Período de Informe	JULIO DE 2024				
Nombre contratista	EDISON UREY CARDONA GONZALEZ				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	15434878		
Liga	ANTIOQUEÑA DE FUTBOL				
Deporte / modalidad	**FUTBOL MASCULINO JUVENIL SUB 15**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.		**Masculino** Nro.	**42**	
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO				
Número del contrato	250	**Informe de actividades No**	4		
Objeto del Contrato	PRESTACION DE SERVICIOS DE UN ENTRENADOR PARA LA REALIZACION DEL PROCESO DE PREPARACION FISICA Y CONDICIONAL EN DEPORTES DE RUGBY, FUTBOL DE SALON Y SQUASH EN LAS MODALIDADES Y CATEGORIAS DE JUEGOS NACIONALES				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	ADRIÁN FELIPE MOSQUERA BELLO	1440	16	16	100,0%
2	ALAN JACKSON QUIÑONES CONGO	1080	16	12	75,0%
3	ANDRÉS FELIPE REDIN ALOMÍAS	540	8	6	75,0%
4	ANGELO ANTONIO FRANCO FUENTES	1440	8	8	100,0%
5	ANTHONY LEMOS QUINTANA	1440	16	16	100,0%
6	CAMILO BLANDÓN ARRIAGA	1440	16	16	100%
7	DAVID ANTONIO DAZA SEPÚLVEDA	1440	16	16	100,0%
8	DIEGO LUIS MONTAÑO ÁLVAREZ	1440	16	16	100,0%
9	DILAN ESTEBAN MARTÍNEZ VILLEGAS	900	16	10	60,0%
10	EDWIN ESTRELLA DE LA ROSA	1440	16	16	100,0%
11	EIDER LUIS CARRILLO CÓRDOBA	1260	16	14	90,0%
12	EMANUEL LUNA HERNÁNDEZ	720	16	8	50,0%
13	GILBERTO ADRIÁN SAAVEDRA GARCÉS	1440	16	16	100,0%
14	JACOB GÓMEZ BARREIRO	1260	16	14	90,0%
15	JESÚS ALBERTO PÁEZ MORALES	540	8	6	75,0%
16	JHAN CARLOS MORENO CÓRDOBA	720	8	8	100,0%

17	JHOSETH SUÁREZ FERREIRA	1260	16	14	90,0%
18	JOHAN FELIPE LOZANO BRICEÑO	1440	16	16	100,0%
19	JOSÉ RAFAEL ESCORCIA DE LA CRUZ	720	8	8	100,0%
20	JUAN DAVID ALTAMIRANDA V.	1440	16	16	100,0%
21	JUAN JOSÉ VALENCIA MOSQUERA	1440	16	16	100,0%
22	JUAN JOSÉ FORI VIVEROS	540	8	6	75,0%
23	JUAN MANUEL CÓRDOBA GARCÍA	720	8	8	100,0%
24	JUAN MANUEL MEDINA PÉREZ	1440	16	16	100,0%
25	LUIS EDUARDO MATURANA MORENO	1260	16	14	90,0%
26	MIGUEL ÁNGEL BANGUERA S.	720	8	8	100,0%
27	OSMEL IVÁN HERNÁNDEZ BALASNOA	1260	16	14	90,0%
28	SAMUEL HURTADO GIRALDO	720	8	8	100,0%
29	SAMUEL QUINCHÍA HERRERA	720	8	8	100%
30	SANTIAGO LONDOÑO CARDONA	1440	16	16	100%
31	SIMÓN ALEJANDRO ROJAS MERCHÁN	1440	16	16	100%
32	YANDEL DAVID ZÚÑIGA COGOLLO	1440	16	16	100%
33	ZINADINE ZIDANE BEDOYA MORALES	360	8	4	50%
34	JONATAN STIVEN LÓPEZ DIAZ	720	8	8	100%
35	NEYDER ANDRÉS VALOYES CUESTA	720	8	8	100,0%
36	YEINER ANDRÉS GUAZA ÁNGULO	360	8	4	50,0%
37	SAMUEL STIVEN SEÑA MONTOYA	720	16	8	50,0%
38	CRISTIAN CAMILO CAICEDO LÓPEZ	360	8	4	50,0%
39	NICOLÁS DAVID VARELAS DAVID	540	8	6	75,0%
40	JUAN ANDRÉS VELÁSQUEZ GARCÍA	720	16	8	100,0%
41	JUAN JOSÉ PALACIO AMARILES	360	8	4	50,0%
42	ANDRÉS FELIPE ORTIZ JIMÉNEZ	180	8	2	25,0%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Iniciar semanalmente con la monitorización en el deporte de futbol y mejorar las capacidades de los jugadores en temas de fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad, con ejercicios que permitan reconocer fortalezas y debilidades, además de observar el rendimiento desde la parte física tanto en lo individual como grupalmente, esto se hará en cada sección de entreno, en la parte inicial sea calentamientos, ejercicios preventivos o de movilidad articular, para seleccionar los jugadores que estarán en los juegos clasificatorios
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1 **01 al 07 Julio**	Durante todo el mes se empieza a monitorear y a trabajar con el deporte de futbol para llevar el control en gimnasio, en los calentamientos, ejercicios preventivos y vuelta a la calma con recuperación en cancha, Se hizo el empalme de los deportes de balonmano ambas ramas y categorías y en rugby femenino igualmente, se participó en la capacitación de GPS alertas tempranas en lo teórico y lo práctico, En lo teórico se analizaron los partidos.

Semana 2 **08 al 14 Julio**	Se apoya al entrenador con el calentamiento, acompañamiento y observando a todos los jugadores en la cancha de la estrella, la universidad de Medellín y en belén y se hacen veedurías mirando partidos en diferentes canchas Barbosa y campo amor y ver los equipos, para definir el grupo principal que será el último filtro para seleccionar los deportistas que irán a los clasificatorios de juegos nacionales, Se inicia con la elaboración de la encuesta de bienestar, esperando la autorización del cuerpo técnico para que los jugadores seleccionados la empiecen a llenar.
Semana 3 **15 al 21 Julio**	Durante esta semana se siguió llevando el control del grupo asignado ya con los jugadores seleccionados, con los espacios del gimnasio y parte inicial en los entrenamientos en cancha, se hacen ejercicios preventivos, movilidad articular, aceleraciones y técnica con balón, con acciones específicas para cada jugador se sigue haciendo ejercicios de fortalecimiento general, Se ayudó en la preparación de algunos jugadores, con tareas específicas para ellos y aportar desde la preparación física con ejercicios que mejoren su rendimiento defensivo y ofensivo Con el grupo seleccionado se inicia con los partidos amistosos y trabajos precompetitivos para ir dándole forma al equipo en todos los aspectos
Semana 4 **22 al 28 Julio**	Los entrenos esta semana fueron más enfocados desde lo táctico con la variación de sistemas de juego 4-4-2 en defensivo- el 3-2-3-2- en lo ofensivo, se bajan un poco las cargas y haciendo prácticas entre sí y con partidos amistosos. Se continua durante la semana con el plan de poner a punto los jóvenes con ejercicios desde lo físico, Evaluamos el grupo, haciendo las mediciones de CMJ, se continua con el control de las encuestas de bienestar, apoyando desde la preparación física al cuerpo técnico, con las plataformas de saltos, velocidad y perfil de fuerza en chrono jump
Semana 5 **29 al 31 Julio**	En estos días se llevó el control sobre los jugadores en todos los aspectos físicos, los profes con las tareas técnico-tácticas y dejando todo organizado para el viaje y lo que se necesita en Bogotá, durante los clasificatorios a juegos nacionales, y poder medir semanalmente los deportistas y aportar desde la experiencia todo sobre la parte teórica en hidratación, nutrición, recuperación y lesiones Impactar positivamente el proceso de recuperación y rendimiento de las atletas, y minimizar el riesgo de lesión.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
SE REALIZARON PARTIDOS AMISTOSOS PARA VER EL FUNCIONAMIENTO GRUPAL, CON UN MUY BUENA DISPOSICION DE LOS JUGADORES Y RESULTADOS POSITIVOS, PARA EL PROXIMO MES SE TIENE LA COMPETENCIA DE CLASIFICATORIOS A JUEGOS NACIONALES CON LA SUB 15 JUVENIL EN BOGOTA

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
SE REALIZARON CAPACITACIONES EL 03 y 04 DE JULIO CON LOS PREPARADORES FISICOS, ENTRENADORES Y CON LOS METODOLOGOS ALEJANDRO NAVARRO Y ANDRES GOMEZ, PARA CONOCER EL MANEJO DE LOS GPS Y MONITORIZACION DE LA CARGA CON ESTE ELEMENTO

TECNOLOGICO, SE ACLARARON DUDAS Y SE HICIERON CHARLAS TEORICAS Y PRACTICAS EN CANCHAS CON GRUPOS DE BALONMANO Y RUGBY, SE OBSERVARON A LOS DEPORTISTAS EN VIVO Y SE UNIFICARON ALGUNOS CRITERIOS. GRACIAS A LA SUBGERENCIA DE ALTOS LOGROS.

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Llevar el control en futbol de las capacidades físicas de los jugadores en la categoría juvenil sub 15, en temas de fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad, con ejercicios que permitan reconocer fortalezas y debilidades, observar el rendimiento desde la parte física en los partidos clasificatorios, tanto en lo individual como grupalmente, Evaluar el rendimiento del equipo en un contexto de competición. Identificar áreas de mejora para seguir trabajando en el futuro. Avanzar con los grupos antes de cada juego amistoso o de competencia
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1 01 al 04 Agosto	Se continuara con las prácticas y entrenamientos precompetitivos, se sigue con los entrenamientos con miras a el torneo de los clasificatorios en futbol en Bogotá ambas ramas, con partidos amistosos y feria de las flores, observando el rendimiento individual y colectivo desde todos los aspectos físicos, técnicos, tácticos y de toma de decisiones
Semana 2 05 al 11 Agosto	Participar en los clasificatorios de juegos nacionales en Bogotá, haciendo la parte inicial en cada partido y pendiente de los jugadores alternantes y en los espacios del descanso y en el entreno invisible durante la estadía, Complementar los estímulos en cancha para mejorar el rendimiento, reducir lesiones y tener minutos eficaces en cancha.
Semana 3 12 al 18 Agosto	Preparar los grupos que se me asignen con trabajos físicos enfocados en ponerse a punto desde cada aspecto sea físico, técnico, táctico y mental. Entrenamiento con los jugadores y ver sus habilidades sus técnicas y cualidades Seguirán las charlas teóricas con los grupos acerca de la importancia de la preparación física la importancia para la competición y la planificación, la ética deportiva, los valores y ser deportistas íntegros
Semana 4 19 al 25 Agosto	En los Partidos amistosos: realizar los calentamientos y observar Poner en práctica las habilidades y estrategias aprendidas durante las últimas semanas. Llevar la estadística durante los partidos amistosos de los partidos que tienen
Semana 5 26 al 31 Agosto	Hacer charlas teóricas de diferentes temas y seguir aportando en cada sección de entreno con la parte inicial sea calentamientos, ejercicios preventivos, técnico o de movilidad articular y flexibilidad, Desde la parte teórica se sigue explicando actualización de reglas de juego, estrategias de juego y preparación física y mental en toma de decisiones,

Observaciones del periodo
EN FUTBOL SE SELECCIONARON LOS JUGADORES QUE REPRESENTARAN A ANTIOQUIA EN EL CLASIFICATORIO, CONTINUAN TODOS LOS DEPORTISTAS CON MUY BUENA DISPOSICION PARA ENTRENAR, DURANTE ESTE PERIODO SE REALIZARON VARIOS FILTROS PARA LLEVAR UN CONTROL DE LOS ASPECTOS FISICOS DE CADA JUGADOR, ADEMAS SE HICIERON VEEDURIAS EN DIFERENTES LUGARES Y PARTIDOS PARA SER MAS OBJETIVA LA ESCOGENCIA.

EN LOS ENTRENOS SE SIGUE ACOMPAÑANDO CON INTERVENSIONES EN FUTBOL MASCULINO CATEGORÍA JUVENIL SUB 15- SEMANALMENTE.



_____

FIRMA:

NOMBRE: EDISON UREY CARDONA GONZALEZ