Período de Informe	Julio				
Nombre contratista	Miguel Angel Muñoz Sánchez				
Tipo de documento	CE NIT	**Numero de documento**	7998148 700464106-2		
Liga	Antioqueña de Voleibol				
Deporte / modalidad	**Voleibol Piso**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**58**	**Masculino** Nro.		
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro				
Número del contrato	388	**Informe de actividades No**	2		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador internacional de voleibol para Indeportes Antioquia.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Alejandra García	4500	25	15	60 %
2	Alejandra López	4500	25	1	4 %
3	Ana Betancourt	4500	25	1	4 %
4	Ana Quintero	4500	25	19	76 %
5	Anyoleth Jahana Longas Cabrera	4500	25	12	48%
6	Camila Chica	4500	25	4	16%
7	Danny Sofia Mesa Toro	4500	25	8	32%
8	Diana Otalora	4500	25	2	8%
9	Doris Sofía Manco González	4500	25	11	44%
10	Isabel López Usma	4500	25	14	56%
11	Isabella Cardona	4500	25	6	24%
13	Isabela Calle	4500	25	0	0
14	Isabela Padilla	4500	25	0	0
15	Isabela Cristina Cabrera	4500	25	11	44%
16	Jeraldin Palacio	4500	25	0	0

17	Juliana Laguado	4500	25	0	0
18	Juanita Hernández	4500	25	10	40%
19	Juliana Núñez	4500	25	8	32%
20	Katianna Mejías	4500	25	4	16%
21	Leandra Vallejo	4500	25	14	56%
22	Libys Marmolejo	4500	25	16	64%
23	Wendy Vargas	4500	25	2	8%
24	Liset Lorena	4500	25	2	8%
25	Luisa Ardila	4500	25	15	60%
26	Manuela Echeverri	4500	25	14	56%
27	Manuela David Girardo	4500	25	15	60%
28	María Alejandra Torres	4500	25	9	36%
29	María Isabel Londoño	4500	25	8	20%
30	María José Arbeláez	4500	25	15	60%
31	María José Duque	4500	25	0	0
32	María José Sajona	4500	25	11	44%
33	María Victoria	4500	25	0	0
34	Marian Vega	4500	25	11	44%
35	Gabriela Vega	4500	25	8	32%
36	Mariana Castaño	4500	25	13	52%
37	Mariana Monsalve	4500	25	9	36%
38	Mariana Peñarete	4500	25	4	16%
39	Mariana Vasco	4500	25	2	8%
40	Michell Longas Cabrera	4500	25	1	4%
41	Paulina Agudelo	4500	25	0	0
42	Roxana Valera	4500	25	0	0
43	Salome Bustamante	4500	25	1	4%
44	Sara Zuluaga	4500	25	17	68%
45	Shaira Alejandra	4500	25	11	44%
46	Silvana Zora	4500	25	18	72%
47	Valentina Cabra	4500	25	13	52%
48	Valentina Montoya	4500	25	0	0
49	Valentina Mosquera	4500	25	6	24%
50	Valerie Carmona	4500	25	4	16%
51	Yaidy Moreno	4500	25	18	72%
52	Yatzury Avedaño	4500	25	11	44%
53	Sara Macias	4500	25	13	52%
54	Sofia Cuartas	4500	25	15	60%
55	Sofia Arrubla	4500	25	5	20%

56	Salome González	4500	25	5	20%
57	Yery Acosta	4500	25	12	48%
58	Manuela Sierra	4500	25	3	12%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Realizar complejos 1 a un 45 % de su efectividad para mejor los elementos tácticos del juego. Realizar saques floating a zona 1-6-5 en un 50 % de efectividad para mejorar el saque. Realizar remates por zona 4-3-2 con 1 y 2 bloqueos para un 60% de efectividad. Realizar juegos de estudios con vista al clasificatorio del mes de agosto. Realizar el complejo 2 aun 40% de efectividad.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	Realizar saques floating a zona 1-6-5 en un 50 % de efectividad para mejorar el saque. Realizar remates por zona 4-3-2 con 1 y 2 bloqueos para un 60% de efectividad. Realizar juegos de estudios con vista al clasificatorio del mes de agosto. Realizar ejercicios de fuerza con pesas a un 60 % de efectividad
Semana 2	Realizar saques floating a zona 1-6-5 en un 50 % de efectividad para mejorar el saque. Realizar remates por zona 4-3-2 con 1 y 2 bloqueos para un 60% de efectividad. Realizar juegos de estudios con vista al clasificatorio del mes de agosto. Realizar ejercicios de fuerza con pesas a un 60 % de efectividad
Semana 3	Realizar complejos 1 a un 45 % de su efectividad para mejor los elementos tácticos del juego. Realizar el complejo 2 aun 40% de efectividad. Realizar ejercicios de saltos 4 series de 20 repeticiones para mejorar la saltabilidad de las atletas
Semana 4	Realizar complejos 1 a un 45 % de su efectividad para mejor los elementos tácticos del juego. Realizar el complejo 2 aun 40% de efectividad. Realizar ejercicios de saltos 4 series de 20 repeticiones para mejorar la saltabilidad de las atletas
Semana 5	Realizar juegos preparatorios con vista al campeonato clasificatorio Juvenil del mes de agosto. Realizar ejercicios de fuerza explosiva con pesas a un 60 % de efectividad.

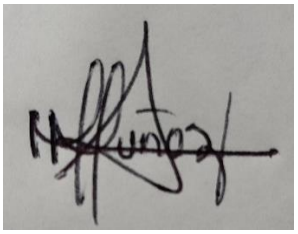
	Realizar ejercicios de saltos 4 series de 20 repeticiones para mejorar la saltabilidad de las atletas.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO APLICA

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Lograr que las atletas alcancen el estado optimo para los clasificatorios nacionales en el mes de agosto, alcanzar los objetivos propuesto para la competencia tanto del trabajo técnico-táctico como el físico y psicológico. Mostrar combatividad y disciplina durante los entrenamientos y competencias clasificatorio.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Realizar ejercicios de complejos 1 y 2 para la sincronización de las atletas en cuanto al juego de voleibol con vista al clasificatorio nacional. Realizar ejercicios de fuerza explosiva en 3 series para mejorar la fuerza explosiva de la atletas.
Semana 2	Realizar juegos de preparación con vista al campeonato clasificatorio buscando una buena cohesión del equipo. Trabajar combinaciones de juego para mejorar el pensamiento táctico
Semana 3	Realizar Topes de preparación con diferentes equipo para mejorar la cohesión de equipo y trabajar elementos técnicos tácticos con vista al clasificatorio. Trabajar ejercicios coordinativos que mejoren dicha capacidad de la atletas.
Semana 4	Participar dignamente en el campeonato clasificatorio y buscar la clasificación para los juegos nacionales en el mes de noviembre. Realizar trabajos psicológicos durante la competencia para buscar un estado favorable en las atletas.
Semana 5	

	Realizar un trabajo recuperatorio durante la semana a través de juegos predeportivos buscando el estado inicial de las atletas y se recuperen de la competencia clasificatoria. Realizar ejercicios coordinativos con baja intensidad.

Observaciones del periodo
Tenemos atletas juveniles que se encuentran en el listado del campeonato clasificatorio del mes de agosto las cuales no se han incorporados porque se encuentran en los colegios de Estados Unidos y otras que no van a participar en esa fecha van saliendo hacia Estados Unidos Para sus estudios. En el mes se realizo una eliminatoria para los juegos clasificatorio la cual dejamos la preselección en 20 jugadoras de las cuales van a la competencia 14.



_____

FIRMA:

NOMBRE: Miguel Angel Muñoz Sánchez.