024

POR CONCEPTO DE

Pago en servicios prestados en actividades adelantadas como Profesional en educación física, en el marco del desarrollo del convenio de asociación 310 de 2024.

Cordialmente,

GLORIA NANCY ROJAS ROJAS
C.C: 21.178.556 ACACIAS (META)
Teléfono: 310 340 3572
Dirección: Nueva Jerusalén 2 Torre 2b apto 403
ANEXOS: Fotocopia de la cedula, RUT.
PAGO EN EFECTIVO

enlace operativo

SuAporte | AUTOLIQUIDACION CONSOLIDADA

Fecha creación reporte: 2024-06-07, 01:54:56 PM **Tipo Planilla:** Y: PLANILLA INDEPENDIENTES EMPRESAS **Numéro Planilla:** 71274645

Periodo Cotización: mayo de 2024 **Periodo Servicio:** mayo de 2024

PAGADO 07/06/2024

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA		
Documento	NI900370810	**Dirección**	CL 46A #45 - 20 BARRIO SANTA JOSEFA
Tipo de Empresa	EMPLEADOR	**Teléfono**	6622856
Tipo Persona	JURÍDICA	**Forma Presentación**	ÚNICO
Ciudad	VILLAVICENCIO	**Departamento**	META
Representante Legal	RUIZ DE ROMERO LUZ DARY	**Identificación**	CC 25033669
Total Afiliados	19	**ARP**	POSITIVA DE SEGUROS

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																				Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales				Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	RET P	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Tarifa	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 63512289	TATIANA ANGARITA MUTIS	59	00																	0	30	30	30	0	(230901) SKANDIA	$ 1.400.000	$ 224.000	(EPS017) FAMISANAR EPS	$ 1.400.000	$ 175.000	2,436	$ 1.400.000	$ 34.200	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 433.200
CC 21178643	MARIA DACIA BAQUERO HERRERA	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.400.000	$ 224.000	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 1.400.000	$ 175.000	1,044	$ 1.400.000	$ 14.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 413.700
CC 21234986	NUBIA CORREDOR VASQUEZ	59	04																	0	0	30	30	0	(NIN-AF) NINGUNA AFP	$ 0	$ 0	(EPS037) NUEVA EPS	$ 1.300.000	$ 162.500	0,522	$ 1.300.000	$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 169.300
CC 1122144773	YULLY ANDREA DELGADO MORENO	59	00																	0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 1.300.000	$ 162.500	0,522	$ 1.300.000	$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 377.300
CC 60353626	MARBELIA GARCIA	59	00																	0	30	30	30	0	(25-14) COLPENSIONES	$ 1.400.000	$ 224.000	(EPS037) NUEVA EPS	$ 1.400.000	$ 175.000	1,044	$ 1.400.000	$ 14.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 413.700
CC 21176655	LUISA JANETH GOMEZ HERNANDEZ	59	04																	0	0	30	30	0	(NIN-AF) NINGUNA AFP	$ 0	$ 0	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 2.600.000	$ 325.000	0,522	$ 2.600.000	$ 13.600	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 338.600
CC 21173471	MARY LUZ GRANADOS DE BALLEN	59	03	X																0	0	30	30	0	(NIN-AF) NINGUNA AFP	$ 0	$ 0	(EPS037) NUEVA EPS	$ 1.500.000	$ 187.500	0,522	$ 1.500.000	$ 7.900	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 195.400
CC 40330838	CAROLINA GUTIERREZ AGUIRRE	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.500.000	$ 240.000	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.500.000	$ 187.500	0,522	$ 1.500.000	$ 7.900	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 435.400
CC 1023885654	JUAN CARLOS JIMENEZ BUITRAGO	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 1.300.000	$ 162.500	1,044	$ 1.300.000	$ 13.600	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100
CC 40395240	OLGA LUCIA MORENO CONTRERAS	59	00																	0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS041) NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD	$ 1.300.000	$ 162.500	0,522	$ 1.300.000	$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 377.300
CC 1006873645	DUVAN HERNAN PAMPLONA HOYOS	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.400.000	$ 224.000	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.400.000	$ 175.000	2,436	$ 1.400.000	$ 34.200	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 433.200
CC 1122918238	LAURA DAYANNA PEREZ BELLO	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPSC34) RECAUDO SGP CAPITAL SALUD	$ 1.300.000	$ 162.500	0,522	$ 1.300.000	$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 377.300
CC 86061721	SAUL PEREZ GARCIA	59	00																	0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPSC34) RECAUDO SGP CAPITAL SALUD	$ 1.300.000	$ 162.500	0,522	$ 1.300.000	$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 377.300
CC 1122138368	ANITA REY ESCOBAR	59	00		X															0	7	7	7	0	(230301) PORVENIR	$ 326.667	$ 52.300	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 326.667	$ 40.900	1,044	$ 326.667	$ 3.500	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 96.700
CC 40386956	MARIA ELVIRA RIVEROS RODRIGUEZ	59	03																	0	0	30	30	0	(NIN-AF) NINGUNA AFP	$ 0	$ 0	(EPS017) FAMISANAR EPS	$ 1.300.000	$ 162.500	0,522	$ 1.300.000	$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 169.300
CC 1122137491	VIVIANA ELIZABETH ROJAS ACOSTA	59	00																	0	30	30	30	0	(230301) PORVENIR	$ 1.400.000	$ 224.000	(EPS002) SALUD TOTAL EPS	$ 1.400.000	$ 175.000	1,044	$ 1.400.000	$ 14.700	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 413.700
CC 21178656	GLORIA NANCY ROJAS ROJAS	59	00																	0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS017) FAMISANAR EPS	$ 1.300.000	$ 162.500	1,044	$ 1.300.000	$ 13.600	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 384.100
CC 1735610	FRANKLIN PAUL VELASQUEZ ACOSTA	59	00																	0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.300.000	$ 208.000	(EPS041) NUEVA EPS S.A. MOVILIDAD	$ 1.300.000	$ 162.500	0,522	$ 1.300.000	$ 6.800	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 377.300
CC 40189271	DIANA VILENA VILLAR	59	00																	0	30	30	30	0	(230201) PROTECCION	$ 1.500.000	$ 240.000	(EPS005) EPS SANITAS	$ 1.500.000	$ 187.500	0,522	$ 1.500.000	$ 7.900	(NIN-CC) NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 435.400

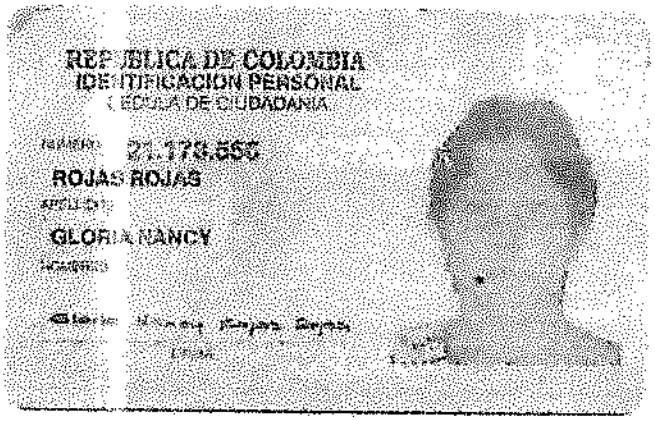
Enlace Operativo, Línea Expertos en PILA: Barranquilla: 385 24 44 - Bogotá: 485 4485 - Bucaramanga: 697 87 27 - Cali: 485 9444 - Cartagena: 693 77 27 - Pereira: 340 13 27 - Manizales: 892 80 27 - Medellín: 604 2727 - Desde otras ciudades: 018000 51 99 77.

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

EXPERTOS en PILA

III.TOTALES

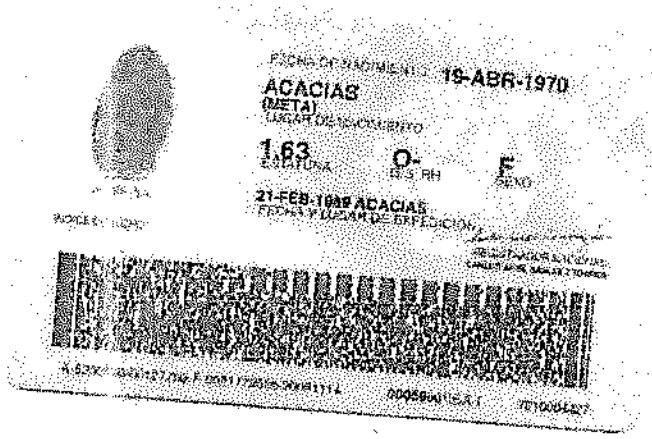
IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos a Favor) EPS	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE MORA	TOTAL INTERESES DE MORA	TOTAL FINAL
$ 19.426.667	$ 26.126.667	$ 26.126.667	$ 0	$ 3.108.300	$ 3.265.900	$ 226.100	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 6.602.300	$ 5.700	$ 6.608.000



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 21.173.553
ROJAS ROJAS
APELLIDOS
GLORIA NANCY
NOMBRES

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 19-ABR-1970
ACACIAS
(META)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.63
ESTATURA
O-
G.S. RH
F
SEXO
21-FEB-1989 ACACIAS
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 141042720574

(415)7707212489984(8020) 000014104272057 4

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional		14. Buzón electrónico
2 1 1 7 8 5 5 6	4	Impuestos y Aduanas de Villavicencio	2 2	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	21178556	

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento		30. Ciudad/Municipio	
COLOMBIA	1 6 9	Meta	5 0	Acacías	0 0 6

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
ROJAS	ROJAS	GLORIA	NANCY

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento		40. Ciudad/Municipio	
COLOMBIA 1 6 9	Meta	5 0	Acacías	0 0 6

41. Dirección principal
BRR NUEVA JERUSALEN

42. Correo electrónico glorianancyrojas@hotmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 0 3 4 0 3 5 7 2	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 5 5 2	2 0 2 4 0 4 0 1							

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4 9																									

49 - No responsable de IVA

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2024 - 05 - 26 / 09 : 28: 12

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre ROJAS ROJAS GLORIA NANCY
985. Cargo CONTRIBUYENTE

CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

Famisanar EPS

CERTIFICA QUE:

El(La) Señor(a) GLORIA NANCY ROJAS ROJAS identificado(a) con CC. 21178556 se encuentra afiliado(a) a la EPS en condición de 1° COTIZANTE.

Fecha de Activación de Servicios:	**2022/07/01**
Estado de la Afiliación:	**SUSPENDIDO**
IPS:	**MULTISALUD SAS - NUTIVARA - ACACIAS**
Categoría:	**B**

La presente certificación se expide a solicitud del (de la) interesado(a) en Bogotá para **QUIEN INTERESE**, a los 06 días del mes de 06 del año 2024.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,



Fredy Alexander Caicedo Sierra

Director Operaciones Comerciales

EPS FAMISANAR S.A.S.

Protección

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **ROJAS ROJAS GLORIA NANCY** identificado(a) con **CC** número **21.178.556** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 02 de mayo de 2004 y sus recursos se encuentran distribuidos como se enuncia a continuación, de conformidad con lo consagrado en el Decreto 2373 de 2010 así:

1. El 60% al FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN CONSERVADOR
2. El 40% al FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MODERADO

Esta constancia se expide a petición del interesado(a) el día 06 de junio de 2024.

Cordialmente,

Cesar Mauricio Aubad Echeverry
Equipo Soporte para Clientes

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros:
Línea de servicio Protección: Bogotá: **744 44 64** - Medellín y Cali **510 90 99**
Barranquilla: **319 79 99** - Cartagena: **642 49 99** - Nacional **01 8000 52 8000**
www.proteccion.com

COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

HACE CONSTAR QUE:

Verificada la base de datos de afiliación en el Ramo de Riesgos Laborales se evidenció que, **GLORIA NANCY ROJAS ROJAS** identificado con **CC** No. **21178556**, registra la siguiente información.

Datos del Contratante	Datos de la Relación Laboral
FEDERACION ORINOQUENSE DE ONGS ESPLENDOR Y VIDA - NI. 900370810	**Fecha de inicio de cobertura:** 23/05/2024 **Estado Afiliación:** ACTIVO **Fecha de inicio de Contrato:** 01/04/2024 **Fecha fin de Contrato:** 31/10/2024 **Tipo Vinculación:** TRABAJADOR INDEPENDIENTE **Clase de Riesgo:** 2

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior, en caso de tener un nuevo contrato o prorroga deberá realizar la correspondiente novedad a través de nuestro portal www.positivaenlinea.gov.co, para continuar con la cobertura.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 20240101677979.

Esta certificación se expide en la ciudad de Bogotá D.C. a los 6 días del mes de junio de 2024.

Cordialmente,

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

ANEXO 33.

INFORME INSTRUCTOR DE MANUALIDADES

CENTROS VIDA ZONA ALTA Y DINAMARCA

Laura Dayanna Pérez Bello

Dirección: Calle 46 # 45ª - 20 Barrio Santa Josefa Reservado – Villavicencio, Meta – Colombia
Celular: 310 320 35 80
Mail: proyectofedeoro@gmail.com

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

Aporte del asociado 1.2 Instructor(a) de manualidades: Técnico laboral por Competencias en Auxiliar Geriátrico con experiencia igual o superior a dos (2) años en el manejo del adulto mayor, 1 para Dinamarca y Zona Alta.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA:

CORAZONES COLGANTES

OBJETIVO GENERAL:

El objetivo principal es fomentar la participación y la expresión creativa de los adultos mayores a través de la elaboración de corazones colgantes en macramé. Esta actividad artesanal les permite mantener sus habilidades manuales, estimular su mente y encontrar un pasatiempo gratificante.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

CORAZONES EN MACRAMÉ

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La elaboración de corazones colgantes en macramé es una actividad artesanal y terapéutica que involucra el anudado de hilos o cuerdas para crear diseños decorativos con forma de corazón. Esta técnica ancestral, originaria de las culturas árabes, se ha mantenido vigente a lo largo del tiempo y ha ganado popularidad en diversas partes del mundo.

Para los adultos mayores, esta actividad resulta particularmente beneficiosa, ya que les permite mantener activas sus habilidades manuales, estimular su concentración y ejercitar su motricidad fina. Además, el proceso creativo les brinda una sensación de logro y satisfacción al ver el resultado final de su trabajo.

Esta actividad manual no solo promueve la destreza y la concentración, sino que también fomenta la socialización y el intercambio de experiencias entre los participantes, creando un ambiente de camaradería y apoyo mutuo.