FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
02	MAYO	2024	9:00 AM– 12:00 PM

ACTIVIDAD: CORAZONES COLGANTES

FECHA: 02 DE MAYO DE 2024

Esta actividad manual fomenta la concentración, la coordinación motriz fina y la creatividad en los adultos mayores. Además, les brinda un sentido de logro al poder crear hermosos corazones colgantes con sus propias manos.

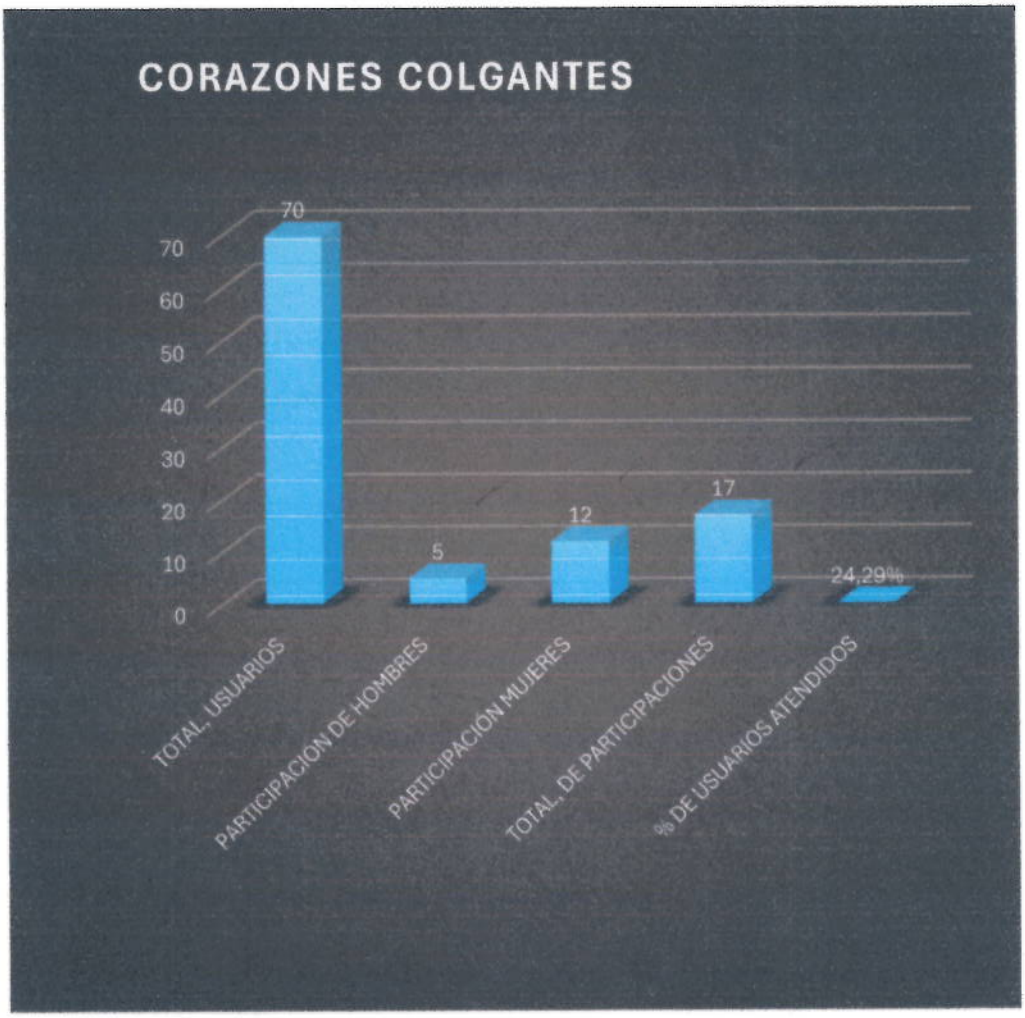
- Preparación de los materiales: Se cortan los hilos o cuerdas a la longitud deseada
- Inicio del corazón: Se comienza a enrollar en los dedos de la mano
- Formación del diseño: luego se coloca en el centro una cuerda, seguido a ello se cortan y sueltan las cuerdas con el deshilachador
- Terminación: Una vez completado el peinado se coloca el molde de corazón y se corta siguiendo dicho patrón, formando así el corazón

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN CORAZONES COLGANTES					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
02/05/2024	70	5	12	17	24,29%

2002

GRÁFICA N° 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 1

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 17 participaciones, de las cuales 5 fueron de hombres y 12 de mujeres, para un porcentaje de atención del 24,29%.

2003

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico Nº 1. Se evidencia a los usuarios del centro vida Zona Alta soltando las cuerdas de macramé y a su vez la tallerista apoyándolos en dicho proceso cuerdas de macramé y a su vez la tallerista apoyándolos en dicho proceso



Registro fotográfico Nº 2. Se evidencia a los a la tallerista en conjunto con los adultos mayores, uniendo las piezas.

2004



Registro fotográfico Nº 3. Se evidencia a los usuarios del centro vida Zona Alta con los corazones



Registro fotográfico Nº 4. Se evidencia a los usuarios del centro vida Zona Alta con el producto culminado

2001

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

OSO DE PAPEL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad consiste en transformar simples piezas de papel en adorables osos de peluche utilizando moldes previamente diseñados. Los adultos mayores reciben un conjunto de patrones o plantillas que representan las diversas partes del oso, como la cabeza, el cuerpo, las orejas, las patas y, en algunos casos, accesorios adicionales.

Cada participante selecciona el color de papel que desea utilizar para su creación, ya sea papel de colores vivos, tonos suaves o incluso papel de periódico reciclado. Luego, siguen cuidadosamente las instrucciones proporcionadas para trazar y recortar las piezas individuales del oso a partir de los moldes.

Una vez que todas las piezas están cortadas, comienza el proceso de ensamblaje. Los participantes doblan y pliegan delicadamente el papel para dar forma a cada componente, asegurándose de mantener la precisión y la simetría. A continuación, utilizan para unir las partes, creando así la estructura básica del oso.

En esta etapa, los adultos mayores tienen la oportunidad de personalizar sus creaciones, añadiendo detalles únicos como ojos, nariz, boca y adornos adicionales.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
02	MAYO	2024	03:00PM – 04:00 PM

2006

ACTIVIDAD: OSOS DE PAPEL
FECHA: 02 DE MAYO DEL 2024

La elaboración de osos en papel utilizando moldes es una actividad que promueve varios beneficios para los adultos mayores. En primer lugar, fomenta la destreza manual y la coordinación ojo-mano, lo cual es fundamental para mantener la agilidad física y mental a medida que envejecemos.

Además, esta actividad requiere concentración y atención sostenida, lo que estimula la capacidad cognitiva y ayuda a mantener la mente activa y alerta. Al seguir instrucciones y patrones, los participantes ejercitan su capacidad de comprensión y resolución de problemas.

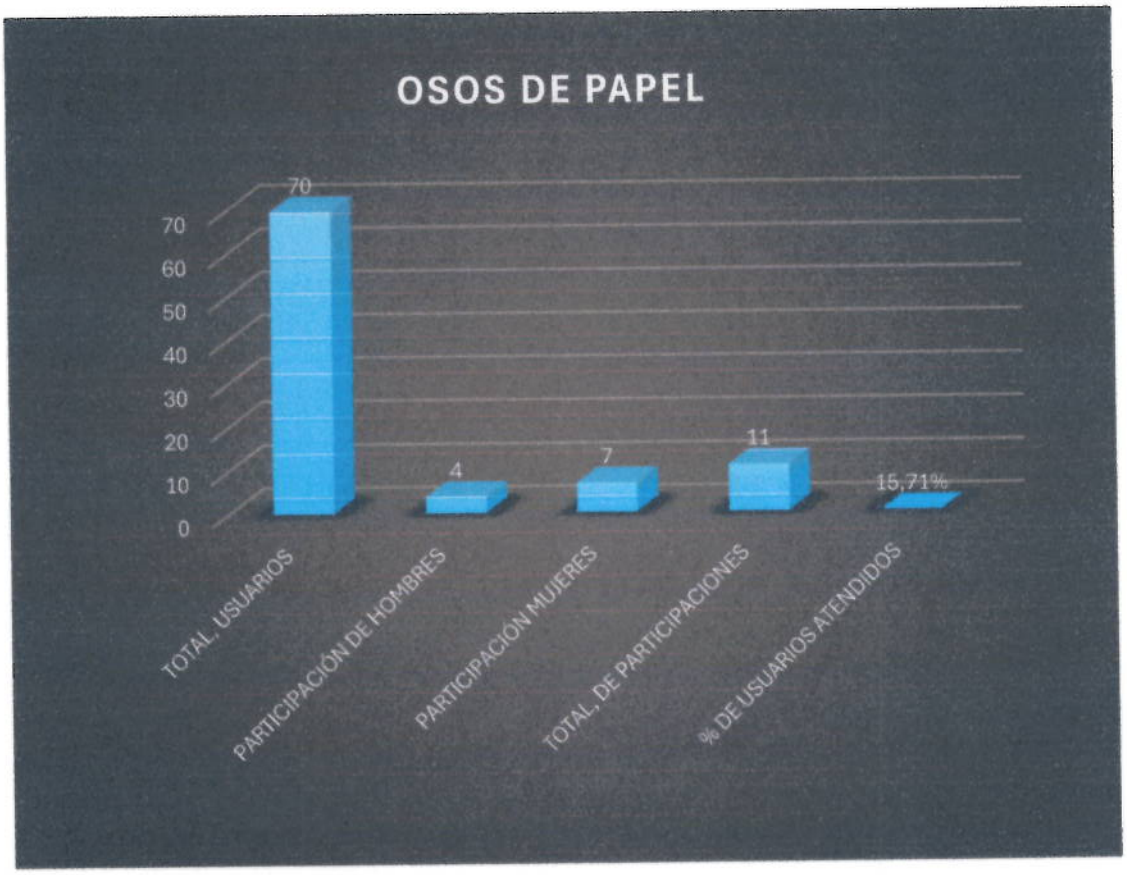
Asimismo, la actividad de elaborar osos de papel brinda una sensación de logro y satisfacción personal. Cada oso creado es único y representa el esfuerzo y la creatividad del participante, lo que fomenta la autoestima y la sensación de realización.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN OSOS DE PAPEL					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN DE MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
02/05/2024	70	4	7	11	15,71%

2007

GRÁFICA N° 2



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA N° 2

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Zona Alta, hubo 11 participaciones, de las cuales 4 fueron de hombres y 7 de mujeres, para un porcentaje de atención del 15,71%.

2008

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico Nº 5. Se evidencia a la tallerista explicando cómo se deben acomodar los moldes, para obtener las partes del oso



Registro fotográfico Nº 6. Se evidencia a los usuarios cortando las partes del oso.



Registro fotográfico Nº 7. Se evidencia a los usuarios del centro vida Zona Alta culminando los ojos del oso



Registro fotográfico Nº 8. Se evidencia a los usuarios del centro vida Zona Alta con el oso finalizado

Logros Obtenidos: Se evidencio como los adultos mayores retienen de manera adecuada la información y debido a esto se desarrolló la actividad de forma adecuada

2009

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

DECORACIÓN DÍA DE LA MADRE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La elaboración de la cartelera del Día de la Madre, utilizando flores de papel pintado con témpera y decoradas con cortes y pompones, es una actividad artística y creativa diseñada especialmente para los adultos mayores. Esta actividad fomenta la expresión artística, la motricidad fina y la estimulación cognitiva, además de ser una manera significativa de celebrar y honrar a las madres.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
08	MAYO	2024	09:00AM – 12:00 PM 2:00 PM– 04:00 PM

DECORACIÓN DÍA DE LA MADRE
FECHA 08 DE MAYO DEL 2024

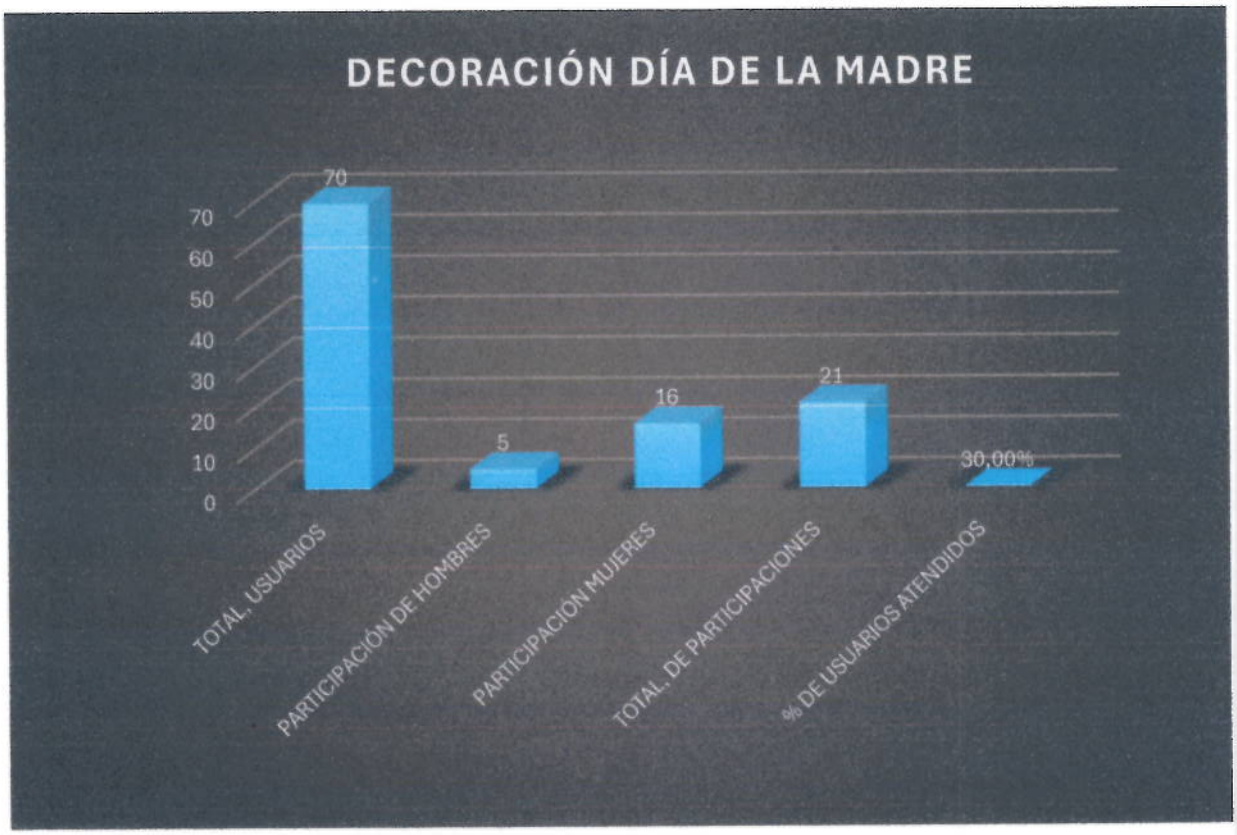
El taller inició con la entrega de materiales como el papel Kraft, temperas, pinceles, paletas de colores, hojas en blanco, el macramé, tijeras, etc. Seguido a ello la instructora de manualidades realizo la respectiva explicación mesa a mesa de cómo se debía elaborar correctamente cada una de las decoraciones, así mismo los adultos mayores comenzaron a seguir al pie de la letra las instrucciones dadas, obteniendo con ello manualidades preciosas y únicas

OBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPA EN DECORACIÓN DÍA DE LA MADRE					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
08/05/2024	70	5	16	21	30,00%

2030

GRÁFICA Nº 3



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 3:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, participaron 21 usuarios, de los cuales 5 son hombres y 16 mujeres, para un porcentaje de atención del 30,00%.

2011

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico Nº 9. Se evidencia a los adultos mayores, pintado con temperas, pegando y cortando las tiras para las flores y abanicos



Registro fotográfico Nº 10. Se evidencia a la tallerista y a los usuarios, pintado con temperas y cortando las tiras para las flores



Registro fotográfico Nº 11. Se evidencia a la tallerista en conjunto con los adultos mayores realizando la cartelera alusiva al mes de la madre



Registro fotográfico Nº 12. Se evidencia a los adultos mayores con el soporte de macetas terminado

Logros Obtenidos: Se evidencio como los adultos mayores han mejorado a través de las manualidades y han creado gran destreza y compañerismo para el desarrollo de las actividades

2012

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

RAMO DÍA DE LA MADRE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad se llevó a cabo en conmemoración al mes de la madre, en donde se buscaba que los adultos mayores trabajaran la marte manual y cognitiva y a su vez la creatividad surgiera a medida que desarrollará la actividad y así mismo recordaran sucesos importantes y relevantes durante estas celebraciones

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
09	MAYO	2024	10:00AM - 12:00PM

RAMO DÍA DE LA MADRE
FECHA: 09 DE MAYO DEL 2024

Inicialmente, se les proporcionó una hoja que tenia de contenido la flor, el letrero y el moño, a su vez una hoja de color la cual sería la base en donde estaría lo mencionado anteriormente. De igual manera se les entrego por mesa los colores, después se dieron las instrucciones y cada adulto mayor coloreo a gusto y diseño propio el ramo que se estaba realizando, para continuar con el corte.

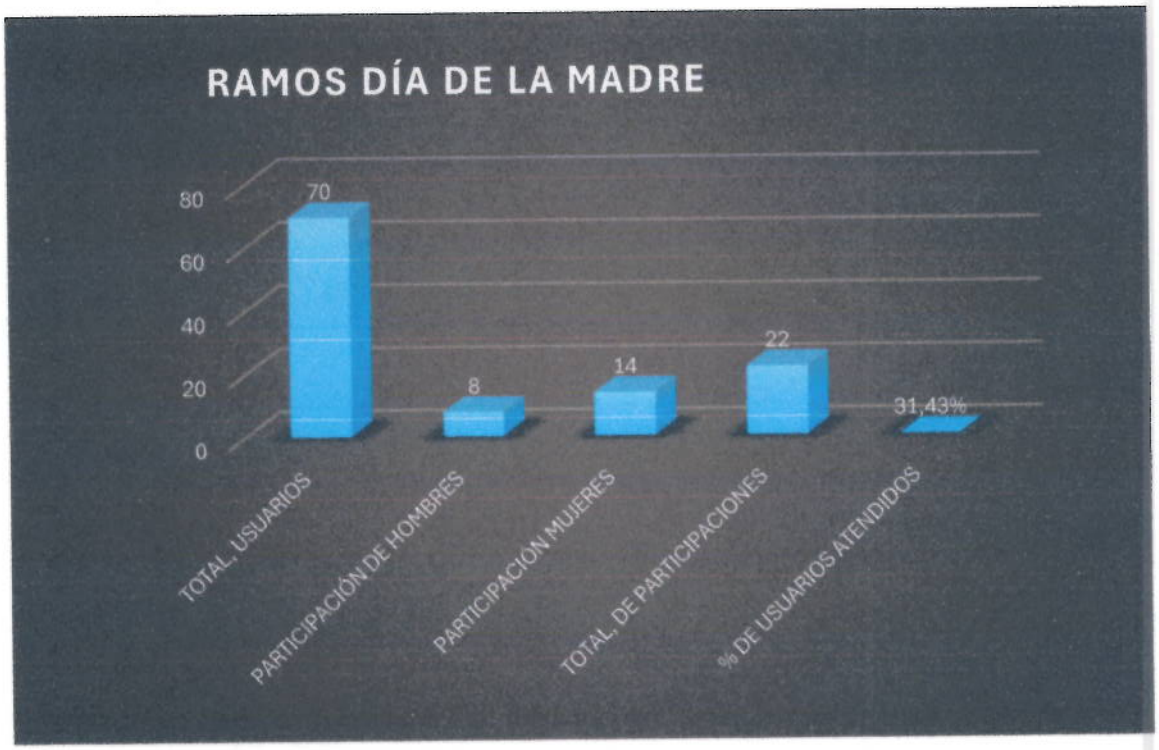
Por otra parte, se tomo las hojas de colores y se cortaron formando un cuadrado, de ahí en adelante se enrollo y pego levemente el borde, para seguido a ello anexar la flor, el letrero y el moño, obteniendo como resultado final ramos únicos y también para obsequiar

2013

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN RAMO DÍA DE LA MADRE					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
09/05/2024	70	8	14	22	31,43%

GRÁFICA Nº 4



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 4:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 22 usuarios, de los cuales 8 son hombres y 14 mujeres, para un porcentaje de atención del 31,43% del total de la población.

2014

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°13. Se evidencia el desarrollo de la actividad coloreo



Registro fotográfico N° 14. Se evidencia a los usuarios socializando y culminando la primer parte de colorear



Registro fotográfico N°15. Se evidencia a la instructora dando las indicaciones para cortar adecuadamente las imágenes



Registro fotográfico N° 16. Se evidencia el resultado final de la actividad

2016

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

MARIPOSAS DE PAPEL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El origami ofrece diversos beneficios para los adultos mayores, debido a que cuenta con innumerables cosas positivas en cuanto a la motricidad fina, a su vez mejora la memoria y también se evidencia un aumento en la concentración. Por otra parte, promueve las relaciones interpersonales, permitiendo con ello crear un ambiente propicio y óptimo para el desarrollo de las actividades

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
14	MAYO	2024	10:00AM – 12:00 M

ACTIVIDAD: MARIPOSAS DE PAPEL
FECHA: 14 DE MAYO DE 2024

La actividad del día consistió en la elaboración de mariposas de papel, lo que desafió la destreza manual y su capacidad de seguir instrucciones detalladas de los adultos mayores.

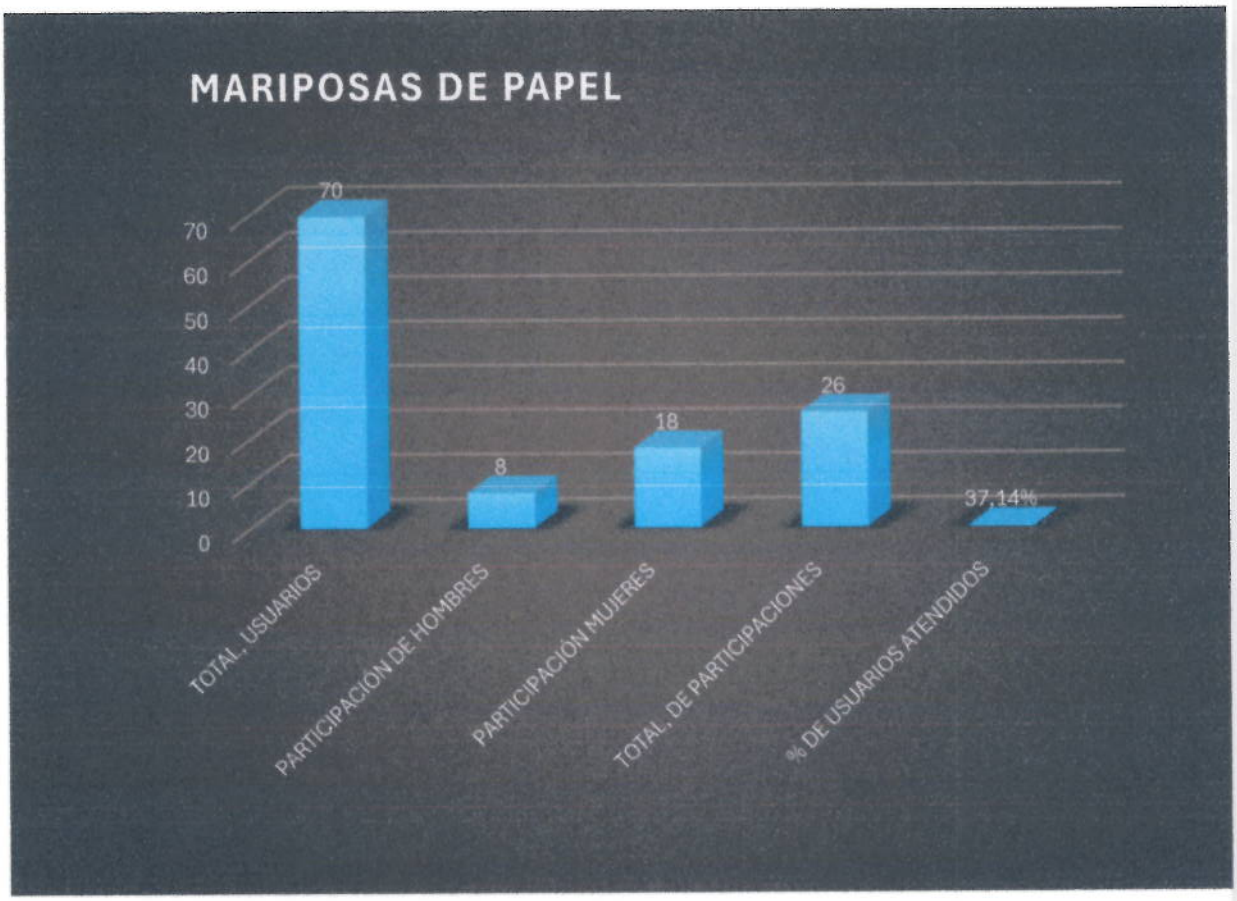
Por otra parte, se realizó la entrega de las hojas, las cuales pintaron de acuerdo con sus gustos, es decir algunos realizaron formas con las temperas otros pintaron con colores etc. Después del secado del papel la instructora de manualidades explico paso a paso los dobles con el fin de elaborar una mariposa, la cual los adultos mayores siguieron detalladamente, en donde como resultado final se obtuvieron variedad de diseños.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN MARIPOSAS DE PAPEL					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
14/05/2024	70	8	18	26	37,14%

2016

GRÁFICA Nº 5



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 5:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 26 usuarios, de los cuales 8 son hombres y 18 mujeres, para un porcentaje de atención del 37,14% del total de la población.

2019

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°17. Se evidencia a los adultos mayores pintando las hojas



Registro fotográfico N° 18. Se evidencia como la creatividad es un factor esencial y con ello se plasman en el papel variedad de colores



Registro fotográfico N°19. Se evidencia como los adultos mayores jugaron con las texturas y formas, en donde con color pintaron la hoja



Registro fotográfico N° 20. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores

2018

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

UNIÓN DE PUNTOS Y COLOREADO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En primer lugar, se proporcionó a los participantes las hojas de dibujo y lápices de colores. Cada hoja contenía una serie de puntos numerados que representaban siluetas de diferentes animales. Los adultos mayores debían unir estos puntos siguiendo el orden numérico establecido. A medida que iban uniendo los puntos, las formas de los animales comenzaban a tomar forma gradualmente.

Una vez que completaron la unión de puntos, se revelaron criaturas fantásticas compuestas por partes de distintos animales. Por ejemplo, algunas figuras podían tener la cabeza de un elefante, el cuerpo de un pez y las alas de un pájaro. Otras combinaciones incluían extremidades de jirafas, cuellos de serpientes y orejas de conejos.

Después de finalizar la etapa de unión de puntos, los participantes procedieron a darle vida a sus creaciones a través del coloreado. Utilizando lápices de colores, crayones o acuarelas, los adultos mayores pintaron sus dibujos con una amplia gama de tonos y texturas, dando rienda suelta a su creatividad e imaginación.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
14	MAYO	2024	02:00 PM - 04:00 PM

ACTIVIDAD: UNIÓN DE PUNTOS Y COLOREADO
FECHA: 14 DE MAYO DEL 2024

La unión de punto a punto de dibujos de diferentes animales es una actividad que fomenta diversas habilidades en los adultos mayores. En primer lugar, ejercita la motricidad fina al requerir precisión y control en la unión de los puntos. Esto ayuda a mantener la destreza manual y la coordinación ojo-mano.

Además, la actividad estimula la concentración y la atención al seguir la secuencia numérica de los puntos. Esta tarea cognitiva contribuye a mantener la mente activa y enfocada.

2024

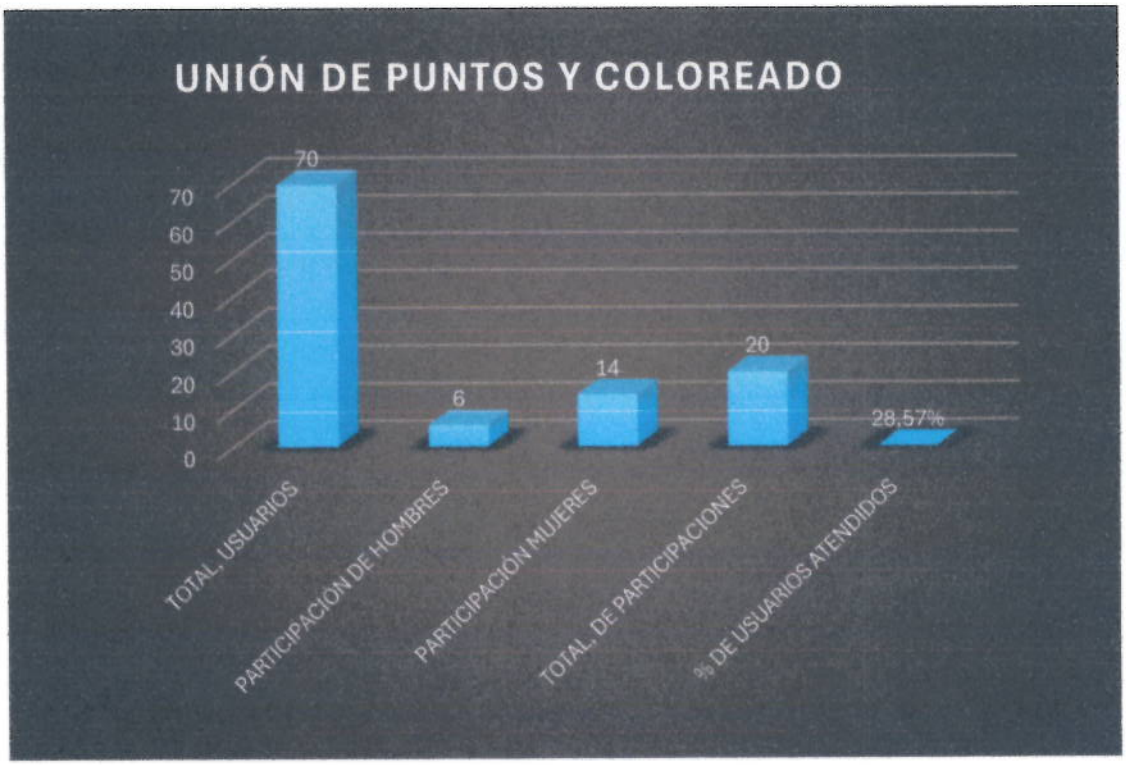
Otro beneficio importante es el fomento de la expresión artística y la creatividad. Al pintar y dar vida a las criaturas fantásticas, los adultos mayores tienen la oportunidad de explorar su lado artístico y desarrollar su imaginación.

Finalmente, la actividad también promueve la socialización y la interacción entre los participantes. Compartir sus creaciones y experiencias durante el proceso puede generar un ambiente de camaradería y fortalecimiento de los lazos sociales.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN UNIÓN DE PUNTOS Y COLOREADO					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
14/05/2024	70	6	14	20	28,57%

GRÁFICA Nº 6



2020

ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 6:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 20 usuarios, de los cuales 6 fueron hombres y 14 mujeres, para un porcentaje de atención del 28,57% del total de la población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico Nº 21. Se evidencia a la a los adultos mayores concentrados en la unión de los puntos de los dibujos



Registro fotográfico Nº 22. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores



Registro fotográfico Nº 23. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores



Registro fotográfico Nº 24. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores

Logros Obtenidos: Se evidencio como la creatividad fue crucial en el desarrollo de la actividad, creando con ello dibujos únicos.

2024

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

RAMOS 3D

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La actividad de ramos 3D es una experiencia lúdica y enriquecedora para los adultos mayores, combinando el ejercicio cognitivo con la expresión artística y la socialización. Al involucrar habilidades visuales, motoras y creativas, esta actividad contribuye al bienestar general y a mantener un estilo de vida activo y saludable en la tercera edad.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
16	MAYO	2024	09:00AM – 12:00PM 03:00 PM – 04:00PM

ACTIVIDAD: RAMOS 3D
FECHA: 16 DE MAYO DEL 2024

Se dio inicio con las indicaciones para desarrollar correctamente la actividad seguido a ello se distribuyó los materiales como: colores, hojas y papel seda para elaborar la flor, según las instrucciones dadas por la instructora de manualidades

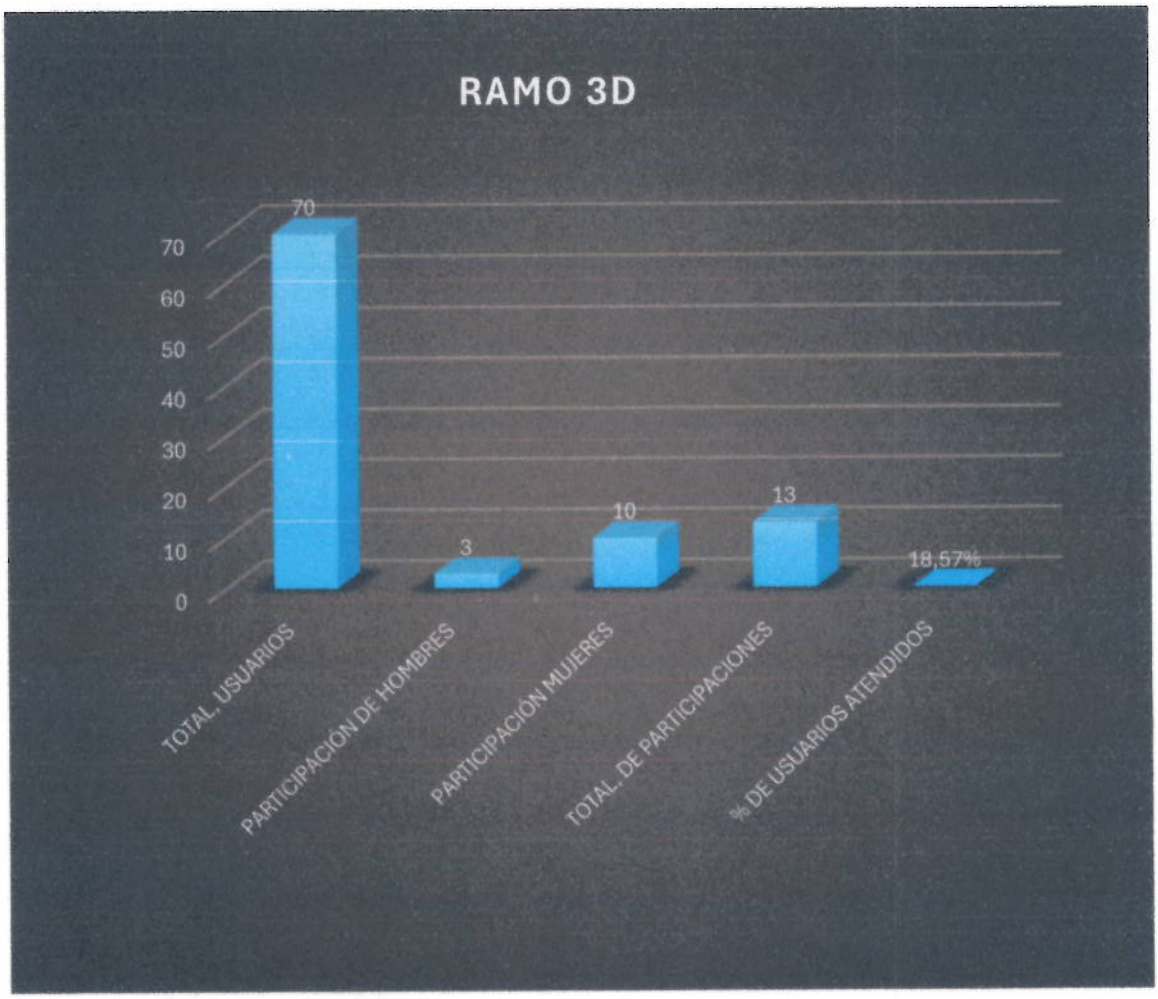
Por otra parte, se cortó de acuerdo con los moldes la base del ramo la cual se unió a otra hoja y antes de concluir se agrego la flor realizada anteriormente y los adultos mayores ultimaron detalles en su diseño.

POBLACIÓN ATENDIDA

RAMO 3D					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
16/05/2024	70	3	10	13	18,57%

2022

GRÁFICA Nº 7



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.º 7:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 13 usuarios, de los cuales 3 son hombres y 10 mujeres, para un porcentaje de atención del 18,57% del total de la población.

2023

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°25. Después de la explicación realizada por la instructora, se evidencia a los adultos mayores siguiendo el paso a paso



Registro fotográfico N° 26. Se evidencia como la tallerista está explicando el proceso de elaboración de la flor



Registro fotográfico N°27. Se evidencia a los adultos mayores están pegando todo lo elaborado anteriormente



Registro fotográfico N° 28. Se evidencia a los adultos mayores con la actividad del ramo en 3D culminada

2024

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

DISCOS ARTÍSTICOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En esta actividad, los adultos mayores tuvieron la oportunidad de plasmar diferentes paisajes sobre discos compactos (CDs) utilizando temperas. Estos CDs, que en su día fueron utilizados para almacenar música o datos digitales, se convirtieron en lienzos en miniatura para la expresión artística.

Antes de comenzar, se les proporcionó a los participantes una variedad de temperas en diferentes colores, pinceles de diversos tamaños y los CDs en blanco. Cada persona pudo elegir los colores y diseños que mejor reflejaran su estado de ánimo o preferencias personales.

Con pinceladas delicadas y cuidadosas, los adultos mayores dieron vida a paisajes únicos e imaginativos. Algunos optaron por recrear escenas naturales, como bosques frondosos, montañas imponentes o playas paradisíacas. Otros prefirieron explorar su creatividad a través de diseños abstractos, combinando colores y formas de manera armoniosa.

A medida que avanzaban en su trabajo, los participantes se sumergían en un estado de concentración y relajación. El acto de pintar sobre los CDs les permitió desconectar de las preocupaciones cotidianas y sumergirse en un mundo de colores y creatividad.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
20	MAYO	2024	09:00PM – 12:00PM

2024

ACTIVIDAD: Discos Artísticos
FECHA: 20 DE MAYO DEL 2024

Esta actividad de elaboración de discos artísticos con temperas tiene un profundo significado y ofrece numerosos beneficios para los adultos mayores:

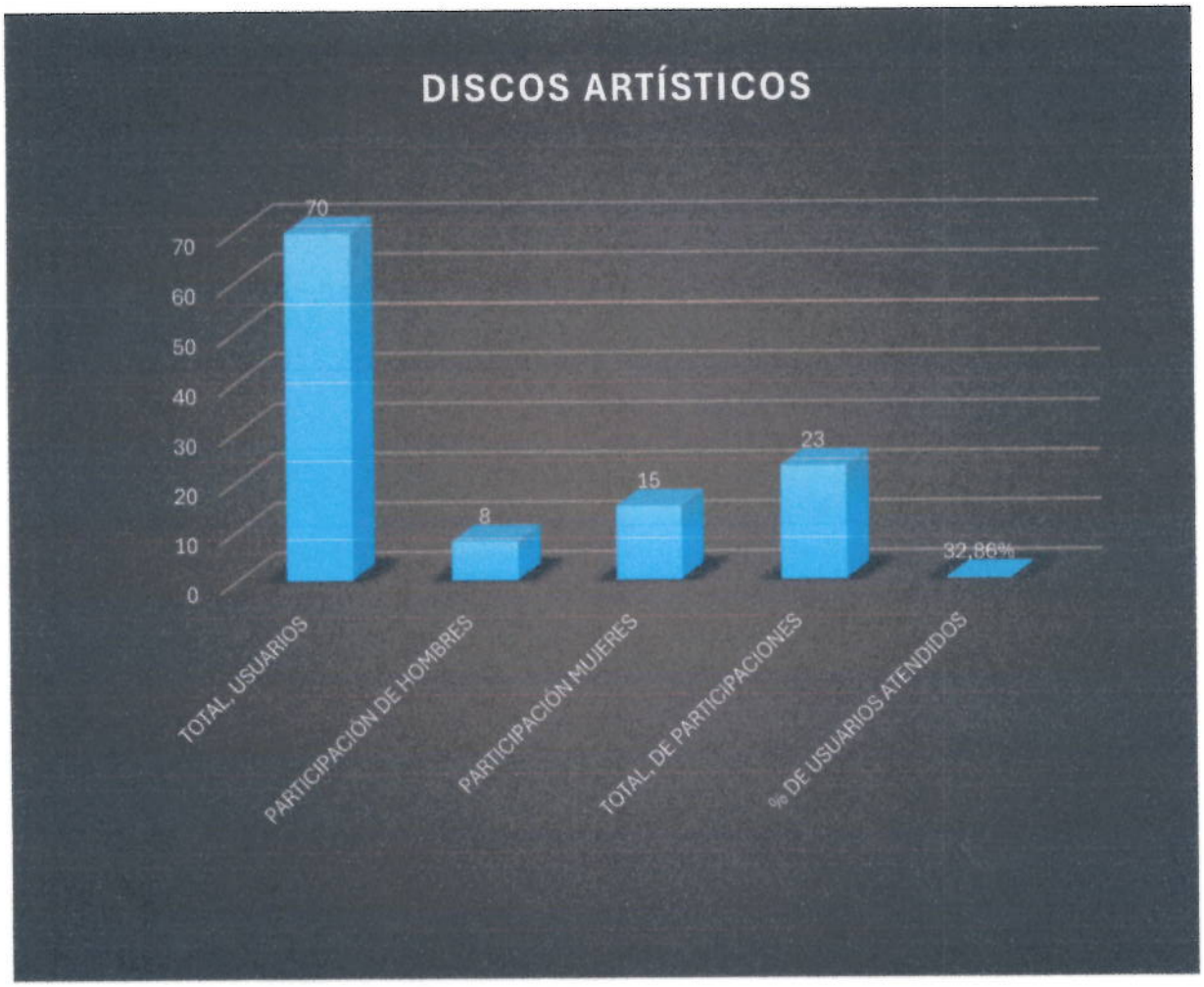
1. Estimulación cognitiva: El proceso de pintar y crear diseños estimula diversas áreas del cerebro, promoviendo la concentración, la coordinación ojo-mano y la memoria visual. Esta estimulación cognitiva puede ayudar a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo asociado con el envejecimiento.
2. Expresión emocional: El arte es un medio poderoso para la expresión emocional. A través de la pintura, los adultos mayores pueden canalizar sus emociones, sentimientos y experiencias de vida de manera creativa y terapéutica.
3. Bienestar emocional: La actividad artística promueve la relajación y reduce los niveles de estrés y ansiedad. Al sumergirse en el proceso creativo, los participantes pueden experimentar un estado de calma y bienestar emocional.
4. Socialización: Esta actividad grupal fomenta la interacción social y el intercambio de ideas entre los participantes. Compartir sus creaciones y experiencias puede fortalecer los vínculos y generar un sentido de comunidad.
5. Autoestima y logro: La creación de obras de arte únicas y personales brinda un sentido de logro y satisfacción personal. Los adultos mayores pueden sentirse orgullosos de sus creaciones y experimentar un aumento en su autoestima.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN DISCOS ARTÍSTICOS					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
20/05/2024	70	8	15	23	32,86%

2026

GRÁFICA Nº 8



ANÁLISIS DE LA GRAFICA N.º 8:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 23 usuarios, de los cuales 8 son hombres y 15 mujeres, para un porcentaje de atención del 32,86% del total de la población.

2027

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°29. Se evidencia los adultos mayores plasmando sus ideas en los CDS



Registro fotográfico N° 30. Se evidencia a la tallerista realizando la asesoría a los adultos mayores



Registro fotográfico N°31. Se evidencia una de las tantas obras creativas realizadas por los adultos mayores



Registro fotográfico N° 32. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores

2023

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

CLASE DE MATEMÁTICAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La instructora se presentó ante el grupo de adultos mayores con una sonrisa cálida y una actitud entusiasta. Explicó que, si bien la clase estaba destinada a repasar conceptos básicos de multiplicación y división, su enfoque sería práctico y adaptado a las necesidades y ritmos de aprendizaje de cada uno de los participantes.

Además, fomentó un ambiente de colaboración y apoyo mutuo, animando a los estudiantes a compartir sus estrategias y experiencias. Esto creó un espacio seguro donde los adultos mayores podían aprender unos de otros y superar cualquier barrera o temor que pudieran tener.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
20	MAYO	2024	02:00 PM – 04:00 PM

ACTIVIDAD: CLASE DE MATEMÁTICAS

FECHA: 20 DE MAYO DEL 2024

La importancia de esta clase de matemáticas radica en varios aspectos fundamentales. En primer lugar, promovió el aprendizaje continuo y el mantenimiento de habilidades cognitivas en los adultos mayores. Las actividades mentales desafiantes, como la resolución de problemas matemáticos, estimulan el cerebro y ayudan a mantener su agilidad y flexibilidad.

Además, la clase fomentó la interacción social y la creación de vínculos entre los participantes. Los adultos mayores a menudo enfrentan el riesgo de aislamiento social, lo que puede afectar su bienestar emocional y mental. Al trabajar juntos y apoyarse mutuamente, los participantes fortalecieron sus lazos y crearon un sentido de comunidad.

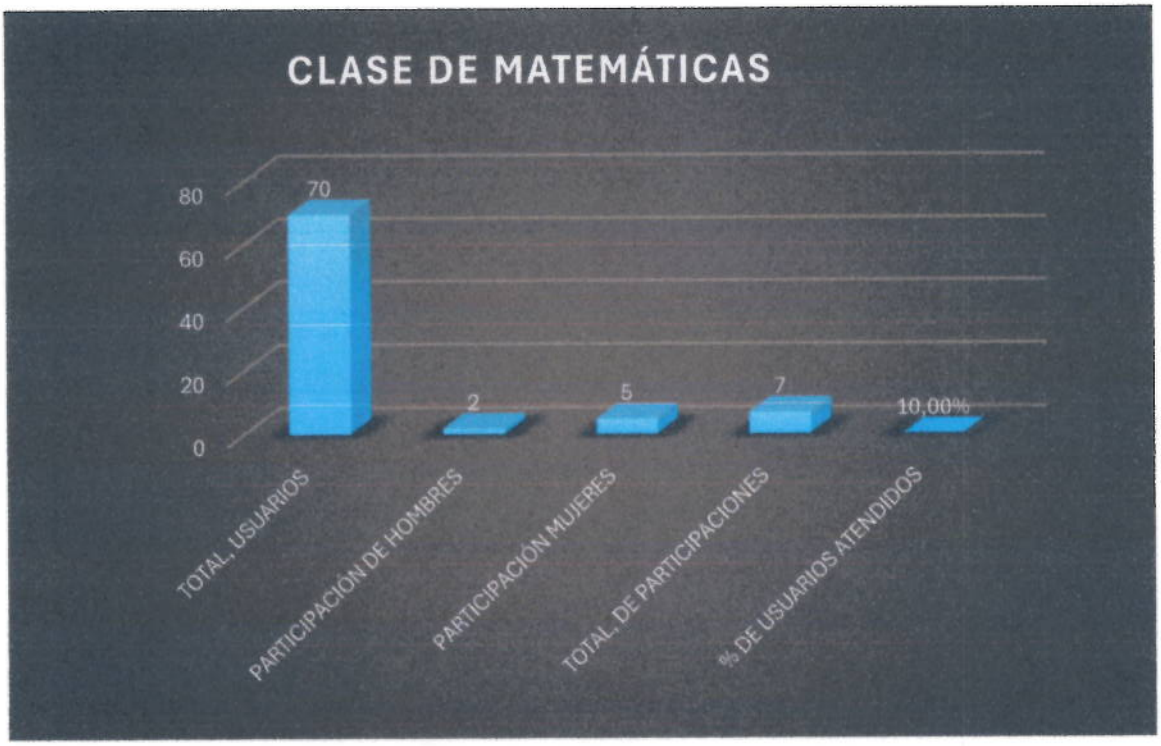
Por otro lado, la clase brindó una oportunidad para desarrollar la confianza y la autoestima. Muchos adultos mayores pueden sentirse intimidados por las matemáticas o creer que ya no tienen la capacidad de aprender nuevas habilidades. Sin embargo, al enfrentarse a los desafíos de manera gradual y con el apoyo de la instructora, pudieron superar esos temores y experimentar el orgullo de dominar conceptos que alguna vez les parecieron complicados.

2029

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN CLASE DE MATEMÁTICAS					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
20/05/2024	70	2	5	7	10,00%

GRÁFICA N. 9



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 9:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 7 usuarios, de los cuales 2 son hombres y 5 mujeres, para un porcentaje de atención del 10,00% del total de la población.

2030

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°33. Se evidencia a la tallerista explicando paso por paso operaciones como: multiplicación y división



Registro fotográfico N° 34. Se evidencia el a la usuaria Quevedo Lucila desarrollando una división de acuerdo con la explicación dada.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

CANCHAS DE BALONCESTO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Los adultos mayores comenzaron a doblar cuidadosamente las hojas de papel, dando forma a los contornos de una cancha de baloncesto en miniatura. Cada pliegue y cada línea fueron ejecutados con precisión y concentración, convirtiendo el simple papel en una obra de arte tridimensional.

A medida que las canchas cobraban vida, los adultos mayores dejaron fluir su creatividad y expresaron su individualidad a través del color. Algunos optaron por colores vibrantes y audaces, mientras que otros prefirieron tonos más sutiles y armoniosos. Cada trazo de lápiz o pincelada de rotulador era un lienzo en miniatura, reflejando la personalidad única de cada participante.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
21	MAYO	2024	09:00 AM – 12:00 PM

ACTIVIDAD: CANCHAS DE BALONCESTO

FECHA: 21 DE MAYO DEL 2024

La actividad de crear canchas de baloncesto en papel por parte de los adultos mayores tenía como objetivo fomentar la creatividad, la destreza manual y la socialización. Al seguir las instrucciones de la instructora, los participantes pudieron ejercitar su capacidad de concentración y habilidades motoras finas, lo cual es esencial para mantener una mente activa y un cuerpo ágil en la edad avanzada.

Además, el acto de doblar el papel y darle forma a la cancha de baloncesto estimuló la coordinación ojo-mano y la motricidad fina, aspectos fundamentales para la independencia y la realización de actividades cotidianas de manera autónoma.

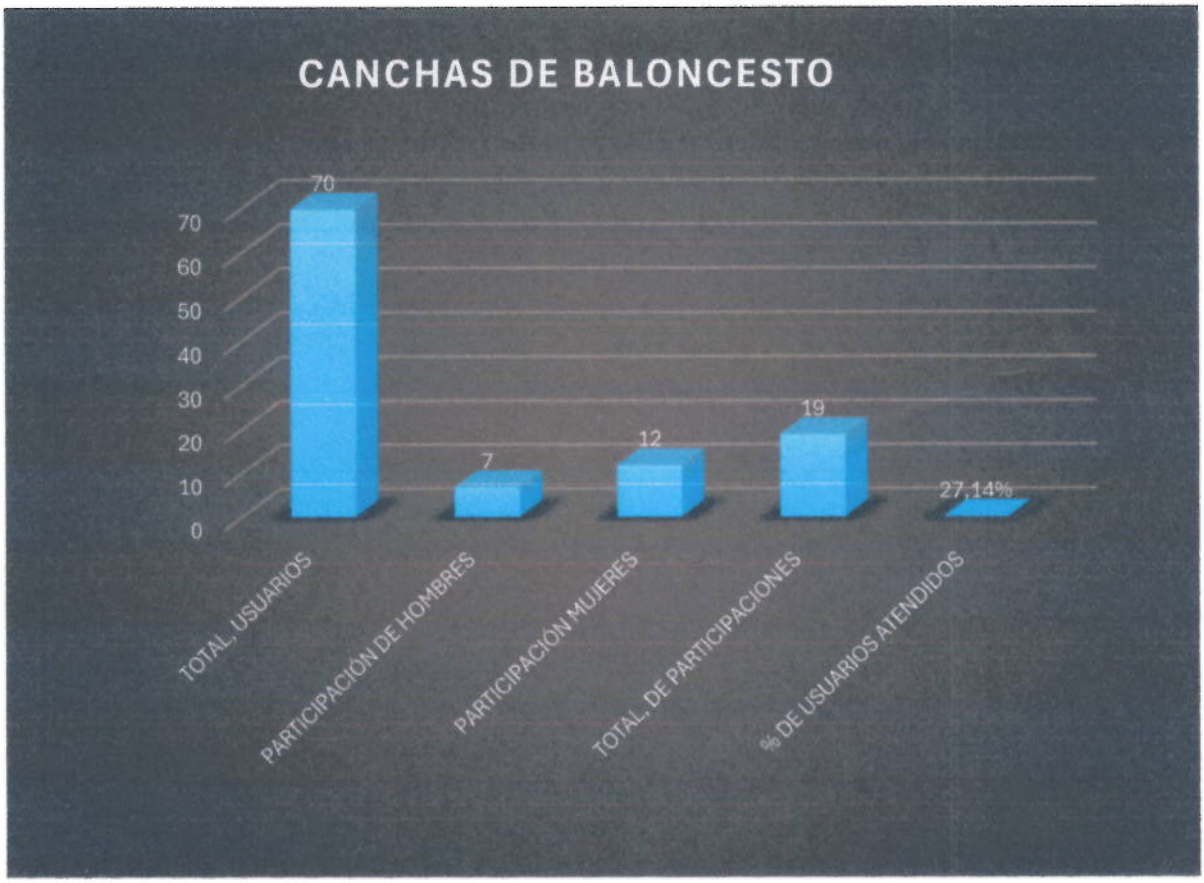
Por otro lado, la libertad de expresión artística a través del coloreado permitió a los adultos mayores explorar su lado creativo y liberar emociones. Cada cancha se convirtió en una obra única, reflejando los gustos y personalidades individuales. Esta expresión artística contribuyó a aumentar la autoestima y el sentido de logro personal.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN CANCHAS DE BALONCESTO					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
21/05/2024	70	7	12	19	27,14%

2034

GRÁFICA N. 10



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 10:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 19 usuarios, de los cuales 7 son hombres y 12 mujeres, para un porcentaje de atención del 27,14% del total de la población.

2033

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°35. Se evidencia a los adultos mayores diseñando la cancha de baloncesto



Registro fotográfico N° 36. Se evidencia a la instructora explicando cómo realizar correctamente los dobles, para formar la cancha



Registro fotográfico N°37. Se evidencia a los adultos mayores coloreando la cancha de acuerdo con sus gustos y preferencias



Registro fotográfico N° 38. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores

2024

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

CINE

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La instructora de manualidades, con una sonrisa cálida, había preparado todo para brindarles un momento de entretenimiento y reflexión a los adultos mayores.

El ambiente estaba cuidadosamente ambientado, con sillas dispuestas en filas frente a una pantalla grande. después la instructora procedió a encender el televisor. En la pantalla, comenzaron a aparecer las primeras escenas de la película cuidadosamente seleccionada para la ocasión.

A medida que la trama se desarrollaba, los rostros de los adultos mayores reflejaban una gama de emociones: sonrisas, risas y momentos de profunda reflexión. Algunos susurraban comentarios a sus compañeros, mientras que otros permanecían absortos en la historia que se desarrollaba ante sus ojos.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
21	MAYO	2024	02:00 PM – 04:00 PM
22	MAYO	2024	02:00 PM – 04:00 PM

ACTIVIDAD: CINE

FECHA: 21 DE MAYO DEL 202

22 DE MAYO DEL 2024

La actividad de proyección de películas para adultos mayores tiene múltiples beneficios y un profundo significado. En primer lugar, fomenta la socialización y la interacción entre los participantes, creando un espacio donde pueden compartir experiencias y emociones. Además, las películas pueden ser una ventana al pasado, evocando recuerdos y permitiendo a los adultos mayores revivir momentos significativos de sus vidas.

2035

Asimismo, el cine puede ser una herramienta poderosa para estimular la mente y fomentar la reflexión. Las tramas y los personajes pueden generar discusiones enriquecedoras sobre temas como la amistad, el amor, la familia o la superación personal, brindando oportunidades para compartir perspectivas y aprender unos de otros.

Desde un punto de vista emocional, las películas pueden ser una vía de escape temporal de las preocupaciones cotidianas, permitiendo a los adultos mayores sumergirse en historias cautivadoras y experimentar una amplia gama de emociones de forma segura y controlada.

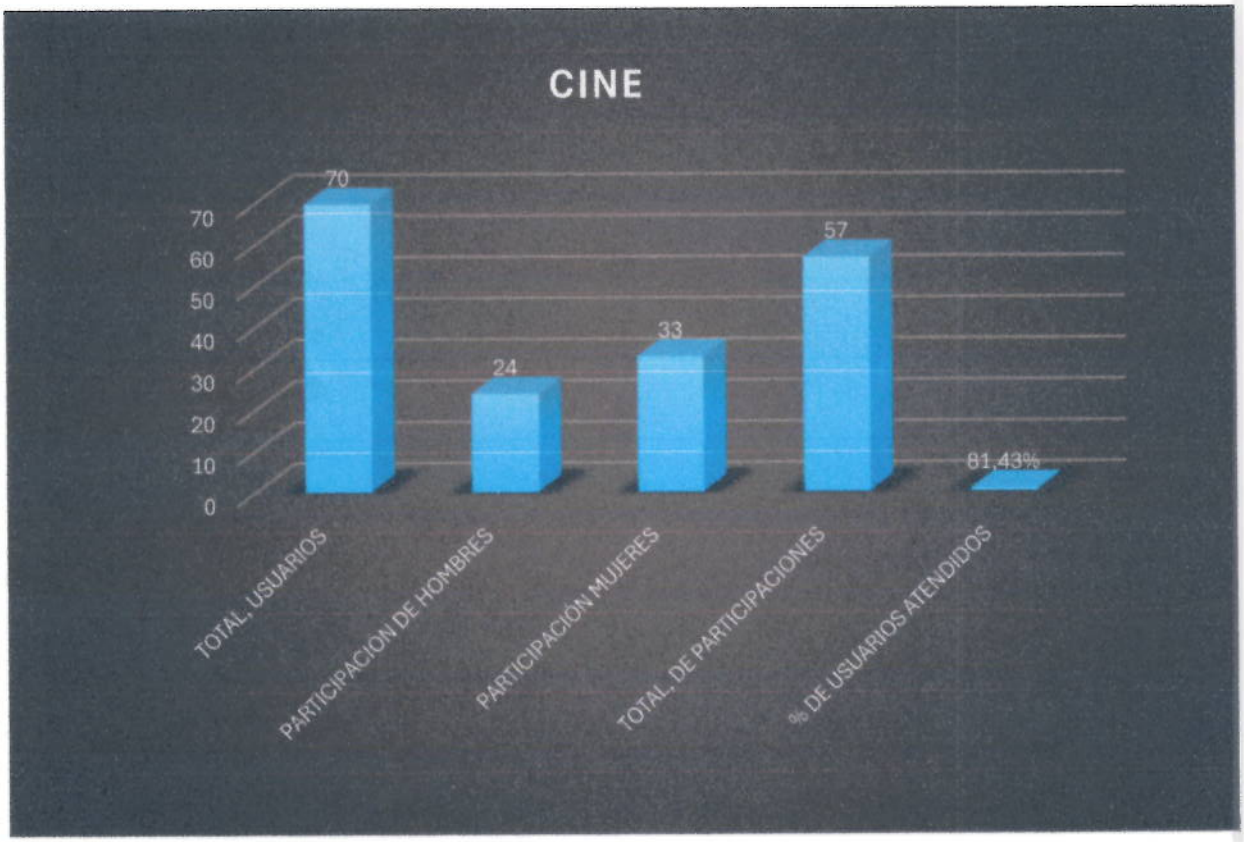
Además, esta actividad puede tener un impacto positivo en la salud mental y física de los participantes. Ver una película puede reducir los niveles de estrés y ansiedad, al tiempo que fomenta la relajación y el bienestar general.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN CINE					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
21/05/2024	70	14	21	35	50,00%
22/05/2024	70	10	12	22	31,43%
TOTAL		24	33	57	81,43%

2036

GRÁFICA N. 11



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 11:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 57 usuarios, de los cuales 24 son hombres y 33 mujeres, para un porcentaje de atención del 81,43% del total de la población. Se aclara que algunos usuarios participan más de una vez

2037

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°39. Se evidencia como los adultos mayores están concentrados en la película



Registro fotográfico N° 40. Se evidencia a la tallerista realizando el sondeo de satisfacción sobre la película



Registro fotográfico N°41. Se evidencia como al día siguiente se continua con la película



Registro fotográfico N° 42. Se visualiza que por medio de la película se permitió traer recuerdos importantes, ejercitando con ello la memoria

2038

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

MOCHILAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En un ambiente acogedor y repleto de creatividad, un adulto mayor se reunió para sumergirse en el fascinante mundo del macramé. Guiado por la instructora experta en manualidades, el recibió los materiales necesarios para dar vida a dos diseños únicos: una mochila cuadrada y otra redonda.
Con paciencia y dedicación, la instructora enseñó los intrincados nudos y patrones que conforman la base del macramé. Uno a uno, los asistentes siguieron sus instrucciones, entrelazando hilos de colores vibrantes para crear piezas únicas y llenas de carácter

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
21	MAYO	2024	03:00 PM – 04:00 PM
29	MAYO	2024	02:00 PM – 04:00 PM

ACTIVIDAD: MOCHILAS EN MACRAMÉ

FECHA: 21 DE MAYO DEL 2024
29 DE MAYO DEL 2024

La elaboración de mochilas en macramé para adultos mayores es una actividad enriquecedora que combina la creatividad con el desarrollo de habilidades motoras finas y la estimulación cognitiva. Esta actividad manual requiere concentración, paciencia y una cierta destreza manual, lo cual ayuda a mantener la mente activa y alerta.

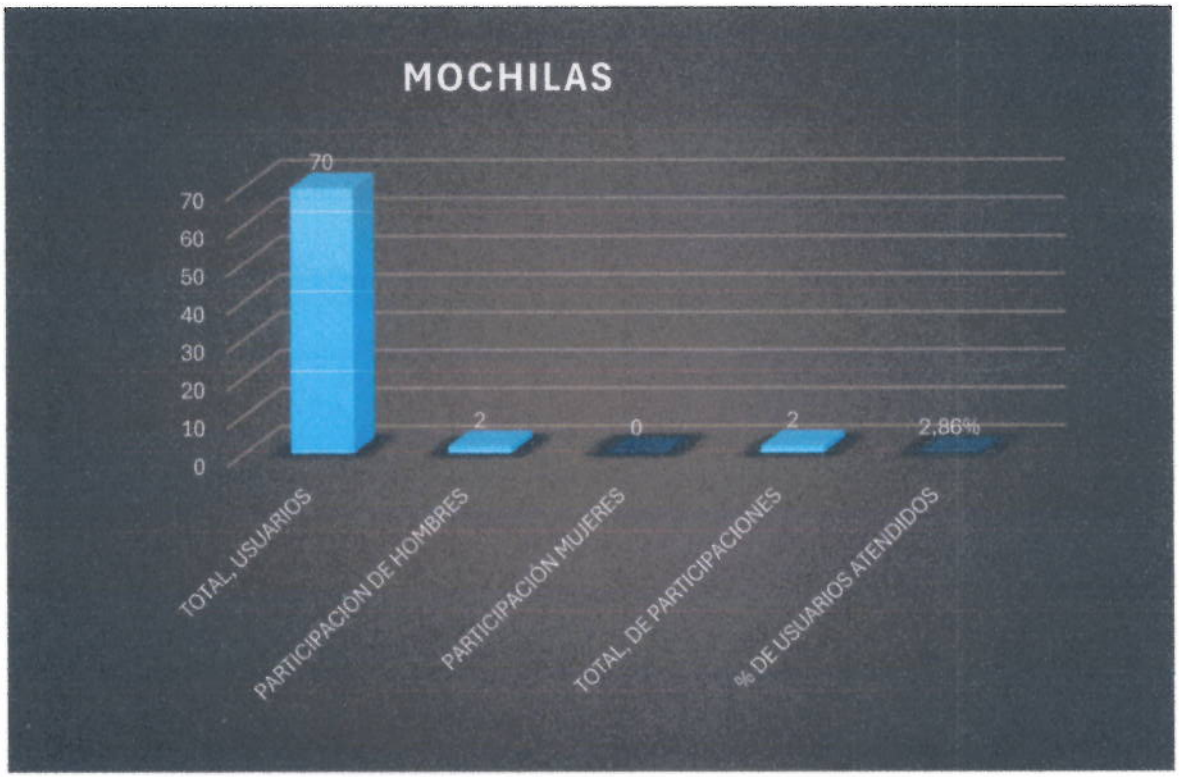
El proceso de creación de las mochilas cuadradas y redondas implica el aprendizaje de diversos nudos y patrones, lo que supone un desafío cognitivo y manual. A medida que se van completando las piezas.

2039

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN MOCHILAS					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
21/05/2024	70	1	0	1	1,43%
29/05/2024	70	1	0	1	1,43%
TOTAL		2	0	2	2,86%

GRÁFICA N. 12



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 12:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 2 usuarios, de los cuales 2 son hombres y 0 mujeres, para un porcentaje de atención del 2,86% del total de la población. Se aclara que algunos usuarios participan más de una vez

2040

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°43. Se evidencia la instructora de manualidades explicando como elabora la mochila con macramé



Registro fotográfico N° 44. Se evidencia la Culminación de la Mochila redonda



Registro fotográfico N°45. Se evidencia la elaboración de la mochila cuadrada

2041

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

MOSAICO CON CDS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En un taller de manualidades para adultos mayores, la instructora propuso una actividad creativa y divertida: la elaboración de mosaicos utilizando CD's reciclados. Esta actividad no solo permitió a los participantes explorar su creatividad, sino también fomentar habilidades motoras finas y la concentración.

La instructora comenzó entregando a cada participante un dibujo impreso en una hoja. Estos dibujos fueron cuidadosamente seleccionados, ofreciendo una variedad de diseños atractivos y desafiantes, desde patrones geométricos hasta paisajes o motivos florales.

A continuación, se proporcionaron numerosos CD's de colores brillantes y opacos. Usando tijeras especiales para cortar plástico, los adultos mayores procedieron a recortar cuidadosamente los CD's en pequeños fragmentos de diversos tamaños y formas. Este proceso requirió paciencia, destreza manual y una atención meticulosa.

Una vez que los fragmentos de CD's estuvieron listos, los participantes comenzaron a pegarlos metódicamente sobre los dibujos, siguiendo los contornos y rellenando áreas específicas con los colores y patrones deseados. Esta tarea demandó una coordinación ojo-mano precisa y una planificación cuidadosa para lograr un resultado visualmente atractivo.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
22	MAYO	2024	09:00 AM – 12:00 PM 02:00 PM – 04:00 PM

2042

ACTIVIDAD: MOSAICO CON CDS

FECHA: 22 DE MAYO DEL 2024

La actividad de mosaico con CD's para adultos mayores tiene varios beneficios y objetivos subyacentes. En primer lugar, fomenta la creatividad y la expresión artística, permitiendo a los participantes plasmar su visión única en una obra de arte. Además, el proceso de recortar y pegar los fragmentos de CD's requiere una coordinación motora fina, lo que ayuda a mantener y mejorar estas habilidades en los adultos mayores.

Otro aspecto importante de esta actividad es el enfoque en la concentración y la paciencia. Al trabajar meticulosamente en los detalles del mosaico, los participantes deben permanecer atentos y concentrados durante periodos prolongados, lo que puede contribuir a mejorar su capacidad de atención y su estado mental.

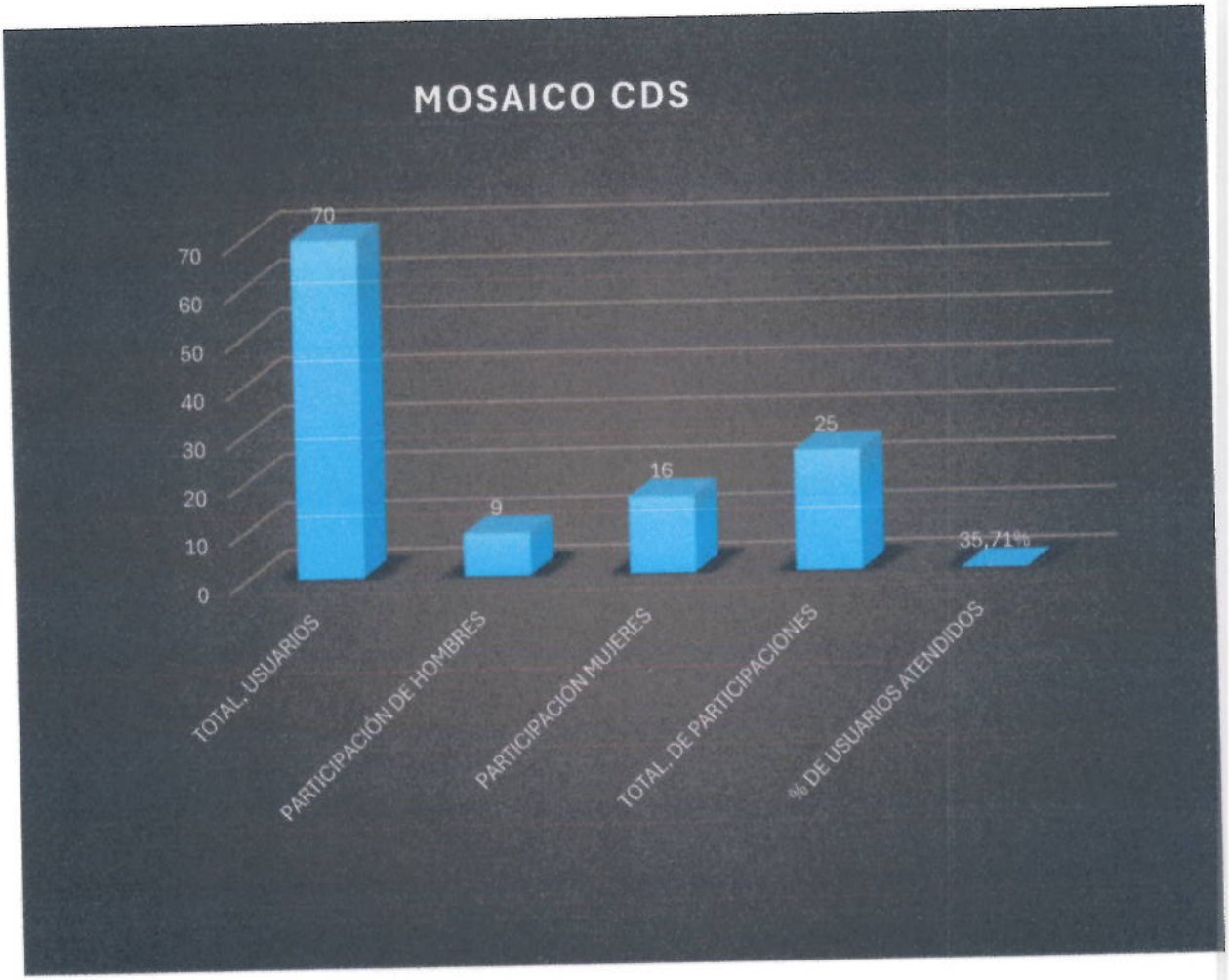
Otro beneficio clave es el aspecto ecológico de la actividad, al reutilizar y dar una nueva vida a los CD's que de otra manera podrían terminar como desechos. Esta práctica fomenta la conciencia ambiental y la importancia del reciclaje

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN MOSAICO CON CDS					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
22/05/2024	70	9	16	25	35,71%

2049

GRÁFICA N. 13



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 13:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 25 usuarios, de los cuales 9 son hombres y 16 mujeres, para un porcentaje de atención del 35,71% del total de la población.

2044

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°46. Se observa a los adultos mayores siguiendo las instrucciones dadas



Registro fotográfico N° 47. Se evidencia a la tallerista explicando de forma detallada como cortar y pegar los CDS



Registro fotográfico N°48. Se evidencia como se puede percibir el trabajo a pocos pasos de culminarlo



Registro fotográfico N° 49. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores

2045

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

ELABORACIÓN DEL ENGRUDO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Se lleva a cabo la elaboración de engrudo, en donde se busca reutilizar hojas que ya no se usan y a su vez elaborar desde hojas de cuaderno hasta diseños únicos y creativos, a su vez mejorar la parte motriz y manual de los adultos mayores.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
27	MAYO	2024	02:00 PM – 04:00 PM

ACTIVIDAD: ELABORACIÓN ENGRUDO

FECHA: 27 DE MAYO DEL 2024

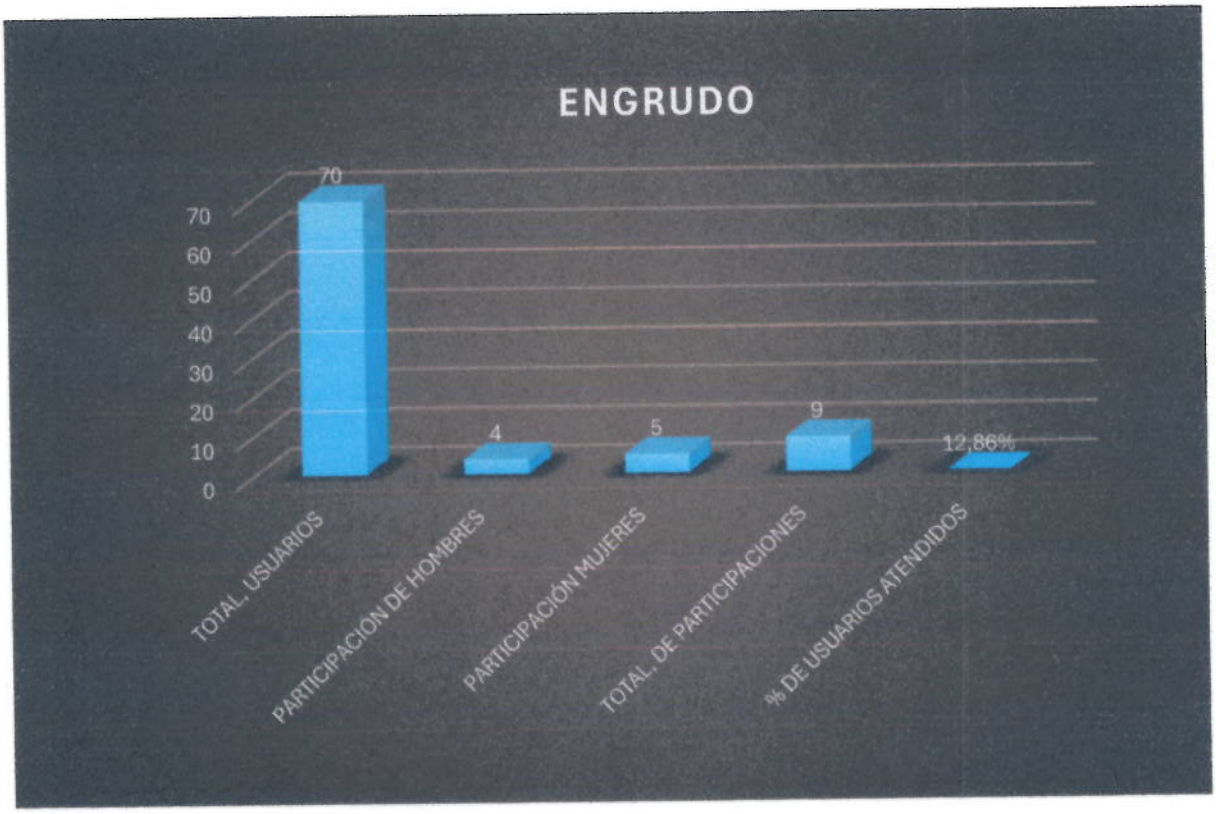
El engrudo es un adhesivo natural utilizado en diversos proyectos artísticos y manualidades. Su preparación fomenta la creatividad, la destreza manual y el trabajo en equipo entre los adultos mayores. Además, esta actividad tiene varios beneficios:

1. Estimulación cognitiva: El seguimiento de las instrucciones y la ejecución de los pasos de manera secuencial ayudan a ejercitar la memoria, la atención y la capacidad de seguir instrucciones complejas.
2. Habilidades motoras: La mezcla, el revolvido y la manipulación de los materiales contribuyen al mantenimiento y mejora de las habilidades motoras finas, fundamentales para preservar la independencia en las actividades cotidianas.
3. Socialización: La actividad grupal fomenta la interacción social, el intercambio de experiencias y el fortalecimiento de los lazos entre los participantes.
4. Reminiscencia: La elaboración del engrudo puede evocar recuerdos de actividades similares realizadas en el pasado, promoviendo la reminiscencia y el intercambio de historias de vida.
5. Sentido de logro: La creación de un producto útil para futuros proyectos brinda a los adultos mayores un sentido de logro y satisfacción personal.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN ELABORACIÓN DEL ENGRUDO					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
27/05/2024	70	4	5	9	12,86%

GRÁFICA N. 14



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 14:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 9 usuarios, de los cuales 4 son hombres y 5 mujeres, para un porcentaje de atención del 12,86% del total de la población.

2049

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°50. Se evidencia el desarrollo de la actividad, en donde se está colocando en agua los cortes



Registro fotográfico N° 51. Se evidencia a la instructora de manualidades apoyando con los cortes a los adultos mayores



Registro fotográfico N°52. Se evidencia como se están utilizando hojas, las cuales se reciclaron previamente para el desarrollo de la actividad

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

SOCIALIZACIÓN-ENTREGA DE MATERIAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La instructora de manualidades se reunió con el grupo de adultos mayores para entregar y explicar los materiales que se utilizarán en las próximas sesiones de manualidades. Ella llevó consigo una variedad de materiales, incluyendo papel silueta, colores, foami, resmas de papel, cartillas de mándalas, silicona, pistolas de silicona, lápices, borradores, colbón, sacapuntas y tijeras.

La instructora mostró cada uno de los materiales y explicó su función y uso en las diferentes manualidades que se realizarán. Por ejemplo, el papel silueta se utilizará para crear figuras y siluetas decorativas, mientras que el foami se empleará para hacer manualidades más tridimensionales y llamativas.

Las cartillas de mandalas servirán como guía para colorear y decorar hermosos diseños circulares, promoviendo la relajación y la concentración. La silicona y las pistolas de silicona se utilizarán para pegar y unir diferentes materiales en las manualidades.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
28	MAYO	2024	09:00 PM – 10:00 PM

ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN – ENTREGA DE MATERIAL

FECHA: 28 DE MAYO DEL 2024

La entrega y socialización de los materiales para manualidades es una actividad fundamental para preparar a los adultos mayores para las próximas sesiones de elaboración de manualidades. Esto les permite familiarizarse con los diferentes materiales y comprender su uso adecuado.

2049

Además, la explicación detallada de la instructora brinda a los participantes una mejor comprensión de cómo utilizar cada material y les da ideas sobre las posibles manualidades que pueden crear. Esta actividad también fomenta la interacción y el intercambio de ideas entre los adultos mayores, lo que puede generar un ambiente creativo y colaborativo.

Al familiarizarse con los materiales y comprender su uso, los adultos mayores podrán desarrollar su creatividad y habilidades manuales de manera más efectiva durante las sesiones de manualidades. Además, la actividad promueve la estimulación cognitiva, la motricidad fina y la expresión artística, lo cual es beneficioso para su bienestar físico y mental.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN SOCIALIZACIÓN – ENTREGA DE MATERIAL					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
28/05/2024	70	4O	30	70	100,00%

GRÁFICA N. 15



2020

ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 15:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 70 usuarios, de los cuales 40 son hombres y 30 mujeres, para un porcentaje de atención del 100,00% del total de la población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico Nº53. Se evidencia a la instructora de manualidades especificando producto por producto, a su vez su función y beneficio



Registro fotográfico Nº 54. Se evidencia el desarrollo de la actividad de las bolsas de regalo

20

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

CERAMICA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En un ambiente acogedor y dispuesto para trabajar con manualidades, un grupo de adultos mayores se reunió para aprender una nueva técnica artística: la decoración de piezas de cerámica. La instructora, con amplia experiencia en este campo, guió a los participantes a través de cada paso del proceso.

Primero, se les enseñó cómo lijar suavemente las piezas de cerámica, eliminando cualquier irregularidad y preparando la superficie para la pintura. Luego, con una paleta de colores vibrantes, los adultos mayores comenzaron a pintar sus creaciones, dando rienda suelta a su creatividad.

La instructora brindó instrucciones detalladas sobre las técnicas de pintura, los trazos y las mezclas de colores. Además, les enseñó a agregar detalles finales, como los ojos de los patos, que dieron un toque especial a sus obras.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
28	MAYO	2024	10:00 AM – 12:00 PM 02:00 PM – 04:00 PM

ACTIVIDAD: CERAMICA

FECHA: 28 DE MAYO DEL 2024

La actividad de manualidades con cerámica fue una excelente oportunidad para que los adultos mayores ejercitaran su motricidad fina, su creatividad y su concentración. El proceso de lijado y pintura requirió paciencia y habilidad manual, lo que contribuyó a mantener sus destrezas cognitivas y motrices activas.

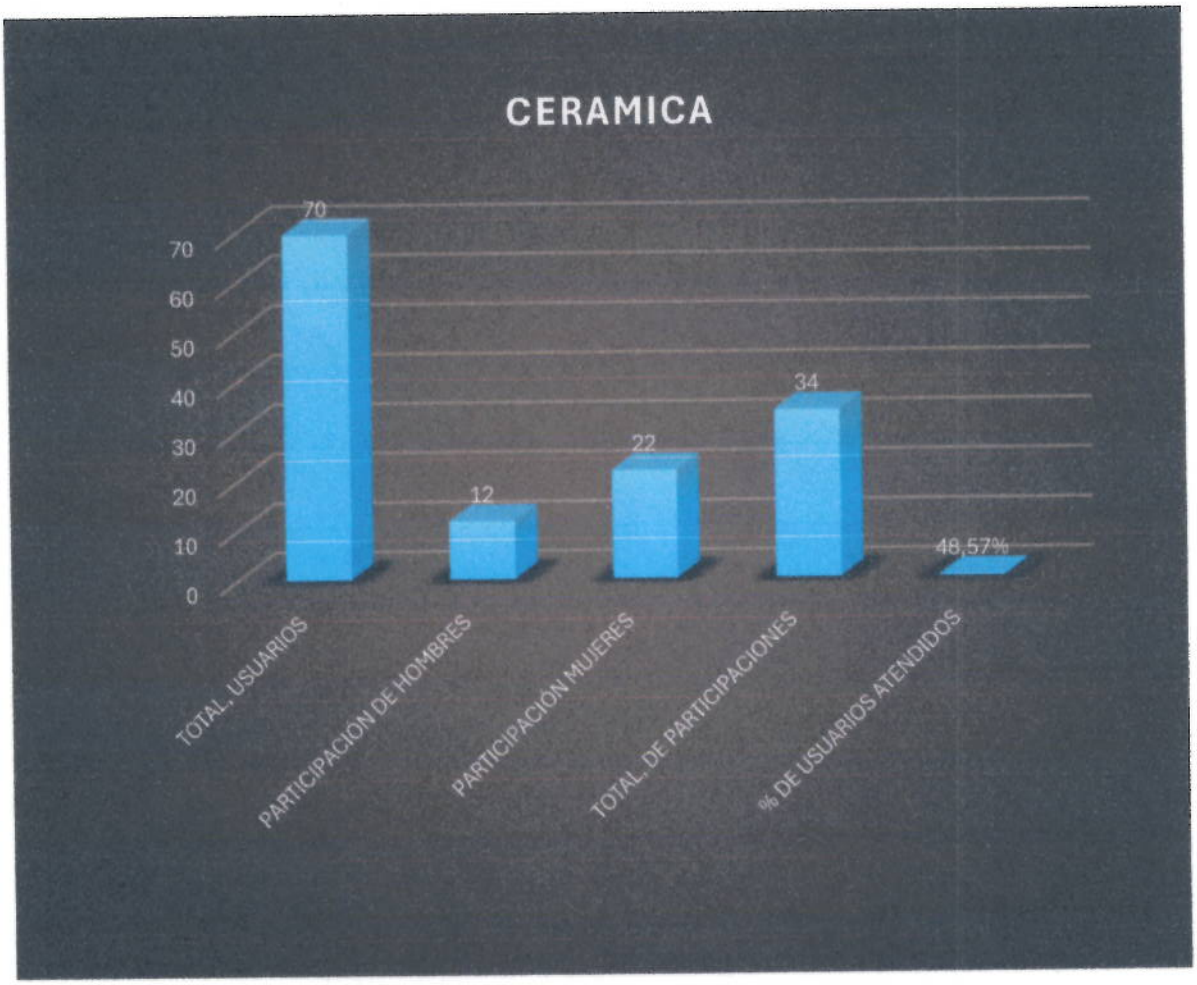
2052

Además, la interacción social y el ambiente relajado fomentaron un espacio de convivencia y bienestar emocional. Los participantes pudieron compartir experiencias, reír y disfrutar de un momento de esparcimiento creativo.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN CERAMICA					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
28/05/2024	70	12	22	34	48,57%

GRÁFICA N. 16



2053

ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 16:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 34 usuarios, de los cuales 12 son hombres y 22 mujeres, para un porcentaje de atención del 48,57% del total de la población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico Nº55. Se evidencia como después de la pintura blanca, se comienza a pintar las cerámicas, con el apoyo de la instructora de



Registro fotográfico Nº 56. Se evidencia el desarrollo de la actividad de pintado de las ceramicas



Registro fotográfico Nº57. Se evidencia a la instructora de manualidades diseña los ojos de los patos



Registro fotográfico Nº 58. Se evidencia el trabajo final realizados por los adultos mayores

2054

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

Técnica de Punteo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La instructora de manualidades proporcionó instrucciones claras sobre cómo realizar adecuadamente la técnica de punteo con colores.

1. Entregó a los participantes dibujos impresos en hojas, los cuales estaban divididos en diferentes áreas delimitadas por líneas.
2. Cada participante recibió los colores para trabajar en su dibujo.
3. Siguiendo las instrucciones, los adultos mayores comenzaron a rellenar las áreas delimitadas del dibujo con pequeños puntos de diferentes colores.
4. Utilizaron una técnica de punteo, colocando los puntos uno al lado del otro de manera compacta, para cubrir completamente cada área.
5. Cada área del dibujo se rellenó con un color diferente, creando un efecto visual vibrante y atractivo.
6. Los participantes trabajaron con paciencia y dedicación, disfrutando del proceso creativo y relajante de la técnica de punteo.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
29	MAYO	2024	09:00 AM – 12:00 PM

ACTIVIDAD: TÉCNICA DE PUNTEO

FECHA: 29 DE MAYO DEL 2024

Se inicio el taller en donde se guio a los participantes en la creación de bonitas bolsas de regalo utilizando papel de colores. Primero, cada adulto mayor recibió una variedad de papeles como rosado, amarillo, verde, azul y morado.

Siguiendo las instrucciones dadas se doblaron cuidadosamente los papeles en forma de rectángulos largos. Luego, utilizando las técnicas se explicaron, como plegar y pegar con colbón, transformaron esos rectángulos en pequeñas bolsas.

2065

La técnica de punteo con colores es una actividad manual que promueve la concentración, la paciencia y la relajación en los adultos mayores. Al rellenar áreas delimitadas con pequeños puntos de colores, se estimulan habilidades motoras finas, coordinación ojo-mano y la atención al detalle.

Además, esta técnica permite a los participantes expresar su creatividad y sentido estético al elegir y combinar diferentes colores en el dibujo. Al mismo tiempo, fomenta la socialización y el sentido de comunidad, ya que los adultos mayores pueden compartir sus trabajos y experiencias durante la actividad.

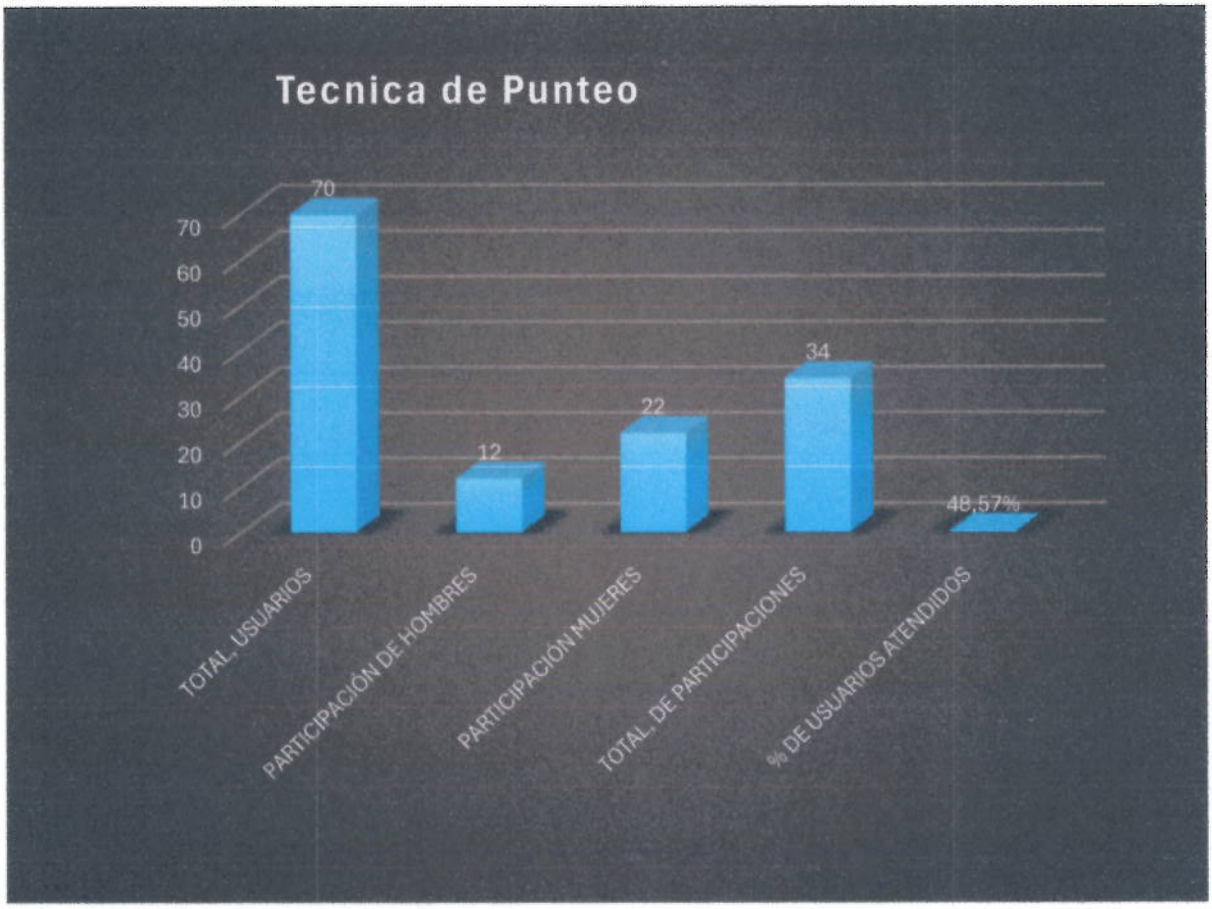
La técnica de punteo con colores también puede tener beneficios terapéuticos, ya que el proceso repetitivo y rítmico de colocar los puntos puede ser relajante y ayudar a aliviar la ansiedad y el estrés. Además, mantiene la mente activa y enfocada, lo cual puede contribuir a prevenir el deterioro cognitivo.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN EN LA TÉCNICA DE PUNTEO					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
29/05/2024	70	12	22	34	48,57%

2026

GRÁFICA N. 17



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 17:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 34 usuarios, de los cuales 12 son hombres y 22 mujeres, para un porcentaje de atención del 48,57% del total de la población.

2057

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°59. Se evidencia a la instructora de manualidades, explicando como es la forma correcta para desarrollar la técnica



Registro fotográfico N° 60. Se evidencia a la tallerista realizando una pausa activa



Registro fotográfico N°61. Se evidencia el desarrollo de la actividad realizada por los usuarios



Registro fotográfico N° 62. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores

2058

RECURSOS REQUERIDOS

HUMANOS: Adultos Mayores, profesional (tallerista de manualidades).

LOCATIVOS: Áreas comunes del Centro Vida Zona Alta.

MATERIALES: Papel, colbón, tijeras, papel silueta, cerámica, hojas blancas, CDS, libro mándala colores.

LOGROS OBTENIDOS:

- Se logró la participación de un gran número de usuarios en las actividades
.
- Se logró desarrollar la concentración, creatividad y la atención.
- Se logró la interacción del profesional con los usuarios, generando mayor acercamiento a la población lo que conlleva a mayor participación en las actividades.
- Se obtuvo una mejora en el desarrollo de las actividad

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Santo Rosario

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad se lleva a cabo con todos los 70 adultos mayores con el fin de generar un puente que permita compartir con Dios a su vez colocar en oración a personas que estén pasando por un momento de dificultad y, por otra parte, contemplar la vida, muerte, resurrección y gloria de Jesucristo

2059

FECHA Y HORA:

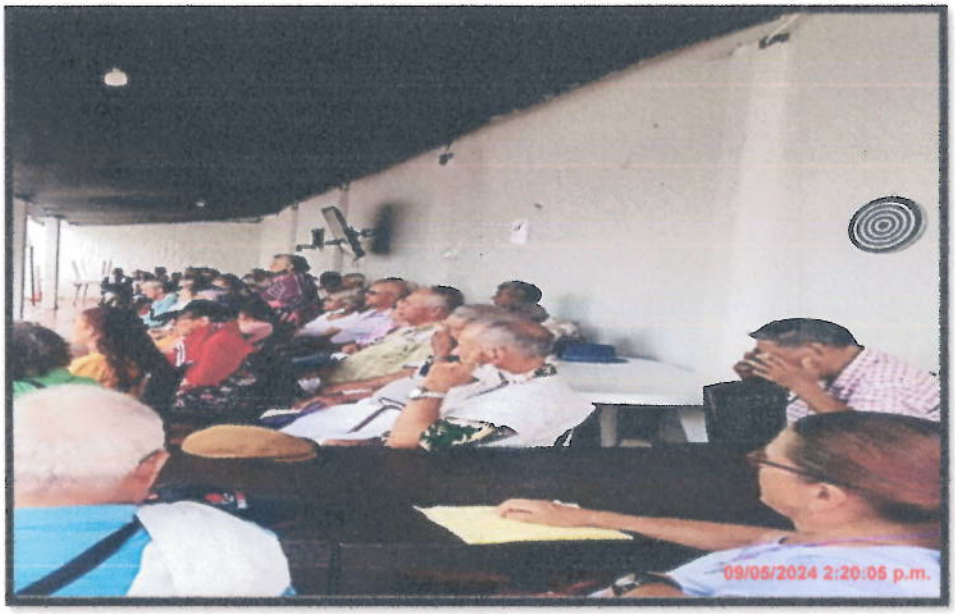
DÍA	MES	AÑO	HORA
2	MAYO	2024	02:00 PM – 03:00 PM
9	MAYO	2024	02:00 PM – 03:00 PM
16	MAYO	2024	02:00 PM – 03:00 PM

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°63. Se evidencia el desarrollo del Santo rosario

2060



Registro fotográfico N°64. Se evidencia el desarrollo del Santo rosario. Usuaria Blanca Cuida



Registro fotográfico N°65. Se evidencia el desarrollo del Santo rosario.

2061

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

CAPACITACIÓN DE BOMBEROS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En un esfuerzo por promover la seguridad y el bienestar del personal y los adultos mayores, se organizó en el Centro Vida Zona Alta una valiosa capacitación impartida por un equipo de expertos (bomberos). Esta iniciativa tuvo como objetivo principal conocer cómo se clasifican los diferentes tipos de incendios de acuerdo con los materiales, a su vez como extinguir el fuego en casos de emergencia

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
9	MAYO	2024	03:00 PM – 04:00 PM

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°66. Se evidencia el desarrollo de la capacitación por parte de bomberos

2062

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

S llevo a cabo la actividad de cumpleaños de los adultos mayores en donde la instructora de manualidades realizo el apoyo en la organización y decoración del espacio, a su vez del empacado de los regalos, cada uno en su respectiva bolsa y con nombre propio, con el fin de generar un ambiente propicio para efectuar el desarrollo de la misma, a su vez con ello los usuarios festejados y sus compañeros disfrutaran de las actividades.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
15	MAYO	2024	08:00 AM – 10:00 AM

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°67. Se evidencia a la tallerista empacando los regalos

2063



Registro fotográfico Nº 68. Se evidencia a la tallerista en los cumpleaños de los adultos mayores

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

JORNDA DE EMBELLECIMIENTO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se llevo a cabo una jornada de embellecimiento en donde, los adultos mayores contaban con una amplia gama de elección debido a que se encontraban: corte de cabello, arreglo de uñas, peinado etc. Con el fin de compartir un espacio agradable y a su vez aumentar la confianza y autoestima, generando con ello que los adultos mayores se sientan seguros y empoderados

2064

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
27	MAYO	2024	09:00 AM – 12:00 PM

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°69. Se evidencia a los adultos mayores en manicura

2066

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

SE RECIBE MATERIAL DE MANUALIDADES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La instructora de manualidades recibió los materiales para trabajar con los adultos mayores, en donde se encontraban: foami, papel silueta, pistolas de silicona, barras de silicona, pinceles de distinto mm, temperas, lápices, tijeras, borradores, sacapuntas, cajas de colores, colbón, libros mándala, resmas de papel.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
27	MAYO	2024	11:00 AM – 12:00 PM

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°70. La instructora de manualidades recibe el material de trabajo

2066

NOMBRE DE LA TEMÁTICA GENERAL:

KITS DE ASEO

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La entrega de kits de aseo a los adultos mayores del Centro Vida es fundamental para satisfacer sus necesidades básicas de higiene y cuidado personal. Estos kits, cuidadosamente preparados con artículos esenciales, brindan acceso a productos indispensables que, por diversas razones, pueden ser difíciles de adquirir para muchos de ellos. Al recibir estos kits, los adultos mayores no solo obtienen los suministros necesarios para mantener una adecuada higiene, sino que también se promueve su bienestar físico y mental, al fomentar hábitos saludables y prevenir posibles enfermedades.

Además de cubrir estas necesidades prácticas, la entrega de los kits de aseo también representa un gesto de apoyo, acompañamiento y respeto hacia los adultos mayores. Al recibir estos artículos de manera personalizada, se les brinda la oportunidad de mantener su autonomía e independencia en el cuidado personal diario, lo que contribuye a preservar su dignidad y autoestima. En última instancia, esta actividad busca fomentar la inclusión social de los adultos mayores, reduciendo las barreras y la exclusión que a menudo enfrentan, y promoviendo un entorno de respeto, empatía y solidaridad intergeneracional.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
29	MAYO	2024	11:30 AM – 03:40 PM

2069

ACTIVIDAD: kits de Aseo

FECHA: 30 DE MAYO DEL 2024

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°71. Se evidencia a la tallerista armando los kits de aseo

LAURA DAYANNA PEREZ BELLO
INTRUCTORA DE MANUALIDADES

MARY LUZ GRANADOS
DIRECTORA CENTRO VIDA ZONA ALTA

2068

Alcaldía municipal de Acacías – Met
Secretaría Social de Educación, Cultura y D.
Federación Orinoquense de ONG'S
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas aduitas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO

PROYECTO:

RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
1	BAQUERO MORALES ADONAY	21.173.164								X						X						X	X	X					X	X	X			
2	BASTO MARIA DEL ROSARIO	20.438.438								X																			X					Rosario
3	BEJARANO JIMENEZ HECTOR MARIA	3.290.893																											X					
4	BELTRAN RITA DELIA	20.314.609								X													X	X					X	X	X			
5	BRICEÑO GARCIA MARIA LIBRADA	28.670.211														X		X											X					
6	CANO ABEL	5.872.096														X						X							X	X				Abel Cano
7	CANTOR DE GUATIVA MARIA INES	21.224.583																					X						X					
8	CAÑON AVILA LUIS HERNANDO	4.082.007																											X					

2069

Alcaldia municipal de Acacias
Secretaría Social de Educación, Cult[illegible]portes
Federación Orinoquense de C[illegible]
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacias - Meta

Federación Orinoquense de ONGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO

PROYECTO:

RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
9	CARDENAS MARTINEZ MARIA ROSALINA	41.757.196																				X	X						X	X	X			
10	CASTELLANOS MARIN HERACLITO	5.946.039		X						X						X						X	X	X					X	X	X			
11	CASTELLANOS REINALDO	7.777.025								X																			X	X				Reinaldo Castellanos
12	CASTRO DE BENVIDES MARCEDES	41.557.797																				X	X						X	X				
13	CENDALES LOPEZ CAMPO ELIAS	3.297.471																				X	X						X	X				
14	CESPEDES ALEJO LUIS ALFONSO	483.610																											X	X				
15	CHALA ALDANA MARIA GRACIELA	21.172.893		X						X													X	X					X	X				Graciela Chala
16	CORONADO DUARTE HERMINDA	37.575.072		X							X					X		X				X	X	X					X	X	X			

2070

Alcaldía municipal de Acacías -
Secretaría Social de Educación, Cultu portes
Federación Orinoquense de G
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

Federación Orinoquense de ONGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO | PROYECTO: | RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
17	CUIDA BLANCA FLOR	21.176.168		X						X						X		X				X		X				X	X					
18	DAZA ALVARADO JOSE LEONIDAS	998.940																					X					X	X	X				
19	DIAZ PEDRO ANTONIO	14.805.034																											X						
20	ESPITIA LUZ MIRIAM	21.231.931								X	X					X						X							X	X	X				
21	FAJARDO VASQUEZ JULIA EDILMA	20.790.009		X							X											X	X	X					X	X					
22	FONTECHA NOVOA PEDRO	3.289.042									X													X					X						
23	GARZON BARRERA ANA ROSA	21.212.581									X												X						X	X					
24	GOMEZ AREVALO DANIEL ANTONIO	3.158.002																					X					X						

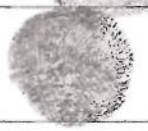
2021

Alcaldía municipal de Acacías
Secretaría Social de Educación, Cultu ortes
Federación Orinoquense de O.
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

Federación Orinoquense de ONGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO | PROYECTO: | RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
25	GOMEZ GALEANO EDILBERTO	14.455.401		X												X								X				X						
26	GONZALES SEGURA EUTIQUIO	477.755																					X					X			E		Eutiquio Gonzales
27	GRIMALDOS ISIDRO	2.112.062		X							X					X		X				X	X	X				X	X				
28	GUTIERREZ CRUZ MARCOS	17.316.664		X						X						X						X						X	X	X			
29	GUTIERREZ REY EFRAIN	287.478																					X					X					E Luis 3 11 años
30	JIMENEZ FLORENTINO	454.888									X					X								X				X	X				Florentino Jimenez
31	LADINO DIAZ MARIA	41.721.813								X	X					X							X	X				X		X			María Ladino
32	LEAL DE GUTIERREZ AURA STELLA	20.659.085		X						X	X					X							X						X	X				Stella Leal

2022

Alcaldía municipal de Acacías
Secretaría Social de Educación, Cultu ortes
Federación Orinoquense de O.
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

Federación Orinoquense de OMGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO

PROYECTO:

RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
33	LEAL ROMERO RAUL ANTONIO	1.074.134.197																						X					X					
34	LOPEZ CASTRILLON JOSE MANUEL	3.282.300		X						X						X								X					X					José Manuel López
35	LOPEZ MARTINEZ GILBERTO	17.410.144		X																		X							X	X				Gilberto Lopez
36	MORENO JOSE LIBARDO	4.226.126																											X					
37	MORERA JUSTINO	6.594.226																						X					X					Justino Alfonso
38	MORTIGO BALCERO DANIEL	79.253.566																						X					X					Daniel
39	ORJUELA MIGUEL ANTONIO	1.096.697																X											X					
40	ORTIZ CIFUENTES COSMES	3.295.354																					X	X					X					Cosme Ortiz

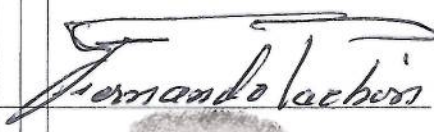
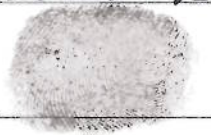
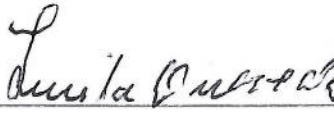
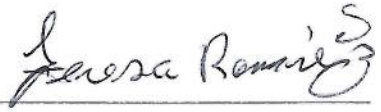
2073

Alcaldía Municipal de Acacías
Secretaría Social de Educación, Cultu[illegible]ortes
Federación Orinoquense de O[illegible]
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

Federación Orinoquense de ONGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO | PROYECTO: | RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
41	PACHON GUERRERO JOSE FERNANDO	3.293.431																										X					
42	PALACIO PARRA LEONARDO	8.266.828																										X					
43	PARDO PARDO ANA CLARA GLADYS	20.690.976														X								X				X					
44	PATIÑO ROQUE JULIO	5.597.778																										X					
45	PEREZ DE GARZON ROSA ELENA	21.198.667									X					X						X						X	X	X			
46	PEREZ ROMERO EDELMIRA	21.178.673									X					X		X					X					X	X				
47	QUEVEDO DE SANCHEZ MARIA LUCILA	41.480.302		X						X	X					X		X				X	X	X				X	X	X			
48	RAMIREZ GIRALDO TERESA DE JESUS	24.998.978		X						X						X						X	X	X				X	X				

2024

Alcaldía Municipal de Acacías
Secretaría Social de Educación, Cultu[illegible]ortes
Federación Orinoquense de O[illegible]
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

Federación Orinoquense de ONGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO

PROYECTO:

RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

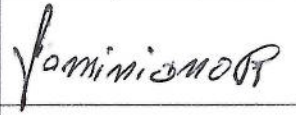
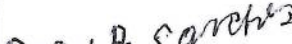
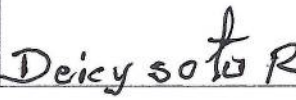
No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
49	RESTREPO LUCILA	30.003.655														X													X					
50	RIVERA GARZON JOSELIN	19.127.850									X					X							X	X					X					Joselin Rivera G.
51	RODRIGUEZ GONZALEZ FLORENTINO	17.082.247														X						X		X					X					F. Rodriguez G.
52	RODRIGUEZ MONTERO MARIA SALUD	21.171.707		X												X						X		X					X	X	X			Maria Salud R
53	ROGELES LUIS ALONSO	4.176.860																											X		X			
54	ROJAS TORRES JAIRO DE JESUS	3.272.376		X						X	X					X							X						X	X	X			
55	ROMERO LAUREANO ALFONSO	7.230.540									X					X		X					X						X	X				
56	ROMERO DE MAYORGA ANA FELISA	20.658.359																X					X						X		X			

Alcaldía municipal de Acacías
Secretaría Social de Educación, Cult[illegible]portes
Federación Orinoquense de C[illegible]
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

Federación Orinoquense de ONGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO | PROYECTO: | RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
57	ROZO RAFAEL ANTONIO	3.293.455																						X					X					
58	RUBIANO MORENO RAUL	3.205.916									X											X	X	X					X					
59	RUIZ ALDANA FEMINIANO	12.252.442																											X					
60	RUIZ RESTREPO ISABEL	40.270.523		X						X	X					X		X				X	X	X					X	X	X			
61	RUIZ VUIDA DE CRUZ BERTHA MARIA	20.855.029								X	X					X		X				X		X					X	X	X			
62	SALAS DE VILLEGAS MARIA GIRALDINA	21.690.064		X						X	X											X	X	X					X		X			
63	SANCHEZ DE GARAVITO ROSALBA	24.178.161		X							X					X						X	X						X	X	X			
64	SOTO RAMIREZ DEICY	28.782.814		X						X						X		X				X		X					X	X	X			

2076

Alcaldía municipal de Acacías
Secretaría Social de Educación, Cultu[illegible]portes
Federación Orinoquense de O[illegible]
Convenio de Asociación No. OCA-310-2024
Atención integral a las personas adultas mayores del centro de promoción hogar San José y
Los Centros Vida Hogar San José, Zona alta y Dinamarca del municipio de Acacías - Meta

Federación Orinoquense de ONGS

ASISTENCIA PARTICIPACIÓN PROYECTO PRODUCTIVO DE MANDALAS, FOAMY, CERAMICA Y LECTO ESCRITURA CON LOS USARIOS DE ZONA ALTA

FECHA: DEL 1 AL 31 DE MAYO

PROYECTO:

RESPONSABLE: Laura Dayanna Pérez Bello

No	NOMBRE Y APELLIDOS DEL PARTICIPANTE	IDENTIFICACIÓN	1-may	2-may	3-may	4-may	5-may	6-may	7-may	8-may	9-may	10-may	11-may	12-may	13-may	14-may	15-may	16-may	17-may	18-may	19-may	20-may	21-may	22-may	23-may	24-may	25-may	26-may	27-may	28-may	29-may	30-may	31-may	FIRMA Y/O HUELLA
65	TORRALBA DE MARIN CELIA MATILDE	41.420.024		X						X						X		X				X	X	X					X	X	X			
66	VANEGAS VARGAS EDUARDO	1.080.094																				X	X	X					X					
67	VELASCO QUIROGA ORLANDO	5.772.931		X							X					X							X	X					X		X			
68	VELASQUEZ VARGAS TERESA	26.619.436								X	X					X						X	X	X					X	X	X			
69	VILLAMIL ALVARO	17.105.565																											X					
70	VILLEGAS MARTINEZ CONRADO DE JESUS	3.541.012																					X	X					X					

RESPONSABLE: Laura Dayanna Perez Bello

Mayte Granados B.
Dra ZAD

2023

INFORME DE ENTREGA DE KITS DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA ZONA ALTA

Aporte del asociado 1.2 Instructor(a) de manualidades: Técnico laboral por Competencias en Auxiliar Geriátrico con experiencia igual o superior a dos (2) años en el manejo del adulto mayor, 1 para Dinamarca y Zona Alta.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA:

ENTREGA KITS DE MATERIALES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

7.1. Materiales de laborterapia para el tallerista y el adulto mayor como: 200 unidades de Cuaderno progresivo de 100 hojas rallado, 100 cajas de Colores por 12 unidades, 200 paquetes de papel silueta de diferentes colores x 1/8, 100 paquetes de foami de diferentes colores x 1/8, 100 unidades Tijeras punta roma, 100 unidades Colbon por 250 gramos, 60

unidades de Pistola de silicona, 100 docenas Barra de silicona* 1/2 docena, 50 Resma de papel tamaño carta, 200 unidades de Libro para colorear (mándalas - dibujo), 200 unidades Cerámicas para pintar, 200 Juego de pinceles *3, 200 unidades Pinturas acrílicas *100ml 5 unidades (blanca, negra, azul, roja, amarilla), 17 docenas de Lápiz # 2, 12 docenas de Borrador de nata y 12 docenas Tajalápiz

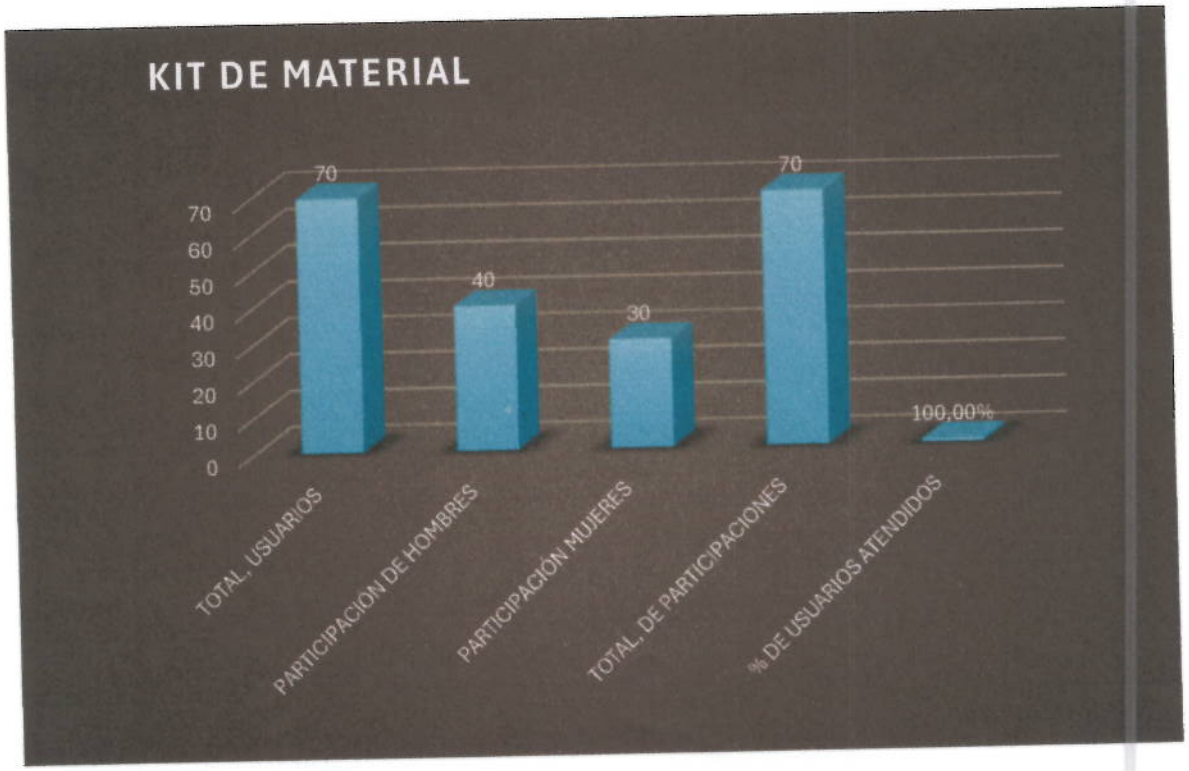
FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
28	MAYO	2024	9:00 AM – 10:00 AM

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIÓN KITS DE MATERIALES					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
28/05/2024	70	4O	30	70	100,00%

GRÁFICA N° 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 1

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vidaZona Alta, se les realizó la intervención a 70 usuarios, de los cuales 40 son hombres y 30 mujeres, para un porcentaje de atención del 100,00% del total de la población.

2079

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico Nº 1. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta



Registro fotográfico Nº 2. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta



Registro fotográfico Nº 3. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta



Registro fotográfico Nº 4. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta

2080



Registro fotográfico Nº 5. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta



Registro fotográfico Nº 6. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta



Registro fotográfico Nº 7. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta



Registro fotográfico Nº 8. Se evidencia a la tallerista realizando la entrega de kits de los materiales a los usuarios del centro vida Zona Alta

2081

LAURA DAYANNA PEREZ BELLO
INTRUCTORA DE MANUALIDADES

MARY LUZ GRANADOS
DIRECTORA CENTRO VIDA ZONA ALTA

Calle 46 # 45ª -20 Santa Josefa Central. Villavicencio- Meta.
Email: proyectofedeoro@gmail.com - Cel: 303203580

2.082

INFORME DE ACTIVIDADES DEL 01 DE MAYO DEL 2024 AL 31 DE MAYO DEL 2024 EN EL CENTRO VIDA ZONA DINAMARCA

Aporte del asociado 1.2 Instructor(a) de manualidades: Técnico laboral por Competencias en Auxiliar Geriátrico con experiencia igual o superior a dos (2) años en el manejo del adulto mayor, 1 para Dinamarca y Zona Alta.

NOMBRE DE LA TEMÁTICA:

EN QUE CONSISTE EL PROYECTO.

OBJETIVO GENERAL:

Promover la socialización y el fortalecimiento de las habilidades manuales de los adultos mayores a través del proyecto sobre manualidades, permitiendo con ello fomentando su bienestar físico, mental y social.

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad consiste en el desarrollo de diversos talleres de manualidades dirigido a adultos mayores, donde se les enseñará diversas técnicas y se les guiará en las creaciones artísticas y funcionales. El taller se llevará a cabo en un ambiente acogedor y propicio para la interacción social.

Por otro lado, los usuarios tendrán la oportunidad de aprender y practicar diferentes manualidades, como pintura, origami, trabajos con papel, entre otros. Además, se les proporcionarán los materiales necesarios y se les brindará asistencia de acuerdo con sus necesidades.

2023

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
07	MAYO	2024	9:00 AM– 10:00 AM

ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO

FECHA: 7 DE MAYO DE 2024

La socialización de un proyecto es un aspecto fundamental para que los adultos mayores tengan presente como a través de las manualidades busca fomentar un ambiente de compañerismo, intercambio de experiencias y apoyo mutuo. A su vez les permite mantener una vida activa, establecer vínculos sociales y sentirse parte de una comunidad.

Asimismo, las actividades manuales brindan múltiples beneficios para los adultos mayores, tanto a nivel físico como mental. Por un lado, ejercitan la motricidad fina, la coordinación y la destreza manual, lo cual ayuda a mantener la funcionalidad y la independencia. Por otro lado, estimulan la creatividad, la concentración y la relajación, contribuyendo así a mejorar su estado de ánimo y reducir el estrés.

Además, el proyecto de manualidades permite a los adultos mayores expresar su lado artístico y creativo, lo que puede generar un sentido de logro y satisfacción personal. Al mismo tiempo, se fomenta el aprendizaje continuo y la adquisición de nuevas habilidades, lo cual es fundamental para mantener una mente activa y saludable.

POBLACIÓN ATENDIDA

PARTICIPACIÓN SOCIALIZACIÓN DEL PROYECTO					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
07/05/2024	47	22	25	47	100,00%

2.084

GRÁFICA N° 1



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 1

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 47 participaciones, de las cuales 22 fueron de hombres y 25 de mujeres, para un porcentaje de atención del 100,00%.

2025

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico Nº 1. Se evidencia la socialización del proyecto por parte de la tallerista



Registro fotográfico Nº 2. Se evidencia la socialización del proyecto por parte de la tallerista

2086



Registro fotográfico Nº 3. Se evidencia la socialización del proyecto por parte de la tallerista



Registro fotográfico Nº 4. Se evidencia la socialización del proyecto por parte de la tallerista

2087

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

SOCIALIZACIÓN Y ENTREGA DEL MATERIAL

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad consiste en la socialización y entrega de materiales para manualidades a los adultos mayores. Se llevará a cabo en un espacio acogedor y adecuado para fomentar la interacción social.

En primer lugar, se realizará una reunión informativa donde se explicará detalladamente los materiales para el proyecto de manualidades, sus objetivos y beneficios. Se destacará la importancia de la socialización y el desarrollo de habilidades manuales para el bienestar físico, mental y social de los adultos mayores.

Posteriormente, se procederá a la entrega de los materiales necesarios para las manualidades. Estos materiales estarán cuidadosamente seleccionados y organizados en kits individuales, considerando las preferencias y capacidades de cada participante.

Los kits pueden incluir diversos elementos como colores, pinceles, pinturas, tijeras, pegamento, entre otros. Se asegurará que los materiales sean seguros, de calidad y fáciles de manipular para los adultos mayores.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
07	MAYO	2024	10:00AM – 12:00 PM

2.088

ACTIVIDAD: Socialización y entrega de material
FECHA: 07 DE MAYO DEL 2024

La socialización es fundamental debido a que brinda la oportunidad de desarrollar habilidades manuales y estimular la creatividad. Estas actividades artísticas y manuales ejercitan la motricidad fina, la coordinación y la destreza manual, lo cual puede ayudar a mantener la funcionalidad y la independencia de los adultos mayores.

Por otro lado, el proceso de creación de manualidades también tiene beneficios cognitivos, ya que estimula la concentración, la resolución de problemas y la memoria. Asimismo, puede ser una actividad relajante y terapéutica, que contribuye a reducir el estrés y mejorar el estado de ánimo.

POBLACIÓN ATENDIDA

SOCIALIZACIÓN Y ENTREGA DE MATERIAL					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN DE MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
07/05/2024	47	22	25	47	100,00%

GRÁFICA N° 2



2089

ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 2

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, hubo 47 participaciones, de las cuales 22 fueron de hombres y 25 de mujeres, para un porcentaje de atención del 100,00%.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico Nº 5. Se evidencia la socialización y entrega del material parte de la tallerista, en cuanto a las ceramicas



Registro fotográfico Nº 6. Se evidencia a la tallerista explicando el modo en el cual se va a trabajar con las temperas



Registro fotográfico Nº 7. Se evidencia a la tallerista explicando y mostrando la importancia de las mandalas



Registro fotográfico Nº 8. Se visualiza como la tallerista habla sobre los beneficios que conlleva trabajar con papel silueta

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

MOTRICIDAD FINA

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad estaba enfocada en trabajar la motricidad fina de los adultos mayores a través de dos técnicas manuales: el macramé y el rellenado de dibujos con bolitas de papel de colores.

En la parte del macramé, se les proporcionó a los participantes hilos y se les enseñó a realizar nudos básicos y sencillos. Esto requería la coordinación de los movimientos de los dedos, la precisión y la paciencia.

Por otro lado, se les entregaron dibujos impresos con diferentes diseños de animales. Junto con estos dibujos, recibieron el papel de donde se realizaron pequeñas bolitas de papel de colores que debían ir pegando cuidadosamente dentro de los contornos de los dibujos hasta rellenarlos completamente.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
07	MAYO	2024	2:00 PM– 04:00 PM

MOTRICIDAD FINA
FECHA 7 DE MAYO DEL 2024

El objetivo principal de esta actividad era estimular y mejorar la motricidad fina de los adultos mayores, que a menudo se ve afectada con el envejecimiento. Tanto el macramé como el rellenado de dibujos con bolitas de papel involucran movimientos precisos y controlados de los dedos, las manos y las muñecas.

Al realizar nudos con los hilos de macramé, los participantes tuvieron que coordinar los movimientos de ambas manos, ejercitando la destreza manual y la concentración. Además, esta técnica fomenta la paciencia y la perseverancia, ya que se requiere tiempo y práctica para dominar los nudos.

2091

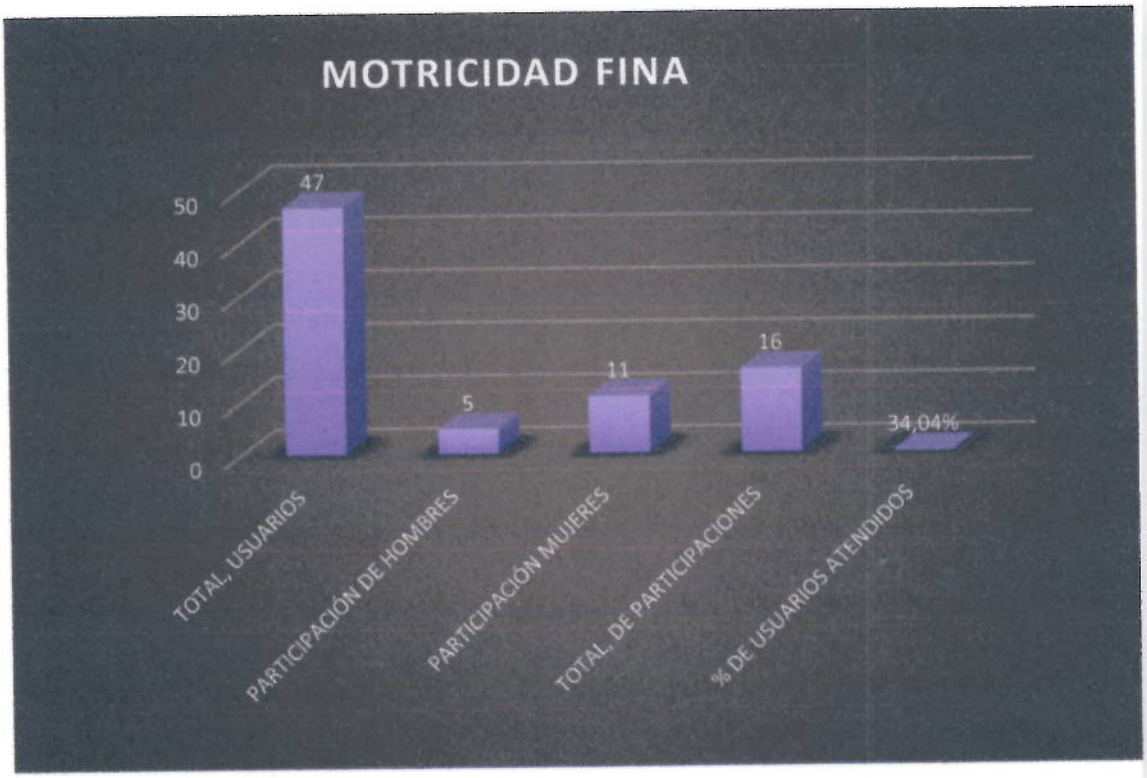
Por otro lado, el rellenado de dibujos con bolitas de papel de colores trabajó la motricidad fina de una manera diferente. Los participantes debieron manipular cuidadosamente las pequeñas bolitas de papel y colocarlas dentro de los contornos de los dibujos, lo que exigió una gran coordinación ojo-mano, precisión y atención sostenida.

Ambas técnicas contribuyen a mantener la agilidad y la destreza manual, lo cual es fundamental para realizar diversas tareas cotidianas de manera independiente. Además, estas actividades proporcionan un entorno lúdico y creativo que fomenta la relajación, la concentración y la expresión artística.

POBLACIÓN ATENDIDA

MOTRICIDAD FINA					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
07/05/2024	47	5	11	16	34,04%

GRÁFICA Nº 3



2.012

ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 3:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 usuarios del centro vida Dinamarca, participaron 16 usuarios, de los cuales 5 son hombres y 11 mujeres, para un porcentaje de atención del 34,04%.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



Registro fotográfico Nº 9. Se evidencia a los usuarios en el desarrollo de la actividad en donde están cortando el material



Registro fotográfico Nº 10. Se evidencia a los adultos mayores realizando las bolitas de papel y pegándolas en el dibujo



Registro fotográfico Nº 11. Se evidencia a los adultos mayores realizando las bolitas de papel y pegándolas en el dibujo



Registro fotográfico Nº 12. Se evidencia a los usuarios con el desarrollo de la actividad con macramé

2093

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

CERAMICAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad consiste en proveer a los adultos mayores con piezas de cerámica, es decir, sin pintar ni decorar. Estas piezas pueden ser delfines, ballenas, figuras decorativas u otros objetos de cerámica de diversos tamaños y formas. Junto con las piezas de cerámica, se les proporciona una variedad de pinturas en diferentes colores, pinceles de distintos grosores y otros materiales, etc.

Los usuarios tienen la libertad de pintar y decorar las piezas de cerámica a su gusto, dejando fluir su creatividad y expresión artística. Pueden utilizar diversos diseños, patrones, colores y técnicas para embellecer sus obras.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
24	MAYO	2024	9:00AM- 12:00PM 2:00PM – 3:00PM

CERAMICAS
FECHA: 24 DE MAYO DEL 2024

Inicialmente, Esta actividad de pintado de cerámicas tiene varios beneficios para los adultos mayores:

1. Estimulación cognitiva: Pintar y decorar requiere concentración, coordinación ojo-mano y toma de decisiones, lo cual ayuda a mantener activas las habilidades cognitivas.
2. Expresión creativa: Permite que los adultos mayores expresen su creatividad y originalidad a través del arte, lo cual puede ser muy gratificante y terapéutico.
3. Relajación y disfrute: El acto de pintar y crear puede ser relajante y placentero, brindando un escape de la rutina diaria y fomentando el disfrute del momento presente.

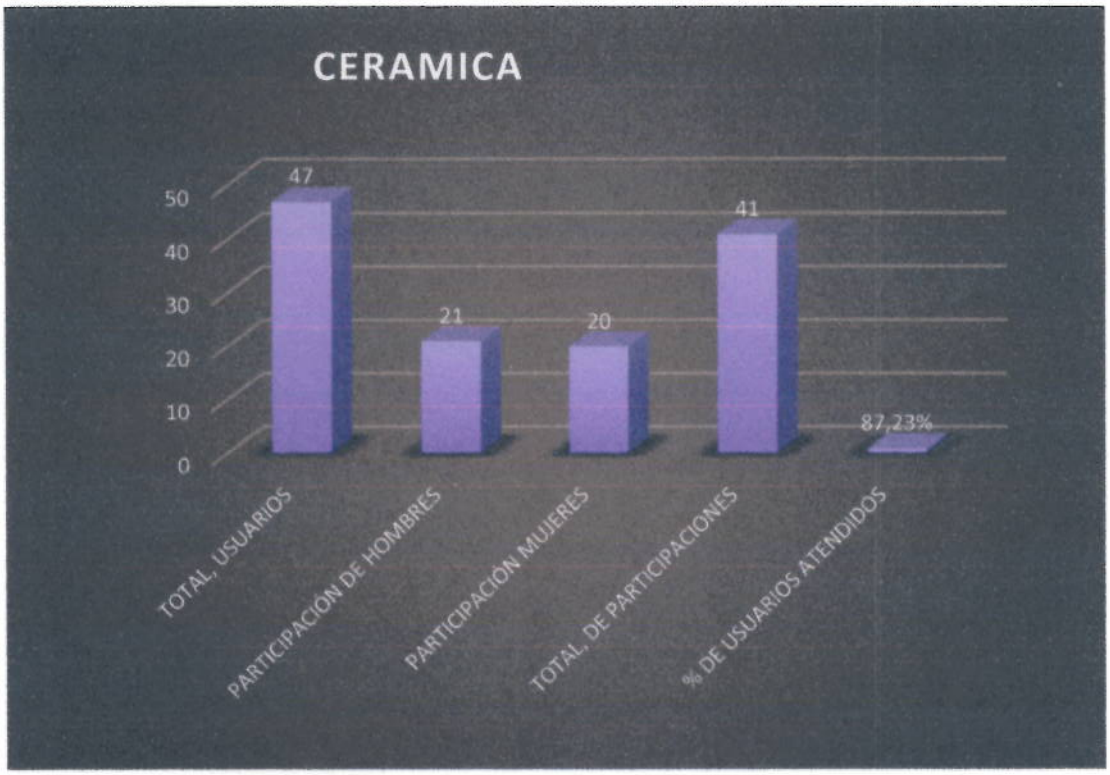
2.094

4. Socialización: Si la actividad se realiza en grupo, promueve la interacción social y el intercambio de experiencias entre los participantes.
5. Sentido de logro: Completar una pieza de cerámica decorada puede generar un sentido de orgullo y satisfacción personal.
6. Estimulación sensorial: El trabajo con diferentes texturas, colores y materiales estimula los sentidos de los adultos mayores.
7. Reminiscencia: Para algunos, pintar puede evocar recuerdos y experiencias pasadas relacionadas con el arte o la cerámica.

POBLACIÓN ATENDIDA

CERAMICAS					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
24/05/2024	47	21	20	41	87,23%

GRÁFICA Nº 4



2096

ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 4:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 47 del centro vida Dinamarca, se les realizó la intervención a 41 usuarios, de los cuales 21 son hombres y 20 mujeres, para un porcentaje de atención del 87,23% del total de la población.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°13. Se evidencia el desarrollo de la actividad de cerámicas



Registro fotográfico Nº 14. Se evidencia el desarrollo de la actividad de cerámicas de los adultos mayores



Registro fotográfico N°15. Se evidencia el desarrollo de la actividad de cerámicas de los adultos mayores



Registro fotográfico Nº 16. Se evidencia el desarrollo de la actividad de cerámicas de los adultos mayores

2096

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD

FLOR A BASE DE CORTES

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

En esta actividad artística, los adultos mayores crean hermosas flores utilizando la técnica de papel silueta con cortes. Cada participante recibe una variedad de papeles de colores brillantes, tijeras y otros materiales necesarios.

Primero, los adultos mayores cortan el papel de acuerdo con las instrucciones dadas. Luego, con mucha paciencia y habilidad, se comienzan a creando patrones y formas que conformarán los pétalos y el centro de la flor.

Una vez que han terminado de recortar la silueta de la flor, los participantes doblan cuidadosamente los pétalos y el centro, para seguido a ello realizar los cortes, dándoles forma y volumen.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
30	MAYO	2024	11:00AM – 12:00PM 01:00PM - 3:00PM

ACTIVIDAD: FLOR A BASE DE CORTES
FECHA: 30 DE MAYO DE 2024

Esta actividad artística enfocada en la creación de flores a base de cortes de papel silueta tiene un profundo significado para los adultos mayores. En primer lugar, fomenta la expresión creativa y la exploración de nuevas técnicas artísticas, lo cual es fundamental para mantener la mente activa y estimulada.

Además, la elaboración de estas flores requiere paciencia, concentración y habilidades manuales, lo que contribuye al desarrollo de la motricidad fina y la coordinación ojo-mano. Estas habilidades son cruciales para mantener la independencia y autonomía en las actividades diarias de los adultos mayores.

2097

Por otra parte, la actividad promueve la socialización y la creación de lazos de amistad entre los participantes. Al trabajar juntos en un ambiente acogedor, los adultos mayores comparten experiencias, recuerdos y anécdotas, fortaleciendo así los vínculos sociales y reduciendo el aislamiento.

Asimismo, la satisfacción de crear algo hermoso con sus propias manos brinda un sentido de logro y autoestima a los adultos mayores. Cada flor de papel silueta con cortes es una obra única, reflejando la personalidad y el estilo individual de su creador.

Finalmente, esta actividad artística fomenta la preservación de las tradiciones culturales y el traspaso de conocimientos entre generaciones. Los adultos mayores comparten sus habilidades y técnicas con los más jóvenes, asegurando que esta forma de arte perdure en el tiempo.

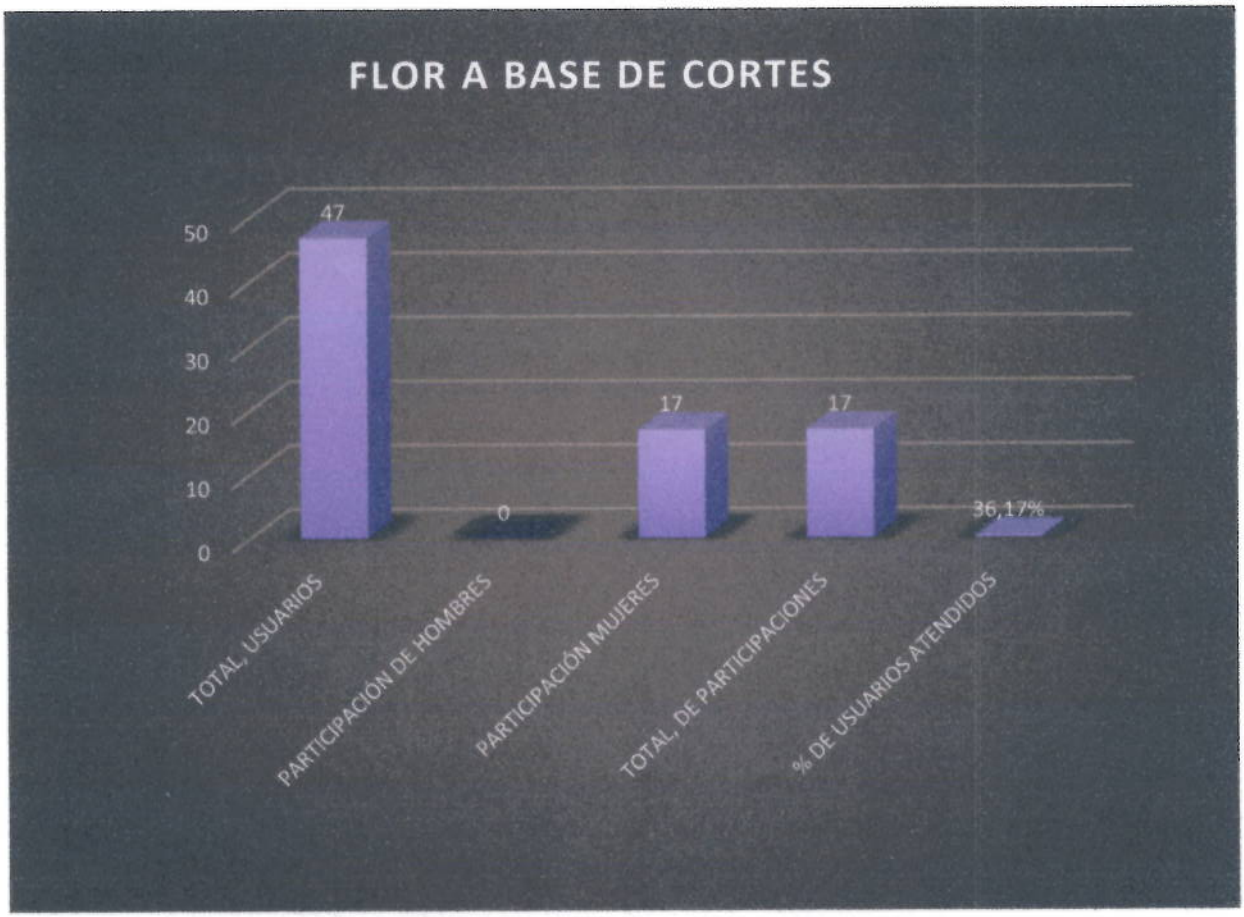
En resumen, la creación de flores a base de coretes de papel silueta por los adultos mayores es una actividad enriquecedora que promueve la creatividad, la motricidad fina, la socialización, la autoestima y la preservación cultural, brindando numerosos beneficios físicos, cognitivos y emocionales.

POBLACIÓN ATENDIDA

FLOR A BASE DE CORTES					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
30/05/2024	47	0	17	17	36,17%

2024

GRÁFICA Nº 5



ANÁLISIS DE LA GRÁFICA Nº 5:

Se evidencia en la gráfica anterior, que de los 70 usuarios del centro vida Dinamarca, se les realizó la intervención a 17 usuarios, de los cuales 0 son hombres y 17 mujeres, para un porcentaje de atención del 36,17% del total de la población.

2099

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



Registro fotográfico N°17. Se evidencia la explicación del paso a paso para el desarrollo de la flor



Registro fotográfico N° 18. Se evidencia el proceso de doblado del papel



Registro fotográfico N°19. Se evidencia el desarrollo de la actividad en donde la tallerista explica la elaboración de corte de papel



Registro fotográfico N° 20. Se evidencia los trabajos realizados por los adultos mayores

3.000

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

CERAMICAS

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

la actividad de flores de loto en papel es una experiencia enriquecedora y terapéutica para los adultos mayores, ya que combina el ejercicio mental con la expresión creativa y la socialización. Al involucrar habilidades manuales, cognitivas y emocionales, esta actividad contribuye al bienestar general y a mantener un estilo de vida activo y saludable en la tercera edad.

FECHA Y HORA:

DÍA	MES	AÑO	HORA
30	MAYO	2024	02:00 PM - 03:00 PM

ACTIVIDAD: CERAMICA
FECHA: 30 DE MAYO DEL 2024

La actividad consiste en la pintura de piezas de cerámica por parte de adultos mayores que faltaban por participar en la actividad. Estas piezas previamente han sido elaboradas y dejadas sin pintar. La actividad brinda la oportunidad a los participantes de expresar su creatividad y habilidades artísticas a través de la decoración de las piezas de cerámica utilizando diferentes técnicas y materiales de pintura.

POBLACIÓN ATENDIDA

CERAMICAS					
FECHA	TOTAL, USUARIOS	PARTICIPACIÓN DE HOMBRES	PARTICIPACIÓN MUJERES	TOTAL, DE PARTICIPACIONES	% DE USUARIOS ATENDIDOS
30/05/2024	47	1	5	6	12,77%

3.004