Período de Informe	AGOSTO				
Nombre contratista	**OSCAR ALONSO ZULUAGA HERNANDEZ**				
Tipo de documento	CC	**Numero de documento**	70908694		
Liga	LIGA DE TENIS DE MESA DE ANTIOQUIA				
Deporte / modalidad	**TENIS DE MESA**				
Numero Atletas a cargo por genero	**Femenino** Nro.	**7**	**Masculino** Nro.	**6**	
Supervisor del contrato	ALEJANDRO NAVARRO				
Número del contrato	487-2024	**Informe de actividades No**	1		
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador de tenis de mesa para INDEPORTES ANTIOQUIA				

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia					
Nro.	**Nombre**	**Volumen**	**Sesiones realizadas en el periodo**	**Asistencias del deportista**	**Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)**
1	Luciana Restrepo	3360	11	11	100%
2	Mariana Rodríguez	4800	11	22	200%
3	Ana Gómez	4800	11	22	200%
4	Ana Pórtela	1560	11	8	73%
5	Antonella Rodríguez	3360	11	16	145%
6	Samanta Sánchez	3120	11	15	136%
7	Luciana Cadavid	3600	11	16	145%
8	Agustín López	2760	11	15	136%
9	Martin Machuca	3120	11	11	100%
10	Matías López	2880	11	11	100%
11	Jerónimo Valencia	3240	11	18	164%
12	Camilo Betancourt	2400	11	11	100%
13	Simón Sierra	2400	11	17	155%
14					

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Mejorar las resoluciones Técnico - Tácticas de los deportistas de la selección Antioquia de rendimiento por medio del trabajo de secuencias regulares e irregulares de juego, Servicio y Recepción buscando llegar en la mejor forma deportiva y con la mejor sincronización posible en dobles y dobles mixtos para el campeonato nacional de mayores a realizarse en Medellín en el mes de Septiembre.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• NO APLICA
Semana 2	• NO APLICA
Semana 3	• NO APLICA
Semana 4	• Servicios y recepciones • Trabajo de regularidad a enfocada a trabajo de piernas. • Trabajos semiregulares a 3 y 4 puntos y con final libre. • Trabajo de feeling. • Trabajo de esquemas de Juegos. • Tareas individualizadas. • Trabajo en multibolas. • Trabajo en multibolas secuencias regulares e iregulares para trabajo de piernas. • Combinación de secuencias en puntos fijos y final libre. • Estructuración de jugadas a partir de la recepción. • Trabajo de toma de iniciativa a partir de la recepción.
Semana 5	• Servicios y recepciones para modalidad de dobles. • Apertura en diagonal y cambio en paralelo.(por cada perfil) • Apertura en diagonal y cambio en paralelo. (por cada perfil) • Trabajo de feeling por ambos perfiles. • Trabajo en multibolas de aperturas por ambos perfiles. • Trabajo en multibolas de dobles y dobles mixtos. • Trabajo en multibolas de secuencias regulares e irregulares con Desplazamiento y en ambos perfiles. • Trabajo regular y desplazamiento en dobles y dobles mixtos. • Estructuración de jugadas a partir del servicio para las modalidades de dobles y dobles mixtos

	• Trabajo de toma de iniciativa a partir del servicio en dobles y dobles mixtos. • Partidos de Individual, dobles y dobles mixtos con diferentes marcadores en ventaja – iguales y desventaja.

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO APLICA
Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO APLICA

OBJETIVO DEL *SIGUENTE* PERIODO	Mejorar las resoluciones Técnico - Tácticas de los deportistas de la selección Antioquia de rendimiento por medio del trabajo de secuencias regulares e irregulares de juego, Servicio y Recepción buscando llegar en la mejor forma deportiva y con la mejor sincronización posible en dobles y dobles mixtos para el campeonato nacional de mayores a realizarse en Medellín en el mes de Septiembre.
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	• Servicios y recepciones para las modalidades de dobles e individual. • Trabajo de regularidad a enfocada a trabajo de piernas y final libre. • Trabajos semiregulares a 3 y 4 puntos y con final libre. • Trabajo de feeling. • Trabajo de esquemas de Juegos. • Tareas individualizadas. • Trabajo en multibolas aperturas y combinación de secuencias reales. • Trabajo en multibolas para las modalidades de dobles. • Combinación de secuencias en puntos fijos y final libre. • Estructuración de jugadas a partir del servicio para las modalidades de dobles y dobles mixtos • Trabajo de toma de iniciativa a partir del servicio y la recepción, paralas modalidades de dobles e individual- • Partidos con tareas definidas para las modalidades de dobles e individual

Semana 2	• CAMPEONATO NACIONAL DE MAYORES EN MEDELLIN.
Semana 3	• Recuperación del Campeonato Nacional Mayores • Empezar a corregir situaciones evidenciadas en el anterior evento nacional campeonato nacional de Mayores. • Servicios y recepciones • Ejercicios regulares a 2 – 3 y 4 puntos. • Trabajo de feeling por ambos perfiles. • Trabajo en multibolas. • Trabajo en multibolas de secuencias regulares e irregulares con Desplazamiento y en ambos perfiles.
Semana 4	• Servicios y recepciones Half Long. • Apertura en diagonal y cambio en paralelo.(por cada perfil) • Apertura en diagonal y cambio en paralelo. (por cada perfil) • Trabajo de feeling por ambos perfiles. • Trabajo en multibolas de aperturas por ambos perfiles. • Trabajo en multibolas enfocado en el trabajo de piernas. • Trabajo en multibolas de secuencias regulares e irregulares con Desplazamiento y en ambos perfiles. • Trabajo regular y desplazamiento en dobles y dobles mixtos. • Estructuración de jugadas a partir del servicio para las modalidades de dobles y dobles mixtos • Trabajo de toma de iniciativa a partir del servicio en dobles y dobles mixtos. • Partidos de Individual, dobles y dobles mixtos con diferentes marcadores en ventaja – iguales y desventaja.
Semana 5	• Servicios y recepciones • Trabajo de regularidad a enfocada a trabajo de piernas. • Trabajos semiregulares a 3 y 4 puntos y con final libre. • Trabajo de feeling. • Trabajo de esquemas de Juegos. • Tareas individualizadas. • Trabajo en multibolas. • Trabajo en multibolas secuencias regulares e iregulares para trabajo de piernas. • Combinación de secuencias en puntos fijos. • Estructuración de jugadas a partir de la recepción y el servicio. • Trabajo de toma de iniciativa a partir de la recepción y el servicio.

Observaciones del periodo
Se ha venido teniendo un buen rendimiento durante lo transcurrido del año y se espera conservar esa tónica ya que se aproxima el nacional de mayores del cual depende lo apoyos de los deportistas y si esto es positivo quedan ellos con garantías para continuar con sus procesos deportivos de forma continua.

Oscar Zuluaga.

FIRMA
NOMBRE: OSCAR ALONSO ZULUAGA HERNANDEZ