Período de Informe	Junio				
Nombre contratista	Miguel Angel Muñoz Sánchez				
Tipo de documento	CE NIT	**Numero de documento**	7998148 700464106-2		
Liga	Antioqueña de Voleibol				
Deporte / modalidad	**Voleibol Piso**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**39**	**Masculino** Nro.		
Supervisor del contrato	Alejandro Navarro				
Número del contrato	388	**Informe de actividades No**	1		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador internacional de voleibol para Indeportes Antioquia.				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Mariana Castaño Herrera	360	16	2	13%
2	Juanita Hernández Ramírez	1440	16	8	50%
3	Diana Otalora	1440	16	8	50%
4	Libys zulayth Marmolejo	180	16	1	6%
5	María José Sajona	1260	16	7	44%
6	Yatzury Yurani Avendaño Arboleda	1980	16	11	69%
7	Anyoleth Jahana Longas Cabrera	720	16	4	25%
8	Danny Sofia Mesa Toro	1080	16	6	38%
9	Doris Sofía Manco González	540	16	3	19%
10	Isabel Cristina Cabrera Vega	540	16	3	19%
11	Isabella Calle Hernández	1620	16	9	56%
12	Isabella Arroyave Gómez	1080	16	6	38%
13	Juliana Laguado Raigosa	720	16	4	25%
14	Katianna Mejía Betancur	540	16	3	19%
15	Manuela David Giraldo	1080	16	6	38%

16	María Alejandra Torres Moreno	2700	16	15	94%
17	María José Arbeláez Bustamante	900	16	5	31%
18	Marian Andrea Vega astro	900	16	5	31%
19	Michell Dayana Longas Cabrera	2520	16	14	88%
20	Paulina Agudelo Marín	900	16	5	31%
21	Roxana Varela Parra	1440	16	8	50%
22	Wendy Patricia Vargas	540	16	3	19%
23	Silvana Vargas Zora	720	16	4	25%
24	Manuela Echeverry	720	16	4	25%
25	Victoria Antia	720	16	4	25%
26	Alejandra López	720	16	4	25%
27	Alejandra García	720	16	4	25%
28	Manuela Sierra	720	16	4	25%
29	Mariana Vazco López	360	16	2	13%
30	María Camila Chica	1080	16	6	38%
31	Mariana Monsalve Casas	1080	16	6	38%
32	Gabriela Betancur	1080	16	6	38%
33	Yery Michelle Acosta	1080	16	6	38%
34	Juanita Alvarez	720	16	4	25%
35	Luna Molina Estrada	720	16	4	25%
36	Sara Giraldo Cardona	1080	16	6	38%
37	Manuela López Osorio	1260	16	7	44%
38	Sara Ramírez	900	16	5	31%
39	Valentina Cabra	540	16	3	19%

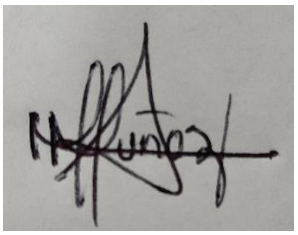
OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	Reducir el porcentaje de errores defensivos en un 30% en comparación con el promedio de errores del mes anterior. Desarrollar trabajo de bloqueo 1vs1 y doble que impliquen observación del atacante, posicionamiento y saltos sincronizados buscando proporcionar una defensa efectiva en la red en un 20%. Alcanzar un 40% de precisión al servir hacia determinadas formas del campo, saque que resulten en puntos directos o que el equipo contrario pueda devolver en free ball. Aumentar la eficiencia en la cobertura de espacio, aumentar un 15% corrigiendo la técnica de defensa como postura en movimiento de pie y posicionamiento de las manos. Aumentar el por ciento de recepción que sean precisas y controladas facilitando la preparación de jugadas de ataques de primer tiempo con las centrales en un 20%.
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	NO APLICA

Semana 2	NO APLICA
Semana 3	NO APLICA
Semana 4	Trabajos defensivos individuales y grupales por zonas. Mejorar Capacidad de reacción y desplazamientos laterales para cubrir el área defensiva. Entrenamientos de saques con énfasis en la precisión. Minimizar los puntos de ruptura, los saques directo del equipo contrario debido a una mala recepción. Minimizar los errores proporcionando una trayectoria estable y predecible para el armador. Permitir al armador tener múltiples opciones de ataque al recibir un pase limpio.
Semana 5	Trabajos defensivos individuales y grupales por zonas. Mejorar Capacidad de reacción y desplazamientos laterales para cubrir el área defensiva. Entrenamientos de saques con énfasis en la precisión. Minimizar los puntos de ruptura, los saques directo del equipo contrario debido a una mala recepción. Minimizar los errores proporcionando una trayectoria estable y predecible para el armador. Permitir al armador tener múltiples opciones de ataque al recibir un pase limpio.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO APLICA

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Realizar complejos 1 a un 45 % de su efectividad para mejor los elementos tácticos del juego. Realizar saques floating a zona 1-6-5 en un 50 % de efectividad para mejorar el saque. Realizar remates por zona 4-3-2 con 1 y 2 bloqueos para un 60% de efectividad. Realizar juegos de estudios con vista al clasificatorio del mes de agosto. Realizar el complejo 2 aun 40% de efectividad. Realizar ejercicios de fuerza explosiva con pesas a un 60 % de efectividad. Realizar ejercicios de saltos 4 series de 20 repeticiones para mejorar la saltabilidad de las atletas. Realizar juegos preparatorios con vista al campeonato clasificatorio Juvenil del mes de agosto.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	Realizar saques floating a zona 1-6-5 en un 50 % de efectividad para mejorar el saque. Realizar remates por zona 4-3-2 con 1 y 2 bloqueos para un 60% de efectividad. Realizar juegos de estudios con vista al clasificatorio del mes de agosto. Realizar ejercicios de fuerza con pesas a un 60 % de efectividad
Semana 2	Realizar saques floating a zona 1-6-5 en un 50 % de efectividad para mejorar el saque. Realizar remates por zona 4-3-2 con 1 y 2 bloqueos para un 60% de efectividad. Realizar juegos de estudios con vista al clasificatorio del mes de agosto. Realizar ejercicios de fuerza con pesas a un 60 % de efectividad
Semana 3	Realizar complejos 1 a un 45 % de su efectividad para mejor los elementos tácticos del juego. Realizar el complejo 2 aun 40% de efectividad. Realizar ejercicios de saltos 4 series de 20 repeticiones para mejorar la saltabilidad de las atletas
Semana 4	Realizar complejos 1 a un 45 % de su efectividad para mejor los elementos tácticos del juego. Realizar el complejo 2 aun 40% de efectividad. Realizar ejercicios de saltos 4 series de 20 repeticiones para mejorar la saltabilidad de las atletas
Semana 5	Realizar juegos preparatorios con vista al campeonato clasificatorio Juvenil del mes de agosto. Realizar ejercicios de fuerza explosiva con pesas a un 60 % de efectividad. Realizar ejercicios de saltos 4 series de 20 repeticiones para mejorar la saltabilidad de las atletas.

Observaciones del periodo
Tenemos atletas juveniles que se encuentran en el listado del campeonato clasificatorio del mes de agosto las cuales no se han incorporados porque se encuentran en los colegios de Estados Unidos y otras que no van a participar en esa fecha van saliendo hacia Estados Unidos Para sus estudios.



_____

FIRMA:

NOMBRE: Miguel Angel Muñoz Sánchez.