ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

PROYECTO 7745 "COMPROMISO POR UNA ALIMENTACIÓN INTEGRAL EN BOGOTA"

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA **SEMESTRE: I** **II _** **III ___** **IV ___** Fechas: 22-04 -2023 al - 22-12-2023

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Nutricionista Comedor Comunitario (Lucila M Calderón Carreño). Responsable: Carolina Ramos Yate

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
- De acuerdo con las orientaciones dadas sobre los procesos para la promoción de estilos de vida saludable a seguir durante los meses de abril a diciembre 2023 con los participantes en general del comedor comunitario cocina popúlar , se diseñaron estrategias para difusión y realización de las actividades correspondientes a cada mes, tales como , diligenciamiento de registro en el formato correspondiente, información con instrucciones sobre las actividad y asesoría personalizada de manera presencial con los usuarios. La difusión de las herramentas construídas por las Nutricionistas Locales y las establecidas en la página de la SDIS, se difundió en la cartelera informativa del comedor . Las temáticas tratadas por mes corresponden a: Junio: Promoción de consumo de lácteos-promoción de actividad fisica Julio: Promoción de consumo de proteínas de alto valor Biológico-promoción de actividad fisica Agosto: Comer saludablemente sin que le cueste más-promoción de actividad fisica Septiembre: Almacenar adecuadamente los alimentos-promoción de actividad fisica Octubre: Manejo y control en el consumo de azúcares-promoción de actividad fisica Noviembre: Fomentar consumo de frutas y verduras-promoción de actividad fisica Diciembre: Selección adecuada para el consumo de grasa. Mediante la comunicación personalizada se logró un aumento progresivo en la participación de la población beneficiaria del comedor comunitario - Se utilizaron infografías, carteleras, folletos con el objetivo que generen mayor visualización y complementen el tema con imágenes, palabras clave que permitan el reconocimiento y recordación de los temas abordados.	- Se identifica que la mayor dificultad evidenciada para la ejecución del plan de estilos de vida saludable fue la falta de disponibilidad y compromiso de alguna minoria de los participantes. - Varias familias intervenidas no tenían compromiso para el desarrollo de las herramientas compartidas, limitando las intervenciones realizadas por las Nutricionista del comedor. - La falta de compromiso o percepción de poca importancia de muchos participantes frente al desarrollo de las actividades.	- Sensibilizar y reforzar con la población sobre la importancia de la participación en las actividades dada la corresponsabilidad adquirida al ingresar a los comedores de la SDIS. Promover estilos de vida saludable orientados a la adopción de una adecuada alimentación nutrición y actividad física.Los participantes lograran incorporar nuevas prácticas de alimentación saludable y actividad física en su entorno familiar. - Se emplearon otros medios de difusión para el desarrollo de las actividades: uso de carteleras informativas, folletos, infografías, entre otros, para la socialización de los temas.

REPORTE DE INFORME CUALITATIVO COMEDOR COMUNITARIO TABERÍN CONVENIO 6570/2023

COMEDOR TABERIN <comedortaberin@outlook.com>

Jue 11/01/2024 14:22

Para:Adriana Milena Venegas Rodriguez <avenegas@sdis.gov.co>

1 archivos adjuntos (30 KB)

Informe cualitativo abril 22 a Dic 22- 2023 -.xlsx;

Cordial Saludo

enviamos informe cualitativo del convenio 6570/2023

Cordialmente,

Carolina Ramos
Responsable del Servicio
Comedor comunitario Taberin

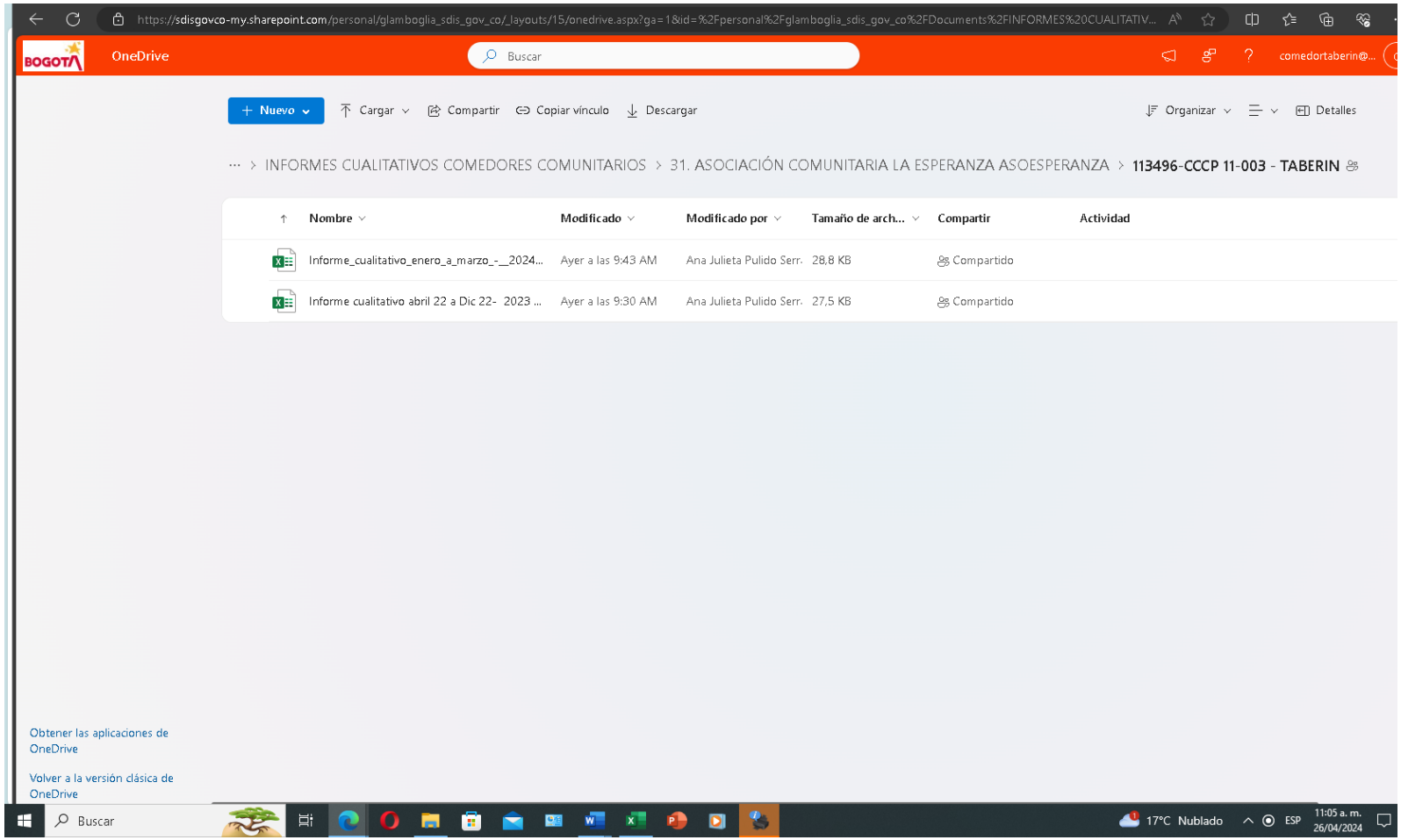
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

PROYECTO 7745 "COMPROMISO POR UNA ALIMENTACIÓN INTEGRAL EN BOGOTA"

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: SUBA **SEMESTRE: I II _ III ___ IV ___** Fechas: 01-2024 al - 03-2024

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): Nutricionista Comedor Comunitario (Lucila M Calderón Carreño). Responsable: Carolina Ramos Yate

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
- Se logró promover y fortalecer los conocimientos en estilo de vida saludable de acuerdo con las orientaciones dadas sobre los procesos con los participantes en general del comedor comunitario, se diseñaron estrategias para difusión y realización de las actividades correspondientes a cada mes, tales como, diligenciamiento de registro en el formato correspondiente, información con instrucciones sobre las actividad y asesoría personalizada de manera presencial con los participantes. La difusión de las herramientas construidas por las Nutricionistas Locales y las establecidas en la página de la SDIS, se difundió en la cartelera informativa del comedor. Las temáticas tratadas por mes corresponden a: Enero: Plato saludable grupos de alimentos- Que beneficio trae la actividad física. Febrero: Comer saludablemente sin que le cueste mas - Rutina estiramiento de pies. Marzo: Fomentar que alimentos seleccionar para proteger su salud - Pausas activas para eliminar dolor y tensión del cuello. Aumento la participación de los diferentes grupos poblacionales atendidos a través de los servicios sociales de la SDIS por medio de la comunicación personalizada - Se utilizaron infografías, carteleras, folletos con el objetivo que generen mayor visualización y complementen el tema con imágenes, palabras clave que permitan el reconocimiento y recordación de los temas abordados.	- Se identifica que la mayor dificultad evidenciada para la ejecución del plan de estilos de vida saludable fue la falta de disponibilidad y compromiso de alguna minoría de los participantes. - La falta de compromiso o percepción de poca importancia de muchos participantes frente al desarrollo de las actividades.	- Sensibilizar y reforzar a la población sobre la importancia de la participación en las actividades dada la corresponsabilidad adquirida al ingresar a los comedores de la SDIS. Promover estilos de vida saludable orientados a la adopción de una adecuada alimentación nutrición y actividad física. Los participantes lograran incorporar nuevas prácticas de alimentación saludable y actividad física en su entorno familiar. - Se emplearon medios de difusión para el desarrollo de las actividades: apoyo audiovisual, uso de carteleras informativas, folletos, infografías, entre otros, para la socialización de los temas.


https://sdisgovco-my.sharepoint.com/personal/glamboglia_sdis_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?ga=1&id=%2Fpersonal%2Fglamboglia_sdis_gov_co%2FDocuments%2FINFORMES%20CUALITATIV...
BOGOTÁ
OneDrive
Buscar
comedortaberin@...
Nuevo
Cargar
Compartir
Copiar vínculo
Descargar
Organizar
Detalles
INFORMES CUALITATIVOS COMEDORES COMUNITARIOS > 31. ASOCIACIÓN COMUNITARIA LA ESPERANZA ASOESPERANZA > 113496-CCCP 11-003 - TABERIN
Nombre
Modificado
Modificado por
Tamaño de arch...
Compartir
Actividad
Informe_cualitativo_enero_a_marzo_-__2024...
Ayer a las 9:43 AM
Ana Julieta Pulido Serr...
28,8 KB
Compartido
Informe cualitativo abril 22 a Dic 22- 2023 ...
Ayer a las 9:30 AM
Ana Julieta Pulido Serr...
27,5 KB
Compartido
Obtener las aplicaciones de OneDrive
Volver a la versión clásica de OneDrive
Buscar
17°C Nublado
ESP
11:05 a. m.
26/04/2024

Revisión informe cualitativo IEC comedor comunitario

Ana Julieta Pulido Serrano <apulidos@sdis.gov.co>

Jue 25/04/2024 15:32

Para:comedor-laesperanza <comedor-laesperanza@hotmail.com>;comedortaberin@outlook.com <comedortaberin@outlook.com>
CC:Luz Amanda Leon Bernal <lleonb@sdis.gov.co>;Eliana Lorena Suarez Higuera <esuarezh@sdis.gov.co>

Cordial saludo equipo **Comedor Comunitario Taberin,**

Dando cumplimiento a las condiciones para el desarrollo de acciones IEC en promoción de hábitos en estilos
de vida saludable, estipuladas en el Anexo técnico de la modalidad Comedores Comunitarios, numeral F :

"Al finalizar el convenio el ASOCIADO deberá realizar un informe cualitativo que contemple el análisis de los resultados obtenidos, para determinar el cumplimiento del objetivo propuesto y la definición de las acciones frente a las oportunidades de mejora identificadas, teniendo en cuenta las evaluaciones o retroalimentación realizadas en cada acción IEC.

Desde la Subdirección de Nutrición de la SDIS, confirmamos que **el Asociado presentó a satisfacción el informe cualitativo** señado.

Cordialmente,

Equipo Técnico Promoción de Prácticas de alimentación, nutrición y actividad física
Subdirección de Nutrición -SDIS

BOGOTÁ

Ana Julieta Pulido Serrano
Profesional Universitario
Subdirección de Nutrición
Secretaria Distrital de Integración Social
Dirección: Carrera 7 No. 32 - 16, Piso 9