Período de Informe		Julio			
Nombre contratista	Juan Camilo Giraldo Álvarez				
Tipo de documento	C.C	**Numero de documento**	1.017.236.440		
Liga	Liga de Tenis de Mesa de Antioquia				
Deporte / modalidad	**Tenis de Mesa: Equipos – Dobles – Mixtos – Individuales**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	1	**Masculino** Nro.	2	
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro				
Número del contrato	337	**Informe de actividades No**	3		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de Tenis de Mesa para Indeportes Antioquia				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Emanuel Otalvaro García	30	30	30	100%
2	Sebastian Bedoya Urquijo	26	26	26	100%
3	Ana Maria Isaza	26	26	26	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Desarrollar la planificación del mes de Julio con miras a tareas generales del entrenamiento para los deportistas Emanuel Otalvaro, Durante los diferentes microciclos del mes, en Taiwan – Hong Kong, se trabajó en la estabilización de la técnica y en los distintos ritmos de acuerdo a los sparrings profesionales Asiáticos con los que se realizaron los entrenamientos. Con la única finalidad de ir mejorando sesión x sesión el nivel de juego de los atletas.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	**Julio 01 al 06 2024:** **Emanuel Otalvaro:** Campamento de entrenamiento en Taiwan, del 20 de Junio al 09 de Julio de 2024.
Semana 2	**Julio 08 al 14 2024:** WTTYC Hong Kong. Categorías U15 – U17. Julio 10 al 14 de 2024.
Semana 3	**Julio 15 al 21 2024:** **Emanuel Otalvaro:** Regreso a Mirandela Portugal, Julio 16 2024, para reintegrarse con los compañeros de entrenamiento, Sebastián Bedoya y Ana Isaza. **Ana Isaza – Sebastián Bedoya:** Los deportistas han estado trabajando bajo las directrices de la Federación Colombiana de Tenis de Mesa, mientras se realizaba la actividad en Asia.
Semana 4	**Julio 22 al 28 2024:** **Emanuel Otalvaro:** Después del descanso, hemos iniciado de nuevo con los entrenamientos, con los esquemas habituales y los sugeridos en Asia. Temas coordinativos y entrenamiento de la técnica general, para continuar con los ritmos de entrenamiento, acordes del alto rendimiento. **Sebastián Bedoya – Ana Isaza:** Continuación de los ejercicios regulares y estabilizadores de la técnica, con la finalidad de mejorar y tener ritmos acordes del Tenis de Mesa profesional.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Emanuel Otalvaro: Participación en el WTTYC de Hong Kong, en las categorías U15 – U17. Fue un fogueo contra los mejores jugadores juveniles de origen Asiáticos, donde avanzo a los cuadros principales de los campeonatos. Evidenciando que el deportista requiere estar en Asia, 3 veces al año para mejorar su rendimiento deportivo.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NINGUNO

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Continuar con el desarrollo de los entrenamientos en las etapas generales del entrenamiento para el mes de Julio. Con la finalidad de ir subiendo el nivel de los deportistas progresivamente.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	**Agosto 05 al 11 2024** **Emanuel Otalvaro:** Continuación de los ejercicios regulares y estabilizadores de la técnica, con la finalidad de mejorar y tener ritmos acordes del Tenis de Mesa profesional. **Sebastián Bedoya – Ana Maia Isaza:** Entrenamiento general en Mirandela, con el objetivo de aumentar el volumen de entrenamiento y las pelotas en mesa y los nuevos ritmos de los centros internacionales de Europa. Incluyendo los servicios y las recepciones lógicas del partido y algunas simulaciones lógicas del deporte con encuentros y sube y bajas. Con la respectiva adaptación en el tiempo, para los eventos WTT Youth Contender de Croacia y Eslovenia a finales de Agosto.

	Ana María Isaza: Entrenamientos generales en Mirandela Portugal. Trabajando las falencias especificas que debe corregir, como secuencias lógicas de juego.
Semana 2	**Agosto 12 al 18 2024** **Emanuel Otalvaro:** Continuación de los ejercicios regulares y estabilizadores de la técnica, con la finalidad de mejorar y tener ritmos acordes del Tenis de Mesa profesional. **Sebastián Bedoya – Ana Maia Isaza:** Entrenamiento general en Mirandela, con el objetivo de aumentar el volumen de entrenamiento y las pelotas en mesa y los nuevos ritmos de los centros internacionales de Europa. Incluyendo los servicios y las recepciones lógicas del partido y algunas simulaciones lógicas del deporte con encuentros y sube y bajas. Con la respectiva adaptación en el tiempo, para los eventos WTT Youth Contender de Croacia y Eslovenia a finales de Agosto.
Semana 3	**Agosto 19 al 25 2024** **Emanuel Otalvaro:** Entrenamiento de los ejercicios regulares y estabilizadores de la técnica, con la finalidad de mejorar y tener ritmos acordes del Tenis de Mesa profesional. **Sebastián Bedoya – Ana Maia Isaza:** Entrenamiento general en Mirandela, con el objetivo de aumentar el volumen de entrenamiento y las pelotas en mesa y los nuevos ritmos de los centros internacionales de Europa. Incluyendo los servicios y las recepciones lógicas del partido y algunas simulaciones lógicas del deporte con encuentros y sube y bajas. Con la respectiva adaptación en el tiempo, para los eventos WTT Youth Contender de Croacia y Eslovenia a finales de Agosto.
Semana 4	**Agosto 26 a Septiembre 01 2024** **Emanuel Otalvaro - Sebastián Bedoya – Ana Maia Isaza:** WTT Youth Contender Eslovenia y Croacia. Agosto 27 a Septiembre 03 2024.
Semana 5	

Observaciones del periodo
Se continúa acompañando los deportistas de la Liga de Tenis de Mesa de Antioquia, que se encuentran en Europa, para la vigencia 2024. Especialmente se resalta el procesodeportivo con los deportistas Emanuel Otalvaro Ana Isaza y Sebastián Bedoya. Potencial deportivo del departamento y del País, a los cuales se les esta invirtiendo para que sean jugadores profesionales de Tenis de Mesa, en un futuro cercano.

FIRMA: 

NOMBRE: JUAN CAMILO GIRALDO ALVAREZ